





༡༡། །ཚོས་ཐེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་འཛིགས་མེད་ཐུན་
ཚོགས་འབྱུང་གནས་དཔལ་བཟང་པོའི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲིགས་བམ་གསུམ་པ།



香港新知出版社



དཀར་ཆག

སྒྲིང་གཏམ་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ།	༡
དུས་གསུམ་གསེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བ།	༢
ཐམ་རྒྱུད་འཕོད་ཕྱིན་སྐབས་ཉིན་ཕྱེད་འཕྲེན་པའི་ཤིང་རྟ།	༣
ཐམ་རྒྱུད་འཕོད་དངོས་བྱུང་གཏེར་གྱི་ཆུ་རྒྱུན།	༤
གཏན་གྱི་རྒྱུབས་གཅིག་བསྐྱོད་ཐེང་ཅལ།	༡༠
ཁྱབ་བདག་ཁྱེན་ཆེན་ཐམ་མར་གསོལ་འདེབས་ཕྱེད་ཚུལ་རྒྱུ།	
འབུམ་གྱི་ཐུགས་ཐིག་	༡༩
ལྟ་བའི་ཉམས་མགྱུར་གཏུག་མའི་རྒྱ་དབྱངས།	༡༥
ཁྲེགས་ཆོད་ལྟ་བའི་ཉམས་མགྱུར་ཅེ་མཐོ་བྲག་འི་རྒྱ་བརྟན།	༡༧
མདོ་ཐུགས་རྒྱུད་འཇུག་གི་ལྟ་མགྱུར་ཀུན་པོ་འབྱུང་བའི་འཆོལ་གཏམ།	༢༡
རིག་པ་པོ་ཤེས་གྱི་ཉམས་མགྱུར་གདོང་ལྡེའི་དབང་པོའི་ང་རོ།	༢༥
ནང་རྒྱུད་ཤེ་གསུམ་གྱི་མདོ་ཆིངས།	༢༩
རིག་སྟོང་བཅུན་ས་ཟེན་པའི་རང་གདངས།	༣༠
རྒྱལ་ཀྱན་ཕྱིན་ལས་གཅིག་བསྐྱེས་འཇམ་དབལ་ནི་དབའ་བོ།	༣༩
འོག་ཏོག་ཉེ་ལམ་གྱི་ཐོལ་དུ་བརྟུས་པ་འགོར་བོ་ལྟ་ཡི་རྒྱན་ཆ་ཅན།	༤༣
གང་ཐུགས་ལྟ་ཡི་རྗེར་རིང་ལས་འོང་བའི།	༤༧
རྒྱལ་མིན་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱི་ཐོལ་དུ་སྣང་བ་དྲི་བའི་སྤྱོད་རྒྱུད་སྟོང་།	༤༩
དུལ་བལ་སྟོང་བའི་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་པའི།	༥༦
བཟུ་གིས་ཏགས་བརྒྱད་ཐོའི་རྒྱལ་དུ་སྣང་བ་རྒྱ་སྐྱེས་གཞོན་ལུའི་	
འཇུམ་མདངས།	༥༩

ཀྱེ་ཏོ། གསོན་དང་ཡིད་གཙུགས་སྐལ་ལྷན་གྱི་མཆོད་པོ།	༥༩
ན་རྒྱུང་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྤྱི་ཡིག་གདམས་ངག་སྟིང་པའི་མཛོད་ཁང་།	༥༩
སྟིང་སྤྱི་ཡིག་པ་དགུས་པའི་དགའ་སྟོན།	༥༧
བད་སྤྱི་ཡིག་པའི་ཅེད་མོ་ཉམས་འགྱུར་སྐལ་ལྷན།	༥༧
སྤྱང་པོ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རྩོམ་གྱུར་འབྲས་གསལ་པའི་མེ་ལོང་།	༥༧
དགེ་སྟོང་ར་ནི་སྤྱི་མའི་རང་བཞིན་ཏེ།	༥༧
འཕགས་པའི་ཁྱད་ལོར་བཟང་པོ་དྲི་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱགས་པ་ཉེས་སྟོང་དག་ཕྱེད་བདུད་ཅིའི་གྲུང་།	༥༩
སྟིང་གཏམ་ཡིད་གྱི་འཁྲི་ཤིང་།	༥༠
ཤ་ཆའི་སྟིང་གཏམ་ཆོག་གསུམ་མ།	༥༩
སྟིང་ཡིག་སྟིན་དཀར་མཛེས་པའི་སྤྱི་བྱེ།	༥༧
སྟིང་ཡིག་བདུད་དཀར་པའི་རྒྱུན་པོ།	༥༧
གྲོས་འདེབས་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ།	༥༠
གྲོས་འདེབས་ལྟའི་འདུད་ཅི།	༥༩
གྲོས་འདེབས་སྟིན་གྱི་སྤྱད་བྱངས།	༥༧
གྲོས་འདེབས་གན་པའི་གཅོས་གཏམ།	༥༥
མགོངས་མ་སྤྱདས་མགོན་ཆེན་པོ་ལ་ཁྱེ་ཡིག་ཀུན་བཟང་དགུས་པའི་མཛོད་སྟིན།	༧༩
ཁྱེ་འཕྲིན།	༧༧
ཞལ་གདམས་སྤང་དོར་ལམ་སྟོན།	༧༩
གསོལ་འདེབས་ཕྱིན་རྒྱབས་ཉི་འོད།	༧༠༠
དམར་མེར་ཉི་མ་འཆར་པའི་ལང་ཆོ་ཅན།	༧༠༩

ཐག་ཐུག་ཀྱི་པོའི་འདྲ་རྒྱ། ༡༠༩

རྒྱལ་ཀྱི་མཁའ་མཁའ་པའི་རྒྱ་འཕྱུག་གར། ༡༠༩

འབྲུག་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་གསར་བུར་མགོན་

པོའི་རྒྱུང་རྒྱ། ༡༡༢

དག་སྒྲུང་ཆོས་སྒྲོར་ལས། རྒྱ་ཀྱི་དབྱེས་པའི་དོ་རྒྱ། ༡༡༢

ཆོག་མཁའ་མཁའ་ཅུ་གསུམ་མཉེས་པའི་མཆོད་སྒྲིན། ༡༡༤

ཀྱེ་རྒྱ། རབ་འབྲུམ་སྒྲུ་བཅས་རྒྱལ་པའི་དབྱེས་པའི་ལོ་གི་ལུང་པོ། ༡༡༤

ཆོ་མེ་རྒྱ་པ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོ་སྒྲུ་ལུང་ལུང་འབབས་པའི་ཐུ་རྒྱའི་དབྲངས་སྒྲོན། ༡༡༥

སྒྲོ་སྒྲུ་ཀྱི་པོའི་གཏུང་ལུས། ༡༡༥

ཆོ་འདྲེ་སྒྲུང་རྒྱལ་ལ་སྒྲོ་པའི་སྒྲུ་ནགས་ཆོས་ལུ་མཉེས་དབྲངས་སྒྲོན། ༡༡༤

རབ་འབྲུམ་སྒྲིང་བཞུགས་སྒྲུ་བཅས་རྒྱལ་ཀྱི། ༡༡༤

རབ་རྒྱལ་ས་བྱ་སྒྲོ་ཆོས་ལ། ༡༤༩

སྒྲུ་བཞུགས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་རབ་བྱུང་དོ་རྒྱའི་རབ་རྒྱ། ༡༥༡

བཀོ་སྒྲིང་གི་སྒྲུ་བས་དབྱེ་བ། ༡༥༤

སྒྲུ་བལ་རག་གི་དབང་ཐུག་གི་དམ་བཅའ་རིག་སྒྲོང་འཇམ་

དཔལ་བཞད་པའི་རབ་རྒྱ། ༡༥༥

རྒྱལ་མདོའི་ས་བཅད། ༡༥༤

དུས་ལོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་སྒྲིང་། ༡༥༠

ཡ་གཅིག་འི་ཆེན་སྒྲུ་མཉེས་ཐུགས་དམ་གནད་བསྐྱེད་ལུ་སྒྲུག་

གཞོན་ལུ་གཏུང་ལུས་དངོས་སྒྲུབ་གཏེར་མཛོད། ༡༥༡

འཇམ་མགོན་འི་ཆེན་སྒྲུ་མ་ལ་དད་པའི་རྒྱུང་འབྲོད་འི་རྒྱུ་རྒྱལ་

འབྲུགས་པའི་ཐུགས་རྒྱ། ༡༥༤

ཀྱི་མཁའ་མཁའ་མི་ཡས་རྒྱ་མཆོལ་བསྒྲོན་པ་དད་པའི་གསོས་སྒྲོན། ༡༥༥

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་གཡུལ་	
ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩམ།	༡༢༥
དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་གངས་ཅན་པ་ནམས་ལ་སྟལ་བའི་	
སྒྲིང་གཏམ་སྒྲིན་གྱི་རོལ་མོ།	༡༠༥
རྒྱ་རྩིས་གྱི་རི་མོའི་གོ་དོན་མདོར་བསྟུས་སུ་བཤད་པ་མེ་ཏོག་	
ཡེང་མཛེས།	༡༢༩
གོས་འདེབས་སྒྲུ་རེངས་དང་བོའི་སྒྲུང་བ།	༡༤༠
ཉམས་སྒྲུ་རི་ཁྲུའི་སྒྲན་ཆར།	༡༤༡
ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་དུས་གཏམ་ལྟའི་རྩམ།	༡༤༥
བཟླ་ཤིས་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་སྒྲུ་དབྱངས་འཆི་མེད་གཞུག་མའི་རང་སྒྲ།	༡༤༧
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྲེགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་འཇམ་	
དབལ་གཞོན་ཏུ་དབྱེས་པའི་བཞད་སྒྲ།	༡༤༩
ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིང་བའི་རང་སྒྲ།	༡༥༡
ཐེག་པ་བཞི་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་ཁྱུག་སྒྲུག་སྒྲུ་མོ་གསར་དུ་	
བཞད་པའི་སྒྲུ་དབྱངས།	༡༥༤
ས་མཐར་ཤོགས་གྱི་སྒྲིང་གཏམ་སྒྲོ་བ་སངས་བའི་སྒྲུ་ཆུང་འཇོལ་	
མོའི་དུག་འགྱུར།	༡༥༨
དབང་གི་དུས་གཏམ་བདེ་སྒྲོང་སྒྲོག་དམར་འཕྲུགས་པའི་རང་འོད།	༡༦༡
ནམ་ཐར།	༡༦༤
དཔོན་སྒྲོབ་སྒྲུང་བ་སྒྲིད་པའི་སྒྲུ་མ་བཅོས་སེམས་གྱི་རང་མདངས།	༡༧༩
ནལ་འཕྲོར་སྒྲིད་པའི་ཉམས་སྒྲུ་བཟླ་ཤིས་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་སྒྲུ་དབྱངས།	༡༨༡
སྒྲིད་སྒྲུ་བསམ་དོན་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟོན།	༡༨༥

༡༡། སྒྲིང་གཏམ་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྲུགས་སོ། །

༡༡། རབ་འབྱམས་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་ཀྱན། གཅིག་བསྐྱུས་་་་་་
 མཚན་དཔེའི་གཟུགས་སུ་སྒྲིན་པའི་སྤྱ། གཞོན་ཅུ་སྤྱ་བའི་ཉི་མ་གང་དེ་ཡིས། ཁྱོད་
 གྲོ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་དུ་སྤྱར་བར་མཛོད། མཐའ་གྲུ་ལ་འགྲོ་བའི་མོས་གྲོ་དང་འཆོམ་་་་་་
 པའི་། ཟུང་ཡངས་ཆོས་རྒྱལ་དཔག་གིས་མི་ལང་ཡང་། གནད་དུ་དྲིལ་ནས་ཉམས་
 སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ། སྒྲིང་གཏམ་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་འདྲའི་གྲོགས་ལ་གདམས། ཆོ་འདིར་
 ཞེན་ལ་ཆོས་པའི་སྤྱལ་བ་བྲལ། འདོད་ལ་སྤྱད་ཅིང་སྤྱད་ཅིང་སྤྱད་པ་འཕེལ། ཟིན་
 པའི་དུས་མེད་རྟེན་བདེ་གྲགས་བསྟོད་ནམས། ཁྲི་ལམ་ཉོ་ཆོང་འདྲ་བས་སྤྱར་ལ་་་་་་
 ཐོངས། གང་ལ་བརྟེན་ན་ཡོན་ཏན་ཆོགས་འཕེལ་ཞིང་། ཉེས་སྒྲོན་མཐའ་དག་་་་་་
 རྒྱང་དུ་སྒྲོད་བྱེད་པའི། མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དེ། མཉེས་པ་་་་་་
 གསུམ་གྱིས་སྟེན་དང་བསམ་དོན་འགྲུབ། ཇི་ལྟར་མཐའ་དབུས་སྤྱེད་མའི་ཆོམ་་་་་་
 འདོད་བཞིན། མཛོན་པར་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་སུ་ཆོགས་ཀྱན། རྒྱལ་ཁྲིམས་་་་་་
 བྲལ་ལ་འབྱུང་བའི་སྤྲུལ་མེད་པས། དན་ཤེས་བག་ཡོད་ལྡན་པས་རང་རྒྱུད་བྲལ།
 ཐོག་མེད་མྱིད་པར་མ་རིག་སུན་གྲོང་དུ། བཤེས་བྲལ་སྒྲོན་པ་བཞིན་དུ་ད་བར་་་་་་
 འབྱམས་། ཉི་ནི་ཞི་བདེའི་ཁང་བཟང་འཆོལ་བའི་ཕྱིར། གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་་་་་་
 མཉན་ལ་སྤྱོད་བར་རིགས། ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱོད་འདོགས་མི་ཆོད་ཅིང་། སྟོན་དང་་་་་་
 བསྟན་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་དཀའ་བས། ཁྱོད་འཆད་རྩོམ་པའི་བྱ་བ་བརྒྱ་ལྷག་གིས།
 བསམ་བྱུང་ཤེས་རབ་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་དུ་སྟེན། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱ་བའི་
 སྟོན་ཆེན་ཡང་། རང་རྒྱུད་མ་བརྟལ་ནི་ཅིའི་འདོན་པ་འདྲ། འཆི་བ་བཅོན་ཐབས་་་་་་
 འོངས་ན་འགྱུར་པའི་རྒྱ། གདམས་དོན་སྒྲིང་ལ་སྟེན་ཅིག་སྒྲིང་གྲོགས་ནམས། །
 མང་མང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་རབ་འབྱམས་ཀྱན། རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་ཁོ་ནའི་་་་་་
 ཐབས་སུ་གདམས། ཆོག་ལ་མ་འཆེལ་དོན་གྱི་ཟབ་གནད་མཆོག་ སྒྲིང་གི་བཅུད་་་་་་

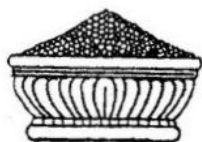




དུ་སྟེམས་ཞེས་སྒྲུབ་ཡང་བསྒྲུལ། རྟེན་དཀའི་རྟེན་འདི་ལུ་དུམ་ལྟ་ར་འདྲ། ཁོར་ལུ་
 འཇུམ་ལས་ལྷག་པའི་དོན་འབྲས་ལྷན། བྱི་ནས་འདི་འདྲ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བས།
 དོན་ཆེན་འདུན་མ་བསྒྲུབ་ལ་མ་གཤེལ་ཅིག འཆི་བདག་དག་ཆེན་ནམ་མཁའི་ཐོག་
 འདྲ་བ། རྣམ་ཙམ་ཐོན་པ་སྤྱི་ཤུང་དཔོག་མི་རུས། ཡོ་དང་ལྷ་བར་སྟོན་པའི་ཡོང་
 མེད་ཀྱིས། ཏུ་ཏུ་ཏུ་དགོ་ཆོས་སྒྲུབ་རེ་རན། ལུས་ཅན་ལས་ཀྱི་འབྲས་སྤྲུང་
 མི་ཟ། རྣམ་སྟོན་ཐོག་ཏུ་བབས་ཆེ་བཙོས་སུ་མེད། ཏུ་སྒྲུལ་ལྷན་རང་དབང་ཡོད་
 ཏུས་འདིར། རང་གིས་རང་ཉིད་བསྒྲུས་ན་སྤྱི་ཡིས་སྒྲུབ། བཟོད་དཀའ་འཁོར་བའི་
 ལྷག་བསྐལ་བྱེ་བྲག་རྣམས། ཏུ་ན་པ་ཙམ་ཀྱིས་བསྒྲུབ་གཤོ་རུས་ན། བགྲང་ཡས་རུ་
 ལས་ལུས་སེམས་གདུང་བའི་ཆོ། རི་འདྲ་ཡིན་ཞེས་རང་ལ་གྲོས་མོལ་མཛོད། འདི་
 འདྲའི་འཛིགས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་ཐར་དཀའ་ལས། འདྲེན་པའི་རུས་ལྷན་གཞན་ནས་
 རྟེན་མི་མེད། བསྒྲུ་མེད་མཁྱེན་བཙེ་རུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། རིན་ཆེན་རྣམ་
 གསུམ་སྒྲུབས་སུ་བརྟེན་པར་རིགས། སྤྱིད་གསུམ་སྤྱིག་བསྐལ་རང་བདེ་འདོད་ལས་
 ལྷང་། བདེ་དགོ་མཐའ་དག་གཞན་པར་སེམས་ལས་འཁྲུངས། དེ་བྱིར་ལྷ་མའི་
 རྟོན་པའི་རྩིས་བསྟེགས་ཏེ། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྟེད་པར་རིགས། འ
 རང་རྒྱད་རིག་ཁམས་ཤེལ་དཀར་ལྷ་དར་ཤ། ལྷོ་ལུར་སྤྱིབ་པའི་རུལ་ཀྱིས་ཆེར་
 གཤོགས་ན། ཟབ་གསལ་ཉིང་འཛིན་གཟུགས་བརྟན་འཆར་དཀའ་བས། ལྷོབས་
 བཞིའི་རས་དཀར་ངལ་བས་བསྟོད་པར་འོས། ལྷང་གསལ་རིག་པ་ལྷ་སྤྱིགས་ཆོས་
 ཉིད་རང་། ཡོ་ནས་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ལྷ་བ་དང་། མ་བུལ་སྟོམ་པའི་མདེལ་བ་
 བསྒྲུར་བྱས་ནས། ཆར་གཙོད་རྩིས་སུ་འཛིན་ལ་དབང་སྒྲུར་མཛོད། ལྷོག་ཅོལ་བྱེད་
 བཅིང་ལུས་ཀྱི་འཇུལ་འཁོར་ཀྱིས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གྲོགས་སུ་འགྲུགས་རུས་
 བ། འོད་གསལ་སྒྲུ་མའི་ལུས་ལ་དབང་འབྱོར་བྱིར། རྩོགས་རིམ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་
 ལེར་བསྟེམ་པར་རིགས། སྟོགས་ལཱའི་ལྷན་པར་བདོ་སྒྲུབས་སུ། ཐིག་
 བརྒྱད་རྒྱ་སྒྲར་འོད་ཀྱིས་འཛམས་དཀའ་བས། ཡང་གསང་སྟོང་ཐིག་ཉི་མའི་ཟེར་
 མེད་འཇུལ། ཏུ་དགསུམ་ཏུ་བདུན་ཁྱོགས་ཀྱིས་འདྲེན་པར་རིགས། གང་གར་རིག་



པ་མ་བཅོས་རྒྱ་ཡན་ལ། རང་བབས་རང་བཞག་ངང་དུ་ལྷོས་ཤིག་དང་། ཡེ་སྒྲིབ་
 རྒྱ་བུལ་རང་གསལ་ངོ་ཤེས་ན། ས་ལམ་ཅིག་ཆོད་འབྲས་བུའི་གཏན་སྤྱོད་ཟེན། །
 ཅོག་གཞག་ངང་ནས་བཞུགས་སྐྱོངས་གཟེགས་སྐྱོངས་ཀྱིས། རང་སྤྱོད་དབྱིངས་
 ཐིག་ཤིག་པར་ཡོངས་སྤྱད་ན། གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་ཐུན་པ་དབྱིངས་སུ་ཡལ།
 སྤྱོད་བཞི་མཐར་འབྱོལ་འཕོ་ཆེན་འོད་སྤྱོད་སྤྱོད། རྟེན་གྲོང་ཆོག་དུམ་ཆོད་སྤྱོད་
 གི་གཏམ། རྒྱུ་གསལ་དབྱེས་པའི་སྤྱོད་ཆོག་བདོག་མེན་ཡང་། ཐོལ་བྱུང་གྲོང་དོལ་
 འདེམ་ག་སྤངས་པ་འདི། སྤྱོད་འབྱུར་ཤིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་རང་གཤིས་ལགས། །
 དག་པ་འདི་ཡིས་མ་ལུས་འགོ་བ་རྣམས། སྤྱོད་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་མཆོག་ལ་དབང་
 འབྱོར་ཞིང་། བདག་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བས་དང་། སྤྱོད་ཅིག་
 ཅོམ་ཡང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལའི་ཡང་དབེན་ལྟ་
 མཆོག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐིག་ཐིག་གཅིག་ལ་ཐབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་
 བའི་རི་ཅེར་ངག་དབང་རྒྱུ་ཤོས་མཆོངས་མེད་པས་དུས་ཆོད་སྤྱོད་མ་མེད་གསུམ་གྱི་ཡུན་ལ་
 བར་མར་སྤེལ་བ་དགོ། །





ལྷོ། །དུས་གསུམ་གསེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རང་ངོས་བཤེས་.....
 གཉེན་མཆོག་གི་སྐུར་སྤང་བ། །བཀའ་བྱིན་མཆོངས་བྲལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་.....
 གཏེར་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱེད་གྱིས་འགྲོ་འདུལ་.....
 ཐབས་མཁས་སྤྱོད་པ་ནི། །རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་ས་ཇི་ལྟར་བསྟན་བྱས་ཀྱང་། །སྤྱད་ཅིག་.....
 ཅམ་ཡང་ལོག་ལྟ་མི་སྟེ་བར། །རི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །
 གང་གིས་བརྟེ་བར་གདམས་པའི་གསུང་བཟང་ལས། །ཆོག་ཟུར་ཅམ་ཡང་འགོངས་
 པར་མི་བྱེད་ཅིང་། །བུམ་པ་གང་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་སྟབས་ཀྱང་། །མ་ལུས་བདག་.....
 གི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བར་ཤོག །མགོན་ཁྱོད་དག་དང་མ་དག་ཁིང་རྣམས་སྟ། །སྣ་ཆོག་ས་
 རྒྱལ་བའི་རོལ་གར་ངོམ་པའི་ཆོ། །བདག་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་ཞབས་འབྲང་མཆོག་གྱུར་.....
 བས། །བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་ལ་མཉམ་དུ་འཇུག་པར་ཤོག །ནམ་ཞིག་རང་སྤང་དག་པའི་
 ཁིང་མཆོག་ཏུ། །རྗེ་ཁྱོད་མཛོད་འཛང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཆོ། །བདག་ཀྱང་འདུས་པ་.....
 དང་པོའི་གྲལ་འཁོད་དེ། །ཕྱིན་ལས་སྟེལ་བའི་བྱེད་པོ་མཆོག་ཏུ་སྟོན། །མདོར་ན་ད་
 བས་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྟབས་གཅིག་དམ་པ་ཁྱེད་དང་མི་འབྲལ་ཁིང་། །བྱང་.....
 ཚུབ་ཐོབ་ཀྱང་རིགས་གྱི་བདག་པོ་དུ། །ཡུར་ནས་འགོ་ཁམས་དོར་ནས་སྒྲགས་པར་
 ཤོག །ཆོག་ང་འགྲོགས་པའི་ཐུ་མཆོག་རིག་ཤོལ་གྱིས། །ཆོག་ཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་
 རྣལ་དུ། །ཆོ་རབས་རྗེས་འཛིན་སྟོན་ལམ་འབྲིད་གོས་ཞེས། །ཆོ་མཐར་འཁྱོལ་བའི་རྟན་བྱས་
 བསྐྱལ་བྱས་ཀྱང་། །རབ་བཞིན་གཡི་སྟེར་ཁད་བར་མཐོ་ཁིང་། །རབ་དཀར་ཆོལ་གྱི་ཐིགས་
 པ་འབུམ་དུ་བདུལ། །རབ་མཛེས་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་བྱས་ན། །རབ་སྟན་གཏམ་
 ལ་ཟད་མཐའ་མེད་མོད་ཀྱང་། །བརྟན་མེད་ཟས་མང་པོ་བའི་གསེད་དུ་གྱུར། །གོས་མེད་.....
 ལྷགས་པས་སོར་མོ་དམ་པོར་འཁྱུད། །བཤེས་མེད་ས་མཐར་འབྱུངས་པས་ཡིད་སྟོན་ནས། །
 དོན་མེད་སྒྲུབ་པ་མང་པོ་བཞག་ན་སྟུམ། །ཞེས་གང་རང་གྱིས་ཉ་ཅང་གཏུངས་ནས་སོར་མོ་རྣམས་
 ཀྱང་གུམ་གུམ་པོར་གྱུར་ཆོ་དག་དབང་སྟོ་གོས་མཆོངས་མེད་པས་བྱིས་པའོ། །འདི་ཡང་རི་བོ་
 ཅེ་ལྟ་ནས་སོ། །



རྩེ་ ཐུ་མ་རྒྱུད་འབྲེན་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་འབྲེན་ པའི་ཤིང་རྟ་བུགས། །

རྩེ་ མདོ་ཐུགས་རིག་གཞུང་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་གནད་གསལ། རྩོད་འཆད་ཚུ་མ་
པས་འགྲེལ་ལ་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི། མཁས་པའི་དབང་ལྷན་དྲིན་ཆེན་ཐུ་མ་དེ་
མཁུན་ནོ། རི་ལྷ་རི་སྟེང་འཇལ་བའི་རྣམ་དཔྱད་དེ་སྟོལ་ཤོག། རྩོད་མེད་བྲན་
ཤེས་བཀ་ཡོད་སྤང་བ་དང་འགྲོགས་པས། རྩི་ལམ་དུ་ཡང་ཉེས་སྟོང་ཐུ་མ་ཡིས་མ་
གོས། བཅུན་པའི་མཆོག་རྒྱུད་དྲིན་ཆེན་ཐུ་མ་དེ་མཁུན་ནོ། དྲི་བྲལ་རྒྱལ་བྱིས་ས་
མཆོག་གི་རྒྱུན་བཟང་དེ་སྟོལ་ཤོག། རྩོ་ཆོགས་འགྲོ་བའི་ཆོགས་གྱི་མོས་སྟོད་དང་
འཚམ་པར། བསྟུ་བ་རྣམ་བཞིའི་རྒྱལ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་ལ་དགྱི་མཛད། བཟང་བའི་
རྒྱུན་འཆད་དྲིན་ཆེན་ཐུ་མ་དེ་མཁུན་ནོ། མཐའ་གྲས་འགྲོ་ཀུན་འབྲེན་པའི་རྒྱས་མཐུ་
དེ་སྟོལ་ཤོག། ཟབ་ཡངས་བགྲང་ལས་འདས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཆོགས་ལ། །
ཚུལ་མེད་འཇུག་དང་ལྡང་བའི་རྩལ་ཆེན་ལ་དབང་བའི། རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོག་.....
དྲིན་ཆེན་ཐུ་མ་དེ་མཁུན་ནོ། ཉམས་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དེ་སྟོལ་.....
ཤོག། ཆོས་ཀུན་བདེན་མེད་སྟུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་དེ། ཆོས་བརྒྱུད་ཞེན་
པའི་རྟོག་ཆོགས་ན་བཅུན་བཞིན་སངས་པའི། དེས་འབྱུང་སྟོ་ལྷན་དྲིན་ཆེན་ཐུ་མ་དེ་
མཁུན་ནོ། ལས་ཉོན་ལྷགས་སྟོག་དམ་པོ་སྤྲད་ཅིག་ལ་ཁོལ་ཤོག། བདག་མེད་
མཆོན་གྱིས་སྤྲོད་རྩལ་བྱ་བྱ་གཞུགས་ཀྱང་། རྩོད་རྩེའི་སྟོབས་གྱིས་ཞི་བའི་བདེ་བ་
ལ་མ་ཞེན། སྤྲོད་ཞིའི་མཐའ་སྤངས་དྲིན་ཆེན་ཐུ་མ་དེ་མཁུན་ནོ། དོན་གཉིས་ལྷན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་དེ་སྟོལ་ཤོག། སྟོག་སྟོམ་གཟེར་བཞིའི་དོན་ལ་བར་
མེད་དུ་གོམས་ཏེ། སྟོག་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རོལ་བ་རྩད་ག་པ། བསྟེད་
རིམ་མཐར་འཁྱོལ་དྲིན་ཆེན་ཐུ་མ་དེ་མཁུན་ནོ། དབང་བཞིའི་རྒྱ་བོ་སྟོང་གི་བུམ་པ་
རྩུ་སྟོལ་ཤོག། རྩོ་རྩེའི་ལུས་ལ་ཐབས་མཆོག་ལམ་བཟང་གིས་བསྟན་ཆོ། །





བདེན་དོན་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་རྩལ་ཆེན་དེ་རྫོགས་པའི། རྫོགས་པའི་མཐར་.....
 འཁྱེལ་བྱིན་ཆེན་སྤྱོད་མ་དེ་མཁུན་ནོ། །རྒྱུ་མེམས་དབང་དུ་གྱུར་པའི་བྱོང་ཆད་དེ་.....
 ལྷུལ་ཤོག་༡༩། རྟོགས་ཆེན་ཐོད་ཀྱལ་ཉི་ལམ་ཐུགས་དབུས་སུ་སེམ་སྟེ། ལྷུང་.....
 བཞིའི་ལམ་གྱི་ཟག་ཐུང་འོད་སྒྲུ་རུ་སྒྲིན་པ། རྫོགས་ཆེན་མཐར་འཁྱེལ་བྱིན་ཆེན་སྤྱོད་མ་
 དེ་མཁུན་ནོ། །དགོངས་བརྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་པ་ཕོག་དེ་ལྷུལ་ཤོག་༢༠།
 ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་གཞུག་ཕྱི་ཡི་གནས་ཀྱུན། །མ་འདྲེས་སྒྲུང་ཅིག་.....
 གཅིག་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་གཟིགས་པ། མཁུན་རབ་མངའ་བདག་བྱིན་ཆེན་སྤྱོད་མ་དེ་
 མཁུན་ནོ། །བདག་རྒྱུད་མྱོངས་པའི་ཉེས་ཆོགས་ལྷག་མེད་དུ་ཆོམ་ཤོག་༢༡།
 དཔག་ལས་དུམ་ལས་མནར་བ་ཉམ་ཐག་གི་འགོ་ལ། གཅེས་པའི་བུ་སྐྱུག་ཉིད་ལ་མ་
 བཞིན་དུ་བྱམས་པའི། བརྟེ་བའི་མཛོད་འཆང་བྱིན་ཆེན་སྤྱོད་མ་དེ་མཁུན་ནོ། །
 གཞན་པར་བྱང་རྒྱུ་མེམས་གྱི་གོ་ཆ་དེ་ལྷུལ་ཤོག་༢༢། འཛིགས་ཆེན་འཁོར་བའི་.....
 གནས་ལ་དབང་མེད་དུ་འབྱམས་རྣམས། མིག་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་གཏན་བདེའི་རྒྱལ་
 ཐབས་ལ་འགོད་པའི། རྣམ་པའི་གཏེར་གཅིག་བྱིན་ཆེན་སྤྱོད་མ་དེ་མཁུན་ནོ། །པན་
 བདེའི་ཕྱིན་ལས་མཆོག་གི་དག་ལེགས་དེ་ལྷུལ་ཤོག་༢༣། རྫོན་བྱོར་རྒྱལ་བས་མ་
 ཐུལ་དུ་ཆོད་ཀྱི་འགོ་ལ། སྒྲིན་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་བགོ་བཤའ་པངས་མེད་དུ་སྒྲིལ་.....
 མཐས། རྟིང་སྟབས་མཆོག་མངའ་བྱིན་ཆེན་སྤྱོད་མ་དེ་མཁུན་ནོ། རྟིགས་ལཱའི་རྒྱུད་
 པ་བརྒྱ་ཐུག་དུས་གཅིག་ལ་ཆོམ་ཤོག་༢༤། རབ་འབྱམས་ཞིད་ཆོ་བོའི་དཀྱིལ་.....
 འཁོར་གྱི་བཀོད་པ། རི་སྟེང་སྟོང་དང་བསྐྱུ་བའི་བྱེད་པོ་ནི་མཐར་ཐུག་རིགས་བརྒྱའི་
 རྒྱབ་བདག་བྱིན་ཆེན་སྤྱོད་མ་དེ་མཁུན་ནོ། རྟིང་དབུས་མི་ཤིགས་གཞོན་ནུའི་གཏེར་
 སྒོ་དེ་བྱེས་ཤོག་༢༥། ཉན་མཆོན་སྐྱེའི་གདུང་བ་མེད་ཐུང་ལས་དབལ་ཆ། འགོ་
 དྲུག་འཁོར་བའི་གཡང་ས་བཅོན་ར་ལས་ཉམ་དང་། རང་རེ་མགོ་འཁོར་སེམས་ཅན་
 འོང་བ་ལས་ཉམ་ཐག་ཐུགས་རྗེས་འདོར་བར་ཐོད་དམ་བྱིན་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་མ་ལ། ཉ༡༥།
 ཉམ་ཐག་མོས་པས་གསོལ་བ་ལྷང་ལྷང་དུ་བཏབ་ཀྱང་། འབྲན་མེད་བྱིན་རྒྱབས་.....
 མཆོག་གི་དབུགས་དབྱུང་ཞིག་མེད་ན། སྤྱར་ཡང་གདུང་ཡུས་དྲག་པོ་སྟིང་དབུས་ལ་



ལྷགས་ཆོ། །ལུས་འདི་འཐོར་ལ་ཉེའོ་བྱིན་ཆེན་གྱི་སྤྲུལ་མཁའ་ཉི་ཤུ་ག་པ་སྤུལ་ཆུ་རྒྱུ་
 དག་པོས་དབང་མེད་དུ་འཁྱེར་བ་ཞིན། །ལས་ཉོན་ཆུ་སྤྲིན་གཏུག་པས་ཁམ་ཟས་སུ་
 བྱས་ཆོ། །བར་མེད་བདེ་བའི་གྲིང་ལ་ཡིད་སྤོན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། །རེ་འབྲས་དོན་མེད་
 རྒྱུར་འདི་སྤྲུལ་ཡིས་དགོངས་སམཁའ་ཉི་ཤུ་དགོངས་ཤིག་བརྩེ་ལྷན་མཆོངས་བྲལ་.....
 དྲིན་ཆེན་གྱི་སྤྲུལ། །ཁང་གི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་གྱི་ཕུན་ཆོགས། །མ་
 ལུས་འགོ་བའི་རྒྱུད་ལ་འབད་མེད་དུ་འཐོས་ནས། །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་པའི་
 ཤིས་པ་དེ་སྤྱོད་ཤོག་ཉི་ཤུ་། །ཅེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མ་འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་འཛིན་
 འདི་ནི་རབ་རྒྱལ་ཤིང་སྤུལ་སྤྲུལ་ཆོས་ལ་དག་དབང་སྤོ་གྲོས་མཆོངས་མེད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཐུན་.....
 གསེང་ཞིག་ཏུ་སྤྲིང་གྲོགས་པད་འཛིན་སོགས་དད་ལྷན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་.....
 བསྐྱངས་ཏེ་བྲིས་པའོ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། །



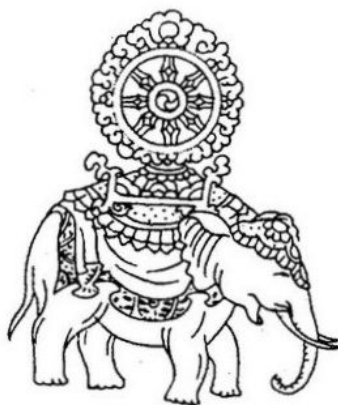


རྩེ་ སྤྲ་མ་རྒྱུ་འཕོད་དངོས་གྲུབ་གཏེར་གྱི་ཚུ་རྒྱན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྩེ་ རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་སྤྱུབས་མགོན། མདོ་
སྤྱུགས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད། འིན་ཆེན་སྤྲ་མ་མཁུན་ནོ། ། འི་མེད་ཚུལ་.....
ཁྱེས་སྤྱུན་འཆང། ཡེངས་མེད་ཏིང་འཛིན་གཏེར་མཛོད། མཚུངས་མེད་ཤེས་.....
རབ་སྤྱན་མངའ། འིན་ཆེན་སྤྲ་མ་མཁུན་ནོ། ། མཁས་དབང་བྱེ་བའི་གཙུག་.....
རྒྱན། གྲུབ་མཆོག་སྤྱི་གྲོ་ཆོགས་དཔོན། སྤྱི་གསལ་ལྷའི་རྒྱུ་བ་འཛིན་མཛོད། །
འིན་ཆེན་སྤྲ་མ་མཁུན་ནོ། ། ཆོས་ཀྱན་ས་ལེར་གཟུགས་ཤིང། འགྲོ་ལ་མ་.....
བཞིན་བྱུངས་པ། དབང་བཅུའི་མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱར། འིན་ཆེན་སྤྲ་མ་མཁུན་.....
ནོ། ། སྤྱི་བ་གཏིས་ཟད་པར་སྤངས་ཏེ། སྤྱི་བཞིའི་རྒྱལ་ས་མཆོག་ཐོབ། ལན་.....
བདེ་རྒྱ་མཆོད་སྤྱོད་གཞི། འིན་ཆེན་སྤྲ་མ་མཁུན་ནོ། ། བརྒྱུད་གསུམ་སྤྲ་མའི་ཞལ་
སྤྱན། ཡི་དམ་ཞི་བའི་ཁྱབ་བདག གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་དེད་དཔོན། འིན་
ཆེན་སྤྲ་མ་མཁུན་ནོ། ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་རྒྱལ་ཆབ། དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོད་འབྱུང་
གནས། དག་འདུན་རྒྱ་མཆོད་དབང་པོ། འིན་ཆེན་སྤྲ་མ་མཁུན་ནོ། ། ཤིངས་.....
བ་བསྟན་པའི་སྤྱོད་འཛིན། བསྐྱབ་གསུམ་བསྟན་པའི་རྒྱན་གཅིག སྤྱིར་དུག་.....
བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད། འིན་ཆེན་སྤྲ་མ་མཁུན་ནོ། ། ལམ་འབྲས་བསྟན་པའི་
སྤྱོད་ཤིང། ཞི་བྱེད་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས། བསྟན་སྤྱུབ་བསྟན་པའི་མཛོད་.....
འཆང། འིན་ཆེན་སྤྲ་མ་མཁུན་ནོ། ། དུམ་མའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ། ལྷག་.....
ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ། རྫོགས་ཆེན་བསྟན་པའི་ཤིང་རྒྱ། འིན་ཆེན་སྤྲ་མ་མཁུན་.....
ནོ། ། སྤྱི་བཟང་གཞུགས་པའི་མཛོད་སྤྱོད། མི་ལ་རས་པའི་སྤྱོད་པ། ལད་.....
འབྱུང་ལྷ་བའི་མཛོད་འཆང། འིན་ཆེན་སྤྲ་མ་མཁུན་ནོ། ། ལ་ཏི་ཤི་ཚུལ་.....
ཁྱེས་སྤྱུན་ སྤྱོད་པའི་མགོན་པོའི་ཏིང་འཛིན། ས་པའ་ཤེས་རབ་མངའ་བདག འིན་



ཆེན་མོ་མ་མཐེན་ནོ། ། ༡༩༩ ། དམ་པ་རྒྱལ་རུས་མཐུ། ། ཞོ་རྒྱན་པ་ཡི་བཟེ་བ། ། བྱུང་
 བའི་མཐེན་རབ་གཅིག་བསྟུས། ། བྱིན་ཆེན་མོ་མ་མཐེན་ནོ། ། ༡༩༩ ། གསལ་འདེབས་
 གླལ་ལྡན་བུ་ལ། ། གཡེལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ། ། བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིང་།
 ཆབ་རྒྱལ། ། སྟིང་གི་པརྟོར་སྟེལ་མཛོད། ། ༡༩༩ ། འཛིགས་རུང་ལའོར་བར་འབྱམས་
 པའི། ། ཉམ་ཐག་སྒྲུབ་པོ་ཡོངས་ལ། ། གཏན་བདེ་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་གི། ། དབུགས་
 དབྱུང་དམ་པ་སྟོལ་ཤོག། ༡༩༩ ། ལྷ་བདོའི་གདུང་བ་མཐའ་དག། མིང་གི་ལྷག་མར་
 བྱས་ཏེ། ། མཛོན་དགའི་ཁིང་གི་དཔལ་ཡོན། ། གནས་འདིར་འགྲུགས་པར་མཛོད་
 ཅིག། ༡༩༩ ། ཅེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་གངས་ལྷན་འདི་ནི་སྟིང་གོགས་བདེ་
 འཛོན་མོགས་ཐར་འདོད་འགའ་ལ་སྟེན་སྟངས་ཀྱི། ། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་སྟེལ་རྒྱ་ཆེས་ཀྱི་
 ཉིན་གུང་གི་ཆ་ལ་རག་དཔངསྟོགས་མཆོངས་མེད་ཀྱིས་སྟེལ་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །





༣༧། གཏན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་པུ་ཐོད་ཐེང་རྩལ། སྐལ་དམན་བདག་ལ་ཐུགས་
 རྟེན་ལྷག་པར་དགོངས། མགོན་ཁྱེད་རྩལ་བ་པུ་འི་པོ་བྱང་དུ། རིག་འཛིན་མཁའ་
 འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཟབ་ཆོས་ཀྱི། གདམས་པ་སྟོན་བཞིན་ད་ལྟ་བུའུགས་ཞེས་བོས།
 སྐལ་མེད་བདག་ནི་མཐའ་ལོབ་ཁ་བའི་ལྗོངས། སྟིགས་ལྡེ་ཐུན་བ་བདོ་བའི་
 སྐག་ཁྱེད་འདིར། གཅིག་ཕྱར་བྱང་སྟོམས་ལུས་པ་ཅང་བདེན་ནམ། གྱེ་མ་གྱེ་
 ཏུང་མ་དྲུག་རུ་ཆེ། རྩོན་དུས་རིག་འཛིན་ཉེར་ལྷ་ཚོགས་སྐབས་སུ། བདག་གྱང་
 འདི་འདྲའི་དོ་རྒྱུང་མ་ཡིན་མོད། ཏུ་ལྟ་གྲགས་མེད་གཅིག་ཕྱར་སྟིང་འདིར་བཞག།
 ལུང་དུ་ཐུགས་རྟེན་གཟིགས་ཤིག་རེན་པོ་ཆེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྟེན་ཡལ་བར་འདྲོར་
 སྟིང་ན། བདག་གི་སྐྱབས་དང་སྟོབ་པ་སུ་ལ་རེ། ཉིན་མཚན་ཀུན་རྒྱུ་རྒྱུན་ཡབ་
 ཡུམ་དྲན། རྩོན་ཆེ་རང་བྱུང་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ཀྱི། བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་འབར་
 བ་འདི་ཉིད་དུ། རྩོན་གྲོལ་གདམས་པའི་ཆོས་འཁོར་སྟོར་བའི་ཆོ། མངའ་བདག་
 ཆངས་པ་ལྟ་ཡི་མེ་དོག་སོགས། རྩེ་འབངས་འདུས་པའི་ལོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་
 ཡང་། རྟེན་མཁའི་སྐར་ཆོགས་བཞིན་དུ་བྱ་མོད་གྱང་། མཁའ་ཆེན་བཟང་དང་
 ཁོ་བོ་བདུད་འཛིན་མས་གཉིས། ལྷག་པར་སྟིང་ལས་གཅིས་པར་བསྐྱངས་མིན་ནམ།
 གྱེ་མ་གྱེ་ཏུང་མཚོ་སྟེན་སྒྲུ་མ་ཆེ། ཉམས་རྒྱུང་མཆིམས་བརྒྱངས་པའི་གདུང་
 དབྱངས་ཀྱིས། གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་འདེབས་པ་མ་གསན་ན། སྟིང་འདི་ཆལ་བར་
 འགས་ལ་ཐུགས་པ་འདྲ། ཨ་གྱང་འཕུར་འགྲོའི་སྟོབ་དཔོན་པུ་འབྱུང་། བདག་
 གིས་ད་ནས་ནམ་མཁའ་རི་སྟིང་བར། འཇམ་དཔལ་དབའ་བོའི་སྟིང་སྟོབས་གོ་
 བགོས་ནས། སེམས་ཅན་དོན་ལ་བརྩོན་པར་དམ་བཅས་ན། བསེལ་ལྷན་གངས་
 རིའི་ཁྲོད་དུ་ལྷགས་པ་ཡི། སྟིགས་མའི་རྒྱད་བ་ཐུན་ཕུ་འདི་ཅམ་ཡང་། མི་བཟོད་
 གདུང་བས་འབོད་པ་རིགས་སམ་ཅི། ཏེ་ཕྱིར་བདག་གིས་སྟིང་སྟོབས་ཁུར་ཁྱེད་
 བས། རྩེ་དྲུག་རུ་ཆེ་ཐུགས་བཞེད་མ་རྩོགས་པར། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་
 སྐབ་པ་ལ། ཏུ་མ་བཅའ་སྟིང་ནས་བྱེད་དོ་ཐུགས་རྟེན་དགོངས། གཞན་ཡང་བདག་



གཤམ་པོ་ལྟ་བུ་ལྟར་ཆོད་ཀྱིན། འཇིག་འཛིན་འདུས་པའི་གྲལ་དུ་འཁོད་ནས་གུང་། །
ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དེ། སྤྱོད་ས་པུ་ནམ་མཁའི་སེམས་.....
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འོན་ཆེན་འབད་མེད་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་སྟོལ། འཕེས་པ་འབྲུག་
ལྷ་ཆོས་ཉིན་པས་མ་ཡས་མི་འབྲུར་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བར་ཁང་གསལ་
འབར་བར་ལེགས་སྒྲུབ་ས་ཞོ་རྒྱན་ལཔ་ཡུམ་རྗེ་འབདས་འདུས་པའི་འཁོར་ཆོག་ས་དང་བཅས་
པ་སྟོ་བུར་དུ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ཉིན་ལྟར་ཆོད་པས་ལ་བཞིན་སོལ་བུར་གི་རྩལ་དུ་སྤྱོད་ས་
པ་མེད་བར་གསུངས་པ་སྐྱོ་ཐབ་འཁོར་ལོ་ལས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། །





རྩེ་ བྱ་བ་དག་དྲིན་ཆེན་སྤྱི་མཐུན་གསོལ་འདེབས་
 བྱེད་ཚུལ་དྲུག་འབུམ་གྱི་ཐུགས་ཐིག་
 ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྩེ་ རབ་འབུམས་ཞིང་དུ་འགྲོ་སྐྱོར་འཆོམ་པའི་སྤྱུ། །ཁི་ཆགས་ཁྱོ་སྤྱིག་གཏུམ་རམ་
 མེདས་པའི་ཚུལ། །མཛད་ཚུལ་མ་དེས་སྤྱབས་གསུམ་རི་སྟེད་ཀུན། །གཅིག་རྩོགས་
 སྤྱི་མཐུན་གསོལ་འདེབས། །འདི་སྤྱི་བར་དོའི་གནས་སྤྱབས་ཐམས་ཅད་
 དུ། །སྤྱིད་སྤྱིག་ཅི་གཏོང་སྤྱི་མ་ཁྱེད་རང་གསོ། །རེ་སྟོས་གཞན་མེད་ཡིད་ཆེས་
 ཚུགས་ཐུབ་ཀྱིས། །དད་པའི་བ་སྤྱི་གཡོ་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོང་སྟོང་བས་
 མཆོག་གིས་ལུ་བདོའི་འགྲོ་བ་འདྲོ། །སྟོན་ལམ་སྟོང་བས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་གཞན་
 ལས་ཐུང་། །གང་འདུལ་ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་ཁམས་བྱུང་མཛད་པའི། །བཀའ་དྲིན་དྲན་
 པའི་རང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་ནམ་འཆི་ཆ་མ་ཆེས། །
 བསྐྱེད་ལས་འབུམ་ནམ་ཡང་ཆུད་མི་བ། །འཁོར་བ་གར་སྤྱིས་སྤྱིག་བསལ་བྱ་
 མཆོའི་གནས། །དེས་འབྱུང་བསམ་བ་བསྐྱེད་བཞིན་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་ཀུན་
 སྤྱིག་སྤྱིག་མ་ལུས་བདག་ལ་ཐིམ། །རང་གི་བདེ་དགའ་འགྲོ་ལ་སྤྱིན་པའི་མཐུས། །
 ཀུན་གྱི་བདེ་ལྡན་སྤྱིག་བསལ་ཆགས་སྤང་བུལ། །དགའ་བས་བྱུང་བར་སྤྱིན་
 བཞིན་གསོལ་བ་འདེབས། །རིང་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་མར་གྱུར་འགྲོ། །སྤྱི་
 བཞིའི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་དབུགས་དབྱུང་ཐུང་། །རྒྱལ་སྤྱིས་སྤྱིད་པ་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབ་
 སྤྱི་མ་པའི། །དམ་བཅའ་མ་བཟེད་རང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུས་དང་ཡོངས་
 སྤྱིད་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་ཀུན། །རྣམ་སྤྱིན་ལན་ལ་རེ་བ་མེད་བཞིན་དུ། །འཁོར་
 གསུམ་ཡོངས་དག་ལྟ་བས་རྒྱས་བཏབ་ནས། །འཇམ་མགོན་རྗེ་ལ་འབུལ་བཞིན་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱེདས་དང་བག་མེད་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །མཐོ་རིས་
 ཐར་བར་སྤྱིབ་པའི་ཉེས་ཆོགས་ཀུན། །སྟོང་བས་བཞིའི་གཉེན་པོའི་ཕྱི་དང་མ་བུལ་



བར། །བཤགས་སྤྱད་ཆད་ལྷན་བཅུད་བཞིན་གསོལ་བ་འདེབས། །ནད་ལྷག་འཁོན་
 འབྲུག་གདོན་བཤགས་དཔོན་བྱད་དང་། །འབྲུང་བཞིའི་གཤེད་ལྷུང་ཕྱེ་བརྒྱད་དལ་
 །ཁ་སོགས། །མི་འདོད་མཐའ་དག་འབྲལ་དུ་འཛིན་ས་ལ་ལ། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་
 །བསྐལ་ཚུལ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟས་ནོར་ཆོ་སྟོབས་རིགས་བརྒྱད་གཟུངས་
 །སྟོབས་དང་། །སྟོན་གྲགས་འཁོར་རྒྱས་ལྟ་མི་དབང་དུ་འདུས། །ས་ལམ་ཉམས་
 །རྟོགས་ཕྱེ་བཞིའི་དཔལ་ཡོན་གྱི། །དངོས་གྲུབ་ལྷ་བའི་རང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས།
 །མིག་སྒྲུབ་རྒྱུ་མཁོ་གསེང་རིལ་ལྷ་མཁའ་སྟོན་འགོ། །མི་སྤྱང་བཅུད་ལེན་གཏེ་
 །འདོན་གྲུབ་ཚུལ་རོམ། །ཁ་སྟོར་བདུན་སོགས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། །ལས་
 །ཆོགས་རབ་འབྱམས་རྟེན་བྱིར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱ་མ་འདྲ་ལྷ་རང་ལ་ཐིམ་པའི་
 །མོད་། །དབང་བཞི་ཐོབ་ནས་རང་གི་སྟོ་གསུམ་པོ། །རྟོ་རྟེ་གསུམ་དུ་ཤེས་པའི་དག་
 །སྤྱང་ཤོ། །ཡང་ཡང་གསལ་འདེབས་བྱེད་བཞིན་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་དང་
 །དམིགས་བྱ་ལྟར་གསལ་དབྱ་མའི་ནང་། །སྤྱ་བའི་སྟོ་གསུམ་རྩི་ཡིག་རྣམ་པར་ཤར།
 །ལྱུང་དང་རྟོག་རྒྱས་བསྟོན་དེ་སྟེ་བོར་ཐོན། །སྤྱ་མར་ཐིམ་པར་མོས་ལ་གསོལ་བ་
 །འདེབས། །སྤྱང་མིད་གཟུགས་སྤྱང་སྤྱུ་འབྲལ་དུ་བར་དག། །བཟང་བན་སྤྱ་རྒྱད་
 །ཐུགས་ཀྱི་རོ་བོར་རྫོགས། །དན་རྟོག་གང་ཤར་ཐུགས་ཀྱི་རོལ་པར་སྟོན། །གཏན་
 །ཆོགས་རྣམ་བཞི་རེས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱ་མའི་ཐུགས་དབྱས་ལྷ་སྟེར་རྩི་
 །ཡིག་མཐར། །གསོལ་འདེབས་ཡིག་འབྲུ་སྤྱར་ཐང་བཞིན་དུ་འཁོར། །བདུད་རྩི་བྱང་
 །བས་རྒྱལ་ཐབས་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི། །དབང་མཆོག་བསྐྱར་བར་མོས་ལ་གསོལ་བ་
 །འདེབས། །སྟོན་བཅུད་མིད་ཆད་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་དག་གིས། །ཁུང་བ་ཆར་ཞིག་སྤྱ་
 །དབྱངས་ལྟ་བུ་ཡི། །གསོལ་འདེབས་སྤྱ་ཡིས་མིད་རྩ་དབྱིངས་སྤྱ་གཏོར། །སྤྱ་གསུམ་
 །གཞི་རྫོགས་ཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསོལ་འདེབས་ཡིག་འབྲུ་རང་དང་སྤྱ་མ་
 །ཡི། །རྩ་འཁོར་རྣམས་སྤྱ་མགལ་མེ་ལྟ་བུར་བརྒྱད། །འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཆོད་
 །འགོ་ཀུན་སྤྱི་བ་སྤྱངས་ཏེ། །ལས་བཞི་ལྷན་གྲུབ་རང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་
 །བདུན་ལུས་ཀྱི་སྟོང་ར་འཇའ་འདྲའི་དབྱས། །དཀར་དམར་མཐིང་ག་རོ་རྒྱུད་དུ་





གཟུམ་ལ། །གདུགས་ཅིངས་བཞིན་དུ་འབྱེད་པའི་རྩ་རྒྱུ་མས་གསལ། །འབྲུལ་.....
 འཁོར་གར་ལ་རོལ་བཞིན་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩུང་ལམ་བརྒྱད་བཞི་ལྟ་
 བའས་རྒྱུད་གིས། །དབུ་མའི་མར་སྒྲེར་སྒྲུབ་པའི་ཅན་ལིས། །ཉི་ལོག་བཞུས་པའི་.....
 དུངས་མས་འཁོར་ལྟ་གང་། །སྒོག་རྩལ་མཐུད་རྒྱ་འགྲོལ་བཞིན་གསོལ་བ་འདེབས། །
 ཅིག་གཞག་བཞི་ལྟ་ལྟ་པའི་རང་ངོ་ཤེས། །གྲོལ་བ་རྩམ་བཞིའི་སྒྲོམ་པའི་རྩལ་ཆེན་
 རྩོགས། །སྒྲུང་དོར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། །ཞེགས་ཆོད་ཟང་ཐལ་ངང་.....
 བས་གསོལ་བ་འདེབས། །བཞུགས་སྐྱེད་ས་གཟིགས་སྐྱེད་ས་གཟུན་པའི་ལུས་གནད་
 གིས། །དག་གནད་རྒྱུད་ལྟོད་སྒྲུབ་རྩོད་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ། །ཡིད་གནད་ལྟ་པའི་ངང་.....
 མདངས་མ་ཉམས་པར། །དབྱིངས་ཐིག་རིག་གདངས་མཇལ་བཞིན་གསོལ་བ་.....
 འདེབས། །ཟག་སྒྲུབ་སྒྲོང་རྒྱ་རལ་པའི་སྒྲུབ་གསུམ་མཐར། །ཀ་དག་གཡའ་བྲལ་.....
 ལྟན་གྲུབ་ཆོས་སྤྲུལ། །རང་སྒྲུབ་ཤེས་ལ་དེར་འཛིན་མེད་བཞིན་དུ། །འཆི་སྲིད་.....
 ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲོང་བཞིན་གསོལ་བ་འདེབས། །བར་དོའི་སྒྲུབ་བ་ཤར་པའི་དེ་མ་ཐག །
 མདོན་བྱང་ལྟ་དང་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའམ། །སྒྲུང་ཅིག་བྲན་རྩོགས་སྒྲུབ་གསལ་དག་.....
 བརྟན་གིས། །བར་སྲིད་ཡོངས་སྒྲུབ་ཐེ་བཞིན་གསོལ་བ་འདེབས། །སྲིད་པ་བར་.....
 དོར་བྱག་མཆོན་ཡིག་འབྲུ་ལ། །མོས་ཏེ་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བ་འམ། །ཡལ་ལུམ་
 ལྟར་གསལ་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་བཟུང་། །སྒྲེ་སྲིད་སྒྲུལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཞིན་གསོལ་བ་.....
 འདེབས། །དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེ་མ་ལྟོད་སྒྲུ་མ་རྗེ། །གསོལ་འདེབས་སྤུ་ལ་མཆོག་
 ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་ཆོས་རྗེ་སྒྲུ་མ་ཡི། །ཁོ་འཕང་ཆེ་འདི་
 ཉིད་ལ་འཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་རབ་རྒྱལ་རྩུ་ལྟ་སྒྲུ་ལྟོས་ལ་དག་དང་སྒོ་གོས་མཆུངས་
 མེད་གིས་བྲིས། །



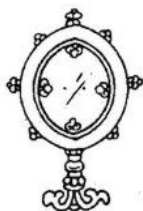
༡༡། ལྷ་བའི་ཉམས་མགྲུང་གཞུག་མའི་སྐད་བྲངས་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ལའོ་སྐྱེགས་ཆོས་ཀྱི་ཐུབ་གནད་མཐར་ཐུག་རིག་སྟོང་ཆོས་སྐུ་རུང་སྟོང་སྒྲ་མ། བཀའ་དྲིན་ལའོ་མེད་དེ་སྟོང་དབུས་བཞུགས་ནས། དགོངས་བརྒྱད་རྟགས་པ་ཡི་པ་ཐོག་སྟེལ་ཤོག རེས་འགའ་མཁས་པ་ཡི་དབྱེད་གཏམ་ཁུངས་མེད། རེས་འགའ་སྟོན་པ་ཡི་འཆལ་གཏམ་ཆད་མ། སྐྱེས་ཆད་གཏམ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་མཉམ་རྒྱུ་མཉམ། ལ་བཙུག་བྱུང་བྱུང་གི་སྐད་བྲངས་ལེན་ནོ། ཐམས་ཤེས་པ་ཁོ་རྒྱུ་ཡན་ཟང་ཐལ། ཡོད་ཅེས་མི་སྐྱ་སྟེ་རྒྱལ་བས་མ་གཟིགས། མེད་ཅེས་མི་སྐྱ་སྟེ་ལའོ་འདས་ཀྱི་གཞི། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡི་དམ་བཙའི་གཞི་སྟོང་། ཡང་ན་གཏད་མེད་རྟུ་ཟང་ཐལ་འདུག་ཕྱིར། མེད་ཅེས་སྐྱེས་ཀྱང་ནི་འགལ་འདུ་ཅི་ཡོད། རང་ངོ་རང་གསལ་དུ་རྟག་གེར་མཐོང་ཕྱིར། ཡོད་ཅེས་སྐྱེས་ཀྱང་ནི་ཆོག་པར་སེམས་སོ། ལ་བསྐྱོམ་འབྲུལ་འབྲུམས་ཀྱིས་ཉམས་རྟགས་མི་སྐྱ། ཡོ་ནས་བྱུང་བའི་ཐེན་ལ་བསྐྱོམ་པས་ཅི་བྱ། བསྐྱོམ་རྟུ་མེད་ལ་ནི་ཡངས་པ་མེད་ཅེས། ཐེག་ཅེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱད་མིན་ནམ། རུལ་དང་རུལ་བྱུང་གཉིས་གྲོལ་འབྲུལ་འདུག་ན། ཤན་འབྱེད་གསུམ་གྱི་ནི་ཞིབ་ཆ་ལོས་དགོས། ལང་སྤང་གང་ཤར་ཀྱིན་རིག་པ་ལགས་ན། བཟང་བན་དབྱེད་པ་ཡི་སྤང་སྤང་རྒྱུར་ཐོང་། རྟག་ལྷ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་སངས་རྒྱུས་མི་མྱིད། རྟག་ལྷ་ནི་རྣམ་རྟོག་དེ་སངས་རྒྱུས་ལགས་ན། ཐོབ་ཤོར་མེད་པ་ལ་སྤང་སྤང་མི་དགོས། བྱར་མེད་རྣལ་འབྱོར་ཆོ་བྱ་བས་མ་གཞིངས། རང་བཞག་མལ་ས་རུ་བདེ་ཉལ་བྱས་ཆོ། ལ་ལམ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རང་ཆས་འབྲུངས་ཡོང་། ཆོ་གཅིག་དགག་སྐྱབ་དང་ཞེན་པས་བཅིངས་པའི། བསྐྱབ་གསུམ་མཁན་པོ་རྣམས་ཐུགས་རྒྱལ་མ་བཞེངས། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པ་ཡི་བཞུགས་སྟེལ་མཐར་ཐུག་ཆད་མ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་གཞལ་རྒྱལ་ཤེས་ན། སྟོང་དང་བདེན་གྲུབ་སྟགས་





གང་སྒྲུལ་ཆོག་གིས། །སྔ་དགོ་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་མཛོད་ཅིག་ །རིམ་ལྔ་སྒྲུབ་
 གྲུག་སོགས་གོམས་པ་མེད་ཀྱང་། །སྒྲུ་འོད་ཟུང་འཇུག་དེ་འཇུག་ཐབས་ཡོད་གྱི། །
 གསར་རྒྱུད་སྒྲུབ་པ་རྣམས་དགེས་དགེས་མཛོད་ལ། །ཡང་གསར་སྒྲིང་ཐིག་ལ་མོས་.....
 པས་སྒྲུགས་རན། །རང་བབ་བཞག་ཀྱང་ནི་རང་ངོ་མཐོང་ཟིར། །བསྐྱེད་རིམ་རྩོགས་
 རིམ་སོགས་ཆལ་ཆོལ་མང་པོས། །སྒྲོ་རྒྱུད་སྒྲུབ་པ་རྣམས་མགོ་སྒྲོར་མ་བྱེད། །ནིང་རྒྱུད་
 སྒྲུབ་པ་རྣམས་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག་ །ཁོ་བོ་རྒྱལ་གསུང་ལ་མི་གྲས་མེད་ཀྱང་། །ཐེག་
 ཅེ་འོད་གསལ་གྱི་ནི་འོད་ཤར་ཆོ། །ཐེག་གཞན་རྒྱ་སྒྲར་ཀྱན་བག་ལ་ཞ་བ། །ཆོས་.....
 ཉིད་རིགས་པ་ཡི་གྲུབ་དོན་སྒྲུབ་འགོག་ །བསལ་བཞག་མེད་པ་ཡི་གཞི་ཡི་བཞགས་
 རྒྱལ་། །རྩོལ་སྒྲུབ་བྲལ་བ་ཡིས་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུང་ནས། །ཐོབ་ཤོར་བྲལ་བ་ཡི་སྒྲུབ་.....
 བཞིའི་གོ་འཕང་། །མ་ལུས་འགོ་ཀྱན་གྱིས་ཐོབ་པར་སྒྲོན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྒྲུབ་
 པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གྱིས་ལྟ་མགུར་ཞིག་བྲིས་ཞེས་.....
 བསྒྲུལ་ཀྱང་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སྒྲུབ་འཛོག་པར་འདོད་མོད་ནམ་གུང་གི་དྲུག་སྒྲུག་ཉིད་འོད་.....
 གསལ་ལ་ཡུན་རིང་འཕྱུར་པའི་རྩིས་ཐོག་ལ་འདི་ལྟར་ཤར་བ་སྒྲུབ་པ་འཁོར་ལོར་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་
 ཆ་བོ་ཆོ་རྒྱུ་གྱིས་ཡི་གེ་པ་བཞིས་ཉེ་དག་དབང་སྒྲོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སྒྲུས་པ་དགོ་ བོད་རྒྱ་
 རྒྱལ་ཡོད་ལྷོ་པའི་རྩོམ་ལ། །



རྩི་ ཐུགས་ཚད་ལྟ་བུའི་ཉམས་མཁྱེད་ཅེ་མཐོ་བྲག་རིའི་
སྒྲ་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྩི་ རྒྱུད་འབྲམ་ཐུག་ཏུ་ཅུ་ཅུ་བཞེ་ཡི་ཉིང་ཁ། །སེམས་རིག་སྒྲོང་ཆོས་སྒྱུ་རྩེན་པ་
ཅུ་སྟོན་པའི། །སྒྱུ་བས་བཀའ་འདྲིན་མཚུངས་བྲལ་མི་ཡམ་ནི་ཆོས་རྩེ། །དུས་ནམ་ཡང་
འབྲལ་མེད་སྟེང་དབུས་སྒྱུ་བཞུགས་ཤིག་། །སྒྲོ་ཐད་ཀ་ཁོལ་བྱུང་སྒྲིག་སྒྱུ་ཡི་ཆུ་
ལ། །རྩལ་གང་ཤར་ཐུགས་ཚད་རལ་གྱི་དེ་བཏབ་ཆོ། །ཡུལ་འདི་ཡིན་དེ་མིན་
གཏད་སོ་ཀུན་སྟོར་ཡང་། །དོན་དུ་འཆོལ་འདོད་རལ་བ་དེ་གྲོལ་ཐལ། །༡།
རྟེན་བག་ཆགས་རྟེན་བྱུང་ཀུན་གཞི་ཡི་བཀོད་པ། །ཡིད་རྟོག་ཆོགས་སྒྲུང་བ་ཡོད་
ཡོད་ལྟར་སྒྲུང་བ། །ཁོ་བཟུང་བས་མི་ཟེན་གཞུགས་བརྟན་གྱི་མཆོད་པ། །འདི་ཡི་
གྲོལ་རྟོགས་པའི་རང་གཤིས་དངོས་མིན་ནམ། །༢། །སེམས་རྟོག་པའི་བརྒྱབས་བར་
མེད་དུ་འབྱོལ་ང་། །སྒྲོམ་རང་བཞག་རང་ནས་ལྷན་མོ་ཞིག་བལྟས་ཆོ། །ཁོ་ཡི་སྒྲོང་
རང་ལ་ཐུམ་བཅུ་ལྟ་ཡན་པ། །འདི་རང་གྲོལ་རྒྱལ་པའི་བྱུང་ཆོས་ཤིག་མིན་ནམ།
།༣། །སྒྲོ་གནས་འབྱུ་རིག་གསུམ་གང་ལྟར་དུ་འདུག་ཅུང་། །གཞི་ཆོས་ཟད་སྒྲོང་
ལས་ཡུད་ཅམ་ལ་མ་གཡོས། །དོན་སྒྲི་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པ། །
རྒྱལ་འདི་ལ་ཤར་གྲོལ་བཏགས་པ་ཞིག་མིན་ནམ། །༤། །ཐུགས་མཐའ་མེད་ཞིང་གི་
སེམས་ཅན་གྱི་རྟོག་ཆོགས། །ཡོངས་སྒྲི་དགྲུ་འདི་ཆོས་སོ་སོ་རུ་སྒྲོམ་ཡང་། །དེ་
ནལ་འབྱོར་ངོ་ལ་རོ་མཉམ་དུ་འདུག་ཐུང་། །མིང་རི་ལྟར་བཏགས་ཀྱང་གཅིག་གྲོལ་
རང་མིན་ནམ། །༥། །སེམས་སྒྲ་ཆོགས་འཆར་བའི་ཡིན་ལུགས་དེ་བཅའ་ཆོ། །དོན་
རྟེན་མེད་གཤིས་ཀྱི་རང་བབས་སྒྱུ་ཤར་བ། །རྒྱལ་འདི་གཤི་མེད་རིག་ཁམས་དེ་མིན་
ན། །དེད་པ་ཐུས་མི་ཤེས་འབྱེ་བ་ལ་དྲིས་ཤིག་། །སྒྲོ་རང་ངོ་ཤེས་བཞིན་རང་
བབས་སྒྱུ་འཛོག་པ། །ཆོས་སྒྲེ་གསུམ་སྒྲོང་བཞིའི་ཉིང་ཁ་ཞིག་ཡིན་ཆོད། །མགོན་མི་
པམ་རྒྱུ་མཆོས་གཅེས་ནོར་དུ་གནང་བ། །འདི་སྒྲུ་བསམ་མེད་ཀྱང་ཁ་སྒྲོ་ནས་ཤོར་





ཐལ་། ཁྱིམ་གྱི་ཁྱིམ་གྱི་ཐལ་ལྟུང་མེད་ཆོས་སྐྱེ་ཡི་གྲོང་ནས། ཐལ་རྟོག་ཆོག་ས་.....
 ཤར་ཆད་ཅེར་གྲོལ་དུ་འདུག་ན། ཏང་ལྟུང་གྲོལ་ཕྱེ་བའི་ཤར་འབྱེད་གྱི་དབྱེད་པ།
 ང་རྒྱལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་མཛའ་ཆོད་ཅིག་མེན་འདྲ། ཁྱིམ་ཁ་བཤད་མཁས་པ་.....
 བསེལ་ལྟོང་ས་ན་མང་ཡང་། ཏོན་ཟབ་གནད་མན་ངག་པེད་རང་གི་སྐལ་པ། རྒྱལ་
 འདི་ཉིད་ཐུགས་གྱི་དཔལ་བེའུ་ལ་མཛའ་ན། ཏང་མ་འདུག་ང་ཆོད་ཉེ་གས་དུ་ལྟགས་
 རན་། ཏྲོ་། ཏུས་དེང་སང་མཁས་དབང་མང་པོ་ཡི་ཞལ་ནས། ཁེམས་མ་བཅོས་.....
 འཛིག་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་མོད། རྒྱལ་འདི་ཅམ་གཞག་ཐབས་མན་ངག་རང་ཡིན་གྱི།
 རྒྱུ་སྟོང་གསལ་མཐོང་བའི་ལྟ་བུ་དངོས་མེན་སྐྱེ་མོད། ཏྲོ་། ཁེམས་ཡེ་སྟོང་གཞི་མེད་.....
 ཐལ་ཐལ་དུ་ཤེས་པ། ཆོས་ཐུག་རྟོགས་དཔུགས་ཐུག་དགོངས་མཐུན་གྱི་གནད་.....
 གསང་། ལམ་འདི་ཡིས་མིད་ཅ་རུང་འབྱེད་དུ་རུས་གྱི། ཁེམས་ཆོས་འཛིག་ཅམ་.....
 གྱིས་སངས་རྒྱུས་ཤིག་དག་འཕྲུལ་། ཏྲོ་། མགོན་ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་.....
 བཅུད་གྱི་དྲངས་མ། ཐུས་འཕགས་བཞི་སྟེད་པའི་ལམ་བཟང་དང་འགལ་ཆོ།
 ཆོས་ཐེག་ཕྱི་ཡིན་ཞེས་ཁ་མོ་ཆེར་བསྐྱུགས་གྱུང་། ཐུགས་རྒྱལ་དབྱེད་ཅན་ཆོད་ཐེས་
 ཐབས་རང་མི་གདུལ་། ཏྲོ་། རྗེ་མཁན་ཆེན་ཡབ་ཐུས་བཞེད་དོན་ནི་མཐུན་པས།
 ཆོག་ལུང་རིགས་མཆོན་གྱིས་དུམ་བུ་རུག་ཏུ་བས་པའི། རྒྱུན་ལོག་རྟོག་རོ་རུལ་ཐུག་
 པ་རུ་ཁུར་ན། ཁོང་མཁས་མང་ཆོགས་གྱིས་ཐུགས་ཁེལ་ཞིག་གནད་ཡོང་། ཏྲོ་།
 བར་སྟོན་དང་སྟོད་བཅུད་སྐྱ་ཆོགས་གྱི་གསལ་སྤང་། འདིར་རི་ལྟར་དབྱེད་གྱུང་.....
 རྒྱུགས་ཐུབ་ཅིག་མེད་པེས། ཏང་གང་ནས་བསམས་གྱུང་མི་ལམ་རང་མེན་པའི།
 ཏུགས་ལྟུང་མེད་རྟེན་པའི་གོ་སྐབས་ནི་མ་བྱུང་། ཏྲོ་། རྒྱན་ཐེག་བཅུད་ལམ་ལ་.....
 ཐོས་བསམ་ཞིག་བྱེད་སྐབས། ཏང་ཐུག་ལྟ་ཟེར་བའི་གྲགས་ཆེན་ཞིག་ཡོད་སྟེ།
 ཆོས་གསང་ཆེན་ཨ་ཉིའི་ཉེ་ལམ་དང་འཕྲད་དུས། ཁོ་མ་སྤངས་རང་སར་ན་བུན་.....
 བཞིན་སངས་སོང་། ཏྲོ་། ཁེམས་རྒྱལ་རྟོག་ཤར་ཆ་རྒྱུང་ཆེན་བཞིན་འཕྲུབས་གྱུང་།
 གཞི་རིག་སྟོང་རྟོགས་པའི་ཕྱི་སྐྱེན་ཞིག་ཐང་ཆོ། ཏྲོ་། བན་གནད་ཐལ་པ་ཁང་སྟོང་གི་
 བྱང་དུ། འཛབ་མཁས་པའི་རྒྱན་མ་བྱུང་བ་བཞིན་གསལ་འདུག་། ཏྲོ་། རྒྱལ་འདི་.....



ལ་བརྩོན་པའི་རྒྱུན་ཐག་ཅིག་བསྐྱེད་སྤྱོད། །གནས་གསེར་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྤོ་ཡིས་.....
 དབེན་བཞིན། །རྩལ་རྣམས་རྟོག་ཡོད་རིགས་ཆོས་སྐྱུ་དུ་གྲོལ་ཞེས། །པ་སྤྱོད་མའི་གསང་
 གཏམ་ཡོད་ཆོད་དུ་སྤྱོད་འདུག། ༡༩། །མགོན་སྤྱོད་གྲོས་དྲི་མེད་གསེར་ཞལ་གྱི་བཞོད་
 པ། །དུས་རེ་ཞིག་ཀུན་ལ་མཐུན་སྤྱོད་དུ་མེད་ཀྱང་། །རྗེ་འདི་ཡི་ཞལ་སྤྱོད་སེམས་.....
 རོ་ལ་མཛུབ་ཚུགས། །བསྟེན་མཁུར་ན་སྐྱུ་བཞི་ཐག་རེད་ཞིག་མ་རེད།། ༢༠། །ཆོས་.....
 བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་མང་མང་ལྟར་སྤྱོད་ཡང་། །དོན་གནད་དུ་བསྐྱེད་ན་འདི་མིན་.....
 གཞན་མེད་ཕྱིར། །ད་སྤྱོད་ཅེ་འདུན་མ་གཅིག་དྲིལ་གྱི་རང་ནས། །གནད་ཟབ་ཆོས་.....
 འདི་དང་འབྲལ་མེད་དུ་འགྲོགས་རན།། ༢༡། །རྗེ་མི་པམ་རྒྱུ་མཆོད་ཐུགས་དུ་གྱུར་.....
 ཆོད་། །ཡུལ་ནང་གསལ་ཞིང་དུ་ཁྱུང་ཕྱིང་བཞིན་འཕུར་སོང་། །བདག་ད་སྐབས་.....
 རྟོགས་པའི་རྩལ་ཤུགས་ཆེར་མེད་ཀྱང་། །གནས་འཁོར་བའི་གཡང་སར་ལྷུང་.....
 དོགས་ཤིག་མེད་འདྲ།། ༢༢། །བདག་གཙོང་རོང་འཁོར་བའི་གཡང་ས་ལ་འཐུན་.....
 སྐབས་། །རྗེ་སྤྱོད་མས་ཐབས་མཁུར་ཕྱག་ཡངས་དེ་བརྒྱུད་སྤྱོད་ནས། །དཔལ་བརྒྱད་.....
 གསུམ་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་གཡལ་དུ་བཞོད་པའི། །དྲིན་འཁོར་མེད་ཡིད་གྱི་ཐིག་ལེ་དུ་.....
 གསལ་འདུག། ༢༣། །ཆོས་རྩལ་མེད་ཐེག་པའི་གདམས་ཟབ་གྱི་བགོ་སྐལ། །བྱ་.....
 འཁོར་སྤོབ་ཆོགས་ལ་ཁྱབ་བརྒྱལ་དུ་སྤྱོད་དུས། །བདག་ཉམ་ཐག་སྐལ་བ་བདུང་.....
 སྤྱོད་སྤྱོད་མ་བཞག །རྩལ་འདི་ལ་བསམས་ཆེ་ཡིད་སྤྱོད་ཞིག་ལོས་འཕེལ།། ༢༤། །པ་
 སྤྱོད་མའི་དྲིན་ལན་འཁོར་ཐབས་ཤིག་ཡོད་ན། །ཞིང་ཕུ་མཐའ་བྲལ་བའི་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་དུ། །དུས་ནམ་མཁུང་གི་དུ་བརྩོན་པ་ཞིག་དགོས་པས། །སྤྱོད་མི་འགྱུར་དམ་
 བཅའ་སྤྱོད་དཔུས་སུ་ལོས་འབྱ།། ༢༥། །ད་མ་བརྩོན་བག་མེད་ཁོན་ཡིས་འདས་.....
 ཀྱང་། །སྤྱོད་ཐ་མར་བྱེད་པའི་ཆོས་རྩལ་དང་འབྲད་ཕྱིར། །ཡིད་དགའ་སྤྱོད་རང་.....
 བསྐྱེད་དཔུངས་དེ་འགྲུག་བཞིན། །ལུས་རྒྱུ་བྱོ་མི་འབྲལ་སྤྱོད་ཐབས་ཤིག་མ་བྱུང་།
 ། ༢༦། །ཕྱོགས་རབ་འབྱུངས་ཞིང་གི་ཡིད་ཅན་གྱི་དོན་དུ། །དུས་ཆངས་ཆེན་བཞོད་
 པ་མ་སྤྱོད་གི་བར་ལ། །བདག་འཇམ་མགོན་རྗེ་དང་འབྲལ་མེད་དུ་འགྲོགས་ནས། །
 ཆོས་ཡང་གསང་འདོམས་པའི་ཕྱིན་ལས་དེ་འགྲུབ་ཤིག། ༢༧། །སྤྱོད་ཀོ་ཐོས་པའི་





སེམས་ཅན་གྱི་ཚུགས་ན་མས། །དོན་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་མཚོའི་ཕ་ལོག་ལ་དབང་ནས།
 སྤར་མར་བྱུང་འགོ་ལ་ཉེར་བདུན་གྱི་ཕྱིན་ལས། །རྒྱན་འཆད་མེད་སྟེལ་བའི་གིས་
 བ་ལ་སྟོན་ནོ། །༡༧། །ཞེས་ཚུགས་སུ་བཅད་པ་ཕྱིན་ལས་ཉེར་བདུན་གྱི་གྲངས་ལྡན་འདི་ནི་
 རབ་རྒྱལ་གིང་འབྲུག་རྒྱ་ཚོས་ལ་ངག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་རང་གི་ཡིན་རྟོགས་གྱི་ལྟ་
 བ་ལ་ཁུངས་བཅོལ་བའི་ཉམས་སྒྱར་ཁ་ནས་བྱུང་བ་རིམ་བཞིན་ཡི་གེར་སྟེལ་བ་གྲ་རྩེ་ ས་མ་
 ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྩེ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །



རྩེ་ མདོ་སྔགས་རྒྱུད་འཇུག་གི་ལྷ་མགུར་གྱི་ལྷ་མགུར་
བའི་འཆོལ་གཏམ་བཞུགས་སོ། །

རྩེ་ གཞི་ལས་འཕགས་པ་ལྷ་མགུར་གྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ། །རང་སྒྲུབ་ཤེས་པ་མ་བར་
པ་འཇུག་གི་ཚུལ་གྱིས། །ཁྱད་ཆོས་དུག་ལྷན་སྒྲུབ་བཞི་ཅིག་ཆར་དུ་རྫོགས་པའི། །
རིགས་བརྒྱའི་སྒྲོ་གཞི་སྒྱབས་གཅིག་མི་ལམ་ནི་རྣམ་རྒྱལ། །འབྲལ་མེད་སྤྱིང་དབུས་
ཚུ་སྤྱོད་གདན་བཟང་ལ་བཞུགས་དང་། །འགག་མེད་བྱུང་རྒྱལ་སྤྱིང་བའི་བྲོ་གཞི་
དང་ཆབས་ཅིག་། གཏང་མེད་རྫོགས་པའི་དོ་རྩ་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྤྱོད་པ། །འདུལ་སྤྱིང་རྒྱུ་
དུ་འཆར་རྣམས་རང་བྱུང་རང་མ་མཛད། །ཡར་ལྷོས་སྒྲུབ་བའི་ཡུལ་ལ་ལྷན་མོ་ཞིག་
ལྷོས་དང་། །དབག་ཡས་འབྲལ་བའི་རང་གཟུགས་སྒྲར་ཆོགས་བཞིན་བཀྲ་ཡང་། །
ཡོ་ནས་མགུབ་མི་ལམ་ཆོ་རོལ་ཞིག་མ་གཏོགས། །རི་ལྷར་དབྱུང་ཀྱང་རྒྱགས་སྤུབ་
བདེན་ངེས་ཤིག་མི་གདལ། །ལྷ་བདོའི་དུལ་རབ་འབར་མེད་ལུང་གི་མཆོན་ཆ། །
བར་མེད་ལུས་སེམས་བྱད་ཤིང་གཤེད་མ་རུ་ཆས་ཀྱང་། །གང་ཤར་ཆོས་སྒྱུར་ཤེས་
པའི་རྣལ་འབྱུང་གི་སྒྲུབ་ཐོབ། །དགའ་སྤྱད་ཞེན་པའི་འབྲལ་བ་ན་བཞིན་དུངས་
སོང་། །བསེལ་ལྷོངས་འགྲོ་མང་ནད་མཆོན་སྤྱོད་ཡི་གནས་ལས། །ཤིག་ལྷུང་མ་
སྒྲུངས་ཐར་འདོད་བར་མེད་དུ་སྤྱོད་ཡང་། །སྤྱད་བསྐྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་
དུ་གོ་ན། །སྤྱད་པའི་ཤེས་ཆོགས་ལ་སྤྱན་དོན་ནི་ཅི་ཡོད། །སྤྱད་ཅིག་མི་སྤྱོད་ནམ་ལྷ་
དུས་བཞི་ཡི་འཕོ་འབྱུར། །དབང་མེད་སྤྱོད་ཤིའི་ལམ་བརྒྱུད་གན་གཞོན་གྱི་ལས་
སྒྲུབ་། །མི་རྣམས་ཡིད་རྫོན་མེད་འདིས་སྤྱོད་ཤས་ཤིག་སྤྱོད་ཀྱང་། །རྣལ་མའི་དོན་ལ་
མིག་འཇུག་ཁོ་ན་རང་ཡིན་ནོ། །རང་སྒྲུབ་གཞན་སྒྲུབ་ཞི་བྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
བཀོད་པ། །འཕགས་དང་སྤྱོད་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྤོན་གནས་སྤྱོད་མོད། །ལྷ་ལམ་
ཤར་བའི་དབང་པོའི་ཆོན་ངེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷ། །མེད་སྒྲུབ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདོད་སྤྱོད་
དེ་ཞིག་སོང་། །བསྐྱེད་མེད་མི་དག་ཁོ་ནའི་རང་གཟུགས་སྤྱོད་ཤར་བའི། །བཟོད་དཀའ་





ངན་འགྲོའི་གནས་ཞེས་སྒྲག་མོ་ཞིག་ཡོད་ཟེར། ཡེ་གྲོ་ལ་རྟོགས་པའི་སྒོ་འདིས་.....
 གཞལ་ཚད་ཅིག་བདེན་ན། སྒྲུ་མའི་དམག་ལ་འཐབ་པའི་ངལ་བ་ནི་ཅི་དགོས། །
 རྒྱུ་ལྟོས་རང་གི་སེམས་ལ་རང་བབས་སུ་འཇལ་ཆོ། ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་མོ་གཤམ་ཁུ་
 མོ་ཡི་ལང་ཆོ། མེད་བཞིན་སྤང་བ་རྒྱ་ནང་ལྷ་གཟུགས་ཀྱི་འཛོ་བག །དམིགས་.....
 བསམ་བྱལ་བའི་རང་ངོ་རང་གསལ་དུ་ཤར་འདུག །མཐའ་བརྒྱད་ཀྱི་མ་ཡེད་ག་དཔུ་
 མ་ཡི་ལྟ་བ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ལ་བྱུང་བ་ལྷག་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན། །གཞི་འབྲས་
 མི་བྱེད་གསང་ཆེན་ཨ་ཉི་ཡི་ཉེ་ལམ། །ཟང་ཐལ་རིག་སྤྱོད་འདི་མིན་ཡོད་ཆོད་ཅིག་.....
 མ་རེད། །ཀུན་བྱང་བདེ་སྤྱག་ས་ལམ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྤང་བ། །ཀུན་བྱེད་ཆོས་སྒྲ་རྒྱལ་
 པོའི་རང་གཤིས་ལས་གཞན་དུ། །སྤྱད་ཅིག་ཡུན་ལ་གཡོ་བའི་གོ་སྐབས་དང་བྲལ་.....
 ཕྱིར། །སྤྱིད་ཞེས་སྤང་དོར་ཞེན་པ་ལོག་ཤེས་ཤིག་ལོས་ཡིན། །སྤྱོན་བརྒྱད་བྲལ་བ་
 རབ་མཐའི་ཉིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས། །ས་དགྲའི་ཟག་རྟོག་གཤེད་མའི་དྲུངས་མ་རུ་
 མཐོང་ནས། །ཟད་དང་མི་སྤྱེའི་སྒོ་ལ་ཕྱིས་ཆེན་དུ་བྱེད་བ། །མི་ལམ་གསེར་དང་མི་
 གཅང་སྤང་དོར་ལྟར་མིན་ནམ། །སྤྱིབ་གཉིས་གཞེས་སྤྱད་ཐབས་རྒྱལ་བརྒྱ་ཕྱག་.....
 གིས་བསྐྱབས་པའི། །རྒྱན་མཐར་ཐོབ་པ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཉིང་འཛིན། །བདེན་ངེས་སྒོ་
 གཏད་འེས་ན་བརྟེན་པ་ཞིག་མོས་ཀྱང་། །རང་མཆོན་རང་ལ་སྤྱན་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་བདེ་
 རོལ་ཡོང་། །ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་གནས་དུག་ལྟ་ཡི་རྣམ་རྟོག །རྩལ་མེད་ལམ་.....
 གྱིས་ཐོབ་པའི་མིག་བཟང་གིས་ལྟོས་དང་། །གསལ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་རིགས་ལྟའི་ཡེ་
 ཤེས་དངོས་ལགས་ན། །འདི་ཉིད་སྤང་བྱར་བཟུང་ན་སྤང་བྱ་དེ་གང་ཡིན། །བདེ་.....
 སྤྱག་འབྲས་སུའི་སྤང་བ་དབྱུང་བ་ཐོང་དུ་ཡོད་ན། །དཀར་ནག་ལས་ལ་སྤང་དོར་.....
 བྱེད་སྤྱམ་ཞིག་ཡོད་དེ། །བརྒྱུད་གསུམ་སྤྱོད་མའི་གསང་གཏམ་སྤྱོད་འཛིན་དུ་སོན་ཆོ། །
 རྩལ་བཅས་ཆོས་ལ་ཞེ་འདོད་སྤྱོད་པོ་རུ་གྱུར་སོང་། །ཐོག་མེད་ཀྱི་གྱིས་བསྐྱངས་.....
 པའི་མར་གྱུར་གྱི་སེམས་ཅན། །སྤང་བཞིན་དོན་ལ་ཡོད་ན་སྤྱིང་རྩེ་ཞེ་ཞིག་དགོས་.....
 ཀྱང་། །རང་སྤང་གཞན་དུ་བཟུང་བ་མི་ལམ་གྱི་འགྲོ་བར། །འཁོར་གསུམ་ཞེན་པས་
 དྲིན་ལན་གཞོ་འདོད་ཅིག་མ་བྱུང་། །གཞི་ལ་གནས་པ་ལུང་ཁམས་སྤྱོད་མཆོད་གྱི་སྤང་



པ། །ཀྱལ་ཁུ་དམངས་སྤྱེ་འབྲུལ་པའི་འཛིན་ཚུལ་ཙམ་མ་གཏོགས། །གཏན་ཚིགས་
 བཞི་ཡིས་གཞལ་ན་དག་མཉམ་དུ་ངེས་པས། །རང་ལས་ལྷག་པའི་སྐབས་གནས་ཅི་
 འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། །ཐིག་ཅེའི་ལམ་བཟང་སྟོན་བཞིའི་ཉམས་ཅུལ་གྱི་སྒྲུ་འབྲུལ།
 རྒྱུད་མིག་འགྲོགས་ཏེ་འཕེལ་ཡང་ཟད་ས་རུ་འབྲུལ་བས། །ཀྱན་པོས་བྱིས་པའི་ལད་
 མོ་སྒྲོས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། །ཏྲག་བཏྲན་འབྲས་བུ་འདི་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མེད་
 འདྲ། །ཡེ་སྟོང་ཅུ་བུལ་རང་གདངས་འགག་མེད་དུ་གནས་པ། །འདི་མིན་དག་མཉམ་
 བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྲུ་གཉིས་ཀྱི་བཀོད་པ། །མེད་ངེས་ལགས་ཕྱིར་རང་བཞིན་རྣམ་བཅུ་
 ཡི་སྟོས་པ། །དང་པོའི་ལས་ཅན་སྒྲུ་པའི་མགོ་སྒྲོར་ཙམ་མིན་ནམ། །སོར་སྤྱད་ལ་
 མོགས་རྫོགས་ཤིང་ཉེ་སྒྲུ་ཞིག་མེད་ན། །བཞི་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དགའ་མོ་ཡིན་
 ཟེར་ཡང་། །རང་བབས་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་རང་ངོ་དེ་ཤེས་ཕྱིར། །ཐིག་བརྒྱད་
 སྒངས་ནས་སྐྱིད་ཉལ་བྱེད་སྐྱིད་ཞིག་འདོད་དོ། །བསྒྲུར་བཙོས་སྒྲུ་ཙམ་མ་བྱས་ཐ་
 མལ་གྱི་སེམས་ལས། །གཞན་དུ་ལུང་མིགས་མན་དག་བརྒྱ་ལྷག་གིས་བཙོལ་གུང་།
 རིག་སྟོང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་ཐབས་རང་མེད་ན། །གསལ་དུ་ངོ་འཕྲོད་ཟེར་བ་རྒྱན་
 གཏམ་དུ་གོ་བྱུང་། །ཀྱན་གཞི་མ་བཙོས་ཡེ་གྲོལ་ཆོས་སྒྲུ་རུ་ཤར་འདུག །སེམས་
 ཏྲིག་ཤར་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད། །ཅིར་གྲོལ་ཤེས་རབ་མེན་པའི་
 ཡིད་ཤེས་ཤིག་མེད་པས། །ཤན་འབྱེད་དགོས་ཞེས་སྒྲུ་བ་འབྲུལ་གཏམ་དུ་ངོ་ཤེས།
 གང་ལ་བལྟས་གུང་ཡེ་སྟོང་ཆོས་སྒྲུ་ཡི་ཡོ་ལང་། །རི་ལྷར་བསམས་གུང་ཡི་གནས་
 ཉིང་འཛིན་གྱི་རྣམ་འབྱུང་། །བདག་རྟོག་སྐྱེ་མེད་ཤེས་པ་མཉམ་པ་རུ་གནས་པས། །
 སྟོན་པའི་རང་སྟོད་མ་བཙོས་ཐོག་བབས་སྒྲུ་བྱེད་འདོད། །ཏ་ཏ་ཏེ་ཏེ་སྟོད་བཅུད་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས། །མེད་ཅེས་སྒྲུས་ན་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱང་བ་འདི་འགག་མེད།
 ཡོད་ཅེས་སྒྲུས་ན་བདེན་མེད་རང་གྲོལ་དུ་ཤར་ཐལ། །དེ་ནི་རི་ལྷར་སྒྲུས་གུང་དགའ་
 བ་ལས་མི་འདུག །སྒྲུ་མ་མི་གདའ་མིག་སྟོང་ཆོས་སྒྲུ་ལ་བཏགས་ཙམ། །ལྷ་འདྲེ་མི་
 སྟོད་ཅུལ་སྤྱང་སེམས་བྱུང་གི་གཡོ་སྟོད། །དག་གཉན་མེད་དོ་སེམས་གྱིས་འཛིན་
 ཚུལ་ཙམ་ལགས་པས། །ཅི་བྱུང་གང་བྱུང་ཁོ་རང་ཅི་དགའ་རུ་སྒྲུར་མཛོད། །དེ་མིང་





ཆོས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་བས། །མ་དག་ལུལ་བའི་ཀྱན་རྟོག་སྒོ་ཡུལ་
 བ་མི་གདལ། །བདུད་བགེགས་ལྟུང་པོ་ཟེར་བའི་དག་ཆེན་དེ་ཡོད་ན། །བདག་
 འཛིན་མངོན་དུ་སྒྲོང་བའི་ཆོ་འཕུལ་དེ་སྟོན་རན། །མིད་གསུམ་བྱན་དུ་བཀོལ་ནུས་
 བདག་རྟོག་གི་འཛིན་པ། །དཔའ་མཛེས་ཞུམ་མེད་བདོག་ན་ད་ལྟ་རུ་ཐེབས་དང་།
 ཟང་ཐལ་དོ་རྗེའི་མཆོན་ལ་བཟོད་ཐབས་ཤིག་ཡོད་ན། །སྟོབས་བརྩའི་ཁྲི་འཕང་
 མཆོག་ལ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱང་མངའ་གསོལ། །གྲོལ་ལུལ་གཞི་ལ་དག་པ་ལྟན་གྲུབ་གྱི་
 རྒྱབས་ན། །སྟོན་ལའོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་ཐུམ་སྒྱུ་ཡི་རང་ཞལ། །ལམ་ལྷ་རིམ་
 གྱིས་བགྲོད་པའི་རྩོལ་སྒྲུབ་ཅམ་མིན་པར། །མ་བཅོས་རིག་པའི་གྲོང་ན་རྗེན་པ་རུ་
 མཇལ་བྱུང་། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་མདོ་སྒྲགས་ཆོས་མཛོད་གྱི་ཉིང་ལ། །གཤེགས་
 བཞུགས་འབྱོན་པའི་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་དམ། །ཡང་གསང་གདམས་
 ཟབ་ཁོ་བོའི་སྟིང་དཔུས་སུ་སྟེལ་བའི། །དྲིན་ཆེན་སྤྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡང་ཡང་ནི་
 དན་འདུག །ད་ནི་མ་བསྐྱེམས་བག་མེད་ཁོ་ན་ཡིས་འདས་ཀྱང་། །མིད་པ་ཐ་མའི་
 ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་ཞིག་བྱས་ཡོད། །རི་ལྟར་འབྱེ་ཡང་བར་དོ་ཐ་མ་ལ་གྲོལ་བྱིང་།
 འུ་ཅག་སྦྱིད་པོར་འདུག་གོ་ཡིད་མཐུན་གྱི་སྟིང་གོགས། །རང་རེ་སྒྲལ་བ་བཟང་དོ་
 སྟིང་ཐིག་གི་ཆོས་སྟེ། །ཆོས་རྩལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་འབྲས་སུ་ཡི་ཐུགས་ཀ། །ལམ་
 སྟོན་བཤེས་གཉེན་ཟུར་ལུད་ལྷ་པ་ཡི་རོལ་གར། །ཀྱན་གཟིགས་མི་ལམ་ཆོས་རྗེ་
 རིགས་བདག་ཏུ་རྟེན་བྱུང་། །མཐའ་མེད་ནམ་མཁའ་མིད་དུ་མཐའ་གྲས་གྱི་འགོ་ལ།
 འགོག་མེད་ཡན་དང་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་དེ་འབྱེད་བཞིན། །འབྲལ་མེད་འཇམ་
 མགོན་སྤྲ་མའི་ཞབས་འབྱིང་དུ་འཁོད་ནས། །རིས་མེད་དམ་ཆོས་སྟེལ་བའི་བྱེད་པོ་
 རུ་སྟོན་ནོ། །ཞེས་རྒྱལ་སྤྱི་པའི་ཆོས་ལ་དག་དབང་སྒོ་གྲོས་མཆོངས་མེད་པས་ཉམས་
 རྒྱར་མགུར་བའི་དེ་མ་ཐག་ཡི་གེར་སྟེལ་བ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་ཡོན་འཕེལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་
 ཅིག། །



སྒྲིེ་ རིག་པ་རོ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་མཁུར་གདོང་ལཱི་དབང་
པོའི་ང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

སྒྲིེ་ ཆོགས་རྒྱུ་ཆུ་གཏེར་དེ་བསྐྱལ་མང་བསྐྱབས་པའི། རོན་གཉིས་མཐར་སོན་གྱི་
བརྒྱ་གཉིས་བདག་པོ། །འགྲོ་ཀུན་ཡིད་མཁའ་ལ་འགོག་མེད་སྤང་འདིའི། མཚན་
གྱིས་བརྗོད་ན་ནི་ཀུན་མཁུན་མི་པམ། །འབྲལ་མེད་སྤྱིང་དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་.....
བཞུགས་ཤིག་། །རིག་ཁམས་དྲི་མེད་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་བསམས་ནས། མ་བཅོས་
ཐོལ་བྱུང་གི་དོ་ཉ་འཐེན་ན། རྒྱན་སྒྲོམ་རང་མཐོང་ཅན་པོག་ཐུག་མ་ཆེ། །ཡང་.....
གསང་རྒྱུད་ལུང་རྣམས་དབང་པོར་བཞུགས་ཡོད། །༡། རྒྱན་ཅིག་མི་སྤྱོད་པའི་ཁོལ་
བྱུང་སེམས་ལ། གང་གར་ཅེར་གྱོལ་གྱི་མདའ་ཞིག་སྟུན་དང། བར་མེད་ཉར་སང་
གི་ངར་དུ་འབྱུན་པ། །འདི་ག་ཙམ་ཞིག་ལ་གོ་རྒྱུ་འདུག་གོ། །༢། བརྒྱུང་བས་ཐེན་.....
མེད་གྱི་རྟོག་ཆོགས་ལུལ་ལ། རང་བཞག་ཟང་ཐལ་གྱི་ལྷན་མོ་གྱིས་དང། །ཡོད་.....
མེད་ཡིན་མིན་གྱི་གཏད་སོད་བེན་ཡང། རྟོན་མེད་རང་གཤིས་ལ་ཁོ་ཐག་ཆོད་.....
འདུག་། །༣། ཆོགས་དུག་ལུལ་སྤང་གི་གཟའ་སྐྱར་སྤང་བརྟན། རིག་ཁམས་དབང་ས་
པ་ཡི་མཚོད་གྱིལ་འཕྱོ་ཡང། རྣམ་རྟོག་བརྒྱབས་ཆོ་རང་སར་གྱོལ་བ། རྩོལ་མེད་
ཉེ་ལམ་གྱི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་སྟུམ། །༤། གཏན་ཆོགས་མང་པོ་ཡིས་དབྱུད་པ་མེད་.....
ཀྱང་། མ་ཡངས་འཛིན་མེད་གྱི་འོད་གསལ་ངང་ལ། ཉིན་མཚན་བར་མེད་དུ་སྒྱིད་
ཉལ་བྱས་ཆོ། བདེན་ཞེན་བརྒྱ་ཐུག་གི་མདུད་པ་སྤྱོད་ཐལ། །༥། གནས་ཀྱང་སྤྱོད་
གསལ་དེ་དབྱེར་མེད་ཁོན། །འཕྱུ་ཡང་གར་གྱོལ་ནི་བར་སྤང་བྱ་རྗེས། ཀུན་ཀྱང་
ཀུན་བཟང་གི་རང་གདངས་ཡིན་ཕྱིར། གནས་དགའ་འཕྱུ་སྟུག་གི་ཉམས་ཞེན་བོར་
སོང་། །༦། །འཕྱུ་འགྲོ་སྤྱོ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུང་དམར་དུག་པོས། ཉམས་རྟོགས་རྩལ་.....
རྟོགས་ཀྱི་ནགས་ཆལ་མེད་དུང། །འཆད་མེད་བྱབ་བརྒལ་དུ་སྒྲེལ་བ་ཞིག་ན། །





བྱིས་ཆགས་ཐུན་བཞི་ཡི་ངལ་བ་ཅི་དགོས། ༡༥ ། ཆོག་སྤྱད་ཀྱན་གཞི་ཡི་གྲོང་དུ་
 ཡལ་བ། གཉིད་འབྱུག་ཐོམ་མེ་ཡི་དུས་སྐབས་ཡིན་ཡང་། གསལ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་
 གྱི་ངང་དུ་འབྱུག་བ། །རང་རེ་རྣལ་འབྱོར་ཚོའི་སྒྲོས་ཆོས་ཡིན་སྟུང་། ༡༦ ། རན་སྤང་
 སྟུག་བསྐྱལ་ལ་སྒྱུད་པའི་སེམས་དང་། རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཁྱད་མེད་སྟུང་། །
 ཐེག་བརྒྱད་གཞུང་བཤད་མཁན་དགུས་ཚོད་མིན་ཡང་། ཐེག་ཅེའི་གདོང་ལྡེ་ཡི་
 རང་སྒྲུབ་སྟུང་འགོག་༡༧ ། བ་མལ་འཛིན་ཞེན་ཁོ་སྤུལ་དུ་བསྐྱར་ནས། རིག་
 ཁམས་ཞོར་བྱེད་པའི་བ་མ་ཆེ། བརྟ་འདོགས་མཁན་པོ་ཆོས་མིང་གཉིས་བཏགས་
 གྱང་། རོན་ལ་ཐ་དད་ཅིག་ཡོད་པ་མིན་འདྲ། ༡༨ ། དུག་ལྷ་མ་སྤངས་པ་ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་ཞེས། ལ་མའི་རྒྱུད་སྡེ་ཆོས་ཞལ་པོ་སྟོག་མོད། ཡང་གསང་སྟོང་ཐེག་གི་མིག་
 བཟང་མེད་ན། མཛུབ་མོ་བཅུགས་ས་དེ་དག་འཕོ་མིན་ནམ། ༡༩ ། ཐེག་ཅེའི་རི་
 དབང་འདི་མཐོན་པོ་ཞིག་འདྲ། ཅོག་བཞག་གོམ་སྤུགས་ཀྱིས་འདིའི་ཅེར་ཕྱིན་
 དུས། རྩལ་བསྟན་གྱིང་བཞི་ཡི་བཀོད་པ་འབྱུང་ལ། དུས་གཅིག་ལྟར་མོ་ཞིག་
 བྱས་ཀྱང་ཆོག་འདྲ། ༢༠ ། རིག་སྒྲོང་ཆོས་སྒྲུབ་ཁང་མཇལ་བའི་མོད་ལ། བསྐྱལ་
 མང་ཆོགས་གཉིས་དེ་དུས་གཅིག་འདུམས་ན། བརྒྱ་ཕྱག་ངལ་བ་ཡི་ཁྱར་བོ་བོར་
 བས། །རང་བཞག་མལ་ས་རུ་བདེ་ཉལ་ཞིག་མོས། ༢༡ ། རྟོག་ཆོགས་འབྲལ་བྱུང་
 ཆོ་རྗེས་མེད་སངས་པ། བྱེད་སྤུག་བྱེད་ཡིས་ནི་བྱེད་དང་མཚུངས་ཏེ། ཡུལ་སྒྲུང་ཆོས་
 ཟད་གྱི་གྲོང་དུ་གྲོལ་བ། བ་བྱན་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་བཞིན་གྱུར་སྤང་། ༢༢ །
 སངས་རྒྱས་གཞན་ཞིག་ནས་འཆོལ་འདོད་མེད་ཀྱང་། རིག་ཁམས་ནི་བྲལ་གྱི་རང་
 ཅུལ་འགག་མེད། སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ངང་གིས་འཆར་ཕྱིར། རྟོགས་
 ཆེན་རྣལ་འབྱོར་ཆོ་སྒྲིད་པའི་ཡང་ཅེ། ༢༣ ། མཐའ་བཞི་རང་སངས་ཀྱི་དབྱེད་མ་ཆེན་
 པོ། །འཛིན་མེད་རང་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། །རང་ངོ་རང་བབས་སུ་འཇལ་བའི་
 རྟོགས་ཆེན། །ངའི་ཉམས་ལེན་ལ་གསུམ་ཆར་རྟོགས་སྟུང་། ༢༤ ། ཆོག་སྤྱད་
 ཡུལ་སྒྲུང་ཆོ་འགག་པ་མིན་བཞིན། ཉན་དེ་ཐོམ་མེ་ཡི་ངང་དུ་གནས་པ། ཉིང་སང་
 མང་ཞིག་གིས་རྟོགས་ཆེན་ཡིན་སྟུང་། ས་སྤུག་འཕྱི་བ་ཡི་ཞལ་རྒྱུན་ཡིན་འདྲ།



༡༨༡། གསལ་རིག་ཚུགས་ཐུབ་ཅིག་རིག་པར་རྫོམ་རྣམས། གངས་ཅན་སྟོན་པ་ཡི་
 ཉམས་ཐུང་དམར་ཁྲིད། ཁྲིད་ཅག་ཐུགས་དབུས་ལ་འཕྲོད་ཆོད་ཡིན་ན། རེད་རང་
 དཔོན་སྟོབ་ཆོ་སྟོབ་པ་བསྐྱམ་ཆོག་༡༨༢། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་གསལ་རིག་.....
 མགོ་མཁྲིགས། འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་ནི་བྱུང་བདུལ་ཡིན་ཟེར། ཁེམས་ཅམ་.....
 གཟུང་ཐུགས་ལ་སྤངས་པའི་བག་ཆགས། ཏཱ་ལྷ་མའོན་གྱི་ཏཱ་ལྷ་ཆོས་ལོན་.....
 འདུག་༡༨༣། རང་སེམས་འབྱུང་འཕྲོ་ཀུན་ས་ལེར་མཐོང་དུས། འཕྲོ་རྟོག་དེ་ག་རང་
 རྒྱན་ཆད་གྱུར་པ། རུང་གོལ་ལྷ་པ་རུ་རྫོམ་ཆོད་མང་ཡང་། བརྒྱུད་གསུམ་སྒྲ་མ་ཡི་
 ཐུགས་བཅུད་མིན་དེས། ༡༨༤། བྱུང་མེད་ཟེར་བཞིན་དུ་བྱུངས་གཡོངས་ནས། རྒྱ་
 བསྐྱེད་རྒྱ་འབྲས་ཆོ་བྱུང་དུ་གསོད་རྣམས། བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་ནི་མཛའ་བ་མིན་.....
 ཐུང་། རྒྱུང་འཕེན་མཁན་པོ་ཆོ་སྟོབ་པ་བསྐྱེད་རན། ༡༨༥། རྟོགས་ལྷན་ཁྲིད་ཅག་
 ལ་ཆོལ་འདོད་མེད་ཀྱང་། འབྲུལ་མེད་ལྷ་བ་ཡི་གོལ་ས་སྤྲོད་ཐུང་། འཕྲོ་རྟོག་རྣམ་
 གངས་ཅམ་བཞིན་པར་བྱས་ན། ཐུགས་ལ་མི་དགེས་པ་མེད་པར་ཞུའོ། ༡༨༦། ཁོ་
 པོ་ཀུན་གཤམ་གྱི་མཁས་པ་མིན་ཡང་། མི་པམ་རྒྱ་མཆོལ་ཞལ་ཆབ་དྲི་བུལ། སྟིང་
 དབུས་བུམ་པ་རུ་བྱུང་ཟད་སོན་ཐུང་། འཕྲོ་རྟོག་པ་འདི་ཅམ་ཞིག་སྟོབ་ལ་དབང་.....
 ཐུང་། ༡༨༧། རྣམ་མཁའི་སྤྱང་བ་འདི་རི་སྤྱིད་བར་ལ། བདག་དང་འཇམ་མགོན་
 རི་དབྱེར་མེད་འགྲོགས་ནས། འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཆོལ་འབྲས་ཆོས་ཉེར་ལཱེ། རྒྱ་
 དག་འཕྲོན་འགྲེད་ལུས་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྟོན་ནོ། ༡༨༨། ཁེམ་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པ་འབྲས་ཆོས་ཉེར་ལཱེ་གངས་ལྷན་འདི་ནི་རབ་རྒྱལ་གི་འབྲུག་རྒྱ་ཆོས་ལ་དག་དབང་སྟོ་
 གོས་མཆུངས་མེད་ཀྱིས་ཁན་གང་བྱུང་རྣམས་མིག་འབྲུལ་བཞིན་སྤྲོད་ཅིག་ལ་སྟེལ་བ་གྲུ་བྱ་
 རྒྱ་བྱ་བྱ་ ༡༨༩། མཛུ་ལོ། །





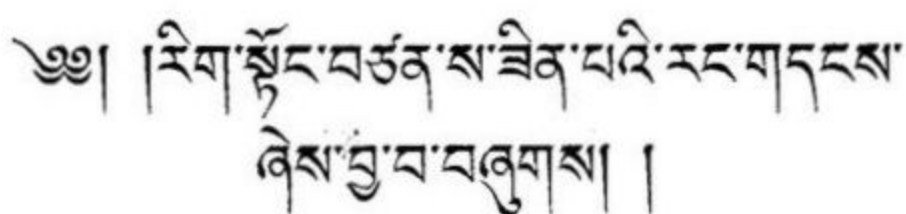
༣༧། ཁད་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་མདོ་ཆེང་ས་བཞུགས། །

༣༧། གཞི་དག་མཉམ་སྦྲུང་བྱངས་ལྟ་མེད་སྒྲ། ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རུ་ཀྱུ་སྒྲེའི་
གསུང་། མཐར་སྒྲུ་གཉིས་འབྲས་བྱ་འཇམ་དཔལ་བྱགས། དབྱེར་མི་བྱེད་རང་ངོ་་་་
ཤེས་པས་འདུད། གཟུགས་བཟང་རན་སྤང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། མཐོ་མཁའ་དབྱིངས་
ཤར་བའི་དབང་གཞུ་ལྟར། ཁོ་བཙལ་བས་མི་རྟེན་སྒྲོས་མཐའ་བྲལ། འདི་བདེ་་་་་
སྟོང་དབྱེར་མེད་རིག་བྱེད་ཅུལ། སྒྲ་སྟན་དང་མི་སྟན་རྟོག་པས་བཏགས། དཔེ་་་་་
བྲག་ཆའི་མཆེད་པོ་ཡ་མ་བསྐྱ། རྟོན་བཞེད་བྲལ་གསང་སྒྲགས་དབྱངས་ཅན་མ། །
ལས་རབ་འབྱམས་འགྲུགས་པའི་བྱེད་པོ་ལགས། ཡིད་རྣམ་རྟོག་པོལ་པ་གང་ཤར་
ཆོགས། ཆེད་གཏད་མེད་རིག་སྟོང་འཇམ་པའི་དབྱངས། རྩལ་འཁོར་འདས་་་་་་
བཀོད་པ་སྟོ་ཆོགས་ཀྱུན། དབྱིངས་དག་ཆེན་སྟོང་ལས་གཡོ་བ་མེད། རྟེན་རྩ་་་་་་
འཁོར་བར་མཛོད་རྟུ་ཀི་ནི། སྒྲག་ཅོལ་བ་མཆོ་བྱང་ལྟ་མོ་བཅས། སྒྲོ་བསྐྱ་བྲལ་ཐིག་
ལེ་མཁུན་རབ་ལྟར། རྩལ་མཉམ་པར་སྒྲོར་བས་དབང་བཞི་རྫོགས། གཡས་རོ་མ་
བདེ་སྒྲིན་ཆངས་ཐུས་དཀར། གཡོན་རྒྱང་མ་ཆགས་སྒྲེད་རིག་བྱེད་དམར། དབྱས་
རྩུ་ཉི་རྟོག་བྲལ་འཇམ་དཔལ་སྒྲོ། ལྟ་གསུམ་པོ་རང་གི་ལུས་ལ་གནས། ཐབས་ཆེ་
བ་གསང་ཆེན་ལམ་མཆོག་གི། གནད་ཟབ་མོ་ཡང་དག་བསྐྱར་མཁས་ན། སྒྲོ་བས་་་
བརྩ་མངའ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ས་ལ། དབང་བྱེད་པ་མིག་འཛུམ་ཡུན་ལས་སྒྱུར། །
སེམས་ངོ་བོ་སྟོང་བ་སྟན་དག་ལྟ། དེའི་རང་བཞིན་གསལ་བ་བསྐྱེད་ལྟམ། རྩལ་་་་
ཐུགས་རྗེ་ཀྱང་བྱུང་མཐུ་གྱི། སྒོ་གཏད་མེད་རྒྱ་ཡན་བཞག་པས་མཐོང་། དབྱིངས་
རྣམ་དག་ཐིག་ལེ་ཟེལ་ག་རིས། རྗེ་འཕགས་བཞི་སྒྲེད་མཛོད་དབྱངས་ཅན་མའི། །
ཞལ་མཛེས་པའི་བཀོད་པ་འབྱམ་དུ་བརྟལ། མགོན་རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་གཅིག་མཁུན་་་
པའི་གཏེར། ཐུགས་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་ཡི། རྣམ་པ་རུ་ཤར་བར་མཉམ་་་་
སྒྱུར་ན། སྒྲས་སྤང་བཞིའི་རྩལ་འཆང་རིག་བྱེད་མ། ཅོལ་སྒྲུབ་བྲལ་གཞི་དབྱིངས་



སྒོང་ལས་འཆར། །དབྱངས་སྒྲེ་མེད་ཆོས་སྒྲུ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གདངས་མ་.....
 འགགས་ལོངས་སྒྲུ་རིག་བྱེད་མ། །ཅལ་ཀུན་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་དབྱངས་ཅན་ལུ་། །སྒྲུ་.....
 གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །འཕྲོས་ནན་བསྐྱེད་པར་ལྟོག་ག་རས་སྒྲུག་བཙུར་བྱས་
 པའོ། །



[illegible]

ཨྱུཾ

རིག་ལྟོང་བཅན་ས་ཟེན་པའི་རང་གདངས།

ཀྱི་གཡལ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། །མཐུན་ཤིན་ལེགས་ཚོགས་ཅན་དུ་འབེབས་པར་.....
 མཛོད་། །ཅེས་ས་རྒྱལ་ཟུང་པའི་ཆེན་ཀྱི་སྤྱོད་ཆར་རྒྱལ་བཅོན་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ནམས་ལ་ལྟན་གྲུབ་
 ཐོད་ཀྱལ་ཀྱི་རིག་པ་རོ་སྤྱོད་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཚེ། སྤྱོད་པར་དུ་བར་ཆད་བདུན་ཀྱིས་སྤྱགས་
 བཅའ་པའི་ཆོ་འབྲུལ་བསྟན་པའི་ཤིན་ཀྱིས་འབར་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱར་བཞེངས་ཏེ། སྤྱགས་ཁྱོས་
 པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་ཐོལ་བུར་དུ་སྤེལ་བ་གྲུས་སྤོབ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་རྒྱ་ལབ་འཁོར་ལོ་ལས་.....
 སྤྱར་ཡི་གེར་བཞོད་པ་དག། །





༡༡། ཀྱུལ་ཀྱུན་ཕྱིན་ལས་གཅིག་བསྐྱས་འཇམ་དཔལ་ནི་དཔལ་བོ། སྤྱིང་དབུས་
 གཞོན་ལུ་བུམ་སྤྱིའི་སྤྱིང་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་ནས། ཕྱིན་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་
 སྤྱང་བ་དང་འགྲོགས་པའི། དགོངས་བརྒྱད་རྟོགས་པ་འཕོ་བའི་ཕྱིན་ཆེན་དེ་པོ་བ་
 ཤོག་ཤོག་ལུ་ཡང་ཡེ་ཤོད་ཀྱི་གནས་མཆོག་ཏུ་སོན་སྐབས། མ་དག་འཕྱུལ་བའི་
 སྤྱང་བ་འཇམ་སྤྱིན་བཞིན་དེངས་ནས། རྩོལ་བཅས་ལམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ་སྤྱི་
 ཅམ་མིན་པར། དེས་དོན་སྤྱི་འཕྱུལ་དུ་བའི་རང་ཞལ་དེ་མཇལ་བྱུང་། འདི་ན་ཆོས་
 ཀྱུན་རིག་སྤྱིང་ཉག་གཅིག་ཏུ་དག་སྟེ། འཕོར་འདས་ཆོས་ལ་རེ་དོགས་ཞེན་པ་ཀྱུན་
 གྲོལ་ནས། འཕྱུལ་བ་ཞིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱིང་ཉལ་ཞིག་བྱས་ཆོ། གཟུངས་
 སྤྱིའི་སྤྱིའི་སྤྱིའི་བརྒྱུ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བྱས་སོང་། ཆོ་འདིར་བདེ་ཐོབ་གཉེར་བ་
 བྱིས་པ་ཡི་ཆོགས་དང་། ཕྱི་མའི་བདེ་འབྲས་འཆོལ་བ་རབ་བྱུང་གི་སྟེ་བོ། གསེར་
 སྤྱིའི་ཐག་སྤྱིའི་འཆིང་བྱེད་མཉམ་པ་རུ་འདུག་བཞིན། གཉིས་ཀ་རེ་དོགས་འཕྲང་
 ལས་བརྒྱལ་ཐབས་རང་དགའ། སྤྱིན་ཞིག་དག་ལྷར་སྤྱང་བ་དུག་ལྷ་ཡི་རྟོག་པ། །
 དེ་རིང་རིག་སྤྱིང་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་རུ་དག་འདུག། དོན་མེད་ངལ་བའི་ཐུན་བཞི་ཞིགས་
 ཆགས་དེ་བོར་ནས། སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱིང་པའི་མལ་ས་རུ་ཉལ་འདོད། སྤྱིན་
 ཞིག་གནས་འདིར་འཇམ་དཔལ་སྤྱི་ལྷན་དེ་མཆོག་མེད། བྱུག་བྱུ་ཆེན་པོའི་རིག་
 འཛིན་མངོན་སུམ་དུ་བྱུར་སྐད། ད་ལྟ་བུ་སྤྱུག་བདག་གྱུང་པ་རྗེས་སུ་ཐེན་ནས། །
 གདམས་བཀའ་གཞན་ལ་རེ་བའི་མདུད་པ་དེ་གྲོལ་ཐལ། ཀྱུལ་སྤྱིང་བདུན་གྱི་གྲངས་
 ལྷན་འདུས་པ་ཡི་ཆོགས་རྣམས། ལ་མེས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་པམ་པལ་ལ་རོལ་
 དང་། རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་ས་ལ་ཁྱུང་ཕྱིང་བཞིན་བཞོད་དེ། མཐའ་གྲས་འགྲོ་
 ཀྱུན་འདྲན་པའི་དེད་དཔོན་དུ་འགྱུར་ཡོང་། ཞེས་བལ་ཡུལ་ཡང་ཡེ་ཤོད་ཀྱི་ཐག་ཐག་ཏུ་
 དག་དབར་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོངས་མེད་ཀྱིས་སྤྱོད་གཏམ་དུ་སྤྱོད་པ་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་
 མཆོག་ཏུ་སྤྱང་བ་མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་ཡིག་པ་བཀོད་པའོ། དག་ལོགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་མཆོག་
 ཏུ་འབར་བར་བྱུར་ཅིག། །



༣༧། །འོག་རྟོག་ཉེ་ལམ་གྱི་ཟོལ་དུ་བརྟུག་པ་འགོང་པོ་
ལྷ་ཡི་རྒྱན་ཆ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། །

༣༨། །སྒྲུབས་གནས་མཐར་ཐུག་འཕོ་མེད་རང་བྱུང་གི་རིག་པ། །འཁོར་འདས་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བའི་བྱེད་པོ་རུ་བཞུགས་ལ། །ཅུང་གནད་དུ་བརྟུག་པའི་བརྟུག་
ཞུགས་ཀྱིས་མཆོད་ནས། །སྒྲུབ་མཉམ་ཐུགས་ལ་འཕྲོད་པའི་བྱུང་བྱུངས་ཤིག་ལེན་
ནོ། །བདེ་ལྷག་བཏང་སྟོམས་མཉམ་པ་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟོག་ནས། །སྤང་ཞིང་སྤྱིང་པའི་
བཀོད་པ་སྒྲར་ཆོགས་བཞིན་ཤར་ཡང་། །ཡི་ནས་མ་གྲུབ་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟོག་ཅམ་
ལགས་ཐུང་། །གང་ནས་བསམས་ཀྱང་མི་ལམ་འབྲུལ་སྤང་དང་མཚུངས་འདུག །
གཞི་དབྱིངས་རྟོག་ན་འཁོར་འདས་རིས་ཆད་དུ་མེད་དེ། །རོ་གཅིག་མཉམ་པར་
བདེལ་བ་ཆོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ །རྒྱུ་མཐོང་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཐབས་ཤིག་
མེད་ཀྱང་། །ཡུལ་མེད་རང་བྱུང་རིག་པས་རི་བཞིན་དུ་མཇུག་ཡོང་། །ལྷག་ཤེས་
རིག་པས་ཆོས་སྒྲུབ་རང་གཤིས་དེ་མཐོང་ཆོ། །ཅུལ་སྤང་ཡོད་ཆད་ཆོས་སྒྲུབ་ནང་
དབྱིངས་སུ་བརྟུག་ཏེ། །རིག་པ་ཡུལ་མེད་རང་གསལ་རྗེན་པ་རུ་གྱུར་བ། །སྟོན་བྱོན་
དང་སྟོང་སྟོང་གི་ཐོབ་བྱ་དེ་མིན་ནམ། །འབྲས་བུའི་ཆོས་ཚུལ་གཞན་ནས་ཆོལ་
དགོས་ཤིག་མིན་ཏེ། །གཞི་དབྱིངས་རྟོག་ན་མ་ཆང་མེད་པ་རུ་བཞུགས་འདུག །
ལེགས་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་མངོན་དུ་གསལ་བར་རང་བྱེད་མོད། །ཐུན་ཁོད་བུམ་པ་
སྟོན་མས་སྤང་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དག་དང་མ་དག་སྟོད་བརྟན་སྟེ་དགུ་ཡི་སྤང་བ། །
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁུབ་རིག་པའི་ཉམས་འགྱུར་ཅམ་ཡིན་མོད། །འགྱུར་པའི་ཐུག་རྟུག་
དཔེན་པ་རིག་ཤེས་ཀྱི་རང་ངོ་། །བསམ་བཞིན་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་
ཡོད་པེས། །འཇིག་མེད་སྟོང་ཆེན་ཏི་མེད་རིག་པ་ཡི་རང་བཞིན། །སྟོ་ཆོགས་སྤང་
ཚུལ་འདི་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ། །དང་པོའི་ལས་ཅན་སྟོ་ལ་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་





ཡང་། །གོམས་པ་གྲོང་དུ་གྱུར་ཆེ་ལག་ལ་མེད་དུ་སྤངས་ཡོད་། ༡༥ །ནམ་རྟོག་འབྲུལ་བའི་
 དབང་དུ་རྒྱ་འབྲུམས་སུ་གྱུར་ན། །དབང་མེད་ལའོར་བའི་གནས་ལ་འབྲུན་ངེས་ཤིག་
 ཡིན་མོད། །གཞོམ་མེད་བགྲེས་རྒྱུད་བྲལ་བའི་རིག་ཁམས་དང་མཐུན་པར། །མ་.....
 བཅོས་རང་བབས་བཞག་པ་ཉེ་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལམ་དེ་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་.....
 ཐབས་མཆོག་གིས་བརྒྱན་ན། །བྲམ་ནང་ནམ་མཁའ་ཕྱི་རོལ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་
 བཞིན། །བདག་ཡིད་འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་རིག་པ་ཡི་གྲོང་དུ། །ལྷག་མེད་ཐིམ་ཆེ་.....
 གྲོལ་བ་མཐར་འཁྲུལ་དེ་ཡིན་ནོ། །འཇིགས་པ་རྩོན་པོས་གསུམ་དུ་བསྐྱབས་པ་ཅམ་.....
 མིན་པར། །ཆོས་ཀྱང་ཡེ་ནས་རྒྱ་རྒྱུན་པ་ཡིས་དབེན་ཕྱིར། །སྤང་བྱུང་ཅོལ་.....
 བཅས་ངལ་བ་གོལ་ས་རུ་འདུག་པས། །བག་ཡངས་སྒོ་བདེའི་ནལ་འབྱོར་སྒྲིད་པོ་ཡི་
 མཐར་ཐུག་༡༠ །རྩུར་མཐོང་རྟོག་གའི་སྒོ་འདི་ཟབ་ཟབ་ལྷར་སྤངས་ཡང་། །ནལ་མའི་.....
 དོན་བཟང་མི་མཐོང་རྟོག་དབྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་མ། །འབྲུལ་མེད་རང་ལྱོད་མའོན་སུམ་ཆད་
 མ་ཞིག་མེད་ན། །གཞན་ཟེར་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་ཐུགས་ཐུབ་ཅིག་མེད་ངེས། ༡༡ །
 ལའོར་འདས་སྤང་བྲུང་ལྷ་བ་ཉེ་ལམ་གྱི་གོལ་ས། །ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་.....
 མཉམ་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཕྱིར། །དོན་མེད་ཤ་ཐར་ཆད་པའི་ཅོལ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཅི་བྱ། །
 བྱར་མེད་རང་དུ་བསྐྱད་ན་དག་འངེས་ཤིག་ལོས་ཡིན། ༡༢ །འབྲུལ་བའི་ཀྱན་རྟོག་.....
 མཁའ་ལ་ན་བྱན་བཞིན་ཡལ་ཞིང་། །ཟག་བཅས་གཟུགས་སྤང་རུལ་བྲལ་ཟད་ས་.....
 རུ་འཁྲུལ་ན། །དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་ཐོབ་བྱ་དེ་ཉིད་རང་མ་གཏོགས། །གཞི་ནས་.....
 འབྲས་བྲུ་རང་རྒྱུད་ཅན་ཞིག་ནི་མི་རྟོན། ༡༣ །ཅི་ཏྲ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་
 ན་བཞུགས་པ། །འོད་དང་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། །འགོ་ཀྱན་.....
 ལུས་བོངས་ཕྱ་རགས་སོ་སོ་རུ་འཕོས་ཀྱང་། །མི་འབྱུར་བྲི་གང་བྲལ་བའི་ངོ་མཆར་.....
 ཞིག་ཡོད་ལགས། ༡༤ །གཞན་ལུས་ཕྱག་རྒྱའི་ཐབས་མཆོག་འབྲལ་མེད་དུ་བསྐྱེན་.....
 ན། །ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་རྒྱ་བ་ལྷག་མེད་དུ་དག་ནས། །མཐར་ཐུག་གོ་འཕང་ཡོད་ཆད་
 བདེ་ལྷག་ཏུ་སྦྲེར་བ། །གསང་ཆེན་ཐེག་པ་རང་གི་བྱུང་ཆོས་ཤིག་ཡིན་ངེས། ༡༥ །ནལ་
 འབྱོར་བདག་ལ་གནོད་བྱེད་དམ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པར། །བསམ་སྦྱོར་གནད་དུ་བསྐྱེན་



ཏྲི

པའི་དྲག་ལས་ལ་འབད་ན། །ལྷ་ཡི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་དང་བུལ་ཏེ། །ཤ་
ཁག་ཟན་དུ་ལུལ་བས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱན་དགེས་ཡོང་། །༡༥།ཡོངས་མེད་ཉིན་མཚན་ཀྱན་
ཏུ་ཐོས་བསམ་ལ་འབད་ཀྱང་། །དོན་མེད་ཆགས་སྤང་འཕེལ་བའི་སྒྲོན་མ་ཞིག་མ་
གཏོགས། །རང་བཞག་ཚུ་ལ་མེད་སྒྲོམ་པའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་མེད་ན། །འཆི་བ་
འགྲོད་པ་མེད་ལ་ཕན་པ་ནི་མི་གདའ། །༡༦།དྲན་མེད་ཐོས་མེད་གནས་པ་ཀྱན་གཞི་ཡི་
ངོ་བོ། །མི་ཏོག་རང་བབ་བཞག་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་ངོས་ལ། །འགག་མེད་སྒྲོད་བཅུད་སྤང་
བའི་གཟུགས་བརྟན་ཀྱན་ཤར་ཡང་། །འཛིན་མེད་དྲངས་གསལ་སྟོག་མེད་ཆོས་སྒྲུ་
ཡི་ངོ་བོ། །༡༧།ཁམས་གསུམ་ལའོར་བས་བསུས་པའི་གཙོ་སེམས་དེ་རྣམ་ཤེས། །
འའོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་ལྟུང་བ། །སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་རང་ལ་
རང་ཆས་སྒྲོལ་གས་པའི། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བུལ་བ་རང་གསལ་གྱི་ཡོ་
ཤེས་། །༡༨།ཆགས་སྤང་རྒྱ་འབྱམས་ལྟར་བ་ཐ་མལ་གྱི་སེམས་ཡིན། །རྣམ་ཏོག་གང་
ཤར་རང་ངོ་ཤེས་པ་ཡི་མོད་ལ། །འབྲུལ་བ་མཐུད་ཡོང་མེད་པ་རང་གྲོལ་དུ་ལྟུང་བ། །
ཤར་གྲོལ་རིག་པ་རང་གི་བཞུགས་ཚུལ་དེ་ཡིན་ནོ། །༡༩།ཞེས་ཆོགས་སྒྲུབ་ཅན་པ་ཉེ་ཉོན་
ཉི་ཤུའི་གངས་ལྷན་འདི་ནི་ལྷ་སྒྲོམ་སྟོན་འབྲས་གྱི་གོལ་ས་ངོས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དྲུང་ག་དབང་བློ་
གོས་མཚུངས་མེད་གྱིས་བྲིས། དེ་ལྟར་མཚན་བཟོད་སྐབས་དབང་བླུག་ལ་རིག་པའི་མིང་གིས་
བསྟན་ནས་དབང་བླུག་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད། དེ་ནས་ཆོགས་བཅན་བཞིས་གཙོ་བོ་ལ་ཆོས་
སྒྲུའི་མིང་བཏགས། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་བུ་ལ་རིག་པར་བཏགས་ནས་སྒྲིམ་སྟེགས་གངས་
ཅན་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་བཤད། དེ་ནས་ཆོགས་བཅན་བཞིས་བཟོད་དུ་མེད་པའི་
བདག་ལ་རིག་པར་བཏགས་ནས་སྒྲིམ་སྟེགས་གསང་བ་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དོན་བཤད།
དེ་ནས་ཆོགས་བཅན་བཞིས་ཆོས་སྐད་བསྐྱར་ནས་རྒྱང་འཕེན་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲུང་
བ་འདེབས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཆོགས་བཅན་གཅིག་གིས་སྒྲིམ་སྟེགས་པའི་
ཐ་བའི་བདག་བཤད། དེ་ནས་ཆོགས་བཅན་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཆོས་སྒྲུ་
བ་དབང་བླུག་གི་ཆོས་ལུགས། ཞེ་སྤང་ཆོས་སྒྲུ་བ་ཁྱབ་འཇུག་གི་ཆོས་ལུགས། གཏི་ལུག་
ཆོས་སྒྲུ་བ་ཆངས་པའི་ཆོས་ལུགས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤར་འབྱེད་དང་པོས་ཀྱན་གཞི་དང་
ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་བསྟན། གཉིས་པས་སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད། གསུམ་པ་བླུག་





མོམ་ལལ་གྱི་མེར་སྐྱོམ་དང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ཁད་རྒྱ་མཁོ་དག་སྡེ་ཉམས་སུ་ལེན་སྡོམ་གྱི་
 མོམ་པ་ནམས་ལ་ཁྱེད་གྱི་ཉམས་ལེན་འདི་སེམས་སྡེ་དང་གྲོང་སྡེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་ནོ། །ཞེས་
 རྒྱས་བྱུང་ཤུགས་མི་དབྱེས་པ་ཡིན་མོད། ཞིབ་རྒྱུད་བྱུང་ན་སྡེ་གསུམ་པའི་ཉམས་དང་ཡང་འདྲི་
 ཉེན་ཆེ་བས་གཟབ་དགོས་སོ། །ཚོག་འདི་དག་གལ་ཆུང་རྒྱ་མི་བརྒྱུད་བར་ཡང་ཡང་བརྟགས་
 བས་གོལ་ས་ངས་ཟེན་ངས་སུ་ཕྱེད་བར་གསོལ་བ་སྙིང་ནས་འདེབས་པ་ཡིན། གོང་རྒྱུ་བཤད་
 པ་འདི་ནམས་ལས་འདས་པའི་སྡོམ་པ་ནི་ཉེན་སྐྱར་བཞིན་དགོན་པར་སྦྱར་ངོ། །དེ་ཕྱིར་འདི་
 ལ་ལྟ་རྟོག་ཡང་ཡང་མཛད་པར་ཁྱེད་ཁྱེད། ॥



རྩི་གང་ཐུགས་ལྟ་ཡི་རྩིང་རིང་ལས་འོང་བའི། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་བརྟན་ཅིའི་ཆར་
 ཟེམ་རྒྱུ། བདག་ཡིད་དཔྱིག་འཛིན་བརྟན་དུ་སྒྲིལ་མཁས་པ། འཇམ་དཔལ་.....
 དཔྱིས་པའི་རང་མདངས་སྒྲི་བོས་བསྟེན། ཡང་གསང་སྤྱིང་ཐིག་གནད་གསང་ལས་
 བཅུམས་པའི། སྤྱིང་གྲོགས་སྤྱིང་གཏམ་དྲི་ཟའི་བུ་མའི་སྒྲ། སྒྲ་འཛིན་ལྟ་བར་སྒྲུམ་
 དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ། ཁྱེམ་ཆིད་གཏམ་གསར་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་། རྟེ་ལ་.....
 འདྲིར་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཤོག་ནང་དུ་འཁོད་པའི་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་གན་ཏུ་.....
 བསྐྱུས་ནས་གསོལ་བ། སྤྱིར་ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྒྲི་ནི་ཐོག་མའི་སྤྱི་གཞི་ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུ་འཁོར་འདས་གང་གི་ཐུགས་སུ་མ་ལྟར་བ་སྒྲུ་དང་ཡེ་གཤེས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་.....
 གསལ་དུ་མི་མངོན་ཡང་ཤེལ་རྩོམ་དང་མ་འབྲད་པའི་སྐབས་ཀྱི་འཇའ་བཞིན་.....
 བདག་སེམས་སྒྲིན་རུང་དུ་གནས་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་སྒྲ། གཞི་དང་གཞི་སྒྲར་ཐམས་.....
 ཅད་ཀྱི་རང་ངོ་མ་གསལ་པའི་ཆ་ནས་ཀུན་གཞི་ཟེར། དེས་ན་འདི་གཉིས་དདུལ་རྒྱ་.....
 དུག་ལྟར་ལྟར་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་གཤེས་དགོས། གཞི་སྒྲར་རང་ངོ་གསལ་
 ཏེ་ཀུན་བཟང་ཁྱད་ཆོས་དུག་ལྟར་དུ་གཞི་ལ་གྲོལ་དུས། སྒྲར་འཁོར་བའི་འབྱུང་.....
 གཞི་མི་ཕྱེད་པ་ནི་དདུལ་རྒྱ་དུག་འདོན་བྱས་ཟིན་པ་ཟོས་ཀྱང་མི་འཆིབ་པ་ལྟར་ཡིན།
 ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་མིན་པར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན།
 དེ་ལྟར་གསལ་ན་རྒྱུད་དང་མན་ངག་མང་པོར། ཡེ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་དང་། ཆོས་སྒྲ་བདེ་
 གཤེགས་སྤྱིང་བོ་གཉིས་སྐབས་འགར་གཅིག་ཏུ་གསུངས། རེས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་
 ལ་སྒྲོན་བརྗོད་གནད་ནས་ཐ་དད་གསུངས་ཀྱང་དོན་འདི་གསལ་ན་འགལ་མེད་གནད་
 གཅིག་ཏུ་གསལ་ནས་གཞུང་བརྒྱའི་འགག་མདུད་རང་གྲོལ་དུ་འགྱུར་རོ། ཁེམས་དང་
 ཡེ་གསལ་ནི་རྩལ་ལས་ཤར་བར་འདྲ་ཡང་། གཞི་སྒྲར་རང་སྒྲར་དུ་གསལ་གིང་སྒྲུ་དང་.....
 ཡེ་གསལ་སོགས་དངོས་ཡུལ་དུ་ཕྱེད་ཅིང་སྒྲུ་གསུམ་རང་ཆས་སུ་སྒྲིན་ཕྱེད་ཡེ་གསལ་.....
 ཡིན། རང་སྒྲར་བདེན་པར་བརྟུང་ནས་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲར་བ་འབྱུང་སྒྲར་.....
 ས་རྩོམ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་འཁོར་བ་འགྲུབ་ཕྱེད་སེམས་ཡིན། འདི་གཉིས་ཁྱད་





བར་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་སུ་ཡུལ་རྟེན་ལམ་སྒོ་སྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ན་གོ་
 དོན་ཆེན་པོ་སྒྲོང་རྒྱ་ཡོད་པས་ཤེས་པར་འདོད་ན། ཐེག་མཆོག་མཛོད། ཆོག་དོན་
 མཛོད། ཡང་ཏིག་སྒྲོང་གསུམ་སྟགས་ལས་ཤེས་པར་གྱིས། ཡིད་དང་ཤེས་རབ་ནི་
 ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བར་འདྲ་ཡང་རྣམ་རྟེན་གང་ཤར་ཡེ་སྟོང་ཅེར་གྲོལ་དུ་མཐོང་བ་གཉུག་
 མའི་རང་ག་ཤིས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་ཤེས་རབ་ཡིན། རང་ངོ་མ་ཤེས་ན་ཡུལ་ཐོག་དུ་
 ཐ་མལ་འཕྲོ་བ་ཡིད་ཡིན། འདི་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱུ་དང་གནས་རྒྱུ་གི་ཆ་ནས་སོ་སོར་
 བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཐ་མལ་པའི་སྐབས་ན་ཡང་རིག་པ་བྱི་གང་དང་.....
 བྲལ་བར་གནས་ཏེ་དཔེར་ན་ཤེས་དཀར་པོ་འོག་གཞི་སྟོན་པོའི་དབང་གིས་ཁ་དོག་
 གཞན་དུ་སྒྲུང་ཡང་དུངས་ཆ་རང་སར་སྟོད་པ་ལྟར་གོ་དགོས། དོན་འདི་ཤེས་ན་.....
 གཞུང་རྣམས་སུ་རྣམ་རྟེན་གྲུལ་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་རེས་སྟོན་དུ་གསུངས། རེས་ཤེས་
 རབ་རང་རྩལ་རྩོགས་པ་གང་ཤར་རང་གྲོལ་ཞེས་བཟང་པོར་གསུངས་པ་ལ་གོ་རྒྱུ་
 ལེགས་པོ་ཡོད་པ་འདྲ། ཤན་འབྱེད་འདི་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི། དང་པོ་བྲེགས་.....
 ཆོད་ཡེ་བབས་སོར་བཞག་གི་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཐོད་རྒྱལ་སྒྲུང་བཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་
 སྒོམ་པ། གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གྲོགས་སྟོད་པ་ཤར་གྲོལ་རེས་མེད་ཀྱི་བརྟུལ་.....
 ཞུགས་ཡིན། ཉམས་སྦྱང་གི་གོ་རྟེན་དང་སྒྲུར་ཏེ་བཤད་ན་སེམས་གནས་ཐོག་ནས་
 ཀྱན་གཞི་ཆོས་སྒྲུའི་ཤན་འབྱེད། འཕྲོ་ཐོག་ནས་སེམས་དང་རིག་པའི་ཤན་འབྱེད་ནི་
 རེད། དེ་ཡང་གནད་དོན་ཉིལ་གྱིས་དྲིལ་ན་སེམས་རིག་གི་ཤན་འབྱེད་འདི་ཁོ་ན་ལ་
 འགག་སྒོམ་དགོས། འདི་ཐེག་པ་གཞན་ལྟ་ཅི་ཤིན་དུ་ཟབ་པར་གྲགས་པ་ཐུག་ཆེན་
 སྟགས་ལ་འང་མེད་པས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སེམས་རང་.....
 བབས་སུ་བཞག་ཆེ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྟན་ཐོམ་དེ་ཀྱན་གཞི། ཡུལ་སྒྲུང་སྒྲུའོགས་
 བཀྲ་ལམ་གྱིས་ཤར་ཡང་སྒོ་ལྟ་སྟགས་རེ་བའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པར་རང་ངོ་མ་.....
 ཤེས་པ་དེ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས། སེམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་ཞིན་པ་འཛིན་རྟེན་.....
 གང་ཡང་མེད་ཀྱང་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཁོ་ཐག་གཏིང་ནས་ཆོད་པ་ཉིན་མོ་གཟུགས་
 ལ་བལྟས་པ་ལྟར་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་སོ་སོར་མེད་ཀྱང་རང་བབས་འོད་གསལ་དུ་.....



གནས་པ་ཆོས་སྤྱི་ཡིན། རང་གི་ཆོས་ཉིད་ནི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་
 བ་བར་སྤྱང་སྤྱང་པ་ལྟ་བུ། སྤྱང་བའི་རང་ཚུགས་མ་གོར་བར་ཆོས་ཉིད་ཚུལ་མེད་དུ་
 ཤེས་པའི་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཟེར་ནི་རེད། འདི་ཤིན་ཏུ་
 གལ་ཆེ། འདི་གལ་ཆེ། འདི་གལ་ཆེ། སྒྲོམ་ཆེན་པ་མང་པོས་འདི་མ་ཤེས་བར་གོ་ལ་
 འདུག འདི་གཅིག་ཤུའི་ནང་དུ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་ཤུའི་གནད་མཐའ་
 དག་བསྐྱས་ནས་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་སོ། །རྣམ་རྟོག་རང་གར་ཡུལ་
 ཐོག་ཏུ་འཕྲོ་བ་སེམས་ཡིན། འཕྲོ་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་ཡོ་ནས་སྒྲུ་མ་མྱོང་བས་ཡོ་
 གྲོལ། ཤར་བཞེན་པའི་དུས་སྤྱི་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཤར་གྲོལ། གཉེན་པོ་གཞན་གྱིས་
 བཅོས་སྒྲུར་བྱེད་པའི་ཡུལ་མ་གྲུབ་པས་རང་གྲོལ། རྣམ་རྟོག་ཤར་བའི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་
 གྱིས་བལྟས་ཆེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་གཤེས་ལྟ་ག་བར་མཛོན་པས་ཅེར་གྲོལ། འཁོར་
 འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པས་གཅིག་གྲོལ་ཏེ། གྲོལ་བ་
 ལྟ་བོ་ཤེས་པ་དེ་རིག་པ་ཟེར། གྲོལ་བྱའི་ཆོས་ཅན་དང་སྒྲུར་ནས་ཞེ་སྤང་རང་གྲོལ་བ་
 མེ་ལོང་ཡོ་ཤེས་སོགས་ཡོ་ཤེས་ལྟ་སྒྲུ་ལྟ་འོད་ལྟ་སོགས་སྤྱི་གསུངས་པ་ཡིན། གྲོལ་
 ཞེས་པ་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་སྤྲད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཚད་དུ་འཕྲོ་མི་མཐུན་པ་ཙམ་
 མིན་པར་ཤེས་དགོས། དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་གང་ཡིན་ཡང་སྒྲུ་བར་གོ་ཆེ་རང་འགག་ཏུ་
 འགྲོ་འང་དེ་རྫོགས་ཆེན་གལ་ཡིན། རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པ་ལ་གྲོལ་བར་བཏགས་པ་
 ཙམ་དུ་ཤེས་དགོས། ཤར་འབྱེད་དེ་ཐམས་ཅད་དབང་པོ་ཅིག་ཆར་པ་དང་། ལྟ་བ་
 གཏན་འབེབས་ཀྱི་སྒྲུབས་དང་། སྒྲོམ་པ་གྲོང་དུ་གྱུར་པ་ལ་མི་དགོས་ཏེ་གསེར་གླིང་
 དུ་སྤོ་པ་ལ་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟོག་པ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཆོས་སྒྲུ་ཐིག་ལེ་ཉག་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཀུན་གཞི་ཆོས་སྒྲུ་ཆེན་པོར་རྟོགས། །
 ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །རིམ་གྱིས་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་
 སྒྲུབས་དང་། འབྲུལ་སྤྱང་གཞི་ལ་མ་གྲོལ་བ་ལ་ཤར་འབྱེད་དགོས་ཏེ། གོལ་གོར་
 རོར་གསུམ་སྤངས་ནས་ལམ་ཡང་དག་གོམས་ཏེ་གདོད་མའི་བཅཅན་ས་ཟིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། ཀུན་གཞི་ཆོས་སྒྲུར་འདོད་པ་དང་





ལས་གོལ་བ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདི་ནི་རང་གི་རྣམ་རྟོག་གོ །
 ལར་སྒོམ་པའི་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་རིག་པའི་རང་ངོ་ཟེན་པ་དང་། རྒྱུང་རང་བབས་སུ་.....
 བཞག་སྒོ་ལྷ་ཆ་མཉམ་ལ་བཏང་ནས་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱ་མཆོལ་གཟེང་སྒྲར་ཤར་
 བ་བཞིན་རྒྱུར་ཤར་ཡང་ཡར་མི་འཕྲོ་བ་དང་གསུམ་ནི། རྒྱུད་རྣམས་སུ་རྒྱལ་པོ་.....
 གདན་ཏུ་འགོད། རྒྱོན་པོ་བཙོན་ཏུ་བཟུང་། དམངས་ཆམ་ལ་ཕབ་པའི་མན་ངག་.....
 ཅས་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་རྩིས་ཆེན་པོར་མཛད་པས་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་འོ།

༥ གཉིད་འོད་གསལ་ཟེན་པའི་མན་ངག་ནི། ལུས་སེང་གོ་ཉལ་སྐབས་ཀྱིས་ཉལ་
 མིག་མི་བརྩམ་རང་གི་སྤྲས་མགོར་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་མཚན་དཔེས་མཛེས་པ་བཞུགས་.....
 པར་གསལ་བའི་སྒྲའི་འོད་ཀྱིས་ཉིན་མོའི་སྐབས་བཞིན་སྒྲུང་བས་ཁྱབ་པར་གསལ་.....
 བ་ནི་གཉིད་མི་འཐུག་པའི་མན་ངག་ ཉིན་པར་གང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ཡིན་ནོ་
 ལྷམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད། གཉིད་ཏུ་འགོ་ཁར་མི་ལམ་ངོས་ཟེན་པར་བྱ་སྒྲམ་
 པའི་ཀྱན་སྒྲོང་ཡང་ཡང་བསྐྱེད། འདི་ལ་འབད་བ་དྲག་པོ་ཡོད་ན་མི་ལམ་མི་ཟེན་མི་
 སྤིད་། འདི་ནི་མི་ལམ་ཟེན་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ སྤྱིང་ནང་ཏུ་རང་གི་སྤྲ་བའི་རྒྱུང་.....
 སེམས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་འོད་ལྗེའི་ཐིག་ལེ་ཆོན་གང་བ་ལ་.....
 སེམས་བཟུང་ནས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་དེར་ཐིམ་པར་དམིགས་ལ་བྲིགས་.....
 ཆོད་གཞིའི་ལྷ་བའི་རང་མ་ཤོར་བར་གཉིད་ཏུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་ནི་འོད་གསལ་.....
 འཆར་པའི་མན་ངག་གོ། མི་ལམ་ངོས་ཟེན་ཏུས་མི་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེ་
 དེར་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་ལྷ་བའི་རང་མ་ཤོར་བར་བསྐྱད་ན་ཅི་ཞིག་ན་མི་ལམ་.....
 འགགས་ནས་འོད་གསལ་གྱི་རང་ཏུ་སྤོང་བ་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་མཐོང་
 ཐོས་སུ་ཡོད་ཀྱང་གཉིད་སང་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་འོད་གསལ་ཡིན། འདི་ལ་གོམས་ན་.....
 མཚན་གང་འོད་གསལ་ཏུ་གྱུར་ནས་ཉིན་མཚན་པར་མེད་འོད་གསལ་ཏུ་འཆར་བར་
 འགྱུར་རོ། གཉིད་སང་པར་གྱུར་ཆེ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེར་བསྐྱས་.....
 བས་ལྷ་བའི་རང་བསྐྱུངས་ནས་སྤྲར་གཉིད་ན་འོད་གསལ་འཆར་བར་འགྱུར། མན་
 ངག་འདི་ཡིས་མ་ཕན་ན་སྤྱིབ་པ་ཆེ་བ་དང་མོས་གུས་རྒྱུང་བའི་ལན་ཡིན་པས་.....



གསོལ་འདེབས་བཤགས་སྒྲུང་ལ་འབད། མི་ལམ་བསྐྱར་བ་དཀྱིག་པ་སོགས་གཞན་
ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཚིག་ཚོགས་འདི་ནམས་རྒྱད་ལུང་སོགས་དང་མ་བསྒྲིགས་པར་
རང་གི་ཡིན་ཏེ་མ་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་གཞལ་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་མ་སྟོན། བྲིལ་
ཁ་ཆེན་པོ་གནང་ཡོང་ངེས་ཡིན། །

༥ བདེགས་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ལ་མ་ཞེན་ན་མི་སྟོན། ཉམས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་
པས་སྒྲུང་བར་ཡང་མི་རྟུམ། འོག་འབྱུ་མེལ་ཐབས་རུ་ཤལ་སྒྲུངས་ནས་ནམ་རྟོག་ཆེད་
དུ་ཤར་དུ་བཅུག་སྟེ་རང་གྲོལ་དུ་བཏང་། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་པས་ནམ་རྟོག་སྟེ་མི་
འདོད་པར་གྱུར་ཆེ་བསྟོམས་ན་འོག་འབྱུ་མི་འབྱུང་། བྲིམ་དུ་སྟོད་ཆེ་བསྟེད་རྩོགས་
དད་པ་སྟོང་རྩེ་སོགས་ལ་སེམས་མངགས་པས་འབྲོ་མི་འདོད་པར་གྱུར་ཆེ་བསྟོམ།
བརྟན་པའི་ཉམས་མ་ཤར་བར་འོག་འབྱུ་གཏན་མེད་མི་ཡོང་བས་སེམས་སྟག་མི་བྱ་
བར་རང་ལམ་སྟོང་དགོས། དབྱིངས་ཐིག་རིག་པ་གསུམ་དང་པོ་མཉམ་དུ་འཆར་
དཀའ། དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྟོན་པོས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་ནམ་མཁའི་མདངས་ལས། སྟོ་
རབ་རིབ་ཅུང་ལས་མི་འཆར། སྟོང་སྟོན་མཚན་ཉིད་པ་མིག་མ་བཅོར་བར་མི་མེད།
ཉི་མ་མི་མཐོང་ཡང་སྟེ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་སྐྱེད་སྐྱེས་བྱས་ནས་དབྱིངས་ལུལ་ནམ་
མཁའ་ལ་བལྟས་ཀྱང་འདྲ། དབྱིངས་དང་རིག་གདངས་གཉིས་འབྲལ་མེད་དུ་
གོམས་དགོས། གཞིའི་སྐབས་སུ་དབྱིངས་ཡེ་ཟུང་འཇུག་འབྲས་ལུའི་སྐབས་སུ་ཞིང་
དང་སྒྲུའི་ངོ་བོར་སྟོན་དགོས་པས་འབྲལ་མེད་དུ་གོམས་དགོས། སྐབས་སུ་མཉམ་
ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་འདུག་སྐྱེད་སྐྱེས་ཀྱང་ཉན། ཟབ་མོ་ཡང་ཉིག་ཏུ་སྟེས་པས་གཡས་
དང་། ལུང་མེད་གྲིས་གཡོན་དུ་བྲིད་པར་གསུངས་ཀྱང་མཉམ་པར་བྲིད་དགོས།
ཀྱན་གཞི་ངོས་འཛིན་ཉིད་གྲིས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། ད་དུང་ལྷ་བྱ་མང་པོ་བདོག་
མོད་ཀྱང་། ཁར་ཁག་སྟོད་ལ་འབྱེལ་བས་ཆེས་མནར་ཞིང་། བྲི་གཞི་ཤོག་སྒྲུའི་ཐང་
ཆེན་མཐའ་རུ་སོན། བཟའ་བརྒྱུད་པོ་བའི་དཔལ་ལས་གཞན་བཟལ་ཆོ། ཁོར་མོའི་
འདུ་བྱེད་གཡོ་བའི་སྟོ་བ་ལྟོད། རབ་བཟིད་ག་ཡི་འབྲལ་བ་དཔངས་མཐོ་བར། །
སྟུམ་ཐིག་འབྲམ་དུ་འགོད་པའི་ཆོལ་གྲིས་མཛེས། དཀར་མངར་བཅུད་འབྱེལ་





བུང་བ་ཡོད་མིད་ན། ཁྱོད་པའི་གཏམ་ལ་ཟད་མཐའ་ག་ལ་ཡོད། །དག་འདིས་.....
འགྲོ་གྲུན་གདོད་མའི་སར་ཕྱིན་གྱི། ॥



༡༡། །རྒྱལ་སྤྱི་དེ་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་སྤྱི་ཐོལ་དུ་སྤྲུང་བ་དེ་ཟེའི་
བུ་མོའི་རྒྱུད་སྤྲུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དབུས་ལྷ་ས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། །ཆོས་ཀྱན་རིག་བཤོ་སྤྱོད་བྱེད་གི་ཡོད། །
བན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོས་གོས་ཆབ་རིལ་ཅན། །ཆོས་ལུ་འདྲོད་ཡོད་ན་མཉམ་འགྲོ་བྱེད། །
ཆོས་ཐེག་དགུ་ཤེས་ན་སྤྱི་དབུས་ཡོད། །བྱང་ཤམ་རྩ་ལ་ཡི་གྲོད་ཁྱེར་ན། །དཔལ་
འགྲན་མེད་རིགས་ལྡན་འབྲུམ་ཕྱག་བཞུགས། །སྤྱོད་འཁོར་གསུམ་ཅན་གྱི་ཤར་ལོ་
ཆོ། །དཔལ་འགྲན་འདྲོད་ཡོད་ན་མཉམ་འགྲོ་བྱེད། །དག་སྒྲ་སྒྲོ་ཐུལ་དུས་སྤྱི་དོར་
གདའ། །རྩེ་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་རྒྱལ་ཁང་བཟང་ན། །གཟུགས་སྤྱི་ཡག་བཅུན་མོ་ལྷ་
བརྒྱ་ཡོད། །ལུས་ལྷ་དུག་ལྷུ་མ་བའི་བོ་ལོ་ཆོ། །གནས་འགྲོ་འདྲོད་ཡོད་ན་མཉམ་
འགྲོ་བྱེད། །སྤྱི་མཆོན་བཟང་འབྲུངས་དུས་སྤྲུང་བ་སྤྱོ། །འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་
སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་དང་པོའོ། །བན་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱི་བའི་གཅེས་ཕྱག་ཆོ། །གོས་དར་ཟབ་ན་
བཟང་གྲོན་ནས་ནི། །ཟས་ཞིམ་མངར་གསོལ་དུས་སྤྲུང་བ་སྤྱོ། །ཆོད་མ་ཟེན་འཁོར་
བའི་གནས་ཆང་དུ། །གཟའ་རྒྱུ་དགུས་ཨ་ཕ་ཟེར་དུས་ན། །སེམས་འགྲོད་པས་
ཟེན་དུས་ཡི་རེ་ཐུག །སྤྱི་ཤར་ལོ་ཨ་སྤྱི་གཅེས་ཕྱག་ཆོ། །རྩ་མདོ་བའི་གོང་གི་སྤྱི་
རྒྱུ་ཡོད། །དག་ནག་བོ་འདུལ་དུས་ཟེའི་གཞོན་ཆེ། །ཆོད་མ་ཟེན་པ་སྤྱི་ནང་ནོག་
བྱས། །གནས་ས་མཐའ་སྤྱི་མང་གྲོད་མཐའ་ལ། །སེམས་ཕམ་ནས་འགྲོ་དུས་སྤྱི་
རེ་རྩེ། །སྤྱི་བོ་ལོ་ཨ་མའི་གཅེས་ཕྱག་མ། །གནས་སྤྱི་འཁོར་བའི་སྤྱི་ཆོལ་དུ།
ཡུལ་སྤྱི་བས་བསྤྱོད་དུས་ཡིད་སྤྱི་འཆོར། །ཆོད་མ་ཟེན་ཡུས་ལ་ཁ་འཁོར་ནས། །
ཁྱིམ་གཟའ་བས་བརྒྱས་དུས་སེམས་རྩ་སྤྱི་ །དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་སྤྱི་སྤྱི་
གཉིས་པའོ། །དགུང་ཨ་སྤྱི་སྤྱི་དཀར་གུར་ཁང་ན། །འབྲུག་ཕོ་སྤྱི་དར་སྤྱི་
གཉིད་ནས་སྤྱི། །ཆར་ཟེའི་མའི་རྒྱན་བཟང་ཐར་ཐོར་འབེབས། །ཟས་འབྲུ་དུག་
སྤྱི་བའི་ཕ་མ་རེད། །དགོན་ལྷ་ཁང་བད་འདབ་ཡང་སྤྱི་ནས། །སྤྱི་བས་སྤྱི་མའི་





གསེར་ཞལ་ཡང་ཡང་ངོམ། ཆོས་ཟབ་རྒྱུ་ཞལ་ཏུ་རྒྱུ་དུ་གནང་། གནས་ཐར་.....
 ལམ་སྟོན་པའི་དེད་དཔོན་རེད། རྩེ་ཆེན་པོ་ཏུ་ཐུག་གོ་ཁན། རྩོགས་རྒྱུང་འདྲིས་.....
 གོམ་པ་ལྡེམ་ལྡེམ་སྟོ། རྒྱུང་འགྱུར་ཁྱུག་ལ་ཡེས་དར་དེར་ལེན། ཁུང་ཆོ་སྟོ་པའི་.....
 དགའ་སྟོན་རེད། ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སྟུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། བྱང་རྩེ་སྟོན་ཅག་.....
 ངར་ཁང་ཆེན་ནང་། རྒྱུང་གདུག་པོ་སྟོག་ཐེད་གོན་པ་ཅན། ཁེམས་སྟུག་ནས་མོངས་
 སྟུ་ཐར་ཐོར་ལེན། ཏེ་པོ་བཞག་ན་འཇག་མའི་བཟུག་སྟུ་འདྲ། རི་སེར་ཡག་དབུ་ཅེ་
 གོང་མ་ན། རྒྱུན་སྟེ་ཡག་སྟུང་བ་མཐོན་པོ་མ། རྩོགས་ན་མཉམ་དུན་ནས་འགྲུགས་
 སྟུ་ལེན། ཆ་བཞག་ན་རྒྱ་སྒྲིང་འགྲུགས་མ་འདྲ། བྲག་ཅེ་མཐོ་ཐུག་པ་རང་བྱུང་.....
 བྱང་། རྩོམ་ཉམས་ལེན་ཅན་གྱི་སྟུ་བ་ཆེན་གྱིས། གསུང་མ་བཅོས་མགྱུར་སྟུ་དར་
 དེར་ལེན། ཏེ་པོ་བཞག་ན་རྩེ་རྩེ་རང་བྱུང་འདྲ། ཏུ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སྟུ་སྟེ་.....
 བཞི་པའོ། ཡར་ལྟོས་དང་མཆོ་སྟོན་ཡང་དབུས་ན། བྱང་ངར་བས་དལ་འགྲོས་སྟོན་
 པོར་བྱེད། རྩོམ་དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་བན་རྒྱུང་ཆོ། རྒྱལ་མཛེས་པའི་བྱོན་ལུགས་ཡོས་
 མོས་རེད། ལམ་སྟོན་དང་བྲག་དཀར་ཡང་སྟེང་ན། སྟུག་རྩོག་མོ་ཞིག་གིས་གསོག་
 ཅུལ་སྟུར། ཏེ་པོ་ཡང་ཡེ་མེད་ཅན་གྱི་ཤར་ལོ་ཆོ། ཏེ་པོ་ཡོད་དུས་འཐབ་ལུགས་ཉོས་.....
 མོ་རེད། ལམ་སྟོན་དང་རྒྱ་རྩེ་དཔགས་ཁོད་ན། བྱང་ལོ་བརྒྱ་ཐག་སྟོང་དེར་བྱེད།
 སྟུན་བྱུར་མར་འདྲ་བའི་ཡིད་འོང་མ། སྟུ་སྟུན་མོ་འགྲུགས་ལུགས་མོས་མོ་རེད། །
 བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སྟུ་སྟེ་ལྟ་པའོ། ཤར་སྟུན་དཀར་མདུན་གི་འཇའ་ཆོན་.....
 འདྲིས། ཆོག་སྟུན་མོའི་སྟེང་གཏམ་བཤད་ཤེས་ན། ཏེ་པོ་རྒྱུང་འདྲིས་རྩོགས་དང་.....
 འདྲ་ལས་མ། མིག་མ་རྒྱུགས་ཡང་ལྟ་ཡོད་དགོས་ཐུག ལག་མེ་ཏྲོག་སེར་ཆེན་.....
 ལན་གསུམ་མཆོད། རྩོགས་ཞེ་མར་ཆེ་ལུགས་དེས་མོ་རེད། བྱང་ལོ་རྩོག་དགའ་.....
 ཆོར་སྟེང་པོ། ཟས་གང་ཞིམ་པངས་མེད་སྟུན་ཤེས་ན། ཏེ་པོ་བྱོན་ཆེན་མ་དང་འདྲ་ལྟ་
 བས་མ། ཁེམས་སྟུག་ནས་མཆི་མའི་ཆར་བ་བབས། སྟེང་རྩེ་ནས་མ་ཉི་ལན་.....
 གསུམ་བཏོན། ཏེ་པོ་རྒྱུང་ཆེ་ལུགས་དེས་མོ་རེད། ཆོས་བཅོ་ལྔའི་རྒྱ་བ་འོད་པོ་ཆེ།
 ཆོས་ཟབ་རྒྱུ་ཞལ་ཏུ་གདམས་ངག་གནང་ཤེས་ན། སྟུ་བས་བྱོན་ཆེན་སྟུ་མར་འདྲ་ལྟ་.....



བསམ། །ལུས་གྲས་པས་བརྒྱུད་ཕྱག་མང་པོ་འཛེལ། །སེམས་དད་པས་གསོལ་.....
 འདེབས་ལན་གསུམ་བྱས། །རྩི་སྒྲ་མར་དད་ལུགས་དེས་མོ་རེད། །སྒྲུང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལྷ་ཐུའི་སྒྲུ་སྟེ་བྱུག་པའོ། །དབྱར་དྲུངས་གཞུང་མེ་ཉླ་སྒྲ་མང་པོ། །དབྱུན་འགོ་མ་.....
 ཟེར་དུས་གཅིག་ཀྱང་མེད། །རྒྱ་འབྱོར་བ་དེ་དང་འབྲེམ་ཉམ་རེད། །སྟོན་དབུས་.....
 གཙང་སྒྲ་མའི་བཞུགས་གྲུལ་དུ། །རྒྱ་མཚོད་གི་ཨི་འགྲོ་རོགས་ལོ་ཚོ། །དབྱུང་རུབ་.....
 རིའི་རྟག་གི་གྲིབ་མ་དེ། །ཁོ་མི་འདུག་དྲུང་དུ་རྒྱར་རྒྱར་འོང་། །ཆེ་མི་རྟག་དེ་དང་འབྲེམ་
 མཉམ་རེད། །བར་ཀམ་དཔེ་རྩོགས་གསུམ་ཆོས་གྲུ་ལ། །སྒྲོམ་སྒྲོབ་གི་ཨི་འགྲོ་རོགས་
 ལོ་ཚོ། །གཞུགས་མཛེས་པའི་འཇའ་ཚོན་ཡིད་འོང་ཚོ། །དབྱུང་ཉི་མ་རུབ་དུས་.....
 དབྱིངས་སུ་དེངས། །གཞུགས་སྐྱེ་ཡག་དེ་དང་འབྲེམ་ཉམ་རེད། །སྟོན་རྒྱུན་ག་རི་བོ་
 ཅེ་ལྷ་ལ། །ཕྱག་འཛེལ་གི་ཨི་འགྲོ་རོགས་ལོ་ཚོ། །སྒྲོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཐུའི་སྒྲུ་སྟེ་
 བདུན་པའོ། །རྒྱ་འདི་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་ཆོད་པལ་འབྱོར་བ་ཡར་རོས་རྒྱ་ལྷར་འཕེལ།
 གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་ཁམས་སུ་ནད་སྟག་འབྱུག་ཅོད་རྒྱན་ཆད་ནས་དག་ལེགས་བཀྲ་གིས་
 གྱི་རྒྱང་བ་འཕེལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། དགའོ། །





ལྷ། རྒྱལ་བྱལ་སྒྲོང་པའི་དབྱིངས་དང་རོག་ཅིག་པའི། མཁའ་དབྱིངས་ཀྱན་ཁྱབ་
 ཡེ་ཤེས་དྲེད་ཤིང་སྒྱ། མཐོང་བས་མི་ངོམས་མཆོན་དཔའི་ལང་ཆོ་ཅན། གཞོན་ལུང་
 ལྷུ་འཆང་ཁྱེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། སྐྱབས་མེད་བྱ་ཆུང་མ་ལ་རེ་བ་ལྟར། རྒྱགས་
 དག་དང་པས་བྱངས་པའི་གདུང་ལུས་ཀྱིས། ཉིན་མཆོན་ཀྱན་རྩ་བཅའ་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་
 སྒྱ། ཁྱེད་ལ་བར་མ་ཐུང་ད་སྒོན་གང་དུ་བཞུགས། ཁྱི་ཐུག་བྱངས་ལས་བསྐལ་
 པའི་སྒྱེ་བོ་ནམས། རྒྱལ་རིང་ལམ་ནས་ངལ་བ་ཁྱེད་བསད་དེ། མགོན་ཁྱེད་འབང་
 ཞིག་བྱན་ནས་འདྲིར་ལྟགས་ན། རྒྱགས་བརྩེས་འདྲིར་བར་ཐོད་དམ་སྒྲིང་རྒྱེད་
 གཉེར་། ཁྱི་མ་བདག་ཅག་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་ནམས། བཟོད་དཀའ་ལའོར་
 པའི་བཅོན་དོང་ནང་དུ་ཆུད། ལས་ཉོན་ལྷགས་སྒྲིག་དམ་པོས་བར་མེད་བསྐྱམས།
 དག་སྒྲོའི་སྒྲུང་བ་བྱལ་འདི་གཟིགས་ལགས་སམ། གཟིགས་ན་ཐུགས་རྒྱུས་པའི་
 ཅལ་ཐུངས་ལ། གཟུང་འཛིན་སྒྲིང་པའི་འཕྱུལ་སྒྲུང་མ་ལུས་པ། ཁྱི་ལམ་སད་པའི་
 སྒྲུང་བ་རི་བཞིན་དུ། མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་ངར་དུ་ཞི་བར་མཛོད། ཁྱེད་ནི་རྒྱལ་
 ཀྱན་ཐོན་ལས་ཐེད་པོ་ལྟ། བསྐྱལ་མང་གོང་ནས་མཛོན་པར་མངའ་གསོལ་བྱིར།
 ཐུབ་བསྐྱེད་དྲི་བྱལ་ཉི་ཟླའི་སྒྲུང་བ་ཡིས། འགྲོ་བསྐྱེད་ལྷ་ལམ་ཁྱོན་ཀྱན་འགོངས་
 པར་མཛོད། བདག་ནི་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ལ་སྒྲན་སྒྲུང་དུ། ཁམ་མཁའ་སྒྲིང་དུ་
 བཅོན་པར་དམ་བཅའ་ན། ལལ་གཅིག་ཁྱོད་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ལྟ། ང་ལྟ་ཉིད་
 དུ་ཐོན་གྱིས་བསྐྱབ་རྩ་གསོལ། ང་ནས་སྒྱེ་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ལྷ་མཆོག་
 ཁྱེད་དང་སྐྱེད་ཅིག་མི་འབྲལ་བར། བཟང་པོ་སྒྲོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་ཡི། རྟོན་
 འབྲས་མཐའ་དག་མཛོན་དུ་འཐུར་བར་ཤོག ཁྱེད་པ་ནི་གནས་མཆོག་རི་བོ་ཅེ་ལའི་
 སའི་ལྷ་བ་ཤར་རིའི་ཉི་འདབས་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསོལ་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་རིག་འཛིན་ཤི་སིང་ཏ།
 ཡོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ། མཁས་པ་རྣམས་ལྟ། པར་ཆེན་པོ་མ་མི་ཏ། ཡོ་ཆེན་པོ་རོ་ཅན་
 སོགས་ཉིད་རེ་འཛིན་ལ་ལུན་རིང་དུ་བཞུགས་ཤིང་ཁྱེད་པར་དུ་འདྲེན་གཞོན་ལྟོར་བཟང་གིས་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཐོག་མར་མཇལ་ཉི་ཤུང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་



ལྷ་དགེ་པའི་བཞེས་གཉེན་བཟུ་ཅ་བཅུ་བཞེན་པའི་མཐར་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཐུས་ཀྱན་ཏུ་
 བཟར་པོའི་དབྱིལ་འཁོར་བྱ་མཆོ་ལྷ་བྱ་མཐུ་ཏེ། བཟར་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་ཆོག་སྟུ་
 བཅད་པ་གསུང་སྐབས་འཇམ་དཔལ་བཞུགས་པའི་སྟུ་བཟུགས་བྱེད་པར་ཅན་དུ་བག་དཔར་སྟོ་
 གོས་མཆུང་སྟེད་པས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཐོག་མ་མེ་ཡོས་སྟུ་ཆོ་སྟུ་རྟོར་དག་པའི་
 ལྷ་བར་ཅུར་ཟད་འཕྱན་པའི་ཆོ་དག་ནས་གང་བྱུང་མ་བཅོས་པར་སྟུ་སྟུ་བཟུ་པ་འཁོར་ཡོ་
 ཡས་སྟུར་མི་ཡོར་བཞོད་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །





རྫི་ བཀྲ་ཤིས་ཏྲགས་བརྒྱད་ཐོའི་ཚུལ་དུ་སྤྲང་བ་ཚུ་སྤྲེས་ གཞིན་ནུའི་འཇུམ་མདངས་ཞེས་བྱ་བ། །

རྫི་ རྣལ་འབྱོར་མཆོད་ལུ་མཆོད་པའི་སྤྲེས་པ་ལྟར་བདེ་མོར་འདུག
ན་ཚུང་པོ་མོ་གང་རུང་སྤྲང་སྤྲེན་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བྱོ་བསྐྱུལ་འདི་ལྟར་བྱ། ཀྱི་ནང་.....
གསལ་བྱུང་ཆོས་དུག་ལྟན་བུམ་སྤྱི་ལྟོང་ན། །མཐའ་གྲས་སྤྱི་འབྱུལ་བཞེད་པ་བར་
མེད་དུ་ངོམ་པའི། །བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྤྱི་མ་མཁའ་ལམ་ལ་བྱོན་ནས། །དོན་
བརྒྱད་པ་ཐོག་གནང་བའི་ཞབས་བྱོ་ཞིག་འབྲེལ་བའི་ཤོག །རང་སྤྲང་མཉམ་བཞུག་.....
དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་ན། །རབ་འབྱུམས་ཞལ་བྱག་ལང་ཆོམ་ཐོས་པ་རུ་སྤྲོན་.....
པའི། །ཆོམ་བྱ་དགུ་ཡི་ལྟ་ཆོགས་བར་སྤྲང་ལ་བྱོན་ནས། །དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་
པའི་བྱོ་གཞི་ཞིག་འབྲེལ་བའི་ཤོག །གནས་ལུ་དུར་ཁྱོད་ཀྱུན་ཏུ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་.....
སྤྱོད་པས། །བདེ་སྤྲང་དགའ་བཞིའི་བརྒྱད་ལ་ངོམས་མེད་དུ་རོལ་པའི། །རྒྱུ་དམ་.....
ཅན་དབྱིག་འཛིན་ལྟོ་བ་རུ་བྱོན་ནས། །དཔག་ཡས་ལས་ཀྱན་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་བྱོ་.....
ཞིག་འབྲེལ་བའི་ཤོག །ཐབས་མཆོག་ཏུ་ན་ག་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་དབྱེས་པའི། །ཉམས་.....
ལེན་ཅུལ་གསུམ་ཐོགས་པ་རྩོལ་ཡི་མཆོད་ལུ་མ། །གཏང་མེད་རིག་པའི་ངོ་བོ་རྩོན་
པ་རུ་བྱུང་ནས། །འགགས་མེད་བྱུང་བྱུང་སྤྱོད་པའི་བྱོ་གར་ཞིག་འཆོམས་ཤོག། ༡།
དེ་ནས་ཐམས་ཅད་གདན་ནས་བཞེངས་པོ་མོའི་གྲལ་སོ་སོར་བྱས་ནས་རྒྱུང་བའི་བྱོ་
དང་ལག་པའི་གར་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ཅུལ་མཐོས་པར་སྤྲུང་བཞིན། དག་གི་སྤྱོད་བྱུངས་.....
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཉམ་དུ་འདི་ལྟར་བྱ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལུ་ལྟ། །ཁུ་རམ་གཤིང་
པ་བྱོན་ནས། །རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོས། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ལ་བཞེད་སོང་། །
དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་དུ། །མཁའ་སྤྱོད་ཆོས་གསུམ་བྱོན་ནས། །གདུལ་དགའི་
བོད་ལུ་སྤྱིང་ཀྱན། །དམ་ཆོས་སྤྲང་བས་བྱུང་སོང་། །དེང་སང་ལྟ་བུའི་དུས་.....
འདིར། །ཡང་ཟབ་ཨ་ཉིའི་ཐོག་པ། །སྤྱོད་ཀྱུའི་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་ནས། །ལས་ཉོན་.....



དབྱིངས་སྐྱུ་དངས་སོང་། དགའ་བས་དགའ་བོ་འབྲུག་ཏེ། ལྷན་པོའི་སྐུ་རྒྱུང་.....
 བྲངས་ན། བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྷན་སྒྲུང་བས། འགྲོ་ཁམས་ཁྲབ་པར་སྒྲོན་ནོ། ༡༩ །
 དེ་ནས་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས། མཁའ་ལམ་ཡངས་པོ་ཡིད་ཀྱི་ལ་དུ། རྒྱ་སྐར་འབྲུག་
 གྲག་གི་དབུས་ན། ཉེ་གང་རྒྱ་བ་ཡིད་ཀྱི་ལ་ལོར། འབྲུ་ལ་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡོད་.....
 གྲགས་། མེ་རྟག་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ། རྒྱ་རྒྱུང་བུ་མོ་ཆོའི་དབུས་ན། རྒྱུང་འདྲིས་.....
 སྦྱིང་གི་ནི་ཐིག་ལེར། འབྲུ་ལ་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་གདའ་ལོ། བྱུར་དམར་པོ་ལོ་ཁྱོའི་སྐུ་
 དབྱུངས་། རི་མཐོའི་ཕྱོད་ནས་ནི་ཐོས་ཆོ། འབྲུག་གཞན་རྒྱུ་ཆོའི་སྐད་འབྲུར། རྒྱས་
 པའི་འདར་སྐུ་དང་འདྲ་བུར། ལྷ་ཆོགས་བཟོ་བོས་ནི་བྱས་པའི། དར་ཟབ་གོས་.....
 རྒྱག་ལ་རིག་ཆོ། སྦྱིང་གྲོགས་ལུས་ཀྱི་ནི་འཇམ་མདངས། ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་ནི་ཤར་
 བུར་། ཞེས་རང་གི་གྲོགས་མོར་མིག་གིས་རིག་རིག་བཟ། སོར་མོས་བདེ་བ།
 ཆགས་པའི་རྣམ་འབྲུར་རོམ། ༢༠ ། དེ་ནས་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས། ལ་སྒྲོན་སྒྲིན་དགར་.....
 དབུས་ན། དབྱུར་རྩ་ལྷང་ལྷང་ལྷིང་སོང་། རང་ཆོའི་ཡིད་མཐུན་ཤར་ལོའི། ལྷན་.....
 པོའི་གསུང་དང་འདྲོ། ཡར་ལྷོས་རབ་བརྒྱུད་གངས་རིར། ཉི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁྲབ་
 ཡོད་། རང་ཆོའི་ན་རྒྱའི་རོགས་ལོའི། མཛེས་པའི་སྐུ་དང་འདྲོ། ལ་རིས་རི་བོའི་
 ཕྱོད་ལ། རབ་མཛེས་འཇའ་ཆོན་ཤར་བུར། ལྷ་སྐུག་ཁྱེད་དང་འོར་ནས། སྦྱིང་.....
 གཏམ་ཆོག་གསུམ་ཤོར་སོང་། ལྷ་དང་བྲུ་མའི་ཞལ་བཟང་། བསྐྱེམས་ཀྱང་ཡ་ལུ་
 ཡི་ལ། ལ་རོགས་ཁྱོད་ཀྱི་ལང་ཆོ། ལ་བསྐྱེམས་སེམས་ལ་ཤར་འདུག རྒྱ་རྒྱུང་.....
 མིག་གི་བསྐྱེལ་མཆོམས། མང་ཆོགས་སྦྱི་ལ་གཏད་ཀྱང་། ཁྱེད་ཞལ་མེ་རྟག་ཆལ་
 དུ། བདག་སེམས་བུར་མ་ཤོར་ཐལ། ཞེས་ཟུར་མིག་གིས་ལྷ་བཞིན་ཁོང་བགད་
 བྱས་ནས་ཆགས་པའི་རྣམ་འབྲུར་ཡིད་འཕྲོག་པ་བྱའོ། ༢༡ ། དེ་ནས་དཔའ་བོ་རྣམས་
 ཀྱི་སྐུ། མགོན་ཏུས་གསུམ་ནི་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ། ཆོས་བདེ་ཆེན་ནི་དགའ་.....
 བཞིའི་ཐབས་མཆོག་ལ། རྒྱགས་སྒྲོ་བ་ནི་ལ་ཡོད་ཡིད་འོང་མ། ཆོག་གལ་སྐྱུང་ནི་
 མེད་པར་གསུང་བར་ལ། ལྷན་སྐྱེ་ཡག་གི་བུ་མོ་ཡིད་འོང་མ། ལག་སོར་མོ་ནི་པན་
 རྒྱུན་འབྲུད་བྱས་ནས། ཟས་ཞིམ་པོ་ཆོའི་ལ་སྦྱིན་རེས་བྱེད། གོས་དར་ཟབ་ཆོ་.....





མཉམ་གྱིན་བྱེད་ཨེ་འདོད། །རྟོགས་ཞེ་དམར་ནི་ཁ་ཡི་སྟིང་གཏམ་འདི། །ཚོས་ཐེག་
 དགུ་ཚོ་གདམས་པས་འགྲན་རབས་མེད། །གནས་བདེ་ཆེན་ནི་ཟེར་བའི་གྲགས་ཆེན་
 བོ། །དུས་དེ་རིང་ལས་ལྷག་ཞིག་ཨེ་ཡོད་ལོ། །འབྲུག་པོ་བྱུང་ཚོ་ཆར་དང་མཉམ་
 འགྲོ་ལྟར། །སྤྱན་ཡིད་མཐུན་ནི་དེད་གཉིས་སྤང་བ་མཐུན། །ད་ཕྱིན་ཆད་ཚོ་སྟིང་ལ་
 འཛིན་རུང་བའི། །རྟོགས་མི་བརྟེན་པའི་སྟིང་གཏམ་ཆོག་གསུམ་ཤོད། །༡༥། །དེ་ནས་
 དཔལ་མེད་ཀྱི། །སྟོ་འཛམ་གྱིང་དཔལ་འབྱུང་ཟེལ་གཞོན་ཅིང་། །གནས་བདེ་ཆེན་
 དཔལ་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི། །ཚོས་ཟབ་མོ་ཐུག་ཀྱའི་ལམ་མཆོག་ལ། །སེམས་སྟོ་
 བ་ལོས་ཡོད་མཐུན་པར་མཛོད། །ཐབས་མཁས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་སྟེ། །ལུས་
 འགྲུལ་བསྟོད་ཉམས་ལེན་བོགས་འདོན་ལ། །རྩལ་མ་སྤོངས་ཆགས་པས་སྟོད་པ་
 ལ། །སེམས་རིང་མེད་དུས་ནས་སྟོ་བ་མཆིས། །ཚོས་ཐེག་དགུ་སྟོ་རིམ་མོ་སོར་
 བསྟར། །རྟོགས་ཐུགས་ལ་འབྱེད་རིས་སྟིང་གཏམ་ཡིན། །གནས་བདེ་ཆེན་རིང་
 ལམ་དགེ་བཅུའི་འབྲས། །འདིར་ཉེ་ལམ་དག་འཕྲོན་དེ་ལས་ལྷག་ །ངས་མ་བྱིས་
 སེམས་ཀྱི་རིམ་དེ། །རྒྱུན་འབྱུང་བཞིན་གཞོད་པས་འཛིག་རབས་མེད། །ཞེ་མཐུན་
 པའི་ལྷ་བྱ་ཁྱོད་དང་ནི། །ནམ་བྱར་རྒྱུ་བར་དུ་འགྲོགས་འདོད་ཡོད། །ཅིས་དཔལ་
 བོད་སྟུ་ཆོག་བཞི་རེ་བྱངས་རྗེས་དཔལ་མེད་སྟུ་ཆོག་བཞི་རེ་སྟེལ་ནས་བྱངས་ལ་རང་
 གི་སྟོ་རྩལ་དང་བསྟན་པའི་བལྟས་དགོད་ལག་བཅིང་འཁྱུད་པའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་
 བསྐྱང་བར་བྱའོ། །༡༦། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་གཏད་མེད་བྱུང་
 རྒྱལ་གྱི་སྟོད་པ་མ་བཅོས་པར་ཟང་ཐལ་རིག་པའི་རྫོང་ར་བསྟེན་ནས་འདི་ལྟར་བྱ།
 སྟོ་ཆོགས་འཆར་བའི་སེམས་ལ་རང་བབས་སུ་བལྟས་ཆོ། །ཡི་ནས་གྲོལ་བ་ནམ་
 མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ། །གཉེན་པོ་གཞན་གྱིས་ཆེད་དུ་བཅོས་བསྐྱར་ནི་མི་
 དགོས། །སྟུལ་གྱི་མདུད་པ་བཞིན་དུ་རང་ས་ན་གྲོལ་འདུག། མ་བསྟོམས་མ་ཡིངས་
 ཅོག་གཞག་བཞི་པོ་དང་ལྷན་ན། །ཟང་ཐལ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཅེར་གྲོལ་དུ་ཤར་ཐལ།
 ཤར་ཅམ་ཉིད་ནས་གྲོལ་བའི་རང་བཞིན་ཞིག་མ་གཏོགས། །ཚོས་བརྒྱད་དུག་ལྟེན་
 ཞེན་རྟོག་ཡིད་ལུལ་ན་མི་གདལ། །འཁོར་འདས་རྩལ་སྤང་ཆོས་ཀྱན་མི་ལམ་བཞིན་



སྒྲུང་ཡང་། །གཞི་དབྱིངས་ཆོས་ཟད་གྲོང་ན་ཡོད་ཆོད་ནི་མེན་འདྲ། །སྒྲིང་དབྱས་མི་
 སྒྲིང་གཞན་ཏུ་འཛུམ་གཏེར་སྒྲོ་དེ་བྱས་ན། །སྒྲོ་བས་བཅུའི་གོ་འཕང་ཟེར་བ་ཐག་རིང་
 ཞིག་མ་ཤིང་། །དེ་ནས་སྒྲོ་བ་ཏུ་འཛུམ་པའི་སྒྲོ་བ་ལམ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་
 བརྗོད་འདི་ལྟར་བྱ། དེ་རིང་དགའ་འོ་སྒྲིང་དོ། །ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་ལྟ་ཆོག་གས། །
 དགའ་བའི་བྲོ་ལ་བྱོན་ནས། །གང་འདོད་ཆར་ཏུ་བསྒྲིལ་སོང་། །སྒྲུལ་ལྟར་འདུས་པ་
 སོ་མོ། །ཐབས་མཆོག་བྲོ་ལ་རོལ་ནས། །ས་ལམ་ཅིག་ཆར་རྒྱུགས་འདུག །འདིར་
 འདུས་དྲོ་རྒྱུ་མཆོད་ལུ་མ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་རོ་བོར། །མཛོན་འཆང་བྱ་བར་
 སྒྲོན་ནོ། །ཁོར་འཛིན་ཐ་བྱ་ཀྱན་ཏུ། །ཕན་བདེ་དམ་ཆོས་སྒྲུང་བས། །དུས་གཅིག་
 རྩལ་པར་སྒྲོན་ནོ། །འཁོར་བ་མ་སྒྲོང་བར་བྱ། །ཉམས་དགའ་ཐབས་ཆོན་སྒྲོད་པ། །
 བྱུང་བྱུལ་བྲོ་གར་འདི་འདྲ། །དུས་ཀྱན་འབྲལ་པར་ལྷོ། །བྲོ་གར་འདི་འབྲལ་པའི་གར་
 ཟག་གི་ཉམས་རྟོགས་ས་ལམ་གོང་ཏུ་འཕེལ། །རྒྱུན་རབ་བར་ཆད་རང་སར་བྲོལ། །འགྲོ་ཀྱན་
 འདྲན་པའི་དེད་དཔོན་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐོ་ཆོས་མེད། །ཨ་ལ་གསོལ་ཡིན། །





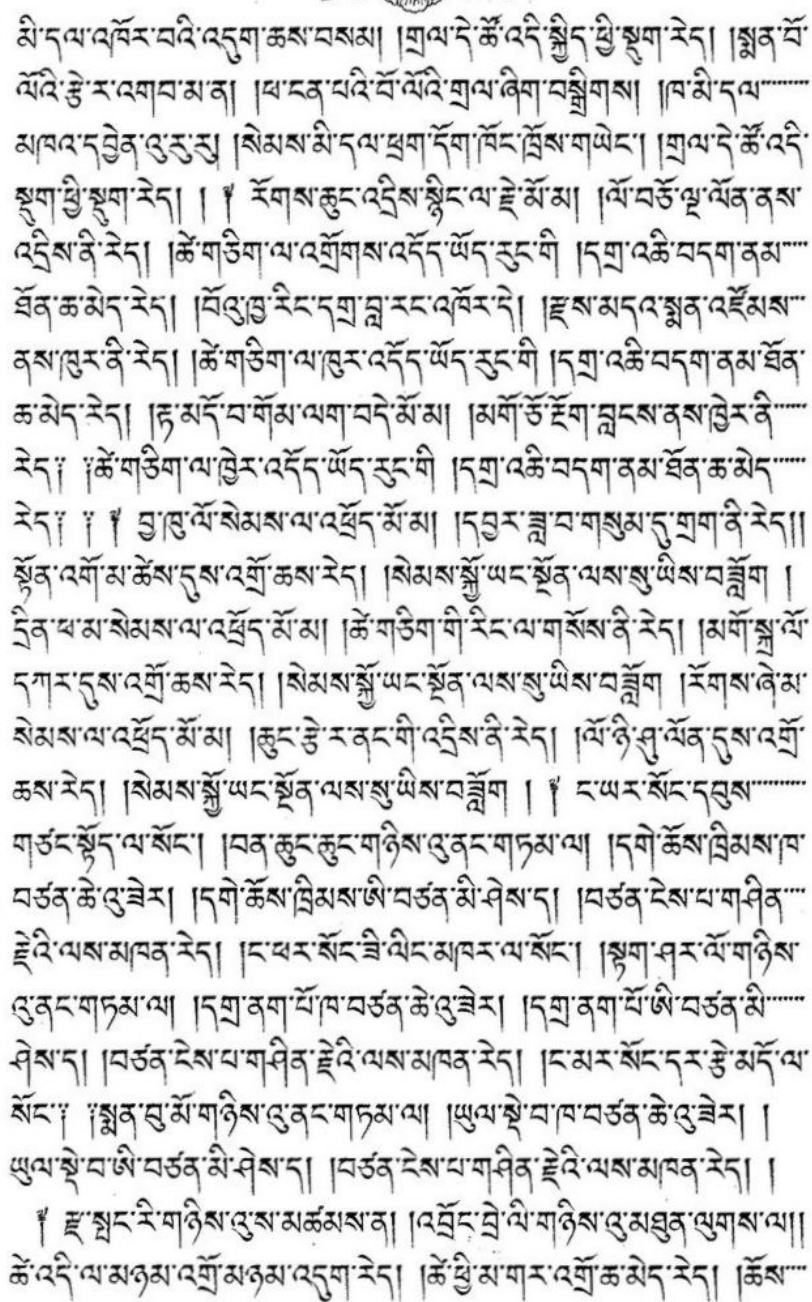
ལྷ། གཞི་ཉི་གསལ་དང་ཡིད་གཙུག་སྐྱལ་ལྷན་གྱི་མཆོད་པོ། །འཁོར་འདས་.....
 མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲུང་ངོར། །རང་བྱུང་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་སྟོན་འཁོར་
 གྱི་ཚོགས་རྣམས། །ཞིང་ཁམས་གཞན་ནས་འཚོལ་བའི་དཀའ་ལས་ནི་མི་འདུག །
 སྟོང་དབུས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་པོ་བྱང་གི་དབུས་ནས། །རིག་འཛིན་མཚོགས་
 མཁའ་འགྲོའི་རང་ཞལ་དེ་མཇལ་བྱུང་། །དེ་རིང་གནས་འདིར་སོན་པ་སྐྱལ་བ་རང་
 བཟང་སྟེ། །དག་པའི་ལྷ་སྐྱེ་ཡིག་འབྱུ་ཞབས་རྗེས་སུ་བཏགས་པ། །མ་དག་ས་དོ་བྱེ་
 མའི་སྒྲུང་བ་ཞེས་སོ་སོར། །བཟང་རན་འབྱེད་པའི་སྐྱེ་རིས་སྟོང་ན་མི་འདུག །
 ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར། །འདི་ཀོ་མཐོང་བ་སྐྱལ་
 ལྷན་རེ་ཟུང་ཅམ་ལོས་ཡིན། །སྟོན་ནས་མ་དུ་གྱུ་རུའི་སྟོན་ལམ་གྱི་གཏད་བྱ། །སྟོང་
 དབུས་གཞོན་ལུ་བུམ་སྐྱེའི་སྟོང་དཀྱིལ་རུ་སྐྱས་པ། །རིག་སྟོང་ཚོས་སྐྱེའི་དགོངས་.....
 པའི་ལྷེ་མིག་གིས་བྱེས་ནས། །ཚོས་སྐྱུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་འགག་མཉུད་རུས་གཅིག་རུ་.....
 གྲོལ་སོང་། །འདིར་ཚོགས་སྐྱལ་ལྷན་དམ་ལྷན་སྐྱེ་བོ་ཡི་ཚོགས་རྣམས། །རིང་མིན་...
 ར་ཡབ་དཔལ་རིའི་པོ་བྱང་རུ་འཚོགས་ནས། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བའི་སྟོན་...
 ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི། །མ་དུ་གྱུ་རུའི་རང་ཞལ་མཇལ་བ་རུ་སྟོན་ནོ། །ཞེས་དཔལ་
 གྱི་བསམ་ཡས་མཆིམས་སུར་ཆེབས་བསྟོད་མཛད་སྐྱབས་བྲག་དམར་ཀུན་ཚང་གི་འབྲམ་ནས་
 རོ་གི་མང་པོས་མགིན་གཅིག་རུ་བརྗེ་གྱུ་རུའི་འཛུལ་དབྱངས་ཀྱི་ར་བའི་ཕྱེན་གྱིས་ཉམས་ལུང་ཉེ་
 དེ་དག་ལ་གྱུ་ལན་གྱི་ཚུལ་རུ་ཆེབས་གོང་ནས་ཐོལ་བྱུང་རུ་གསུངས་པ་སྐྱེ་ལབ་འཁོར་ལོ་ལས་...
 ཡི་གེར་ལབ་པའོ།།



༡༡། ཁ་རྩུང་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གྲུ་ཡིག་
གདམས་ངག་སྒྲིང་པོའི་མཛོད་ཁང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཁ་མོ་གྲུ་ལ་ཇི་ཏེ་ཡེ། ལྷ་སྤྱ་མའི་ཆོས་ར་གོང་མ་ན། གོང་སྤྱ་ལོ་རྣམས་ཀྱི་
གལ་ཞིག་བསྒྲིགས། ཁ་མི་དལ་ཆོས་བཤད་ཅུ་རུ། སེམས་མི་དལ་སྒོམ་སྤྱབ་་་་
ཉམས་ལེན་བྱེད། གལ་དེ་ཆོ་འདི་སྦྱིད་ཕྱི་སྦྱིད་རེད། ལྷ་སྤྱ་མའི་ཆོས་ར་བར་མ་ན།
སྤྱི་ལས་གཉེར་རྣམས་ཀྱི་གལ་ཞིག་བསྒྲིགས། ཁ་མི་དལ་སེམས་བཤད་ཅུ་རུ། །
སེམས་མི་དལ་བྱ་ལོན་ཁེ་སྒོམ་སེམས་བསམ། གལ་དེ་ཆོ་འདི་སྦྱིད་ཕྱི་སྦྱིད་རེད། ལྷ་སྤྱ་
མའི་ཆོས་ར་འགའ་མ་ན། གོ་ཉེས་ཆོད་གོང་སྤྱ་གསལ་གལ་ཞིག་བསྒྲིགས། ཁ་མི་་་་
དལ་གཟའ་འཛིང་ཅུ་རུ། སེམས་མི་དལ་དགོར་ནག་ཟས་ལ་སྤྱོམ། གལ་དེ་ཆོ་
འདི་སྦྱིད་ཕྱི་སྦྱིད་རེད། སྦྱིག་ཤར་ལོའི་འདུ་ར་གོང་མ་ན། བློ་ཤེས་བྱ་ཅན་ཆོའི་་་་
གལ་ཞིག་བསྒྲིགས། ཁ་མི་དལ་ཁ་འདོན་ཅུ་རུ། སེམས་མི་དལ་ལྷ་ལ་གསོལ་་་
བ་འདེབས། གལ་དེ་ཆོ་འདི་སྦྱིད་ཕྱི་སྦྱིད་རེད། སྦྱིག་ཤར་ལོའི་འདུ་ར་བར་མ་ན།
གཏམ་ཁ་ལྷེ་ཅན་ཆོའི་གལ་ཞིག་བསྒྲིགས། ཁ་མི་དལ་གྱོད་བཤད་ཅུ་རུ། །
སེམས་མི་དལ་ཡུལ་སྤེའི་འདུག་ཆས་བསམ། གལ་དེ་ཆོ་འདི་སྦྱིད་ཕྱི་སྦྱིད་རེད། །
སྦྱིག་ཤར་ལོའི་འདུ་ར་འགའ་མ་ན། སྦྱིག་རྒྱན་ཐག་རྩོན་པོའི་གལ་ཞིག་བསྒྲིགས།
ཁ་མི་དལ་མན་འགའ་ཤོད་ཅུ་རུ། སེམས་མི་དལ་གསོད་ཐབས་རྒྱ་ཐབས་བསམ།
གལ་དེ་ཆོ་འདི་སྦྱིད་ཕྱི་སྦྱིད་རེད། སྤྱོད་པོ་ལོའི་ཅེ་ར་གོང་མ་ན། ལ་བཟང་པོའི་པོ་
ལོའི་གལ་ཞིག་བསྒྲིགས། ཁ་མི་དལ་མ་ཁི་ཅུ་རུ། སེམས་མི་དལ་ཕྱི་མའི་འགྲོ་
ཆས་བསམ། གལ་དེ་ཆོ་འདི་སྦྱིད་ཕྱི་སྦྱིད་རེད། སྤྱོད་པོ་ལོའི་ཅེ་ར་བར་མ་ན། ལ་
འབྲིང་པོའི་པོ་ལོའི་གལ་ཞིག་བསྒྲིགས། ཁ་མི་དལ་ཆོག་འཇམ་ཅུ་རུ། སེམས་









སེམས་ལ་མེད་རུང་གི་ཚེ་ཕྱི་མའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཐོན་དུས་སུ། །དབང་མེད་པའི་.....
 གཟའ་ཚང་སྤྱིང་རེ་རྗེ། །ཁྱེད་མངའ་ཐང་ཅན་གྱི་དཔོན་ལུ་ཚོ། །ཡུལ་སྡེ་བ་ཁ་རྒྱ་
 ཆེ་ལུང། །གོང་སླ་མའི་གསུང་ལ་ཉན་ན་ནི། །གཤིན་ཚེས་རྒྱལ་མཐོ་རྩིས་ཆེ་རབས་
 མེད། །ཆོས་དགེ་བ་བརྒྱབས་ན་དགའ་ཚོད་རེད། །དབང་ལ་མེད་ཅན་གི་བཅཅ་པོ་
 ཚོ། །སྤྱིང་ལའོར་གསུམ་རྒྱན་ཆ་ཡག་གི་ད། །གོང་སླ་མའི་གསུང་ལ་ཉན་ན་ནི། །
 གཤིན་ཚེས་རྒྱལ་དཔའ་པོས་འདུལ་རབས་མེད། །ཆོས་དགེ་བ་བརྒྱབས་ན་དགའ་
 ཚོད་རེད། །རྒྱ་ལོངས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ཐུག་པོ་ཚོ། །འབྲི་བྱས་མའི་འཕེལ་ཁ་ཡག་གི་ད། །
 གོང་སླ་མའི་གསུང་ལ་ཉན་ན་ནི། །གཤིན་ཚེས་རྒྱལ་འབྲིང་རྒྱ་ལོན་རབས་མེད། །
 ཆོས་དགེ་བ་བརྒྱབས་ན་དགའ་ཚོད་རེད། །དགོང་ཤེས་དཔོན་ལུས་ཟེར་རྒྱལ། །
 ཐོབ་ཁ་རྗེ་ཐོད་པའི་སྤོན་ལས་རེད། །ཡུལ་སྡེ་བ་ཐབས་གིས་འདུལ་དགོས་ཟེར། །
 གོང་དཔོན་ལོས་བསམ་དཀར་ལོས་ཡིན་ད། །ཚེ་ཕྱི་མའི་འགྲོ་ཆས་མ་བརྒྱབས་ན། །
 འཆིའི་ནངས་མོ་དཔོན་ལུས་མི་སྤྱོད་གི། །དེ་དྲིན་ཆེན་མ་ལོས་ཟེར་རྒྱལ། །རྒྱ་ལོངས་
 སྤྱོད་ཐོད་པའི་སྤོན་ལས་རེད། །གཞི་འའོར་བ་ཐབས་གིས་འཛིན་དགོས་ཟེར། །
 དྲིན་མ་ལོས་བསམ་དཀར་ལོས་ཡིན་ད། །ཚེ་ཕྱི་མའི་འགྲོ་ཆས་མ་བརྒྱབས་ན། །
 འཆིའི་ནངས་མོ་མ་ལོས་མི་སྤྱོད་གི། །དེ་རྒྱུང་འདྲིས་རོགས་གི་ཟེར་རྒྱལ། །གཟུགས་
 སྤྱོད་ཐོད་པའི་སྤོན་ལས་རེད། །རོགས་ན་རྒྱ་ཐབས་གིས་སྤྱོད་དགོས་ཟེར། །
 རོགས་རྒྱུང་འདྲིས་བསམ་དཀར་ལོས་ཡིན་ད། །ཚེ་ཕྱི་མའི་འགྲོ་ཆས་མ་བརྒྱབས་.....
 བ། །འཆིའི་ནངས་མོ་རོགས་ལོས་མི་སྤྱོད་གི། །ཁྱེད་སླ་ལོ་བསམ་དོན་འགྲུབ་
 རྒྱུ་པོ། །འའོར་སྤྱོད་མ་ཐུགས་ལ་འཕྲེང་རུང་གི། །གོང་སླ་མའི་གསུང་ལ་མ་ཉན་ན། །
 འའོར་སྤྱོད་མ་བསམ་མེད་མགོ་འའོར་རེད། །གོང་སླ་ལོ་ཁག་མེད་ཡོག་མེད་རེད། །
 བྱ་ངང་བ་བསམ་དོན་འགྲུབ་རྒྱུ་པོ། །མཚོ་དྲངས་སྤྲུག་སེམས་ལ་འཕྲེང་རུང་གི། །དར་
 དཀར་པོའི་ཡོལ་བ་འཕངས་བཏང་ན། །མཚོ་དྲངས་སྤྲུག་བསམ་མེད་མགོ་འའོར་
 རེད། །བྱ་ངང་ལོ་ཁག་མེད་ཡོག་མེད་རེད། །དྲིན་མ་ལོ་བསམ་དོན་འགྲུབ་རྒྱུ་པོ། །
 བྱ་སྤོ་སེམས་ལ་འཕྲེང་རུང་གི། །དྲིན་མ་ལོའི་དྲིན་ལན་མ་བསམ་ན། །བྱ་སྤོ་སྤོ་



བསམ་མེད་མགོ་འཁོར་རེད། དྲིན་མ་ལོ་ཁག་མེད་ཡོག་མེད་རེད། ། ། ལུག་.....
 དཀར་རྒྱུང་ཅེ་ཅེ་གྲུ་ན། །བཤའ་རན་ནིས་པོ་ཐོང་ཡིད་རེ་སྟོང་ས། །སྟིང་འདར་.....
 རུང་རྒྱུའམ་མེད་མགོན་མེད་རེད། །སྟག་ཤར་ལོ་དགོངས་པ་མཐོ་རྒྱུ་བོ། །འདི་མི་.....
 བཤའ་ཐབས་ཤིག་ཨི་ཡ་ལ། །ཡུལ་སྟེ་ཆེན་འཚོགས་གི་འཚོགས་གྲུ་ན། །འཐབ་
 རན་ནིས་ཤར་ལོ་ཡིད་རེ་སྟོང་ས། །སྟིང་འདར་རུང་རྒྱུའམ་མེད་མགོན་མེད་རེད། །
 གོང་དཔོན་ལི་དགོངས་པ་མཐོ་རྒྱུ་བོ། །འདི་མི་འགྲོ་ཐབས་ཤིག་ཨི་ཡ་ལ། །ཁྱིམ་.....
 གཟའ་ཆང་སྟེད་གི་འཚོགས་གྲུ་ན། །འཆི་རན་ནིས་མ་ལོ་ཡིད་རེ་སྟོང་ས། །སྟིང་.....
 འདར་རུང་རྒྱུའམ་མེད་མགོན་མེད་རེད། །ལྟ་སྒྲ་མ་དགོངས་པ་མཐོ་རྒྱུ་བོ། །འདི་མི་
 འཆི་ཐབས་ཤིག་ཨི་ཡ་ལ། ། ། ། བན་རྒྱུང་རྒྱུང་མ་བྱ་འདྲ་འདྲ་བོ། །གོང་སྒྲ་ལོའི་.....
 གསུང་ལ་ཉན་ཡག་གིས། །ཆོས་ཀྱན་རིག་གནད་ལ་བྱང་ཡག་གིས། །ཤི་དཔུལ་བ་
 མིག་ལ་བཀོད་དུས་དེ། །སེམས་འགྱོད་རུང་དེ་དུས་འཕྱི་ནི་རེད། །སྟག་ཤར་ལོ་དག་
 སྒྲ་འདྲ་འདྲ་བོ། །གོང་དཔོན་ལོའི་གསུང་ལ་ཉན་ཡག་གིས། །པོ་ལྟ་བུ་རིང་གནད་ལ་
 བྱང་ཡག་གིས། །དག་ནག་པོ་མིག་ལ་བཀོད་དུས་དེ། །སེམས་འགྱོད་རུང་དེ་དུས་.....
 འཕྱི་ནི་རེད། །སྒྲན་པོ་ལོ་མཆོད་རྣམས་འདྲ་འདྲ་བོ། །དྲིན་མ་ལོའི་གསུང་ལ་ཉན་ཡག་
 གིས། །གཞི་འཁོར་བའི་གནད་ལ་བྱང་ཡག་གིས། །མགོན་ཁྱུ་མོ་མིག་ལ་བཀོད་.....
 དུས་དེ། །སེམས་འགྱོད་རུང་དེ་དུས་འཕྱི་ནི་རེད། ། ། ། སྟེང་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་
 ཆོས་འཛིན་ན། །མགོན་བཟང་པོ་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་མགོན་བཞུགས། །འཁོར་བཟང་
 པོ་སེམས་དཔའ་སེམས་མས་བསྟོར། །གནས་དེ་ཆོ་སྟེད་ས་སྟེད་ཡུལ་རེད། །རྟོགས་
 རེད་གཉིས་སྟེའུ་སྟོན་ལམ་འདེབས། །བྱང་ཤམ་ལྟ་ལ་ཡི་གྲང་ཁྱེར་ན། །མགོན་.....
 བཟང་པོ་རྟོགས་ལྡན་དཔའ་པོ་བཞུགས། །འཁོར་བཟང་པོ་སེམས་དཔའ་སེམས་.....
 མས་བསྟོར། །གནས་དེ་ཆོ་སྟེད་ས་སྟེད་ཡུལ་རེད། །རྟོགས་རེད་གཉིས་སྟེའུ་སྟོན་.....
 ལམ་འདེབས། །ཁུབ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན། །མགོན་བཟང་པོ་འོད་མཆོན་
 སྟོང་འབར་བཞུགས། །འཁོར་བཟང་པོ་སེམས་དཔའ་སེམས་མས་བསྟོར། །གནས་
 དེ་ཆོ་སྟེད་ས་སྟེད་ཡུལ་རེད། །རྟོགས་རེད་གཉིས་སྟེའུ་སྟོན་ལམ་འདེབས། །ཞེས་རབ་





ཀུལ་གིང་འབྲུག་རྒྱ་ཚུལ་ལ་ངག་དབང་སྒོ་བྱས་མཚུངས་མེད་བྱིས་སྟེང་བྲག་ས་སྤར་བྱེད་.....
མཉེས་པའི་མཆོད་སྦྱིན་དུ་དམིགས་ནས་བྱིས་པ་དག་ལྟགས་འཕེལ། །



༡༣། སྤྱལ་པའི་ཞིང་མཆོག་རི་པོ་རྩེ་ལཱའི་གནས་འདིར། ཁྱི་བྱག་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས། དཔག་ལས་སྤྱུ་འཕྱལ་བཞོད་བ་ལྷ་མེར་རོམ་ནས། སྤྱལ་ལྷན་དགའ་པའི་དགའ་སྟོན་ཆད་མེད་བསྐྱེལ་སོང་། གནས་འདིར་སོན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྲིག་ལྟར་འདག་ཅས། དྲང་སྲོང་ཀན་པའི་བདེན་གཏམ་ན་པར་སོན་ཆེ། དགའ་བས་བརྒྱན་པའི་མིག་ནས་སྤང་ཆར་འཕེབས་དང་། ཆབས་ཅིག་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྲུམ་གང་སྟབས་བསྐྱར་སོང་། དད་ལྷན་བོད་རིགས་ཁྱི་བྱག་མཉམ་ཏུ་འཛོམས་ནས། བྱག་མཆོད་སྟོན་ལམ་ཟབ་མོ་རྒྱ་ཆེར་བྱས་པས། རིང་མིན་རང་སྤང་ཞིང་དུ་སྟོན་འཁོར་བཞོད་པ། ཆོམ་བྱ་གཅིག་ཏུ་འཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་སོང་། བྱ་ཅག་ད་ནས་ཆེ་རབས་སྤེང་བ་ཀྱང་ཏུ། བ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་གཞན་ཅུ་སྟེ་བོས་བཀྱར་བཞིན། སྤྱིད་པ་སྤྱུ་མའི་གྲོང་ལ་ལྷད་མོ་བྱས་ཏེ། མར་གྱུར་འགྲོ་ཀྱན་འདྲན་པའི་ས་བོན་ཐེབས་སོང་། མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་ལྷག་པའི་ལྷ་རུ་ཐོབ་ཐྱིར། རྒྱལ་གསུང་ཆོས་རྩལ་དྲི་བལ་ཟག་མེད་བདུད་ཅི། མ་ལུས་གཟུངས་སྟོབས་སྟོ་ཡི་བྱམ་པར་བསྐྱེལ་ལ། དགའ་བ་མེད་པའི་སྤྱལ་བ་བཟང་བོ་ཐོབ་སོང་། ལར་ལ་ལྷོས་དང་འཇའ་འོད་སྟིན་གྱི་བཞོད་པ། དལ་བས་བསྐྱབས་དང་ཆོན་ཅིས་བྱག་ལས་མཛོས་པའི། ལྷ་སྤྱུ་ཡིག་འཕྱུ་བྱག་མཆོན་འབྱམས་སུ་གྱུས་པ། འཇམ་དཔལ་གཞན་ཅུའི་རང་རྩལ་མཛོན་སྤམ་མཐོང་སོང་། ལར་ལ་ལྷོས་དང་རི་གྲིང་རྩེ་གིང་མེ་ཏོག་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་རྫོགས་སྟིན་སྤངས་པའི་རང་གཟུགས། དགའ་ལྷན་འཕྱལ་དགའི་ལུས་ཁམས་མོག་པོར་བྱེད་པའི། དག་པའི་ཞིང་འདིར་ལུས་མ་སྤངས་པར་སྟེབས་སོང་། མར་ལ་ལྷོས་དང་ཞིང་འདིའི་སྤྱུ་བའི་ཆོགས་རྣམས། ཆེ་འདིའི་སྤང་གས་ཞེན་པ་རྒྱུད་བརྒྱད་དེ། དད་དང་སྟིང་བརྩེའི་རང་གཤིས་གསལ་བར་རོམ་པའི། ཟུར་ཐུད་ལྷ་པའི་གདུལ་བྱ་གསལ་བར་མཐོང་།





སོང་། །ཚུར་ལྷོས་རང་སེམས་འཇའ་ཚོན་འདྲ་བ་འདི་ཀོ། །བཙལ་བས་མི་རྟོན་བཞག་
 བས་ལེར་གསལ་བ། །རང་དང་ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ། །
 མཇལ་མ་སྤྱོད་བའི་རིང་གསལ་བོར་མཇལ་སོང་། །སྤྱག་འབད་དབྱུང་པའི་ཁུར་.....
 གྱིས་ལོན་པ་མེད་པར། །སྤྱིང་དབུས་མི་གིགས་གཞོན་ཅུ་བུམ་སྤྱའི་ཞིང་དུ། །རང་.....
 རིག་འཇམ་དཔལ་སྟོན་འཁོར་མཉམ་དུ་འཚོགས་ཆོ། །ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་དགའ་
 སྟོན་འགྲོ་ལ་འབྱེད་སོང་། །དག་པའི་ཞིང་འདིར་དག་པའི་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པས།
 ཟབ་རྒྱས་གཏམ་གྱིས་ཐར་འདོད་ཡིད་དགའ་སྤེལ་འདི། །མི་ལམ་དུ་ཡང་རྟོན་མ་.....
 སྤྱོད་བའི་སྤྱང་བ། །རང་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཀྱན་གྱིས་མཉམ་དུ་རྟོན་སོང་། །དེ་བཟུང་
 མེད་ཁོ་ནས་སྤྱིད་ཉལ་བྱས་ཀྱང། །དག་པའི་ཞིང་དང་ལྷ་ལ་འབྲེལ་བ་བཞག་ཡོད།
 རྣམ་དག་སེམས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བཏབ་ཕྱིར། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བའི་
 གདེང་ཆེན་རྟོན་སོང་། །གསོན་ཡང་དགའ་སྤྲེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་འདུག།
 གི་ཡང་དགའ་སྤྲེ་བདེ་སྟོན་ཞིང་དུ་འགྲོ་ངེས། །རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་བདེ་དགའི་ངང་དུ་
 འདུག་པ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་གེས་སེམས་དཔའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ནོ། །བཀའ་དྲིན་
 གཞོ་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་རི་སྤྱིད་བར་དུ། །མཐའ་ཁྲམས་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་དོན་ཆེན་
 རྒྱབ་པར། །ཁུམ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་སྤྱིང་ནས་བྱེད་ན། །ཡབ་གཅིག་ཁྱོད་གྱིས་
 ཕྱིན་རྒྱབས་རུས་མཐུ་སྟེལ་གྲོག། །ཅེས་ངག་དབང་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སྤྱིད་མེད་སྤྱིད་
 བཟུགས་ག་ལ་བར་ཉམས་མཚར་དུ་སྦྱས་པའོ། །



༄། །བད་མུ་བྱིས་པའི་ཕྱི་མོ་ཉམས་འགྱུར་སུམ་ ལྷན་ཞེས་བྱ་བ། །

༄། །ཏྲ་ལུ་ཐུག་ཏེ་ཁོད་ནས། །འདྲོད་འབྱུང་ཅོན་ཏ་མ་ཏེ། །བསེལ་སྒྲུང་ས་.....
དཔལ་དུ་རྟེན་འདུག། །སྒྲ་ཚོགས་པ་ལྷ་ལི་གས། །བསྟེན་བཀྱར་ལེགས་པོ་བྱིས་དང་། །
རེ་འབྲས་དོན་སྒྲིན་བྱེད་འོང་། །མཁའ་ལམ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ། །ཁྱིད་ཀྱང་སྒྱུར་.....
ཐབས་མི་འདུག། །བཀག་ཀྱང་བཞོལ་ཐབས་མི་འདུག། །ཁོ་རང་ཅི་དགར་ཞོག་དང་། །
ཡུན་རིང་སྟོང་པའི་ལོང་མེད། །གྲིང་བཞི་རིམ་བྱིས་བསྐྱར་དགོས། །ཀྱན་པན་ཉི་.....
མའི་དཀྱིལ་འཁོར། །ཤར་རིའི་ཕྱི་ནས་ཤར་ཡང་། །འོད་སྟོང་ལུབ་ཏུ་འབྲེས་བྱུང་། །
ཤེས་མེད་རི་ཐུན་པལ་ཆེར། །ར་མཐོ་སྒྲུམ་ནས་མ་འབྱིངས། །རང་བྱུང་གི་བ་མས་.....
གཡོགས་ལ། །རེ་ཞིག་ཁྱོད་ཉིད་དབང་ཡང་། །ནམ་ཞིག་སྒྲུང་བས་བྱུང་ཡོང་། །
སྟག་མོ་མཆོང་ཕལ་ཆེ་ཡང་། །སྤལ་བས་དེ་རྗེས་མ་སྟོགས། །རང་ཆོད་རང་གིས་.....
བྱངས་དང་། །རང་མགོ་ལེགས་པར་ཐོན་འདུག། །པ་ལོར་གཏེར་གྱི་ལུམ་བཟང་། །
སྤལ་ཤིག་གཞན་བྱིས་ཁྱིམ་མོང་། །དེ་ནི་སྒྲ་ཚོགས་ཐབས་བྱིས། །རང་གི་དཔལ་.....
དུ་འགྲུགས་དགོས། །གྲིང་བཞི་སྐྱར་འདྲོད་ཆེ་ཡང་། །རྒྱང་པས་གོམ་སྤལ་འཁྱུ་
དགའ། །རྟ་མཆོག་གོགས་སུ་ལུགས་ན། །གང་འདྲོད་ས་རུ་ཆས་ཆོག། །རང་ཁྱིམ་.....
སྟན་པའི་གྲོང་དུ། །ཡུན་རིང་གཉིད་ལ་ཡུར་བའི། །ཕལ་མེད་བྱིས་པ་གཞོན་ན། །
བཅུ་གཉིས་བདག་པོའི་འོད་ལ། །དལ་ཅིག་བྱིས་འབྲེས་མ་བྱེད། །བག་བརྒྱུད་སྟོང་
པོར་བཞུགས་དང་། །སྒྲ་ཚོགས་ལྟ་མོ་འབྲུམ་བྱིས། །མིག་ལ་དགའ་སྟོན་འབྱེད་.....
འོང་། །ཆེས་མཐོ་ཁ་པའི་རི་ལ། །ཡུན་རིང་རྟག་འཛིན་མ་བྱེད། །དབྱར་རྩེ་འཕྱིང་
པོ་ཆོས་དུས། །མེ་འབྲས་ལོ་མས་ཁེབས་འོང་། །ལྷ་ལམ་ཐུ་འཛིན་བཀོད་པ། །འཐིབ་
དུངས་རེས་མོས་བྱེད་ལ། །རེ་དོགས་དགའ་སྟག་མ་རྟེན། །མཁའ་ལ་འགྱུར་བ་མི་.....
འདུག། །སྒྱུ་དབང་ལུས་པའི་སྤང་ཆར། །ར་ཁྱོད་རེས་སུ་མ་གཙོད། །རང་སྤལ་རང་





གིས་སྒྱུད་དང་། རང་འདོད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པོར་། ཁོར་བྱ་ལག་ཏུ་རྟེན་དུས། །
 ཁོར་བྱས་བྱ་བ་བྱེད་དགོས། ཁོར་བྱ་དག་ལ་ཤོར་ཆོ། འགྲོད་ཀྱང་བཅས་ཐབས་
 མི་འདུག །དུས་བཞིའི་རྒྱལ་མོའི་འཕོ་འགྲུར། སྤྱི་ཀྱང་སྒྲོག་ཐབས་དག་འཕྲེ། །
 དབྱར་གཞུང་སྒྱུད་པའི་མེ་ཏོག །སྟོན་མཆོག་ལྷགས་པས་འཛམས་པོར་། །དུག་ཆེན་
 ལ་རུ་སོང་ན། སྒོ་བྱར་སྒྲོག་ལ་ཆོལ་ཡོང་། འཆི་སྤོས་བདུད་རྩིའི་འཆོ་བས། ཆོ་
 དཔལ་ལང་ཆོ་བསྐྱེད་འདུག །བདེ་མོའི་ཐང་ལ་སྤྲོད་དུས། །བག་ཡངས་སྤྲོད་པོར་
 བཞུགས་མཛོད། །ཉམ་པའི་གཡང་སར་ལྷུང་དུས། །གཞན་གྱིས་འདྲན་ཐབས་
 དག་འཕོ། །དག་མང་གཤེད་དུ་ལངས་ཆོ། །མཐུ་ཆེན་དཔོན་ལ་བརྟེན་དགོས། །
 གོགས་མེད་རང་ཉིད་གཅིག་ལས། །རྣམ་མང་གཡུལ་རོ་བསྒྲོག་དག་ལ། །སྟོན་ཆེན་
 མགོན་ལ་ཐེབས་དུས། །དྲིན་ཆེན་པ་མ་མ་བརྟེན། །ཁྲིལ་གཞུང་ཅན་གྱི་གོགས་
 པོས། །ལེ་ལན་བྱིས་སུ་བདེ་འཕོང་། །སྒྲེ་གཞུགས་སྟོན་གྱི་ལས་དབང་། །བྱི་དོར་
 རང་གི་ལག་ཡིན། །མཛེས་པའི་ལང་ཆོ་ལྡན་ན། །ན་རྒྱུང་གོགས་སུ་འགྲུགས་ཆོག།
 མཁྱིམ་ནད་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་ཆོ། །དུང་ལ་གསེར་ལྷུང་སྤྲང་ཡང་། །སྤྲན་མཆོག་ཡུན་
 དུ་སྟེན་དང་། །རབ་དཀར་རང་མདོག་དཔེ་ཡོང་། །དཀར་གསལ་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ། །
 ལྷ་ཆོགས་འབད་པས་བསྐྱབས་ན། །མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཐོན་ཡོང་། །བཟའ་བདུང་བཅུད་
 དུ་བྱས་ཆོག །གཡས་གཡོན་རི་བྲག་དབངས་མཐོ། །བར་ན་མཆོ་རྒྱལ་འཕུར་
 འདུག །བྱ་རྒྱལ་ཁུང་ཆེན་མག་ཏོགས། །གཞན་དག་བཤོད་པར་དག་འཕོ། །ཡུན་
 རིང་སྟོར་བའི་སྟིང་གོགས། །རང་གི་རྒྱང་ན་འདུག་ཀྱང་། །གཞན་དུ་འབད་པས་
 བཅའ་བས། །དོན་མེད་ངལ་བས་གདུངས་སོང་། །ལ་མེས་མཛོད་གྱི་ཁོར་བྱ། །ཅི་
 དགར་རང་ལག་ཐོན་འདུག །རྒྱལ་མཆོན་རྩེ་རུ་བཀོད་ན། །འདོད་དགྲ་ཆར་དུ་
 བསྟེལ་ཡོང་། །མདུན་ན་ལྷགས་པའི་དག་པོ། །བཅན་ཡང་འབྲོང་མི་གསལ། །ལུས་
 ལས་སྒྲུས་པའི་བུ་རྒྱུང་། །རན་ཡང་སྤྱར་ཐབས་མི་འདུག །རྩོམ་གོགས་ལ་བཀྲག་
 བས། །དེས་མེད་ཡུལ་དུ་འབྱུང་འགོ། །དག་འཕྲོ་འཕེལ་བའི་ལྷ་མོ། །མང་པོ་མིག་
 གིས་མཐོང་ཡོང་། །དབྱེད་ན་དོན་ཆེ་མ་དབྱེད་བྱིས་པའི་ལྷ། །འགྲེལ་ན་ཟབ་ཆོས་མ་



འགྲེལ་བྲེམ་མེའི་གཏམ། །འདི་གོ་རི་བོ་ཕྱེ་ལུ་ཡང་དབེན་དུ། །ངག་དབང་སྒྲོ་གྲོས་་་་
མཚུངས་མེད་ཡིད་ལས་རྟོལ། ॥





སྤྱི་ སྤྱང་པོ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཐོ་མགྱར་རྒྱ་འབྲས་
གསལ་བའི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་ བ་མོ་གྲུ་ར་མེ། ལྷ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་རྗེའི་གཟུགས། རྗེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
དབང་བྱིན་རྒྱལ་ཅན། །མ་ཉམ་ཐག་ལའོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཞིང་པོ་ཏ་་་་
ལ་རུ་འདྲེན་པར་བྱ། །ཞི་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྩྱ་རྩྱེ་ གསོན་གྲང་ང་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་་་་་་
ཚོའི། །སྤྱག་ལའོར་བའི་འདུག་ཆས་པར་མེད་སྤྱབ། །ཆོས་དག་བ་གལ་རྒྱུད་ཞོར་ལ་
ལུས། །ཤི་བར་དོ་མཐོང་རུས་སྤྱི་རྩ་འདར། །ཞི་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྩྱ་རྩྱེ་ ཟུང་ཆོས་པར་
རྒྱལ་བའི་བླ་མེར་རྣམས། །གཞི་བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་མི་བཞུགས་པར། །རྩམ་་་་
དད་གཤིན་དཀོར་ཟས་གསོལ་ཆེན། །ལུས་ཤི་བྱག་རིན་གྱིས་འཇལ་ཐབས་་་་་་
དཀའ། །ཞི་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྩྱ་རྩྱེ་ དགོན་གྲུ་མང་དབུས་བཞུགས་བླ་ཆེན་ཆོ། །ཆོས་ལུང་
རྟོགས་ཉམས་བཞེས་མི་མཛད་པར། །དཔོན་ཆེན་པོའི་ལད་མོ་ལེན་དུགས་ན། །
རང་གཅིག་ལུང་འབྲམས་རུས་ཐུགས་རེ་འགྱུད། །ཞི་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྩྱ་རྩྱེ་ གཏམ་བསྐྱ་
བྱིད་མཁས་པའི་གཏེར་རྒྱན་ཆོ། །ཆོག་ངག་འབྲལ་གཏེར་ཆོས་ཡིན་མདོག་བྱས། །
ལའོར་བྱུན་རྒྱུང་ས་ལོག་ལམ་འཁྱིད་ཆེན། །གཤིན་ཆོས་རྒྱལ་བཀའ་ཁྲིམས་རི་ལྟར་
བཟོད། །ཞི་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྩྱ་རྩྱེ་ གཞུང་རབ་འབྲམས་འཆད་པའི་སྒྲོབ་གཉེར་མཁན། །
ཆོས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་མ་ཤེས་ནས། །སེམས་ཆགས་སྤང་དགག་གཞག་་་་་
གནང་མང་ན། །ལྟེ་དཔུལ་ཁམས་ཞིང་ས་བྱེད་དེས་རེད། །ཞི་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྩྱ་རྩྱེ་ གོས་
སྤྱ་གཉིས་གསོལ་བའི་བན་བྲམ་རྣམས། །རུས་དང་སངས་རྒྱ་མེད་གཉིས་གོ་ཆོད། །
ཆོང་ཁེ་སྒྲོགས་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱན་རུ་འཆང། །གནས་ཡི་དུགས་ལུལ་ལ་འགོ་ཆས་་་་་
འབྱུབ། །ཞི་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྩྱ་རྩྱེ་ སྤྱག་ཤར་ལོ་སྤང་བ་བྱུང་རྒྱལ་མཁན། །ཟུང་ཉེས་མེད་
རི་དུགས་སྒྲོག་ལན་ལ། །ལུས་ལུགས་བསྐྱེད་སྤྱི་འཛོལ་བུས་བསྐྱམས། །
མཚོན་རྩྱ་པོས་ལན་བརྒྱར་གཅོད་དེས་རེད། །ཞི་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྩྱ་རྩྱེ་ དྲིན་ཆེ་བའི་ཉམ་





བ། །སྤྱོད་ཚད་མེ་འབར་ལྷགས་ཤིག་རེད། །རྩ་མི་འདུག་མཚོན་ཆའི་ཆ་ལ་ཆེན་
 ལ། །འདམ་རོ་རུལ་མི་ཟན་ཕྱིན་བྱས་གང་། །ཞི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ་ །ལུས་ཐག་པས་
 བསྐྱམས་ནས་མེ་ནང་ཤིག །མཚོན་ཆོན་པོས་ཡང་བཅད་ཡང་སྐྱུ་ནས། །ལོ་དུང་
 ལྷར་མང་པོ་སྤང་ན་ཡང་། །ཐར་མི་ཕྱིད་ལྷགས་མཁར་ནང་དུ་བཅུག །ཞི་མ་ཁི་པ་རྩེ་
 རྩྱུ་རྩེ་ །ཡང་རེས་འགའ་ཁྱོ་ཆུའི་ནང་དུ་འཛོད། །ཤ་རུས་པ་འཐོར་ཡང་འཆི་མི་ཕྱིད། །
 ལྷར་སྐྱུ་ཆོ་ཐོ་ལུས་འབར་བས་བསྐྱུ་ན། །སེམས་འགྱུད་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་དེ་བས་
 ཆོ། །ཞི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ་ །རི་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཆགས་མགོ་ཅན་གྱིས། །ལུས་ཞོ་ལྷར་
 བཅོམ་དང་སྤྱོད་ཆོན་པོས། །ལུས་རྒྱུ་གི་བར་དུ་བྱུང་གཏུབ་ཕྱེད། །སྐྱུ་དཔག་མེད་
 དེ་འདྲ་ཡོད་རབས་ཡོད། །ཞི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ་ །གི་བར་དོའི་ལུལ་ལ་འབྱུམས་ཅན་། །
 ལུ་བཅོན་པོས་འཐབ་ཡ་མི་ལོན་གི །ཁ་བདེ་མོས་བཤད་ས་ལོན་ནི་མིན། །ཐོབ་མཐོ་
 རུང་བཅི་བཀྱར་ཆེ་རབས་མེད། །ཞི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ་ །འཐོར་བུ་ཆ་མང་ཡང་ཁྱིད་མི་
 ཆོག །གོས་དྲོན་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱོད་དབང་མེད། །ཟས་ཞིས་པོ་བསགས་རུང་ཟ་དབང་
 མེད། །གཟུགས་ཡག་རུང་ཕྱིན་སྒྲོ་ཡོད་ལེ་མིན། །ཞི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ་ །ཆོས་དགེ་བ་
 ལྷུ་བ་མཁན་རོ་རེ་ཆོ། །རྒྱ་མཚོད་སྤྱིན་བྱས་ཆོད་རང་ལ་དབང་། །སེམས་བསམ་པ་
 བཟང་ན་སྤྱིད་པོ་ཡོད། །ལྷ་སྒྲ་མར་དད་ན་དེ་རུས་འདྲོན། །ཞི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ་ །ཁྱིད་
 འདིར་ཆོགས་སྤྱེ་པོ་པོ་མོ་རྣམས། །དམ་འདུག་དག་ཆོས་སྐྱུ་བ་རེ་རན། །རྒྱ་མ་
 གསོག་སྤྱིན་གཏོང་བྱོགས་མེད་ཐོངས། །ངའི་དྲང་གཏམ་ཐུགས་ལ་འཛིན་པར་ལྟ། །
 ཞི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ་ །རུས་ད་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །ལ་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མའི་བཀའ་
 བཞིན་སྐྱབས། །མ་ཉམ་ཐག་དོན་ལས་མི་གཡེལ་བར། །ལྷ་སྐྱུ་རས་གཟིགས་དང་
 མཉམ་པར་ཤོག །མི་དགོས་དགུ་དགོས་འཇམ་དཔལ་མཁྱེན་རབ་དོར། །མི་བསྐྱུ་
 དགུ་བསྐྱུ་ལྷ་ཀྱི་ར་དེས། །མི་ལུལ་འབྱུམས་པ་སྤྱང་པོའི་རྗེས་འབྲངས་ཏེ། །མི་
 མེད་ཉམ་ངའི་ཐང་དུ་ཤར་མར་བྱིས། །དགོའོ། །དགོའོ། །མཛེས་ལོ། །



༡༩༩། འདྲེ་སྒྲོང་རྩི་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་ཏེ། འདྲེ་སྒྲོང་ར་ལ་བདེན་པ་ཡོད་མ་.....
 ཡིན། ཁགས་ལ་འདྲེ་ཞེས་བྱ་བའི་བདག་བཟུང་མེད། ཁ་ལ་འདྲེར་འགྲོ་བའི་
 རོས་གཟུང་མེད། འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཇི་སྤྱོད་མ་སྒྲོང་བར། འཇམ་དཔལ་དཔའ་
 བོའི་སྤྱོད་སྒྲོབས་ཁུར་ཁུར་ནས། བསྐྱེད་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་རྒྱབ་པ་ལ། མི་.....
 ལམ་རྒྱ་མ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པར་བྱ། ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱང་མི་ལམ་རྒྱ་མ་སྤེ། ཁམ་.....
 ཡང་མི་བདེན་སྒྲུ་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་འདྲ། སྒྲུ་མའི་ཆོས་ལ་བདེན་པར་མ་འཛིན་པར། །
 གཏན་གྱི་འདུན་མ་རྒྱབས་གིག་སྒྲོབ་ཆོག་ས་རྣམས། རང་རེས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་.....
 བརྒྱབས་ནས། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སྤྱ། སྒྲུ་མའི་བྱུང་ས་མཆོག་ལ་
 འགྲོ་བར་སྒྲོན། ཁྱེས་པའང་རྒྱ་བྱུང་མེར་བྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཆོག་ས་ལ་ཆོས་
 འཕེལ་གནང་སྒྲོབས་པག་དབང་གོ་བྱོས་མཆུང་ས་མེད་པས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་འཕོར་ལོ་ལས་ཡི་
 གེར་བོད་པ་དགོ། ॥





༡༡། །འཕགས་པའི་བྱད་ནོར་བཟང་པོ་དྲི་མེད་ཚུལ་
 བྲིམས་ལ་བསྐྱགས་པ་ཉེས་སྟོན་དག་བྱེད་
 བཅུད་ཅིའི་གྲུང་ཞེས་བྱ་བ། །

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་ལྟ་ རྒྱལ་ཀྲུན་མཁའ་པའི་རང་གཟུགས་བཅུ་ཆེན་གྱི་མངའ་བདག་།
 ལཱ་བདོའི་འགྲོ་ཀྲུན་འདྲེན་མྱེར་བཤེས་གཉེན་དུ་སྦྱང་བ། །འཛད་མེད་གཟུངས་.....
 སྟོབས་བྱེད་པའི་གཏེར་མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱུར། །སྐྱབས་གཅིག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་.....
 བྲལ་མི་པམ་རྩེ་མཁའ་ནོ། །ཁྱེ་ལགས་གསོན་དང་སྟོ་གསལ་ཡིད་མཐུན་གྱི་གྲོགས་
 པོ། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཡོངས་གྱིས་མགྱིན་གཅིག་དུ་བསྐྱགས་ཤིང་། །མ་ལུས་.....
 ཡོན་ཏན་འགྲུགས་པའི་མཛོད་བཤེས་གྱི་དྲུངས་མ། །རྣམ་དག་བྲིམས་ལ་བསྟོན་པའི་
 འདབ་སྟོང་ཞིག་འཐོར་སྟོ། །མཛོན་པར་མཐོ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་ཡི་གྲིང་དུ། །
 ངལ་མེད་སྦྱར་དུ་བྱིན་བྱེད་ལེགས་སྟུང་གྱི་རྟ་མཆོག་། །འདྲི་སྦྱར་རྩོག་དང་འགྲོགས་.....
 པའི་སྦྱར་གཤེར་ལ་སྟེད་པས། །འདྲོད་ལྡེའི་འདམ་དུ་བྱིངས་པའི་རང་ཚུལ་འདིས་.....
 སྟོ་ལོ། །ཉེས་ལྷུང་རུལ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱན་བཟང་འདི་བྲལ་ཆོ། །མདོ་སྐྱགས་ཤིག་.....
 གཞུང་ཤེས་པའི་ལང་ཆོ་ཡིས་མཛེས་ཤིང་། །ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་སྟོང་པའི་.....
 འཛོན་བག་དང་ལྷན་ཡང་། །བདེ་འབྱོར་སྦྱར་པའི་ན་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡིང་དུ་བྲིས་འགོ། །
 ཐུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་བསྐྱུང་ཞེས་དང་འགྲོགས་པའི། །དཔལ་གྱི་འཁྲི་ཤིང་
 བསྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དབེན་ཆོ། །རྣམ་བཞིའི་ལས་སྐྱེས་མཆོག་ཐུན་དངོས་.....
 གྲུབ་གང་འདོད་ཀྱང་། །ཀྲན་གསལ་ལོས་ལ་སྟེད་ཆལ་སྟོན་པ་དང་འདྲའོ། །མ་ཟད་
 ལས་ངན་རང་གཟུགས་གཤིན་རྩེ་ཡི་ཕོ་ཉས། །ཞགས་ནག་དམ་པོས་མགྲུལ་ལ་.....
 དབང་མེད་དུ་འཁྱུད་དེ། །བརྒྱ་ཕྱག་གཞུང་པའི་ཆོགས་ཀྱང་མཐོང་ཙམ་གྱིས་སྟེར་.....
 པའི། །རབ་འབར་མཆོན་གྱིས་བསྐྱུན་ཆེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གྲགས། །རྒྱལ་ཀྲུན་.....





རྩེ་ སྟོང་གཏམ་ཡིད་ཀྱི་འབྲི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ། །

རྩེ་ རབ་འབྲམས་རྒྱལ་ཀུན་སྐྱོད་བསྐྱེད་བྱེད་པོ་མཆོག་། དབག་ཡས་ཞིང་དུ་རྒྱལ་སྐས་
 མཐམས་དཔའི་རྒྱལ། །བདག་གི་རྒྱབས་གཅིག་མི་པམ་ཆོས་རྩེ་ཡིས། །དོན་བརྒྱད་པ་
 ཐོག་ཁྱེད་ལ་སྟུལ་གྱུར་ཅིག་། དལ་ཅིག་གསོན་དང་སྟོང་འདྲའི་མཛའ་གཙུགས་ཀྱི།
 ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་མཆོག་རྟེན་ཅིང་། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་ཆོས་དང་
 འཕྲད་དུས་འདིར། ཕྱི་མར་པན་པའི་ལྷ་ཆོས་མ་བསྐྱབས་ན། །དབང་མེད་རན་སང་
 གནས་ལ་འཕྱུན་སྐབས་སུ། །འགྱོད་པའི་མེད་པུང་སྟོང་ལ་མཆོད་ཏེ། །སྤངས་
 རྟོགས་མ་ལུས་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་བའི། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཆོལ་འདིར་བསྐྱབ་
 འདོད་ཀྱང་། །མཐུན་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཆང་བ་ཉིད་ལགས་པས། །ཁོར་བུའི་གླིང་ནས་
 སྟོང་ལོག་མ་བྱེད་ཨང་། །སང་གི་དུས་དང་ཕྱི་མའི་ལས་སྤང་གཉིས། །སྟོན་ལ་གང་
 འབྱུང་སུ་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །སྟོན་བསྐྱངས་ལ་དམ་ཆོས་མ་བསྐྱབས་ན། །འཆི་བདག་
 དྲུང་དུ་ཐོན་དུས་ཡ་རེར། །གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་དེ་རིང་ཡན་ཆོད་དུ། །མི་དགའི་
 ལས་དང་བག་མེད་ཁོན་ལས། །སྟོན་གཏད་ཁེར་བའི་དགོ་བ་སྟུང་གཅིག་ཙམ། །མ་
 འབྱུང་བདག་འདྲར་གྱུར་ན་སྟུག་པོར་འདུག་། དག་འདུལ་གཉེན་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་
 རྒྱུ་འདོད་ཀྱིས། །ཆོག་འདས་ཀྱང་པན་པ་འདུག་གས་སོམས། །ཆོས་སྟོན་འཁོར་
 རྒྱུར་གོ་ས་མང་ཐོབ་ཀྱང་། །དུ་ལྷ་བསམས་ན་མདང་སུམ་མི་ལམ་དང་། །འི་ལྷར་
 བསམས་ཀྱང་ཁྱད་པར་མི་འདུག་པའི། །རྒྱལ་འདིས་འདི་སྤང་མཐའ་དག་མཆོན་
 རུས་ཕྱིར། །བག་མེད་སྤངས་ནས་བྱང་རྒྱུ་ལ་རེ་རན། །ལོ་བརྒྱལ་ལོན་དུས་ས་སྟོང་
 འགོ་ཀུན་ཆོགས། །གཅིག་ཀྱང་མི་ལྷག་འཆི་བའི་ལམ་འགོ་ན། །རྟེན་བདེ་གྲགས་
 བསྟོད་མཁའ་དང་མཉམ་སྟོན་ཀྱང་། །ཡུན་ཐུང་རེས་བ་མེད་ལ་སྟུ་ཞིག་ཆགས། །ས་
 སྟོང་ཡོད་བདག་གཅིག་ལ་དབང་ཡང་། །ཆོག་གེས་མི་སྟོན་སྤང་ཡང་འདོད་པས་
 གཏུང་། །དེ་ཕྱིར་ལྟོ་འགྲང་ལྷགས་སྟོབ་ཙམ་ཞིག་ལས། །ཟས་ཁོར་མ་འཆོལ་གོང་



མའི་རྗེས་སུ་སྒྲིབ་གཏམ། །གཞན་པ་སྒྲིབ་ཁོན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲིབ་གཏམ། །ཉ་ཅང་བརྩོན་
 བའི་ལུས་དག་དགོས་སྒྲིབ་གཏམ། །འབྲུལ་ཡུན་ཕན་བདེའི་དཔུགས་དབྱུང་འབྱུང་.....
 དཀའ་བས། །ལྷ་ཆོས་གཙོ་བོ་རང་གི་སེམས་ཐུལ་ཅིག་ །སྒྲོ་ལྷོག་རྣམ་བཞེ་ཆོས་ཀྱི་
 ཅུ་བ་སྟེ། །འདི་ཉིད་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྱུར་ཐ་མལ་ལ། །ཐོས་བསམ་དགྲུང་ལངས་ཆོས་.....
 སྒྲུང་ལས་རན་རྒྱ། །སྒྲིབ་པ་ཆེ་འདིར་ཞེན་པའི་གསོས་སུ་འབྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཟབ་ཟབ་
 མཐོ་མཐོའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དང་པོའི་དུས་ནས་མཐོ་རྒྱལ་མི་སྒྲུབ་པར། །འཁོར་བར་
 ཞེན་ཆགས་སྒྲིབ་པར་མ་སྒྱུར་བར། །སྒྲིབ་གི་བརྩུང་དུ་འདི་ཉིད་བསྟེན་པར་རིགས། །
 རིན་ཆེན་བྱང་སེམས་སྒྲིབ་པ་ཅན་རྒྱལ་བའི་ལམ། །མ་ལུས་ཕན་དང་བདེ་བའི་འབྱུང་
 གནས་མཆོག་ །བརྒྱད་ཁྲི་བཞེ་སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་སྟེ། །ཉམས་ལེན་མཐེལ་དུ་འདི་
 ཉིད་ཁོན་མཛོད། །སྒྲིབ་ན་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་མཐའ་དག་ཀྱང་། །གཏུལ་བྱ་འདུལ་
 བའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ས་དགོ་བཀའ་བརྒྱད་རྩོད་བཀའ་གདམས་.....
 སོགས་། །གང་ལ་བསྐྱབས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པེས་མཛོད། །ཀྱུན་གྱི་གནད་འདུས་
 ཀྱུན་ལས་ཁྱུང་འཕགས་པའི། །ཡང་གསང་སྒྲིབ་ཐིག་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་ཆོགས། །
 ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེདའི་བརྩུང་དུ་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཐེག་དགའི་ཡང་ཅེ་མན་དག་
 གནད་གསང་འདི། །ཤེས་རབ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་བརྩོན་པའི་རྒྱན། །བར་མེད་
 རྒྱ་བའི་རྒྱན་བཞེན་བསྟེན་ཅུས་དང་། །སྒྲུ་མའི་ཕྱིར་རྒྱབས་འཕྲོས་པ་མ་གཏོགས་.....
 བར། །སྟེས་དབང་འབྲུལ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་རྟེན་མི་ཅུས། །དེ་ཕྱིར་མདོ་སྒྲུགས་རིག་.....
 གཞུང་མཐའ་དག་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲིབ་པ་བྱུང་དུ་མི་གསོད་ཅིང་། །བཀའ་དྲིན་
 ཐོབ་པའི་དྲིན་ཆེན་སྒྲུ་མ་ལ། །སྒྲིབ་དང་མིག་ལས་ལྷག་པའི་མོས་པ་དང་། །ཁྱད་.....
 བར་རིག་སྒྲིབ་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲིབ་ཞལ། །མ་ནོར་མདོན་སུམ་སྟོན་པར་མཛོད་པ་
 དེར། །སྒྲིབ་བྲལ་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ། །དངོས་སུ་མཐོང་བའི་དད་
 གུས་སྒྲིབ་ཅིག་ལགས། །མི་རྟོག་ཅེ་གཅིག་གཟུགས་མེད་ཏིང་ངེ་འཛིན། །གསལ་བ་
 ཐུགས་སུ་མ་སྒྱུར་གཟུགས་ཁམས་རྒྱ། །གང་གར་ངོ་ལ་བལྟ་བ་འདོད་པའི་སེམས། །
 འདི་གསུམ་ལས་འདས་སྒྲིབ་པ་ཉིན་རྒྱར་འདྲ། །མཐའ་བཞེ་ཡེ་སྒྲིབ་དཔུ་མ་ཆེན་པོ་





དང་། །མ་བསྐྱེམས་རང་བབས་བཞག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །རང་རིག་ཁོ་ཐག་ཆོད་པའི་
 རྩོགས་པ་ཆེ། །དབྱེར་མེད་ཉམས་སྤྱལེན་རྣམས་སྤྱལ་བ་བཟང་། །ཡང་ཅིག་གསོན་
 དང་སྙིང་གི་དུམ་བུ་ལགས། །ཟས་ལོར་འཛོལ་བའི་གར་དབྱངས་ཐིག་སོགས་དང་།
 བཤད་སྒྲུབ་གཟུགས་བརྟན་སྟོན་གྲགས་ཕྱིར་བརྩོན་པའི། །དོན་རྒྱུད་གཡེང་བའི་རྒྱ་
 ཀྱན་གྱི་ནར་བོར། །རང་སེམས་འདུལ་དང་གཞན་སེམས་བསྐྱུང་བ་འདི། །རྒྱལ་མོ་
 བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་གནད་དོན་ཏེ། །དཀོན་མཆོག་དཔང་བཞག་རང་སེམས་ཆད་
 བརྩགས་ལ། །ཉམས་ལེན་མ་མང་མདོ་འགག་འདི་ལ་བྱིལ། །སྙིང་དང་ངེས་པར་མོ་
 འབྲུ་པའི་སྙིང་གོགས་དེས། །སྙིང་གཏམ་དགོས་ཞེས་སྙིང་ནས་བསྐྱུལ་བའི་ཆེ། །སྙིང་
 པའི་དོན་གནད་སྙིང་ལ་གང་གར་རྣམས། །བཅོས་བསྐྱར་སྤངས་ནས་ཐོལ་བྱུང་རྒྱལ་
 ཏུ་བྱིས། །གང་རྒྱུད་འབྲེལ་བས་བར་སྤྱང་མོག་པོར་གྱུར། །ཁྱག་རྒྱུད་འབྲེལ་བས་
 ལུས་ཁམས་འབྲུགས་སྟེན་གྱིས། །གཡོ་བའི་ཀྱན་རྟོག་རྣལ་དུ་མ་ཐེབས་པས། །ཆོག་
 དོན་སྟོན་གྱིས་གང་རྣམས་བཟོད་པར་གསོལ། །རང་ཅག་སྤྱི་དང་ཆོ་རབས་ཐམས་
 ཅད་དུ། །ཁྲ་མ་འཇའ་ལུས་རྩོད་རྩོད་ཐུང་ནས། །ནམ་མཁའ་མིད་དུ་བསྟན་
 དང་འགོ་ཀྱན་གྱི། །དཔལ་ཡོན་སྤེལ་བའི་བྱེད་པོ་མཆོག་ཏུ་སྟོན། །ཞེས་སྙིང་གོགས་
 སྟོམ་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་རྒྱ་བའི་རྒྱན་བཞིན་བསྟེན་པ་པདྨའི་མཆོན་ཅན་གྱི་རོར་དག་དཔང་སྟོ་
 གོས་མཆུངས་མེད་པས་རབ་རྒྱལ་རྒྱ་ཡོས་ལྷ་ཆོས་ལ་བྱིས་པ་དག། །



[illegible]



རྩེ་ སྤྱིང་ཡིག་སྤྱོད་དཀར་མངོས་པའི་སྤྱ་བྲེ་ཞེས་བྲ་
བ་བཞུགས་སོ། །

རྩེ་ རབ་འབྱམས་ཙུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་བསྐྱེད་དུྱིད། ཞིང་འདིའི་མཁས་པ་
དང་གྲུབ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུན་མཆོག་ ཁོ་བོའི་རིགས་བདག་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོད་ེས། །
བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་ཁྱོད་ཉིད་སྤྱང་གྱུར་ཅིག། དལ་ཅིག་གསོན་དང་སྤྱིང་སྤྱག་གཞོན་ལུ་
ཀྱེ། །ད་རེས་རྒྱལ་བསྟན་མཆོག་དང་འབྲུད་གྱུར་ཅིང་། མཐུན་རྒྱུན་མཐའ་དག་
ལེགས་པར་འབྱོར་སྐྱབས་སུ། གཏན་བདེའི་གོ་འཕང་སྤྱབས་ཞེས་སྤྱིང་ནས་
བསྐྱུལ། སྤྱང་དོར་གནས་དང་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་ལ། ཁྱོད་སྤྱགས་སྤྱངས་པའི་
ཙལ་ཤུགས་མི་དམན་ཕྱིར། རྒྱ་ཆེར་སྤྱོས་ཏེ་བསྐྱབ་སྟོན་མི་དགོས་པས། ཐོས་དོན་
རྒྱུད་ལ་སྤྱོར་ཅེས་ཁྱེ་མཆོད་འབུལ། ཁྱི་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་བསྤྱེདས་ཅན། །
བདུད་སྤྱིའི་མདའ་ལྷས་སྐོལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཕྱིར། ཉམ་ངའི་གནས་སུ་བག་ཟོན་མ་
བྱས་ན། མི་ནག་སྤྱེ་བོའི་གྲལ་དུ་ལྷུང་ཏེ། བྱ་རམ་ཤིང་བ་སྤྱས་བཅས་མ་
གཏོགས་པ། བསྐྱེད་བྱིད་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ན་རྒྱུང་མའི། འཇུམ་པའི་ཟུར་མིག་
གཡོ་བའི་ཞགས་པ་འདིས། ས་གསུམ་སྤྱེ་དགྲ་བཅིངས་པའི་རྒྱལ་སོམས་ལ། །
འཇམ་པོར་སྤྱིང་ལ་གལ་པའི་ཆགས་སེམས་དང་། ཞེམ་འགྲོས་ལྷག་ལྷག་ངོམ་པའི་
རྒྱེད་མེད་མའི། སྤྱགས་ཀྱི་གྲོས་གཞི་མཛའ་བར་གྱུར་ཅན། ཏུ་ཅང་བསྐྱིམས་ཏེ་
གཉེན་བོའི་ར་མདའ་སྤྱན། རང་གི་མདུན་གྲོས་རང་ལ་བཅོལ་བྱས་ནས། ལྷུར་དུ་
དག་སྤྱེ་ཆམ་ལ་མ་ལབ་ན། བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱུན་གཏོར་དགེ་སྤྱིའི་སྤྱག་བཅོམ་ཆོ། །
འགྱོད་ཆེན་སྤྱིང་ལ་མཆོད་ཀྱང་ཅི་བྱར་ཡོད། ཁྱི་ཡི་ཡལ་རྫོང་དཀོན་མཆོག་སྤྱབས་
སུ་བསྟེན། རང་གི་མཁར་རྫོང་དུན་ཤེས་བག་ཡོད་བསྟེན། གསང་བའི་བྲལ་རྫོང་
ཟང་ཐལ་རིག་སྤྱིང་བསྟོམ། རྫོང་གསུམ་འཛོམས་ལ་བདུད་སྤྱེས་གྲུགས་མི་རྟེད། །
ལུགས་གཉིས་ཆོས་རྒྱལ་གང་དང་གང་ལ་ཡང་། ད་སྟོན་ཇི་བཞིན་སྤྱོད་པའི་རྒྱུན་



བཤིངས་ན། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་འགྲུབ་འཆི་ཁར་གདེང་ཐོབ་པའི། །གཏན་སྤྱོད་
 ཟེན་དེས་ཁོ་བོའི་གསང་གཏམ་ཡིན། །ལྷོག་གྱུར་གཞལ་བའི་མདོན་གསལ་ལྟན་
 ཡང་། །བཟང་བརྒྱ་རན་སྟོང་མཐོང་བའི་ཀན་བྱ་ཡིས། །སྤྱུས་པའི་གཏམ་ལ་བདེན་
 པའི་ཆ་མཆིས་ཕྱིར། །སྟིང་གི་བརྟན་དུ་སྟེམས་ཤིག་སྟིང་གི་བྱ། །མཁས་པ་བརྒྱ་དང་
 གྲུབ་ཐོབ་སྟོང་མཇལ་ཡང་། །ད་སྟོན་ཐོས་པ་ལས་ལྷག་མན་ངག་གནད། །རྟོན་དུ་
 མེད་པས་སྟོ་སྟེ་མི་མང་བར། །གནད་དོན་གཅིག་ཏུ་དེལ་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས། །འདྲ་
 རོར་འཕྲང་དང་ཉམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཆོགས། །དབྱར་དུས་ཅི་གིང་བཞེན་དུ་འབྱུང་བ་
 ན། །མཁས་སྤྱན་དུ་མའི་ངག་སྟོ་ལས་འོངས་པའི། །བདེན་ཐུན་སྟེ་ཆོགས་གཏམ་ལ་
 མི་ཉན་པར། །སྟིང་ཐིག་ལ་བཞེ་མཛོད་ཆེན་བདུན་སྟགས་ཀྱི། །ལེགས་བཤད་
 འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་སྟེང་ཆལ་དུ། །རྣམ་དཔྱོད་རྒྱ་དུག་པོ་ཉས་རོལ་མཁས་ན།
 ཉམས་རྟོགས་སྤྱང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་རང་གིས་རྟོན། །བྱད་པར་སེམས་ངོ་མུའ་
 བརྟུགས་གདམས་པ་འདིའི། །ཆོག་དོན་གཉིས་ཆར་ཡིད་ལ་དེས་བྱས་ལ། །ཟོལ་
 མེད་དད་པས་སྤྱ་མར་གསོལ་བཏབ་ན། །དོན་རྒྱུད་རྟོགས་པའི་པ་པོ་ག་རྟོན་པར་
 དེས། །གངས་རིའི་ཕྱང་བས་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་ལྗངས་འདིར། །ཆོག་ཏུང་དོན་འདུས་
 ཟབ་གསལ་འདི་འདྲ་བ། །སྤར་ཡང་མཐུང་ཕྱིས་ཀྱང་འབྱུང་དགའ་བས། །མྱེད་བྱུང་
 མན་ངག་ལལ་བར་མ་འདོར་ཨང་། །མཐུན་པའི་རང་གཟུགས་ཀྱན་མཐུན་མི་ལམ་
 བས། །རང་རེ་བྱ་སྟོབ་ཆོགས་ལ་ཐུན་མོང་དུ། །སྟོན་ལམ་གཏད་རྒྱས་གནང་བའི་
 གཞུང་བཟང་འདིར། །འཕྲད་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱོད་རྩ་ལ་བོར་བྱེད། །གཞུང་འདིའི་ཆེ་
 བ་མང་དུ་བཤད་ཅི་དགོས། །ཆོག་དོན་དེ་བྲལ་བདུད་ཅིའི་དྲངས་བརྟན་འདི། །སྟིང་
 གི་ཟ་མ་རྟོག་ཏུ་སྟེམས་མཛོད་དང་། །ངོ་མཆར་ལྟ་མོ་སེམས་ཀྱི་གསང་ནས་
 མཐོང་། །བདེན་ཞེན་བྲག་རིའི་བགམ་དཔངས་མཐོ་ཞིང་། །ཀྱན་གཞིའི་རྩ་གཏེར་
 བ་རྒྱལ་དག་ཏུ་གཡོ། །རྩ་བྲག་འཐབ་པའི་འཛིགས་རུང་འཕྲང་བཀལ་ཏེ། །ཆོས་
 སྟེའི་ཐང་ལ་བདེ་སྒྲག་ཕྱིན་དགའ་བས། །འཐད་ལྟན་ལུང་རིགས་གསོག་རུང་བསྟོད་
 མཁས་ཤིང་། །བྱིན་རྒྱལ་མན་ངག་ལུས་སྟོབས་ཆེར་སྟོན་པའི། །ཆོས་རྩལ་རྟོན་





དཀའ་མཁའ་ལྷིང་བཞོན་པ་འདི། །འབྲལ་མེད་གོགས་སུ་སྟེན་ཅེས་སྒྲུང་ཡང་.....
 གསེལ། །སྟོན་ལྷན་ཡོན་ཏན་བྲལ་བའི་དམན་པ་བདག །བྲམ་མར་བཟུང་ནས་དུས་
 རྒྱན་བཀྲར་བྱས་ཀྱང་། །ངོ་འཛུམ་ཁ་ཡག་ཁྱེད་ལ་མ་འཁྱོར་ཡང་། །སྟིང་དང་ངེས་
 པར་འདྲའོ་སྟིང་ག་ཏམ་ཡིན། །འདི་ན་རིགས་གཞུགས་ནོར་གྱིས་ཁེངས་པ་འགས། །
 བསྟེན་བཀྲར་ཐབས་གྱིས་བདག་ཡིད་འགྲུགས་བཙོན་ཀྱང་། །གང་གི་བསྐྱབ་.....
 གསུམ་ནགས་ཚལ་ཉམས་དགའ་ལྟ། །བདག་སློ་ཁུ་བྱུག་གཞོན་རྒྱུད་ལྷགས་པར་.....
 འདུག །ཁྱེད་དང་ང་ག་ཉེས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དྲ། །འབྲལ་མེད་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོས་
 རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྤངས་རྟོགས་མངོན་གྱུར་ནས། །མཐའ་.....
 གྲས་འགོ་ཀྱན་འདྲན་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་སྟིང་གོགས་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་ལ་.....
 སྤྱིང་ཡིག་འདི་ནི་རབ་རྒྱལ་གིང་སྐྱལ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱི་དྲོའི་ཐུན་བར་ཞིག་ཏུ་ངག་དབང་སློ་གོས་
 མཚུངས་མེད་དྲ་འབོད་པས་བྲིས་པའོ། །



༡༡། སྤྱི་ཡིག་པ་དྲུག་པའི་ཆུན་པོ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། སྤྱི་བསངས་རལ་གྱི་འཛུགས་སྤྱོད་མཉམས་ཅན་གྱིས། བདུད་བཞིའི་རྒྱ་
བ་འཛུགས་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། སྤྱི་བཟང་ཡིད་ལ་གཟུངས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞུགས།
འཛུགས་དཔལ་དབྱངས་དེ་སྤྱི་གཞུག་རྒྱུ་ལྟར། གངས་ཀྱི་ར་བས་བསྐྱར་བའི་
ཡུལ་ལྟོངས་འདིར། གཅིག་ལས་གཅིག་མཆོང་གདམས་ཟབ་གྲངས་མང་ཡང། །
ཀུན་གྱི་གནད་འདུས་ཀུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་པ། ཉེ་ལམ་འོད་གསལ་ཆོགས་པ་
ཆེན་པོ་ལགས། དེ་ཡི་རྟེན་ནི་འདུལ་སྤོམ་དྲི་མེད་མཆོག། ཁྱད་པར་འཕྲོ་མེད་ཚུལ་
ཁྱེད་སྤྱོད་དག་ཉིད། མེད་མི་རུང་ཞེས་པ་དྲུག་པ་ཡིས། ཁྱེད་ལས་གསེར་གྱི་ཁྱེད་
བཞིད་ལས་གསུངས། རིགས་གཞུགས་ལོངས་སྤྱོད་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང། སྤྱི་
སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆུང་ཆུང་དཔལ་འཆང་ཡང། འཆལ་ཚུལ་དྲི་མེད་སྤྱོད་གྱིས་
གོས་ཐུང་ན། མི་ལན་རན་འགྲོའི་གཡང་དུ་བརྒྱུད་པར་འགྲུག། སྤྱི་བསངས་བསྤྱོད་
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མིན་ཡང། རབ་བསྤྱོད་སྤྱོད་ཚུལ་ཁྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆུང་ཆུང་ན།
ལྟར་བཅས་འཛིག་རྟེན་དབྱས་ན་ལྟར་མེད་མཛེས། མཐོང་ཐོས་དྲན་བའི་འགྲོ་ཀུན་
དོན་ཡོད་འགྲུལ། འགྲིག་འགྲིག་ཁ་བཤད་མང་པོས་ཅི་བཞི་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་པར་
བདེའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་འདོད་ན། དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་མཆོག་གིས་རྒྱུད་སྤོམས་
དང་། ལྟ་དབང་ཅོད་པར་ཞབས་སེན་གདན་དུ་མཛེས། དེས་ན་དེང་སང་དུས་ཀྱི་
ཁ་ཅིག་ལྟར། གཡོ་སྤྱོད་ཐོལ་མས་གཞན་མགོ་མི་སྐྱོར་བར། གཞན་ལས་ལྟར་བའི་
བསམ་སྤྱོད་འབྲེལ་གྱིས། བསྤྱོད་འགྲོའི་དོན་ཆེན་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས། །
ཉེ་ལམ་འོད་གསལ་བསྐྱོར་བའི་རིམ་པ་ནི། དབང་པོའི་རིམ་པས་རིམ་དང་ཅིག་
ཆར་ཏེ། ཅིག་ཆར་བའི་སེམས་ཉིད་གཞུག་མའི་དོན། མཐོང་བའི་མོད་ལ་གཞན་
ལྟར་སྤྱོད་ཀྱིས། རིམ་གྱིས་པ་ནི་སྤྱོད་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི། ཉམས་ལེན་མ་
འཆོལ་རྒྱུད་ལ་གོམས་བྱས་ནས། ཁ་དང་ལམ་གྱི་རྟགས་ཆད་མཛོན་དུ་འགྲུལ། །





མཐར་ཐུག་གཏུག་མ་དོན་གྱི་ཁྱུ་མེད་ཟེན། ཁྱུ་མེད་འབྱོར་རྟེན་དཀར་ཆོལ་ཡོང་མོད་ཅིང་། ལས་འབྲས་བསྐྱེད་འཁོར་བའི་སྐྱུ་མེད་ལ། ཡང་ཡང་བསམས་ནས་འཁོར་བའི་ཆོས་རྒྱན་ལ། ཞེན་པ་མེད་པའི་རིས་འབྱུང་རྒྱུད་ལ་སྟེན། གཏན་གྱི་སྐྱུ་མེད་སྐྱེད་ཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་བསྟེན། འགྲོ་ཁྱུ་དོན་དུ་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་སྟོ། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞུང་གི་ཆ་བསྟེན། རྣམ་རྒྱན་རྒྱུད་ལ་འབྲལ་བ་མེད་པར་མཛོད། རྩོལ་བཅས་བསྐྱེད་རིམ་རྩོལ་མེད་ཨོགས་པའི་རིམ། ཨོགས་རིམ་ཐབས་ལམ་སྟེང་ལོག་ཉམས་ལེན་གཉིས། གྲོལ་ལམ་རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཆར་ལ། རྒྱུད་སྟེན་མཆོར་བཤད་བཞིན་གོམས་པར་མཛོད། སྟོག་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་རིག་པའི་སྟེན་གྱི། སྟོན་འགྲོ་གསུམ་དང་རྣལ་དབབ་སོར་གཞུག་གིས། སྟོག་གསུམ་འབྲལ་བའི་གཞི་རྩ་བྱུང་སྐྱུང་སྟེ། ཞི་ལྷག་ལམ་ལ་རང་བྱུང་རྒྱུད་པར་བྱ། སེམས་ཉིད་གཏུག་མའི་རང་གཤིས་རྟེན་ལ་ལུང། མ་ཡངས་འཛིན་མེད་དང་དུ་གྲོད་ལ་ཞེག བྱུ་ལམ་རྗེས་བཞིན་གང་ཤར་ཐན་གཞོད་བྲལ། འབྲལ་རྟོག་ཐེགས་ཆོད་རྒྱལ་བྲལ་ས་ལ་སྟོལ། སྟོག་གསུམ་གནད་གཅུན་སྐྱུ་གསུམ་རང་སྣང་ལ། རང་དོ་སེས་པའི་དང་དུ་མཉམ་བཞག་པས། སྣང་བཞིའི་རྩལ་ཨོགས་འཕྲོ་ཆེན་འོད་སྣར་སྟོན། ཁྱུ་མེད་མཐའ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། རྟེན་ལྷན་ཡང་ཟབ་ཐེག་པའི་རྩམ་འདི། ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོན་རྩལ་པོར་བྱེད། ལོག་གསུམ་བསྟོམས་པས་ནད་དབྱེད་ས་བཅན་ས་ཟེན། ཆོས་རྒྱལ་གཞན་ལས་འཕགས་སོས་མ་ལ། གསུང་རབ་རྒྱུ་མཆོད་གནད་འདུས་ཏི་ལ་ཀ། རང་གི་ཆོ་གཅིག་ཉམས་ལེན་འདི་ཁོན། བྱེད་ཀྱང་འདི་ལ་དགུས་སྟོ་ཡོད་ཐུར་ན། སྟོང་གི་དཔལ་བུའི་བཅུད་དུ་བསྟེན་པར་མཛོད། རྟེན་པོ་འདི་ཡིས་མ་ལུས་འགྲོ་བ་རྒྱན། ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་འཆལ་རྒྱལ་སྟོན་དང་བྲལ། མ་འབད་བཞིན་དུ་ཉེ་ལམ་ཨོགས་ཆེན་གྱི། ལམ་གནད་མཐའ་དག་མཐའ་དུ་བྱེན་པར་ཤོག ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱེད་འཕྲོ་ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོད་གཏོར་འཆར་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་མཆོག་དེ་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱུ་ཀྱང་སྐབས་སུ་རིག་གྲོད་ནས་རྩོལ་མེད་དུ་འདི་འདྲ་ཡོང་སྟོལ་ཡོད་པས་ལུན་རིང་རེ་སྐྱུ་གྲུས་ཀྱང་



གོ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་མེ་སྒྲེལ་ཟླ་ཚེས་ལ་ཚ་བོ་ཚེ་ལྷོ་ལ་ཡི་གེ་པ་
 བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་རག་དབང་སྒོ་གྲོས་མཆོངས་མེད་པས་སྒྲུག་བཙེར་བྱས་པ་ཡིན། ཚེག་ལ་
 སྒྲན་ཆ་དང་དོན་ལ་ཟབ་ཁྱད་ཅི་ཡང་མེད་མོད་འདི་ལས་དྲག་པ་ཞིག་གཏན་ནས་བྱི་མ་རྒྱས་
 པས་བཟོད་པར་གསོལ། བསྟོ་ལོ། ॥





༣༧། གྲོས་འདེབས་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ་བཞུགས། །

༣༧། གང་མཚན་ན་པའི་བདུད་རྩུ་སོན་མ་ཐག སྙིང་ལ་ཡུན་རིང་ག་བ་པའི་གཏི་
 མུག་མུན། གཏན་རྩུ་འཛིལ་མཛད་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོདེས། དག་ལེགས་ཤིས་
 པའི་མེ་ཏོག་ཆར་རྩུ་སྙིལ། མི་གཞི་བཟང་ཁིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག ཤེས་
 རབ་དྲི་མེད་གནས་ལ་ལེགས་སྟོབ་པའི། སྐྱལ་བཟང་དེ་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
 སྤུལ། ཁོ་བོའི་སྙིང་གི་གྲོགས་པོ་མཐར་ཐུག་ལགས། མི་གཞི་བཟང་པོ་དེ་ཡང་
 གང་ཞེན། བསམ་བ་དཀར་ཁིང་གཡོ་སྦྱ་རྒྱུང་བ་དང་། རང་བཟང་ཕྱི་ཐག་རིང་
 ཁིང་ཟུང་ཐུབ་ཅིང་། ཁོང་ཡངས་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་དག་
 དེ་ཡང་གང་ཞེན། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་བྱུང་བ་ཡི། སྤྲང་དོར་མཐའ་
 དག་མིག་བཞིན་སྤྲང་བ་ནི། སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་ཉ་ཅང་དཀའ་མོད་ཀྱང་། །
 མོར་བྱང་ཐུགས་གསུམ་རང་རང་གཞུང་ལུགས་ལས། ཉིང་དགོས་འགྲུབ་ལ་དངོས་
 སུ་གེགས་བྱེད་པའི། ཕ་ལྷང་དག་དང་རང་རྒྱུད་མི་འགྲོགས་པར། དུས་ནམ་ཀུན་
 རྩུ་བརྩོན་པར་བྱེད་བ་ཡིན། ཤེས་རབ་དྲི་མེད་དེ་ཡང་གང་ཞེན། ཡང་དག་
 གང་མས་པའི་གནས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བརྩོན་པ་ལྟར་ལེན་
 པ། དེས་ནི་བྱང་རྒྱུ་ལྟར་རྩུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ལམ་བཟང་མ་རྟེན་དང་པོའི་ལས་
 ཅན་དང་། སྙིང་སྒོམ་སུན་པར་འཕུན་པའི་གྲུབ་བརྒྱ་མཐན། སྐྱལ་འཆེལ་བའི་
 མཐས་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་གིས། འདི་ཉིད་མཐོང་ན་དུག་ལ་སྦྱན་བཞིན་འགྱུར། འདི་
 བེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་གོམས་ཕྱིར་དང་། སྙིང་གི་གྲོགས་པོ་ནམས་ལ་སྦྱན་སྤྲད་དུ། །
 རྣམ་དག་སེམས་ཀྱིས་སྦྱས་པའི་དག་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་འཇམ་དཔལ་ཉིད་དང་
 མཚུངས་པར་ཤོག ཅེས་ཆོགས་བཅད་བཀའ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱུད་ཀྱི་གངས་ལྷན་འདི་ནི་
 གསང་ཆེན་འོད་སྦྱར་གྲོལ་བའི་དབེན་ཁྱོད་རྩུ་བཞུགས་པའི་འདུས་སྡེའི་གཙོས་ཁོ་བོའི་ངག་
 བཞིན་སྦྱབ་པར་འདོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་སྒོལ་བཟུང་ནས་དོན་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་པར་བྱེད་པར་



ཐུགས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བའི་ཐུགས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བའི་ཐུགས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བའི་ཐུགས་རྒྱུ་ ॥





རྩེ་ གྲོས་འདེབས་ལྟེ་འདུད་ཅི་བཞུགས། །

རྩེ་ གྲོས་འདེབས་ལྟེ་འདུད་ཅི་བཞུགས། །དེ་ལ་ཡིས་ཀྱང་སྤྱོད་
 ཅི་བྱེད་འབྱོར་བ། །ཁོ་བོའི་སྐབས་གཅིག་འཇའ་ལུས་དོ་རྩེ་དེས། །ཁྱོད་སྤྱོད་བྱེད་
 རྒྱུ་ལམ་དུ་སྐྱུར་བར་མཛོད། །༡། དལ་ཅིག་གསོན་དང་ཡིད་གཙུགས་སྤྱོད་གི་
 གྲོགས། །འགྲིག་འགྲིག་ཁ་བཤད་མང་པོས་ཅི་བགྱི་སྟེ། །ཟབ་མོའི་ལྟ་ཆོས་བཅུད་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་གི་གཏམ། །ཅུང་ཟད་གསོལ་འདི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཏུ་བཞེས། །༢། བཤེས་
 གཉིན་བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །དམ་ཆོས་མཉན་སེམས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་
 གྲོགས། །དྲི་མེད་ཚུལ་བྱིམས་པན་བདེ་བའི་གཏེར། །དྲིང་འཛོན་སྒྲོམ་བ་
 འཕགས་བཞེས་ཐུན་བའི་ཡུལ། །༣། གནད་འགག་བཞེས་འདི་བྱེད་རྒྱུ་ལམ་པ་ལ། །
 མེད་མི་རུང་ཞིང་ཡོད་ན་དེས་ཆོག་ཕྱིར། །སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞེས་གང་གི་སྐབས་སུ་
 ཡང་། །མ་བཟེད་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་སྤྱོད་གི་གྲོགས། །༤། བཤེས་གཉིན་དེ་ཡང་
 རི་ལྟར་བསྟེན་ཞེན། །སྤྱོད་དང་མིག་ལས་ལྟག་པར་གཅིས་བཟུང་སྟེ། །ཅི་གསུང་
 བཀའ་སྐྱབ་ངག་གི་བསྟོད་བསྐྱེད་གསུངས་བཛོད། །ལུས་ཀྱིས་བཀྱར་ཞིང་མཁོ་དགུ་ཕངས་
 མེད་འབུལ། །༥། ཉིན་པར་སྤྱོད་པོར་མཆོན་མོ་སྤྱོད་ནང་དུ། །སྐབས་ཀྱན་འདུས་བའི་
 སྤྱོད་པལ་སྤྲོ་མ་བསྒྲོམ། །དད་མོས་བསྐྱེད་ཅིང་གསོལ་གདབ་དབང་བཞེས། །
 ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་ལྟ་བའི་ངང་ལ་འཛོག་། །༦། གང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་བའི་ཡུལ་
 དེ་ཡང་། །མདོ་སྐགས་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཆོག་ལ་ཡང་། །བསྐྱབ་པར་བྱས་ན་སྤྱོད་
 ཐུན་སེལ་ཞིང་། །འདི་ཕྱིའི་དོན་འགྲུབ་སྐབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་ཚོགས། །༧། ཁྱོད་
 བར་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་པོའི་མན་ངག་གནད། །གོ་ལོ་ཐོས་ལོ་ཅམ་དུ་མི་འཛོག་པར།
 གཅིག་ཕུར་འདུག་ཆེ་ཐེ་ཆོས་མེད་དེས་ཀྱི། །དབྱེད་སྤྱོད་བྱེད་འདི་ཡལ་བར་འདོར་
 མི་རུང་། །༨། རྣམ་དག་ཚུལ་བྱིམས་རྒྱུ་དང་བྲལ་གྱུར་ན། །རིགས་གཞུགས་ཐོས་
 དང་ལྟན་ཡང་མཛོས་མིན་ལ། །སྤྱོད་སྐགས་ལེགས་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་འཆང་



ཡང་། །མི་ཕན་ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་གོམས་སྟབས་འབྱེད། །ཁྱེད་ཀྱི་མཁས་པ་ལ་
ལ་ཡོན་ཏན་གཞན་མེད་ཀྱང་། །ལྷ་ར་བཅས་འགྲོ་བས་བསྟོད་བསྟེན་མེད་ཏེ།
འཐོར་། །མ་བསྐྱེད་པར་ཡང་དཔལ་འབྱོར་ངང་གིས་འདུ། །བདེ་ནས་བདེ་བར་བྱང་
ཆུབ་ལམ་དུ་འགྲོ། །ཁྱེད་མ་བརྟུང་སྒྲོམ་པ་མི་སེལ་བཞིན། །མ་བསྐྱེད་མས་ཆོས་
ཀྱིས་ནམ་གྲོལ་མི་འཐོབ་པས། །སློ་ལྷོག་ནམ་བཞི་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །
རིམ་གཉིས་རྩོགས་ཆེན་ལམ་མཆོག་བསྐྱེད་པར་བྱ། །༡༡༡། དེ་དག་རིམ་སྒྲོམ་
པའི་རིམ་པ་ཡང་། །ཀྱན་མཆོན་སྤྲེལ་པའི་ལེགས་གསུང་བདུད་རྩིའི་ཆབ། །ཐེག་
དགའི་བརྟུང་བསྐྱེད་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། །བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ལ་འདྲིས་
པར་མཛོད། །༡༡༢། དེ་སྐད་སྒྲུབ་པའི་དགོ་བས་འགྲོ་ཀྱན་གྱི། །སྤྱི་བ་གཉིས་ཉིས་
བུལ་སྤྲེལ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །བྱོད་དང་དགཉིས་ཆོ་རབས་ཀྱན་རྒྱུ་ཡང་། །མི་ཕམ་
རྒྱ་མཆོས་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག་། །༡༡༣། ཅེས་བཀྲོས་ལོས་བསྐྱེད་པར་ངག་དབང་སློ་
གྲོས་མཆོངས་མེད་པས་སྤེལ་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །





རྩི་ གྲོས་འདེབས་སྒྲིན་གྱི་སྤྱད་བྱངས་ཞེས་བྱ་བ།

རྩི་ མཁེན་པའི་རང་གཟུགས་ཟུར་ཕྱད་ལ་ཅན། །བསེལ་སྤྱོད་ས་ཞིང་དུ་མི་ཡི་.....
 རྩི་ལ་འཛིན་པ། །གཟུངས་སྤྱོད་ས་བྱེ་བའི་གཏེར་མཛོད་མི་ལམ་པས། །ཁྱེད་སྤྱོད་བྱང་
 ལུ་ལམ་དུ་སྤྱོད་པར་མཛོད། །ཆེ་རབས་དུ་མར་ལེགས་ལམ་སྤྱད་པའི་འབྲས། །
 རྩི་དཀའི་རྩི་མཆོག་དལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ལུས། །ཡེངས་མ་ལམ་དུ་སྤྱོད་ཟད་མི་.....
 བྱང་པར། །དམ་ཆོས་སྤྱོད་ལ་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་སྤྱོད་ས། །སྤྱོད་ཅིག་མི་སྤྱོད་འདྲ་
 པའི་འཆི་བདག་དག། །ནམ་ཙམ་ཐོན་པ་སྤྱོད་ཀྱང་དཔོག་མེན་ཕྱིར། །ཕྱི་མར་ལན་
 པའི་ཐབས་ཤིག་མ་བཅལ་ན། །འཆི་ཆེ་འགྱོད་པས་ཟེན་དུས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དགེ་སྤྱིག་
 གང་བྱས་པསྒྲུལ་བརྒྱར་སོང་ན་ཡང་། །བསྐྱེད་མེད་རྣམ་སྒྲིན་འབྱོན་པ་རང་གཤིས་ཏེ།
 དེ་ཕྱིར་སྤྱང་སྤྱང་འདོར་ལེན་སྤྱོད་པ་ནས། །ཁྱེད་དུ་མི་གསོད་ཡིད་ཆེས་བསྐྱོད་པར་.....
 རིགས། །རབ་འབར་མེ་དཔུང་སྤྱོད་གིས་མི་འགུན་པ། །ཤིན་གསུམ་གར་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བསྐྱེད་འབྲས་གྱི་གནས། །འདི་ལ་སྤྱོད་ཏེ་ཞི་བསེལ་ཐར་པའི་ལམ། །མི་འགྱུར་རང་
 གི་དཔལ་དུ་ལེན་པར་མཛོད། །ནམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་ཅེན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ། །ཡིད་.....
 ཆེས་བརྟན་པོས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་ལ། །རིང་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱོངས་པའི་མཁའ་
 མཉམ་འགྲོ། །མཛོད་འཆང་རྒྱ་པའི་བསམ་སྤྱོད་ཁྱེད་དུ་སྤྱོད། །བསགས་པའི་ལོངས་
 སྤྱོད་དཔུང་དུས་འཇའ་ཆོན་ལྟར། །སྤྱོད་པོ་མེད་ལ་ཆགས་ན་ངན་འགྲོའི་རྒྱ། །ཕྱིན་
 པས་མི་འཛིན་གང་འདོད་ཤུགས་གྱིས་འབྱུང་། །ཡར་མཆོད་མར་སྤྱོད་ཆོགས་ཆེན་.....
 རྩི་གས་པར་གྱིས། །རང་རེ་ལས་ངན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལྟར་རྒྱན། །དབག་ཡས་འཕེལ་བ་
 ལུ་གཏེར་སྤྱོད་ལས་ལྷག །སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གཏེན་པོས་བཤགས་སྤྱོད་ས་མི་བྱེད་པར།
 རང་མཐོང་ཆེ་བས་རང་མགོ་བསྐྱོར་བར་ཟད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་གདུལ་བར་
 མ་རུས་པ། །འཁྱུག་འཁྱུག་བར་འཁྱུགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཐུགས་བཅུས་མ་.....
 དོར་བཤེས་གཏེན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། །དམ་པའི་མགོན་གྱི་བཀའ་དྲིན་རི་ལྟར་གཞུག།



རབ་འབྲུམ་ལྟ་སྒྲུབ་སྐྱོམས་ནས་བཟུངས་བརྗོད་ནི། །གངས་སུ་འཁྱེལ་ལས་འདྲན་
མཆོག་སྤྲུམ་ལ། །དད་པས་གསོལ་འདེབས་ལན་གཅིག་བྱས་པ་མཆོག་ །དེ་ཕྱིར་.....
དོན་ཆེན་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པར་རིགས། །ཆོ་གཅིག་འོད་སྒྲུབ་སྒྲིན་པའི་ལམ་བཟང་.....
གང་། །དབང་ཁྱིད་བསྐྱོམ་པའི་ངལ་བ་བྱས་མིན་ཀྱང་། །ཟོལ་མེད་གྲུས་པས་སྤྱོད་
མར་བསྐྱེན་བྱས་ན། །སྤྱོད་དོད་འཛོམས་པའི་ཞིང་སར་ལོ་རྟོག་ལྟར། །མ་འབད་རྒྱུད་
ལ་འཁྱུངས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གནད། །ཟས་ཅོར་ཡོ་བྱད་ཐུ་ཅོར་རྒྱུང་མ་བཅས། །ཡིད་
ལ་མངས་ཆད་དྲིན་ཆེན་སྤྲུམ་པར་འབྲུལ། །ཅི་གསུངས་དང་དུ་ལེན་པས་དཀའ་སྤྱད་
ཀྱན། །ཞུམ་མེད་ཕྱག་པར་ཁུར་ན་དོན་གཉིས་འབྲུག། །ཡང་ཅིག་གསོན་དང་རིང་
ནས་འདྲིས་པའི་གྲོགས། །བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྤྱོད་ཆོས་མཛོད་མཐའ་དག་གི་ །སྤྱིང་པོའི་
བཅུད་འདུས་དད་དང་སྤྱིང་རྗེ་སྟེ། །འདི་གཉིས་ཁོ་ན་ལན་པའི་གཏེར་གཅིག་.....
ལགས། །གཞན་དུ་མཁས་པའི་གསུང་དང་ཟབ་གཏེར་ཆོགས། །མང་མང་ཐུ་རམ་
སྒོར་མའི་རོ་ལྟ་བུ། །གཅིག་ལས་གཅིག་མཆར་རྒྱ་སྐར་གངས་ལས་ལྟག་ །དོན་.....
གནད་མ་རྟོགས་ངལ་བ་འཕེལ་བའི་རྒྱ། །ཁོ་བོ་སྤྱིས་ཐོབ་སྟོབྱས་ན་ཕྱ་ཞིང་། །
སྤྱངས་སྤྱོདས་བཅོན་པ་ཏ་ཅད་སྤྱོད་གྱུར་པས། །ཁྱེད་ཐུགས་དབྱེས་པའི་ཆོག་དོན་
མི་བདོག་མོད། །བཀས་བསྐྱལ་བཏང་སྤྱོམས་མ་བཞག་ཅམ་དུ་བྱིས། །འདིས་མཆོན་
དུས་གསུམ་ལེགས་བྱས་སྤྱང་བའི་རྒྱན། །མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་.....
འབྲངས་ཏེ། །སྤྱོདས་བཅུའི་རྒྱལ་ཐབས་མཆོག་ལ་དཔྱགས་སྤྱང་ནས། །ཉེར་བདུན་
ཕྱིན་ལས་དཔལ་གྱིས་ཐུག་པར་སྟོན། །ཞེས་རབ་བྱུང་༡༥རྒྱ་སྐྱག་ཟླ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་
གཅིག་ལ་ངག་དབང་སྟོབྱས་མཆུངས་མེད་དུ་འབོད་པས་བྱིས། །



དུས་གཅིག་བྱ་བའི་གནས། །འཐད་ལྷན་ལུང་བཞིན་ལམ་ལ་བརྩོན་འདོད་ན། །
 གྲགས་ཆེད་ཆོས་ལ་མཐོ་རྒྱུ་མི་སྤྲོ་བར། །ཕྱ་ཞིབ་སྒྲུང་དོར་འདོམས་པའི་ལེགས་
 བཤད་མཆོག་གོ་སྤྱོད་དོན་འདུས་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པ། །འདུལ་གཞུང་མེ་རྟོག་
 འཕྲེང་རྒྱུད་ལྷ་བྱ་ལ། །ལན་གཅིག་ཅམ་མིན་འབད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། །ཆོག་དོན་དྲི་
 བུལ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆབ། །སྤྲིང་གི་དཔལ་བེའུར་བསྐྱེལ་བའི་དགའ་སྟོན་ལ། །
 དུས་ཀྱི་རོལ་བའི་སྐལ་བ་མི་དམན་ཅིང། །ལྷ་མིའི་སྟོན་པའི་བཀའ་མཆིད་ཟུར་
 ཅམ་ཡང། །ཁག་མེད་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་དུ་མི་གསོད་པར། །སྒྲུང་དོར་མིག་བཞིན་
 ལེགས་པར་སྤངས་ཀྱིས་དང། །གཞན་པའི་དགོ་བསྟོག་གཅིག་མ་འགྲུབ་ཀྱང། །
 ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་མཆོད་སྦྲང་དམ་པ་སྟེ། །འདི་དང་སྤྱི་མར་བདེ་དགའི་དཔལ་
 ལ་སྟོད། །མཐོང་ཐོས་དྲན་པའི་འགྲོ་ཀྱན་དོན་དང་བཅས། །གང་དུ་བཞུགས་པའི་
 རྒྱགས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་བྱེད། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགྲོ་བར་བྱེད། །དེར་
 སང་ལམ་གནད་ཉ་ཅང་འཕྲུག་ཆེས་པའི། །འདུལ་སྟོད་གཅོང་མར་ཐེག་དམན་ལམ་
 ཞེས་བརྗོད། །འབྲིག་སྟོད་ཆང་སོགས་ནག་པོའི་རན་སྟོད་ལ། །སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་
 རང་ཉིད་བག་མེད་སྟོད། །གཞན་ཡང་དེ་ལ་སྟོར་བའི་ཐབས་སྟོན་པ། །དགའ་རབ་
 དབང་ལྷག་རྗེས་ལ་རྒྱུད་པ་འཛིག། །དེ་འདྲའི་ལད་མོ་མ་བྱེད་སྤྲིང་གི་གྲོགས། །སོ་
 སོར་ཐར་བའི་ལམ་བཟང་ཉི་ལྷའི་འོད། །འཛམ་གླིང་ལྷ་ལམ་བྱོན་དུ་སྤྲང་དེ་སྤྲིང། །
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །འདི་མེད་མདོ་སྤྲགས་ལམ་གཞན་རྒྱ་
 སྐར་འཕུལ། །ཅིག་ཆར་སྤང་ཡང་བསྟན་པ་རྒྱུ་བཅས་བྱ། །དེ་སྤྲིང་ལམ་བཟང་འདི་
 ཉིད་རྒྱུད་སྤངས་ན། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་ཁང་བཟང་དུ། །ལུང་རྟོགས་
 འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་སྟོད་རུས་ཤིང། །རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པའི་མང་ཐོས་ལྷ་ཅི་སྟེ། །
 དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་ཆང་ཞེས་སྤྱོད་པའང་དགའ། །རང་སྟོན་ཡོན་ཏན་ཉིད་དུ་རྩྭ་
 པ་བོས། །འདོད་ཡོན་ཅི་དགར་བཞེས་པ་ཐབས་ལམ་མཆོག་ །དགག་སྤྱབ་དམན་
 ལམ་སྟོད་པ་གོལ་ས་ཞེས། །ལུང་རིགས་མི་ཤེས་སྤྱོད་པ་མང་མོད་ཀྱང། །འདོད་ཡོན་
 ཅི་དགར་རོལ་བས་གྲོལ་ངེས་ན། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀྱན་སྤྲིང་འདིར་རི་ལྷར་





གནས། །འབྲམ་ལཱེ་རྒྱད་དང་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །མ་འབྲུར་བཀའ་གཏེར་
 གཞུང་ལུགས་བརྒྱ་ལྷག་གིས། །རབ་བྱུང་ཆགས་བྲལ་ལམ་ལ་ཆེར་བསྐྱབས་ནས།
 །འདི་མེད་དབང་གི་སྒྲིན་ཐབས་མེད་པར་གསུངས། །སྒྲན་ལས་ཆེས་སྒྲན་ཟོག་པོའི་
 ཆོགས་དཔོན་འགས། །མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་བརྟེན་ཆོག་ཡོན་སྒྲོད་ལོས། །ཁྲིམས་ལྡན་
 བསྐྱབ་འབེབས་ཅུ་ལྷུང་དང་རྒྱ་ལེན། །ཆོ་རིང་བདེ་ཕྱིར་གསོད་དང་འཁྲིག་སྦྱོད་
 ཟེར་། །རྒྱ་འབྲས་གོ་ལོག་སྒྲུ་བའི་སྤྲིག་གོགས་སྦྱོངས། །ཐོག་མར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་
 པའི་མ་གྲུར་འགོ། །འཛིགས་རུང་གཡང་སར་བཏང་སྟོམས་པོར་བྱས་ནས། །རང་
 ཉིད་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་བྱས་ཀྱང་། །སྒོ་ཆེན་སྒྲེ་པོས་སྦྱད་པའི་གནས་སུ་
 འོངས། །རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི། །སྤྲིག་སྦྱོང་ནད་ཆེན་ཞི་བའི་
 གསོ་སྒྲན་མཆོག །འཆི་བདག་དག་སྤེའོ་འཛམས་པའི་དཔའ་བོ་སྤེ། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་
 གླིང་ཁྲིད་པའི་དེད་དཔོན་དང་། །དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་སྦྱད་པའི་མཛོད་ཁང་
 ལགས། །སྤྲིད་ཞིའི་ཡོན་ཏན་རི་སྤེད་མཆིས་སོ་ཅོག །འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་ཡིད་ལ་
 འབྱེན་པར་བྱེད། །རྒྱས་མཐའི་མེ་དང་འཕྲད་པའི་རྩ་ལུང་བཞིན། །སྤྲིབ་གཉིས་དྲི་མ་
 དབྱིངས་སུ་བསྐྱེལ་བར་བྱེད། །ལམ་མཆོག་འདི་ལ་མི་སྦྱོབ་སྦྱེ་བོ་རྣམས། །ཁོར་བའི་
 གླིང་ནས་སྦྱོང་ལོག་བྱེད་དང་མཆུངས། །དེ་ཕྱིར་སེམས་དཔའི་ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོད་པའི་
 གནད། །ལེགས་སྦྱོན་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མཐའ་དག་གི། །བརྟེན་བྱ་
 གཞུངས་སྦྱོབས་འབྲུལ་གྱིས་གཞུང་གཅིག་ཏུ། །ལེགས་པར་བསྐྱས་པ་བྱང་སེམས་
 སྦྱོད་འཇུག་འདིའི། །ཆོག་ཙམ་སྒོ་ལ་སྦྱང་བ་ཙམ་མིན་པར། །ཟབ་དོན་རང་གི་རྒྱད་
 ལ་འདྲེས་པར་མཛོད། །ཉམས་ལེན་འདི་འདྲའི་གནད་གསང་མི་ལྡན་ན། །བསྦྱེད་
 རྩོགས་པལ་ཆེར་རུ་ཁར་གོལ་བའི་རྒྱ། །ཅུ་ལྷུང་བཞི་བ་བསྦྱེད་པའི་སྦྱོལ་བ་དང་། །
 ལ་བ་ལྷུར་རྒྱ་འབོད་པའི་སྦྱོར་བ་འདིས། །མནར་མེད་མེ་ཡི་ལྷང་མོ་ངམ་པར་བྱེད།
 །རྟིང་རྟུན་ཨ་ཁྱེས་ཟེར་སྦོལ་བདེན་སྤྲིད་ན། །ཆོས་བརྒྱད་དོན་རྒྱ་གཏེར་པའི་རྟེན་
 བཞེངས་དང་། །བསྟན་པའི་གཞུགས་བརྟན་འབྲུད་རྒྱུད་དུ་གྲོལ་གསུམ་སོགས། །ཆོ་
 གང་ཉམས་བཞེས་མཐིལ་རྒྱ་ཁབས་པ་བས། །རིས་མེད་འགྲོ་ལ་ཡན་པའི་སེམས་



མཆོག་གང་། རྒྱ་དུ་ཅིག་སྤྱོད་པ་མཆོག་ཏུ་གསུངས་མེན་ནམ། རྒྱ་མེར་གཉིས་གོ་ཆོད་
 པའི་དགེ་སྤྱོད་ཆོས། ཟླ་རྒྱུ་མས་འཆའ་རྒྱུ་མས་བྱུང་མེད་དོན་གཉིས་སྤྱོད། མི་ནག་
 བྱིས་དུ་གསང་སྤྲུགས་པོན་གྱིར་བའི། རྩ་ལྷུང་བདུན་པ་བསྟན་འགྲོར་སྤྲུག་དཀའ་
 ཡང་། རྩ་བཅའ་ལྷུང་རུས་འཆོལ་ལ་བརྟེན་ནས། དབེན་པར་ཆད་མེད་སྤྱང་
 བཞིའི་དོན་བསྐྱེད་ན། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུང་སྤྱིང་སྤྱིང་བས་གོ་ཆ་དེ། མི་རིང་བྱིད་
 ལ་མཛེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། བྱུང་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་ལས་འབྲེ་རྩ་ཅི་སྟེ། རྩ་སྤྱངས་
 གྲོག་པའི་བག་ཆགས་སྤྱིན་མེད་ཀྱང་། རིགས་དང་མཆོན་གྱིས་ཁེངས་པའི་དཔོན་
 རྒྱལ་ཆོས། དབང་གཞུང་མདངས་ལྟན་དར་གོས་རྒྱན་མཛེས་ཤིང་། རྒྱན་དང་སྤྱོད་
 པའི་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། ལྷུང་རྟོགས་བསྟན་ལ་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་བདོག་ན། བསྟན་
 འོས་བཞེས་གཉིན་མ་མེད་མཁུན་པར་མཛོད། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཡང་
 སྤྱིང་མཆོག་ བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྤྱོད་མའི་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུད། མཐོང་ཐོས་དྲན་
 རིག་འབད་མེད་གྲོལ་བྱེད་པ། རིམ་དགུའི་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་ཐེག་པའི་སྤྱོད།
 འདི་དང་འཕྲད་ཆོད་སྤྱིད་པ་ཐ་མར་ཤེས། དབུ་མ་ལམ་འབྲས་ཐུག་ཆེན་ཞི་བྱེད་
 སོགས། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་མང་པོ་ཡང་། རྩོལ་བྲལ་ལམ་འདིར་སྤྱོད་ན་
 གསེར་དུལ་དང་། འདོད་དགུའི་དཔལ་སྤྱིང་ནོར་བུའི་བྱུང་པར་བཞིན། མན་
 རག་གཞན་ལ་རེ་འདོད་གཉིད་ནས་སྤྱོད། འདི་ཉིད་ཐོས་པ་ཙམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་།
 ལམ་གཞན་བསྐལ་མང་གོམས་པས་འགྲན་དུ་མེད། འདི་ཡི་སྤྱོད་གས་བམ་ཙམ་ཞིག་
 འཆང་བའི་མོད། མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་སྤྱིག་སྤྱིབ་མཐའ་དག་ཀྱུན། གང་ཟག་
 གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་འཛིན་སྤྱིད་ཀྱང་། མ་ལུས་ཀྱན་བྱུང་ཀྱན་བཟང་ས་ལ་གྲོལ། མ་
 རྒྱུང་བརྒྱ་ཐུག་རིག་གཞུང་མཁུན་འདོད་ཅིང་། མ་བསྐྱེད་སྤྱོད་བཞིའི་གོ་འཕང་རྒྱར་
 ཐོབ་ནས། མ་རྒྱུར་འགྲོ་ཀྱན་དུས་གཅིག་སྤྱོད་མོས་ན། མ་འགྲུང་ཨ་ཉིའི་ལམ་
 འདི་བསྟན་པར་རིགས། གསང་བ་སྤྱིང་ཐིག་ཆོས་མཛོད་རྒྱ་ཆེ་བའི། མཐའ་དག་
 ཤེས་པའི་དུས་ཆོད་འོང་དཀའ་ཡང་། ལྷུང་ཟབ་སྤྱིང་པོའི་རྒྱུད་ཆེན་བརྒྱ་བདུན་
 དང་། མན་རག་མཐར་ཐུག་པོ་ཉི་བཞི་སོགས་ཀྱི། བརྒྱུད་བྱའི་དོན་གནད་ཀྱན་





ཚང་མ་ནོར་བུ། ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་འདི། སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་
 ཡིད་གྱི་མཛོད་མིག་ལས། འབྲལ་དུ་ཡངས་སོ་ཤེས་ལྷན་ཐར་འདོད་གྲགས། །
 དུངས་གསལ་གཡོ་མེད་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ། རིག་སྟོང་ཆོས་སྐུར་རྣམ་པའི་
 རྒྱན་སྒྲོམ་པས། སྟོང་ལྷ་ཏན་པོས་རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་བསད་དེ། ཐོས་བསམ་དག་ལྷར་
 མཐོང་ནས་སྟོང་བྱེད་ཀྱང་། གཤགས་སེལ་བོགས་འདོན་གནད་གྱི་མན་ངག་ལ། །
 ལུང་རིགས་ཟབ་མོས་སྟོང་འདོགས་མ་བཅད་ན། ལོང་བ་གཡང་སར་མཛོངས་པའི་
 དཔེ་བཞིན་དུ། ཆོ་རབས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་འཕྲུག་ཏེ། མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་
 གསང་བདག་དཔལ་པོ་ལས། ལྷག་པའི་མཁས་གྲུབ་མི་སྤྲིད་དེས་ཀྱང་ནི། རྩོགས་
 མེད་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་ཁུར་དུ་བཞེས། བརྒྱད་གསུམ་གཅིག་འདུས་དྲི་མེད་འོད་
 ཟེར་གྱིས། ཐེག་ཅེའི་ལམ་འདི་རྟོགས་ལ་ཐོས་བསམ་གཏེར། འཛིན་མེད་འཆང་
 པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ལས། མཐོང་བ་མེད་ཅེས་བདེན་གསུང་མེད་གཤིས། །
 དཔལ་པོར་བཞུགས་བཞིན་ཆོལ་འདོད་ལ་སྟེས་སུ། ཁྱོད་ཆིག་དུམ་ཆོད་དོན་རྒྱང་
 གཏམ་འདི་ཡང་། གཞན་སྟོན་ཆོལ་པའི་མིག་རྩ་མི་བལྟ་བར། རང་སྟོན་གསལ་
 པའི་མེ་ལོང་ཉིད་དུ་མཛོད། འདམ་པའི་དབང་པོ་གཞན་གྱི་མཛོད་རྒྱལ་ནི། གཅིག་
 རྩ་མེས་འཕགས་ལུལ་གྲུབ་ཐོབ་བཞིན། ཀྱན་ལ་དག་སྦྱང་མོས་གྲས་ཐོགས་མེད་
 བྱ། ཁྱེད་པར་སྟེགས་ལཱའི་ཐུན་པ་བདོ་སྐབས་སུ། རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་ཐེན་ལས་ལྷ་
 པའི་འོད། གཏད་རྒྱ་མཛོན་དུ་སང་པའི་གཏེར་འདོན་མཆོག ལུལ་ཐོགས་ཀྱན་རྩ་
 ག་མོང་རྟོལ་བཞིན་འབྱུང་། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྷན་ལ་སྟོ་སྐུར་སྟོངས། འདུང་
 ལྷ་བྱ་འགའ་ཙམ་བདོག་མེད་ཀྱང་། ཉིན་བྱེད་ལུལ་འདི་ཕག་རྩ་གལ་པའི་མོད། །
 སྦྱང་པའི་གཤེད་དུ་ཐུན་པའི་དཔུང་ལངས་ནས། སོར་མོས་འདུ་བྱེད་གཡོ་པའི་གོ་
 སྐབས་འཕྲོག་དེ་སྐད་སྒྲིས་ལ་དག་པའི་ཆ་མཆིས་ན། མཐའ་གྲས་འགྲོ་ཀྱན་
 ཉམས་ལེན་ཆོས་གསུམ་ལ། ཉིན་མཚན་བཙོན་པས་རྒྱལ་པའི་ས་ནོན་ཏེ། འཕོར་
 པའི་རྒྱ་མཛོད་དབྱིངས་སུ་སྟོང་པར་ཤོག བསྐྱེད་ནོར་རྒྱན་བཟང་འཆང་བགང་གི་བཞེད་
 སྟོང་དུ་བག་དབང་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་གྱིས་རབ་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེས་ལྷ་ཁྱོད་ཆིག་དུམ་ཆོད་



ཏུ་བྱས་ནས་གྲུབ་པུལ། ॥





༡༡། །ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་ལ་ཁུ་ཡིག་ཀྱན་
བཟང་དགུས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཀྱུ་ཀྱུ་མདངས་འཛིན་གཞོན་ཅུའི་སྐུ་ལས་ཅན། །ཆོ་རབས་དུ་མར་.....
བསྟེན་པའི་ཡི་དམ་ལ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས་འབར་བས། །ཀྱན་
དུ་གིས་པའི་མེ་ཏྲག་འཐོར་གྱུར་ཅིག །དལ་ཅིག་གསོན་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་.....
མགོན་ཀྱེ། །ཁྱོད་ནི་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གྱུར་ནས། །སྟིགས་མའི་འགོ་ཁམས་སྤྱི་
དང་གངས་ཅན་པར། །དགུས་བརྟེའི་ཐུགས་ཀྱིས་དམ་པོར་འབྱུང་བྱས་ཏེ། །སྟིང་.....
སྟོབས་དམ་བཅའ་བརྒྱ་པའི་ཁུར་བཞེས་གིང། །ཐབས་མཁས་མཛད་པའི་རྩལ་ལ་.....
དགུས་རོལ་བའི། །བཀའ་བྱིན་གཞལ་དཀའ་སྟོང་གི་ཐིག་ལེ་སྤྱ། །འཕྲོས་པའི་མོད་
ལ་དད་པའི་སྤྱ་ལོང་གཡོ། །གསུམ་འབྲེལ་བཞི་མཐུན་དཔུང་པའི་གཉེན་མོང་གིས། །
ལྟ་དབང་དཔལ་ཡང་མོག་པོར་བགྱིད་ཅུས་གིང། །ལྟ་མིན་སེམས་ལ་བཟོད་དཀའི་
ཟག་རྩ་སྟེར། །དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བའི་སྤྱ་དབྱངས་ལེན་ལ་བྲེལ། །བདུ་ལས་བྱུང་
བདུའི་མཆོན་འཆང་ལྟའི། །རྟེན་མཆོག་བཞེངས་དང་ཆོག་བདུན་གྲངས་འཁྱེལ་ན། །
སྟིང་ཞའི་ཐུན་ཆོགས་སྤྱི་མའི་ལྟ་མོ་ལ། །རང་དབང་འབྱོར་བ་སྤྱི་མའི་མཁན་པོར་
འབྱུར། །ཁྱོད་དང་ང་གཉིས་ཆོ་རབས་ཐེང་བ་སྤྱ། །སྟོན་ལམ་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་ལ་
སྟོ་བ་དགལ། །ད་དུང་དུ་ཡང་བྱང་རྩལ་སྟིང་པོའི་བར། །བཟང་པོ་སྟོད་ལ་མཉམ་དུ་
འཇུག་པར་སྟོན། །ཁྱོད་ཞབས་རེ་ཞིག་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱལ་དགོས་པའི། །བརྟག་.....
དཀའི་དུམ་ལོད་ལ་མཛའ་མིན་ཡང། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལའང་ཡང་ཡང་ཞལ་མཛལ་.....
ཏེ། །ཆོས་སྟིང་དཔལ་ལ་ཅི་དགར་སྟོད་པར་ཤོག །ཅེས་ཆོགས་བཅད་རྒྱལ་སྟིང་
སྤྱ་བདུན་གྱི་གྲངས་ལྟར་འདི་ནི་གྲ་རྟོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱིས་བྲེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་མ་ལུས་པ་དབང་
དུ་བསྟུས་པའི་གནས་ཆེན་འབྲུག་སྤྱོད་སྟེ་ཆོས་ཆེད་དུ་ངག་དབང་སྟོ་གྲོས་མཆུངས་མེད་པས་.....



སྐྱེ་བའ་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མཚོག་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་གནང་མཛད་པ་དོན་ཡོད་
པར་བྱ་བའི་བྱིར་གྲས་པས་ལུལ་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། ॥



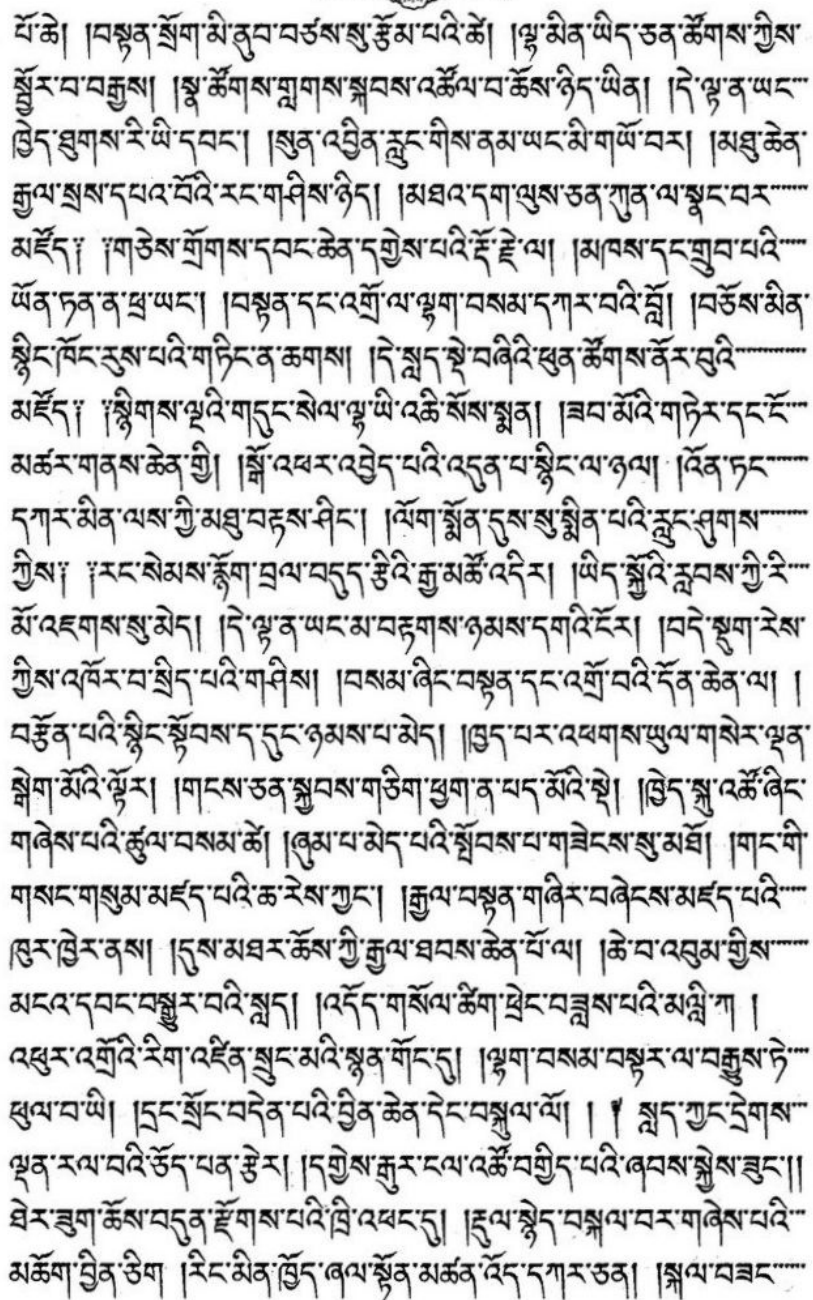


ལྷ། རྒྱལ་ཀུན་སྤྱིར་རྗེའི་འོ་མཚོ་བསྐྱབས་སྤྱོད་ལྷ་གཅིག་ཕྱག་ན་པད་མོ་ཅན། །
 ལྷ་ཤེལ་རི་བོའི་མུ་ཁུང་གིས་བཟུང་བསེལ་ལྷ་ཁྱེད་གི་རྩ་ལག་ཏུ། རྩུ་སྤྱིག་.....
 གསར་བའི་གར་གྱིས་ནུམ་ཅེན་འཛམ་གླིང་པན་བདེའི་རོལ་མོ་ཅན། རས་སྤྱིང་རྒྱལ་
 བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། རད་གསུམ་སྤྱིང་གི་
 ཐིག་ལའི་རྒྱ་མཚོ་སྤྱ། རྩེད་ཞལ་ལྷ་བག་ཞོན་ཅུ་ནུམ་བཀོད་དེ། རག་འསྤྱིའི་རྒྱབས་
 སྤང་འཛོན་བའི་རྒྱན་བུ་པ། རེ་ཡིས་ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་མཚིན་འདི་གསེལ། རེ་མ་
 གགས་དཀར་བྱེ་བའི་དཔལ་འཛོན་པའི། རྩེ་བཞིའི་ཐུན་ཚོགས་ནོར་བུའི་འཕྱི་ཤིང་
 བརྒྱ། རེགས་བྱས་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་རྒྱང་སྤྱ་ཡིས། རྩོགས་ལྷན་གསར་བའི་
 དཔལ་རྒྱ་འགྲུགས་པའི་སར། རུགས་གྱུ་མེད་པར་ས་གསུམ་ཡུས་ཅན་གྱི། རྩིད་
 ཀྱི་བརྟན་པ་ཅིག་ཆར་འཕྱོག་པའི་གཉེན། རམ་ཐོང་གྲོལ་མིག་གི་བདུད་རྩིར་འཛུམ་
 པའི་སྤྱ། རག་ས་ཅན་མགོན་རྒྱ་བཞུགས་པ་ཡིད་རེ་དགལ། རེང་ཡང་ཐུགས་བསྐྱེད་
 གསེར་གྱི་རྩིབས་སྤྱིང་མ་སྤྱད་ལེགས་བྱས་མཁར་འཕགས་ཏེ། རྩུབ་བསྟན་གླིང་
 བཞི་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བས་ས་ཆེན་དཀར་འབྲམས་ཡུག་གཅིག་ཏུ། རདེ་སྤྱག་
 བསྐྱར་འདིས་རྩྱེད་པའི་རྒྱས་སུ་རེས་དོན་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བགང། རཛམ་གླིང་
 འཛོན་མའི་ཁོང་ན་སྤྱང་ཞེས་གྲགས་སྤྱན་ནུམ་མཁའི་མཐའ་ལ་འཕྱིལ། རེ་ལྷའི་
 དགེ་བའི་མཚན་མ་མཛོན་གསལ་པའི། རུགས་རྗེའི་འཛུག་པ་ཡངས་པའི་བར་
 མཚམས་ནས། རདག་སེམས་སྤྱོད་པའི་དཔྱིད་རྒྱ་སྤྱིངས་པའི་འཕྱིན། རྩྱི་བོར་སོན་
 པས་སྤྱོད་བགས་གྱིས་སངས། ། ། རང་གི་སྤྱོད་རབས་ནོར་བུའི་སྤང་བ་དང། །
 ལས་སྤྱོན་མཚམས་སྤྱོར་ཟབ་མོས་སྤྱེལ་བ་ཡིས། རུས་ཀྱི་མཐར་སྤྱོད་དགེ་སྤྱོད་ཁོ་
 བོ་ཡང། རབད་སྤྱབ་གཟུགས་བརྟན་སྤེལ་བཞིན་བདེ་བར་མཆིས། རཚམས་ལུ།
 སྤོན་ཞིག་འཕགས་ཡུལ་སྤྱབས་གསུམ་དགའ་ཆལ་ན། རྩུབ་བསྟན་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་ལྷན་གང་གུ་མ། རམས་གྱུབ་མེས་པོས་རལ་བར་སྤངས་པའི་བརྟན། །
 བསེལ་ལྷན་གངས་ཅན་རི་ཡི་རྒྱད་རྒྱ་དངས། རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་.....



འཕུལ་རོལ་མོ་ཡིས། །མཁན་སྒོ་བ་སྒྲུལ་བའི་ལོ་པར་སྒྲུབ་དངས་ཏེ། །མུན་གླིང་ཁ་
 བའི་རི་ལས་དཀར་བྱས་པའི། །བཀའ་དྲིན་ནམ་མཁའི་མུ་ཁྱུད་ལས་ཀྱང་བཀྲལ། །
 རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་ཆེ་ནམས་ཀྱིས། །རྩྭ་ཏིའི་དྲི་བསུང་ལྷང་བའི་ལོ་རྒྱུ་འཛིན་
 བས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐགས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་ལུལ་གྱའི་བར། །ས་ལ་ཆགས་པའི་འོག་མིན་
 ཞིང་དུ་བསྒྲུབས། །དེ་ལྟར་ལང་བར་སྒྲུབས་དུས་ཀྱི་ཆར། །ཁྱིད་ན་མཐོ་བའི་ཐུབ་
 བསྒྲུབ་རིན་ཆེན་གདུགས། །ལུས་ཅན་བསོད་ནམས་དཔུང་བས་མ་ཐེག་པར། །ངན་
 སྤྱད་རྒྱལ་གྱི་ཁྱོད་དུ་འབྱེལ་བས་སྒྲོ། །དེ་ཆོ་དཀར་ཕྱོགས་ངོ་འཇུག་མུན་ལྷར་གནག།
 བཀའ་པོའི་ཅུ་ལག་དགའ་བའི་ཅུ་ཅོ་སྒྲོགས། །ཆོས་མིན་སྤྱོད་པས་འཛིན་མ་རལ་
 བརྩོན་པའི། །སྒྲུ་གྱིའི་སོ་འདིས་སྒྲིང་ག་འགས་སྒྲུམ་བྱེད། །དེ་ལྟའི་འཛིགས་རུང་
 ཉམ་བའི་ཐུན་གསུམ་སྒྲུག། །མཐར་བྱེད་ལེགས་བྱས་སྒྲུ་རེངས་འཇུག་པའི་དཔལ། །
 བདེ་སྤྱིད་རྫོགས་ལྷན་འཆར་ཁའི་ལང་ཆོལ། །རེ་བའི་མིག་ཟུང་སེམས་ཡོད་སུས་མི་
 གཏོད། །ནམ་ཞིག་ལས་སྒྲོན་འཕུལ་གྱི་པོ་ཉ་ཡིས། །རི་ལྷར་སྒྲིན་མཐོང་མཁའ་ཡི་
 ཉི་མ་བཞེན། །ཆོས་དཀར་སྤྱང་བ་པ་མོའི་ཆ་ཤས་ཤིག། །གངས་ཅན་རྒྱད་མུན་སེལ་
 བའི་གསེས་སུ་ཐོབ། །དེང་དུས་འཛིན་གླིང་ལོ་སྤྱོད་གྲོས་མར། །སྒྲུག་གུར་བཀྲ་
 བའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཞིག་གི། །མོས་སྤྱང་དགེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཕྱོགས་པ་འདི། །ཁྱེད་མཐུར་
 དེས་པ་རྟེན་དོ་མིག་མི་འཇུག། །ནམ་པ་དེ་ལྟའི་ཕྱིར་ན་ཁྱེད་ཀྱི་དྲིན། །བསམ་ཞིང་
 བསམ་ཆོད་དགས་མུ་ལྟོ་ཡི་རྒྱུང། །བདག་སེམས་ཅན་དན་རྒྱས་པའི་ནགས་སྒྲོང་
 བས། །ལུས་སྒྲེས་ལཱི་ཤིང་གཡོ་བའི་དབྱིད་དུ་རྒྱ། །དེ་དུང་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་
 བཅའི་རི་མོ་བརྩོ་སྤྱང་གསེར་གྱི་རང་ཁམས་རི་བཞིན་འགྱུར་བ་པ་མོས་ཡོངས་
 དཔེན་ཞིང་། །གཞིག་བྲལ་སྒྲིང་སྒྲོབས་གོ་ཆ་ལྷར་བཞེས་གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་
 འཕུལ་གྱི་མཛོད་བ་རྒྱ་མཆོད་དུས་རྒྱབས་དག་ལ་ལོན། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 ར་སྤྱང་བརྒྱུད་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་བ་དན་དཀར་པོ་སྤྱིད་པའི་ཅེ་ན་ལྷ་བ་ལྷ་བ་
 གཡོ། །གྲགས་པའི་མུ་ཁྱུད་འཛིན་གླིང་མཐར་ལོར་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་ཡ་མཚན་
 བཅུད་པའི་རྫོགས་ལྷན་ལང་ཆོ་སྤེལ་ལ་སྒྲིམས། །གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་བཅུ་བ་རྒྱབས་





ཀྱན་ད་མཛེས་མའི་རྩ་ལག་ཏུ། །ལས་སྒྲོན་རྟེན་འབྲེལ་གར་རིའི་ཐུག་པ་ནས། །
 བྲགས་དཀར་འཇུག་བརྒྱ་ཆོད་བཞིན་འཆར་ལ་རེ། །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བདག་་་་
 སོགས་ལྟོས་བཅས་རྣམས། །བརྩེ་ཆེན་གཟིགས་པ་དམ་པས་མི་བསྐྱད་པར། །དོན་
 ལྡན་བཀའ་མཆོད་བརྒྱ་རྩི་མ་ག །ཆངས་གནས་ལྟོས་ལོའི་བཅུད་དུ་རྩེན་པར་བྱ། །
 ཞེས་གསང་ཆེན་འོད་སྐྱར་གྲུ་བའི་དབེན་ཁྲོད་བདེ་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་གླིང་ནས། །གཏེར་ཆེན་
 ལས་རབ་གླིང་པའི་སྤྱི་མིང་དུ་སྒྲོ་བཅུགས་པའི་དུས་མཐའི་བཙུན་གཟུགས་དག་དབང་སྒོ་གྲོས་
 མཆུངས་མེད་པས་འདེགས་རྟེན་རྟོང་མིན་ཅམ་བཅས་རབ་རྒྱན་རྩུ་པོ་སྤྱེལ་ལོའི་རྒྱ་ཆོས་དག་་་་
 བར་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུལ། །





༡༡། ཁལ་གདམས་བླང་དོར་ལམ་སྟོན། །

༡༡། ཁྱུ་ལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་ཁྱུ་ལ་སྐུ་གཞོན་ཅུའི་ཚུ་ལ། དྲན་པ་ཡིས་ཀྱང་སྤྱིད་
 པའི་ཕུན་སེལ་བ། དམར་སེར་རལ་གྱི་འཆང་བ་གང་དེ་ཡིས། ཁྱོད་ལ་གཤིས་པའི་
 མེ་དོག་འཕྱོར་གྱུར་ཅིག དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཆེ་ལ་ཡོང་མེད་ཅིང་། ལས་འབྲས་
 བསྐྱུ་མེད་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་རྣམས། ཡང་ཡང་བསམས་ཏེ་སྤྱིད་པའི་ཕུན་
 ཆོག་སེལ། ཡིད་སྟོན་མེད་པའི་ངེས་འབྱུང་རྒྱུ་ལ་སྟོན། ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་མཐའ་དག་གི་སྟོང་པོ་མཐར་ཐུག་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡིན། འདི་མེད་ཡོན་
 ཏན་གཞན་ལ་རེ་ཐག་ཆད། འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཆོངས། ཤེས་རབ་
 ཚུལ་བྱིམས་མིག་དང་རྒྱུང་པ་འདྲ། ཡ་བྲལ་རེ་རེས་མངོན་མཐོང་ལེགས་ཀྱི། །
 ཉམས་དགའི་གླིང་དུ་བགྱོད་པའི་ཐབས་མེད་པས། དུས་ཀུན་འདི་གཉིས་ཟུང་དུ་
 ཆོག་སེལ་པར་མཛོད། བྱིས་པའི་དུས་ན་པ་མའི་དབང་དུ་གྱུར། དར་ལ་བབ་ཆེ་རྒྱུ་
 བའི་དབང་གྱུར་ཅིང་། ཀླས་པའི་སྐབས་ན་བྱ་ཆའི་དབང་གྱུར་པའི། བྱུན་པོ་རང་
 དབང་བྲལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུ་ག་ དེ་བྱིར་རྟག་ཏུ་རང་དབང་ཡོད་ཀྱིས་ལ། འོར་
 བཟང་རྟག་ཏུ་དུ་ཡི་རྣམ་ཐར་བཞིན། བློ་མ་བསྟོན་དང་གདམས་ངག་འཆོལ་བ་ལ།
 ལུམ་པ་མེད་པའི་སྟོང་སྟོབས་སྟོང་ལ་སྟོན། སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་ཆེ་ཐུང་ནད་
 མང་ཞིང་། ཁྱེན་ངན་སྣ་ཆོག་སྣུང་ལྟར་འཚུབས་པས་ན། ལུང་རིགས་མཐའ་རྒྱ་
 ཆོད་པ་དཀའ་མོད་ཀྱང་། མན་ངག་སྟོང་པོས་རང་རྒྱུད་འདུལ་བར་མཛོད། མདོར་
 ན་སྟོད་ལམ་སྟོན་ཆོག་སེལ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། དྲན་གཤིས་བག་ཡོད་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐྱུ་མས་
 ནས། རང་གི་བཤེས་གཉེན་རང་གིས་མཛོད་ནས་ཀྱང་། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་
 དང་ལྡན་པར་མཛོད། བློ་གསལ་ཐར་འདོད་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། འདི་འདྲ་
 བྱིས་ཞེས་སྐུ་ལ་མ་བྱུང་མོད་ཀྱང་། ཀླས་པ་གཞོན་ཅུས་གར་བྱིད་སར་སོང་ན། རང་
 ཉིད་ངལ་ཞིང་གཞན་གྱིས་བྱིས་པའི་རྒྱ། འོན་ཀྱང་གསར་དུ་འགྲོགས་པའི་སྟོབས་བྱ་



ཡི། །བཞེད་པ་བསྐྱངས་ནས་ཡུན་རིང་འགོགས་ཕྱིར་དུ། །གནས་མཆོག་རིམ་ཅུ་
ལཱེ་ཞིང་ཁམས་སུ། །འཆོལ་ཆུན་ཁ་ནས་འཆོལ་གཏམ་དེ་སྐད་དོལ། །ཞེས་ངག་
དབང་སློ་གོས་མཆུངས་མེད་པས་སོ། །

༄༅། །མཆུངས་མེད་དྲིན་ལྡན་སྒྲ་མ་སྟིང་དབུས་སུ་བཞུགས་དང། །ཟབ་མེད་
ཉམས་ལེན་ཡིད་མཐུན་སྟིང་གོགས་ལ་སྒྲུའོ། །ཀྱེ་ཉོག་སྟན་དང་མཐའ་གྲུས་ཡོན་
ཏན་གྱི་གཞི་རྟེན། །རྒྱུ་དག་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་རྒྱན་མཆོག་ཅིག་འཆང་ན། །
ལྷར་བཅས་འགོ་བས་མཆོད་ལ་རིང་བ་ནི་ཅི་ཡོད། །མཁའ་བྱུང་ཡིད་ཅན་དོན་
གཉིས་རྒྱལ་ཐབས་ལ་འགོད་ཕྱིར། །རྒྱལ་སྐྱེས་ཟུར་ལུད་ལྷ་བའི་གོ་ཆ་དེ་བགོས་
ནས། །ལྷོད་མེད་ཕྱིན་དུག་ཐུགས་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་འོས་སོ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་
བ་རྒྱན་གྱི་གཤེགས་ལུལ་ནི་ལེགས་ཕྱིར། །རྟག་རྒྱ་རིམ་གཉིས་མཆོག་ལ་གོམས་
འདྲིས་ཤིག་བྱས་ན། །བྲལ་སྟེན་བྱེ་བའི་གཏེར་མཛོད་ཁྱོད་ཉིད་དང་མཛའ་འོང་། །
ཞེས་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆོག་གསུམ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཙུན་རྒྱུང་ཆོད་བར་གི་དོར།
སྟོམ་ཤོར་རྒྱ་རིམ་ནས་བྲིས་པ་དག །ཞལ་གདམས་འདི་ནི་སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་ཉིད་སྐྱབ་རྒྱུ་
ལཱེ་དུས་སུ་རྟོད་ལྷུང་མ་རི་སྐལ་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཤིག་ལ་གསུངས་པའོ། །





༣༡། གསལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་ཉི་འོད། །

༣༡། རྒྱལ་གསལ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། མ་ལུས་འགྲོ་ཀྱན་འབྲེན་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་ མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་མཆོའི་ཆོགས་དཔོན་ཉེ་རུ་ག་ ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ཁྱེད་ལ་སྤྱིང་ནས་འདུད། ཁྱེད་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲ་མ་བདག་ལ་མེད། ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་ལས་ཉམས་ལེན་གཞན་དུ་མེད། རྒྱལ་ཀྱན་རེ་ལྟོས་གཅིག་ལུང་ཁྱེད་བསྟེན་ན། ཡིད་བཞིན་ཞོར་ཞེས་འབོད་པ་དོན་ལྡན་མཛོད། བདག་ནི་སྒྲོ་དམན་སྤངས་པ་རྒྱུད་བས་ན། སྤྱོད་སྒྲོག་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་ལ་མཐུ་རྒྱུད་ཡང་། སྒྲ་མ་མཆོག་དང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུ་ཟུང་། དབྱེར་མེད་སྤྱི་བོའི་གཙུག་གམ་སྤྱིང་དབུས་སྤ། བཞུགས་པར་མོས་ནས་གསལ་བ་འདེབས་ལགས་ན། བྱིན་རྒྱལ་ཐུགས་རྗེའི་བགོ་སྐལ་མི་དམན་པར། དབང་གིས་སྤྱིན་ཅིང་གདམས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་ཏེ། སྤྱང་བཞི་མཐའ་རུ་འཁྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྤྱོད་པ་ཀྱན་ཏེ་ཁྱེད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ཁྱིའི་འཛིན་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོའི་གཏེར་ལ་དབང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་བཞིན་ནམ་མཁའ་རི་བྱིད་དུ། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྒྲོབ་ཐུང་མ་པ་རིག་དོན་གྱི་ངོར་རི་བོ་ཅེ་ལའི་ཡང་དབེན་དུ་དག་དབང་སྒྲོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་བྱིས་པ་དགོ། །

༣༢། རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་སྤྱིས་གཞོན་ལུའི་རྒྱལ། དན་པའི་མོད་ལ་གཏོ་ཐུག་ཐུན་སེལ་བ། ཁོ་བོའི་སྤྱབས་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་དེས། དབང་རྒྱལ་བར་དུ་ཁྱེད་ལ་སྤྱང་གྱུར་ཅིག ཁྱོད་ཐུགས་མ་ལ་ཡ་ཡི་ནགས་སྒྲོང་ན། སྤྱོན་བྱིན་དམ་པ་འབུམ་གྱིས་བསྟེན་པའི་གནས། དཔལ་གྱི་རི་ཞོལ་གྱི་ཉམས་དགའ་བ། དེ་ལྟ་འདྲ་མཁས་གྲུབ་ཁྱེད་ལ་འབྲིགས་ས་ནས། དམ་པའི་རྒྱལ་དགའི་ཡོན་ཏན་ཁྱེད་དུ་འཕགས། མིང་དོན་མཚུངས་པའི་དག་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་ཟུང་། ཁོར་



བཟང་ནམ་ཐར་ཏྲི་ཟའི་རྒྱུད་མང་གིས། ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་དབང་མེད་སྤྲུགས་གྱུར་
 བས། །གངས་ཀྱི་ར་བས་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་གྱི་ཆར། །ཁམས་ཞེས་གྲགས་པའི་རྩོམ་
 འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །གསང་ཆེན་འོད་རླུང་གྲོལ་བའི་དཔེན་ཁྲིད་དུ། །ལྷགས་
 གཉིས་ཡོན་ཏན་ཐུ་བའང་རྒྱུད་བསྐྱེད་ས་ཤིང་། །མཐོང་ན་མི་དགའ་མེག་ན་རླུགས་
 གྲོ་བ། །ན་ཆོད་ཐལ་བའི་རྒྱུད་ཀན་གྱི་ན་བ། །སྟོན་འབྲེལ་ལས་ཀྱི་རང་གཤིས་ཀྱིས་
 བསྐྱལ་ནས། །སྤྱུ་མར་བཟུང་ནས་གདམས་ངག་ཉན་ཚུལ་གནང་། །དམ་པའི་འགྲོ་
 འདུལ་མཛོད་སྤྱོད་མིག་འཕྱུལ་འདྲ། །དོན་ཀྱན་གྱུབ་པས་རིང་འཕུར་བསྟེན་ལ་
 ལྟོས། །དེ་ན་གནས་པའི་མཁས་དབང་དུ་མ་ཡིས། །ཁོང་གི་ཞབས་སེན་སྤྱི་བའི་
 རྒྱན་དུ་ཁྱུར། །ལུང་མེགས་མན་ངག་གནད་ལ་ཞུན་མཐར་བཅད། །པན་ཚུན་དགུས་
 བས་གཏམ་གྲུང་མང་དུ་མཛོད། །དུས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་རང་ཡུལ་འགྲོ་སྐབས་སུ། །
 ཀན་སུའི་ཡིད་ཀྱང་དགའ་སྤྱོད་རྒྱུད་འབྲེལ་ཏེ། །མ་བཅོས་གཏམ་འདི་ཁན་དབང་
 མེད་དོལ། །ལྷག་སྤྲན་ཆར་དུ་དངར་བའི་ཅོད་པན་ཅེར། །ནགས་ཆལ་སུ་མོའི་ངག་
 ལྟན་ཡིད་ཀྱི་སྤྲན། །སྟོན་སེར་བར་ཆེན་བསུ་མར་ཐོན་སྐབས་སུ། །སྤྱུ་ཚུལ་སེམས་པ་
 ལྷག་པར་སྤྱོད་བའི་རྒྱ། །དོན་གྱུབ་མགོན་པོ་རང་ཡུལ་ཆས་པའི་དུས། །དོན་ཀྱན་གྱུབ་
 པས་ཐུགས་སྤྱོད་ཡོས་རྒྱས་ཀྱང་། །དོན་སྟོར་པ་ཀན་ལུལ་དུ་ལུས་པ་འདི། །ཐུགས་
 ཀྱིས་འདོར་བར་ཐོད་དམ་གཞོན་ཅུ་རྒྱུད། །ཨ་ཀྱང་ཀྱུ་མེ་ཡིན་ལགས་ཁོ་བོ་ཡང་། །
 ད་སྐབས་ལྷགས་པའི་བྱད་ཕུར་གཡུལ་ངོ་ལས། རྒྱལ་བར་གྱུར་ན་ད་དུང་ལན་
 གངས་འགའ། །འཕྲད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་དོ་ཐུགས་ལ་རྒྱུད་ས། །པ་ཀན་སྤྲན་པོའི་
 སྟིང་གཏམ་ཆོག་གསུམ་ནི། །རྒྱལ་བསྟན་གཞི་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་མིག་བཞེན་སྤྱུངས། །
 བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་སྤྱོད་གྲོག་སྟོད་མེད་མཛོད། །བསྟན་པའི་འབས་སུ་གཞན་པན་
 ཁྱུར་དུ་ཁྱུར། །ངས་ཀྱང་ཆོག་ཅིག་ཉམས་ལེན་དེ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་དགུས་
 པ་ཡོད་མྱིད་ན། །འུ་ཅག་སྟེ་བ་ཀྱན་རྩ་མི་འབྲལ་བར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་མཉམ་དུ་
 སྤྱོད་པར་ངེས། །ཁྱེད་གཉིས་ལུལ་གཞན་ངེས་མེད་འགྲིམ་སྐབས་སུ། །ཁོ་བོའི་
 འཕྲིན་འདི་ངེས་མེད་བསྟན་འཛིན་གྱི། །སྟན་དུ་ཞུས་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ཞེས་





གསོལ། །ཀྱལ་བསྟན་ཉི་མ་རྒྱལ་ཕྱི་ཕྱོགས་དང་ཉེ། །སྟོགས་ལྗེའི་གྲིབ་མ་ལྷག་པར་
 བདོ་སྐབས་སུ། །མི་ཆེན་ཀྱལ་པོའི་ལད་མོ་མི་མཛད་པར། །ནད་དུ་མཉམ་པར་.....
 འཛིག་པའི་རང་དོན་དང་། །གཡོ་སྐྱེ་མེད་པའི་གཞན་ཕན་བསམ་སྦྱོང་གཉིས། །ཟུང་
 དུ་འབྲེལ་བས་བསྟན་ལ་གཅེས་འཛིན་མཛོད། །ཐུན་དམན་སྟེས་སྦྱངས་ཡོན་ཏན་ཐ་
 བ་ཡང་། །བསྟན་དང་འགོ་ལ་ཕན་སེམས་སྦྱིང་ནས་བདོག་ །རེ་འབྲས་དོན་སྦྱིན་ཡོང་
 བའི་མཐུན་འགྱུར་ཡང་། །ཕྱོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བར་བྱ། །
 ཟུང་གཉིས་གང་དང་གང་དུ་རྒྱ་བའི་ཆོ། །མི་མཐུན་རྒྱུན་རན་བར་ཆད་དཀྱིངས་སུ་
 ཞེ། །མཐུན་རྒྱུན་ཆོས་སྦྱིང་ལགས་ཆོགས་འབད་མེད་འགྲུབ། །དོན་གཉིས་ལྷན་.....
 གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་འཕགས་ཡུལ་ནས་བྱོན་པའི་མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་
 དཔོན་སྟོབ་རང་ལུལ་དུ་འགྲོ་སྐབས་གཏམ་བཤད་ཆོགས་བཅད་དུ་བྱས་ནས་རག་དབང་སྟོ་
 གོས་མཚུངས་མེད་པས་སྦྱས་པའོ། །



༄༅། །དམར་སེར་ཉི་མ་འཆར་ཁའི་ལང་ཚོ་ཅན། །དུན་པའི་མོད་ལ་འཕྱུལ་སྤང་.....
 ལུན་སེལ་བ། །གཞོན་ནུ་མཁུན་པའི་གཏེར་འཆར་གང་དེ་ཡིས། །འགོ་སློ་ལེགས་.....
 པའི་ལམ་དུ་སྐྱར་བར་མཛོད། །འདིར་གནས་དང་ལྡན་སྐྱོ་བོ་དུ་མ་ཡིས། །མིག་ནས་
 མཆི་མ་འདོན་བཞིན་སྐྱེ་ལེགས་ཀྱིས། །ཁྱེད་ཉིད་མ་འགོ་ཡུན་རིང་བཞུགས་པར་.....
 མཛོད། །གལ་ཏེ་སངས་འད་སྐྱར་དུ་སྐྱར་ཐེབས་ཟེར། །འཇམ་དབལ་སྐྱུལ་པའི་ཞིང་
 མཆོག་ཉམས་དགའ་བར། །ཁྱེད་གཞོན་ནུ་དང་གཉིས་མཉམ་དུ་ཐོན། །ཁྱེད་གྱུག་.....
 མཁུན་པའི་རོལ་མོ་སྤྲོ་བོར་བསྐྱགས། །བདག་གིས་བཟང་བོ་སྤྱོད་ལ་སྦྱོབ་ཁུལ་.....
 བྱས། །དེ་ནི་རང་རང་དམ་བཅའ་མཐར་འཁྱེལ་ཏེ། །ཁྱེད་གྱུག་མོན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཆས་
 བས་སོང་། །བདག་གྱུང་མི་སྤོང་བསེལ་སྤོངས་ཡུལ་དུ་འགོ། །ཁྱེད་ཅག་གྲུལ་མི་ཡུན་
 དུ་བདེ་བར་བཞུགས། །སྦྱོ་བར་མ་བྱེད་འདུས་མཐའ་འབྲལ་བ་འདི། །འདུས་བྱས་.....
 རང་མཚང་ཡིན་པས་བཅས་སུ་མེད། །ནམ་ཞིག་སྐྱེས་མཐའ་འཆི་བའང་ཡོང་ངེས་.....
 པས། །བག་མེད་སྤོངས་ལ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་སྐྱབས། །བསྐྱུལ་བ་མེད་གྱུང་སང་.....
 མོད་དབྱར་དུས་སུ། །ཁྱེད་གྱུག་འདབ་ལྡན་སྐྱར་ཡང་ཐེབ་ངེས་ཅེད། །མར་པོས་བསྐྱུལ་
 གྱུང་ཆོ་མཐར་མཁུལ་བ་བདག །གནས་འདིར་ཡང་ཡང་ཐོན་པ་དགའ་བར་འདུག།
 ལུ་ཅག་ཆོ་འདིར་འཕྱད་པར་མ་གྱུར་གྱུང་། །ཕྱི་མ་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ།
 ཆོ་མ་བྱ་གཅིག་དུ་འཆོགས་པའི་སྦྱོན་ལམ་འདེབས། །དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་དད་.....
 ལྡན་པོ་མོ་རྣམས། །བྱ་གྲུ་གིས་གང་ཞིག་སྐྱས་བཅས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །བསྐྱར་འགྲོར་.....
 ལན་པའི་སྦྱོན་འབྲས་མདོན་གྱུར་ཏེ། །ཚོགས་ལྡན་དུས་སྤོན་གསར་བའི་སྤྱང་བ་.....
 ཡིས། །ཁོར་འཛོན་ཁྱོད་ཀུན་ཡོངས་སུ་འགོངས་གྱུར་ཅིག །ཅིས་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྷར་
 སྤོང་པའི་སློ་སེར་དང་མི་སྐྱེ་ཆེས་མང་བོ་ཞིག་གིས་འབྲལ་མི་སྤོང་པའི་རྣམ་འགྱུར་ངོམ་ཞིང་.....
 འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དངོས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པའི་རྟོ་མཐོང་བ་ཀུན་.....
 གྲོལ་གྱི་སྐྱེས་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེལ་མ་མཛད་སྐབས་དག་དབང་སློ་གྲོས་མཆོངས་མེད་ཀྱིས་ཐོལ་.....
 བྱང་དུ་སྐྱས་པ་དགོལ། །





༭། །བྲག་ལུག་ཀླན་པོའི་འདར་གྱུ་ཞེས་བྲ་བ། །

༭། །མགོན་སྐུ་པཅས་རྒྱལ་པོའི་གསང་གསུམ་གར། །ཆོས་ཐོག་དགྲུ་འདྲན་.....
 པའི་ཤིང་རྟ་བ། །པ་དྲིན་ཆེན་གྱི་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །གཏམ་གང་སྐྱུ་ལ་
 སྐྱོན་པར་མཛོད། །རྟེན་བཟང་པོ་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་འདིར། །རྣམ་གྲོལ་གྱི་བཅན་ས་
 མ་ཟེན་ན། །གནས་གཙོང་རུང་ངན་འགྱོར་འབྱུངས་སྐབས་སུ། །བདེ་དགུ་ཡི་མིང་
 ཡང་ཐོས་པར་དགའ། །ཆོ་མི་རྟག་ཉི་མ་ལུབ་ཁ་འདྲ། །ཁོ་མི་སྟོད་འཆིལ་རྩེ་ཉེར་
 འགྲོ། །ཆོས་ཟབ་མོ་སྦྱར་དུ་མ་བསྐྱབས་ན། །ལུས་ཐིམ་རིམ་ཐོབ་དུས་སེམས་རེ་
 འགྲོད། །གནས་རིགས་དྲུག་མཐོང་དམན་གར་སྐྱེས་ཀྱང། །སྐྱུ་མ་གཏོགས་བདེ་
 པའི་གོ་སྐབས་མེད། །དུས་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་གཏན་བདེ་མཆོག་། །ཟག་མེད་གྱི་གོ་
 འཕང་བསྐྱབས་ན་འཐད། །ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ལ། །སྟོད་མེད་གྱིས་སྤང་
 གྲང་མ་བྱས་ན། །སྐྱུ་བསྐྱེལ་གྱི་འདམ་དུ་རྩྭ་དུས་སུ། །སྟོ་ཉེས་པའི་རང་རྟགས་
 རྩོན་ལ་འབྱུང། །ལུས་གཞོན་པའི་ན་རྩུང་ཐོ་མོ་ཆོར། །འཆི་དགོས་སྐྱུ་མ་ཡིད་ལ་མེད་
 ན་ཡང་། །དགྲ་འཆི་བདག་གནམ་ལྷགས་ཐོག་དང་འདྲ། །དུས་ནམ་ཐོན་མི་ཤེས་
 སྟོང་རེ་རྩེ། །ཐོབ་མང་འཐང་ཅན་གྱི་དཔོན་པོ་ཆོའི། །སེམས་ཁེངས་པའི་རུ་དར་
 དཔངས་མཐོ་ཡང་། །ལུལ་ཆ་མེད་འབྲང་རིང་བར་དོ་རྒྱ། །གྲོགས་མེད་པར་འབྱུངས་
 དུས་ཡི་རེ་སྐྱུ་ །ཁོར་འབྱོར་བས་བརྒྱན་པའི་སྐྱུ་ག་པོ་ཆོས། །ཆོ་འདི་དོན་སྦྱུབ་པས་
 གཡེང་ཆེན། །མིག་ཁ་རྩུང་སྟོན་པོར་འགྱུར་སྐབས་སུ། །སེམས་རྒྱལ་འབྲང་ཡང་
 སྟོད་དབང་མེད། །དཔའ་ང་བཟང་སྐྱུ་པའི་བཅན་པོ་ཆོས། །ལུལ་སྟེ་བའི་འདུག་
 རྒྱུ་སྦྱུབ་འདོད་གྱིས། །དོན་མེད་གྱི་སྐྱེས་ལ་འབད་ཆེན། །གནས་དཔུལ་ཁམས་
 འགྲིམ་དུས་སྟོང་རྩ་འདར། །ལུས་འབྱུང་བཞི་རྒྱུད་པའི་ཀླན་པོ་ཆོས། །ལོ་མང་པོའི་
 འདུག་རྒྱུ་སྦྱུབ་ལུགས་ལ། །ཁོང་འཆི་བདག་གཤིན་རྩེའི་སྟེ་ཆེན་དང་། །གྲོས་
 མཐུན་མོར་བྱས་པ་ཡིན་ཆོད་འདྲ། །སྐྱུ་བགྲེས་པའི་ཤེས་ལྡན་ཨ་ཁུ་ཆོས། །ཆོས་



བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་བཞེས་གཡང་ལ་བོར། །དཀོར་ནག་པོས་གཟའ་ཚང་གསོ་.....
 ལུགས་ལ། ཆེ་ཕྱི་མར་གཟའ་ཚང་འགྲོག་ངེས་འདྲ། །མཚན་སྟན་གྲགས་ཅན་གྱི་སྒྲ་
 ཆེན་འགས། ཁོང་དཔོན་པོའི་ལད་མོ་ལེན་ལུགས་ལ། །དགྲ་གྲགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་.....
 གཤིན་རྗེ་ལ། །དབྱང་མང་པོས་འཐབ་ན་བྱུལ་ཚོད་འདྲ། །དུས་དང་སངས་སྟེང་སྟེ་.....
 བོ་ཆོས། ཆོས་དགེ་བ་ཆམ་གྱིས་འཛོག་ལུགས་ལ། །གནས་དཔྱལ་ཁམས་ཞིག་རལ་
 སོང་ཚོད་འདྲ། །དེ་མིན་ན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་འདུག །ལས་ལྡན་གྱི་སྒྲ་བོ་པོ་མོ་.....
 ཚོ། །སེམས་རྣལ་ཏུ་པོབ་ལ་བསམ་སྒྲོ་བྱེད་ས། །དུས་དང་རེས་དགེ་ལ་མ་འབད་ན།
 ད་ཕྱིན་ཆད་ཆོས་དང་འཕྲད་པར་དགལ། །ཁོང་མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་ཡི། །
 ཐུགས་དཔྱེས་བཞིན་གདམས་ངག་གནང་བ་འདི། ཆེད་དགའ་བ་ལོར་བྱས་འགྲན་
 རབས་མེད། །དེ་ཡལ་བར་མ་འདོར་ཉམས་སུ་ཡོངས། ཆོས་ཐེག་གསུམ་གྱུ་དང་.....
 འཕྲད་སྐབས་སུ། །གནས་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་བརྒྱལ་བྱས་ཏེ། །དོན་ཐར་བའི་.....
 སྐམ་སར་མ་བཟོད་ན། །སྒོ་འདི་ལས་ཉེས་པ་གཞན་ཅི་ཡོད། །ལམ་བསྐྱབ་གསུམ་
 བསྟན་པའི་རི་མོ་དེ། །ཡིད་མི་འགྱུར་ངོས་ལ་འབྲི་མཁས་ན། །ཡོངས་སྟེ་དགུས་.....
 བསྟོད་དམ་སྒྲ་དྲུང་བྱང་། །གནད་མ་འཆུགས་བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ། །སྒྲ་འདི་
 ཐོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། ཆོས་དགེ་བཅུའི་སྟོད་ལ་རབ་གཞིལ་ཏེ། །ཞིང་
 བདེ་ལྡན་གླིང་ཏུ་དབྱགས་སྒྲུང་སྟེ། །སྒྲ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་སར་དབང་འབྱོར་ཤོག །
 ཅེས་རབ་རྒྱལ་གིང་སྒྲུལ་རྒྱ་ཆེན་གྱི་ཉི་ཁུབ་ཀྱི་དུས་སུ་ངག་དབང་སྟོ་གོས་མཆུངས་མེད་ཀྱིས་
 སྒྲས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །





ལྷ། རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་བརྟེན་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་གར། རིགས་དང་དཀྱིལ་ལོར་
 རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་བརྟེན་བདག ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་དེས། བྱང་རྒྱལ་
 བར་དུ་བྲོགས་ཁྱོད་རྒྱུང་རྒྱུར་ཅིག གཤམ་ཅིག་གསོན་དང་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེ་གྱེ། གྲོ་
 རེས་དལ་རྟེན་དོན་ལྡན་མ་བྱས་ན། མཐའ་མེད་ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་འབྱུན་
 རྒྱལ་པོ་སྤྱ། གྲོ་རྒྱལ་ལྟ་ཅི་བདེ་འགྲོའི་རྒྱ་ཡང་དགོན། གྲོ་བས་ད་ལྟ་རང་དབང་
 ཡོད་དུས་འདིར། བྱིན་རྒྱལ་པོ་ཅ་བ་སྤྱ་མ་སྤྱི་བོས་བཀྲུས། གྲོ་བས་ལྱུང་འབྱུང་
 གནས་ལྟག་ལྟ་བུ་སྤྱིན་རྒྱལ་གྱིས། བར་ཆད་སེལ་མཛད་རྒྱུང་མ་ལས་ལ་བསྐྱུལ། གྲོ་
 བར་པར་ཟབ་ཆོས་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ནི། གྲོ་དང་སྤྱིང་རྒྱུང་རང་སེམས་རྒྱུན་དུ་བྱུལ།
 ལྟ་ཆོས་རྟེན་སྤྱར་མི་གཞི་བཟང་ལ་སྤྱོད་སྤྱ། གཞན་སེམས་སྤྱིང་ཐབས་སྤྱིང་གི་
 དཀྱིལ་དུ་ཆོངས། གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་རྒྱལ་བར་མ་རུས་ཀྱང་། རང་མགོ་མ་སྤྱོར་
 འཆི་ཁ་མི་འགྲོད་པའི། ཐབས་ལ་ཅི་དགའ་སྤྱིང་དུ་བསམ་མཐོན་ཐོངས། གྲོ་
 གཅིག་ཅམ་ཡང་སྤྱིང་ཟད་མ་བྱེད་ཅིག གར་དབྱངས་ཐིག་སོགས་དགོན་ཆེན་བྱ་བ་
 དང་། གྲོ་ལྟུང་གཉིས་སྤྱིང་དཔོན་ཆེན་ལས་ཀ་ནམས། རྒྱལ་བའི་དུས་ལས་
 ཁྱོད་ཉིད་བཀྲལ་ཆར་བས། ཁྱོད་འགྲང་ལྟགས་སྤྱིང་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་མཛོད། གྲོ་
 དགེ་ཐིག་ལས་འབྲས་བདེ་སྤྱིང་བསྐྱུ་མེད་ཐུང་། ཁྱོད་བསམས་ཁོན་སྤྱིང་
 རྒྱལ་འབྱུང་། རེ་འདོད་འབད་ཆོལ་བྱས་པ་དོན་དགོས་རྒྱུང་། བདེ་བར་ཉོལ་ལ་སྤྱོ
 སེམས་སྤྱིང་མར་གཏོད། ཁྱོད་རྒྱུགས་ཡོན་ཏན་བྲལ་བའི་ཆེན་བྱ་བདག སྤྱིང་མར་
 བརྒྱང་ནས་གང་སྤྱིང་སྤྱི་བོས་བཀྲུས། ཁྱོད་དང་མིག་བཞིན་གཅིས་སྤྱིང་ཆེ་བ་ཡི། གྲོ་
 བཟང་ལན་མ་འཛལ་ཁྱོལ་བའི་འོས་ཡིན་མོད། འཛུངས་པ་ལོར་ལ་སྤྱིང་ཐུང་རྒྱུ་མ་
 བྲ། གཞིས་ངན་དབང་རྒྱུར་ཁ་ཡག་ཅམ་མ་འབྱོར། ཁོན་ཀྱང་ཉིད་དང་བསྐྱུན་
 པའི་སྤྱིང་གཏམ་འདི། ཁྱོད་སྤྱིང་དབྱེས་པ་སྤྱིང་བའི་དབྱིད་དུ་འབྱུལ། གྲོ་
 བྱམས་ལ་གྱུས་ལུ། །



༣༩། སྤྱི་ཤེས་ཀྱི་ལ་བཞུགས་པའི་གདན། བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་འཁོད་ཅམ་གྱིས།
 བདུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོག་ས་འཛོམས་ལུས་ཤིང་། རང་བྱུང་རིག་པའི་རང་ཞལ་མཛུལ། རྒྱ་
 དང་ཐང་ལས་མ་སྦྱོས་པའི། མེ་ཏོག་དམར་པོའི་དྲངས་མའི་བཅུད། མཚལ་ཆེན་
 ཐངས་ཀྱིས་སྤངས་བྱས་ནས། ག་སྤར་སྤྱོད་དང་སྤེབ་སྤྱར་ཏེ། ཉིན་རེར་ཁོང་དུ་
 བཅུང་བྱས་ན། སྤྱི་དཀར་གཉེར་མ་མེད་པ་དང་། བཅུད་ལེན་ཀྱན་གྱི་མཚོག་ཏུ་
 འགྱུར། ག་སྤར་རྒྱུད་གིས་ཉམས་སྤྱར་ན། ཁྱོད་ཅན་སྤོད་དུ་སྤྱུགས་པའི་ཁར། རྩི་
 ཡིག་བར་མེད་བྱིས་བྱས་ཏེ། སེམས་ཀྱིས་དཀྱུགས་པར་མེས་ན་པན། ཡང་ན་
 བསྐྱེད་ཟེལ་འགྱུར། ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། རེ་སྤེད་དོ་རྩེ་ཅེ་སྤྱོད་
 གསལ། མཐར་ཉི་ཉེ་སྤྱོད་གཉིས་པོ་ཡང་། གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ལ་དོ་རྩེར་བྱིས། དོ་རྩེ་
 རྩི་གིས་མཚན་པར་བསྐྱོམ། སྤྱི་ཤེས་ཀྱི་བཅུད་ལེན་རྩེས་མཚོག་དེ། སྤྱི་མ་མཚོག་ལས་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ། ཁོག་པ་གང་ཅམ་ཟོས་པའི་མཐར། ཟག་རྒྱ་བསྐྱེད་སྤྱོད་གང་
 བསམ་འགྱུལ། ཉི་ཟླ་སྤྱོད་གཅན་གྱིས་ཟ་བ། ཡང་ཡང་སྤོ་ཡིས་གསལ་ལུས་ན།
 ཟས་གོས་གང་ཡང་མི་དགོས་པར། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་འགྱུལ་པར་འགྱུར།
 རྩི་ཡིག་དམར་པོར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད། རང་སེམས་ཟུག་པ་ཅམ་དུ་བསྐྱོམས། གོམས་
 བསམ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས། གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ལ་སེམས་བཟུང་ནས། མཐའ་
 རྩི་མཉམ་པའི་རང་དུ་སྤྱོད། བྱ་སྤྱོད་དོན་ཆེ་མན་ངག་འདི། འཇམ་མགོན་མི་པམ་
 བསམ་རྒྱལ་དང་། ཀྱན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ཁོ་པོའི་དཔལ་དུ་བཞག་གམ་
 ལྷོམ། རྒྱུད་ལ་པན་དེས་ཟབ་ཆོས་འདི། ལུ་མཚོག་རིག་འཛིན་བཟང་པོ་སྤྱོད།
 རྩི་ཤོགས་རྣམས་ལ་གདུང་དོ་རྩེ། ॥

༤༠། ཟབ་གསལ་སྤྱོད་མཉམ་པའི་མཐའ་དབྱིངས་སུ། བྱལ་སྤྱོད་རྒྱ་འཛིན་
 འབུམ་གྱིས་སྤྱར་སྤར་གདམས། བདག་གི་སྤྱུབས་གཅིག་འཇམ་མགོན་མི་པམ་པ།
 ཤོགས་འདིའི་མོས་སྤོ་དགེ་ལ་བསྤྱར་དུ་གསལ། རིང་མོའི་དུས་ནས་བསྤྱོད་ཅིང་





བསྐྱབས་པའི་ལྷ། ཆེ་གསུམ་ཀུན་འདུས་གཡུ་ཡི་རལ་གཅིག་མ། ཁོ་བོའི་གཏན་
 གོགས་སྟིང་གི་དྲངས་མ་འདིའི། ཉམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་སྟེན་དབྱིངས་སུ་སོལ།
 དལ་ཅིག་གསོན་དང་ཡིད་ཀྱི་འཕྲི་ཤིང་གྱེ། ལྷགས་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྟེང་
 རྒྱལ་གང་། རང་སྐྱོས་གང་དཔག་ཉིད་ལ་འོས་པའི་གཏམ། ཤི་ཆའི་གྲོས་འདེབས་
 དྲང་བོའི་དག་གིས་འདོམས། ཉམ་འབྱོར་ལུས་འདི་ཅིས་ཀྱང་སྟེད་དཀའ་ཞིང་། མི་སྟེང་འཆི་བ་དྲུང་དུ་
 རྩེ་ཉེར་འོང་། རང་དབང་ཡོད་དུས་དགེ་ལ་མ་བརྩོན་ན། བཟོད་དཀའ་འཇར་འགྲོར་
 ལྷང་དུས་ཅི་བྱར་ཡོད། བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་
 ལེགས་བསྟེན་ནས། ལམ་བཟང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་གོམས་མཛོད་དང་། རྟོན་
 གཉིས་མཐར་སོན་རྒྱལ་བའི་དབང་བོ་ཡང་། རིང་མིན་ཁྱོད་ལ་མཛའ་བ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། ཆོགས་བསགས་སྐྱིབ་སྐྱངས་རྒྱལ་སྐྱས་སྐྱི་ལྷོ་ལ། གལ་ཅུང་སོས་དལ་
 ངང་དུ་མི་འདའ་བར། ཉམ་གྱི་ཡང་འགྱོད་པ་མེད་པ་ཞིག བརྩོན་པས་ཉམས་
 བཞེས་མཛོད་ན་མི་ལེགས་སམ། བདེ་གཤེགས་ཀུན་དངོས་བྱིན་ལྟ་བུ་མ་དེ། ལུན་དུ་བསྟེན་ན་
 སྟོན་ཀུན་ཞོར་ལ་འཛད། བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་ན་ཡོན་ཏན་
 མཛོད་བཞེས་ཕྱིར། ཟོལ་མེད་དད་པས་སྤྱི་ཁྱེད་ན་ལེགས། རྣམ་དག་ཁྱིམས་
 གཙང་དགེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་གཞི། འདི་སྤངས་མཐའ་མེད་ངན་འགྲོར་འབྱུངས་པའི་
 བ། ཉམ་རང་མགོ་རང་གིས་མི་སྟོར་བར། འདུལ་འཛོན་བསྟེན་རྫོགས་སྐྱབས་
 དང་ལན་པར་པེས། ཉམ་རྩེད་ཆོ་རྣམ་གསུམ་གོས་ཀྱིས་གྲུབ། རྒྱང་མས་བྱན་
 དུ་བཀོལ་དུས་འཁོར་གསུམ་ཐོགས། ཆོ་རབས་གཏན་ཆོས་སྟོན་པའི་བན་སྟོན་
 ཆའི། རྩེས་སུ་མ་སྐྱབས་གཅིས་སྐྱག་སྟིང་གི་བྱ། རྒྱན་དང་གོས་ལོར་མལ་སྟན་ལ་
 སོགས་པ། རྒྱང་གཞན་དང་ཐུན་མོང་ལྟར་བྱས་ན། ཁྱོགས་ངན་སྟོན་གྱིས་
 དམན་པའི་སར་ཁྱིད་དེ། མིས་འབྱུང་རང་སེམས་འགྱོད་དུས་འཕྱི་བ་ཡིན། རང་གི་
 སྟིང་དང་མིག་བཞིན་བསྐྱངས་ན་ཡང་། ཟས་ལོར་བཀྱེན་ཆོ་རོ་བཞིན་འདོར་པའི་
 ཤིང་། རྩེ་བསྟོད་སྟོན་ནས་སྤྱད་པ་དང་ལེན་ཕྱིར། ལན་མེད་གནོད་པ་སྟེར་བའི་
 གོགས་ངན་སྟོངས། ཆེ་གཅིག་སྟོམ་དང་ལུང་རིགས་དོན་འཆོལ་དུས། འགྲོ་ལྷལ་



མང་དང་དོན་མེད་སྒྲིབ་པ་འདི། ཆོས་མཐུན་གྲོགས་དང་བཤེས་གཉེན་སྒྲིབ་ལ་.....
 གཟན། །དེ་ཕྱིར་མི་སྒྲིབ་གཅིག་ཕྱར་བསྐྱེད་ན་དགལ། །རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་
 ཡིན་ཡང་། །ལན་སེམས་གཏིང་ནས་དཀར་བའི་ཁ་ཏའི་ཆོག་ །བཏང་སྒྲིམས་བཞག་
 ན་ཕྱིན་ཆད་སྒྲིབ་ཡིས་སྒྲིབ། །དགའ་བས་དང་དུ་ཡོངས་ཞེས་སྒྲིབ་ནས་བསྒྲིབ། །
 གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལ་བརྒྱབ་སེམས་ཆེ་བ་དང་། །ཡུན་དུ་འགྲོགས་ན་དགའ་སྒྲིབ་གྲངས་
 མང་བའི། །ཐ་ཆད་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཀྱང་འདྲོར་ངེས་པས། །ངང་བཟང་ཕྱི་ཐང་རིང་བའི་
 རྒྱལ་ལ་སྒྲིབས། །ཏ་ཅང་འཆོར་མཛེས་ཆེ་བ་སྒྲིབ་འཆོར་བཞིན། །གསར་འགྲོགས་
 མང་བ་ཕྱི་མའི་སྒྲིབ་རྒྱལ་འདི། །ཕྱི་མ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཡང་མི་རིགས་ན། །རབ་བྱུང་
 དུར་སྒྲིབ་འཆང་ལ་འཐད་དམ་སྒྲིབས། །རྒྱལ་དགུའི་རྒྱུ་འཆང་གྲོགས་བཟང་རྒྱུང་
 བསྒྲིབ་ནས། །འཕྱིག་རྒྱ་གསོད་ལ་སྒྲིབ་པའི་གྲོགས་བསྐྱེད་ན། །སྒྲིབ་རྒྱ་ལྡན་པ་ཉིད་
 དུ་དཔོག་ཅུས་ཕྱིར། །ངན་ཏྲགས་གཞན་ལ་ངེས་འདི་ཇི་ལྟར་མཛེས། །ཉེས་སྒྲིབ་དེ་
 མས་སེམས་ལ་གོས་མིན་ཡང་། །ཐོ་ཅའི་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་པ་གཞན་དག་གིས། །མ་དད་
 ལས་ངན་གསོག་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འདུལ་གཞུང་ཉམས་བཞེས་ལྟོད་པ་མེད་པར་.....
 མཛོད། །སྒྲིབ་སེམས་གཏིང་ནས་ཆོས་ལ་ཐག་ཆོད་ན། །ནད་ཐུག་མཆོན་གྱི་ཉེར་.....
 འཆོས་མི་བཞི་བར། །བདེན་གསུངས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་གསལ་ལགས་ན། །རེ་
 ལྟོས་གཉེན་བཤེས་ཆོགས་ལ་མ་འཆང་ཨང་། །གྲོང་དགོན་རྣམ་གཡེང་མང་བའི་.....
 སར་བསྐྱེད་ན། །རྒྱ་མཆོད་ཁ་ལ་འཕྱུར་པའི་རྒྱུ་བཞིན་དུ། །འོག་ནས་འོག་ཏུ་རང་
 ཉིད་སྒྲིབ་བྱེད་པས། །གྲོགས་བཟང་བསྐྱེད་ལ་དཔེན་པར་བྱང་རྒྱུ་བསྒྲིབས། །སྒྲིབ་
 དགོ་སྒྲིབ་མཐའ་དུ་འཕྱོལ་དཀའ་བས། །དུན་ཤེས་བག་ཡོད་བྱ་ར་དང་ལྡན་པར། །
 སྒྲིབ་མེད་གཟིགས་པ་དགོན་མཆོག་དཔང་བཞག་ནས། །ཞེ་བཅད་དམ་བཅའ་སྒྲིབ་
 ལ་བྱི་རེ་རན། །སྒྲིབ་མ་གཏོགས་མཉེས་དཀའི་དཔོན་མ་བཀུར། །སྒྲིབས་བྱལ་མ་
 གཏོགས་མཐུ་དཀའི་འཁོར་མ་སྒྲིབ། །ལྟོ་འགྲང་ལྟགས་སྒྲིབས་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་
 ཏེ། །བཀའ་གདམས་དམ་པའི་རྒྱུ་སྒྲིབ་བཅོན་ཅིག །ཐོག་མེད་འཁོར་བར་.....
 འཕྱུམས་པའི་རྒྱ་གཅིག་ཕྱ། །སྒྲིབ་དོར་གནས་ལ་སྒྲིབས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི། །དངོས་.....





གཉེན་མཆོག་གྱུར་རྒྱལ་བསྟན་ཏེ་མེད་ལ། བོས་བསམ་བར་མེད་མཛོད་ཅིག་ལུ་
 གཅིག་པོ། །རིམ་པ་གཉིས་དང་ཟབ་གསང་རྫོགས་ཆེན་སོགས། །བར་མེད་བརྩོན་
 པའི་རྒྱན་ཐག་བསྐྱངས་བྱས་ནས། །རང་གི་ལུས་ལས་གཅེས་པའི་བརྩི་བཀྲར་
 གྱིས། །སྤྲུལ་བསྟེན་ལ་གདམས་ཟབ་ཉམས་སུ་ཡོངས། །བྱུང་བར་ཐེག་ཅེ་ཨ་ཉི་ཡོ་
 གའི་ཆོས། །བོས་བཅམ་གྱིས་སྤྱིད་ཞིའི་འཛིགས་འཕྲོག་ཅིང་། །གོམས་ན་གདོད་
 མའི་གཞི་ལ་ཆོ་འདིར་འབྱུལ། །བསྐྱལ་མང་རྟེན་དཀར་ཆོས་འདིའི་མདོ་ཆེངས་ནི།
 ལྷ་ཆོགས་སྤང་བ་གཞི་མེད་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ། །སེམས་ཉིད་དང་ལ་རང་བབས་
 བལྟས་པའི་ཆོ། །དམིགས་གཏད་བྲལ་ཡང་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་འདི། །མཐའ་བྲལ་
 ཁྲེགས་ཆོད་ལྟ་བའི་གཞི་མ་ལགས། །མ་བསྐྱོམས་མ་ཡོངས་གཤིས་བཞིན་མཉམ་
 བཞག་ནས། །བཞུགས་སྤངས་གཟིགས་སྤངས་མི་འགྲལ་གསུམ་ལྟན་པས། །
 དབྱིངས་རྫོན་རིག་པའི་སྤང་བའི་དང་ཉིད་ཏུ། །མ་ཞེན་གྲོད་པ་ཐོད་ཀྱལ་སྒྲུལ་པའི་
 ལམ། །དེ་ཆོ་འཁོར་བའི་རྩལ་སྤང་དབྱིངས་ལ་ཐིམ། །ནང་དབྱིངས་གཞོན་ལུ་བུམ་
 ལྷའི་རང་མདངས་ལས། །འགྲོ་ཀྱན་རེ་བ་སྤོང་བའི་སྤྱུ་གསུམ་མཆོག །དྲག་བྱབ་
 ལྷན་གྱུབ་ཤར་བ་འབྲས་ལུའོ། །ཡང་ཅིག་གསོན་དང་སྤྱིང་གི་དུམ་ལུ་མཆོག །འདི་
 རྣམས་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་གཏམ་མཐར་ཐུག་སྟེ། །ཐུགས་ཉམས་བསྟར་ན་གཏན་ཆོས་ངེས་
 པར་འབྱུལ། །ཡལ་བར་བོར་ན་ཤོག་ལོགས་རི་མོ་ཅམ། །འཆལ་ཆོག་འདི་ཡི་དོན་
 གནད་ཉམས་སྤངས་ན། །སྤྲུལ་མཐོང་ནས་མཉེས་བཀྲར་དེ་ཉིད་ཡིན། །གྲོགས་
 ལུ་བཟུང་ནས་མཛོད་གཙུགས་སྤྱོད་པའང་དེ། །དེ་མིན་དོ་བསྟུང་སྤྱོད་ལ་བདག་མི་
 སྟོ། །དེ་སྤྱད་སྤྲུལ་ལ་ལོགས་པའི་ཆ་མཆིས་ན། །འགྲོ་ཀྱན་མེད་སྤང་འཁོར་བའི་
 འབྲུལ་འཁོར་ལས། །མ་འབད་དུས་གཅིག་སྤྱོལ་དང་ཆབས་གཅིག་པར། །འབྲས་
 ཆོས་ཉེར་ལྷའི་དཔལ་གྱིས་ཐུག་པར་ཤོག །ལུས་ཐོ་ལའོ། །



༣༡། །འབྲུག་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ་གདམ་དུ་བྱ་བ་གསར་བྱུང་
མགོན་པོའི་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་བཀའ་སྤྱོད་ལོ། །

༣༢། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྱིན་ལས་གཅིག་བསྐྱེད་པ། །སྤྱི་གསལ་མའི་རྒྱུད་པ་འཛིན་པ་
ལ་གཅིག་ཏུ་དཔལ། །ཨོ་རྒྱལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་ཡིས། །མི་བདག་ལ་
ཁྱེད་ལ་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལྷན་ཅིག་། །ས་སྤྱོད་རྗེ་པོའི་དབང་འཕྲུང་ལས་མཐོ། །
འབངས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་རང་དབང་བདེ་དགོས་འཛོ། །ཀུན་གྱི་ཐེག་ཆེན་ཟབ་མོའི་དཔལ་
ལ་སྤྱོད། །ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ལ་ཡིད་རེ་སྤོ། །དཀར་རྒྱུ་ཁ་བའི་རེ་བོ་རབ་
མཛེས་གྱུར། །བདེ་སྤྱུག་གོགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་མི་བརྟན་པས། །རྒྱ་ལྷོ་ཕྱག་པར་ཁུར་
བའི་འོད་སྤྱང་གིས། །ཡུན་དུ་འཕྱུང་ན་ཆབ་ཀྱི་སྤྱང་པོར་འགྱུར། །སྤྱུག་གསུམ་ཀུན་
འདུས་ཨོ་རྒྱལ་ཐོད་འཕྲེང་དང་། །ལྷ་མཆོག་དོ་རྗེ་སྤྱང་བའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱིས། །
དངོས་གྲུབ་སྤྱིན་སྤྱང་གོགས་སུ་འགྲུགས་ལུས་ན། །རབ་བརྗེད་གངས་ཀྱི་རི་བོ་མིན་
མཐར་བརྟན། །སྤྱོད་སྤྱོད་མི་བཟད་རྟེན་འབྲེལ་གཞན་དབང་གིས། །སྤྱོད་བདག་
སྤྱོད་ལ་འགན་ལྷན་འཛོལ་མིན་ན། །འཇམ་དབྱངས་ཐུགས་སྤྱུལ་མི་ཡི་ལོར་བུ་ཉིད། །
མ་གཏོགས་སྤྱུག་གཞན་མིན་འདིར་རྟེན་པར་དཀའ། །བཀའ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པ་
གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར། །ལྷ་འགྱུར་ཅི་རྩལ་ཁིའི་ཏྲུག་འཁར་འདི། །བྲན་སྤྱོད་སྤྱོད་
འདེགས་པའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ན། །ཆོས་མིན་ལེགས་ཆོགས་ཡར་ལྷའི་མཆོད་དུ་
འགྱུར། །བསྐྱེད་པོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་
རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས། །ཡུལ་འདིའི་དགོས་ལེགས་ངང་གིས་འཕྲེལ་བ་དང་། །
འགལ་སྤྱོད་མཐའ་དག་ཞིབ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱལ་མིན་
སྤྱོད་པའི་གྲངས་ལྡན་འདི་ནི་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅོན་སྤྱོད་པོའི་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་
ཁང་ཆེན་པོར་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱོད་པའི་ལྷན་རྒྱལ་མཇུག་འབྲུག་ཕྱི་གཙུག་ལག་
སྤྱོད་པའི་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིད་པོར་གར་བ་བཞིན་མཁན་པོ་བསྐྱེད་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཡི་གེའི་





གཟུགས་སྤྱུང་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། རབ་བྱང་བརྒྱུད་པའི་བོད་ལྷགས་རྟ་ལྷོ་མོས་
ལོ། ॥



༡༩། རང་སྐྱོད་རྣམ་དག་རྒྱུ་མ་ཐེང་ཡི་ཞིང་འདིར། རིག་འཛིན་རྒྱ་གྲུ་བའི་
 ཚོགས་གྲལ་དུ་འཁོད་དེ། གསང་ཆེན་གདམས་པའི་བཅུད་ལ་ངོམས་མེད་དུ་སྦྱོད་
 ཅིང་། རིགས་བརྒྱའི་བྱེད་བདག་མཆོངས་མེད་དེན་ལྡན་གྱི་སྤྲུལ། སྤྱི་གཙུག་གྱུར་
 དུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་ལ་བསམས་ཆོ། བརྒྱུད་བདག་ཀྱང་གུས་སྦྱོའི་གཞན་དབང་
 དུ་གྱུར་ནས། རྒྱུད་པའི་བྱོ་དང་ལག་པའི་གར་སྐབས་དེ་ངོམ་བཞིན། ཉམས་དགའི་
 སྤྱིད་སྤྱི་མི་འགྲུགས་རང་དབང་ཅི་མ་བྱུང་། སྦྱོད་བཅུད་རྒྱུད་རྣམས་དག་པ་ཅ་
 གསུམ་གྱི་ལྟ་ལ། གང་སྐྱོད་ཀྱན་བཟང་ལོ་པའི་ཚོགས་མཆོད་རང་ལུལ་ཏེ། ཆོམ་
 པ་དུག་ལྡན་དགའ་བདེའི་ཉེ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། བསྐལ་མང་ཚོགས་ཟུང་རྒྱ་མཆོ་
 དུས་གཅིག་ཏུ་འདུམས་སོང་། ཞེ་འཐས་ཞེན་པའི་ཟུང་སྟོམ་གྱི་ན་རུ་བོར་ཏེ། རོ་
 སྟོམས་བརྒྱལ་ཁྲུགས་སྦྱོད་པའི་ཅལ་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས། རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་
 མཁའ་ལ་བྱུང་ཡིང་བཞིན་བགྲོད་སྐབས། གཙོང་རོང་འཁོར་བར་བག་ཐོན་ཡིད་
 ལུལ་ནས་བོར་ཐལ། འཇུམ་པའི་ཟུར་མིག་གཅིག་གིས་དཔའ་ཆེན་ནི་འབྱུང་གྱི།
 གཡོ་བའི་ཀྱན་རྟོག་གཡོ་མེད་དམ་པོ་རུ་བསྐྱམས་ཀྱང་། དཀར་མངར་བཅུད་ཀྱིས་
 ཁོང་པའི་ཡིད་འཛིན་གྱི་བུམ་པ། ཡལ་འདབ་ལྷ་པའི་རྒྱན་དུ་མཆོར་བར་བརྒྱས་
 སོང་། འབྲི་ཤིང་ཡལ་ག་སྤྱངས་པའི་སྦྱིད་ཆོལ་གྱི་དབུས་ན། རིག་འཇམ་པད་མ་
 གཞོན་ཅུའི་མལ་སྟན་ཞིག་ཡོད་སྟེ། རོ་རུ་ཡུད་ཅམ་འདུག་པའི་སྦྱིང་སྦྱོབས་ཤིག་
 ཐོབ་ན། གཟུང་འཛིན་སྤྱིད་པའི་ཆོད་བལ་མི་ལམ་བཞིན་ཡལ་འགོ། རིག་སྦྱོང་
 ཟང་ཐལ་སྦྱེ་མེད་ཆོས་སྦྱེ་ཡི་ལྟ་བུ། འཛིན་མེད་རང་གསལ་ལོངས་སྦྱོད་རྟོགས་སྦྱ་
 ཡི་སྦྱོམ་པ། འབྱལ་མེད་སྤང་སྤང་ཐལ་བ་སྦྱལ་སྦྱལ་ཡི་སྦྱོད་པ། དཔེར་མེད་ཉམས་





ལུ་ལེན་ནམས་སྒྱིད་པོ་ཡི་ཡང་ཅེ། །དེ་རིང་འདི་ན་ཚོགས་པ་དྲོ་རྩེ་ཡི་མཆོད་ལུ་མ། །
 མི་འབྲལ་མར་མེའི་འོད་དང་སྒྲིང་བུ་བཞེན་འགྲོགས་ཏེ། །བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་.....
 ཆེན་བསྐྱེད་པོ་འདི་ཉི་མུ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཚོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་མངོན་འཛང་བྱུ་བ་ལ་.....
 སྒྲོན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུ་སྐར་རང་ལོ་ཉེར་བདུན་གྱི་དུས་སུ་སྒྲོབ་ཚོགས་དུག་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ལ་མཛོད་
 ཆེན་བདུན་གྱི་བཤད་ཁྱིད་ཕྱེད་སྐབས་ལུ་གཅིག་མི་ལམ་དུ་དཔལ་རི་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོ་བྱང་དུ་
 ཐོན་ཅིང་། རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛུལ་ཏེ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ནམས་ཀྱིས་
 སྒྲོན་ལམ་དང་གདམས་པ་མང་པོ་གནང་མཐར། ལུ་བུ་གསུམ་གྱི་སྒོ་བྱང་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་
 བུ་ལྷ་རྒྱུན་རྒྱ་ཐོད་ཐེང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཁོར་མང་པོ་དང་མཉམ་དུ་ཚོགས་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལོ་ལ་འོངས་
 སྒྱིད་སྐབས། བུ་ལྷ་མ་ཞིག་གིས་ཚོགས་སྤྱུ་འདི་བྱངས་མཐར་མན་ལ་སད་སོང་། ལྷོ་ནངས་.....
 དག་ཏུ་དང་ཚོག་དོན་འོལ་སྤྱི་ཙམ་ཡིད་དོར་ཡོད་པ་ལས་དག་ཏུ་ཉིད་དེར་འདུས་པ་ནམས་ལ་
 དམུ་བས་ཤིང་ཚོག་དོན་ཡི་གེར་བཞོད་དེ་ལོ་སོ་གཅིག་ལ་གསལ་བྱུ་བས་མཐར་སྐྱེན་ཞིག་གིས་
 དམུ་ལ་ནས་དག་དབང་སྒྲོལ་མཆུངས་མེད་པས་སྤྱར་ཡང་ཡི་གེར་བཞོད་པ་དག་ཞིང་བྱ་
 ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། །

༡༡། །ཨ་ཏོ། གསོན་དང་ཐར་འདོད་སྒྲོགས་ལ་གྱི་གྲོགས་དག །རྒྱལ་ཁྲན་མཁུན་
 རབ་བདག་པོའི་ཐུགས་རྩེ་ཡི་རང་གཟུགས། །མ་ལུས་འགྲོ་ལ་རྩེས་བཅུས་བཤེས་
 གཉེན་དུ་སྤང་བ། །སྐབས་གཅིག་དགའ་དྲིན་མཆུངས་བྲལ་མི་ཡམ་དེ་ཆོས་རྩེ། །
 བདག་ཅག་སྒྲིང་དབུས་འདབ་སྒྲིང་གདན་བཟང་ལ་བཞོད་བཞེན། །དཀྱིལ་ལ་འཁོར་
 གཅིག་ཏུ་འཚོགས་པའི་དགའ་སྒྲོལ་བསམས་ན། །གྲལ་མཐའི་བཅུན་རྒྱུང་བདག་.....
 གྲུང་སྒྱིད་པ་ཡི་རང་ནས། །སྒྲན་པོའི་སྤྱད་བྱངས་དར་དྲིར་སྒྲོགས་པ་དང་ཆབས་.....
 ཅིག །དགའ་བའི་རྒྱུ་ཐོ་མི་འབྲལ་རང་དབང་ནི་མ་བྱུང་། །རིག་སྒྲིང་སྤང་ཆ་མ་
 འགགས་ཆོས་སྤྱི་དོ་བོ། །མ་ལུས་རྒྱལ་ཁྲན་འདུས་པ་མཆུངས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་མར། །
 དད་པ་དྲག་པོས་གསོལ་བ་རྒྱུང་ཤས་ཙམ་བཏབ་ཀྱང་། །སྒྲོབས་པའི་གཉེར་བརྒྱན་
 གྲོལ་ལ་དགའ་ཚོད་ནི་མི་གདལ། །ཡར་ལ་སྒྲོས་དང་སྒྲུ་ལམ་ཡངས་པོ་ཡི་ཁྱེན་ན། །
 རྒྱུ་འཛིན་འགྲིགས་པའི་སྒྲོང་ན་སྤང་ཆར་ཡང་ཐར་ཐོར། །འདི་དག་གར་སོང་བརྟག་



དབྱུང་ཞིབ་མོ་ཞིག་གིས་དང་། །རང་རིག་སྟོན་པའི་སྒྲ་མར་ནམ་མཁའ་ལས་མི་
དགོས། །དེ་རིང་འདི་ན་འཆོག་ས་པའི་དོ་དྲུག་ཡི་མཆེད་རྣམས། །གཞི་གནས་རིག་པ་
ངོ་ཤེས་རྩལ་རྫོགས་དང་ལྡན་ཏེ། །དབྱིས་ལཱོར་གཅིག་ཏུ་འཆོག་ས་པའི་སྒྲ་ཆ་ཡི་
རོལ་པར། །ཏི་རུ་ཀ་དཔལ་འགྲུབ་པའི་རྟོན་འབྲེལ་དེ་ལྟོ། །འཛིག་ས་མིང་གིས་བྲིས་
པ་དགོལོ། །





རྩེ་ ཚོགས་མགུར་ཅ་གསུམ་མཉེས་པའི་མཆོད་སྒྲིབ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

རྩེ་ ཅ་གསུམ་རིག་བརྒྱའི་བཀོད་པ་རིགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་ཏེ། །རང་རེའི་ལྟ་
སྒྲུལ་བབ་པ་མི་ཕམ་ནི་རྣམ་ཀླུལ། །སྒྲིག་ཅུག་རྩ་ལྟར་རེའི་བགམ་དུ་བཀོད་ནས། །
ཐོག་མར་ལྟ་སྒྲུལ་མཆོད་སྒྲིབ་ཀྱི་མཆོད་ཡིས་བསྐྱེད་ནི། །༡༥། རྟོག་སྐྱོད་དང་སྒྲུལ་
ལྟ་རྩེ་རྩེ་ཡི་མཆོད་ལུམ། །དེ་རིང་དགའ་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲིབ་ལ་རེལ་
བཞིན། །བདེ་སྐྱོང་ཉམས་བརྒྱས་སྒྲིག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ། །གཏད་མེད་
བྱུང་ཀླུལ་དང་ནས་སྒྲིབ་དབྱངས་ཤིག་ལེན་ནི། །༡༦། བརྟན་གཡོའི་སྐྱེད་པ་ལྟ་ཡི་
དཀྱིལ་ལའོར་དུ་དག་སྟེ། །གྲག་སྐྱོང་བཞེད་མེད་གསུང་གི་རེལ་པ་རུ་རྩེ་གས་ཤིང་།
དབར་རྟོག་འཛིན་མེད་ཐུགས་ཀྱི་ཡོ་ལང་དུ་སྒྲིབ་པས། །མ་དག་ལུམ་པའི་ཞེན་སྐྱེད་
ན་ཐུན་བཞིན་དུངས་སོང་། །༡༧། བསྐྱུལ་བསྐྱོད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཐུག་ཀྱི་
ཉམས་འགྱུར། །གཏུག་སེམས་ལུས་ཟུང་སྒྲིབ་བྱེད་བཟང་བརྟུང་ཀྱན་བུད་ཅི། །
བཞེད་ཚད་ཡི་གེ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལའོར་ལོ་དངོས་ལགས་ཐུར། །འཕགས་དང་སོ་སྒྲེའི་བྱེད་
པའི་སྒྲུ་རིས་དེ་མ་དམིགས། །༡༨། དག་མཉམ་དབྱར་མེད་གཞི་དབྱིངས་མངོན་སུམ་
དུ་མཐོང་སྟེ། །བསྐྱོད་རྩེ་གས་དབྱར་མེད་བསྐྱོར་པའི་ལམ་བཟང་གིས་བོས་པའི།
སྒྲིག་ཉེས་དབྱར་མེད་འབྲས་བུའི་པ་ཐོག་ལ་དབང་བ། །འདིར་འཚོགས་སྒྲུལ་ལྟར་
ཡོངས་ལགས་སྒྲིབ་ཞིག་འཕེལ་བྱུང་། །༡༩། དབང་བཞིའི་ཁུ་བོ་སྐྱེད་གི་སུམ་པ་རུ་སྐྱོན་
ནས། །གནས་སྒྲུབས་རྣམ་བཞིའི་དྲི་མ་ལྟག་མེད་དུ་དག་སྟེ། །རིག་འཛིན་རྣམ་
བཞིའི་ཤིང་རྩའི་འགོས་སྒྲུབས་ལ་བརྟེན་ནས། །སྒྲུབ་ཞིའི་ཀླུལ་ཐབས་མཆོག་ལ་
མངའ་དབང་ནི་བསྐྱར་སོང་། །༢༠། རྟོག་སྐྱོར་གཟེར་བཞིའི་མན་དག་ཐུགས་དབྱུང་
སུ་སེམ་བཞིན། །བསྐྱེད་སྒྲུབ་རྣམ་བཞིའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་བྱས་ཆོ། །ལས་
ཚོགས་རྣམ་བཞིས་ཆར་གཅོད་རྩེས་འཛིན་ལ་དབང་ནས། །རྩེ་རྩེ་རྣམ་བཞིའི་ས་ལ་



ཡུང་ཅམ་གྱིས་སྒྲུབས་སྤང་། ༡༡༥ ། རིམ་པ་ལྷ་ཡི་ལམ་ལ་བརྩོན་པ་ཞིག་བྱས་ཆོ། །
 དབེན་གསུམ་མཐའ་ལ་འབྱོལ་བའི་སྒྲུབས་དང་འོད་གསལ། །སྒྲུབ་བཟང་སྒྲུབ་པའི་
 དཔལ་དུ་འགོག་མེད་དུ་སྤང་སྟེ། །མཐའ་གྲས་འགྲོ་བའི་ཁམས་ལ་སྒྲུབ་བསྐྱར་ཞིག་
 རིམ་སྤང་། ༡༡༦ ། རྩ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་འཛམས་པའི་རྩ་རྩེ་ཡི་ལུས་ལ། །རྩོགས་རིམ་
 རྣམ་འབྱོར་དུག་གི་ཉམས་ལེན་གྱིས་བསྐྱར་ཆོ། །དབབ་བཟུང་འབྲེན་དགུམ་གནད་
 ལ་རང་བྱུང་ནི་རྒྱུ་ནས། །ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་རྒྱུ་བ་དབུ་མ་རུ་རྒྱུད་སྤང་། ༡༡༧ ། ཉམས་
 ཆགས་རྟོག་ཆོགས་མ་སྤངས་རང་ས་རུ་གྲོལ་ནས། །གཏད་མེད་ཟང་ཐལ་ཆལ་དུ་
 ལྷད་མོ་ཞིག་བྱེད་བཞིན། །འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་འཕུར་ལྗོངས་ལ་རོལ་
 བའི། །ཐར་འདོད་རྒྱུད་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་ལྷགས་འདུག་༡༡༨། །དེ་རིང་སྒྲོ་
 མོར་འདུག་གོ་ལྷ་ལམ་གྱི་བྱོན་ན། །རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་ཆོགས་གྱིས་དགྲེས་ཉམས་
 གྱི་བྲོ་གར། །མིག་འཕྲུལ་བཞོད་པའི་སྤང་བ་འབུམ་ཕྱག་དེ་རིམ་བཞིན། །རྣམ་
 གཉིས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཟེམ་ཟད་མེད་དུ་བསྒྲུབ་སྤང་། ༡༡༩ ། །དད་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་འདུ་
 བ་སྒྲར་ཆོགས་བཞིན་བྱོན་ནས། །ཀྱུན་གྱུང་ལྷ་ལ་གྲུས་པའི་དད་ཕྱག་གཅིག་འཆལ་
 ཏེ། །རྣམ་ཞིག་རང་སྤང་ཞིང་ལ་ཆོམ་བུ་ནི་གཅིག་ཏུ། །དུས་གཅིག་འཆོགས་པའི་
 རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་པོ་ཞིག་འགྲིགས་སྤང་། ༡༢༠ ། །བཟའ་བཏུང་རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྲག་རི་
 དབང་བཞིན་བརྟེན་ཏེ། །རྩ་ཁམས་ལྷ་ཡི་ཆོགས་ལ་མཉེས་མཆོད་ཅིག་སྤུལ་ཆོ། །
 །ཁ་སྒྲོར་བདུན་ལྷན་ལམ་ལ་བར་གཅོད་དུ་སྤང་བའི། །རྣམ་རྟོག་བདུད་བགེགས་
 རུས་མཐུ་གཞི་མེད་དུ་གྲོལ་སྤང་། ༡༢༡ ། །རང་རེ་སྒྲུབ་བ་བཟང་ངོ་གསང་ཆེན་གྱི་
 ཆོས་སྟེ། །བཀའ་གཏེར་བརྒྱུད་པའི་སྤྲ་མའི་བྱོན་རྒྱུབས་གྱི་དྲིན་ལས། །མ་འབད་
 ཡིད་གྱི་དཔལ་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་ལྷགས་ཕྱིར། །མི་རིང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 ཞིག་མེད་ངེས། ༡༢༢ ། །དབང་མེད་ལས་གྱིས་བྲིད་རྣམས་ངེས་མེད་དུ་འབྱུང་ཡང་། །
 རུ་ཅག་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འཁོད་པ་འདིའི་མཐུ་ཡིས། །བསྒྲུབ་མང་མི་འབྲལ་
 གདམས་ཟབ་བཏུད་མཆོག་ལ་སྒྲོད་པའི། །རྒྱལ་འདི་བསམས་ཆོ་ཡིད་སྒྲོ་དབང་མེད་
 དུ་འཕེལ་བུང་། ༡༢༣ ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསྐྱུངས་པའི་མར་གྱུར་གྱི་དྲིན་ལན། །





བདེ་སྒྲག་འཇལ་བའི་ལུས་པ་དེ་རིང་ནི་རྟེན་ཕྱིར། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟོན་གནས་
 བ་ཡི་བར་ལ། །སྤྱ་ཚོགས་གཞུགས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་འདོད་ཅིག་ལོས་ཡོད།
 ༡༩༡། །ཡར་ལ་སྤྱོས་དང་ལྷ་ལམ་ཡངས་པོ་ཡི་བྱོན་ན། །བྱ་རྒྱལ་རྒྱུད་པོ་གཅིག་རྗེས་
 གཅིག་སྟེག་ཅིག་བྱེད་པའི། །དཔེ་འདིར་སོམས་ལ་རང་རེ་བྱ་སྟོབ་ཀྱི་ཚོགས་.....
 རྣམས་། །བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མའི་གལ་དུ་འགྲོ་རན་ཞིག་ཡིན་ནོ། ༡༩༢། །འདིར་འདུས་
 དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་མཆོད་ལུས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས། །མ་འདྲིས་བཅོ་བརྒྱད་གཉེར་ལ་
 འབད་མེད་དུ་དབང་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་བཀོད་པའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་བྱེད་
 པས། །འགྲོ་ཁམས་དོང་ནས་སྒྲག་པའི་ཐུགས་སྟོན་ཞིག་ཞུའོ། ༡༩༣། །ཞེས་ཚོགས་
 སུ་བཅད་པ་མ་འདྲིས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གངས་ལྗན་འདི་ཡང་རབ་རྒྱལ་གྱི་འབྲུག་
 རྒྱ་ཚོས་ཀྱི་བྱེད་པའི་ཐུན་བར་ཞིག་ཏུ་རྒྱ་དབང་སྟོ་གོས་མཆོངས་མེད་པས་སྒྱུར་བ་དག་ལེགས་
 འཕེལ། །



རྩི་ གྲེ་རྟོ། རབ་འབྱམས་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཕུང་པོ། །གཅིག་
 བསྐྱུས་བཤེས་གཉེན་མཆོག་གི་རྣམ་པ་རུ་བཞེངས་པ། །སྐྱབས་གཅིག་བཀའ་དྲིན་
 འབྲུན་བྲལ་མི་ཡམ་ནི་རྣམ་རྒྱལ། །འབྲལ་མེད་སྙིང་དབུས་ཚུ་སྐྱེས་གདན་བཟང་ལ་
 བཞུགས་དང་། །གནས་ཡུལ་རྒྱུ་དགྲེས་པའི་སྤྱད་བྱངས་ཤིག་ལེན་ཡ། །དེང་སང་
 རུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ལྷག་པར་ནི་བདོ་སྟེ། །མཐའ་མའི་མཆོན་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་བར་མེད་
 རུ་བསྐྱོར་ནས། །སྐྱེད་གྲུའི་ཆོགས་དག་ལུས་སེམས་སྤྲུག་བསྐྱུལ་གྱིས་གདུངས་
 གྱུང་། །དང་ཆོས་མངོན་སྟོག་མེད་པའི་རྩལ་ཁྱིམས་ཞིག་བསྐྱུང་བྱིར། །མཁའ་སྤྱོད་
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དག་བསྐྱུ་མ་ལ་ཆས་ནས། །པཏ་གྲུབ་འབུམ་གྱི་ཆོགས་གྲལ་
 ཉམས་དགའ་རུ་འཁོད་དེ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་བྱེད་པ་ལ་བསམས་ཆོ། །
 སྟོགས་ལཱའི་རྒྱུད་པའི་ཡིད་སྐྱོ་སྤྱོད་བཞིན་རུ་དེངས་སོང་། །སྤང་གྲག་རིག་པ་ལྷ་
 སྤྲུགས་ཆོས་ཉིད་རུ་སྤྱོད་ནས། །སྤྱོས་བྱས་འཕྲུལ་བའི་སྤང་བ་སྐྱེ་མེད་རུ་དག་སྟེ། །
 ལཱ་ལཱ་ལོངས་སྤྱི་སྤང་བ་ཇི་བཞིན་རུ་རྫོགས་ལ། །སེ་གོ་ལ་གདོག་པ་ཅམ་གྱིས་
 དཀའ་ཆོད་རང་མེད་འདྲ། །སྤྱོན་ཞིག་དག་རུ་ཆེ་བ་རུག་ལཱ་ཡི་རྫོག་ཆོགས། །མ་
 སྤངས་མ་སྤངས་མ་བསྐྱེམས་རང་ས་རུ་གྲོད་ཆོ། །གསལ་སྤྱོད་མཐའ་དབུས་བྲལ་
 བའི་རིག་པ་ཡི་རང་ཞལ། །མ་བཅོས་རྗེན་པར་མཇལ་བའི་བོགས་འབྱེན་རུ་ཤར་
 ཐལ། །དག་དང་མ་དག་སྤང་བ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྩལ་སྤང་། །གཞི་དབྱིངས་ཆོས་
 སྤྱི་གྲོད་ན་གྲུབ་པ་རང་མེད་པས། །འཁོར་འདས་རེ་དོགས་ཞིག་པ་དང་ཆོ་ཡི་སྤྱོ་
 རོར། །ནད་ཟུག་འབྲུག་ཅོད་སྤྱོ་མའི་ཅེད་མོ་རུ་ཤར་འདུག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
 སྤྱི་གཟུགས་མཚུངས་བྲལ་གྱི་སྤྱུ་མ། །ཟོལ་མེད་དད་གྲུས་དྲག་པོས་མཉེས་པར་ནི་
 བསྟེན་ནས། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་བཅུད་ལ་ངོམས་མེད་རུ་སྤྱོད་པས། །མཐའ་
 མིས་བསམ་སྤྱོད་བསྐྱར་སྤྱོམ་འཛིགས་སྤངས་རང་མི་གདའ། །བརྒྱུད་གསུམ་རིག་
 འཛིན་སྤྱུ་མའི་ཞལ་ལུང་གི་དྲངས་མ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྤྱོ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་
 མཐར་ཐུག །གནས་ཡུལ་རྒྱུ་འབུམ་གྱི་སྙིང་བྲག་གི་བཅུད་བཟང་། །བསྐྱུལ་མང་





རྟེན་དཀའ་ཟབ་གསང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་མཆོག་། ཞག་བདུན་བསྐྱེད་མས་ན་ལས་ཀྱི་
 རྒྱུ་འབྲུལ་འཁོར་ཡང་ལྟོད་ཅིང་། རྒྱུ་ལྷན་ཅམ་གྱིས་རིག་འཛིན་ས་མཆོག་ལ་ཀྱི་
 འཁོད་པའི། ཟབ་ཆོས་འདི་དང་འབྲུད་པའི་སྐལ་བཟང་ལ་བསམས་ན། དགའ་ཀྱི་
 བའི་མགིན་སྒྲུ་མི་འགྲུགས་རང་དབང་ནི་མ་བྱུང་། ཁོ་བོ་ས་མཐོར་ཕྱིན་པའི་སེམས་
 དཔའ་མཆོག་མིན་ཡང་། རིག་སྟོང་ཆོས་སྒྲུའི་རང་ཞལ་ཕྱོགས་ཅམ་ཞིག་མཇུག་ཀྱི་
 ཕྱིར། ཁྱེད་བསྐྱེད་མས་དེ་གར་ལུས་ནས་སྒྲིད་ཉལ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། སྒྲུབས་བཅུའི་
 རྒྱལ་ཐབས་མཆོག་དེར་རང་བྱུང་ན་འཁོད་འདུག དེ་རིང་འདི་ན་ཆོགས་པའི་རྩོམ་རྩི་
 ཡི་མཆེད་དག རིང་མིན་ས་བཅུའི་སྒྲུང་བ་དུས་གཅིག་ཏུ་བགྲོད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་
 གཅིག་ཏུ་འཆོགས་པའི་སྒྲུང་ཆ་ཡི་རོལ་བས། མཐའ་གྲས་འགྲོ་ཀྱན་འདྲན་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་ཞུའོ། དག་དབང་སྒྲོ་གྲོས་མཆུངས་མེད་པས་སོ། །

༣༣། འཇམ་དཔལ་སྒྲུ་ཡི་གཟེ་བྱིན་ལུས་ལ་ཞུགས། འཇམ་དཔལ་སྒྲུ་བའི་ཉི་མ་
 དག་ལ་ཤར། འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཡིད་ལ་འཕྲོས། འཇམ་དཔལ་
 དབྱེས་པའི་རྩོམ་བདག་སྒྲོངས་ཤིག བདག་ཅག་དགོ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོ་
 ཡིས། དདྲིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྒྲུན་དྲངས་ཏེ། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་
 མཆོག་འདི་རྣམས་ལ། རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོག་ལེགས་པར་གྲུབ། བྱིད་ཅག་དང་
 གུས་མཆོག་ལྷན་སྒྲིན་བདག་ལ། རྩོམ་འབྲུལ་བ་བཟང་པོ་འདི་འབྲུལ་ན། དགོ་
 འདུན་སྟེ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ལ། ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་བཟང་པོ་
 རྒྱལས། རྒྱབ་བསྟན་འཕེལ་རྒྱས་གྲིང་ཞེས་བྱ་བ་འདིར། བྲིམས་ལྷན་དུར་སྒྲིག་
 འཛིན་པས་ཐུར་ཐུར་གཏམས། འཆད་ཅོད་ཅོད་པའི་སྒྲུ་དབྱངས་སྟན་པོ་ཡིས། ས་
 གསུམ་ཁྱོན་ཀྱན་ཡོངས་སུ་འགོངས་གྱུར་ཅིག དེ་ཡི་མཐུ་ལས་རྒྱལ་ཁམས་མཐའ་
 དག་ལ། མི་མཐུན་རྟེན་རན་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་ཞི། མཐུན་རྟེན་ཆོད་པལ་འབྱོར་
 བ་གོང་དུ་འཕེལ། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བསམ་དོན་ཀྱན་འབྲུབ་ཤིག རྩོམ་སྒྲོ་བ་
 དཔོན་ཞབས་བཏན་མཇུག་ཕྱིན་རྒྱས། དགོ་འདུན་སྟེ་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་



གཙང་ཞིང་། སྤྱིན་བདག་ཚོགས་རྣམས་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་རྒྱས། འོན་གཉིས་
ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་ཆེས་ལ་ཤར་རྒྱལ་བ་བྲག་རྩེ་དང་
དགོན་ཐུབ་བསྟན་འཕེལ་རྒྱས་གླིང་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལ་རབ་གནས་མེ་ཏྲག་འཛོར་པའི་ཆོ་
མཆོད་གནས་དང་སྤྱིན་བདག་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དབུས་སུ་དག་དབང་སློ་གྲོས་མཆུངས་
མེད་པས་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྤྱོད་པ་དགོ། ॥

༡༡། རྒྱལ་བ་ལྷན་འདུས་པ་སྤྲ་ག་ར། བདག་སྟོང་ཆུ་སྤྱོད་གདན་ལ་བཞུགས་
དང་། གཟུར་གནས་སློ་ལྷན་དོན་གཉེར་ཚོགས་ལ། དུས་སུ་བབ་པའི་གཏམ་འདི་
སྤྱོད། རིག་འཛིན་མ་ཚོགས་ཕྱེ་བའི་གལ་དུ། རོ་མཆར་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ཆེན་འབྱེད་
པའི། སྤྱིན་ལས་ཕྱེད་པོ་ཁྱེད་གྱིས་གྱིས་ཞེས། གསུང་སྟན་དབུགས་དབྱུང་གནད་
བ་དན་བྱུང་། བཀའ་འདིན་མཆུངས་མེད་མཆོ་སྤྱོད་རྩོམ་རྩེད། བཀའ་འདི་གྱི་ནར་
འཛོག་སྟམ་མེད་ཀྱང་། མ་རུང་བདུད་གྱི་ལོག་སྟོན་རན་པའི། བར་ཆད་བདུད་
ལས་བཀྲལ་ཐབས་མ་བྱུང་། སྤྱོད་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་དང་འབྲུད་ཅིང་། ཆོ་གང་བསྟན་
འགྲོའི་དོན་ལ་བརྩོན་ཀྱང་། ཆོ་མཐར་སྒྲ་མའི་བཀའ་ལས་འགོང་བའི། ལས་རན་
མྱོང་དགོས་འདི་འདྲ་ཅི་ཞིག རྒྱལ་འདིའི་རྟེན་གྱིས་སྟོང་རྒྱུང་ལངས་ཏེ། ཚོགས་
མཆོག་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་དབུས་སུ། མིག་ནས་མཆི་མའི་རྒྱན་ཆེན་འབེབས་
བཞིན། སྤྱོད་སྟེན་གསུང་ལུས་ཆོག་གསུམ་ཤོར་སོང་། ཆོ་འདིར་གནས་སྟོང་འབྱེད་
མ་རུས་ཀྱང་། སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བ་གང་རུང་ཞིག་ཏུ། དག་པའི་ཞིང་གི་སྒྲོ་འཕར་ཕྱེས་
ནས། འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་འབྱེད་པར་སྟོན་ནོ། སྤྲ་མ་དགར་བཟུང་དགོ་འདུན་སྟེ་
དགྲུགས། བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་ལ་གཞོད་ཆ་བས་ཆེར་བྱས། འབྲེལ་ཆད་སྤྱོད་པོ་ལོག་
ལམ་ཁྱིད་པའི། ལས་རན་གང་ཟག་འགའ་དང་འགའ་ཞིག བཟོད་དཀའ་མནར་
མེད་མེ་ཡིས་གདུང་ཆོ། བདག་གི་བསོད་ནམས་སྤྱིན་ལས་བྱུང་བའི། ལན་དང་
བདེ་བའི་ཆར་རྒྱན་བསིལ་མོས། ལུས་སེམས་དགའ་བདེས་བརྒྱན་པར་སྟོན་ནོ། །
ཞེས་རབ་རྒྱལ་ལྷགས་ལུག་ལའི་རྒྱ་ཆེས་ལ་དག་དབང་སློ་གྲོས་མཆུངས་མེད་གྱིས་གང་ཤར་





ཆོགས་བཅད་དུ་སྒྲིས་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་མཆོག་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཆོས་ཡི་གེའི་གཞུགས་སུ་
བསྒྲིས་པ་དག་ལོགས་འཕེལ། ॥



སྟེ་ ཆོ་མི་རྟག་པ་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་ལྟར་ལྟར་འབབས་པའི་ལུ་
རུའི་དབྱངས་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྟེ་ ལྟ་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་སྟོ་བསྟེ་ཡི་བྱེད་པོ། །རྗེ་བཀའ་དྲིན་འགན་བཅུ་
མ་ཡམ་ནི་ཆོས་རྗེ། །སྟོང་ཆུ་སྟེ་མ་འཛུམ་པའི་གདན་བཟང་ལ་བཞུགས་དང་། །དག་
མ་བཅོས་ཉམས་སྒྲུབ་ཐར་ཐོར་དུ་སྒྲུབ། །དབྱར་དྲངས་གཞུང་ཅི་ཤིང་མེ་རྟོག་གི་འཛོ་
སྟེ་ག །ཉམས་དགའ་བ་ལྟ་ཡི་ཡུལ་ལྟོངས་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་། །དགུན་སེར་བྱ་སྒྲུབ་
བསྟེ་མ་ལ་ཐོན་དུས། །སེམས་སྟོ་ཤས་སྟེ་བའི་སྟོན་མ་རུ་ཤར་འདུག་ཤ། །བཀོད་
ལེགས་བ་མེ་རྟོག་སྟོ་ཆོགས་ཀྱི་ཆལ་ན། །དག་སྟོན་འལྱར་འགན་བ་མཛོས་སྟེ་ག་གི་
རྟ་དུག །ཁོ་ཡུན་རིང་ཉམས་དགའི་ཅི་འཛོ་ལ་སྟོ་ཡང་། །ཆོ་སྟོན་མའི་ལས་སྟང་
བསྟོག་ཐབས་རང་མི་འདུག་ཤ། །ནགས་སྟོན་པའི་ཁོད་ནས་ཁུ་བྱུག་གི་སྟང་སྟོན། །
ཡིད་དབང་མེད་འགྲུགས་པའི་མཆོད་རྗེས་ཤིག་ཡོད་དེ། །སྟོན་འགོ་མ་ཆོས་དུས་
བསམ་མན་ཞིག་མཛོད་དང་། །ཆོ་མི་རྟག་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དེ་མིན་ནམ། །
ཆར་ཟེམ་བྱས་བསྟེད་བསྐངས་འཇའ་ཆོན་གྱི་ལང་ཆོ། །དགྲའ་ཆུ་འཛོན་མདུན་ན་
མཛོས་མཛོས་ལྟར་སྟང་ཡང་། །དེ་འབྲལ་དུ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ལ། །བསམ་
ཤེས་ན་མི་རྟག་མཛོན་སུམ་དུ་གསལ་འདུག་ཤ། །སྟོན་སྟོན་དཀར་ལྟར་བོ་གངས་རི་
བཞིན་བཅུགས་པ། །ཁོ་མི་བརྟན་མཁའ་ལ་རྗེས་མེད་དུ་ཡལ་འདིས། །ཆོ་འདི་སྟང་
བདེ་ལ་ཡིད་རྟོན་ནི་མེད་ཅས། །ཡིད་སྟོ་ཤས་ཅན་ལ་འདོམས་བ་རང་ཡིན་སྟུམ། །
གཏོས་རྒྱ་ཆེ་བ་བརྟན་སྟོང་གསུམ་གྱི་བཀོད་པ། །མཐར་མི་རྟག་མེ་ཆུ་རྟུང་གསུམ་
གྱིས་འཛིག་ན། །མི་རེ་རྒྱང་གིས་བསྒྲུབས་ཁང་ཁྱིམ་དང་རབ། །དོན་འདི་ལ་ཡིད་
རྟོན་མེད་དེས་སུ་ལོས་ཤེས། །ཆོ་བསྟེལ་བར་བྱུང་བ་རྟུ་འབྲལ་གྱི་བདག་པོ། །ཟས་
ཉིང་འཛོན་སྟོད་པའི་ལྟ་མཆོག་དང་དྲང་སྟོང་། །དག་འཆི་བདག་གནས་ལས་གཞུར་
ཐབས་ཤིག་མེད་ན། །རང་འཆི་སྟུམ་མེད་འདི་འདང་ལོག་རང་ལོས་ཡིན། །སྟོན་





གྲིང་བཞིའི་ལུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ལ་དབང་བའི། ། རྩེ་འཁོར་སྐྱར་ཟེར་བའི་གྲགས་
 ཆེན་འགའ་ཡོད་ཆོད། ། ཇུས་དེང་སང་བསམ་ཆེ་མིང་ཙམ་ལས་མེད་ན། ། བདག་ཉམ་
 རུང་ལུས་ལ་སྒྲིང་པོ་རང་མེད་ངེས། ། རྟོན་སྤངས་རྟོགས་མཐའ་སོན་རྒྱལ་བ་དང་.....
 ལྷས་བཅས། ། གངས་མང་བ་ལྟ་ལམ་སྐར་ཚོགས་ལྟར་བྱོན་ཀྱང་། ། རྒྱལ་མི་རྟག་ཕྱ་
 རན་འདའ་རྒྱལ་རང་བཟླན་པའི། ། དཔེ་འདི་ཡང་མི་རྟག་གསལ་འདེབས་སུ་གོ་.....
 བྱང་། ༡༠ ། བེད་དག་པ་བསམ་ཡས་དབུ་ཅེ་ཡི་གྲིང་དུ། ། མགོན་མཐའ་སྤྱོད་ཆོས་རྒྱལ་
 རྟོན་འཁོར་གྱི་སྤང་བ། ། སྐབས་དེ་ཇུས་བསམ་ན་སྤྱོ་མོ་ཞིག་ཡོད་དེ། ། ཇུས་ད་ལྟ་.....
 བསམས་ན་སྤྱོ་གསལ་སྤྱོ་ཅི་ཡོད། ༡༡ ། གཞུང་དབྱེད་གསུམ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་ཞིག་
 མེད་ན། ། སེམས་ཆོད་འཛིག་ཙམ་གྱིས་འཁོར་ཅུ་ནི་མི་ཆོད། ། སྐྱུ་བགྲེས་ཇུས་གཟའ་
 དགའི་མགོ་འཛིན་དུ་བྱུར་དེ། ། འཆི་རན་ཇུས་ཨ་ཁུ་ཆོས་མེད་དུ་འབྱུང་འགོ། ༡༢ །
 ཆོས་མདོ་སྐྱུ་སེམས་གསུམ་ཉམས་བཞེས་དེ་བོར་ནས། ། དབྱངས་འབྲུད་རུང་དགོལ་
 སོགས་ཟབ་ཆོས་སུ་སྒྲིམ་སྟེ། ། དཀོར་ནག་པོའི་ཟས་ལ་ངོམས་མེད་དུ་སྤྱོད་ན། ། ལུས་
 ཐིམ་རིམ་ཐོན་ཇུས་རང་སྤྱོན་དེ་ངོམ་ཡོང་། ༡༣ ། ཐུགས་རྣམ་དབྱེད་རབ་ཡངས་གྲུ་ས་
 ཡི་བཅུན་རུང་། ། འཆད་ཅོད་པའི་གྲགས་སྟན་ཐུགས་དབུས་ལ་མཛའ་ཡང་། ། དབུ་
 ཇུང་ལྟར་དཀར་ཇུས་དགེ་བཤེས་ཐོབ་ཤིང་མོད། ། རྩེ་འདི་སྐྱར་བདེ་བ་ཡུན་བྱང་.....
 ལས་མི་གདའ། ༡༤ ། ལམ་བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཅིས་རུང་ལ་བཞག་ནས། ། ཆོ་འདི་
 དོན་གཉེར་བ་བན་གཟུགས་གྱི་ཁྲམ་པ། ། འཆིའི་ནངས་པར་ཞེ་འདོད་མཐར་འབྱོལ་
 ཞིག་མིན་ཡང་། ། དག་གཤིན་རྩེའི་ཁྲིམས་ལ་ཕྱིར་བསྐྱར་ནི་མི་ཡོང་། ༡༥ ། མགོའི་སྐྱུ་
 དཀར་སྐྱུ་ལུས་གོག་པོ་ཡི་རྒན་པོས། ། ལོ་མང་པོའི་འདུག་རྒྱས་ཡིད་ལུལ་ལ་བཀོད་
 མོད། ། རྩེད་སྐྱུ་ཟད་མར་མེད་དཔེ་རྒྱལ་འགྲིག་ཕྱིར། ། ཤི་བར་དོའི་ལམ་རྒྱགས་
 རྒྱབ་རན་ནི་མིན་ནམ། ༡༦ ། གཟུགས་ལང་ཆོས་ཁངས་པའི་ན་རུང་ནི་པོ་མོ། ། འཆི་.....
 སྐྱུ་པ་ཡིད་ལ་འཆར་ཆོད་ཅིག་མིན་ཡང་། ། ཇུས་ནམ་ཡོང་མི་ཤེས་གཤིན་རྩེ་ཡི་པོ་
 ཉམས། ། རྟོ་ཞགས་པས་སྤོམ་ཇུས་འགྱོད་ཆེན་ཞིག་ཡོད་གྲགས། ༡༧ ། སེམས་པན་རྩེན་
 མཛའ་བ་ན་མཉམ་གྱི་གཞོན་ལུས། ། ཆོག་གསང་གཏམ་རིམ་སྤྱིང་དབུས་སུ་འབྱི་.....







མགོ་འཛིན་གྱི་དཔོན་ཡང་། །འཆི་རན་དུས་མི་གཅིག་བྲིད་དབང་ནི་ལྟ་ཅི། །ཟས་མ་
 ཁམ་གཅིག་འབྱེར་བའི་དབང་ཆ་ནི་མེད་ཕྱིར། །ལན་ངེས་པའི་དམ་ཆོས་ཕྱི་བཤོལ་
 དུ་མ་འཛིན་༡༥། ཆེ་འདི་སྒྲུང་ཟད་པའི་ལས་སྒྲུང་གི་དུམ། །གཉེན་མཛེས་གྲོགས་མ་
 མང་ཡང་བགོ་སྐལ་ནི་མི་ལེན། །མིག་མཆི་མས་བཀའ་ཡང་བྱ་ཐབས་དང་བྱལ་མ་
 ཕྱིར། །དེ་མ་འདུག་འཆི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་རན། །༡༦། བསམ་ཤེས་ན་སྒྲུང་ཞིང་
 སྲིད་པ་ཡི་ཆོས་ཀྱན། །ཆེ་མི་རྟག་སྟོན་པའི་དཔེ་ཆ་རང་ཡིན་ཕྱིར། །ངག་མ་བཅོས་
 གཏམ་ལ་ཟད་མཐའ་ནི་མེད་མོད། །སྤྱུ་མཆོད་སྤྱིན་དེ་ཅམ་གྲོགས་བྲིད་ལ་འབུལ་
 ལོ། །༡༧། ཡང་གསོན་དང་ཡིད་མཐུན་སྤྱིང་སྤྱུག་གི་གྲོགས་པོ། །སྤྱིར་འཁོར་བའི་ཆོས་
 ལ་ཡིད་རྟོན་ཞིག་མེད་ཕྱིར། །དུས་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་འབྱུང་། །ད་
 མ་གཡེལ་སྐྱབ་ལ་གོ་ཆ་དེ་བགོ་རན། །༡༨། བདག་ད་ནས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་གྱི་བར་
 ལ། །པ་འཇམ་མགོན་སྤྱུ་མ་སྤྱི་བོ་རུ་མཆོད་བཞིན། །མ་ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་ཟབ་ཆོས་
 ཤིག་འདོམས་པའི། །མགོན་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བའི་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་ལ་སྤྱོན་ནོ། །༡༩།
 ཞེས་ཆོགས་བཅད་མཆོན་བཟང་སོ་གཉིས་གྱི་གངས་ལྗན་འདི་ནི་སྤྱིང་གྲོགས་ཨོ་ཤི་ཡ་ནས་
 ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་ལྟ་ཅིག་བྲིད་པའི་རྒྱུན་དང་རང་སེམས་ཉ་ཅང་སྤྱོད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་
 ཆོགས་ཟུང་དུ་ཆོགས་ཆེ་ཡིད་ལ་ཤར་བ་བཞིན་རབ་རྒྱལ་ཤིང་འབྱུག་ལྷོ་ཆོས་ལ་ངག་དབང་སྤོ་
 གྲོས་མཚུངས་མེད་གྱིས་སྤེལ་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། ། །



༡༩། །འཛིགས་ཅུང་ཐིང་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་མཐོང་བའི་མང་དུ། །མཐོང་མེད་ལོག་ལམ་
འབྱམས་པའི་སྐྱབས་བྱལ་ནི་བདག་ལ། །རྒྱལ་ཁྲལ་ལོ་གེས་གཅིག་བསྐྱེད་དེ་ཆེན་
གྱི་སྒྲུ་མས། །སྒྲོ་གས་རང་སར་གྲོལ་བའི་དབྱགས་དབྱུང་དེ་སྦྱོལ་ཤོག། །སྒྲོ་ལྔ་ལང་
ཆོས་སྒྲུ་མས་པ་རྒྱང་འབྱུང་གི་ཆོལ་ན། །རྒྱང་ལྔ་དུས་སྒྲོ་ན་འགྲུགས་ཕྱེད་འབྱུག་གི་
སྒྲོ་སྒྲོ་ན། །སྒྲོ་མཐུན་དཔལ་ལ་མཛོལ་བའི་ངོ་མཚར་གྱི་བཀོད་པ། །དུས་དང་བསྐྱེད་
པའི་ཡུན་ཚད་འཆོལ་བོ་ཞིག་མེད་པར། །དྲ་ཅང་སྒྲོ་བའི་སྒྲོ་ས་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱུངས་
ན། །བྱང་ན་ཁ་ཏའི་ཨག་འགྲུར་སྒྲོགས་པ་དང་ནོར་ནས། །ཐལ་སྒྱུའི་ཐོར་སྒྲོ་ལོག་
དུས་ངོ་ཆ་ཞིག་སྒྲོ་འོང། །སྒྲིང་བཞིན་གཅེས་པར་བསྐྱུངས་པ་བྱུ་ཐུག་གི་ཆོགས་.....
ཀྱིས། །མ་ཡིས་སྒྲོ་ས་ཚད་ན་བར་རྒྱང་བཞིན་དུ་གཟེན་སྐབས། །གནའ་ཞིག་བཤད་
པའི་རང་ཚུལ་གྱི་ན་རུ་བོར་ནས། །བག་ཡངས་མལ་ས་བརྒྱང་ན་དགའ་ཆོད་ཅིག་.....
ལོས་ཡིན། །གཙོ་དང་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་སྒྲོངས་སྦོལ་མ་རུ་གྱུར་ཅིང་། །སྒྲིན་དང་ལེན་
པའི་ངོ་མོ་གོ་ཤོག་ཏུ་སྒྲིད་སྐབས། །རྒྱན་རབས་སྒྲོ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིད་ཡུལ་ལ་ལོངས་
དང་། །ལོགས་ཀྱིས་དྲང་ཤན་འབྱེད་པའི་གནམ་ཐིག་ཅིག་ཡོད་པེས། །སྒྲོ་བུ་བ་ཡུལ་
ནས་འོངས་པའི་ཆོང་དཔོན་ནི་མཁས་པས། །དབྱར་སྒྲོ་གསུམ་དུ་རིན་ཆེན་ཉོ་ཆོང་.....
འགའ་བྱས་མོང། །ཆོང་པའི་ཡུགས་སྒོལ་ཡིན་ཕྱིར་ཡུལ་གཞན་ལ་འགོ་སྐབས། །
ལོ་ལན་སྐུ་ལ་འཁོར་ཡོང་དབྱུད་པ་ཞིག་མཛོད་པེས། །གོང་མའི་བགས་ནོན་འོག་.....
མའི་རེ་འདོད་ཀྱིས་གཟེར་ཞིང་། །རང་གི་མདུན་ལམ་མི་གསལ་མོག་པོ་རུ་གྱུར་.....
སྐབས། །དེ་ཆའི་གྲོས་འདེབས་སྒྲིང་གི་བརྒྱུད་ལེན་ཞིག་མེད་ཀྱང་། །འོག་སྒྲོ་ན་.....
གཏམ་གྱི་སྒྲུལ་མ་ཐུགས་དབྱས་ལ་འཕྲོད་དམ། །ཆོ་གཅིག་པན་རྒྱས་བསྐྱུངས་པའི་
དེན་ཅན་གྱི་མ་ལ། །དྲིན་ལན་གཟོ་འདོད་ནམ་མཁའི་བརྒྱ་ལ་འགྲན་འདུག །ཉིན་
གཅིག་སྐར་མིག་གཡོས་པ་ཡིད་ཡུལ་ལ་འཁོར་ནས། །འཁོར་ལན་ཚུལ་ལ་སེམས་.....





འདི་ཅི་ཕྱིར་ན་མི་འདོར། །མ་ཀན་གཡང་སར་འགྲོ་སྐབས་དོག་ཐོ་ཡིས་འཕུལ་.....
 ཞིང་། །མ་ཡི་རྒྱ་ལྷོ་བྱེ་མའི་ཐང་ཆེན་ལ་བརྟུང་ཡང་། །སློག་གི་བྱུངས་ཅམ་ལུས་པའི་
 ཨ་མ་དེ་ཀན་མོས། །བུ་ཡི་རྒྱང་མཐིལ་སྤྱི་བོར་ཁུར་བ་འདི་དགོངས་སམ། །བུ་ཡི་.....
 འོག་སྐབས་མ་ཡིས་མི་བཟོད་པ་མི་སྤིད། །བུ་ཡིས་མ་ལ་འཁུ་ལྷོག་སྤྱིར་རིང་དེ་སྤྱོད་ས་
 དང་། །མ་བུ་མི་འབྲལ་འདི་བདེ་བྱི་སྤྱིད་ཀྱི་ངང་ནས། །ཡ་གཅིག་ཟུར་ཟུར་ལྷ་པའི་
 ཞབས་འབྲིང་དུ་ཆས་ཆོག །ད་ནི་སྐྱུ་ལུས་གོག་པོའི་འཕུལ་འཁོར་འདིས་སུན་ནས།
 མཁའ་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིར་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས། །ལྷ་ལྷན་ཆོན་གྱིས་.....
 མཛེས་པའི་དར་ལམ་ལ་སྤོན་ཡང་། །མ་བུས་ལས་དང་མི་འཕྲད་དེ་སྤོང་རང་ཡིན་.....
 དེས། །སློག་མེད་གཤེན་རྗེའི་བར་ཆེན་ཐོག་བབ་དུ་ཐོན་ནས། །ཆ་མེད་ལུལ་དུ་སྤྱེས་
 ཆེན་འདེགས་དགོས་ཤིག་མིན་ན། །འཁོར་སློབ་སྤངས་ནས་རང་ལུས་རང་ཁྱིམ་དུ་.....
 སྤྱོད་ནས། །སེམས་ལས་ཁུང་དུས་སེམས་ལ་བལྟ་འདོད་ཅིག་སྤྱེས་བྱུང་། །མདོར་ན་
 ད་ནས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྤིད་ཀྱི་བར་དུ། །བརྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་ལྷོད་མེད་དུ་
 སྐྱབ་པའི། །དམ་བཅའ་སྤྱིར་ནས་བྱེད་དོ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྤྲུལ། །བདག་ཉིད་མཐོང་.....
 ཐོས་དུན་རེག་གིས་མཆོན་གྱི་འགྲོ་ཀུན། །ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུའི་.....
 ལྷགས་བརྩེ་ཡིས་སྤྱོད་བཞིན། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མཛོད་ལ་.....
 དབང་ནས། །སྤྱོད་ཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་མཆོག་ལ་འཁོད་པ་རུ་སྤྱིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་
 མ་རྩ་ཅི་ནའི་ལུལ་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་སྐབས་ཨ་ཟུའི་མིང་ཅན་གྱིས་མིག་མཐའ་མཆི་མས་གང་
 བཞིན་སྤྱོད་པའོ། །



རྩི་ ཚེ་འདི་འུ་རྒྱ་ལ་ལྟོ་བའི་སྤྱ་ནགས་ཚལ་བུ་མའི་
དབྱངས་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྩི་ རྒྱལ་ཀྲུ་མཐུན་པའི་རང་གཟུགས་བཤེས་གཉེན་དུ་སྤྱང་བ། །གཟུངས་སྤྱོད་ས་
ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་གཉེར་མཛོད་ཀྱི་བདག་པོ། །རིགས་བརྒྱའི་སྤྱོད་གཞི་མི་ཡམ་སྤོ་བྱོས་
ནི་དྲི་མེད། །འབྲལ་མེད་སྟིང་དབྱས་པ་སྤྱོར་དབྱེས་བཞེན་དུ་བཞུགས་ཤིག། །འདི་
སྤྱང་བདེ་འབྱོར་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི་ཚས་ལ། །ཉིན་མཚན་བར་མེད་ཞེན་པ་ཉམས་ཐག་
གི་འགྲོ་བའི། །དོན་མེད་བྱ་བཞག་མང་པོ་ཡིད་ལུ་ཤར་ཆོ། །སྤྱོད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་
མི་འགྲུགས་རང་དབང་ནི་མ་བྱུང་། །ཤུགས་པའི་རྒྱ་ཞེས་ཀྲུ་བྱིས་སྤོན་གནས་སུ་
བྱེད་མོད། །ལུས་སེམས་སྟོད་ཁོམ་མེད་པའི་སྤྱོད་སྤོན་ཞེས་མ་གཏོགས། །ཟས་གོས་
བཟང་པོ་ཅམ་ཡང་ཡོངས་སྟོད་ནི་མི་བྱ། །འཆོ་ཁ་ཞེན་ཆགས་སྟེད་པས་ཐར་ལམ་གྱི་
བར་ཆད། །ཤི་ལྟར་འབྱོར་ཡང་ཟས་གོས་གཉིས་པོ་ཅམ་མ་གཏོགས། །རང་གི་
ཉམས་ལ་ཡན་བརྟུལ་ཆ་ཅམ་མེད་དེས། །འཛམ་གླིང་རྒྱ་ཁོར་ཡོད་ཆད་མི་གཅིག་ལ་
དབང་ཡང་། །ད་རུང་ཆོག་ཤེས་མི་སྟེ་རེ་འདོད་བྱིས་གཡོང་འདུག་ལ་ཉམས་ཐག་
དབྱལ་བའི་ལུས་ཞེས་ཐམས་ཅད་བྱིས་སྟོད་ཀྱང་། །ཆོ་གང་བར་མེད་གསོག་སྤྱང་
བརྟུག་པ་ཡི་སྤྱོད་བསྟུལ། །ཁོར་མང་ཅན་ལ་འབྱུང་བའི་རང་རྒྱལ་འདི་བསམ་ཆོ། །
སྟོད་ཉལ་རང་ལ་དབང་བྱིར་སྤྱང་པོ་ཆོ་སྟོད་སྟུམ། །དབྱར་ཁའི་མེ་ཏོག་འདི་དང་
ལྷག་པོ་ཡི་རྒྱ་ཁོར། །ད་ལྟ་མཛེས་མཛེས་འདྲ་ཡང་ནམས་སྤྱོད་ནི་ཐུབ་དགལ། །སྟིང་
པོ་མེད་ལ་ཉ་ཅང་ཞེན་པ་རང་ཆོན། །བཟོད་དགའ་རན་འགྲའི་གཡང་ལ་འགྲུམ་
དགོས་ཤིག་མིན་ནམ། །གནའ་ཞེས་གླིང་བཞིའི་བདེ་འབྱོར་ཡོད་ཆད་ལ་དབང་
བའི། །ལང་ཆོད་གོས་རྒྱུ་ལྟ་ལ་འགན་ཁུས་ཀྱི་དཔོན་ཡང་། །མི་རྟག་མཁའ་ལ་
འཇའ་ཆོན་སྤྱང་བ་བཞེན་ཡལ་ན། །རང་རེའི་ཡོངས་སྟོད་རྒྱ་ཆེའི་ཟེལ་བ་དང་ལོས་
འདྲ་ལྟ་ནི་ཁྱེད་ཀྱང་འདྲ་བའི་ལྷག་པོ་ནི་ཡལ་ཆོ། །ད་ལྟ་ཉམས་ཐག་སྤྱང་བའི་





གལ་མཐའ་ན་འདུག་པ། །འདི་གོ་མི་ལམ་མིན་ཡང་མི་ལམ་བཞིན་སྤང་ཕྱིར། །
 འཁོར་བའི་བདེ་ལ་སྟུན་པ་དབང་མེད་དུ་སྟེན་བྱུང་། །མཐོན་པོའི་ཐོབ་ཅེས་ཀྱན་ལ་
 གཤག་ས་ཆེན་ཞིག་ཡོད་དེ། །རྟག་བརྟན་མི་འདུག་སྟོན་ཁའི་སྤྱིན་དཀར་གྱི་སྟུན་ཟླ། །
 སྤྱིང་པོ་མེད་པ་དབྱར་གྱི་འཇའ་ཆོན་དངོས་ལགས་ཕྱིར། །བསམ་ཞིང་བསམས་ན་
 ཡིད་སྟེའི་སྟོན་མ་རང་མིན་ནམ། །ཐར་བའི་ལམ་སྟོན་བླ་མེར་མང་པོ་ཡི་ཐུགས་
 དཀྱགས། །ཉེས་མེད་སྡེ་འབངས་ཁྲིམས་གྱི་ལས་སྤང་ལ་སྦྱར་ཏེ། །རང་བཟང་སྟུམ་
 བའི་རང་ལ་དུག་སྐྱུལ་བཞིན་འགྱིང་ཡང་། །ཕྱི་མའི་ལམ་འབྲང་འགྲིམ་དུས་ཅི་འདྲ་
 ཞིག་ཡོད་གང་། །༡༠། ད་ལྟ་རང་སྡེའི་དབུས་ན་མཐོ་མཐོ་ལྟར་སྤང་ཡང་། །གཤིན་རྗེའི་
 ཐོ་ཉ་མཐོང་དུས་དེ་ཅམ་ཞིག་མིན་འདྲ། །ཐར་དཀའ་ངན་སོང་གནས་སུ་སྟུག་
 བསྐལ་རང་མྱོང་དུས། །ཡུལ་སྡེ་ཡོངས་སྟོན་མང་ཡང་ཕན་པ་ནི་མི་གདའ། །༡༡། མི་
 རྟག་བརྟན་ལ་རོལ་བའི་བྱང་བ་ནི་གཞོན་ནུ། །ཉམས་དགའི་ཆལ་དང་འབྲལ་འདོད་
 ཡིད་ཡུལ་ན་མེད་ཀྱང་། །སྟོན་མཇུག་གང་ལྟགས་བང་ཆེན་སྟོ་བྱར་དུ་ཐོན་དུས། །
 སྟོ་ཤས་ཡིད་ལ་འཁོར་ཡང་བྱ་ཐབས་དང་བྲལ་འདུག། ༡༢། དེ་བཞིན་ཆོ་འདིར་ཞོན་
 བའི་སྟེ་པོ་ཡི་ཆོགས་ཀྱང་། །འཆི་བདག་པོ་ཉའི་སྤང་མིག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཆོ།
 ཆོ་གཅིག་བག་མེད་སྟོན་པས་གཡེང་ཚུལ་ལ་བསམ་དུས། །འགྱོད་ཆེན་སྤྱིང་ལ་
 མཆེད་ཀྱང་འཕྱི་བ་རང་མིན་ནམ། །༡༣། རང་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེན་གིང་ཆོ་གཅིག་རྒྱ་
 གསོས་པའི། །རང་ལུས་འདི་ཡང་འཁྱེར་བའི་རང་དབང་ཞིག་མེད་ན། །ཉེ་འབྲལ་
 ཡོངས་སྟོན་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་བཞིན་བཀྱ་ཡང་། །ཐམས་ཅད་ལུལ་དུ་བསྐྱར་
 བས་འགྲོ་དེས་ཤིག་ལོས་ཡིན། །༡༤། མཐོ་བརྗེད་ཆོན་གྱིས་བྱུགས་པའི་ཁང་བཟང་ནི་
 མང་པོ། །མི་བརྟན་གྱང་རལ་བྲེ་མའི་སྤང་པོ་རུ་འདུག་པའི། །སྤང་ཚུལ་འདི་ལ་
 བརྟག་དབྱུང་ཞིབ་མོ་ཞིག་གིས་དང་། །ཉམས་དགའི་གནས་ལ་ཆགས་ཞོན་སྟོད་པོ་
 རུ་གྱུར་ཡོང་། །༡༥། རང་རའི་ཕ་དང་མེས་པོ་ཡང་མེས་གྱི་རིང་ལ། །བར་མེད་ཆོ་འདི་
 གཉེར་ཡང་གྲུབ་ཐབས་ཤིག་མ་བྱུང་། །བདག་ཀྱང་རི་ལྟར་འབད་ཀྱང་དེ་འདྲ་ལས་
 མེད་ཕྱིར། །ཟབ་མའི་ལྟ་ཆོས་བསྐྱབ་ན་དགའ་ཆོད་ཅམ་མིན་ནམ། །༡༦། ཆོ་སྟོད་དག་





སྒྲིན་ལྷག་མེད་དུ་བྱུང་སྟེ། །འཆི་ཁ་འགྲོད་པ་མེད་པའི་དམ་ཆོས་ཤིག་འབྲུབ་པའི།
 བྱིན་རྒྱལ་ཆར་དུ་སྒྲིལ་ཤོག་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ། ༡༧ །དག་དང་མ་དག་ཆིང་ཁམས་
 རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཁྱོན་དུ། །མི་དང་མི་མིན་བྱ་སོགས་མ་དེས་པའི་གཞུགས་ཀྱིས། །
 འཇམ་མགོན་སྒྲ་མས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ཡི་བྱུང་དུ། །བདག་ཀྱང་འབྲལ་མེད་འཁོད་
 པའི་དགེ་ལེགས་ལ་སྒོམ་ནོ། ༡༨ །རིང་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེདས་པ་མ་གྱུར་གྱི་སེམས་
 ཅན། །གཅིག་ཀྱང་མི་ལྷག་བདེ་ཆེན་དག་པ་ཡི་ཆིང་དུ། །བདེ་སྒྲག་འཁྲིད་པའི་
 ལྷོབས་བྱགས་བདག་གཅིག་ལ་དབང་ནས། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་བཞེད་དོན་
 འབྲུབ་ཅུས་སྒྲ་མུར་ཅིག་༡༩ །སྒྲ་འདི་སྒྲ་ཡི་ན་བར་སོན་པ་དང་མཉམ་དུ། །འདི་སྒྲ་
 ཞེན་པའི་ཀྱན་རྟོག་ན་བཅུ་བཞེན་སངས་ཏེ། །མ་འབད་བཞེན་དུ་བྱུང་ཕྱོགས་སོ་
 བདུན་ལ་དབང་ནས། །དོན་གཉིས་མཐར་སོན་སྒྲོབས་བཅུའི་བདག་པོ་རུ་གྱུར་ཅིག་
 ༢༠ ། ཅེས་ཆོགས་སྒྲ་བཅད་པ་བྱུང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་གྲངས་ལྟན་འདི་ནི་རབ་རྒྱལ་ཤིང་
 འབྲུག་རྒྱ་ཆེ་ལྷོ་ལ་དག་དང་སྒོ་གོས་མཚུངས་མེད་པའི་ཁ་ནས་གང་བྱུང་བསྐྱར་བཅོས་སྒྲ་ཅམ་
 མ་བྱས་པར་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་སྒྲེལ་བ་མཛད་ཡི། །





ལྷ། རབ་འབྱམས་ཞིང་བཞུགས་སྐུ་པཅས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། གསང་གསུམ་ལུང་
 བོ་བཤེས་གཉེན་སྣང་བའི་དབྱིད། རྒྱབས་གཅིག་སྒྲ་མ་མི་ཡམ་རྣམ་རྒྱལ་དེས། རྒྱང་རྒྱལ་བར་རྒྱ་ཀུན་ནས་སྤྱང་ལྷུང་ཅིག གངས་རི་ཆར་རྒྱ་དང་བའི་དབྱས་.....
 ལྷོངས་ལ། རྒྱན་བྱས་ཐོ་ཉས་བཞོད་པའི་ཡིད་ཅན་འགྲོའི། མཐུན་སྣང་ལེགས་.....
 ཉེས་གསལ་བའི་རི་མོ་ནི། རྒྱང་དོར་མིག་གི་རྒྱན་རྒྱ་དེད་འདྲིར་ལེན། མདངས་.....
 རབ་དཀར་དོམ་པའི་ལྷོ་བ་ལ། རྒྱ་དར་མ་སྤྱོད་གིས་གཤོག་རྩལ་བསྐྱར། ཁེམས་.....
 དཔའ་རྩམ་ལྷོད་པའི་བྱེའུ་རྒྱུད་དག ལྷལ་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཞིག་ན། ལྷས་རག་
 པ་རྫོགས་པའི་འདབ་ལྷན་དག རྒྱས་ནམ་ཡང་ཐོན་པའི་སྐབས་དཔེན་པས། གཞི་
 བཅན་པོའི་མཁར་རྫོང་བསྟེགས་ན་ལེགས། གནས་ལྷ་ལམ་རྒྱ་བའི་ག་རུ། ཉམ་
 འབྲལ་མེད་གྲོགས་སུ་འགྲུགས་རུས་ན། རྒྱག་ལོག་མོ་ཡིན་གྱང་ཅི་བྱར་ཡོད། རྒྱ་
 ལྷག་པའི་སྒྲད་གསང་དཔང་མཐོ་ཡང་། རྒྱག་རྩེ་མཐོ་བྲལ་ན་རང་རྟགས་རྩམ། རི་
 བང་རིམ་དགུ་བཅེགས་ཡང་སྤྱོད་ན། རྩལ་སྐུ་འཛོམ་གདོད་ལྷའི་དབང་བོ་ལ། རྒྱ་
 གནས་སྤྱོད་གསུམ་གང་བའི་འདབ་ལྷན་ལྷས། ལྷས་བ་སྐྱ་ཅམ་ཡང་གཡོ་རུས་.....
 མམ། རྒྱགས་རྒྱ་རྫོང་གནས་བཅས་འཛོམ་རྒྱག་སྟག ཐང་ཆེན་པོར་ལྷས་རྩལ་.....
 རྒྱང་བའདི། འདབ་གཉིས་འཆང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ནམ་ཅི། རྒྱ་རྒྱང་ཟད་འབྱེལ་.....
 བའི་རྫོང་བྲལ། རྒྱམ་མ་རུང་འགྲོ་སྤྱོད་དཀོན་པ་འདི། དེར་གནས་པའི་སྐལ་སྐལ་
 བལ་དག་གིས། ཁོད་རུས་སྟོབས་ཆེ་བས་ཡིན་སྟམ་ཡང་། ཆར་ཆེན་པོ་མགོན་རྒྱ་
 མ་སྒྲན་ན། དགུང་ཉི་མའི་ཆ་ཟེར་བཟོད་པར་དཀལ། རྒྱལ་མ་རྟོགས་སྐྱེ་བོ་ལ་.....
 བཡིས། ཤིང་ཆེན་པོ་གདོད་ནས་འབྱེལ་རྫོམ་མེད། ལྷས་རུམ་བྱ་སྤྱོད་རྒྱ་གཏོར་ཏ་
 རི། གསོད་ངེས་པའི་རྟེས་ཟེན་རི་དྲགས་རྣམས། གཙོད་ངེས་པའི་རྟེ་ཐག་མི་.....
 འཛོམས་པར། རྒྱང་རྒྱག་པོས་བསྐྱོད་པའི་ཤིང་སྒྲ་ལ། ཁེམས་འཛིགས་སྒྲག་ཤར་
 བ་ཉོན་རི་མོངས། བདེན་ངེས་པའི་ལ་ཕྱེས་སྤྱོད་གཏམ་ལ། ཡིད་སྦྱོར་བའི་སེམས་.....
 གཞིགས་མི་བྱེད་པར། གཞན་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བའི་བྲམ་པ་ལ། རྒྱོ་གདོད་ནས་



ཁེལ་བ་ཡི་རེ་མུག །རྩམ་དགོས་དགུ་མེར་བའི་མ་ཁི་ག །རྒྱང་རིང་པོའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱད་
བྱས་ནས། །དྲི་མི་ཞིམ་ཡུད་གྱི་མུང་པོ་ལ། །གཏེར་ཐོང་བའི་མི་རྒན་ཁྱི་ལག་ཚོགས།
འདི་མཐོང་ན་ཁྱེལ་དགོད་གཏིང་ནས་འཆོར། །འབངས་ཡུལ་སྡེ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལ།
དབང་བྱེད་པའི་འཁོར་བསྐྱར་རྒྱལ་ཐབས་ཆེ། །གོགས་ཁྱོད་ལ་སྡོམ་ཅེས་འབོད་
ལགས་ན། །དམ་སྡོད་མུར་དུ་མེད་རེ་རན། །དེ་ལྟར་སྒྲུས་པའི་རབ་དཀར་དགོ་
ཚོགས་རྒྱན། །མཐའ་གྲས་ཡིད་ཅན་སྒྱེ་བོའི་རྩེས་འབྲང་ནས། །སྡོམས་བཅུད་རྒྱལ་
ཐབས་ཆེ་ལ་ཉེར་འབོད་དེ། །འགོ་ཁམས་དོང་ནས་སྒྲུག་པར་སྡིང་ནས་སྡོམ། ॥

༄༅། །རྒྱ་སྒྲིམ་ལས་བྱུང་རྒྱ་སྒྲིམ་(མགོན)འཛུམ་པའི་མདངས། །སྒྲན་འགྱུར་(གསོལ་
འདེབས)ངག་གིས་བསྐྱལ་བའི་བདག་རྒྱུན་ལས། །(ལོ)ལྷ་ཕྱག་གཅིག་རྒྱ་སྒྲང་མདའི་
གར་ལ་འགུན། །དེ་ནས་མིག་(པེ)དང་ལྗེ་(ཤེས)བའི་གོ་གནས་བརྗེ། །(ལོ)ལྷ་ཕྱག་
ལྷ་ནས་མེ་ཡིས་ཟས་སྒྲ་བྱེད། །དེ་ཡང་མི་བརྟན་རེ་རྩེད་རྩུ་དང་འདྲ། །བསྐྱན་(དགོ་
སྒྲུབ)པ་མཚོག་རྒྱ་སྒྲུར་ན་དགུན་དུས་སྒྲ། །དབྱར་གྱི་ལང་ཚོ་ངོམས་ཞེས་སྒྲ་ཡང་
ཐོས། ॥

༄༅། །ཚོགས་དུག་ཡེ་ཤེས་ཏུ་གི་མས་མཆོད་རང་བྱུང་དོ་རྩེད་ཀྱི་འདི་བརྒྱད་མར་
ཁྱི་གཏུགས་དཀར་པོའི་འོག་ལོ་ན་གངས་མེད་གོ་དཀར་མོས་གཡུ་རལ་ངོམ་
དུས་རྒྱུབ་ཕྱོགས་དབྱིངས་སྒྲ་མ་གཤེགས་ན་ལྷོ་འབྲུ་དུག་སྡོམ་མའི་གོགས་སྒྲ་པན་
ལྷོ་མ་བྱ་སྡོམ་མའི་འཛོལ་གསེགས་ཏེ་དུས་རེ་ཞིག་བྱ་ཐན་མ་གཅེས་ན་གནས་ཉེར་
བཞིའི་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་ཤར་ཞེས་གསུངས་ནས་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སྒྲ་ཡལ་ ༩
༩

༄༅། །སྒྲིན་ནག་རུམ་དུ་ལོ་འགར་ཉལ་གྱུར་གྱུང་། །ལུས་མེད་ཞགས་པས་གསེར་
རེ་འབྲུད་སྡེད་པས། །ཐལ་འབྱིན་མཚོན་ཆེན་གོགས་སྒྲ་མ་ཁུག་ན། །སྒྲིན་དུག་ལྷོ་





བའི་དུས་བཞིན་ཡིད་སྒྲིའི་གནས། །འདི་ལ་མི་སེམས་སྒོ་ལྟ་སྲུ་ཞིག་ཡོད། །བསྐྱོ་
བ་མེད་དོ་སྒྲིའི་གི་བྱ་མཆོག་རེས། །སྒྲི་ལ་འོ། ॥

༄༅། །རྒྱལ་དམར་ཆར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །སོར་མོས་ཅེན་པའང་སྐལ་
བ་བཟང་ལགས་ན། །བག་ཡངས་ལྟོད་པོར་གནས་པ་དོམ་ཆར་ཞེས། །བདག་གི་
སེམས་ཀྱི་བརྟན་པ་འཕྱོགས་པར་གྱུར། ॥

༄༅། །དུས་གསུམ་གསེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། །སྒྲིའི་སྒྲོབས་མཆོག་
མངའ་སྒྲིའི་རྩེ་ཆེ་ལྟར་རྣམས། །སྐྱུག་པའི་བྱ་ལ་མ་བྱམས་ཅི་བཞིན་དུ། །སྐལ་དམར་
རྣམས་ལ་སྒྲིའི་ཅིང་གྲོལ་ཐབས་སྟོན། །མངོན་གསེམ་མེད་ཅིང་སྒྲོབས་པ་ཞན་པ་
འགའ་། །ཤིན་ཏུ་ཤྲོག་གྱུར་གནས་ལ་རྒྱལ་གསུང་དང་། །འགལ་བའི་ཆོག་གཅིག་
སྒྲ་བར་མི་རུས་ཤིང་། །ཕྱོགས་རེས་སྒྲོད་པས་སྐལ་ལྟར་རྩེས་འཛིན་པ། །འདི་གཉིས་
ལུང་རིགས་སྤང་ལ་གཞལ་ཅིན། །ཡོན་ཏན་ལྟོད་ཆད་སྐྱས་ཀྱང་རྟོགས་པར་སྒྲ། །
ལྟར་སྤང་གསལ་བའི་རྩེས་སྐྱ་མི་འབྲང་བར། །རྟོན་པ་བཞི་པོ་ཡིད་ལ་མཛའ་བར་
མཛོད་། །ཨ་མའི་སེམས་གསོ་ཆོག་གསུམ་འདི། །རྒྱན་གྱི་ཕྱགས་ལ་འཛིན་པར་
ལྷ། ॥

༄༅། །བྱུ་མཆོག་འཛིན་མའི་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཆོ། །ཨ་ཡི་ཡི་གེ་ཨ་ཡི་
དབྱིངས་སྲུ་བསྐྱ། །བདེ་ལྟར་བདེ་བའི་དབལ་ལ་ལོངས་སྒྲོད་ཅིང་། །ནམ་མཁའི་
ཐིག་ལེ་འོད་དམར་ཞགས་པས་འབྱུང་། ॥

༄༅། །མི་བཟད་སྒྲིའི་ནག་རུམ་ནས་མེད་ལུང་གི་འཕྱལ་འཁོར། །འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་
གཏོང་བའི་གསེད་མ་རུཆས་འདུག །བྱིན་རྒྱབས་འགོག་ཏུ་མེད་པའི་མཆོག་གསུམ་
གྱི་ཉི་ཟེར། །ཅོལ་མེད་ལྟ་ལམ་བྱོན་དུ་འཆར་བ་ཞིག་སྤིད་ན། །བསམ་ངན་མཆོན་



ཅེ་ཁོ་རང་སྟོག་བདུད་རླུང་འགོ་ །སྒྲུ་གསུམ་ཕན་ལ་མི་འགྲུང་ལེགས་ཉེས་དེ་.....
གསལ་འོང་། ॥

༄༅། རྟོན་གྲོགས་ལ་རྟོན་གཏམ་གཤམ་ཆོག་ཏུ་སྒྲུས་པ་ཉམས་མཚར་དུ་བྲིས་ནི་.....
རེད། །འདྲམ་དུག་རིས་ལ་ལྷ་ཆེན་བརྩུག་ཉེས་ལས། །གཡུ་འབྲུག་མཁའ་ལ་བསྐྱོད་
པའི་སྤང་བ་ལ། རྟོན་སྤང་རྒྱན་ཏུ་སྟོན་པའི་སྤྱུ་དབྱངས་ལེན། །གསང་འཛིན་ས་རུ་
རང་མའི་གཤོག་ཅུལ་ངོམ། །ལུག་དཀར་ལུས་ལ་འོད་བརྒྱས་སྒྲིག་པའི་མོད། །བྱ་.....
ལུང་དུག་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཅུལ་རུབ་ནས་འགྲན། །ས་རྟོན་ལུང་བར་གཞི་སྤོད་མེ་གཟུགས་.....
ལ། །ལང་ཆོ་གསར་བའི་བྱི་དོར་བྱེད་ཅེས་གྲགས། །དབྱར་དུས་ཆར་སྒྲིན་འབྲུག་པོ་
ཤར་བའི་ཆོ། ཅིག་ཆར་མ་ལགས་ཟེས་བྲིས་དངས་པའི་དཔེས། །སྒོ་ལྗན་དབྱེད་པ་
སོམ་ཉིདེ་སྤྱབས་ལས་གྲོལ། །ཁེར་ཆེན་ལྷོ་རུ་བསྐྱོད་པའི་སྒྲུལ་བཟང་ཡང་། །ཁང་.....
གན་དབྱས་སུ་འཆིང་བའི་ཟགས་ཆུ་ཡིས། །པལ་ཆེར་སྤོད་གནས་ཆུ་ཡི་རྗེར་བྱ་.....
འབྲེལ། །ཉི་འོད་དུང་དུ་འབྲིག་པ་སྤྱོད་པ་ན། །རླུ་བཅེགས་མང་པོ་དར་ཟབ་གོས་
ཀྲིས་སྤྱབ། །ཅུལ་ལྗན་སྟོགས་སུ་བསྐྱོད་པ་མང་པོ་ཞིག །ཞིག་ནས་སྤྱབ་པའི་རྟ་ལ་.....
ཞོན་ནས་ལྟགས། །ཤིན་ཏུ་སྤྱུ་བའི་ལྟགས་སྒྲོག་རིན་ཐང་དུ། །རྣམ་མང་ཐག་པ་མ་.....
ངལ་རྟེན་ཀྱང་ཐང་། །བརྩུག་སུམ་རྒྱན་ལྗན་གདོང་ལྗེ་ཐོད་པར་བཏེགས། །མདོག་
དཀར་སུམ་རྒྱའི་ངོ་མཚར་རོལ་བར་བསྒྲུལ། །ཏ་ཏ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི། ལྟགས་སྤྱང་རྒྱ་
པའི་ཆོས་ལའོ། ॥

༄༅། ཐལ་ལུང་དབྱས་སུ་ཉལ་བའི་མེ་དབྱང་ཆོགས། །མཐོང་བར་དཀའ་ཡང་.....
སོར་མོས་སྟོན་དང་གསལ། །སེར་བས་གདུང་བའི་ལྷག་ཐན་རྒྱན་ཆེན། །རེ་ཞིག་.....
འཐོར་ཡང་ནམ་ཞིག་ཆར་བབ་ཆོ། །སྟོན་བཞིན་སྤང་བ་དངོས་པོ་རང་གི་གཤིས། །
སྟོན་བྱའི་ཆོགས་ལ་ཉེན་བྱེད་ཤར་བ་ལས། །ལྟན་སྟུག་འབྲིགས་ཆོག་ཟུགས་རྣམས་
ལྟག་པར་མངོན། །སྤོང་འཐུང་ཅེ་མོར་ཡོན་པའི་སྤྱུ་བོ་ཡིས། །རླུ་བཅེགས་གཞན་





ཡང་དམའ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་། །མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཆེན་ཡང་། །མ་.....
 བརྟགས་མཁའ་ལས་འབབ་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན། །བསེལ་བར་སྒྲུང་ཡང་དོ་ཐལ་མུང་.....
 པོ་དེ། །རྒྱ་དང་འཕྲད་ཆོ་རིག་བྱ་ཆ་བར་སྒྲུང་། །གསེར་དང་འདྲེས་པའི་ར་ཀན་དུ་མ་
 བྱ་རྣམས། །ལན་མང་མེ་དང་མ་འཕྲད་དེ་བྱེ་བར་དཀའ། །དེ་སོགས་རྣམ་པ་དུ་མའི་
 ཚོགས་མང་པོ། །བརྟག་དབྱེད་ཀྱིས་ལ་སློ་ཡི་གོགས་སུ་ཁྱེད། །རང་ལ་གདམས་.....
 པའོ། །

༄༅། །སྤྱི་མ་མཚོག་དང་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ལྷ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་.....
 དཔར་གུས་བཏུང་ནས། །སྤྱི་མ་སུ་བཟས་པའི་གཏམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅམ། །གོགས་.....
 ཀྱིས་བསྐྱལ་བྱིར་དེད་འདིར་སློབ་རྒྱ། །འདིར་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་འབྲུག་
 ཡའི་དབྱུར་གཞུང་ཞིག་ཏུ་མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་དང་གོས་ཅ་སྐྱལ་སྐྱེ་མདོ་སྤྲུགས་.....
 སོགས་སློབ་སྤྱོད་ལྷག་ལྷག་ཅམ་ལ་གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་འཆད་སྤྲུགས་
 སུ་སློབ་པར་ཡིད་དོར་འདི་ལྷར་གར། །ནམ་ཞིག་མཁའ་ལས་དབྱུར་ར་སྒྲོག་པ་དང་། །
 ས་ལ་མ་བྱས་སྒྲོས་གར་བསྐྱར་བའི་ཆོ། །འཕྲིན་བཟང་སྐྱེལ་བའི་ཆར་དུ་ཁྱེད་གྱུར་.....
 བས། །དག་ལེགས་འདོད་རྒྱའི་ལོ་འབྲས་འབྱུང་བར་ཤོག །ཅེས་པ་དེ་སྐྱལ་བའི་སྐྱེ་
 མཚོག་བསྐྱར་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་དེ་མ་ཐག་ཡི་གེར་བཀོད། །དེ་འདྲེས་ཆོགས་རྒྱུ་དང་པོ་
 གཉིས་གྱི་དོན་ཡིད་ལ་གསལ་བོར་གར་ཡང་། ཚོགས་རྒྱུ་གསུམ་པ་དེའི་དོན་འདི་
 ཡིན་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་རྩོམ་ཐོག་མོད་སྐྱལ་མདོ་སྤྲུགས་འདི་བདག་ལ་དད་གུས་ཆེ་.....
 ཞིང་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་གཤིས། །འདི་ཡང་ཡིན་གསུམ་ཆེ་སྐྱམ་ནས་དར་དང་.....
 བསྐྱར་འཕྲེང་ཁོང་ལ་གཏད་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རྩོམ་སུ་.....
 བཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་བླགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར་པའི་བདག་རྒྱུན་པལ་.....
 ཆེར་ཁོང་གིས་བསྐྱབས་སོང་། །དོན་དངོས་ནི་མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་རང་ལུལ་དུ་བྱིར་.....
 ཡོག་ནས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱང་ཆོས་སྡེ་རུ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དང་
 ཞལ་མཇལ་བྱུང་སྟེ། །ཁོ་བོས་རྩོམ་བྲིས་བྱས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་བླག་ཏུ་ཕུལ་ཆོ་.....



ཁོང་གིས་དབུའི་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་ཆོའདིར་ཡུན་མི་རིང་བར་ང་རང་དང་འབྲད་.....
 པའི་ཐུགས་སྒྲོན་ཟབ་རྒྱས་གནང་། ཏེན་འབྲེལ་དེའི་དབང་གིས་ཁོང་ཡང་འཇམ་.....
 གྲིང་ཡོངས་ཀྱི་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་པ་སོགས་སུན་སུམ་.....
 ཆོགས་པའི་དགེ་ལེགས་དུ་མ་དབྱར་དུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་བཞད་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་སོང་།
 གྲུབ་དབང་པདྨ་འོར་ལུ་ལ་རྒྱལ་དབང་བཙུགས་མ་པ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཙ་པའི་.....
 གྲུ་མ་གཏེར་སྒྲོན་བསོད་རྒྱལ་ཀྱི་ཡང་རྒྱལ་འཛིགས་མེད་སུན་ཆོགས་འཕྲུང་གནས་.....
 ཟེར་བ་དེ་འཕགས་ལུལ་འདིར་གདན་འདྲེན་ལུས་ན་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་ལ་ཕན་ཐོགས་.....
 ཆོའཛིང་། སྒྲོས་ང་རང་གིས་ཀྱང་དབང་ཁྱིད་འགའ་ཞིག་ཁྱུད་གོས་པར་འདུག ཁྱེད་.....
 བོ་དད་གུས་ཆོའཛིང་དམ་ཆོག་གཙང་བ། །མི་གཞི་བཟང་བ། སྒོ་གཏད་འཁེལ་བའི་
 མཇོང་མཐུན་ཀྱི་གོགས་པོ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་མཐུན་ཁྱེན་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་.....
 དགོས། ཞེས་གསུང་སྐབས་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ང་རང་གི་ལུས་དང་
 ཐོག་གིས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་མུ་ཞིག་འབྲུབ་ན་ལོས་སྐྱབ། འོ་ལགས་སོགས་ཀྱངས།
 དེ་མ་ཐག་ཆ་དང་བར་ཆེན་པ་བརྒྱུད་ནས་ཁོ་བོའི་དྲུང་དུ་འབྱོར་ཡང་སྒོ་བ་ཆོགས་.....
 མང་བ་དང་ཆོས་ཐུན་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་ཡིན་པས་ཁོང་གི་བཀའ་འཛིན་བཞིན་སྐྱབ་མ་ལུས།
 དེ་ནས་ཐུགས་རྟ་གསལ་ཆོས་ཀྱི་དུས་སུ་མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་འདི་སྒྲོན་མཁན་སྒོ་བ་.....
 ཆོས་གསུམ་ཀྱི་དུས་སྐབས་སུ་ཡར་ལུང་སྒྲ་མི་ཁྱ་གཞེར་བཞིན་སྒྲོན་ལམ་གྲུབ་པའི་.....
 གང་ཟག་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་སྐྱིབ་མེད་ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོས་གཟིགས་ནས་ཞབས་ཤིབ་.....
 དཔོན་གྲུབ་རྩོམ་པ་ཅན་པོ་ད་ལུལ་དུ་མངགས་གནང་མཇོང་བ་ལྟར་ཁོ་བོའི་དྲུང་དུ་.....
 ཐོན་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་ཁབ་གོང་རིམ་ལ་སྟན་གསན་སུལ་ཆོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་.....
 ཀྱིས་མཐུས་འགལ་ཁྱེན་སྤྱ་ཙམ་མེད་ཅིང་མཐུན་ཁྱེན་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ངར་ནས་
 དེད་རང་དཔོན་སྒོ་བ་བརྒྱད་བལ་ལུལ་དུ་བདེ་བར་སྤྱོད་ས། དེ་ནས་མཁན་པོ་རྣམ་.....
 གྲོལ་ཉིད་ལགོང་ས་ལྟུངས་མགོན་མཆོག་ལ་སྟན་གསན་སུལ་ཆེད་དྭ་རམ་སར་.....
 ཐུན་ཏེ་ཁོང་དང་མཇལ་མ་ཐག་ཏུ་ཐོགས་མེད་གཟིགས་པ་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་དུ།
 ཁྱེད་ཀྱིས་ད་རིས་གཏམ་སྟན་ཀྱི་སྤྱིས་བཟང་པོ་ལུལ་ཆེད་དུ་འབྱོར་བ་ཡིན་ནམ།





བདག་གི་ཡུན་རིང་པོའི་རེ་འདོད་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པོར་བསྐྱབས་
 ཟེན་པ་ཡིན་ནམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་ནས་མགོ་ལ་ཐུག་གིས་བྱེད་བྱེད་
 མཛད་ཅིང་དགུས་བརྩེའི་གསུང་གླེང་མང་པོ་བྱས་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་དེད་རང་ཆང་
 མར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་སྒྲེང་གིས་ཐེབས་གྲུ་མགོན་ཁང་སོགས་
 གྱི་འགྲོ་སྐང་ཆང་མ་གནང་སྟེ། ལྷ་བ་རྗེས་ལ་ཁོང་གི་སྐུ་གམ་དུ་འབྱོར། ཁོ་པོས་
 གྲུང་། ལ་གོང་ས་ལ་མཆོག་ཉིད་དགུས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་དུ་དམིགས་ནས་དབང་ཁྱིད་
 འགའ་ཞིག་གྲུང་ཐུལ། དེད་རང་དཔོན་སློབ་གཉིས་གྲུང་ཆེ་རབས་འབྲང་བར་ལས་
 སློན་གྱིས་འབྲེལ་སྟབས་པ་མ་གཅིག་པའི་སྐུན་ལས་གྲུང་དགའ་འདུན་ལྷག་པར་
 ཆེ་བར་གྲུར་ནས་ཆོས་གྱི་གཏམ་གླེང་མང་པོ་བྱས་མཐར། བད་ལུང་འདྲིའི་ནང་དོན་
 ཁོང་ལ་སྐུན་གསན་ཐུལ་བས་ཁོང་གིས་གྲུང་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་པར་འདུག མཐན་
 པོ་རྣམ་གྲོལ་འདི་གངས་ལྗོངས་པ་སྤྱི་དང་སྒྲོས་ར་རང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གསུངས། དེ་
 རྗེས་དེད་རང་དཔོན་སློབ་མཉམ་དུ་བཀྲ་གིས་བརྒྱད་པའི་ཐུག་འཆལ་བ་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་བད་ལུང་ཆོགས་བཅད་དེ་བཏོན་ནས་དར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་དང་
 ཁོ་པོའི་བསྟེན་འབྲང་མཐན་རྣམ་གྲོལ་ལ་ཐུལ་སྐབས། ར་དང་བློ་བཞིན་དུ་དབྱར་ར་
 སྟན་ལ་བརྗོད་ཆེ་བ་བསྐྱགས་པ་དང་ཀོ་གི་ལ་ཡིས་དབྱངས་སྟན་དར་དེར་དུ་ལེན་པ་
 དུས་གཅིག་དུ་འཛོམས་སྐང་བས་རྟེན་འབྲེལ་ཉ་ཅང་ལེགས་པོར་གྱུར། རྗེས་སུ་མན་
 སོར་གྱིས་ཐུལ་རྒྱུད་སྤྲད་གྲུ་ཆང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སྟེང་དུ་ལ་གོང་ས་
 ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ལ། གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེད་རང་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་
 མཛལ་གཙར་བྱེད་སྐབས། སྐབས་མགོན་མཆོག་གི་ཞལ་ནས། གྲུབ་དབང་རིན་པོ་
 ཆེ་ལ་ཁོང་གི་ཆེ་གང་གི་ཐུགས་བཞེད་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པོར་བསྐྱབས་པར་བཀའ་
 དྲིན་གིན་དུ་ཆེ། ཁོང་དང་དགཉིས་ལ་སྟོན་ལམ་ལས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཚུལ་གསལ་
 པོར་གསུང་གླེང་མཛད་ཅིང་། གྲུབ་དབང་མཆོག་དང་དེད་གཉིས་ལ་ཐུག་འདུ་
 གནང་བཞིན་པའི་འདྲ་པར་མཐན་རྣམ་གྲོལ་ལ་བྱེད་དུ་བཙུག་པས་མཛའ་བརྩེ་མི་
 འགྱུར་བའི་དན་དབང་གསལ་བོ་སྤྲིད་མཐའི་བར་དུ་མི་ལུབ་པར་བྱས་སོ། ཆོགས་



ཀྱང་བཞི་བའི་དོན་ནི་ལྷུང་དང་འལྷུང་འལྷུང་གི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་ན་སྟོ་
ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་པལ་ཆེར་རྟོགས་ཀྱིས། མཐར་ཆགས་སུ་བསྐྱོལ་བ་ནི་རེ་ཞིག་
གྱུ་བྱ། བརྒྱ་ལུང་བརྒྱན་པའི་དཔེ་བཞི་དོན་བཞིའི་འབྲེལ་གྱི་བཤད་པ་མང་པོ་
ཡོད་ཀྱང་སྐུས་ཀྱང་རྟོགས་སྒྲིབ་པས་འདིར་མི་སྟོའོ། ॥

༄༅། །མཐའ་བྲལ་འོད་གསལ་ཤོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་། །ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་
བཞག་པའི་ལག་རྒྱུས་ལ། །རིག་སྟོང་གྲོང་ཡངས་མེ་ལོང་དྲུངས་བའི་ངོར་། །དུས་
གསུམ་ཤེས་བྱའི་སྒྲུང་བརྒྱན་ཅིར་ཡང་བཀྲ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་བྱ་བ་
ཁ་ཤོར་གྱི་ཉེ་འགམ། རྫོང་ནང་མཆོག་སྐུལ་དང་བྲུབ་དབང་བསྟོན་པུས་གསར་བསྐྱུན་བྱས་
པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་ཡང་སྟེང་རང་གནས་ཀྱི་ཁང་པ་རུ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་དར་
རྒྱས་ཀྱིས་ཆེད་བསྐུལ་མཛད་པ་ལྟར་ཁོང་གིས་ཡི་གེ་པ་བྲུས་ཏེ་དག་དབང་སྟོ་གྲོས་མཆུངས་
མཛད་པས་སྐུས་པ་བརྒྱན་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་དོན་ཡོད་པར་གྱུར་ཅིག རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་
པའི་ཕྱགས་ཏེ་ལྔ་ཆེས་ལོ། ॥

༄༅། །རྫོ་རྩེ་འཛིན་པ་འཛིགས་མཛད་དཔའ་བོ་ཆེ། །ཡེ་གཞི་མེས་པོ་མཐུ་སྟོབས་
རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཞབས་རྒྱལ་ལ་འོད་པ་འདི། །ལྷ་མི་ཡོངས་
ལ་ལགས་ཆོགས་ལྷག་པར་ཆེ། །ངོས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་གྱི། །
བཀའ་ཡི་གསུང་རྣམས་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བྱུངས། །སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་རྒྱལ་
བའི་བརྒྱན་བཤིག་རྣམས། །ཐུགས་སྦྱང་མ་རྒྱུང་མངོན་སྟོན་དག་པོས་སྟོལ། །བསམ་
སྟོར་ངན་པའི་འབྱུང་པོ་མ་ལུས་པ། །གདུག་རྩལ་ཞི་ཆེད་མ་རྒྱ་རུ་ཡི། །ཐུགས་དམ་
ཐོན་ལས་དུས་ལས་མི་གཡེལ་བས། །དེ་ཕྱིར་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བའི་དུས་ལ་
བབས། །གསུང་གི་རིག་འཛིན་མ་རྒྱ་རུ་ཡི། །ཐུགས་སུ་གནས་པའི་བླ་རྟོགས་
ཐུགས་གཏེར་རྣམས། །རྫོ་རྩེ་འཛིན་པ་མཆོག་གི་ཞལ་སྟོན་ས། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་
སྟོལ་བའི་དུས་ལ་བབས། །དཔལ་ཆེན་རྫོ་རྩེ་གཞོན་ནུའི་བསྟེན་རིམ་གྱིས། །བརྒྱན་
འགྲའི་བདེ་སྦྱིད་གཞིམ་པའི་དག་དང་བགལས། །དབང་དུ་སྦྱང་ཅིང་དག་པོས་





གཏོར་འཕང་སོགས། །དག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ནན་ཏན་མཛད་གལ་ཆེ། །གསུང་འཛིན་
 ཆེན་པོ་མ་རྒྱ་ཁུ་ལྷིས། །མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཉིན་མཚན་རྒྱས་བྱུག་ཏུ། །ཐུགས་
 གྱིད་གོངས་པ་སྦྱེས་མཆོག་ཁྱེད་ལ་གཏད། །དེ་ཕྱིར་དོན་ཆེན་རྩལ་པའི་རྒྱས་ལ་.....
 བབས། །དོས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མ་རྒྱ་ཁུ་ལྷིས་མཛུགས། །ཇི་ལྟར་ཁས་སྤངས་སྦྱ་གསུང་
 ཐུགས་ལ་སོགས། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་མ་ལུས་པ། །སྒྲར་ཡང་མ་འདས་ད་.....
 ཡང་མི་འདའོ། །ས་མ་ཡ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཕུར་བ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་
 འབེབས་ཀྱི་རྒྱས་སུ་དོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་གྱིས་གྲུག་དང་ལྷ་རེག་རྟེན་གསུམ་འབུལ་བ་སོགས་
 མོན་རྒྱ་བཏང་སྟེ་སྦྱས་པའོ། །

༄༅། །སྟོགས་ལུས་ལྷག་པར་མནར་བའི་འགྲོ་ཆོགས་རྣམས། །ཐུགས་རྗེས་བདག་
 གིར་བཞེས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། །སྟོན་པ་མཚུངས་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་གྱེ། །
 ཉམ་ཐག་གཏུང་བས་འབོད་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེང་འདིར་བདག་དང་བདག་
 འདྲའི་བཅུན་གཞུགས་འགས། །དེས་འབྱུང་རྩལ་ཁྱིམས་གཙང་མ་གྱི་ནར་བོར། །
 དན་སྟོང་སྣ་དགུ་རྒྱན་རྒྱ་འཆང་བ་འདི། །མཁུན་ལྡན་ཁྱེད་གྱིས་ཡལ་བར་འདོར་.....
 མོད་དམ། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་འབྱུལ་དབག་མེད་གྱིས། །འགྲོ་ཀྱན་.....
 མོས་སློབ་ཐུབ་ལམ་རྒྱ་སྦྱར། །བསྟན་འཛིན་ཆོགས་ཀྱང་ཐུགས་མཐུན་ཁྱིམས་.....
 གཙང་ཞིང་། །ཡན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་དར་བར་མཛོད། །དེ་ལ་འདིར་.....
 གསང་ཆེན་འོད་སྦྱར་གྲོལ་བའི་དཔེན་ཁྱོད་ན་འཁོད་པའི་འདུས་སྡེ་དང་དེའི་ཡན་.....
 ལག་གི་སློབ་གྲྭ་རྣམས་ཀྱི་སྟོགས་ཁྱིམས་སྟན་ཁྱུར་བཞིན་པ་ལ་དགག་སྦྱབ་གནང་.....
 གསུམ་ལས། །དང་པོ་ལ། །རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལ།
 ཡན་ལག་ཆང་བའི་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་གྱིས་གོས་པ་དང་། །ཆང་འབྱུང་བ། །ཐ་མ་
 ཁ་འཇུབ་མཁན་རྣམས་ནི་གླིང་འདིར་བསྟན་མི་ཆོག་ལ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་དོ་རྗེ་ཐུག་པའི་
 དམ་ཆོག་ཉམས་པ་གསོར་མི་རུང་བ་རྣམས་གསང་སྟགས་ཀྱི་དབང་དང་ཆོགས་.....
 གུལ་རྒྱ་འཆོགས་མི་རུང་། །ཡང་སྟོང་གྲོག་གི་བྱ་བ་ལ་རང་གིས་མི་བཅུན་ཞིང་།



གཞན་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་རྣམ་གཤེད་མཁན་རྣམས་ནི་ནམ་ཞིག་རྣམ་པ་གཞན་
 ཏུ་ཐུར་ཏེ་བཟང་སྟེན་མ་ཐོན་གྱི་བར་ཏུ་གཞན་ཏུ་འགོ་དགོས་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་.....
 བར་ཏུ་འབྱུག་ལོང་ཆབས་ཆེན་དང་། འཁོན་འཛིན་རྒྱན་རིང་བ། རན་སྟོད་བཅོས་སུ་
 མི་བཏུབ་པ་རྣམས་དང་། ས་ཕྱོགས་གཅིག་པ་དང་། ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་དཔུང་.....
 བསྐྱེགས་ཏེ་འབྱུག་ལོང་བྱེད་པ་དང་། བྲ་མ་བྱེད་པ། ཅོད་པ་ཞི་ཟེན་པ་སྐྱར་ཡང་.....
 འབྱེད་པ་རྣམས་ནི་གནས་དཔུང་གི་ལས་ལ་སྦྱར་དགོས། གཉིས་པ། ཡན་ལག་གི་
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལྷག་ལྷང་གི་སྟོན་གྱིས་གོས་པ་རྣམས་ལ་མཁན་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་
 འཕེལ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་བཞེན་ནན་ཏུར་དག་པོ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་བྲ་མའི་.....
 བཀའ་མི་བརྩེ་ཞིང་། མཆེད་ལུ་མ་ལ་བརྩེ་གཏུང་ཆུང་བ། བག་མེད་ཀྱི་སྟོད་པ་འབའ་
 ཞིག་གིས་ཏུས་འདའ་བ། སྤྱིག་པའི་གྲོགས་པོ་ལ་བརྟེན་པ། གཞན་གྱི་སྤྱིག་ལ་སྟོལ་
 བའི་མཆོན་ཆ་ཏུས་དྲག་ཏུ་འཆང་མཁན་སྟགས་བཟང་སྟེད་མེད་ཅིང་རན་སྟོན་གོང་
 འཕེལ་ཏུ་འགོ་བའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་འཇམ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཏང་སྟེ་རི་ཁྲོད་.....
 དང་དགོན་སྡེ་གཞན་ཏུ་མངག་དགོས། ཆགས་སྣང་གིས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་པའི་.....
 ཐུབ་མཐའ་གཞན་དང་བསྟན་འཛིན་གཞན་ལ་ལོག་ལྷས་སྐྱར་འདེབས་བྱེད་པ་.....
 དང་། དགོན་སྡེ་གཞན་ལ་འབྲན་སེམས་ཕྱག་དོག་གི་རྒྱ་ཅོམ་མི་ཆོག་ལ། ཕྱོགས་
 བརྩའི་དགེ་འདུན་པ་གཞན་གྱིས་གནས་དཔུང་བྱས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གནས་.....
 འདིར་བསྟན་མི་རུང་། ཡང་ཁག་འཁུར་བ་མེད་པའི་ཇོ་སེར་གསར་བ་ཡིད་མི་ཆེས་
 པ་དང་ངོ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་གླིང་རང་རང་གི་དགེ་བསྟོས་རྣམས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་.....
 བས་ལྷ་བ་བཞིའི་བར་ཏུ་འདུལ་བའི་གཞུང་བཞིན་བརྟག་དཔུང་མ་བྱས་པར་དགོ་
 འདུན་པ་དཀྱུས་མའི་གྲལ་ཏུ་མི་གཟུང་ལ། གོས་བགོ་བ་དང་། འགོ་འདུག་གི་སྟོད་
 ལམ་། གསེ་སྟོང་ཆོགས་མཆོད་སྟགས་ལ་འཆོགས་ཚུལ། གསུང་དག་སྟེ་མ་ལུགས།
 ཀྱུ་རེ། ཉ་བགད། འཆངས་ཀ་ཅེད་མོ། ཅུལ་འབྲན། མིང་འདོགས། མཆང་འབྲ།
 འབྲིག་ཆོག་སྐྱ་བ་སྟགས་རི་ལྟར་འཆོས་པའི་ཚུལ་དགེ་བསྟོས་ཀྱི་བསྟོ་བ་ལས་.....
 འདའ་མི་རུང་། བྱད་པར་ཏུ་ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་ཆོ་མཁན་པོ་དང་སྦྱར་དཔོན་སྟགས་





གྱི་བཀའ་གནང་ལེགས་པར་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་བཅད་དེ་འགྲོ་བ་སོགས་.....
 གཏན་དུ་སྒྲོང་དགོས། དགོ་བསྐྱོས་ནི་དགོ་འདུན་པ་སྤྱི་ཞལ་ཚབ་ཡིན་པས་བཀའ་
 གཅོག་པ་དང་། རྒྱགས་དགྲུག་པ། འཕྱ་སྒྲོང་བྱེད་པ། འགྲན་གྲོལ་བྱེད་པ་སོགས་.....
 བྱི་དགོ་འདུན་པ་མཐའ་དག་ལ་བྱས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་གནས་བཏན་གཅོ་
 བོར་གྱུར་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ་.....
 མཐོལ་བཤགས་འགྲོད་སྤོམ་བྱེད་དུ་གཞུག་པའམ། སྤྲད་པ་དང་། བཞིག་པ།
 གནས་དབྱུང་གི་ནན་ཏུར་ཅི་དགོས་ཀྱང་བྱེད་དགོས། སྤྲ་མ་དང་དགོ་བསྐྱོས་སོགས་
 ཀྱིས་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱི་གཞི་མས་དང་། སྤྲ་དོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྤོན་སྐབས་.....
 སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཁོན་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བབ་ཅོལ་གྱི་གཏམ་སྣ་ཚོགས་.....
 སྤྲ་མི་རུང་། གཞན་ཡང་རྩོམ་རྣམས་ཀྱང་རྟག་དུ་འབྲེལ་གཞུག་བྱེད་པ་དང་། དག་
 འབྲེལ་སྣ་ཚོགས་སྤྲ་བ་སོགས་མཚན་མི་མཐུན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བུ་རྣམས་.....
 དགག་དགོས་སོ། ཁྱོད་ལུལ་སོགས་སུ་འགྲོ་སྐབས། བྱི་པ་སྤོན་འབྱིན་བྱེད་པ་.....
 དང་། འབྲུག་ཅོད་སྒྲོང་པ། དགོ་འདུན་གྱི་དབུ་འཕང་སྤྲད་མཁན་གྱི་སེར་གཞུགས་
 རྣམས་ལ། དུས་ཐོག་དུ་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱོས་ལེགས་པོ་བྱས་.....
 བསྐྱོས་ཏེས་བབ་དང་བསྐྱོན་པའི་ཆད་པ་གཅོད་དགོས་ལ། རྩོམ་སུ་ཡིན་ཀྱང་།
 བྱི་པས་གོགས་མེད་པར་མཚན་མི་མཐུན་པ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱངས་འཁོར་སོགས་སུ་.....
 ཞུགས་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་བྱི་པས་གོགས་ཡོད་ཀྱང་ལུས་ཀྱིས་ལུས་ལ་རེག་བཞིན་དུ་.....
 བསྐྱོད་དེ་འགྲོ་མི་རུང་། དེ་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་པ་དང་བག་མེད་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་.....
 བསྐྱོངས་ཏེ་མིག་འཕྲུལ་གྱི་ལྟ་བུ་མེས་སྣ་ཚོགས་ལ་བལྟ་བ་དང་། མི་མང་བོའི་ཁྲིད་དུ་.....
 འགྲོ་བ། རྒྱན་པོ་འགྲོད་པ། སྤྲ་ལེན་པ། བྱོ་འབྲེལ་པ། གར་བྱེད་པ། དམག་གི་ཡོ་
 བྱེད་དང་། ཅིང་ཆས་སྣ་ཚོགས་ལ་འོངས་སྤྱོད་པ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཁྱེར་རྣམས་སུ་ལུ་
 ཏེ་འགྲོ་བ་སོགས་སྒྲོང་དགོས། གཞན་ཡང་སྤྲ་མ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་སྣ་ཚོགས་ལ་
 བེད་སྤྱོད་དེ་རྒྱ་ཟ་ཟས་འཇང་། མགོ་གཡོག་མགོ་སྐོར་སོགས་ཆོས་དང་བྱི་པ་
 བ་དང་འགལ་བ་རྣམས་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བའི་གོས་སྤངས་ཏེ་བྱི་པ་འཛིན་གོས་



དང་དུ་ལེན་པ་དང་། ཟུང་པར་དུ་པ་མེས་ཀྱི་ལུགས་སྟོན་པ་བཟང་པོ་དང་འགལ་བའི་
གོས་རྒྱན་སྟོད་ལམ་སྟོན་གཞན་མ་དང་པ་བྱེད་པ་རྣམས་གཏན་དུ་དགག་དགོས།
འདི་དག་གིས་མཚོན་དགག་དགོས་ཀྱི་ཉེས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་འདྲ་བའི་བྱེད་
བཅས་ཀྱི་གཞི་དང་མི་སྟོན་པ་ནན་ཏུར་གྱི་གཞི་ལས་ཇི་སྟོན་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ།
ལེན་དུ་ཐེབ་ངེས་བྱེད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་སྟུབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། གོས་འདེབས་
བདུད་རྩི་ཐིག་ལེ་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་མི་གཞི་བཟང་ཞིང་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་
དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་བྱི་མ་མེད་པའི་གནས་ལ་ལེགས་པར་སྟོབ་པ་གསུམ་གྱིས་
བསྟུམ་པ་ལྟར་ཉམས་སྲུབ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་གནང་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྟོད་
ལམ་གང་དང་གང་ལ་འདྲ་བོ་གོས་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་གཞུང་ལས་
ཇི་སྟོན་བཤད་པའི་དགག་དགོས་ནང་འདོམ་པར་ལྟར་ན་དགག་བྱ་མི་གཙོ་དགོས་
པ་གཙོ་བའི་རྒྱལ་དང་། ལུང་དུས་ཀྱི་ཟུང་པར་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྤར་བྱང་སྟགས་
གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་སྲུབ་ལེན་རྒྱལ་དང་འདུལ་བ་མདོར་བསྟུམ་སྟུར་ཏེ་
བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བཅས་ཁྲིམས་དང་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲིགས་ཁྲིམས་སྟུམ་འཁོད་
པ་རྣམས་ཀྱང་རང་སྟོན་དཔགས་ཏེ་བག་ཡངས་སྲུབ་དུ་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་དཔོག་
མི་རྣམས་པའི་སྟོད་མན་དག་གིས་ནི་མཁན་སྟོབ་དགོ་བསྟོན་སྟགས་ལ་བཀའ་འདྲི་
དང་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་སྟོད་ལམ་སྟོན་ཚོགས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཇི་སྟོན་
བསྟན་པའི་གནང་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྟུམ་ཏེ་བསྟན་ན། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་
རྟེན་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་མིག་བཞིན་དུ་སྟངས་པ་དང་། རྒྱལ་སྟངས་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའི་བསམ་སྟོན་ཁྲུང་དུ་ཁྲུང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཆད་ཉན་ལྟོད་
མེད་བྱེད་པ་དང་། སྟོད་པ་ཐ་མར་བྱེད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་མ་མེད་པ་འོད་གསལ་
ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་འོད་པ་གདེང་དུ་བྱས་ཏེ་ཉམས་ལེན་ལ་རྒྱན་ཆགས་
སྲུབ་རྩོན་པར་བྱ་བ་གསུམ་པོ་འདི་ལས་ལྟག་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་དུས་གསུམ་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་གདན་གཅིག་ཏུ་འཛོགས་ཀྱང་སྟོན་དུ་མེད་པས་ཀུན་གྱི་སྟགས་ལ་
འཆང་བར་ཞུ། ཆབ་སྟོད་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་དང་། བཅའ་ཁྲིམས། ཆོས་ལུགས་ལ་འཛིན་





པའི་སྤྱི་དུས་སོགས་ནི་གཞན་དུ་བསྟན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་པ། འདི་ནི་
སྟོན་པའི་བཅས་བྱིན་ལོན། །དགེ་འདུན་གཙང་མའི་སྤྱི་གཞི་བྱིན་ལོན། །སྤྱི་དུ་.....
གྲོགས་ལྷན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། །ཡལ་བར་མ་དོར་ཉམས་སུ་ཡོངས། །ཞེས་ཨ་བྱ་
ལ་ཀྲི་ཀ་རས་སོ། །

༡༡། །རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་སྤྱལ་རྒྱ་ཆེ་སྤྱལ་དྲོ་ཉམས་ལེན་ལ་བཙོན་སྐབས་
འོད་ཟེར་སུ་མེད་པ་དང་འགྲོགས་པའི་ཁྱེའུ་དཀར་པོ་ལང་ཆོ་དང་རྒྱན་ཆ་བལྟ་བས་
ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་རང་གི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས་གྲུས་ཕྱག་བཅས་སྤར་རང་གིས་.....
བརྩམས་པ་དེའི་ཆོག་ཁ་ཤས་བསྐྱར་ཏེ། འཛིགས་མེད་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་དགུ་ལ་
དབང་། །ལུན་ཆོགས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་རྩོགས། །དཔག་ཡས་པན་བདེའི་
འབྱུང་གནས་མ་ཁི་ཀ། །མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྤྱུ་མར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་.....
ལན་གསུམ་བརྩོད་ནས་ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ར་མ་ནག་པོ་དེ་ཡིན། །སྤྱི་སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་མདོ་
སྤྱུགས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་དང་གཟུངས་སྤྱུགས་ན་བར་བསྐྱགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤམ་རྩ་
ལར་རིགས་ལྷན་མ་འགགས་པས་ཆོས་གསུངས་ཆད་ལ་མཉན་པར་དབང་བ་སྐད་
གཉིས་སྤྱུ་བའི་ནི་ཅོ་སྒྲོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་ཏུ་སྤྱུས། དེ་ནས་ཆོ་འཕོས་ཏེ་བྱེ་བ་.....
གཅིག་ལྷག་ཅུ་ཡིན། ཆོ་འཕོ་སྐབས་ཉིད་ཀྱི་ཉི་འཕོར་དུ་ངོ་མཆར་གྱི་རྟགས་མང་
པོ་བྱུང་བ་རེད། ད་སྐབས་མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོ་བྱུང་ཐུབ་.....
སེམས་དཔའ་འཛིགས་པ་ཀུན་སྒྲོལ་ཅེས་གྲགས་པའི་ཞབས་འབྱུང་དུ་གྱུར་ཡོད།
ཆད་དོན་ནི་ཞེས་གསང་གཏམ་མང་པོ་བཤད་མཐར་ད་རུང་ཡང་ང་རང་གིས་ཁྱེད་ལ་
བྱག་འཕྱད་བྱེད་འོང་། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱུ་ཆོ་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་མཛད་ཕྱིན་ཕྱོགས་བརྩར་
རྒྱས་པའི་སྟོན་འདུན་ལྟ། ཞེས་འོད་གོང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མི་སྤྱང་བར་སོང་ངོ་། །
དེ་མ་ཐག་ཁོ་བོ་དད་གུས་ཆད་མེད་པའི་ངང་ནས་ཐོལ་བྱུང་དུ་འདི་སྐད་སྤྱུས་པ།
ཤར་མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན། །རྩེ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་མི་པམ་.....
པ། །མགོན་འཛིགས་པ་ཀུན་སྒྲོལ་སྤྱུར་བ་ཞེས་ནས། །འཕོར་དག་པའི་སེམས་



དཔའ་བག་ཡས་ལ། ཆོས་ཟབ་རྒྱས་གདམས་བསྟོན་ཞེས་ཐོས། བདག་ལས་་་་
 རན་ཐ་མའི་གདུལ་བྱ་གང་། ཁགས་གཅོང་མོང་ལམ་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ། བད་་་་་
 གདོན་དང་རྒྱུ་རན་བར་ཆད་ཀྱིས། རྒྱས་རྟག་ཏུ་མནར་བའི་ཚུལ་བསམས་ཆོ།
 སེམས་དགའ་ཡང་དགའ་སྟེ་སྟོ་ཡང་སྟོ། བན་ངེས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་སྟེལ་བ་དང་།
 དགོས་ངེས་པའི་འགོ་དོན་རྒྱབ་པ་འདི། ཁ་ཅམ་མིན་སྟིང་ནས་བྱེད་འདོད་ཀྱང་།
 བདག་ལྷན་མཐུ་རྒྱུང་བ་དགོངས་ལགས་སམ། རྒྱས་དེང་སང་གངས་མའི་ཁྲོད་འདི་
 བ། ཆོས་རྒྱབ་པ་ཡིན་ཟེར་མང་མོད་ཀྱང་། དོན་ཆོས་བརྒྱད་བྱ་ཁོན་ལས།
 ཆོས་རྣམ་དག་རྒྱབ་པ་ཉིན་རྒྱར་ཅམ། འདི་ཡིད་ལ་འཁོར་ཆོ་སྟིང་རྒྱུང་ལྟང་།
 ཡོངས་ས་སྟེང་གནས་པའི་སྟེ་དགུ་ཆོ། བཟོད་དཀའ་བའི་སྟག་བསྟེལ་ཁུར་གྱིས་་་་
 བོན། རྒྱས་ད་དུང་སྟག་བསྟེལ་རྒྱལ་སྟོད། མགོན་སྟིང་རྩེ་ཅན་གྱིས་བཟོད་དམ་
 ཅི། མི་བདག་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆད་ཀྱུན། ཞིང་དག་པར་འཁྱེད་པའི་བསུ་མ་
 མཛོད། ཆོས་སྟིགས་མ་ལྟ་བུའི་སྟངས་པ་འདི། སྟོན་རྩོགས་ལྟན་དུས་བཞིན་རྒྱུར་
 བར་མཛོད། རྒྱས་ད་ནས་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། ལ་ཁྲོད་ཀྱིས་དབྱེས་བཞིན་་་་
 རྩེས་སུ་བཟུང་། མ་འགོ་བའི་མོས་སྟོ་དང་འཆམ་པའི། ཆོས་ཟབ་མོའི་དགའ་སྟོན་
 འབྱེད་ལུས་ཤོག ཅེས་སྒྲུབ་སོ། འདི་དག་བཟོད་དུ་ཡངས་ནས་ངག་དབང་སྟོ་གྱིས་་
 མཆུངས་མེད་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་དུ་བྱིས། གསང་གཏམ་རྣམས་ཡོགས་སུ་བཞུགས་ཤོད། དགོའོ།།





ཨ། རབ་རྒྱལ་ས་བྱ་རྒྱ་ཆོས་ལ། རིག་པ་འགྱུར་མེད་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་བླ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་བྱུངས་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་ཐོ་ཤེངས་ཁར་མི་ལམ་འོད་གསལ་
 དང་འབྲེས་པ་ཡིན་འདྲ་བའི་སྤང་བ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོག་ས་ཀྱིས་བྱས་པའི་མཁར་
 ཡིད་འོད་ཞིག་གི་སྒོ་བྱུང་དུ་ཐོན་སྐབས། བྱད་མེད་གཞོན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་མ་ཐུག་
 ཆར་གཟེ་བྱུར་སོགས་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་མདོ་ཁམས་སྤྱད་གྱི་ཡུལ་སྒོལ་ལྟར་བཏགས་པ་
 ཞིག་གིས། བདག་གི་ལག་པ་ལ་འཇུས་ནས་ཁོ་མོའི་ཆོ་རབས་ཀྱི་སྤྱིང་གོགས་དམ་
 པ་ཁྱོད་འདིར་འོངས་པ་ཤིན་ཏུ་དགལ། ཁོ་མོ་ནི་འུ་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་འབྲི་ཤིང་ཡིན་པ་
 རོ་ཤེས་སམ། རང་རེ་ཨ་ཡའི་བྱུང་དུ་འགྲོ་ཟེར་ནས་མཁར་དེའི་ཉི་མ་ཐོངས་སུ་བྲིད་
 བས་སོན་པ་ན། དེར་སྟག་ཤར་ཆར་གཡོགས་ནག་པོ་ཅན་གྱིན་པ་སྐྱེ་ལ་གཟེ་བུ་
 བལྟར་མི་བཟོད་པ་རྒྱུད་ཟད་བགྲས་ཉམས་ཅན། གཡས་གཡོན་གྱི་སར་མདའ་གཞུ་
 རྒྱབས་ལྡན་བཞག་པ། ལག་ན་རལ་གྱི་མེ་ཡི་ཆ་ཆ་འབྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་རྩོད་རང་ལྡན་
 པ་ཞིག་ལ་བྱི་བརྟར་བྱེད་བཞིན་ཐོད་པ་མཐོང་ཆོ། བདག་གིས་འདན་མ་ཡིན་ནོ་
 སྟམ་པའི་སྤང་བ་ཤར་ནས་དགའ་དད་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ་བར་དུ་མགོ་བཞག་ནས་མཆོ་
 མ་བྱུང་ཆོ། ཨ་ཡའི་གཙུག་ལྷན་དེ་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་
 རྒྱུ་གཞུགས་འཛམ་གླིང་སངས་ཆེན་གྱི་སྐྱུ་བྱུང་དུ་འགྲོ་གསུངས་ནས། གཟིམས་ཤིག་
 རོར་བུའི་བར་མཛོད་ཡིན་ཟེར་བའི་ཁར་བུ་ཤེལ་དམར་ལས་བྱས་པ་དགོས་འདོད་
 སྤྲོ་ཆོག་ས་དང་གྲེགས་བམ་དང་སྐྱ་གཞུགས་དུ་མས་བརྒྱན་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སོན་ཆོ་
 གཟིམས་མལ་གོས་འབྲལ་མང་པོ་བརྟེགས་པའི་སྟེང་དུ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་
 དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཐུག་གཡས་པས་སྤྲོ་ཆོག་ས་དར་གྱིས་
 བརྒྱན་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱུར་བ། གཡོན་ན་ནོར་བུ་ཐོན་པོ་འོད་འབྲོ་བ་
 ཞིག་བསྐྱམས་པ། སྐྱེ་ལ་གོས་ཆེན་ས་ལམ་དམར་པོའི་རྒྱ་གསལ་གསེལ་བ་ཞིག་
 མཛལ་ཆོ། རྒྱན་ཆ་གཞན་ཡིད་དོར་ཤར་མ་བྱུབ། མཆོ། བདག་ལ་དད་བྱས་ཆད་མེད་
 པ་སྐྱེས་ནས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་བླ་མ་མོ་ལ་མགོ་བོ་གཏུགས་ནས། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་



ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་འཕྲིན་ནས་.....
 བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།
 ཞེས་སྐྱུ་མཆོད་ཐུག་གཡས་པས་སྐྱོ་ཆོག་སྟེ་རྗེ་མཁའ་ལ་གཡུག་བཞིན་དུ་ཆོག་བདུན་
 གསོལ་འདེབས་དང་། གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་བསོལ་ལ། སྐྱབ་མཆོག་བྱུ་ལ་.....
 དབང་བཞི་སོགས། གསུངས་ནས་རྗེ་རྗེ་བདག་གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པར་མཛད་.....
 རྗེས་བདག་སྐྱུ་བྱུང་དུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་བསྟན་ཆོ་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱར་གཤེས་དབྱིངས་སུ་.....
 ཐིམ་ནས་རིག་སྟོང་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་གྱུར། སྟོན་འདན་མའང་རྗེ་རྒྱལ་.....
 པའི་རྟེན་མའི་གམ་དུ་གྱུ་མ་ཅེ་ཁ་གང་བཞིག་གི་སྟོང་དུ་བཞུགས་པ་དང་མཆོད་རྗེས་
 སྐྱོ་ཆོག་སྟེ་གྱུང་རང་འབྱུངས་སུ་གྱུར་དུས། ཞེ་འཁྱུང་གིས་སྐྱར་སེམས་དབང་འདུས་.....
 ཀྱི་སྐྱུ་དབྱངས་འདི་ལྟར་ཐུལ་དོ། ཁ་ལ་ལི་ལ་མོ་ལ་ལི་ལ། གཏམ་གལ་ཆེན་ཆོག་
 གསུམ་བཤད་དགོས་གྱུར། སྐྱུ་སྟོན་མོར་འདྲན་བ་སྒྲིང་གི་སྟེལ། རྒྱུར་གསོན་དང་
 རྗེ་སྟོན་རྣམ་པ་ལགས། སྐྱུ་རང་འདྲའི་ངོ་རེ་མ་གཤེས་ན། རང་སྐྱོ་སྒྲིང་གི་ཐུལ་གྱུ་.....
 བས། སྒྲིང་དཔའ་པོར་དབྱེས་བ་སྐྱེད་པའི་གོགས། སྐྱུ་ཞེ་འཁྱུང་དབྱིངས་ཀྱི་.....
 རྒྱུ་ཡིན། དུས་དེ་རིང་རྒྱལ་སྟོན་ཞལ་འཛོམས་སར། ཟས་ཞིམ་མངར་སྟེར་ཁ་.....
 སྐར་ལྟར་བཀྲམ། གོས་དར་ཟབ་འཇའ་སྐྱེན་འཁྱུ་བས་བཞིན་གཏིབས། ཁོར་རིན་
 ཆེན་སྐྱར་ཆར་བཞིན་དུ་བསྟེལ། ཆོག་བསྟོད་བསྟེན་པས་འབྲུག་སྟོང་བཞིན་དུ་ལྡིར།
 ཉམས་བདེ་སྟོང་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ། རྗེས་བཤམས་པ་མི་འདྲ་སྐྱལ་བ་འདྲ།
 ཐུགས་ཏིང་འཛིན་ཅན་གྱིས་སྐྱལ་བ་འདྲ། རྗེ་རྒྱལ་སྟོན་དབྱེས་བ་སྐྱོང་བྱིར་འབུལ།
 སྐྱུ་མཐོང་བས་མི་ངོམས་མཆོན་དཔེས་མཛེས། གསུང་ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཆངས་.....
 པའི་དབྱངས། ཐུགས་དྲན་པས་མི་ངོམས་ཟག་བ་ཟད། ཁྱེད་རྒྱལ་སྟོན་རྣམ་གཉིས་
 ངོ་མཆར་ཆེ། ཡང་གསོན་དང་རིགས་གསུམ་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ། རྗེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་
 གསུང་དབྱངས་ཐོས། ཐུགས་འོད་གསལ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཞུགས། ཁ་འགྲོ་ཀྱུན་
 འདྲན་པའི་ལུས་མཐུ་སྟེལ། སྐྱོས་གསོན་དང་འོད་སྐྱུ་གྱུབ་པའི་སྟོན། མི་བདག་.....
 གིས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ལ། དུས་ཀྱུན་ཏུ་འགལ་སྟོངས་མཐུན་རྒྱུན་སྟེལ། ཡིད་སྟོན་





བའི་དོན་ཀྱན་མུར་དུ་སྒྲུབས། ཁྱེད་རྒྱལ་སློན་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས། ཁྱེད་
 ཁྱོད་ལྟ་རང་རང་ཡུལ་དུ་འགོ། ཁྱེད་གོ་ན་སྟོན་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། ཁམ་གོ་སྒྲུ་ལ་.....
 འབྲེལ་བ་མེད། གསུངས་ནས་ཐུག་འཆལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ལ་འགོ་གསུངས་ནས་བྱིད་ཆས་
 བྱེད་སྒྲུབས་མནལ་སད་མོང་། ཡང་རྗེས་སོར་ལྷགས་ཁྱི་སྒྲོལ་ལུ་མོ་རྩ་གླིང་
 པ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཞིག་མཇལ་བའི་མི་སྣ་དུ་སྒྲུ་སོར་བྱིད་ཀྱི་མི་ལམ་.....
 འོད་གསལ་སྒྲུབས་གླིང་རྗེ་སློན་ཞལ་འཛོམས་དུས་ནེ་ལུ་རྒྱུད་གི་སྒྲུ་དེ་ད་ལྟ་སྐྱུས་.....
 བཏོན་ཀྱང་བྱིན་སྒྲུབས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་གསུངས་སྣང་ཤར། ས་མ་ཡ། རང་ཉིད་ནེ་ལུ་.....
 རྒྱུད་དུ་གསལ་མཁུན་དུ་རྒྱལ་སློན་གཉིས་བསྐྱེམས་ནས་མཆོད་རྗེས་རང་གི་ཡིད་ལ་.....
 འཐད་ཆོད་གང་འབྱོར་བཤམས་ལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་སྐྱུས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་.....
 བསྒྲུབས་ནས། ཆོག་རྗེས་མ་གསུམ་གྱི་དོད་དུ། ཆོས་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་དར་བར་
 ཤོག། ཁྱེས་བཏགས་ལ་གདོན་པར་བྱའོ། འདི་འདྲའི་ཆོག་པོའི་འཆོལ་གཏམ་སྒྲེལ་
 འདོད་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་མི་སྣ་དུ་རང་གི་སྒྲུ་མ་འགའ་ཞིག་གི་གསུང་གིས་ཀྱང་བསྐྱུལ་སྣང་
 གིས་རྒྱེན་བྱས་ནས་རྒྱུན་གཏམ་ལ་ལྷག་པར་མཁྱུ་བདར་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་ཡིད་སྦྱོར་བྱིར་སྒྲེལ་པ་
 དགོ། ॥



༄༅། ཁྲི་བ་ཁ་གསུམ་གྱི་སྒོན་དུ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་རང་སྒྲུ། ཁྲི་བ་བདག་འཇམ་པའི་
 དོ་རྗེར། ཁོགས་འབྲམ་ཕྱག་གསུམ་ཁ་ལྟག་དང་བཅས་པ་ཁ་གང་ནས་བལ་ལུལ་
 མཆོད་རྟེན་བྱ་བུ་གི་ཉེ་བྱུང་དུ་རང་གནས་གྱི་ཁང་པར་སྒྲོད་པའི་སྒྲོའི་དུས་སུ་
 མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་ནས་རང་གི་ཁང་པར་གསུང་བའི་དེ་མ་ཐག་
 མཆོད་རྟེན་གྱི་བྱུང་དུ་སོང་ནས་སྒྲོར་བ་བྱེད་སྐབས། བོད་མི་ཞིག་གིས། རིན་པོ་ཆེ་
 བྱིད་རྟེན་ཁྲི་བ་རུ་ཅན་དང་མཇམ་འདོད་ཡོད་ན་ཡ་གྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 སྒྲུས་པས། བདག་དེར་སོན་སྐབས་ཁང་པའི་སྒྲོའི་ཕྱི་ལོགས་ན་སེམས་དཔའི་སྒྲུ་
 གཟུགས་བཞེངས་སྐབས་ཅན་ཉེ་སྒྲུས་བརྒྱད་གྱི་ཕྱག་མཆོན་བསྐྱམས་པ་ཞིག་མཇམ་
 ཆོ། ཞལ་འཇམ་པར་མཇོད་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་། བདག་གིས་མིག་འཕྲུལ་བ་ཨེ་ཡིན་
 སྒྲུམ་ནས་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་པས་སྒྲུར་ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཞིག་བྱུང་སྟེ་རང་གི་
 སྒྲིང་ཁར་ཐིམ་པས་མི་རྟོག་པའི་རྟིང་རེ་འཛིན་ལ་འབྲམས་སུ་གྲུས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་
 རྗེས་འདི་སྐད་དུ་སྒྲུས་སོ། །གནས་ཆེན་རི་བོ་ཅེ་ལྟར་ཉག་ཏུ་བཞུགས། ཉེ་སྒྲུས་
 བརྒྱད་མོགས་རྒྱལ་སྒྲུས་ཁྱི་ཕྱག་གི་ ཡེ་ཤེས་ལུང་པོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་སྒྲུ། །
 བཅོམ་ལྟན་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཇམ་། །དང་པོའི་ལས་ཅན་སྒྲིབ་པས་མནར་
 བ་བདག་གང་གིས་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཉེར་བསྐྱངས་ནས། ཁྲི་བ་སྒྲུའི་
 རྩོལ་གྱིས་དབྱུགས་དབྱུང་ཆེར་མཇོད་པའི། །བཀའ་དྲིན་པ་མཐའ་སུ་ཡིས་གཞལ་
 བར་ལུས། །པཅིག་ཁྱེད་གྱི་དབྱེས་པ་སྒྲོང་བྱིར་དུ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་འདི་རི་སྒྲིང་
 གནས་གྱི་བར། རྒྱལ་སྒྲུས་སྒྲོད་པ་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་བཟེད་ན། ཐོགས་མེད་མཐུ་ཡི་
 བཀའ་དྲིན་སྒྲུར་ཡང་ལྷ། །ཞེས་ཁྲི་བ་བདག་འཇམ་པའི་མོགས་མང་དུ་བསགས་མཐར་
 རང་གི་སྒྲོབ་ཆོགས་རྣམས་དང་བོད་མི་མང་ཆེ་བའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་སྒྲུ་དེ་ཡང་རང་གི་ལག་ཏུ་
 འཁྱོར་བྱུང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུད་ས་ལ་ཐོར་དུ་ཞུགས་ཏེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་བྱུང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲུར་སྐབས་སྐག་མོ་བཀེས་པ་ལ་སྒྲུ་ལུས་བྱིན་པའི་སྒྲུ་གཏུང་མཆོད་རྟེན་གྱི་
 བྱུང་དུ་ཐོན་པའི་དེ་མ་ཐག་བདག་ལག་དབང་སྒྲོ་བྱོས་མཆུངས་མེད་གྱིས་སྒྲུས་རིམ་བཞིན་





མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཡིག་པ་བཀོད་པ་དག་ རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་ལུགས་ཏེ་རྒྱ་ཆོས་
ལའོ། །

༡༢། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཆུ་སྟེལ་རྒྱ་བུའི་ཆོས་གཅིག་གི་ནམ་གུང་གི་དུས་སུ་
རང་བྱིས་དུ་ཉལ་སྐྱབས་སང་མི་གང་ཡིན་དཔྱེ་བསལ་མི་རུས་པའི་སྤང་བ་ལ་གཞོན་
རུ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ཙམ་དེར་དུས་ཀྱི་བྱིས་པ་ཁ་ཅིག་བཞིན་སྐྱ་ལུན་ལུན་ཁ་ཤས་
བཞག་ཡོད་པ་ལུས་ལ་དར་གོས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཏུ་བས་ཆོག་
མི་ཤེས་པ་ཞིག་བདག་གི་བྱུང་དུ་འོང་ནས་ད་རང་རེ་གཉིས་ལྟ་མོ་ལ་འགྲོ་ཟེར་.....
དུས་བདག་གིས་རང་ལ་ད་སྐྱབས་ནད་ཆབས་དྲག་པོས་ཀྱང་མནར་འདུག ལུས་པོ་
ཡང་ལྷིད་དྲགས་པས་འགྲོ་བར་དགའ། བྱིད་སུ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་ཆོ། བདག་ནི་གཞོན་
རུ་མཁྱེན་པ་རྒྱ་མེད་བྱིད་དང་རིང་ནས་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་ཡིན་བྱིད་ཀྱིས་
རེ་དོགས་དེ་འདྲ་མཁྱེད་གལ་ཏེ་མ་ཐོན་ན་ར་ཡིས་ཁྱར་ཏེ་སོང་ཡང་ཆོག་ཟེར་ནས་
ཁོ་བོའི་ལག་པ་ནས་བྱིད། བདག་ལ་འད་སྤང་རྟོག་མེད་པར་གཞོན་རུ་དེའི་རྗེས་སུ་
འབྱངས་ཏེ་སོང་བས་རི་གླིང་མཐོང་མ་ཐོང་བ་མང་པོ་ཞིག་བགྲོད་པའི་མཐར་བུག་
ལུག་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ན་མཁན་ཆེན་བྱབ་བཏུན་ཆོས་འཕེལ་སྤྱ་སོར་འདའ་བ་
ལ་ཏེ་བའི་སྐུ་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་བཞུགས་ཡོད་པ་མཐོང་ཆོད་གའ་དང་
ཆད་མེད་པའི་རང་ནས་རེ་ཞིག་རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འགག་སོང་བའི་རྗེས་སུ་.....
སྤར་ཡང་དུན་པ་རྟེན་སྐབས་བདག་གིས་སྒྲུས་པ། བྱིད་སྤར་ནས་ཞིང་བརྗེས་ཟིན་པ་
མིན་ནམ། སྤར་སོར་དེད་རང་དཔོན་སྤྱོད་གཉིས་སོ་སོར་འབྲལ་སྐབས་བདག་ལོ་ཏེར་
བཞིའི་སྐབས་ཡིན་ད་སྐབས་ལོ་དྲུག་ཅུར་སོན་ཅིང་སྐུ་ལུས་ཀྱང་གོག་གོག་པོ་མི་སྟག་
པ་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་འདུག བྱིད་ནི་སྤར་ལས་གཞོན་པར་ཡང་མི་འདུག་བགས་སུ་
ཡང་མ་སོང་བ་འདི་བཞིན་བཞུགས་ཡོད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཁུས་ཆོས་བྱིད་ན་མ་རྟོག་མ་
མང་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ཟེར་བའི་གནད་དེ་མ་གོ་འམ་ཏ་ཏ་ཞེས་
གསུངས། དེ་དུས་བདག་གིས་སྤྱིར་བདག་ལ་སྤིང་ནད་འདིས་མནར་ཆོད་གོ་སྟོ་གང་



ཡང་ན་ལ་དུ་མི་ཐེབས་པར་འདུག བྱད་པར་ད་སྐབས་ངོས་མི་ཐེན་པའི་ནད་ཚབས་
 དྲག་པོ་ཞིག་གིས་མནར་འདུག་པས་འདི་ལ་ཞལ་ཕུ་ཞིག་འདེབས་རོགས་ཞུ་ཞུས་ཆོ།
 ཨ་ཙྰ་ཨ་ཙྰ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཀྱན་ལ་རང་གི་ནད་དེ་ལས་དོ་སྤང་ཆེ་བ་མི་འདུག་ཨང་.....
 གསུངས། དེ་དུས་བདག་གི་ངོ་གནོང་བཞིན་དུ་འདི་སྐད་ཞུས་སོ། གྱེ་མ་གྱེ་དུང་.....
 མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ལས་ངན་སྐལ་ཆད་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །
 རིང་མའི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་། བདག་དོན་གཅིགས་སུ་བྱེད་པ་
 ང་རེ་ནོངས། ཞེས་མཆེ་མ་མང་པོ་འབྱེན་སྐབས་སྤྲུལ་པའི་ཞལ་ནས། དེ་ཙམ་གྱིས་ག་
 ལ་སྟོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་སྟོབ་པའི་ཆོ་གོ་ཆད་དང་བརྟེན་འབྱས་མང་པོ་བསྐྱེད་.....
 དགོས། ད་ནི་རང་རེ་ལ་ཕུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོད་པ་མཉམ་དུ་གཏུགས་དང་ངས་སྟོན་ལམ་
 ཞིག་འདེབས་གསུངས་ནས། སྤྱིད་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་གཅིག་ལ། རིན་
 ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། འབད་མེད་བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལེགས་.....
 འབྱུངས་ནས། བསྟན་དང་འགོ་བའི་དོན་ཆེན་འབྱུང་པར་ཤོག ཅེས་གསུངས་ཤིང་
 བརྟེ་བརྟེ་དུ་མ་མཛད་པའི་མཐར་ཁོ་བོ་དྲག་ཏུ་སྤྲུལ་པའི་དེ་དུང་དུ་འདུག་དགོས་.....
 ལྷ་མ་ཆེ་སྤར་གྱི་གཞོན་ནུ་དེས་རང་སྤང་ལ་བདེན་པར་མ་འཛིན་འགོ་འགོ་གསུངས་
 བས་ནགས་ཆེལ་སྟུག་པོ་ཞིག་གི་ཁྱོད་དུ་ཁྱིད་སོང་། དེ་ན་ལྷ་སྟུག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་
 ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོགས་གུངས་མེད་པས་བསྐྱར་ནས་.....
 བཞུགས་པ་མཐོང་ཆོ། བདག་གིས་གནས་འདི་གང་ཡིན། སྟོན་པ་འདི་སུ་ཡིན།
 འཁོར་སྟོབ་རྣམས་གང་ནས་འོང་བ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ཆོ། གནས་འདི་དགའ་ལྷན་རྒྱུད་
 དུ་བྱ་བ་ཡིན། སྟོན་པ་འདི་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སུ་ཡིན། འཁོར་འདི་རྣམས་ནི་སྟེ་
 བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། སྟོན་ཆད་བྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་འོང་ཆོ་
 བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེ་པའི་སྟོན་ལམ་ལན་མང་བཏབ་ཀྱང་ཆོས་སྟོང་དང་མཆོམས་མེད་
 ཀྱི་ལས་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ཉེ་རེ་ཞིག་འདིར་སྟེས་པ་ཡིན་འདི་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགོ་
 དེས་རེད་ཅེས་གསུངས། བདག་གིས་སྟོར་འདོད་ལྷ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་གཏོང་བ་ལས་ཁྱེ་
 རྒྱལ་མེད་པར་བཤད་ཅིང་བྱེད་པར་དུ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་ཕུ་ཞིག་ཨོ་སྤྱིད་དམ་.....





ལུས་ཚེ། གང་མེད་ན་གང་མི་འབྱུང་བ་དེ་དང་གང་གི་རྒྱུན་གྱིས་གང་འབྱུང་བ་དེ་དེའི་
 རྒྱ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་མིན་ནམ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་བདག་གིས་ལྷ་སྤྱད་བྱམས་པ་
 མགོན་པོ་དངོས་ཡིན་སྟུང་ནས་དུང་དུ་སོང་ནས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་
 འགོ་བའི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། རྟག་ཏུ་བྱམས་པའི་ཐུགས་ལ་བདག་གིར་མཛད། །
 སྟིགས་དུས་ཚས་སྒྲུབ་བདག་གི་རྒྱུབས་གཅིག་ལ། ལྷ་སྤྱད་གཞོན་ནུ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། འོ་ན་ཁར་སངས་རྒྱལ་གིས་སྒྲུབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་
 བཅའ་ཁ་ཤས་དེ་དོན་ལ་ཁེལ་བར་འདུག་གམ་ཞེས་ལུས་ཚེ། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་ཚིག་
 ལ་ནག་ཅོག་མང་པོ་འདུག་མོད་དོན་ལ་ང་རང་གི་བསམ་པ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་མོར་
 འདུག་གསུངས། འོ་ན་སངས་གནངས་ཀྱི་དུས་སྤྱོད་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོང་གི་
 ག་རྒྱིག་ལ་སྦྱོར་ལམ་རྟོག་པ་འདི་ལ་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་པས་འདིའི་
 དོན་རིམ་ལྷན་ཡིན་ཞེས་དེས་ཚེ། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་སྦྱོར་ལམ་ཀྱི་རྟོག་པས་ཅི་བྱེད། དེ་
 མ་ཤེས་ཀྱང་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་མི་བྱེད། དེ་བས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 ཉམས་བཞེས་རེ་བྱས་ན་མི་དགའ་འཇ། ཨ་ལ་ཨ་མ་ཆར་ཡིན། ཁོ་བོས་བྱས་པའི་
 བརྟན་བཅས་སྤྱ། སོ་སའི་སྤྱོད་པོའི་འཕགས་དབྱེ་བས། ཞེས་དང་། རྩས་དང་
 བཏགས་པ་ཞེས་དང་། རྩ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྷན་བརྟན་པ། ཞེས་དང་། ལའོར་གསུམ་
 རྩ་པར་རྟོག་པ་གང་། དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པར་འདོད། ཅིས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་
 གོང་རྒྱིག་ཤེས་ན་འདི་ལ་མི་གོ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་འདིའི་སྒྲུབས་སྤྱོད་བཟང་གིས་ཀྱང་
 ལེགས་པོ་ཞིག་བཤད་འདུག་པས་དེ་ལ་འདེམ་ཞིབ་དབྱེད་རེ་གྱིས་གསུངས། ཁོ་བོས་
 ཁྱེད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་འདིའི་དགོངས་དོན་ལ་བོད་ཀྱི་མཁས་སྤྱན་མང་པོས་འདྲ་
 མིན་ཆལ་ཆལ་དུ་མ་ཞིག་སྒྲུབ་འདུག་པས་ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དེ་གང་ཡིན་
 མི་ཤེས་པས་བདག་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་གསུངས་བར་ལུ་ལུས་ཚེ། འོ་བདག་གིས་ཀྱང་
 ཡུན་རིང་མོའི་དུས་ནས་བཤད་འདོད་ཞིག་ཡོད་མོད། དུས་སྤྱོད་བཟང་པས་བྱིར་
 འབྱོར་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་ཕྱག་གཡས་པ་ང་རང་གི་མགོ་བོར་བཞག་ནས། ལས་
 དང་སྐལ་བ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཁྱོད། ཁིང་མིན་དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཤོག །



གངས་མེད་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཁྱེད་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་འདི་.....
གདམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་སོང་། དེ་ནས་ཁྱེད་དེས་ང་.....
རང་སྒྲུང་བཞིན་བྲིད་དེ་རང་གི་མལ་སར་བསྐྱལ་ནས། ཁྱེད་བདེ་བར་ཉོལ་འདིའི་.....
ནང་དོན་རྣམས་མ་བརྟེན་པར་ཡིད་ལ་བྱུངས་གསུངས། བྱིར་ནང་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་
གྱིས་ཡི་གེ་པ་བྱས་ཏེ་དག་དབང་སློབ་ཀྱིས་མཚུངས་མེད་པས་སྒྲེལ་བ་དག། །





ལྷ། བཤོ་སྒྲིང་གི་སྐབས་དབྱེ་བ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། ལམ་
 ལུས་འཕྲོ་ཀླན་འདྲན་པའི་དཔལ། ཁྱིན་ཆེན་ཅ་པའི་སྒྲ་མ་ལ། སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་
 བྱག་འཆའ་ལོ། ཉིས་སྟོང་དགེ་འདུན་མདུན་ས་རྒྱ། སེམས་ཀྱི་གཟེངས་ནི་རབ་
 བསྟོད་དེ། བདག་དང་གཏམ་གྱི་ལེགས་པའི་ཆ། ལའོར་བསྐྱུས་ཅམ་ཞིག་ངོ་སྟོད་
 ལྷ། ཁོ་བོ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ནས། ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་སྐོབ། ཆོ་གང་སོར་
 བྱང་ཐུགས་གསུམ་གྱི། ཅ་ལྷང་སྟོན་གྱིས་གོས་མ་སྟོང་། ལའོ་ཐུགས་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་
 མཆོལ། སྐྱེས་སྐྱུངས་སྟོ་གོས་ལུན་སྐྱུམ་ཆོགས། རྒྱལ་དཔལ་བརྒྱ་ཀ་ར་ཡི། ཟུལ་
 གཏེར་རྒྱ་མཆོལ་པ་ཐོག་རྟེད། ལྷད་པར་སྐྱིགས་མ་ལྷ་བདོའི་སྐབས། བསྐྱུན་འགྲོའི་
 དོན་ཆེན་སྐབ་པ་ལ། ཉམ་ང་ཆེ་ཐང་ཅི་བྱུང་ཡང་། ལུས་སྟོག་གཅེས་འཛིན་བྱེད་
 མ་སྟོང་། ཉིང་སྐབས་སེམས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་འདི། ཉིང་པོ་རིག་སྟོང་སྟོང་ནས་
 བར། ཉིང་ཉིང་བྱུངས་མགོན་ཞལ་ཐུར་གཏུགས། ཐུར་ལུང་རིགས་སྐྱུང་ལ་
 གཞལ། ཉིང་མ་སྐྱེད་འདི་ལ་འབྲེལ་ཆད་ཀླན། རིང་མིན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་
 ལྷ། ཉིང་ཐམ་མགོན་པོའི་ཞལ་མཇལ་ནས། ཉིང་མས་ངག་རྒྱ་ཆེར་ལོད་པར་
 འཕྱུར། ཉིང་ལ་ཆོལ་འདོད་ཤེས་རབ་ཅན། ཐུལ་སྐྱེ་འཕྱུག་སྐྱེ་ལྷིང་བཞིན་གྱིས།
 རིས་སྐྱེ་འཕྱུག་འདོད་དད་པ་ཅན། ཉིང་ཆོག་མེ་ཉོག་ཆར་དུ་སྐྱེལ། ཞེས་རབ་བྱུང་
 བཅུ་བདུན་པའི་རྒྱ་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཆོས་ལ་གསེར་ཐང་ལྷ་རིག་ནང་བསྐྱུན་སྟོབ་གྱིང་གི་རྒྱ་བྱལ་དག་གི་
 དཔལ་པོའི་དམ་བཅའི་གྲ་སྐྱིག་བྱེད་སྐབས། བཤོ་སྒྲིང་གི་སྐབས་དབྱེ་བར་དག་དཔལ་སྟོ་གོས་
 མཆོངས་མེད་པས་སོ། །



༄། །ཐཱ་བུ་ཡ་དཔལ་གི་དབང་ཐུག་གི་དམ་བཅའ་རིག་སྟོང་ འཇམ་དཔལ་བཞད་པའི་རང་སྒྲ། །

༄། །སེམས་ཉིད་ཆོས་སྒྲིལ་འོ་བོ་རྟེན་པ་སྤྱ །སྟོན་མཛད་འོ་བོ་རྟེན་སྤྱ་མར་ཐུག་
འཇམ་ཏེ། །སྟོ་གསལ་ཐར་འདོད་འདུས་པའི་ཆོག་སྤྱ་ཐུག་ཏེ། །ཉམས་མཛར་གཏམ་
གྱི་སྤྱང་མོ་ཐུར་ཅམ་འོ་བོ། །རིག་སྟོང་སྤྱེ་མེད་ཆོས་སྒྲིལ་སྤྱང་ཡངས་སྤྱ། །མཉམ་པར་
བཞག་པ་ཁོན་འི་ལག་རྟེན་ལ། །མདོ་སྤྱ་གསལ་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཛོལ་དཀའ་གནད་
ཀུན་། །འབད་མེད་གྲོལ་བ་སྤྱ་འབྱུང་བརྒྱུད་པའི་སྤྱལ། །ལེགས་བཤད་ལུང་གི་སྤྱ་
བརྒྱུད་དང་འགྲོགས་པའི། །འཐད་ལྷན་རིགས་པའི་སྤྱལ་སྤྱེ་རར་མ་འདིས། །ལོག་
རྟེན་ཐུག་རི་མཛར་ནས་གཏོར་ཏེ། །མ་བརྟགས་རང་དགས་སྤྱ་རྒྱམས་བག་ཡོད་
མཛོད་། །མཐའ་མེད་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཛོལ་པའི་སྤྱང་། །སྤྱ་རྒྱུང་ཡོལ་གོའི་སྤྱང་
དུ་ཤོད་དཀའ་བས། །རྒྱ་ཆེར་སྤྱལ་ཏེ་སྤྱ་བ་བསྤྱངས་བུས་ནས། །ཐེག་མཆོག་ལམ་
གྱི་ཐོག་མ་ཐུར་ཅམ་བཛོད། །སེམས་བསྐྱེད་འོ་བོ་བུམས་གཞུང་ཁོན་སྤྱེ། །དེ་དང་
འགལ་པའི་འབྲེལ་ལྷིག་སྤྱང་ཐུན་སོགས། །ཁོན་པའི་མཆོག་སྤྱར་ལྷ་དབང་སྤྱང་ཆོན་
ལ། །སྤྱོག་རྒྱལ་དག་གིས་བརྒྱན་དང་བྱུང་བར་ཅི། །དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་བྱང་
སེམས་ནི། །ལམ་ཞུགས་མིན་དང་རྒྱལ་སྤྱལ་མིན་ཟེར་བ། །གོམ་གང་སྤྱོས་ཀྱང་ལམ་
ལ་མ་བཞོད་དང་། །ས་བོན་བཞག་ཀྱང་མ་མིན་ཟེར་དང་མཆོངས། །རྫི་བོ་ལྷ་སྤྱལ་
སོགས་གསུམ་པོ་ཡི། །གངས་མེད་གསུམ་བདུན་སོགས་ཐེར་བ། །སྤྱིང་
བཞིའི་ཆད་དང་ཁྱོགས་དང་ཉི་ལྷེ་ཡི། །འགོས་ཆད་གཞལ་བ་ཞོར་བར་གྱུར་བ་
བཞིན། །གངས་མེད་གསུམ་སོགས་ཆོག་སྤྱལ་བསགས་དགོས་པའི། །བྱང་
སེམས་དེ་འདྲ་ནམ་མཁའི་བསྐྱེད་གོགས། །རྟེན་མཆོག་ལྷན་པས་སྤྱིང་བཞི་ཞག་གཅིག་
གིས། །བསྐྱོར་བར་དགོས་ན་ལུང་དེ་འགོ་འམ་ཅི། །སེམས་བསྐྱེད་དབྱེད་དག་ལ་





བྱམ་མ་བྱམ། །སྤྱོད་པ་འདི་ཀོ་དབྱ་ཚད་གཞུང་ལུགས་གཉིས། །བསྐྱེས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཅམ་
 རྟེ་སྤྱེ་ལུ། །མུག་མ་ཡོད་པས་མི་ལ་དགོས་དང་མཚུངས། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལ་
 དམན་ལམ་དགོས་མིན་ཡང་། །གཞན་གོད་གཞི་བཅས་སྤོང་པ་དེས་པར་དགོས། །
 འདི་ལྟར་རྟོགས་ན་ཀྱང་སྤྱོད་ཐོགས་མེད་གཉིས། །དགོངས་པའི་རྩ་བོ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་
 ཏུ་འབྱེལ། །སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྡན་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་གིས། །ངན་འགྲོའི་གནས་
 སུ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱེ་ཞེས། །ཆོས་མཐུན་གྲོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཆེ་ཆུང་གི་ །རིགས་པའི་
 རྟོད་ཚད་ལུ་པ་ཅམ་དུ་སྤྱོད། །དེ་ལྟར་གཏམ་གྱིང་འཕགས་ནོར་གྲངས་ལྡན་འདི། །
 གསེར་གྱི་སྤྱོད་ལས་བྱུང་པའི་ཆར་གཞིན་དུ། །འགྲོ་ཀུན་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་སྤོང་བ་དང་། །
 བྱམ་བསྟན་གྱིང་བཞིའི་རྒྱན་དུ་མཛོས་བྱུང་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རབ་རྒྱན་རྩ་སྤྱེལ་
 རྒྱ་ཆེ་སྤྱོད་དགེ་འདུན་སྤོང་ཐུག་གཉིས་ཅམ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འཆད་
 བཞིན་པའི་སྐབས་རིག་གྲོང་ནས་དོལ་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་ཡིག་པ་བྱས་ཏེ་ངག་དབང་སྤོ་
 གོས་མཚུངས་མེད་པས་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྤྱེལ་བ་དགོ། །



༡༢༡ ། འདིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་གི་སྤྱིར་བོ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གཞི་རྒྱུ་ལྷོ་མཛེས་པའི་དག་པར་ལྷན་པའི་མདོ་འདི་འཆད་པ་ལ། གྲུང་དོན།
 གཞུང་དོན། མཁུག་དོན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། མཚན་བསྟན་པ། ། འགྲུར་
 བྱག་གོ། ། དང་པོ། རྒྱ་གར་སྐད་སྐད་སྐད་གཉིས་པ། ཐམས་ཅད་མཁུག་པ་སྐད་སྐད་
 གཉིས་པ་ལ་ཐོག་མར་དག་པ་སྐད་སྐད་སྐད་སྐད་པ་ལ་ལྷན་ཏེ་སྤྱིར་གཞི་སྤྱོད་པ།
 བར་དུ་དག་པ་བཙུགས་པའི་ཐམས་ཅད་པ་བཙུགས་པར་གདམས་པ། ། ཐམས་ཅད་ག་
 བ་རྒྱུ་སྤྱི་རངས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ། འདི་སྐད་བདག་གིས་
 སྐད་སྐད་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་རྒྱུ་ལ་བསམས་ཏེ་ལྷོ་མཛེས་པའི་བཙུང་བར་གདམས་
 པ། དལ་འབྱོར་རྒྱུ་ལ་དག་པ་ལ་བསམས་ཏེ་ལྷོ་མཛེས་པའི་བཙུང་བར་གདམས་
 པ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམས་ཏེ་ལྷོ་མཛེས་པའི་བཙུང་བར་གདམས་པ།
 ལས་ཀྱི་འབྲས་ལ་བསམས་ཏེ་ལྷོ་མཛེས་པའི་བཙུང་བར་གདམས་པ་བཞི་ལས། དང་
 པོ། དག་སྤྱོད་དག་སྐད་སྐད་གཉིས་པ། མིའི་ལུས་ནི་སྐད་སྐད་གསུམ་པ། དག་སྤྱོད་
 དག་སྐད་སྐད་བཞི་པ་ལ། ལྷོ་མཛེས་པའི་བཙུང་བར་ལྷན་དང་། དེ་སྤྱིར་བའི་ཐམས་
 བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལྷོ་མཛེས་པའི་བཙུང་བར་ལྷན་དང་། མ་བཙུངས་
 པའི་ཉེས་དམིགས། ཐམས་ཅད་དང་ཉེས་དམིགས་དེ་དག་དང་སྐད་སྐད་སྐད་སྐད་ཆེད་
 གྲུང་དོན་གྱི་གནས་སྤྱི་ལ་ཏེ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལོ། ། དང་པོ། དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་པས་
 སྐད་སྐད་གཉིས་པ། རི་ལྷོ་སྐད་སྐད་གསུམ་པ། རི་ལྷོ་བུ་པ་བཟང་པོ་སྐད་སྐད་
 གཉིས་པ་ལ། མཁུག་སྤྱོད་སྤྱི་ལ་བར་གདམས་པ། འག་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་གདམས་
 པའོ། ། དང་པོ། ཐོས་མང་ཐོས་སྐད་སྐད་གཉིས་པ། ལུང་མེད་བསྟན་དུ་སྐད་སྐད་
 གསུམ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐད་སྐད་གསུམ་པ། ལྷོ་མཛེས་སྐད་སྐད་ ལྷོ་
 མཛེས་བཤད་པའི་སྐད་སྐད་སྐད་སྐད་འཛིན་པ་ཐབ་གསང་གིས་ཡི་གེ་པ་བུས་ཏེ་དག་དབང་སྤྱོད་
 གྱིས་མཆུངས་མེད་ཀྱིས་ཤར་མར་སྤྱི་ལ་བཤད་པོ། །





ཨ། ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། ཀ་ལ་ཙྰ་ཏྲ་ཐུ་ཐུ། བྱད་སྐད་དུ། ཏུས་ལའོར་རྒྱད་ཀྱི་
 ཡང་སྟེང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཨེ་ཡིག་སྟོང་ཉིད་མཐའ་བུལ་
 སྒྲ་ཆོག་ས་ཡུམ། །ཨེ་ཡིག་བདེ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཏུས་ལའོར་ལོ། །གཉིས་མེད་རོལ་
 བ་ནམ་བུ་དབང་དང་ལྷན། །བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་མི་བྱེད་གཉུག་མའི་ཁམས། །
 མཁའ་བྱུང་མཁའ་ཡི་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལ་བྱད། །འབྱུང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡོངས་དབེན་དོན་
 གྱི་ལྟ། །ནམ་མཁའི་ལའོར་ལའི་དཔལ་ཡོན་ཨེ་མ་མྱད། །ཨོྲཱ་ཧྱཱྱི་ཧྱཱྱི་སྒྲ་ཏུ། དང་
 པོའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །སྟེང་པོའི་གནད་བསྐྱུས་ཉི་ལ་ཀ། །རང་རིག་འཇམ་
 དཔལ་རྩོ་རྩོའི་ལུང་། །རང་རྩལ་དྲན་གཤེས་ལའོར་གྱིས་བསྐྱུས། །ས་ མ་ མ་ཡ།
 དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོར་མཇལ་བའི་དེ་མ་ཐག་དག་དབང་བློ་གྲོས་
 མཆོངས་མེད་ཀྱི་རིག་ཁྲོད་ནས་དོལ་བ་མཆོལ། །རབ་བྱུང་བུ་བདུན་པའི་ལྷགས་ཏྲ་ཟླ་ཆོས། །
 སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠ལོའི་ཟླ་ཆོས་ལོའོ། །



༄༅། །ཕ་གཅིག་བྱིན་ཆེན་སྐུ་མའི་ཐུགས་དམ་གནད་བསྐྱེལ་བུ་
སྐྱུག་གཞོན་ལྷའི་གདུང་ཡུས་དངོས་གྲུབ་གཏོར་
མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས། རིས་མེད་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད། །
མ་ལུས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་ །འཇམ་མགོན་མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ། །དར་ཅིག་བདག་
ལ་དགོངས་དང་། །ཞུགས་ལ་ཉུང་ཅམ་ལུལ་ཡོང་། །ན་གཞོན་སྤྱི་ཡག་བུ་མོ། །སྤྱིང་
སྤྱུག་གོགས་ལ་འཕྲེང་བཞིན། །ཟ་ཉལ་འགྲོ་འདུག་སྐབས་སུ། །བདག་སེམས་རྒྱ་
སྤྱིས་འཇུག་མཛད་སྟེ། །ཁྱེད་སྤྱི་ཉིན་བྱེད་བྱོགས་སུ། །དབང་མེད་གཡོ་བ་དགོངས་
སམ། །དགོངས་ན་བྱིན་རྒྱབས་འོད་སྤྲང་། །འཛད་མེད་སྤྱོད་བམེད་ན། །བྱས་ཤེས་
མི་ཡི་ཁྱེལ་གནས། །སེམས་དཔའི་མཛོད་རྒྱལ་ཡིན་ནམ། །ཤ་ཟ་སྤོན་པོའི་ཆོགས་
ཀྱང་། །མཛོད་ན་སྤྲངས་གོགས་བྱེད་ཅིང་། །བསྟན་ན་མ་ལྟར་བྱམས་ཡོང་། །ཁྱེད་
ནི་མཁྱེན་བཅུའི་རང་གཟུགས། །མཛོད་སྤོན་དེ་ལྟག་མེད་ན། །འབྲུབ་སྤྱི་ཤི་འདྲོ་
པལ་བ། །གོགས་སུ་བསྟན་ན་ཁེ་ཆེ། །བདག་སྤྱོད་ལ་བདོའི་སྤྱི་འགྲོ། །སྤྱི་ཆོགས་
དུལ་བས་མཛར་ཆེ། །སྤོན་ལས་ངན་པའི་རྣམ་སྤྱིན། །སྤྱིས་བཅས་རྒྱལ་ཀྱང་བྱིན་ཅུང་། །
བསྐྱོག་ཐབས་མེད་ཅེས་མ་བཞུགས། །དམ་པའི་དབང་པོའི་མཛོད་སྤོན། །རྣམ་སྤྱིན་
སྤྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་ཐབས། །མིན་ན་ངོ་མཚར་ཅི་ཡོད། །ལས་ངན་བསགས་པ་མེད་
ན། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་གཞོན་ཡང་ཅི་དགོས། །མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་འདི་རྣམས། །
བཟོད་དཀའི་གཡང་སར་བོར་ཏེ། །ཉམས་དགའ་དག་པའི་ཞིང་དུ། །དབང་ཁྱིད་
སྤྱི་པའི་ཟོལ་གྱིས། །མགོན་ཁྱེད་བདེ་བར་བཞུགས་ན། །ཉན་རང་གཞན་པན་མེད་
ཅེས་། །སྤྱོན་བཛོད་ཉིད་ལ་ལུལ་ཡོང་། །ཡང་ཡང་གསོལ་འདེབས་བྱས་ཀྱང་། །
དངོས་གྲུབ་གནད་བམེད་ན། །ཁྱེད་ཅག་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས། །མ་བསྐྱེལ་





བཞིན་དུ་གཞན་དོན། བསྐྱབ་ཅེས་སྒྲུབ་པར་ཡོད་དམ། བཅོམ་ཆོག་ས་དུས་འབྲུག་སྐྱུག་
 བསྐྱལ། །མི་འགྲུང་སེལ་ཐབས་མེད་ན། ཟུར་ཕུད་ལྟ་འཆང་ཁྱོད་ཀྱིས། རབ་
 འབར་དཔུལ་བའི་མེད་པུང་། རྟུང་ལ་འཛོམས་ཞེས་གསུངས་པ། །རྒྱན་གཏམ་ཁོ་
 བར་ཟད་དོ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུན་སྒྲུབ། རབ་ག་ཡས་འགྲོ་དོན་བསྐྱབ་
 ཅེས། །བརྒྱ་སྐག་དམ་བཅའི་ཁྱར་བོ། འདོར་ལ་ངོ་ཆ་མེད་ན། ར་ཆོ་ཉམ་ཐག་
 འགྲོ་ཀྱན། མིན་གསུམ་གཡང་སར་སྒྲུབ་ཐོངས། །ལོ་རྒྱུ་མང་བའི་བར་དུ། ཁྱོད་
 བསྐྱབས་དཔུགས་དབྱུང་མེད་འདི། ཁྱོད་ཅམ་རང་གི་ལས་ངན། བསམགས་པའི་
 སྒྱིབ་པ་ལོས་ཡིན། ལལ་ཆེར་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད། བསྐྱེལ་ཞིང་ལྟོད་པས་ཡིན་
 ཉོ། །འཕོ་ཆེན་འོད་སྒྲུབ་བཞེངས་ཆོ། སྐུ་སྟོང་སེམས་ཅན་ཆོག་ས་ལ། རིག་བ་
 གཏད་པས་སངས་རྒྱས། ཐོབ་ཅེས་གསུངས་པ་མིན་ནམ། རང་ལ་དད་པ་ཡོད་ན།
 བམ་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་། ཕྱིན་སྐབས་འབྱུང་བའི་རབས་ཡོད། ཆན་མོ་ཁྱི་
 སོས་སངས་རྒྱས། བྲལ་སྐྱོན་འབྱམ་གྱི་གཏེར་གཅིག་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བཏབ་བྱས་
 ཀྱང་། །དངོས་གྲུབ་རྟེན་ཐབས་མ་བྱུང་། གནམ་ས་གོ་ལོག་བྱུང་ངམ། རྒྱ་འབྲས་
 རྟན་ཟོས་བྱུང་ཉམ། ཅི་ཡིན་འདྲན་མཆོག་སྒྲུལ། ཕྱིན་སྐབས་ཐུགས་རྗེའི་ཡོན་
 ཉན། །མཐོང་ཐོས་མངོན་བྱུར་མེད་ན། མིན་ཟོས་ཡི་གའི་གཞུགས་ལྟར། མྱེས་
 དབང་ཕན་བདེ་ཐུན་བས། བདག་སྒོ་མགྱུ་ཐབས་མི་འདུག་མྱོན་ཕྱོན་རྒྱལ་བའི་
 ཆོག་ས་ཀྱིས། རེད་ཅག་གཏུལ་བྱར་མ་གཟིགས། ཁྱོད་ནི་སྟིང་སྟོབས་མཆོག་གིས།
 འདྲན་པའི་དབལ་དུ་ཕྱོན་མོད། ར་ནི་སྒྲུབ་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད། ལུམ་སྟེ་འདོར་བ་ཞེ་
 རེད། །ཟབ་རྒྱས་མདོ་རྒྱད་གཞུང་བཟང་། བསྐྱོམས་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་རུང་། །
 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་མ་རེད། །དོན་བརྒྱད་རྟོགས་པའི་པ་ཕོག་ཚུལ་མེད་བྱ་ལ་གནོར་
 དང་། །གང་གི་ཕྱིན་སྐབས་ངོམ་ཆོག་ཟག་མེད་ཆོས་སྟེ་ཉེར་གཅིག་ཁྱོད་ཀྱིས་
 མངོན་དུ་བྱས་ཀྱང་། རྣམ་བཞིའི་ལས་ཆོག་ས་རབ་འབྱམས། རང་རེར་སྦྱུལ་བ་
 མེད་ན། རྒྱལ་བའི་བང་མཛོད་གང་བས། སྤྱང་པོར་དག་འརྒྱ་ཅི་ཡོད། ཉ་ཅང་ལས་
 ངན་འགྲོ་ལ། བཅོམ་ཐབས་དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས། འབད་མེད་བསྐྱེད་པ་མེད་ན།



ས་ལམ་སྤངས་བཤོད་སྒྲིབ་ནམས། །ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཡང་ཅི་དགོས། །རབ་འབྱམས་
 དཀྱིལ་ལོའ་མཐའ་དག། །བསྐྱབས་ན་དངོས་གྲུབ་སྟེར་མོད། །སངས་རྒྱལ་ཀྱན་.....
 ལས་ལྷག་པའི། །ཐིན་ལས་ཁྱོད་ལ་མངའ་བས། །མ་བསྐྱབས་དོན་གཉིས་སྟོན་.....
 ཤོག། །མེ་ཅི་གང་བར་འགྱུར་གྱིད། །འཇམ་མགོན་དྲིན་ཆེན་གླ་མའི། །བྱགས་རྩེ་.....
 གཡེལ་བ་མི་མངའ། །རྣམ་སྟོབས་ཆགས་ཐོགས་མི་གྱིད། །དེང་སང་སྟོགས་ལྷའི་.....
 མུན་ཆོགས། །མཐའ་དག་དབྱིངས་སུ་བསྐྱད་དེ། །ལན་བདེ་རྩོགས་ལྷན་ཟེར་གྱིས། །
 འགྲོ་བསོད་ལྷ་ལམ་ཁྱོན་ཀྱན། །དུས་གཅིག་ཁྱབ་པར་མཛོད་ཅིག། །མི་ཟད་བརྒྱད་
 ཅུའི་གཏེར་ཁ། །འགྲོ་ཀྱན་དཔལ་དུ་ལོན་ནས། །ནང་གསལ་ཆོས་སྤྱི་རྒྱལ་སར། །
 ལོའ་དཔའི་ཤིས་པ་སྟོན་ཤོག། །རབ་རྒྱལ་ཐུ་སྟག་ལྷ་ཆོས་ལ་ངག་དབང་གློ་གྲོས་མཆོངས་.....
 མེད་པས་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །





༡༡། །འཇམ་མགོན་འོན་ཆེན་སྐུ་མ་ལ་དང་པའི་རྒྱུ་འབྲེད་
 བྱིན་རྒྱལ་ལུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྐུ་མའི་ཞལ་སྦྱིན་དུ་བཞུགས་པ། །རབ་འབྱམས་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་ལྷ་ཡི་བྱེད་པོ། །རྒྱ་དམ་ཅན་སྤྱུང་མའི་ཚོགས་དཔོན་
 དུ་བཞེངས་པ། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་འཇམ་ལུས་དོ་རྗེ་དེ་མཆེན་ནོ། །མཁས་པའི་
 རྣམ་ཐར་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ལ་འགྲན་བཟོད། །ཚུད་མེད་མཛད་ཚུལ་གྲུབ་.....
 དབང་བརྒྱུད་ཅུ་ཡི་མཆེད་པོ། །ལྷ་བདེའི་རྒྱུད་འཛམས་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་ཡི་སྦྱི་
 གཟུགས། །རིས་མེད་བསྟན་འགྲེལ་གཉེན་གཅིག་མི་པམ་རྗེ་མཆེན་ནོ། །ལུང་.....
 རིགས་འབྱམས་གྱིས་སྤྱུས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཐོགས་མེད། །དགག་བཞག་སྤྱོད་པས་ལོག་
 རྟོག་མཛད་མེད་དུ་གཏོར་ཞིང་། །བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གསལ་པའི་ལོགས་.....
 བཤད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། །གཟུངས་སྤྱོད་པས་གཏོར་མཛོད་སྤྱོད་པའི་མེད་དེ་མཆེན་
 རོ། །མ་བསྐྱབས་བརྩམས་རིག་གཞུང་སྤྱིད་ཆོད་ཀྱན་ཐུགས་རྒྱུད། །མ་བཙོན་.....
 བཞེན་དུ་ཉེས་སྤྱོད་པ་མོ་ཡིས་མ་གོས། །མ་ལུས་ཞིང་དུ་དབག་ཡས་མཛད་བཟང་.....
 གིས་བྱུང་པའི། །དོན་གཉིས་མཐར་མོན་ཐེལ་གཞོན་དཔེས་པ་རྩལ་མཆེན་ནོ། །
 སྤྱོད་ཚུལ་དབུ་མར་ཐིམ་སྟེ་འབྱུང་བཞི་ཡི་སྦྱི་འཛིག་ །ཀྱན་ལ་རང་དབང་འབྱུར་ཏེ་
 གཟུངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་། །འགྲུགས་བསྐྱུད་བྱེད་པ་བསེལ་སྤྱོད་པས་འགྲོ་ཀྱན་ལ་.....
 སྤྱུང་བྱས། །རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་འབྱུར་མེད་ཐུགས་མཆོག་རྩལ་མཆེན་ནོ། །
 དག་མཉམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཐེར་བཞིའི་གནད་གསང་ཀྱན་མཛོན་གྱུར། །ཐབས་གྲོལ་རྩ་
 ཐིག་རྒྱུད་གི་རྩོགས་རིམ་དེ་མཐར་འབྱུང་། །གསང་ཆེན་སྤྱུང་བཞིའི་ལམ་གྱིས་འོད་
 སྦྱི་རྒྱུན་པ། །མཚུངས་མེད་མཚོ་བྱུང་བཞད་པའི་གོ་སར་དེ་མཆེན་ནོ། །གཏོར་.....



རིགས་བཅོ་བརྒྱད་འབྲེད་པ་པད་འབྲུང་གི་རོལ་གར། སྤྱི་བ་བྲལ་དུས་གསུམ་འཇལ་
 སོགས་སྟོབས་བཅུ་ལ་དབང་ཐོབ། ཉན་ཐུག་མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་རྒྱུད་རིང་དུ་བསྐྱད་
 མཛད། སྤྱི་བ་ཞིའི་དབང་ཐུག་ཆེ་མཆོག་དགུས་པ་ཅུལ་མཆེན་ནོ། འབྲེད་པའི་མོད་
 ལ་སྤྱི་བ་ཞིའི་ལགས་ཆོགས་ཀྱན་སྟེར་ཞིང་། གསོལ་འདེབས་བྲལ་ཞལ་སྟོན་ཆངས་
 དབྱངས་གྱིས་དབྱགས་དབྱང་། ཉན་བརྒྱད་རྟོགས་པ་ཅོལ་མེད་སྟེང་དབྱས་སུ་སྟེལ་
 པའི། དབང་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་རྩོ་རྩེ་དེ་མཆེན་ནོ། འབྲེད་བྲལ་ལགས་བཤད་
 རྩེས་འཇུག་སྐལ་བ་རུ་བཞག་སྟེ། བརྒྱད་གསུམ་དྲེགས་པར་སྟེལ་སྤྱད་འཆང་བ་ཡི་
 གཉེར་གཏང་། སྤྱི་བ་མཐའི་བར་དུ་མི་ཉམས་གཏད་རྒྱུ་བྱས་པའི། འབྲེད་མཆོག་
 འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་རྩོ་རྩེ་དེ་མཆེན་ནོ། མདོར་ན་རྩལ་དགྲུའི་རྣམ་ཐར་ཟག་
 ཟད་གྱི་ཡོན་ཏན། ཉན་འཛོལ་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ན་འབྲེད་ཟླ་དང་བྲལ་བ། མ་ལུས་
 སྤྱི་བ་བཅས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད། སྤྱི་བས་གཅིག་འཇམ་དཔལ་
 དགུས་པའི་རང་མདངས་དེ་མཆེན་ནོ། མཆེན་ནོ་མཆེན་ནོ་དྲིན་ཆེན་སྤྱེལ་དེ་མཆེན་
 ནོ། འབྲེད་ནོ་འབྲེད་ནོ་འཁོར་ཡའི་དབང་ཐུག་ཁྱེད་འབྲེད་ནོ། ཉན་ཐུག་བྲལ་དངོས་
 གྲུབ་སྟེལ་བ་ཞིག་མེད་ན། སྤྱངས་རྟོགས་མཐའ་རུ་སོན་པ་དོན་འབྲས་ནི་རྒྱུད་རོ།
 སྟེགས་ལྗེའི་རྒྱུད་པའི་གཏུང་བ་མེད་པུང་ལས་དཔལ་ཆ། བཅོས་སུ་མི་བཏུབ་ལས་
 ཉན་རྒྱུ་གཏེར་བཞེན་གོང་འཕེལ། འདི་མེད་ཕྱི་སྟེགས་འགྲོ་ས་རན་སོང་ལས་གཞན་
 མེད། ཉན་ནི་ཅི་བྱ་དྲིན་ཆེན་སྤྱེལ་མཆེན་མཆེན་ནོ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་གྱུང་སངས་
 རྒྱས་དངོས་མཐོང་ནི་མ་བྱུང་། གདམས་དག་ཐོབ་རུང་རང་རྒྱུད་དམ་ཆོས་དང་མ་
 འདྲེས། ཉན་ལ་འབྲེད་ཐོབ་གྱུང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བཞག་གིས་ཟད་སོང་། གྲེ་མ་གྱི་རྟུང་ད་
 བྱི་འཆི་བ་ལ་ཉེ་འོ། ཉན་སྟོན་ཆོས་ཤིག་བསྐྱབས་ན་སངས་རྒྱས་གྱུང་ཐོབ་ཡོད། །
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་བསྟེན་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མ་ཐོངས། རྣམ་དབྱེད་བཟང་
 པོ་མིན་ཡང་དགེ་བཅུ་ཅམ་ལོས་ཤེས། ཆོག་འདི་བྱས་མེད་ལ་འགྱུར་ཆེན་ཞིག་
 རྒྱུས་བྱུང་། རང་སེམས་དབང་དུ་བཞག་ནས་ཉུང་ག་ཅིག་བྱས་ཆོ། རྣམ་གསུམ་ལྟ་
 ཅི་རྩ་བཞེ་ཆང་ལྟ་ཡང་མ་བསྐྱངས། རིམ་གཉིས་ལྟ་ཅི་མིན་ག་པལ་བས་གྱུང་འབྲུབ་





པའི། །མ་ཁི་སི་རྟེན་པ་ལྷན་གྲངས་བསགས་པ་ནི་མི་འདུག །རི་དྲགས་ལ་སོགས་
 རན་འགྲེལ་སེམས་ཅན་ནི་ཟེར་མོད། །དགེ་བསགས་དཀོན་ཡང་དམ་ཚིག་འཆལ་
 ཚོད་ཅིག་མ་རེད། །སྤྱི་མཐོང་གསལ་དཀྱུག་དོ་རྗེའི་མཆོད་ལུ་དང་འགལ་བ། །ལས་
 རན་ང་འདྲར་ལྷོས་ན་སྒྲུལ་བཟང་དུ་བཏགས་ཚོག། །རི་ས་གཞན་དུ་མེད་དོ་སྒྲུབས་
 གསུམ་གྱི་ངོ་བོ། །བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་མེད་དོ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་དེད་དཔོན། །ཟེལ་མེད་
 དད་པའི་གདུང་དབྱངས་མགིན་སྒྲུ་ཡིས་བསྒྲུལ་ན། །དྲི་མེད་བསྒྲུབ་གསུམ་རྒྱན་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་ཅིག་སྒྲུལ་ཤོག །འཇོན་མེད་གཟུངས་སྒྲུབས་བྱེ་བའི་གཏོར་གཅིག་ཏུ་
 གྱུར་ཏེ། །ཚོད་འཆད་ཚོམ་པས་རིས་མེད་བསྟན་པ་ཀུན་གསལ་ཞིང་། །བཟང་པོའི་
 མཇོད་པས་སྤྱིད་གསུམ་དོག་པོ་རུ་བྱས་ནས། །མཐའ་གྲས་འགྲོ་ཀུན་འདྲན་པའི་
 རུས་མཐུ་ཞིག་སྒྲུལ་ཤོག །མདོ་སྒྲགས་རིག་གཞུང་མཛོད་གྱི་ཚིག་དོན་ཀུན་ཁོང་
 རྒྱུད། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རྒྱུ་བཞིའི་ལས་ཚོགས་དེ་མཛོན་གྱུར། །གསང་ཚེ་
 བྱིགས་ཐོད་བསྒྲུལས་པའི་ཉེ་ལམ་གྱིས་བོས་པའི། །ཆོ་འདིར་འོད་སྒྲུར་དེངས་པའི་
 པ་ཕོག་དེ་གཞོངས་ཤོག །བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་བྱན་རིག་བཟང་རན་གྱི་འབྲེལ་
 ཚད། །འཇིགས་བརྒྱད་ནད་ཐུག་ལས་ཉོན་སྤྱོད་བཞིན་དུ་སངས་ཏེ། །ཆོད་པལ་
 སྒྲུབས་འབྱོར་ས་ལམ་ཡང་རྒྱ་བཞིན་མཆོད་ནས། །བྲལ་སྤྱོད་དུག་ཅུ་ཐོབ་པའི་གིས་
 པ་ཞིག་སྒྲུལ་ཤོག །མདོར་ན་འདྲན་མཚོག་དྲིན་ལྡན་དམ་པ་ནི་བྱིད་ལ། །ཐུན་མོང་
 ཐུན་མིན་ཡོན་ཏན་ཡོད་རིགས་ནི་མཐའ་དག །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་རྒྱུད་ལ་
 འབད་མེད་དུ་འབྱོར་བའི། །མཐུན་འགྱུར་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་གྱི་དགའ་སྟོན་དེ་སྒྲུལ་
 ཤོག །ཅེས་ཚིགས་སྒྲུབ་ཅད་པ་ཟག་མེད་ཚོས་སྤྱོད་ཀུན་གྱི་གྲངས་ལྡན་འདི་ནི་བྱན་
 ཚད་ཁ་རུ་འབྱིན་པའི་སྟོན་པ་དག་དབང་སྒྲོ་གོས་མཆོངས་མེད་དུ་འབོད་པས་རབ་རྒྱལ་ཆུ་སྟག་
 ལྷ་ཚེས་ལ་ཡིད་ལ་གང་ཤར་མཆོགས་པོར་ཡིག་སྤེལ་བདག། ॥

ཨ། རྒྱབ་བདག་འཇམ་པའི་དོ་རྗེར། །གསོལ་བ་སྤྱིར་ནས་འདེབས་སོ། །བྱིན་
 རྒྱབས་ཡེ་གིས་མཚོག་གིས། །བདག་རྒྱུད་གང་བར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ



གར་རྒྱུ་ལ་ས་ཉི་ལོད་ལྷེ་ལིར་ལྷོད་སྐབས་དུས་ཚོད་གཅིག་ལྷག་ཙམ་གྱི་ཡུན་ལ་བསེལ་གྱོག་གི་
 རྒྱ་ལས་ཚེགས་བཅད་ལདི་བར་མ་ཆད་དུ་གསལ་བོར་བརྒྱགས་པ་ལྟར་བཀའ་དབང་གྱོ་ས་
 མ་རྒྱུ་ས་མེད་པས་ཡིག་པར་བཞོད་བཅད་གཤོོ། ལྷགས་རྟ་རྒྱ་ཚེ་སྟོ་ལ། །





༭། །ཀྱུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བསྟོད་པ་དད་པའི་
གསོས་སྒྲན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༭། །རབ་འབྱམས་ཞིང་བཞུགས་སྐས་བཅས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི། །གསང་གསུམ་ཡོན་
ཏན་གཅིག་ཏུ་སྤངས་པའི་དབྱིད། །ཞིང་འདྲིའི་འགྲོ་ངོར་བཤེས་གཉེན་སྐྱར་སྤང་.....
བ། །མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོ་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བསྟེན། །༡། །གང་གི་ཡོན་ཏན་ཟབ་ཡངས་
ཁུ་གཏོར་ཁྱོན། །ཚུར་མཐོང་ཀརྨ་འདོམ་གྱིས་གཞལ་དཀའ་ཡང། །བདག་སྟོ་སྟོ་
ཅེད་ཁྱོན་ལ་མཛའ་བའི་ཆབ། །དད་གསུམ་རྒྱ་སྐྱེས་གསོས་སུ་དེང་འདིར་ལེན། །༢།
ཉིད་སྐྱ་ཡན་བདེ་བའི་ཟེར་འབྲང་ཅན། །ལེགས་སྟོན་རྟ་བདུན་ཁྱོགས་གྱིས་ཉེ་.....
བངས་ཆོ། །འགྲོ་ཀྱན་མོས་སྟོའི་རྩིང་བྱ་དང་འཚམས་པར། །འགོག་མེད་སྤང་ཡང་.....
ཀྱན་རྟོག་ཟུག་རྩས་དཔེན། །༣། །ནམ་མཁའ་ཤིང་དྲུང་པག་ཡས་ཞིང་རྣམས་སྟ། །
འཕགས་དང་སྟོའི་གཟུགས་སུ་ཡོངས་བསྐྱར་ཏེ། །འགྲོ་མང་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་ལ་.....
དགྱི་མཛད་ཀྱང། །མི་ཁེངས་མི་ཁྱམ་དམ་བ་སྟེ་ཡི་རྩལ་། །༤། །རྩལ་ཐུན་ཁྱོན་ལ་.....
རྩལ་སྟེད་ཞིང་བཀོད་དེ། །བསྐྱལ་མང་མཛད་པ་སྤྲད་ཅིག་ལ་སྟོན་ཡང། །ཞིང་དང་
བསྐྱལ་བ་ཕྱ་བར་འཕྲས་མིན་ཏེ། །དབང་བསྐྱར་སྟོབས་ལ་དབང་བའི་ཁྱད་ཆས་.....
ལགས་། །༥། །མདོ་སྐགས་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་དོན་ལ། །སྟུག་འབད་བཙོན་
པའི་ཁྱར་གྱིས་འོན་མིན་པར། །སྟིང་དབུས་མི་ཤིགས་གཞོན་ཅུད་སྟོ་བྱས་ཆོ། །
སྟོབས་བའི་གཏོར་ཆེན་བརྒྱད་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར། །༦། །རྒྱུང་བུའི་དུས་ནས་.....
མཁྱེན་པའི་རྩལ་རྫོགས་ཏེ། །རྩྱུང་འཆད་རྩོམ་པས་ཐུབ་བསྟན་གསལ་ལུས་པ། །
འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་ཅན་གོ་མི་དང། །བསལ་སྟོངས་ཁྱོན་ན་འཇམ་མགོན་སྟོ་མ་.....
ཅམ། །༧། །ལས་སྟོལ་ལོག་རྟོག་བྲག་རི་དབངས་མཐོ་བ། །ལུང་རིགས་ཐོག་ཟེར་.....
དབལ་གྱི་ཟུར་ཅམ་ཞིག །ཤིག་པའི་མོད་ལ་འབྲལ་དུ་གཏོར་མཛད་པ། །འདྲན་.....



མཚོག་ཁྱོད་ནི་ཕྱོགས་སྒྲིང་ཡབ་སྐུ་དངོས། ། ༡། སྤྱོད་བྱལ་རིག་པའི་གནད་གསང་
 སྟོན་པ་ལ། །གཞན་དྲིང་མི་འཛིག་སྤྱོད་པའི་མཛད་ཚུལ་འདི། །སྤྱོད་པ་གཅིག་ཁྱོད་དང་
 འཕགས་མཚོག་གྲུ་དབང་ལ། །མཉམ་པར་དབང་བའི་སྤྱོད་པའི་ཡིན་ནོ་སྤྱོད་པ། ། ༢།
 རྒྱུ་འབྲིང་བསྐྱུ་གསུམ་ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་པའི་གནད། །དངོས་དོན་བརྒྱད་དང་བརྒྱན་
 རྒྱུ་བཀྲལ་བ་ན། །དགའ་ལྷན་ཁིང་བཞུགས་བྱུམས་པ་མགོན་པོ་དང་། །མགོན་
 ཁྱོད་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ། ། ༣། །འདུལ་མཛོན་འདབ་སྤྱོད་གཞན་ལུང་
 སྤྱོད་ཅིའི་བཅུད། །རྣམ་དཔྱོད་རྒྱུ་དུག་ལྷུ་གྱིས་གཞིབ་མཁས་པ། །ཐོགས་མེད་
 སྤྱོད་མཚད་ཡོན་ལྷན་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི། །གཙང་མའི་རྣམ་ཐར་ཁྱོད་ལ་དུས་གཅིག་
 དབང་། ། ༤། །མིག་མི་འཛུམ་པ་མཐུ་སྤྱོད་པས་བདག་པོ་བྱུང་། །བསམ་བཞིན་ཁིང་
 འདིར་བྱོན་པའི་མཁས་དབང་གིས། །ཁྱོད་གསུང་ནོར་བུའི་བྱོད་པའི་ཁེས་ཆོ།
 སྤྱོད་པའི་གཏམ་གྱིས་སྤྱོད་གསུམ་དོག་པོར་བྱས། ། ༥། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་
 རི་སྤྱོད་བཞུགས་ཀྱན་གྱི། །དགོངས་པའི་གནད་གསང་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ། །ཁྱུང་བུའི་
 དག་གིས་བདེ་བླག་སྟོན་པ་འདི། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་རང་གཟུགས་
 ལགས། ། ༦། །ཟབ་རྒྱུ་གསང་ཆེན་རྒྱུ་ལུང་འབྲེལ་བ་ལ། །རྣམ་འདྲན་བཞི་བས་
 བསྐྱུ་གསུམ་བཛྲོད་མེ་ཏོག་འཐོར། །རྒྱལ་ཀྱན་བཀའ་ཡི་སྤྱོད་པོ་གསང་བའི་བདག་
 བཤེས་གཉེན་ཟོལ་དུ་བསྐྱུར་བར་གོར་མ་ཆགས། ། ༧། །རིག་འཛིན་རྣམ་བརྒྱད་
 དགོངས་པའི་དབྱིག་འཛིན་གཞིར། །རྒྱུ་པོར་འབྲེལ་བ་སྤྱོད་གྲོལ་སྤྱོད་མེའི་མཚོ།
 ཐར་འདོད་སྤྱོད་ཡི་ཁིང་སར་འདྲན་མཁས་པ། །མགོན་འདིའི་ཡོན་ཏན་བསམ་བཞིན་
 སྤྱོད་ནས་དད། ། ༨། །ཁང་རྒྱུད་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ལ་ཤ་ཡི་མདངས། །དྲི་བྱལ་ལུང་
 རིགས་ཉིན་བྱེད་སྤྱོད་བཞིས། །གསལ་བྱེད་མཛོན་པའི་རྒྱན་གཅིག་འདི་འདྲ་བ།
 ད་སྤྱོད་ནོར་འཛིན་ཁྱོད་ན་དགོན་མིན་ནམ། ། ༩། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་སྤྱོད་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན། །བྱུ་བརྒྱུད་སྤྱོད་མེས་མཚོག་གི་མན་དག་བཞིན། །ཡང་གསང་
 སྤྱོད་ཐིག་ལམ་དུ་བཀྲལ་བའི་གཞུང་། །ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱོད་ཅ་རུལ་པོར་བྱེད།
 ། ༡༠། །གཟུངས་མཚོག་བརྒྱད་ལ་དབང་བ་རྗེ་ཁྱོད་ཀྱིས། །ཆོག་གཅིག་དོན་ཡང་





བསྐལ་མང་བཟོད་བྱས་ཀྱང་། མི་བསྐྱོག་ཟད་པ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་སྒྲོ། རིས་མེད་
 འགྲོ་བའི་མངོན་སུམ་དཔལ་དུ་བཞག་། ༡༩། འཕགས་པོད་རྒྱ་ནག་གཤམ་ཏུ་ལ་.....
 སོགས་ཀྱི། སྐྱེ་རིགས་མཐའ་དག་ཐུགས་དབྱུང་འཆང་བྱེད་ལ། ཀ་ཅན་དབྱངས་
 ཀྱི་རི་མོས་སེམས་ཁེངས་པའི། མཁས་རྣོ་སྟོང་གི་འགྲན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས།
 ༡༩། ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་གསོ་རིག་མཚོ། རྣམ་དཔྱད་ཏུ་བྱས་
 ལྷག་མེད་དངས་པའི་མཐར། སྟོན་མེད་འཆི་གསོ་རོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཆབ་རྒྱན། སྐལ་
 བཟང་སྒྲོ་ཡི་ཡོ་གོར་ལྷང་ལྷང་འབེབས། ༢༠། བཟོ་དང་སྐྱུ་རྩལ་རྩེད་མོའི་ཐབས་
 རྩལ་འབྱུང། བྱེད་ཐུགས་རྩལ་ལས་ཤར་བ་འདི་འདྲ་བ། མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་.....
 ཁམས་གང་ནའང་མེད་དེས་ཐྱིར། ཐབས་མཁས་མཛད་པའི་པ་མཐའ་སུ་ཡིས་.....
 གཞལ་། ༢༡། བརྒྱ་གཉིས་ཁྱིམ་ལ་རྒྱ་བ་གཟའ་དགའི་འགྲོས། སྐྱར་བཞོད་རི་.....
 མོས་འཇལ་བ་ཅམ་མིན་པར། ལས་རྒྱུད་དབྱེད་མར་སོན་པའི་ཨ་དར་ཤར། ཞག་
 གསུམ་ཡུལ་དུས་སྤང་བརྟན་འབྱུང་གིས་འབྱུང་། ༢༢། སྒོ་རོ་དོ་ཡི་རྒྱུད་གཞུང་.....
 གཟའ་སྐར་འབྱུང། གང་ཐུགས་མཁའ་དབྱིངས་ལྟོ་བར་སྐྱམ་པ་དང་། ཆབ་གཅིག་
 ཆར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་ཟེར་འཕྲེང་ཆོགས། མ་འབད་སྤྱིར་བཞི་གསལ་བའི་དབྱིད་
 དུ་སྒྲིབ། ༢༣། སྤྱི་བསྐྱོར་རྒྱན་གིས་སྤྱད་པའི་སྟན་འཛེབས་དག བྱ་དཀའ་མཁས་
 མང་ཡོ་རྒྱར་བསྐྱིག་དགོས་གནས། མཉམ་པར་བཞག་པ་ཁོན་འི་ལག་རྗེས་སུ།
 མིག་འཕྱལ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་ཡུན་ལ་བསྐྱུན། ༢༤། སྐད་ཅིག་རེར་ཡང་ཐོགས་
 བརྩའི་ཡིད་ཅན་ལ། རང་རང་སྐད་དང་སྤྱིད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཐྱིར། མངོན་བཟོད་.....
 རྒྱུ་གར་གཏམ་གྱི་རྣམ་འབྱུར་ཀྱན། གང་གི་ཞལ་ལས་འོངས་མོད་ངོ་མཚར་ཅི།
 ༢༥། དབྱུད་གསུམ་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱན། ཀྱན་རྟོག་སྒྲོ་ཡིས་ཆེད་
 དུ་བསྐྱིགས་མིན་པར། འབྱུལ་མེད་དགོངས་པའི་གཏེར་ལ་དབང་བའི་རྩལ།
 བདེན་གསུང་དྲི་བལ་ཐྱི་རབས་དཔལ་དུ་བཞག་། ༢༦། གང་གི་སྟོམ་གསུམ་གཙང་
 མའི་སྤྱིད་རྩལ་གིས། མཁན་ཆེན་བསྐྱའི་མཚན་ཡང་ཐུགས་འཕྲེགས་ནས། མགོན་
 འདི་གངས་རིའི་ཁྲིད་ཀྱི་རྟ་སྤུལ་ཞེས། བསྐྱུགས་བཟོད་མེ་རྟག་སེལ་མ་གཙལ་དུ་.....



བཀའ་མཆོད་། ༡༧༩། རྩོན་ཞིག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་སྐར་བཞེངས་དུས། གང་གི་
 མཛད་སྟོན་དྲི་བལ་ནམ་མཁའ་ཁྱོན། བསྟན་པའི་བདག་པོ་འོད་སྤང་ཆེན་པོས་
 གྲུང་། གཞུལ་དཀའ་གནས་སུ་མཐོང་ནས་ཡིད་སྤང་གཡོས། ༡༨༠། སྤྱི་བ་གཉིས་
 ཟད་པར་སྤངས་པའི་སེམས་དཔལ་ཁྱོད། སྤྱི་མ་པོའི་སྟོན་ལ་དབྱེས་ཚུལ་མི་དགོས་
 གྲུང་། རྟོན་མཐུན་སྟོན་པའི་ཚུལ་འདི་བསམས་བྱས་ཆོ། ཟུར་མཐུན་པོ་རྣམ་
 གཉིས་ཡིད་ལ་འཁོར་། ༡༨༡། གསང་ཆེན་སྤྱི་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་འོད། ལྷ་
 བདེའི་སྤྱི་ནག་རུ་ཁྱེད་གཟིམས་པའི་ཆོ། གང་གི་ཐུགས་བསྟེན་དྲི་བཞོན་པོ་ཉ་
 ཡིས། སྐར་ཡང་སྤང་བའི་སྟོ་འཕར་བརྒྱ་བྲག་ཕྱེས། ༡༨༢། བཀའ་བབ་བདུན་ལྟ་
 མདོ་ཐུགས་སྤྱིང་བ་ཡིས། ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་ཆོ། །
 ཐུབ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱི་ཟབ་གནད་མཐའ་དག་ཀྱང། འཆད་སྟེལ་རྩོམ་པའི་བཀའ་
 དྲིན་པ་མཐའ་ཡས། ༡༨༣། སྟོན་བརྒྱད་རྒྱུད་པའི་གདུང་བ་གཞོམ་པའི་བྱིར། ཡུལ་
 རྩོགས་ཀྱང་ཏུ་གཏེར་གྱིས་སྤྱར་བུར་གཏམས། དག་ལེགས་སྤྱིད་གསུམ་བྱུང་བའི་
 ཐུགས་སྟོན་མཆོག་པུ་འདི་སྤྱི་མཆོག་ཁྱོད་མེན་སྤྱི་ལ་དབང་། ༡༨༤། རྩོམ་སྤྱི་མཆོག་
 ཉིང་འཛིན་དམིགས་པའི་འཕྱུལ་འཁོར་གྱིས། བཞེད་དཀའ་ནད་གདོན་གཞོམ་པའི་
 མན་དག་ཆོགས། རིས་མེད་འགྲོ་བའི་མདུན་སར་བརྟེན་བཞུགས། བཀའ་དྲིན་ལན་
 དེ་བསལ་བར་དཀའ་མེན་ནམ། ༡༨༥། ཐུབ་པ་མཆོག་དང་ཉེ་སྤྱི་མ་རྣམས་བརྒྱད་ཀྱི།
 སྤྱི་མ་རབས་རྟོགས་བརྟེན་གཏམ་གྱི་སྤྱིང་མོ་ཡིས། དབག་ཡས་ལུས་ཅན་ཐར་ལམ་
 བཀོད་པ་ཡི། བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཅམ་ཡང་སྤྱི་ཡིས་དཔོག་། ༡༨༦། རྩོག་ལྷུང་མེ་
 དཔུང་མཁའ་ལམ་འགོངས་པ་ལ། སྤྱི་མ་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཆོན་སྤྱི་མཆོག་ཆར་ཟེམ་
 རྒྱན། བར་མེད་བསྟོལ་བའི་མཛད་ཚུལ་མཛད་བྱུང་འདི། སྤྱི་མཆོག་སེམས་དཔལ་
 ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལགས། ༡༨༧། དེང་སང་གངས་མིའི་གྲོང་འདིའི་མཁའ་སྤྱོད་
 ཀྱང་། རྩོག་སྤྱི་མ་སྤྱིར་བཞེད་མན་དག་དྲི་མེད་ལ། རྩེད་ལུགས་ལོག་ལྷུའི་གདོན་
 ཆེན་སྤངས་པ་འདི། དམ་པའི་དབང་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན་ལས་བྱུང་། ༡༨༨། རྩོག་སྤྱི་མ་
 ཀྱང་མཁའ་བརྒྱ་སམ་ལྟ་མས། སྤངས་རྟོགས་མཐར་མཇུག་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟོན་བསྟུགས་





ཚོགས། །ལན་བརྒྱར་བཞིན་པའི་དྲི་བལ་ལུང་བྱང་རྣམས། །རྩེ་འབངས་གོགས་ལ་
 གཅེས་ནོར་རྩལ་དུ་གདམས། །༣༧། །སྒྲོན་མ་མ་གཤིས་བྱུང་བ་ཉམས་བཞེས་ཆོ། །སྒྲོ་
 ལུང་ལྷ་གྲུས་ཞལ་དཀྱིལ་ཁེབས་བ་ཡི། །རྩོམ་ཚར་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་ས་བ་
 བ། །བདུད་སྤེའི་དཔུང་རྣམས་ཞུམ་པའི་གནས་ལ་བཀོད། །༣༨། །བོད་འདིར་རི་.....
 སྤྱིད་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་གསུང་ཀྱན། །ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་ཐུགས་ལ་.....
 ཟེན། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷས་ཐུག་གི་རལ་གྱི་ཡིས། །མངོན་སུམ་དབང་བསྐྱར་
 བསྟན་པའི་མཛོད་ཀྱན་གཏད། །༣༩། །འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་སྤྱིད་ལ་ཞུགས་བ་.....
 ཡི། །དབྱ་སྤེམ་མང་པོས་མཚོན་ཆར་ཡབ་ཆད་ཀྱན། །མཁུན་རབ་བདག་པོའི་སྐྱ.....
 གཞུགས་དངོས་སུ་གྱུར། །སྐྱ་རྩལ་སྤྱོད་ས་གྱིས་པ་རྩལ་ཞེས་གྱིས་མནན། །༤༠། །སྤེ་
 གསུམ་ཚོས་གྱི་སྤྱང་མ་རི་སྤྱིད་ཀྱན། །ཁྱི་བཟང་རྩེ་ལ་འདུན་པའི་སྤྱོད་རྩལ་གྱིས། །
 གྲུས་བཅས་ཐུག་གིས་བསྟེན་པའི་དེ་མ་ཐག །གང་བཅོལ་ལས་ཀྱན་སྐྱབ་བ་ཀྱན་.....
 གྱིས་མཐོང་། །༤༡། །ཞེ་སྤང་གཞུགས་སུ་གར་བའི་འབྱུང་པོ་ཡང་། །ཁྱོད་ཞལ་བདུད་
 ཅིས་བྱན་པའི་དེ་མ་ཐག །བུམས་པའི་སེམས་གྱིས་རང་གཞུགས་དངོས་བསྟན་.....
 བས། །མངགས་གཞུག་བྱ་བ་བསྐྱབས་པ་མཐུན་སྤྱང་ལུལ། །༤༢། །བསྟན་ཞབས་.....
 སྤྱད་པ་སྒྲུ་གྲོའི་གཤེད་པོ་སུ། །ཁྱོ་ཆེན་ཡ་མན་ཏ་ཀའི་སྐྱར་བཞེད་ཆོ། །གཟུང་སྐར་
 ཚོགས་གྱིས་རྩམས་ཟེལ་མ་བཟོད་དེ། །འདར་བཞེན་བྱས་པ་བསིལ་ལྡངས་སྤྱི་ལ་.....
 སྤྱང་། །༤༣། །ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེས་ཆོ། །འཚི་མེད་བདུད་ཅི་
 ཐུགས་དཔུས་སེམ་པའི་མོད། །ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ངོ་མཚར་འབུམ། །སྐལ་
 ལྷན་ལུ་ལ་མངོན་སུམ་སྤྱང་བར་མཛད། །༤༤། །གང་གི་དགོངས་པ་གཏད་པ་ཅམ་.....
 གྱིས་ཀྱང། །ཞགས་པས་འབྱུད་བཞེན་རྒྱུད་ཡང་འགོད་དབང་བལ། །འབབ་རྒྱུའི་.....
 ཚོགས་ཀྱང་ཐྱིར་ལ་འོག་གྱུར་ཅིང། །མདའ་དར་མཛེས་པས་རྒྱ་དཀྱིལ་བྲོགར་.....
 འབྲུབ། །༤༥། །འཇག་མའི་བསྟར་བའི་སྤྱོགས་རྩེའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། །མཁའ་ལ་
 བསྟེགས་པའི་རྩལ་ལུང་བསྐྱགས་བྱས་ཏེ། །མ་འོངས་རིགས་ལྷན་དམག་དཔོན་སྐྱར་
 བཞེད་སུས། །མཐུ་སྤྱོད་ས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཆེ་བ་བསྟན། །༤༦། །ཤུ་རྩེལ་ས་



སྒྲིང་བོར་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ། རྒྱུང་གནས་ཁང་ཁྱིམ་མང་པོ་གཏོར་བྱས་ཏེ། །འདི་
བཞིན་གླིང་བཞི་དུས་གཅིག་བཞིག་དགོས་ཀྱང་། །དཀའ་བ་མེད་ཅེས་མི་འཇིགས་་་་
གསུང་དབྱངས་བསྒྲགས། ༡༤༡ །རི་དབང་བཞིག་ལ་འང་རུས་མཐུ་ཐོགས་མེད་་་་་་
པའི། །རིགས་སྒྲགས་འཆང་བསྟོང་ཕྱག་ཉེར་གསུམ་གྱིས། །དུས་གཅིག་དམོད་་་་
པའི་འཕུལ་འཁོར་བསྐྱར་བྱས་ཀྱང་། །ཁྱེད་ལ་གནོད་མེད་པན་པའི་དཔལ་དུ་གྱུར།
༡༤༢ །བསྐྱེད་པའི་ལས་མཐའ་གང་དང་གང་བྱེད་ཀྱང་། །ཐ་མལ་མེ་ཡི་སྟོབས་ལ་
སྟོས་མིན་པར། །གཏུམ་མོའི་ཨ་ཤད་སྤར་བའི་བྱེད་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་ཀྱིས་ལ་་་་
འབུལ་བའི་ཆོ་འཕུལ་བསྟན། ༡༤༣ །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་དོན་ལ་ཐུགས་གཞིལ་་་་
ཆོ། །མཁས་གྲུབ་མང་པོས་འཇམ་དཔལ་དངོས་སུ་མཐོང་། །ལ་ལས་སྐྱུ་གཟུགས་
འོད་གྱིས་འབྱུང་སྤང་སོགས། །སྐལ་བར་འཆོམ་པའི་མཐོང་སྤང་མང་དུ་བྱུང་། ༡༤༤ །
གཏོར་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་འབྱེད་པའི་དན་རྟགས་སུ། །འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ས་་་་
བོན་འཕུལ་གྱི་གཟུགས། །མཐོ་བཟིད་བྱག་རིའི་དབུས་ནས་བཏོན་པ་སོགས། །
འདུས་པའི་འཁོར་ལ་དཔག་མེད་སྤང་བར་བྱས། ༡༤༥ །འཁོར་དུ་འདུས་པའི་སྐྱེ་བོ་
མཐའ་དག་གི། །ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་ཤར་བའི་བྱེ་བྱག་རྣམས། །མ་འདྲེས་གསལ་བར་་་་
གསུང་ཚུལ་དང་པོའི་གཏམ། །ཞལ་སྟོབ་དུ་མའི་མགྱིན་པའི་རྒྱན་དུ་བྱས། ༡༤༦ །
སྐྱིབ་མེད་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ལུང་བྱང་རྣམས། །མཁས་དབང་སྤྲེལ་གྱི་དཔལ་་་་
དུ་བསྐུལ་བ་ལས། །ཇི་ལྟར་དབྱུང་ཀྱང་ཞོར་བའི་སྐབས་མེད་ཕྱིར། །བསམ་ཞིང་་་་
བསམས་ཆོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ངེས། ༡༤༧ །མཛད་པ་ཐ་མའི་ཚུལ་ལ་དགྱེས་་་་
དགོངས་ཆོ། །དབང་བཅུ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་འབྲས་རྟགས་འབུམ། །དད་ལྡན་འགྲོ་
ལ་སྤང་བའི་རྣམ་ཐར་འདི། །ཇི་ལྟར་བསམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་མཉམ།
༡༤༨ །རང་སྤང་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཇོགས་སྤོན་སྤྱངས་བ་རྒྱ་
མཆོ་མཛོན་བྱས་ནས། །ནམ་མཁའ་སྤིད་དུ་དཔག་ཡས་སྐུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་རྣམས་
འདྲན་པའི་ཞལ་ཆེམས་དགྱེས་བཞིན་བསྐུལ། ༡༤༩ །ཉིད་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པ་ཇི་
སྟེད་ཀྱན། །མི་རིང་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བའི་ངོ་བོ་རུ། །མཛོན་འཆང་རྒྱ་ཞེས་དྲི་མེད་





མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་བཅའ་ཡིད་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཡང་ཡང་གནང་། ༡༥༧ ། དམག་དཔོན་.....
 མེད་ཀྱི་འབུམ་པའི་སྒྲུབ་བཞེངས་ཏེ། རིགས་ལྡན་ཕྱིན་ལས་སྒྲེལ་བའི་དུས་སྐབས་སྟེ།
 ཉིད་ཀྱི་ཚེས་བརྒྱད་འཛིན་པ་མཐའ་དག་ཀྱིས། ཚེས་བྱ་གཅིག་ཏུ་འདུ་བར་བསྐྱེད་
 གསུངས། ༡༥༨ ། གཞུགས་སྒྲུབ་པ་ཤོད་པ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ། སྒྲུག་དུང་.....
 མཇའ་འོད་རིང་བསྐལ་ལ་སོགས་པ། གསང་ཆེན་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་གྲོ་ལ་.....
 ཉགས་ཀྱིས། མ་ཆང་མེད་པ་འགྲོ་ཀྱན་དཔལ་དུ་གསུང་། ༡༥༩ ། ཆེད་མེད་རིག་འཛིན་
 ལྷ་མ་བཞིའི་ལྷ་མ་ཐར་བཞིན། འཕྲོ་མེད་འཇའ་ལུས་མཆོག་གི་སྒྲུབ་བཟུང་སྟེ། །
 འདས་ཆེས་གདམས་པ་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་གནད། ཐུགས་སྒྲུབ་མཆོག་གི་ཐུག་ཏུ་
 མཛོད་སུམ་གནང་། ༡༦༠ ། དབྱེས་ཞལ་འཇུམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩམ་བཞིན་དུ། །
 ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་དངོས་སུ་གནང་བས་ཏེ། རོན་བརྒྱད་པ་སོག་ཐུགས་ལ་སོན་
 བྱུར་པའི། རིག་འཛིན་མཐའ་དབང་བར་མ་ཆད་དུ་བྱུང་། ༡༦༡ ། དེ་སྐད་ལེགས་.....
 བཤད་སྒྲིན་གྱི་ཆར་ཐིམ་རྒྱུན། རིས་མེད་འགྲོ་སྒྲུབ་ཞིང་སར་ཉེར་སོན་ཏེ། འད་.....
 པའི་འདབ་སྐྱོང་འཇུམ་པའི་གེ་སར་ཁྱོན། ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་ཅིའི་བརྒྱད་ཀྱིས་འགེངས་
 བར་ཤོག་༡༦༢ ། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་ཉི་འོད་ཕྱོགས་བརྒྱར་གསལ། བན་བདེའི་
 ལྷ་མ་པ་འགོག་མེད་འགྲོ་ལ་སྒྲུང་། ཀྱན་ཀྱང་རྒྱལ་སྐྱེད་པ་མཐར་སོན་ཏེ། །
 ཐལ་སྒྲིན་དུག་ཅུའི་དཔལ་ལ་སྒྱུད་བྱུར་ཅིག་༡༦༣ ། བདག་ནི་འདི་ནས་སྒྲེབ་རིམ་མེད་
 དུ། ། མཐའ་གྲས་ཞིང་དུ་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཡིས། ལྷ་ཆོགས་གཞུགས་ཀྱིས་འགྲོ་
 བའི་དོན་མཛད་པའི། ཐུན་དུ་བྱུར་ནས་དད་པས་བསྐྱེད་པར་ཤོག་༡༦༤ ། བཀྱ་.....
 བེས་གང་ཞིག་མཁྱེན་བཅུ་རྩ་པའི་གཏེར། འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་གྱི་
 དཔལ་ཡོན་ཀྱིས། ས་གསུམ་སྒྲེད་གྱུའི་སྒྲིང་ལ་རབ་ཞུགས་ནས། ཐུན་ཆོགས་དགེ་
 ལེགས་རང་གིས་རྒྱས་བྱུར་ཅིག་༡༦༥ ། ཅས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཐལ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 དུག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་གངས་ལྡན་འདི་ནི། རབ་རྒྱལ་གིང་འབྲུག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་དབང་ཐོག་སྟེ་.....
 མཚུངས་མེད་ཀྱིས་སྒྲེལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ་མཛྲ་ཡི། །



སྒྲིེ་ གྲུན་མཁུན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་
ཚུལ་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
ར་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲིེ་ རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་མཚོ་ག་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་བདག་ །རིག་སྟོང་སྟོང་ནས་རིག་
བའི་གཏེར་ཆེན་བརྟེས། །མ་ལུས་འགྲོ་རྣམས་མ་ཡིས་བྱ་བཞིན་སྟོང་། །འཇམ་.....
དབྱངས་དངོས་སྒྲུལ་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་འདུད། །དེ་ལ་འདིར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་
ཡོངས་ཀྱི་གསང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུངས་པ་བྱུང་བདག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་.....
ཐུགས་དབུས་སུ་ཡི་གེ་རྒྱུ་ཡི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཤུགས་སྒྲིེ་གཏུལ་.....
ཞིང་བསེལ་སྟོངས་བོད་ཡུལ་གྱི་དགེ་འགྲོ་བ་རྣམས་གཏན་བདེ་བྱང་ཚུབ་མཚོ་གེ་
ལམ་ལ་ད་ཀྱི་བའི་སྒྲུབ་དུ་ཚུལ་དགའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་བཤེས་གཉན་མཚོ་གེ་
ཟོལ་དུ་བསྐྱར་བ་གྲུན་མཁུན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་མཚན་སྟན་གྱི་བ་དན་དཀར་པོ་.....
མིད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲན་མངོན་པར་མཐོང་བ་འདི་ཉིད་གཏན་གྱི་སྒྲུབས་སུ་བསྟན་པར་
འདོད་པ་དག་གིས་གསལ་འདེབས་ཉན་བྱེད་དབང་པོའི་ཟེར་འཕྲེང་གིས་བསྐྱུལ་.....
བས། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ལ་ཤ་ཡི་བ་གམ་ནས་ཐོན་པའི་རྣམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་མཚོ་ག་
གེ་རྒྱ་རྒྱན། སྒྲོ་གསུམ་ནོར་འཛིན་ཡངས་པོའི་ཐ་གྲུ་རུ་མཉམ་པར་བརྟེན་དགོས་.....
བས། གང་ལ་གསལ་བ་གདབས་པའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་བ། གང་གིས་གསལ་བ་.....
འདེབས་པའི་གཏུལ་བྱ་བསྟན་པ། གསལ་བ་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གེ་དོན་དགྲོལ་
བ། ཇི་ལྟར་གསལ་བ་འདེབས་པའི་ཐབས་བཤད་པ། དེ་ལྟར་གསལ་བ་བཏབ་.....
པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་དང་ལྟུ་ལས། དང་པོ་ནི། །ཐུན་མིན་གཙང་མའི་རྣམ་ཐར་
མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དང་། །ཐུན་མོང་མཛད་པའི་ངང་ཚུལ་དཔེ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུའི་
རྒྱན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་སྟེ། དང་པོ་ལ། བསྐྱར་དཀར་པོ་ལྟར་སྒྲིེ་གྱིས་མ་གོས་པའི་རྣམ་.....





ཐར་གསུམ། ལུ་དུམ་ལྷ་ར་ལྷ་ར་འབྱུང་བར་དཀའ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་གསུམ། ལྷ་
 དབང་རྒྱ་གསང་ལྷ་ར་ལྷ་ར་གྱིས་གཙུག་ཏུ་བཀྱར་བའི་རྣམ་ཐར་གསུམ། རྩོམ་པའི་དབང་
 བོ་ལྷ་ར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱིས་བརྩི་བར་མི་རུས་པའི་རྣམ་ཐར་གསུམ། ཡིད་བཞིན་
 རོར་བུ་ལྷ་ར་དགོས་འདོད་འབད་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་གསུམ། རྒྱ་ཁྱུང་ཆེན་པོ་
 ལྷ་ར་ཐིན་ལས་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་གསུམ། རམ་མཁའི་འཁོར་ལོ་ལྷ་ར་རྟག་
 རྩལ་ལྷ་ར་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་གསུམ། གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་ལྷ་ར་རོ་མཆར་མེད་
 དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་གསུམ། མིག་འཕྲུལ་བཀོད་པ་ལྷ་ར་ཆོ་འཕྲུལ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་
 པའི་རྣམ་ཐར་གསུམ། ཆོས་དབྱིངས་སྒྲེ་མེད་བཞིན་འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་.....
 ཡོངས་གྱི་མཛད་ཐིན་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུམས་པའི་རྣམ་ཐར་གསུམ། རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཏོག་
 ལྷ་ར་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་རྣམ་ཐར་གཉིས་ཏེ་སོག་ཉིས་ལས། དང་པོ་གསུམ་ནི།
 རིས་མེད་གྱི་དམ་པ་མང་པོ་བསྟན་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་བའི་དོན་ལ་གཞིལ་བ་དང་།
 ཡ་ཡུལ་རིང་དུ་སྤངས་ནས་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་བསྟན་པ་དང་། སྒྲིམ་སྒྲུབ་སྒྲིང་བའི་
 དོན་ལ་གཞིལ་ཏེ། ཐིན་ལས་རབ་འབྱུམས་མཐར་ཐུན་པའོ། །དང་པོ་ནི་འཁོར་ལོའི་
 དབང་ཕྱག་བཀའ་བབ་བདུན་ལྷན་མཁའ་བཙུན་བཙུན་པའི་དབང་པོ། རྒྱལ་བའི་ལུང་ཟེན་སྒོ་
 གྲོས་མཐའ་ཡས། སྒྲུབ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་བརྒྱད་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་འཛིགས་མེད་
 ཆོས་གྱི་དབང་པོ། ལྷ་རིག་སྒྲུབ་པའི་པཎ་ཆེན་པདྨ་འོ་འོ། སྒྲུན་རས་གཟིགས་དངོས་
 དབང་ཆེན་དགེས་རབ་འོ་འོ། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱུམས་ལ་སྤངས་པ་མཐར་སོན་
 པ་ལྷ་ར་མས་པ་ཆེན་པོ་སོགས་གསར་རྒྱུང་གི་མཁས་གྲུབ་མང་པོའི་ཞབས་རྒྱལ་དྲི་
 མས་དབེན་པ་རྩ་ལན་རྩ་རའི་རྒྱན་དུ་བཀོད་ནས་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ་
 མདོ་སྤྲུགས་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཆོའི་དབང་ཁྱིད་བོད་འདིར་བཤད་རྒྱན་རི་སྟེད་.....
 བཞུགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་རྩ་ལན་རའི་བྱིན་བཟང་ཟབ་གསལ་ཕྱགས་གྱི་རྒྱ་མཆོ་
 ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་བསྒྲུལ་བར་མཛད་དོ། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་ལ། ཟང་
 ཟེང་གི་མཆོད་པས་བསྟན་ཚུལ་ནི། འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཙུན་བཙུན་པའི་དབང་པོ་ལ་སྒྲོ་
 གསུམ་བདོག་པ་ཡོད་རིགས་ལན་བདུན་དུ་སྒྲིང་འདག་བྱས་པས་མཆོན་འཕྲུལ་དུ་







གཙལ་དུ་བཀྲམ། ལྷར་བཅས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མཆོད་མྱོང་དུ་མངའ་གསོལ་བ་.....
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དབུས་གཙང་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་པལ་ཆེར་ཞབས་སོར་
 བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་རང་གཟུགས་ཀྱིས་བརྗེས་ཏེ་སྤོང་མའི་ཟས་དང་རྩལ་པོའི་ན་
 བཟའ་གསོལ་ནས་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཡོངས་ལ་ཡུག་སྒྲོར་དང་གསོལ་.....
 འདེབས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱིས་བཀྲར་ཏེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ།
 རྗེ་འབངས་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བསྟེ་གནས་སུ་སོན་སྐབས་སྒོམ་སྐྱབ་ཆོགས་.....
 བསགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་སྒྲིབ་སྤྱད་པའི་མེ་དབྱེད་ལྷག་པར་
 སྒར་། རང་དང་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ལ་མི་འདོད་ཆར་དུ་བསྟེལ་བ་ཉག་སྒྲིབ་རྒྱལ་པོས་
 མཆོན་དག་སྟེ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྤྱག་གཏོང་ལེན་བྱས་ཏེ་བཀའ་གདམས་བཤེས་གཉེན་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཐུགས་ལ་བཅགས། ཡ་ཡཔ་མགོན་པོ་དར་རྒྱས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་
 ཡུལ་སྟེ་ཡོངས་ཀྱིས་སྒོན་གནས་སུ་བྱེད་པ་ཡང་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་བོར་ཏེ་
 གསེར་དང་བོང་བ་མཉམ་པའི་རང་ཚུལ་མདོན་དུ་བསྐྱངས། ཉིད་ཀྱི་ན་བཟའ་.....
 གསོལ་ཟས་པལ་ཆེར་ཉམ་ཐག་དུལ་ཁས་གདུང་པའི་བྱ་རིགས་སྒྲུང་པོ་སོགས་ལ་.....
 གནང་ནས་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་དུ་བསད། ཐག་དོག་དང་བསམ་ངན་གྱི་.....
 དབང་གིས་ཉིད་ལ་སྒྲོད་པ་འབའ་ཞིག་དང་དུ་ལེན་པ་ཡང་འཇུག་པའི་སྤྱན་བཟང་
 རྒྱུད་གི་དབྱེད་ལྷགས་ཆོ་གཅེས་པའི་བྱ་སྤྱག་མ་ཡིས་མཐོང་བ་བཞིན་ཆོས་སྤྱིད་.....
 ཡུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་པན་བདའི་དཔལ་གྱིས་སྒྲོང་བ་སོགས་མདོར་ན་རྒྱལ་ལུ་
 མེད་ཀུན་ལྷན་དང་། དྲང་སྤོང་བཟོད་པར་སྐྱབ་བ་དང་དབྱེ་བསལ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་
 གྱིས་མཛེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་དགྲུང་གྲངས་ཉེར་གཅིག་ལོན་དུས་ནས་རྟག་ཏུ་
 ཉིན་རེ་བཞིན་ཐོ་རེངས་ཀྱི་ཆ་ལ་རྫོགས་རིམ་རྩ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱབ།
 སྤྱོད་དང་དགོང་དུས་གསང་ཆེན་འོད་གསལ་སྟིང་པོ་ལ་སྤྱད་བཅད་དུ་བསྐྱལ། ཉིན་
 གྲུང་གི་ཆ་ལ་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱི་གནད་གསང་འགྲོལ་པའི་.....
 བསྟན་བཅོས་བརྩམས། སྤྱོད་འཁོར་གྱི་དུས་སུ་སྤྲོག་སྤྲོམ་གཟེར་བཞིའི་ལམ་ལ་.....
 ཡོང་མེད་དུ་གོམས། རམ་གྲུང་གི་དུས་སུ་ཤེས་བྱ་བུམ་འཇུག་གི་གདམས་པས་རྒྱུད་



གྲོལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་པར་དུ་མེ་ཏོར་གསང་སྒྲགས་འཕེལ་རྒྱས་གྲིང་དུ་
 ཆོ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་པ་ལ་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་དུ་བཞུགས་དུས་རྒྱུ་བ་
 གཏོར་ཡོན་ཆབ་དང་བཅས་པ་དགུན་འཁྱུག་དུ་མ་གྲུར་དབྱར་མ་རུལ་མ་སྐམ་དངོས་
 གྲུབ་ལེན་སྐབས་སུ་འཇའ་ཆོན་དར་གྱི་སྒྲ་རགས་གྱིས་རྒྱུ་བ་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་ཐམས་
 ཅད་དམ་པོར་འཁྱུད། མེ་ཏོག་ཙམ་པ་ཀའི་ཆར་རྒྱན་གྱིས་སྒྲ་བཞི་ཁེབས། གཏོར་མ་
 འོད་དུ་ལྷ། རྟའི་བ་རྒྱབས་དག་དུ་བསྐྱེད། ལྷན་མཆོད་ཐེགས་པས་གཏོར་སྒྲོམ་གང་
 བ་སྐགས་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་སྤྲང་དཔག་དུ་མེད་པ་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་སྐགས་
 སྐལ་ལྷན་འགའི་མཐུན་སྤྲང་དུ་ཤར་ནས་ཡིད་ཆེས་གྱི་གནས་ལ་བཀོད་དོ། །རྒྱུད་མ་
 གཤིན་རྗེའི་རྒྱུ་བ་ཐུག་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་བསྐྱེད་བརྒྱབ་ལ་
 གཞོལ་དུས། སྤྲང་དབྱས་ཐུགས་སྐྱོག་གིས་བོན་འཁོར་བ་ལ་ཐུགས་བརྩེད་དུས་
 རྒྱུད་སེམས་གྱི་རྒྱུ་བ་གཞི་ལ་ཐིམ་སྟེ་ཞག་བཅུ་ཙམ་དུ་སྒྲུ་ལུས་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་སྤྱན་
 གྱི་ལྷ་སྤྲངས་སྐགས་གཞན་དུ་མ་འགྱུར་ཁ་ཟས་གྱི་བཅུད་ལ་བརྟེན་མ་དགོས་པར་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འཆོ་བས་སྤྲིའི་གསོལ་བྱས་ཏེ་བཞུགས་པས་ཐར་འདོད་མང་པོ་ལ་
 མི་ལྷག་པའི་དད་པ་འབྱུངས་སོ། །ཏིལ་མགོའི་རི་ཁྲོད་དུ་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་
 བསྐྱེད་རྗེགས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་དུས་རྒྱུད་དོན་གཟུལ་སྒྲུ་བཀོད་པ་གང་
 ཐུགས་བཅུ་གཉིས་ཁྲིམ་གྱི་ལྷ་བ་རུ་ཤར་ཆོ་ངོ་མཆར་འོད་སྤང་འབྱམས་གྱི་སྤྲང་བ་མ་
 འབད་གྲིང་བཞིའི་ཁྲོད་དུ་དུས་གཅིག་ལ་ཁྱབ་པར་གྱུར་དོ། །རྗེ་རྒྱལ་མདུན་ཞོལ་
 ཐུན་ཆོགས་ནོར་བུའི་གྲིང་དུ་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཡང་གསང་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཉམས་
 ལེན་ལ་བཙོན་སྐབས་ཟག་སྤང་གི་རུལ་ཐུན་འོད་སྒྲུ་རུ་གྲོལ་ཟེན་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲུ་
 ལུས་ལ་གྱིབ་མ་མེད་ཅིང་། སྤྲིང་མི་ལྷག་པའི་ས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་རྟགས་སུ་
 ཤིག་སྒྲོ་རྒྱན་ཆད་སྒྲ་སེན་གྱི་སྒྲོ་རྒྱན་རལ་བསྐས་པར་གྱུར། རྒྱུ་བ་ཁང་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་
 ཐུན་པ་སྐགས་ངོ་མཆར་བའི་ཆོ་འབྱུལ་མདུ་དུ་བྱུང་བ་མཁན་བསོད་ཆོས་གྱིས་
 མཆོན་འཁོར་སྒྲོབ་བརྒྱུ་ཐུག་མང་པོའི་གཟུགས་འཛིན་ཤེས་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར་
 པ་ལགས་སོ། །ལབ་དགོན་ནང་དུ་དབང་ཆེན་དཔུས་རབ་རྗེ་རྗེའི་བཀའ་བཞེས་





བ་གཟུགས་འཛིན་གྱི་སྐབས་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོའི་ལས་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟན་
 མ་མ་ཤིའི་སྒྲོར་བ་གནད་དུ་བསྟན་ཆེ་ཞིང་བ་མཁས་པའི་ཞིང་ལས་ཐོན་པ་ལས་ཀྱང་
 ཟུང་དུ་འཕགས་པའི་སྒྲོ་ལྡང་གི་ལོ་འདབ་མིན་དུ་རིང་བ་དང་དཀར་དམར་ལང་ཚོས་
 སྒྲིག་པའི་པདྨའི་ཕྱིང་བ་བཀོད་ལེགས་པས་ཞལ་དཀྱིལ་རྩ་ཤེལ་དབང་པོའི་བཀོད་
 པའང་མི་སྟངས་བར་ཁེབས་ཆེ་བླ་མ་ཡང་ཐུགས་མཉམ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་
 ཚུམ་པའི་བསྐལ་མ་མཛད། ཉིད་གྱི་འཁོར་ཚོགས་ཡོད་ཚད་ཀྱང་ལྟ་བུ་དམ་པ་ཏྲོག་
 དཀར་པོས་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཚོས་འཛིན་གྱི་ཞིང་དུ་ལས་ལྡན་སེམས་དཔའི་
 འཁོར་ནམས་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་གཏད་པ་ལྟར་འཕྱོར་བ་དབག་མེད་
 གྱིས་སྟངས་ཏེ་ཐུལ་བས་མི་འཛིགས་གདོང་ལཱི་ཁྱི་ལ་དབང་བསྐྱར་བའོ། །
 དཀར་མོ་སྟག་ཚང་དུ་ལོ་བརྟུགས་མ་ཙཱ་དུ་ཆེ་བདག་བྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་བསྟན་
 རྒྱབ་རྩ་འཛིན་གཞོན་ལཱི་དཀོན་པ་གང་ཐུགས་རྒྱ་སྐར་ལམ་གྱི་ལྟོ་བ་རུ་སྐྱུམ་སྐབས་
 ལྟ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ་རྩ་ཐོར་གྱི་ལས་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གྲུ་གྲོ་སྟེ་རིས་དང་བཅས་པའི་མཐུ་དཔུང་མོག་མོག་པོ་རུ་བྱེད་དུས་སྒྲིའི་རམ་ཟེལ།
 རིག་སྟགས་ཀྱི་དབལ་ངར། རྣམ་ཚོད་ཀྱི་གདོང་སྟོ་སོགས་ལ་ལྟ་བ་ཙམ་ཡང་སྟངས་
 མིན་གྱི་ལྟ་མིན་ཆེ་དགུ་ནམས་གྱིས་མ་བཟོད་དེ། མཁའ་ལམ་དུ་གནས་པའི་གཟའ་
 རྒྱར་གྱི་ཚོགས་ནམས་ཀྱང་འདར་བ་དང་། དངངས་པའི་ནམ་འགྲུར་མངོན་དུ་བསྟན་
 བས་རྒྱུང་རིང་པོའི་ཆ་རུ་བྱོས་པ་དེ་དུས་ཀྱི་བསེལ་ལྟོངས་ཞིང་གི་སྒྲིའི་ཡོངས་ལ་
 མཐུན་པར་སྟངས་བར་གདའོ། །གཉིས་པ་གསུམ་ནི་ལྟག་པའི་ལྟས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ལཱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། སྟོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་
 མངའ་དབང་འཕྱོར་ཏེ་ཚོས་ཀླན་རིག་སྟགས་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་
 པ་དང་། རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་ཏེ་གྲགས་སྟན་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་
 ཅན་ཁྱབ་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། རྫོང་སར་དུ་བཞུགས་ཡོད་སྐབས་གྲུ་ས་
 སེང་འབྲས་དགོ་གསུམ་དུ་རྒྱ་སྐར་འབྲུམ་གྱི་དཔུས་ན་ཉ་གང་ལྷ་པའི་དབང་པོ་
 བཞིན་མཁས་པའི་གྲགས་སྟན་ཐོབ་པ་སོག་དགོ་བཤེས་སྟོ་བཟང་ལུན་ཚོགས་ཟེར་



བ་དེས་སང་ཉིན་ཅམ་ན་རྩོད་པའི་དུས་བཏབ་པའི་སྔོན་ལོར་གྱི་ཆ་ལ་རྩོད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཞལ་མའོན་སུམ་དུ་བསྟན་ནས་ཐུག་མཚན་རལ་གྱི་དང་པོ་
 ཉི་གཉིས་ཀ་འོད་ལྗེའི་གོང་ལུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེམས་པ་དང་.....
 ཆབས་ཅིག་ཏུ་པོད་འདིར་བཞུགས་ཆད་གྱི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གྱི་ཆོག་དོན་གཉིས་
 ཆར་གྱི་འོད་སྤང་ཟག་མེད་གྱི་རང་གཟུགས་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུ་བཅུད་དུ་འབྱེལ་.....
 རྩལ་གྱི་གཏམ་སྟན་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོའི་བཀོད་པ་ཀྱན་གཟིགས་མཐུན་བཅེའི་.....
 དབང་པོའི་སྟན་དུང་དུ་ཉིད་གྱིས་ཐུལ་བ་ཡིན། རྩོད་ཀྱི་མཐུན་ཐང་དུ་བཞུགས་དུས་
 ཉིན་གྲང་གི་ཆ་ལ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་བཟུང་ནས་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་.....
 རུའི་དུང་དུ་ལྟགས་ཆོར་རྒྱང་དག་པའི་འདུས་པ་གངས་མེད་པའི་དབུས་སུ་གསང་
 ཆེན་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ཡི་གེ་སྒྲིན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་རང་གི་རབ་པ་གཞན་སྤང་.....
 འཇིག་རྟེན་དུག་གི་འགྲོ་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱད་དུ་གྲེགས་བམ་དུ་བཀོད་པ་ད་ལྟ་གསུང་
 འབུམ་གྱི་ཁྲོད་ན་བཞུགས། ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་བཤད་རྩོམ་པ་ལ་ཞུགས་
 རྒྱལ་ས་ནས་གྲང་མི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་ཆ་ལ་ས་སྒྱུ་པ་ཆ་ཆེན་ཡིན་ཟེར་བའི་.....
 པ་རྩོད་ཤངས་རྩོད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་ཆད་མ་ལ་མི་ཤེས་རྒྱ་ཅི་ཡོད་.....
 དགག་སྒྱུབ་གཉིས་མེད་གསུངས་ནས་ཐུག་ན་པོ་ཉི་གཉིས་བཟུང་ཡོད་པ་ཉིད་གྱི་.....
 ཐུག་ཏུ་གཏད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཐུག་ན་རལ་གྱི་ཞིག་ཀྱང་འཐུལ་དུ་སྤང་བ་དེའི་.....
 མཐུན་དུ་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ཡོད་པར་སྤང་བ་ལ་གཅིག་གཞུགས་ཆོད་མ་ཐུང་.....
 གཏུབས་པའི་སྤང་བ་གཤམ། དེའི་དུས་ན་ཆད་མའི་གནད་གསང་བརྒྱ་ཐུག་རང་གྲོལ་
 དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་གསུངས། ཡང་སྒྲོར་གཅིག་མི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་ཆ་ལ་.....
 གཤེན་རྩོད་གཤེད་ལྟ་གསུམ་གྱིས་ཞལ་བསྟན་དུ་ཡོད་པའི་འཁོར་གྱི་དག་པ་བཤད། ཐུར་
 ཉིན་དེ་ཡི་རྒྱུབ་ཐབས་གསུངས་པ་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད། ཡི་གེ་ཨ་ཡི་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱི་
 རྒྱ་ལ་ཞུགས་ནས་བྱིན་དབང་ཆོ་རྒྱལ་ལུས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་དོན་.....
 ཐུགས་ལ་རང་འབྱུངས་སུ་གྱུར། དེ་དུས་ཨ་ཡིག་ལས་ཆོགས་ཤིག་གསུངས་པ་.....
 གསུང་འབུམ་ནང་དུ་བཞུགས། དེ་སོགས་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ཀྱན་དུ་རྩ་གསུམ་.....





རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཞལ་གཟེགས་ཚུལ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་འདིར་དེ་ཙམ་མོ། །
 མངོན་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཏེར་སྟོན་བསོད་སྒྲུལ་མཚུངས་བྲལ་སྒྲུ་མ་འདིའི་
 སྒྲུ་དཀྱིལ་བསོད་ནམས་འབྱམས་ཀྱི་དཔལ་ལས་བསྐྱུན་པ་ཉིད་འཛོལ་ཞིང་བཞུགས་ལ་
 ཆོས་སྟོན་པ་མཇལ་བ་ལ་བྱོན་སྐབས་ཀྱི་པ་ཞིག་གིས་ཁམ་ཐོར་རྩལ་ལས་གྲུབ་པ་
 ཞིག་སྟོར་སོང་ཆེ་འདི་ཡི་ལྷ་འེམ་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟེགས་པ་བཞིན་བསྟན་
 བས་འཛོལ་དུ་བྱིན་པས་ཉིན་སྟེང་ཙམ་འགྲོ་དགོས་པའི་སར་ཤིང་བྱུང་ཞིག་ན་ཡོད་
 པ་རྟེན་བྱུང་། རྩལ་དགོན་དུ་བཞུགས་དུས་ཡུལ་ཐག་རིང་ནས་ཡོང་བ་ལྟ་བུར་
 ད་ཀོང་མཆོག་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་སྒྲུ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་དང་ལམ་ཁར་བཤད་པའི་
 གཏམ་རྣམས་མ་འདྲེས་པ་གསལ་བོར་ཉམས་མཚར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞལ་སྟོན་ནས་སྤར་
 ཡང་སྟོས་བྱུང་། བྱུང་དུ་གནས་པའི་སྒྲུ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཤར་ཆད་གཞན་སེམས་
 ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟེགས་ནས་དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་དུས་སྒྲུ་གསལ་
 བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་མཁན་ཆེན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་འཁོར་སྟོབ་མང་
 བོའི་དབུས་སྒྲུ་མགིན་པའི་རྒྱན་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པར་མ་ཟད་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་
 མཆོག་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་སོགས་སྒྲུ་བོ་འགའ་རྩེ་འདིའི་བྱུང་དུ་ཞག་གསུམ་
 དུ་བཞུགས་སྐབས་ཡིད་ལ་ཤར་ཆད་ལ་ཐད་ཀར་ལན་བཏབ་སྟེ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་
 སྒྲུ་བཀོད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱུང་འདུག སྟོན་གནས་རྩེས་བྱོན་གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་
 གཟེགས་ཏེ་མི་མཛེད་ཞིང་གི་ཐ་གྲུ་འདིར་ཡང་སྒྲུལ་བའི་རོལ་གར་བརྒྱ་ཕྱག་མང་
 བོའི་གུངས་ལས་བརྒྱལ་བ་བཀོད་པའི་ནང་ཆོན་འཕགས་སྒྲུལ་དུ་གྲུབ་ཆེན་སར་ཏ་
 དང་ལྷ་ཅིག་དྲི་པམ་ཀར་བཟོ་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྒྲུངས་པ་མཐར་སོན་པའི་བཟོ་
 པ་སོགས་མ་དེས་པའི་སྒྲུལ་བརྒྱར་མང་དུ་བསྟན་ཞིང་། བོད་འདིར་བསྐྱེད་བྱུང་དུ་
 ཅོག་རོ་ལྷའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། རྩེས་སྒྲུ་དགོས་པའི་དབང་གིས་བོན་གྱི་སྒྲུ་མ་ཞིག་གི་
 སྒྲུ་བ་བཞེས་ཚུལ་གསུངས་ནས་ཉམས་མཚར་དུ་བོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཉིད་ཀྱིས་
 བཟུང་སྟེ་ཐུགས་སྒྲུས་ཡོངས་ཀྱི་ཐུ་བོ་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར་གཅིག་རྒྱལ་ཆ་བ་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཤགས་བཀྱས་ཆེ་ལེགས་བཤད་ལུང་གི་འོད་སྤར་







རྒྱུ་མཆོའི་པ་ཐོག་རིས་མེད་སྐལ་བཟང་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་སར་མཉམ་པར་བཀྲམ་པ་
 རྟེན་དགྲའ་ལོ་བདུན་གྱི་དུས་སུ་མདོ་སྐྱེས་སྐྱེས་དགོངས་འབྱེལ་མཐའ་དག་གི་གནད་
 རྟོན་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་ལི་རང་བཞིན་དུ་ཐུགས་ལ་གར་ཆོ་སྐྱོན་ཉ་ཅང་གཞོན་ཆེས་
 བས་ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་བྱི་བའང་རི་བཞིན་རྩོམ་ཐོགས་པའི་སྐབས་སུ་འཇུག་པའི་ཆེན་
 མགོན་པོས་ཡི་གེ་པ་བྱས་ཏེ་རྩེད་མོའི་ཞོར་ལ་བྱིས་པའི་བསྟན་བཅོས་རན་པ་བྱག་
 བུལ་བཟང་པོ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ལེགས་བཤད་མདུག་བྱུང་བ་ངེས་གསུམ་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྟོན་མེ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུ་གསུམ་སྟན་དབྱར་སྟེས་ཀྱི་རྩ་གསར་གིས་སྟོན་གསུམ་དོག་
 བོར་བྱེད་ལུས་པ་འདི་ཉིད་དོ། །དགོ་མང་རི་ཁྲོད་དུ་བསྟན་འཇུག་ཐུགས་འཛིན་ཞག་
 ཉེར་ལཱའི་རིང་ལ་གྲུབ་སྐབས་ཨོ་རྒྱུན་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུས་ཞག་དེ་ཅམ་ལ་ཆོས་
 རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་དོན་ཐུགས་ལ་རྒྱུད་དམ་ཞུས་ཆོ་འཇུག་གྱི་དབང་སྐྱེས་
 ལས་། ཆོག་ལ་ངེས་པ་མེད་ཕྱིར་མཐར་ཆགས་སུ་སློལ་མ་ཟེན་མོད་དོན་ནི་ཡོངས་
 རྩོགས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཞེས་མི་འཛིགས་གདོང་ལཱའི་ར་འཁོར་སློབ་འདུས་པ་
 རྒྱུ་མཆོའི་དབུས་སུ་ལྷང་ལྷང་ངོམ་པར་མཛད་དོ། །དེའི་སྐབས་སུ་ཉེ་གནས་པས་
 བརྟགས་ཆོ་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་རེ་ལ་གཟིགས་པ་མ་གཏོགས་རྒྱུན་གྱི་ཕུན་བྱག་
 གི་ཉམས་བཞེས་དང་དུ་སྒྲུངས་ཀྱང་རྩིས་སོར་མཁས་པ་མང་པོ་ལ་གསུང་སྟེང་
 མཛད་སྐབས་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་སྒྲུར་ཡང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དུ་མ་སྟེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །འཇུག་ཏུ་དགོན་དུ་བཀའ་ཆོས་ཞག་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་ལ་བཟུང་བར་སློ་
 མ་རིག་མཆོག་གིས་ངོ་མཚར་གྱི་བསྟོད་བསྐྱེད་ཐུགས་ལ་དུས། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ད་
 སྐབས་ནི་སློ་སྟོར་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཀྱན་གཟིགས་མཁྱེན་བཙུང་པའི་དབང་པོའི་ཐུགས་བསྟེད་
 ཀྱི་མཐུ་ལས་སྒར་ནས་ཆོག་དོན་གཉིས་ཆར་སློལ་སྒྲུངས་ཟེན་པ་ཡིན་གསུངས།
 རྩིས་སུ་རྩིས་རྒྱལ་དགོན་དུ་ལུང་ཐུགས་ཐོག་ནས་གསུངས་སྐབས། ཉུང་ག་པ་བཞི་རེ་
 རེས་མོས་སུ་བྱས་ནས་བཞག་ཀྱང་ཆོག་གཅིག་གི་ཆད་ལྷག་མེད་པར་མ་ཟད་འཇུག་
 མི་ལེགས་པ་སྐྱེས་འཇུག་བཅོས་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་ངོ་མཚར་རི་བོད་འཛིན་
 པའི་ཟེར་འཕྲེང་ཐར་འདོད་ལྷུང་ལ་གཞོན་ཅུའི་བཙུན་དུ་ལྷགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིད་ཀྱི་



ཞལ་ནས་དཔལ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆའི་དྲུང་ནས་སྤྱོད་འཇུག་བདུན་ཁྱིམ་ཅམ་མ་གཏོགས་
 མདོ་སྒྲགས་རིག་གཞུང་ཡོངས་ལ་ལུང་ཅམ་རེ་ལས་བཤད་པ་ཐོབ་མ་སྤྱོད་གསུངས་
 པ་ནི། བསྐལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤོན་རོལ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསྐལ་ཁྱུང་
 གི་བྱེ་མ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་མཛོད་འཆར་བ་ཡིན་པས་གསར་དུ་སྤྱང་མི་དགོས་པར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་གཟིམ་ཆུང་ཉི་འོད་འཁྱུལ་དུ་བཞུགས་
 སྐབས་། དགོན་དེའི་འཆམ་སྒྲུབ་གཅིག་གྲོལ་བའི་ཡུན་ལ་ནང་རྒྱུད་ཡོག་གསུམ་ལ་
 བསྒྲགས་པའི་ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོ་དང་ཐོག་མཐའི་སྤེལ་སྤྱོད་པ་སྤྱང་གཅིན་འགྲོས་
 དང་བཅས་པ་མཁའ་པ་གཞན་གྱིས་ལོ་རྒྱུར་བསྒྲིགས་ཀྱང་འགྲིག་པར་དཀའ་བའི་
 ཆོག་དོན་བཀོད་ལུགས་སོགས་རོ་མཆར་མཛད་དུ་བྱུང་བ་གྲུབ་པར་མཛད་པ་དང་།
 དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ཚུལ་སྐབས་རེས་འགའ་ནི་ཉིན་གྱང་གི་སྤུན་སྤུང་དུ་ཞིག་ལ་
 ལྟེ་བ་གངས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་རེ་བྱི་བ་མངོན་སུམ་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར་བ་
 ཡིན་ཞེས། ཉི་གནས་འོད་གསལ་གྱིས་བསྟོད་བསྒྲགས་མེད་ཀྱི་གི་སྤྱོད་པ་མཐིན་
 པའི་རྒྱན་དུ་དབྱངས་ནས་མཁའ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ལ་ངོམ་པར་མཛད་པས་མཆོན།
 ལེགས་བཤད་ཆེ་སྤྱད་གང་ཞིག་བརྩམས་ཀྱང་ལྟ་མཆོག་ཟུར་ལུང་ལྟ་བུའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 འོད་ལྟེ་ཟེར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་དབྱངས་སུ་སིམ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་རིག་ཁམས་གཟུངས་
 སྤྱོད་སྤོར་ལོ་ལྟེ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་བརྒྱ་སྤྱོད་དུས་གཅིག་ལ་བྱེས་ཏེ་མིག་འཕྱུལ་
 བཞིན་ཡུན་ཏུ་ཅང་སྤུང་དུས་གྲུབ་པར་མཛད་པ་མ་གཏོགས་རྒྱུར་མཐོང་གི་དབྱུང་ར་
 དང་སམ་ཁར་ཉིས་བྱི་བྱེད་པ་སོགས་སྤྱོད་སྤོར་ན་མ་སྤྱོད་པའི་ནམ་འཁྱུར་བསྐལ་བར་
 བཅའ་ཀྱང་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་ཆལ་གཞིན་ལྟེ་མཆོད་པོ་བཞིན་གཞན་ཡང་མི་རྟོག་
 ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐལ་འོད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་སྤྱོད་པའི་ཞལ་ནས། མི་པམ་
 མགོན་པའི་དགོངས་དོན་མངོན་སུམ་རྟོགས། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་བཞིན་ཤིས་བྱ་
 ཀུན་ལ་མཁའ་ས། །སྤྱོད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བཞིན། །སྟན་པས་རྒྱ་
 མཆོད་གོས་ཅན་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལུང་བསྟན་དང་ཤིས་བཛོད་སྒྲགས་མའི་ཆོག་
 གིས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་རུ་མངའ་གསོལ་རྟོ། །གཡུང་དྲུང་





བསྟན་གཉིས་གྲིང་པས་རྗེ་འདི་གསང་འཛིན་གསང་བའི་བདག་པོ་དངོས་ཡིན་པར་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་ཟབ་གསང་རྒྱུ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་རུ་སྤྲོད་ཡང་དབང་
 བསྟར། མ་ཟད་མགོན་འདི་རྒྱལ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷ་དང་ནམ་དབྱེར་མེད་
 པར་མཁས་གྲུབ་འབྲུམ་ཐུག་མང་པོ་ལ་རྩོད་མེད་དུ་གྲུབ་ན་ནམ་འདྲན་ཐུབ་པའི་
 དབང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་མཛོད་ཆེན་པོ་སྤར་ནས་གཏད་ཟེན་པ་དང་། ཉིད་ཀྱི་
 ཞལ་ནས་འདེམ་ཁར་ཞལ་ཆེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཁོ་པོ་ནི་ལྷ་བདོའི་རྒྱད་པ་གཞོན་པའི་
 སྤྲད་དུ་བསམ་བཞིན་ཞིང་འདིར་བྱོན་པའི་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། འབྲེལ་
 བ་ཐོགས་ཆད་མི་རིང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷ་འོ་པོར་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བདེན་
 གསུང་སོངླའི་རྒྱ་ཆེན་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་དབང་དུ་བསྟུས་པ་ཡིན། བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་འདིའི་མཆན་སྟན་གྱི་གྲགས་པ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་དར་ཆ་ནི་བསིལ་
 རྒྱངས་ཞིང་གི་ཐ་གྲུ་རུ་བྱུང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། འཇམ་གྲིང་འདིའི་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོའི་པ་རོལ་དུ་རྟ་མཆོག་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཅན་གྱིས་ཉིན་ལམ་བདུན་དུ་བསྐྱོད་དགོས་
 པའི་ཡུལ་དང་། གནས་ཡུལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡུལ་དུ་དར་བ་
 ཡིན་ཞེས་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱིས་དགོངས་དབྱངས་གཅིག་དུ་
 བསྒྲགས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་བྱུང་ཚུལ་སིང་ག་ལའི་རྒྱལ་པོ་
 ཞིག་འབྲུལ་གྱི་ཞོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇམ་གྲིང་ལ་ལྷ་སྟོར་དུ་ལུལ་ཆེ་ཇི་བཞིན་ཅད་
 ཆོད་པ་ཡིན་ཞེས་འབྲུག་པ་རྒྱལ་པོ་ལས་བརྒྱད་པའི་གཏེར་མཁན་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་
 རྟན་གྲགས་ནས་མཁྱེན་པ་ཆོས་དུང་དཀར་མོ་གཟེངས་བསྟོད་ནས་སྐལ་ལྷན་འདུས་
 པའི་འཁོར་ལ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གསུམ་ནི། ཆེད་གྲུ་མང་པོས་རལ་པའི་
 ཅོད་པན་གྱི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ། མཁས་གྲུབ་དུ་མས་བསྟོད་བསྟུགས་ཀྱི་བླ་བྷེ་
 མཁའ་ལ་བྲེས། དྲགས་ཆེན་ཡོངས་ཀྱིས་མངགས་གཞུག་གི་བྱ་བ་བརྒྱབས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། བསིལ་ལྷན་ཞིང་གི་མངའ་རིས་ལ་རང་དབང་རྒྱར་བ། སྟོབས་འབྱོར་
 མིག་སྟོང་ལྷན་པའི་རྗེས་སུ་གོམ་འགྲོས་འདེགས་ལ་ཁད་པ། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་
 རྒྱ་ཡངས་པོས་སྟོབས་ངས་བྱ་མའི་ཐ་གྲུ་རྒྱལ་པོར་བཅིངས་ཤིང་། ར་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་



བ་གམ་ལས་ཀྱང་བཀལ་བའི་རྒྱལ་རིགས་ཆེ་ཕྱ་མང་པོ་མཆོན་སྟན་གྱི་ཞགས་པས་
 དམ་པོར་བསྐྱམས། རྒྱལ་ལྷན་གྱི་བཀོད་པས་ཆར་བཅད། བསྐྱེད་པོས་བཞིས་སྒོ་
 མེས་ས་དབང་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཞབས་པད་ལྟ་བུར་གཏུག་གི་ལོར་བས་བཏེགས་པའི་
 ཉེ་གམ་དུ་བཞག་སྟེ། སྤེ་བཞིའི་དཔལ་ཡོན་གྱི་དུས་སྟོན་གཙལ་དུ་བཀྲམ་ནས་རྣམ་
 གྲོལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མདུན་ལམ་དུ་དབྱགས་དབྱུང་བ་ནི་ཆེ་བའི་མཛད་པ་ལུན་
 ལུམ་ཆོག་པས་པོ། ལག་ཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཀ་རའི་ཞལ་ནས། མི་པམ་རྒྱ་
 མཆོས་མཐའ་དཔག་ཆུ་ཁྲུང་སྒྱུར། ལྟ་བུ་ལོག་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐབ་པ་དང་། །
 གསང་སྐགས་བསྟན་པའི་མདངས་ལྷུང་ཉིན་མོར་བྱེད། ཅིས་གསུངས་པས་མཆོན་
 གཏེར་ཁ་སོ་སོ་ནས་བསྟན་པ། མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་དོ་རྩེ། མཁུན་བཅེ་ཡེ་ཤེས་དོ་
 རྩེ། འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅེའི་དབང་པོ། ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་
 བཟང་བདེ་ཆེན་དོ་རྩེ། ལྷག་འཁྱུང་བདུད་འཛམས་དོ་རྩེ། བདུད་འདུལ་ལས་རབ་
 གླིང་པ། མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པ། རྒྱ་རོང་གཏེར་ཆེན་སྐགས་གྲུབ་བརྟེས་མང་
 པོས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུང་རྣམ་རོལ་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་
 རྒྱུང་སྤུལ་བའི་བདག་པོ་དང་། སྤྲིགས་ལྷའི་གདུང་བ་གཞོམ་པའི་རྩེ་པོ་རུ་ལུང་
 བསྟན་པ་ཞིག་ཁོ་བོས་ཀྱང་མཐོང་མོད། ད་སྐབས་དཔེ་དེ་དག་མ་འབྱོར་བའི་རྒྱུན་
 གྱིས་ལུང་འདྲན་རྣམས་འབྲི་བར་རྩེ་མོ་ཐོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་མ་དབྱངས་
 ཅན་ལྟ་མོས་མངོན་སུམ་དུ་རྩེས་སུ་བཟུང་ཞིང་འཕགས་པའི་གནས་བཏན་བཅུ་དྲུག་
 དང་ཆོས་ཀྱི་བཟོ་སྒྲིང་བྱེད་ལུས་པ་མ་རྟེན་པར་ཆེན་ཆེན་པོ་དཔལ་རི་བོ་སྒོ་བཟང་རབ་
 གསལ་གྱི་ཡང་ལན་གསུམ་ཆུ་རྒྱན་སྐགས་སུ་རྩེ་འདི་རྟག་པར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་
 དུང་དུ་ཟབ་དོན་འཛོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ལྟ་སྟོམ་སྟོང་པའི་གཏན་གསང་འགྲོལ་ཆོ་
 མཁས་དབང་སུས་ཀྱང་འགྲན་དུ་མེད་ཆུལ་སྐགས། སྟན་འཛེབས་དབྱངས་ཀྱི་ལང་
 ཆོ་མཛེས་པར་རོལ་བ་དོན་བཟང་ཆོག་སུ་བཅད་པའི་རྟེན་ལ་བསྟོན་ཏེ་བསྐྱགས་
 བཛྲིད་སྤྱིན་གྱི་རོལ་མོས་མཁའ་དབྱིངས་བར་མེད་དུ་གཏམས་པར་བྱས་པ་དང་།
 ཁང་དམར་དག་བཤེས་ཆེན་པོས་མགོན་འདི་རྩེ་བཅུན་བཏན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་





དབྱེར་མེད་པར་བསྐྱགས་པས་ཐར་འདོད་མང་པོ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོར་
 འབྱུངས། སོག་དགེ་བཤེས་སློབ་མཚར་ལུན་ཆོགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་འཇམ་དཔལ་.....
 དབྱུངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མཇུག་ནས་སྤར་ཆུང་པ་བྱས་པའི་ཉེས་སྤོང་དང་ཆབས་.....
 ཅིག་ཐོག་མེད་ནས་བྱས་པའི་སྤྲིག་ལྟར་བཤགས་ཏེ་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བྲིན་ལས་ཀྱི་.....
 བྱེད་པོར་སློན་པ་གསོལ་འདེབས་དྲི་ཟུང་མང་ཟེར་བ་ཞིག་བརྩམས། རྗེས་སུ་.....
 རང་ལུལ་དུ་རྗེ་བཙུན་ཏ་ཏ་དམ་པའི་གདན་སར་བྱོན་ནས་རྗེ་འདིའི་བསྟོད་པ་མགྲིན་
 པའི་རྒྱན་དུ་བྱས་ཆོ་ག་སྟོབ་མང་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཐོབ་ནས་མཇུག་དུ་འོང་།
 ལྷན་པར་དུ་དད་དང་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉོར་གྱིས་སྤྲུག་པ་ཞིག་གིས་རང་གི་སོར་མོ་ལ་.....
 སྤྲིན་བལ་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་ཏེ་ཏིལ་མར་གྱིས་གསོས་བྱས་ནས་མེ་ལ་སྤར་ནས་.....
 མཆོད་པ་ལུལ་བ་ཡིན། སྐབས་འདིར་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་འདི་ལ་བསྐྱགས་
 བརྗོད་བྱས་ཆུལ་རྒྱས་པར་བཀོད་ན་སྤྲུགས་བམ་ཆེ་ངེས་པའི་ཁར་འོངས་པ་ཡིན་.....
 པས་སྟོས་པར་མ་བྱས། ས་བཅད་ཀྱི་ཁོངས་མི་སྟོང་ཆེད་དུ་འདིར་དེ་ཅམ་མོ། །
 གསུམ་བ་ནི། གསང་འགྲེལ་སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་སྟོང་པོ་བརྩམས་ཟེན་པའི་དགའ་.....
 སྟོན་དུ་དཔལ་མགོན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་འཇམ་ལུ་རྒྱ་གསེར་རྗེ་བུམ་ཅམ་ལུལ་བ་.....
 ཉག་དུ་རྩལ་ཀྱིས་སྟོ་སྤྱང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལུ་རུ་ཅོག་ལ་བསྐྱར་ནས་བྱེད་ཀྱིས་རྗེ་པོ་ལ་.....
 ཞལ་ཆབ་གསོལ། བྱེད་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དུས་སུ་འབྱེད་གཏོང་བྱས། མི་.....
 ལམ་འོད་གསལ་གྱི་ཆ་ལ་སྤྲུགས་སྤྱང་དབྱེདས་ཀྱི་རྗེ་མོས་རང་གཞུགས་བསྟན་ནས་
 བསྟན་པའི་སྤྱང་མར་ཁས་སྤངས། བྱིར་ནང་གསོལ་ཁ་བརྩམས་པ་གསུང་འབུམ་ན་
 བཞུགས། མེད་ཆེན་ཞོར་ལུ་དག་འདུལ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་རྟག་པར་སྤྱད་ན་
 འཁོད་པ་ལས་ཅན་མང་པོས་མཐོང་། དགའ་བདེ་ཆོས་སྟོང་པེར་ནག་ལ་རང་སྤྱེ་སྤྱང་
 བར་གཉེར་གཏད་པས་རྟ་ཞོར་མང་པོ་དགས་དེད་འགྲོ་སྐབས་ཆོས་སྟོང་གིས་རང་.....
 གཞུགས་བསྟན་ནས་རྒྱུར་ལ་འཕྲོག་ ཡང་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྟས་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མའི་.....
 སྤྱུ་གཞུགས་གསེར་ལས་བྱུབ་པ་ཞིག་ལུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུག་ལྷ་སྟོ་ལོ་ལ་གནང་བ་ད་.....
 ལྟའང་ཡོད། ཐེུ་རང་རྗེ་འབུལ་ཅན་ཞིག་བྲན་དུ་བཀོལ་ནས་འཇམ་སྤྱིང་ན་ཡོད་.....



པའི་སྒྲན་རིགས་ནམས་འབྲུ་བཅུག་པ་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་། དེ་.....
 མོགས་དྲེགས་པ་མང་པོས་ཁྱི་བཟང་བདག་པོ་ལ་འདུན་པའི་རང་ཚུལ་དང་དུ་སྒྲངས་
 བས་བཞེད་དོན་ལྟོད་མེད་དུ་བསྒྲུབས་རབས་བགྲང་ལས་འདས་སོ། །བཞི་པ་གསུམ་
 བོ། དག་བགགས་ཀྱི་སྡེ་དཔུང་སྟོབས་དང་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་ཆར་བཅད། བས་ཆོལ་.....
 མང་པོ་ལྷང་དང་རིགས་པས་ཆར་བཅད། མོད་གཏོང་གཏང་མནན་སྲུང་བསྒྲོག་.....
 བསད་གསུམ་གྱིས་ཆར་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་སྤང་ཀུན་ཏུ་རྒྱུའི་མཛད་པ་.....
 དང་དུ་སྒྲངས་ནས་སྡེ་དགའི་ཕྱོགས་སུ་མེབས་དུས་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་སྤྱིང་ལ་
 ཞུགས་པའི་ཨར་རྒྱལ་མང་པོས་མེ་མདའི་ཆར་ཐབ་ཆོ་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་.....
 གཞོན་ཏུའི་རྒྱ་གཞུགས་སྤུལ་པའི་བཟོ་བོས་བསྒྲན་པ་ལས་ཀྱང་འབྱོན་ལེགས་པ་ག་
 ལྟག་ཏུ་ཐུང་ཏེ་སྤྱིའི་བསྒྲུ་ཅམ་ཡང་གཡོ་མ་ལུས་ཆོ་དུང་དུ་ལྟགས་ནས་རྩོད་དང་དབྱུག་
 པའི་སྒྲགས་འཆོལ་སྐབས། ལུང་དང་རིགས་པས་ར་མི་ཐམ། རྩོད་དང་དབྱུག་པས་ར་
 མི་ཐམ། ར་མི་ཐམ་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུང་སྒྲུ་མཐོན་པའི་དབྱངས་.....
 འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་བཞིན་རྒྱ་ཅལ་འབྲུམ་གྱི་རང་དྲགས་མདོན་དུ་བསྐྱངས་ནས་ཕྱོགས་
 ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་དུ་མཆོན་མཁའ་ལ་བསྐྱེངས་སོ། །མཐའ་དམག་དགུ་པ་ཁྱི་
 མགོ་དོམ་སྟན་ཅན་ཟེར་བའི་དམག་སྟེ་འདི་བཞུགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་གཏད་པ་
 ཡིན་པས། ལུལ་སྡེ་ཀུན་ཟིང་ཟིང་བོར་ཐུང་ཆོ་མཆུངས་བྲལ་སྒྲུ་མ་མཆོག་གི་ཞལ་.....
 བས་དམག་བྲན་འདི་ལྷ་སྤའི་ཡང་ངོ་ལེན་མ་ལུས་ན་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་རིགས་.....
 ལྷན་མཆོག་གི་དམག་དཔོན་མདོན་པར་མཐོ་བཞིག་ཡིན་པ་དོན་རེ་རྒྱང་གསུངས་.....
 བས་སྒྲན་གྱི་ལྷ་སྤངས་སྒྲོག་དམར་བཞིན་འབྲུགས་ནས་སྡེགས་མཆུབ་ཀྱི་ཅེ་མོ་ནམ་
 མཁར་བསྐྱེངས་ཅན་རེ་བྲག་མང་པོ་ཐང་དུ་ཉིལ་སྤང་བ་སྒན་ཐང་གི་ཕྱོགས་ན་ད་ལྷ་
 ཡང་མཇལ་དུ་ཡོད་པར་སྤྱིང་། མཐའ་དམག་ནི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་ཉེ་མ་ལུས། སྡེ་.....
 དགའི་སྤམ་མོ་བགགས་ཀྱིས་བསྐྱམས་ཏེ་སྒྲ་ཆོ་ཉམས་ལ་ཁད་དུ་ཐུང་ཆོ་ཕྱགས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་གཏད་པའི་མོད་ལ་སྒྲུ་ལུག་གིས་ཁང་བ་ལ་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་སྒྲེ་བོ་མང་.....
 པོས་མཐོང་། ཐུབ་མཐའི་ཆགས་སྤང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བོད་དམག་རྩེ་འདི་





ཡི་ཐོག་རྒྱ་ཆས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་གྱི་གཤིན་ཇི་གཤེད་གྱི་ཤུ་དེལ་གྱིས་ཕྱིར་བསྐྱོག་
 པ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། འཕགས་མཆོག་མིག་མི་ཟུམ་པ་བསམ་བཞིན་མི་ཡི་གཟུགས་
 གྲུ་ལྟུང་པ་བྲག་དཀར་ལྟུང་བའི་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་བསྟན་འཛིན་སྟན་གྲགས་
 དང་། རྒྱལ་ཀྲན་གསར་བའི་བདག་པོ་བཤེས་གཉིན་དམ་པའི་ཤུགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 བ་དཔལ་རི་བ་སྒྲོ་བཟང་རབ་གསལ་གྱིས་ཇི་འདྲི་ཐོན་ལས་ནམ་མཁའི་པ་མཐར་
 སྒྲེལ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་དག་ཐེར་བྱེད་པའི་བཅོན་པ་དང་རྒྱུང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 རྒྱུང་སྒྲུབ་ལྷན་ལྷན་གྱིས་ཉ་གར་རྒྱུམ་པོར་འཛིན་བཞིན། ཕྱིན་རྒྱབ་སྒྲུབ་དུད་
 ཕྱི་འཛིན་གསལ་པ་འཆད་མེད་རྒྱུ་བའི་འཐད་ལྷན་རིགས་ལམ་སྟོང་གི་འོད་སྒྲུབ་
 ཆེས་ཆེར་སྒྲོ་བའི་རང་གཤིས་ཇི་ལ་ལུང་ནས། རྒྱུབ་བསྟན་གྱིར་བཞིན་བཞུགས་པ་
 འབད་མེད་རྒྱུ་གསལ་བཞིན་སྒྲུབ་བཟང་ལྟུང་ལ་གཞོན་ནུའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་འདབ་མ་
 ལྷག་པར་བཞད་པ་ལགས་སོ། གྲི་བྲལ་ལུང་གི་སྒྲུབ་རྒྱུས་གནམ་ས་འགྲུབ་བཞིན།
 རྒྱུབ་སྒྲོང་གྲོག་ཞགས་འཕྱུགས་པས་མཐུན་བསྐྱུས་ཏེ། གཏན་ཆོགས་ཐོག་ཟེར་དྲག་
 པའི་དཔལ་རང་གྱིས་ལ་མང་དག་བཤེས་དང་། འབྲི་གྲུང་དཔུ་རི་དཔལ་འཛིན་
 སོགས་གྱི་ལོག་རྟོག་བྲག་རྒྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་དཔལ་མཐོ་བའང་མང་མེད་རྒྱུ་བའི་
 ཡིན། གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས། འགྲུ་བ་མདོ་སྒྲགས། འདན་མ་སྒྲོ་ཆོས། རྟོ་
 རྒྱུབ་དམ་ཆོས། རྟོ་བན་ཀྲན་དགལ། ལྷ་རིག་སྒྲུབ་པ་མཐུའི་མཆོན་ཅན་སོགས་སྒྲེས་
 རྒྱུང་སྒྲུབ་མར་མའི་འོད་སྒྲུང་ལྷག་པར་བཀྲའང་ལྷོག་གྲུར་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ཇི་བཞིན་
 མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་མང་པའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་ཁང་ལྷ་ཉམས་དགའ་བའི་
 དབྱས་སྒྲུབ་ལུང་རིགས་ཉིན་བྱེད་ཟེར་གྱིས་འཕྱུང་ཆེ་མ་རྟོགས་སྟན་པའི་རྒྱལ་ཆ་སྒྲུབ་
 མོའང་མི་གནས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་རྒྱུན་འཛིགས་མེད་ཆོས་གྱི་དབང་པོ་
 དཔལ་པོར་བཞག་ནས་འགྲུ་བ་ཨ་ལགས་དང་གཏན་ཆོགས་གྱིས་དཔུང་འགན་ཆེ་ཇི་
 བཅོན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་སྒྲུབ་གཟུགས་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འཇམ་ཆོན་སྒྲུབ་ལྷའི་
 ཐག་པ་བཞུགས་པ་འཕྲོས་པ་ཀྲན་མཐུན་སྒྲུབ་མའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་རྒྱུ་
 འདྲེས་འདུག་པ་ཨ་ལགས་གྱི་གྲུ་བ་རྣམས་སོགས་དེར་འཁོད་གྱི་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ལ་



མཐུན་པར་སྒྲུབ་ནས་ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རུལ་བྱི་མ་མེད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྒྲུན་རས་ཡངས་པ་འཇམ་དབྱངས་མཐུན་བརྩེའི་དབང་པོ་
 དང་། སྒྲུབ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྟོག་བསྟན་པའི་ཉི་མ། དཔལ་ལྷན་སྒྱུའི་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲིག་ཤིང་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་སྟོག་ཏེར་དབང་པོ། རི་བོ་དག་ལྷན་པའི་
 མཁས་དབང་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན་མི་ཉག་ཀྱང་བཟང་ཆོས་གྲགས་སྐྱེས་དབང་
 པོར་བཞག་ནས་ས་ཆེན་པོའི་བྱོན་ན་འགྲན་ཆེ་དང་བུལ་བ་ལྷ་སྒྱུའི་མཁས་པ་ཆེན་
 པོ་གོང་སྟོན་ཀྱི་སྐུ་དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་ལུན་ཆོག་ས་དང་རྩྭ་པའི་རྒྱལ་དུ་ཞུགས་
 ཆོ་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེ་ལ་ལུད་པའི་གྲགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་སྟན་
 མའི་རྒྱན་སྤིང་མཐའི་བར་དུ་བཞག་པའོ། །གཞན་ཡང་རྫོགས་ཆེན་དུ་བཞག་ས་
 རྒྱལ་བ་བརྩེད་པའི་རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་རོ་མཚར་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གྲུང་ཡང་རི་བཞིན་
 ཅུད་ཆེད་མ་ཡོང་བས་འདིར་མ་བཀོད་དོ། །མཁས་མཆོག་ནོར་བུ་བསྟན་འཛིན་
 སྐྱེས་མཁས་པ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་དང་རྩྭ་པའི་རྒྱལ་རྩ་བརྩེད་ལུ་ཞི་དབག་ཏུ་
 མེད་ཀྱང་བདག་གིས་ཐོས་པ་ནི་དེ་ཙམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོད་འཇུག་ཤེས་རབ་
 ལེའུའི་འགྲེལ་བ་ནོར་བུ་ཀུ་ཏ་ཀ་ཤར་ཁ་དང་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་ཆོད་གེ་
 འདུན་མང་པོའི་དབང་འཛིན་པ་རྒྱ་མཚན་མི་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ངག་ལ་ཉན་
 དགོས་ཐུག་ནས་གདན་ས་གསུམ་གྱི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འཆོག་ནས་དུག་ཅུའི་
 ལྷགས་མཁར་སྐྱེས་སུ་གཞུང་རྣམས་སུ་བསྟན་པའི་དྲག་ལས་མང་པོ་དང་།
 ཟབ་མདོའི་བསྟོག་པ་སྐྱེས་མདོ་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པའི་རྩུབ་སྟོད་རྣམས་ལག་
 ལེན་དུ་བསྟར་ནས་རྗེ་འདིའི་སྐུ་ལ་གནོད་པ་བརྩམས་ཀྱང་མི་འདོད་པན་པའི་
 དཔལ་དུ་གྱུར་ཏེ་མཛད་སྤིང་དང་གྲགས་སྟན་སྟོ་ལྷག་ཏུ་འཕེལ། བུད་མ་མཁན་
 བསམ་རན་གཏིང་ནས་འཆང་བ་རྣམས་ལ་རང་གི་ལྷ་སྒྱུར་རང་གི་གཤེད་དུ་ལངས།
 བསམ་སྟོར་རན་པའི་མཆོན་རྩེ་རང་ལ་འཁོར་ཏེ་པལ་ཆེར་འགག་གིར་གྱི། འགའ་
 ཞིག་གདོན་ཆོད་དྲག་པོས་སྟོ་བར་དུ་བཅོམ། ཁ་ཅིག་སྟོ་ལྷགས་བརྒྱལ་བ་སྐྱེས་
 ཀྱིས་དཔའ་བཀོད་བར་བྱས་ཆོག་ནས་རྩུང་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་བསྟན་བསྟན་པས་རྒྱལ་བ་





ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོས་བང་ཆེན་པ་མང་པོ་བརྒྱུད་སྟེ་མཛད་པ་ཡིན།
 གྲུག་མཁའ་སྒྲུབ་སྤྱི་ལོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཁོ་པོ་འཛིགས་བྱེད་དུས་དགའ་འོད་བང་པོས་.....
 མངོན་སུམ་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མཐུ་ཡིས་ཐོད་གཏོང་གང་གིས་ཀྱང་བརྗེ་བར་མ་
 ལུས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་དགོ་འདུན་མང་ཚོགས་དེ་ཡིས་རི་དབང་ལྷན་པོ་ལ་འང་.....
 དག་ལས་དེ་ལྟ་བུ་བརྩམས་ན་མང་ནས་གཏོར་ལུས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྟ་
 པ་གསུམ་ནི། མངོན་མཐོའི་དཔལ་འབྱོར་དོན་དུ་གཉེར་བར་འདོད་པ་ལ་མཐུན་.....
 རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་ཆར་དུ་ཕབ་པ། འཛིགས་བརྒྱད་ཉེར་འཆེའི་གཡུལ་ངོ་ལས་རྒྱལ་
 བར་འདོད་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་ཉེས་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱད་པ། རྟོགས་བཅུའི་ས་ལ་
 མངའ་དབང་བསྐྱར་བར་འདོད་པ་ལ་ལུང་རྟོགས་ཚོས་ཀྱི་བགོ་བཤའ་མཛད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། རྟོར་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་ཉིད་ཀྱི་བདོག་པ་ཡོད་ཚད་ཕངས་མེད་དུ་.....
 གཏོང་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྦྱོན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལ་སློབ་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོས་རབས་
 རྣམས་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བྱས། གཞན་འཇུངས་པ་ནོར་གྱིས་ཕྱག་པ་མང་པོ་ཆོས་.....
 གཏམ་གྱིས་ཡིད་དྲངས་ནས་སྦྱོན་པའི་ལམ་ལ་སྐྱར། རྟོར་སྐྱབ་དང་ཚོགས་བསགས་
 ཀྱི་ཐབས་བསྟན་ནས་དཔུལ་ཕོངས་རྒྱན་བཅད་པའོ། །མཐོ་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་.....
 རྒྱུད་ཏུ་དཔལ་བསྐྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་དང་། ཐུགས་བསྐྱེད་མཚུངས་པ་མེད་པའི་མཐུ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོན་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་ལག་ཏུ་གཏད། བདེ་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་.....
 ལ་བྱིན་སྐབས་བཀྲ་ཤིས་གདུགས་དཀར་གྱི་གྲིབ་བསིལ་སྐྱུ་མ་པོ་ལ་ངལ་གསོ་.....
 གནང་སྟེ་བརྒྱ་ཕྱག་གདུང་བའི་ཆ་གདུང་ཉེ་མི་ལུས་པར་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ནད་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་འཛམ་གླིང་ཐ་གྱའི་ཁྱོན་ལ་འཁོད་པའི་སྦྱན་རིགས་ཡོད་.....
 ཚད་སྒྲིང་སྟེ་ལྟ་འདྲའི་ཚོགས་ལ་བསྐྱ་སྦྱར་བྱེད་བཅུག་སྟེ་རིས་མེད་ནད་པ་ལ་.....
 བསྐྱུལ་། བྱམས་དང་སྟོང་རྗེའི་ཏིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་རིང་དང་གོ་འཛོལ་ཕྱགས་
 ནས་རིམ་གྱིས་ལྷགས་པ་ཅི་ཅི་ལྟ་ལའི་ནད་ཀྱིས་ཟེན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ཅམ་ཡང་ཞལ་.....
 ཆབ་ཕོག་པའི་མོད་ལ་ཞི་བར་མཛད་པ་དང་ཡུལ་ངེས་མེད་ཀྱི་ནད་པ་རྒྱ་བ་དང་མི་
 རྒྱ་བའི་དུག་གིས་ཟེན་པ་དུ་མ་ཕྱག་སོར་གྱི་དྲིག་པ་ཁར་སོང་བ་ཅམ་གྱིས་སོས་པ་.....



མདོན་སྐུ་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཅིས་ཉེ་གནས་འོད་གསལ་གྱི་བདེན་གསུང་དབྱར་རྩ་སྟོན་
 མོས་མཁའ་དབྱིངས་དུས་གཅིག་ལ་འགྲངས་པར་བྱས། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་གཞན་
 གྱིས་གཞན་དབང་སྟོན་ལས་གྱི་ནད་དུ་ངོས་བཟུང་བ་མང་པོའང་རྗེ་འདིའི་ཞལ་.....
 བཟང་མཛེས་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོན་བསགས་གྱི་ནམ་སྟོན་ལྷག་མེད་དུ་བྱང་ནས་འབྲལ་
 ཡུན་མན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱོར་རྒྱུ་ཞི་བཟང་ལས་འདས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་བོད་.....
 འདིར་སྟོན་ཆད་ཀྱི་མཆོད་གཏིང་དུ་བྱིང་བའི་ནོར་བུ་བཞིན་མཁས་གྲུབ་སྐུས་ཀྱང་.....
 མདོན་དུ་བསྐྱེད་མ་རྒྱས་པའི་ནད་སེལ་གྱི་གདམས་པ་མཐོང་བའི་མེད་ལ་དཔྱད་.....
 ལྷན་ཡིན་སྣང་དབང་མེད་དུ་གཡོ་རྒྱས་པ་དུ་མ་བྱི་རབས་འཆོའི་ཕྱིང་ཡོངས་གྱི་དཔལ་
 དུ་བཞག་སྟེ་སྟོན་ལས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་མཆོད་སྟོན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན། དག་.....
 བགཟམས་དང་འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པ་ཞི་བར་འདོད་པ་ལ་རྩལ་སྤྲུགས་ཏིང་འཛིན་གྱི་
 འབྲུལ་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གནད་གསང་བཞུགས་ཏེ་བརྒྱན་འཛིན་རིམ་.....
 བྱོན་དང་བཅས་པའི་རེ་འབྲས་དོན་སྟོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན། རྗེ་འདི་དངོས་སུ་.....
 བཞུགས་སྐབས་སྟེ་དགོང་མགོ་ལོག་གཉིས་ཀྱིས་འབྲུག་ཟིང་ཆོན་པོ་བསྐྱེད་སེམས་ཆོ་
 སྣང་མདུད་ལུས་ལ་བཅང་ཆད་ལ་རྩོམ་ཆོན་ཅི་ཙམ་པོག་ཀྱང་གནོད་མ་རྒྱས། གདོན་
 བགཟམས་གྱིས་དངོས་སུ་བརྒྱུ་མས་ཏེ་སྟོན་ལྷགས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ནའང་གཟིམ་ཁང་.....
 མཛེས་པ་ཙམ་གྱིས་ནད་གདོན་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཞེས་རྗེ་སྟོན་སྟེ་བོ་ཡོངས་གྱིས་མ་
 བཞུགས་མགོན་དབྱངས་གཅིག་དུ་གྱིང་འདུག། རྗེ་གསུམ་ལ་ལྷ་པ་ཐུབ་བཅུ་ཆོས་གྱི་
 དོ་རྗེ་ལྷ་ལྷན་དུ་ཐེབས་ནས་འབྲི་རྒྱར་གྲུ་ཡིས་བརྒྱལ་ཆོས་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་བྱིང་དུས་.....
 ཐམས་ཅད་གྱིས་རྗེ་འདིའི་གསོལ་འདེབས་ཞལ་གསུང་མ་བཏོན་པས་རྒྱུའི་འཛིགས་
 པ་ཞི་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་རྗེ་འདི་ལ་གསོལ་འདེབས་དག་དུ་བྱིང་རྒྱས་ན་སྟོན་གས་.....
 ལྷའི་གདུང་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་བརྗེ་བར་མི་རྒྱས་སོ། །ཞེས་ཅོད་མེད་གྱི་མཁས་གྲུབ་
 མང་པོའི་ཞལ་སྟོན་ནས་འངས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་སྟེ་དགོ་ལྷོ་རོང་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་འདུག།
 གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་ཅོད་པས་ཆར་བཅད། ཉན་འདོད་ཀྱི་གང་.....
 ཟག་འཆད་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་། རྒྱལ་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་བརྒྱུ་མས་ཆོས་གྱིས་ཆོམ་





བར་བྱས་ཏེ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གི་སྐྱེ་ཆུ་ཡོངས་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་བཏབ།
 བཟང་རན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཚད་མངོན་མཐོང་གནས་ལ་བཀོད། གདམས་པའི་.....
 བཅུད་ལ་རོལ་ཚད་སྤྱད་པ་ཐ་མ་པར་བྱས་ཏེ་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོའི་.....
 བཞེད་དོན་མཐར་འབྲེལ་དུ་མཛད་པའོ། །དྲུག་པ་གསུམ་ནི། སྐྱེ་ཚབ་ཏུ་མཁས་གྲུབ་
 ཀྱི་སློབ་མ་མང་པོ་བསྐྱུན་ནས་ལམ་སྟོན་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་མཛད། གསུང་ཚབ་ཏུ་.....
 ལེགས་བབས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་བརྩམས་ནས་ཐར་པའི་ལམ་སློབ་འཕུག་པ་.....
 མེད་པར་བྱས། ཐུགས་ཚབ་ཏུ་ཟབ་ཆོས་གཏེར་དུ་སྤྲས། སྟོན་ལམ་གཏད་རྒྱ་མཛད་
 རས་ལམ་ལ་སློབ་པའི་སྡེ་བོ་འཕྲོ་མཐུད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ། གྲུག་
 སྤྱོད་ལྟུག་། རྩོག་བསྟན་པའི་ཉི་མ། མཁན་པོ་ཀུན་དཔལ། ཨོ་རྒྱལ་བསྟན་.....
 འཛིན་ལོར་བ། མཁན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གཏེར་དབང་པོ།
 རྩོགས་སྡུལ་ལྟ་བུ། ཀ་ཐོག་མི་ཏུ། གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་སྤྱིར་བ། ཨ་འཛོམས་འབྲུག་
 པ། དཔལ་ལྷུལ་པད་མ་ལོར་བ། སྐྱུ་ཕྱོགས་དགུ་རོང་། རྒྱ་སྟོང་གཞན་དགལ། ཞེ་.....
 ཆེན་རབ་འབྱམས། མཁན་པོ་ལྟ་རྒྱལ། ལུ་ར་སྡུལ་སྡུ། སྤྱིར་རྩེ་དུང་སྡུལ་སྡུ་སོགས་
 མཁས་དང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་མཆོངས་པ་མེད་པའི་ལོར་བྱིས་ཐུག་པ། མཚན་ཅམ་
 ཐོས་པས་ཀྱང་རན་འགྲོའི་སྡེ་གནས་འགོག་པར་ངེས་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཆོགས་.....
 རྒྱ་སྐར་གྱི་ཐེང་བ་ལྟ་བུ་བསྐྱུན་ཅིང་སྤྱར་ཡང་དེ་དག་རེ་རེས་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱི་སློབ་.....
 མའི་རྒྱལ་སྡེ་ཏེ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་བརྒྱུད་འཛིན་འཕྲོ་མི་
 ཆད་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱིན་བདག་གི་འབུལ་བ་དོན་ཡོད་པར་མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་
 མདོ་སྐགས་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པའི་ཟབ་གནད་ཚང་ལ་ལོར་བ་མེད་པར་གལ་.....
 པ་མངོན་དུ་སྤྲངས། འཐོར་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས། མན་དག་གནད་དུ་དྲིལ་པའི་
 ལེགས་བབས་འདི་འདྲ་བ་སྟོན་ཆད་འཕགས་པའི་ལྷུལ་ནའང་དཀོན་པར་ངེས་པ་ཕྱི་
 རབས་སྐལ་བཟང་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་དུ་བསྐྱུན་པ་ནི་རྩེ་འདིའི་རྣམ་ཐར་ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་
 པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡང་གསང་སྤྱིང་ཐིག་གི་རྒྱུད་ལུང་མཐའ་
 དག་གི་གནད་གསལ་བར་བཀོད་པ་ལྟེབ་གྲངས་སུ་མ་བརྒྱ་ཅམ་བརྩམས་ནས་གོས་







བའི་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་མཐར་ཐུག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་མཆོས་སུ།
 མངོན་དགའ་ལ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ། རྒྱལ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་
 མཚོར་འཇུག་བགྱིད་ཅིང་། །མཁའ་ཁྱབ་འགོ་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས། །ནམ་མཁའ་
 རི་སྒྲིང་འཛིན་པར་དམ་བཅའ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།
 ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྐྱེ་བ་འདིའི་འོག་རྩ་གཙོ་བོ་བྱ་དང་རི་དྲགས་སོགས་དུད་འགྲོའི་
 རྟེན་ལ་འགོ་དོན་མཛད་དགོས། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་རི་སྒྲིང་དུ་རྟག་ཁྱབ་ལྟན་གྱུ་བ་
 ཆེན་པོའི་སྐྱོན་ས་འགོ་བའི་དོན་ལ་གཡེལ་མེད་དུ་བརྩོན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།
 འདི་གསུམ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་གྱི་གནས་ཡིན་པས་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
 ཟུར་ཅམ་བསྟན་ལ། རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཉེ་བའི་
 གས་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་
 པའི་སྐབས་ལ་ལྟ་རྟག་ཞིབ་རྩ་བྱས་ལ་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ་མགོན་འདི་རྒྱལ་སྤྱོད་
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་དང་དབྱེར་མེད་པར་ལུང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་ནས་
 གྲུབ་ཐོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་པ་གསུམ་ནི། མ་དག་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དབྱེངས་
 སུ་དག་ནས་གང་འདུལ་སྒྲུལ་པའི་རོལ་བ་ལ་མངའ་དབང་འབྱུར་བ། ལྷ་སེམས་
 ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བར་སྒྲིན་ནས་འབྱུང་བཞིའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ་མངའ་དབང་འབྱུར་
 བ། བདུད་བཞི་ལྟག་མེད་དུ་འཛམས་བྱེད་ཀྱི་རུས་པ་རྫོགས་ཏེ་ཆོ་དང་སྐྱེ་བའི་སྤང་
 རྒྱལ་ལ་མངའ་དབང་འབྱུར་བའོ། །དང་བོ་ནི། མགོན་འདིའི་གསེར་ཞལ་ཉིན་བྱེད་
 དབང་པོའི་བཀོད་པ་གཟུགས་འཛིན་ཤེས་པའི་དགའ་སྟོན་རྩ་ལྟགས་ཆོ་མཁས་གྲུབ་
 བྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱན་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་
 ལུན་ཆོགས་སོགས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་བདག་ཉིད་དུ་དངོས་སུ་མཐོང་ལ་
 ཡོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུས་སྒྲུབ་ཐིག་ལའི་རྒྱ་ཅན་ལ་ཉམས་བཞེས་མཛད་ཆོ་
 བོ་རེངས་ཀྱི་ཆ་ལ་མགོན་འདི་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་དངོས་གྲུབ་གནད་བས་ཀྱན་མཁྱེན་
 སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན་པར་ཐུགས་ལ་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་འབྱུངས། འདས་
 རྗེས་སུ་བདུད་འདུལ་ལས་རབ་གླིང་པ་དང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལ་འཇམ་



དཔལ་སྐྱེ་འབྱུང་བུ་བའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་བཞེངས་ཏེ་ཞལ་བསྟན་པ་བཞིན་གྱུ་བ་.....
 དབང་བླ་མ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་རང་རང་གི་གཟིགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་བླ་སྐྱེ་བ་རེ་.....
 གསུངས་པ་ད་ལྟ་འདྲ་ཡོད། ཨ་འཛོམས་འབྲུག་པ་རེན་པོ་ཆེའི་ཉམས་སྦྱང་འོད་.....
 གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཞལ་མཇལ་བས་བསྐལ་མང་གི་ཆོགས་སྦྱང་དུས་གཅིག་ལ་.....
 འདུམས་ཆེ་བཀའ་ཤིན་གཞོ་སྦྱང་དུ་གསུང་རབ་མང་པོ་བར་དུ་བསྐྱུན། ཤར་རྒྱ་.....
 རྟོགས་ལྡན་གྱིས་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྟོ་རྟེ་དང་འོ་བོ་དཔེར་མེད་པ་ལ་ངེས་ཤེས་
 གཏིང་ནས་འབྲུངས་ཏེ་ཞག་བཅུན་གྱི་བར་དུ་རྩོལ་མེད་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་.....
 ཁྱིད་གདམས་པ་མཐོན། སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་གང་ཟག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་
 བླངས་པས་ཟག་ལུང་གི་རྒྱ་བ་འོད་གསལ་གྱི་གློང་དུ་གྲོལ། འདས་རྗེས་ཞག་བརྒྱ་.....
 ཐུག་ཅམ་མོང་དུས་ཉེ་གནས་འོད་གསལ་ལ་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཡང་གསང་.....
 སྤྱིང་ཐིག་གི་གདམས་པ་ཡོངས་གྱི་བཅུད་འདུས་པའི་མན་ངག་ལྗེ་བ་གྲངས་སུ་མ་ཅུ་.....
 ཅམ་དངོས་སུ་ཤོག་བུའི་ངོས་སུ་བྱིས་ནས་གནང་བ་ད་ལྟ་འདྲ་ལས་ལྡན་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་
 ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་བཞིན་པ་ཡིན། ཉིད་འདས་རྗེས་ལོ་བཅུ་ཐུག་འགའ་ཅམ་མོང་.....
 རྗེས་སུ་སྐྱེ་བལྟམས་པ་དཔལ་མོའི་མཁུན་བཅེ་ལ་ཉེ་གནས་འོད་གསལ་གྱི་སྐྱེ་ཆེའི་
 བར་ཆད་སེལ་དགོས་པར་བསྐལ་བའི་བཀའ་ཤོག་ཐུག་ཏུ་འབྱོར་མ་ཐག་རྗེ་འདི་.....
 ཉིད་དཔལ་འཇའ་ལུས་རྟོ་རྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཡོངས་སྤྱིའི་ཆས་ཅན་.....
 ཀྱིས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཐབས་བརྒྱམས་པ་ནི། ཀྱན་གཟིགས་བླ་.....
 མ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བླ་མ་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་དང་ཞལ་ཐུག་རྒྱན་
 ཆུ་མས་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པར་འདུག དེ་བཞིན་བོད་སྐལ་མདོ་སྟགས་བསྟན་པའི་ཉི་
 མ་སོགས་བརྒྱད་འཛིན་རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན། གསུང་གིས་.....
 དཔུགས་དབྱུང་། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་འཕོ་བར་བྱས་པའི་རྣམ་ཐར་བགྲང་ལས་.....
 འདས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བོད་ཡུལ་ས་བཅུད་གསོ་བའི་སྦྱང་དུ་འབྱི་བྱུང་གི་གམ་དུ་
 བྱོན་ནས་ཐུག་གི་མདའ་དར་རྒྱ་དཀྱིལ་དུ་དོར་ཏེ་རྒྱ་རྒྱད་ནས་ཡར་བྱོན་བཞིན་བོད་
 ཡུལ་བདེ་བའི་སློན་ལམ་གསུངས་ཆེ་མདའ་དར་གྱི་གོས་ལིང་རྣམས་རྒྱ་ལ་རྒྱབ་པ་.....





མེད་པར་རྒྱུད་གིས་མཁའ་ལ་བསྐྱོད་བཞིན་ཆུ་མེད་ནས་བྱོ་འབྲུབ་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་
 མཐར་ཐེ་འདི་ཉིད་གྱི་རྒྱུད་དུ་ལྷགས་པ་འཁོར་ཚོགས་དེར་འཁོད་ཡོངས་ལ་སྒྲུབ་བར་
 བྱས། དུས་རྒྱུན་དུ་རྒྱུད་དང་སེར་པའི་ལམ་བསྐྱར་གསུངས་ཆོག་ནས་ས་དུས་གཅིག་
 ལ་འགོངས་པའི་རྒྱུད་དམར་དྲག་པོ་དང་། འཛིགས་པའི་རར་སྐྱད་འབྲུམ་དང་.....
 འགྲོགས་པའི་ཐོག་སེར་རྒྱམས་འབྲུལ་ལ་གཞན་དུ་འབྲོས་པ་ལྟར་བྱེད། ཆབ་མདོ་
 ལ་ཐེབས་སྐབས་འབྲི་གྲུང་ལ་གྲུ་ཡིས་བརྒྱལ་ཏེ་རྟ་མཛོལ་སོགས་ཆུ་ལ་ཕུད་ཆོ་ཆུ་གྲུང་
 སིན་དུ་འབྲུགས་ཆེས་པས་ཕྱག་རིལ་ཆུ་ཁར་བསྐྱོན་པ་བཞིན་ཁྱེར་འོངས་དུས་བྱག་
 མཁར་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆུ་གྲུང་ཁད་གྱིས་བསྐྱད། རྟ་མོར་རྒྱམས་ཐད་ཀར་མདའ་
 འཕངས་པ་བཞིན་ཆུ་ལ་བརྒྱལ་པ་ལྟ་བུར་དཀོན་མཆོག་ཨ་དོན་ཉི་མ་སོགས་སྐྱེ་བོ་
 བརྩ་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཟུགས་འཛོལ་སེས་པའི་རྒྱན་དུ་ཤར་བའོ། སྦྱིན་བསྐྱེད་དང་
 གཏོར་མེ་སྐར་བ་སོགས་མེ་ལ་བརྟེན་པའི་མདོས་སྦྱར་གང་བརྩམས་གྲུང་ཐ་མལ་གྱི་
 མེ་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རང་ལྷགས་གྱིས་འབར་བ་ཡིན་ཞེས་.....
 མཁས་མཆོག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཛོལ་སྟན་ཏུ་དུ་ཉི་གནས་འོད་གསལ་གྱིས་སུལ་བ་.....
 ཡིན། གཏོར་ཆེན་ལས་རབ་སྒྲིང་པ་ལ་དེད་རང་ལམ་ལ་གསར་དུ་སྦྱོབ་པའི་སྐྱེ་བོ་
 ཡིན་གྲུང་རྒྱས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་གསུངས་ཏེ་གསེན་རྗེའི་ཤུ་རྗེལ་ཉི་གྲིབ་མཆོམས་སུ་
 བཞག་ནས་སྔོན་གཅིག་ཙམ་ལ་ཉི་མ་འགོ་དབང་མེད་པར་བསྐྱད། ཁྱེད་གཏོར་.....
 རྟོན་ཆོ་ལ་གྲུབ་རྟགས་ཐི་འདྲ་ཡོད་གསུངས་ཆོག་ཏེར་རྟོན་གྱི་ཞལ་ནས་ཁོ་བོ་ལ་འང་
 གྲུབ་རྟགས་སིན་དུ་ཉམ་ཆུང་བ་རེ་ཡོད་གྲུང་སྒྲུ་མའི་དུང་དུ་རྒྱ་འབྲུལ་ངོམ་པ་ནི་.....
 བརྟན་པའི་བདག་པོས་བཀག་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་དཔུ་འཕང་སྦྱད་དེ་ཞབས་སེར་
 སྦྱི་བོར་བརྟེན་ནས་དབང་བཞི་སོགས་སྒྲུངས་པ་སྐྱེ་བོ་འགའ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལགས་སོ།
 གསུམ་པ་ནི་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཙུང་པའི་རྟགས་སུ་ཉི་གནས་འོད་གསལ་གྱིས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱེ་ཆེད་འདུ་བྱེད་བཏང་ཐེན་གྲུང་འཆོ་བའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ནས་ཞག་མང་པོར་བཞུགས་པ་ནི་བདག་ཅག་གི་རྟོན་པ་དགེ་བསྟེན་ཙུན་
 ཏའི་ངོར་ལྷ་བར་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཉན་མོངས་པའི་བདུད་བཙུང་པའི་རྟགས་



སྤྱི་མཐུན་ལས་འདེའ་བ་དང་སྤྱི་བ་ལ་དབང་འབྱུང་བ་སྟེ། མཛད་པ་ཐ་མའི་སྤྱི་བ་
 ལ་དགེས་པར་དགོངས་ཆེ་ཁོ་བོ་ནི་བསམ་བཞིན་བསྟན་འགྲོའི་རྒྱུ་ལ་གསོ་བའི་.....
 སྤྱི་བ་དུ་བྱོན་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དུས་དབང་ཉ་ཅང་ཞན་པའི་.....
 སྤྱི་བས་ཀྱིས་འདོད་པ་ཅམ་གྱུ་བ་ཐབས་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ཆེ་གཅིག་གི་དོ་སྤྱོད་ཀྱི་.....
 འགྲོ་དོན་རྫོགས་ཟེན་པས་ད་ནི་སྤྱི་ལས་འདི་ཉིད་འདོར་བ་ཡིན་པས་ཉི་ལ་མགོ་.....
 སོགས་སྤྱོད་ཀྱི་མཛུ་མི་མཐའ་དག་ལ་གོ་བར་བྱོས། འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་མ་ཐག་
 ཏུ་ཤར་སྤྱོད་ཀྱི་མཛོན་དགའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱི་སྤྱི་ནས་ནམ་མཁའ་རི་སྤྱི་བ་ལ་
 འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྤྱི་བ་མེད་དུ་བརྩོན་པ་ཡིན། མ་འོངས་རིགས་ལྡན་དག་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་
 ལམ་ཅན་གྱི་དམག་དཔོན་ཆེ་བ་སོཌེ་འབུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་བ་ཞེངས་དུས་.....
 ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་དང་བཅས་ཆོས་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་འཛོགས་ནས་དཔལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་
 ལམ་ལུང་འཛིན་ཀྱི་དགའ་སྤྱོད་ལ་རོལ་བ་ཡིན། དེའི་ཉིན་འབྲེལ་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་
 བ་འདི་ལམ་ལུང་ཆོག་མཛུ་པོ་ལ་སྤྱི་བ་མེད་པ་ཀྱན་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱིས་འཆད་
 པའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཞེས་དགོས། ཡི་གེ་ཤིན་ཏུ་མི་དག་ཀྱང་ཁོ་བོ་དབང་བཅུའི་བདག་
 པོ་ཡིན་ཕྱིར་ཡི་གེ་རང་སྤྱོད་ཀྱིས་དག་ཡོང་། བདག་གིས་བརྩམས་པའི་ལེགས་.....
 བཤད་ནམས་ནི་དགོངས་གཏེར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀྲལ་བ་ཤིས་ཀྱི་ཡིན།
 རྒྱུད་པར་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་བཀའ་གནང་མ་ཐོབ་པར་ཆོག་བཞི་
 གཅིག་ཀྱང་བྱི་མ་སྤྱི་བ་། འཆད་ཉན་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་བྱེད་རུས་ན་བྱིན་སྤྱི་བས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་.....
 གཞན་ལས་སྤྱི་བ་། ཆོས་ཚུལ་གཞན་བཞིན་བརྒྱུད་ཐག་རིང་བ་དང་བྱིན་སྤྱི་བས་སྤྱི་བ་
 བ་མིན། རྒྱུད་པར་བརྒྱུད་པ་བདུན་གྱི་བར་ལ་བྱིན་སྤྱི་བས་རི་ཆེ་ཡིན། སང་ཆོན་ནོར་
 སྤྱི་བ་འདུལ་ལ་ཆོས་འདི་གཉིས་དུ་གཏད་ཟེན་པས་ཉམས་སྤྱི་བ་ལེན་མཁན་མཐའ་.....
 དག་བསོད་ནམས་རྒྱུད་ཉིད་སྤྱི་བས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེར་རྒྱས་ཏེ་བར་ཆད་དང་བདུད་སྤྱི་བ་.....
 སྤྱོད་ཀྱི་མི་རྟོག་། ཉེ་གནས་འོད་གསལ་འདིས་ཁོ་བོ་ལ་གཞོ་སྤྱི་བ་མེད་པར་གཞོག་བྱས་
 པའི་མཐུས་མི་རིང་བར་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་དོ་བོར་འཆང་རྒྱུ་བ་ཡིན། འདི་.....
 ཉམས་སེམས་གསོ་ཅམ་མིན་པར་བདེན་གཏམ་འབའ་ཞིག་ཡིན། དེ་སྤྱི་བ་ནི་བདེན་





བར་བཤད་ན་ཉན་མཁན་མེད། རྒྱུ་པར་བཤད་ན་ཐམས་ཅད་ཉན་ཟེར་བའི་དཔེ་
 ལྟར་རྒྱལ་ཁམས་ཟློག་པོས་གང་། དམ་སྒྲོམ་ནག་མོས་འཕྱོག་ རྩལ་བསྟན་མཐའ་
 ལ་ཐུག་པའི་དུས་ཚོད་འདིར་རང་གི་སྒྲིམ་རབས་སྐོས་མ་སྒྲུབ་པར་བཤད་ན་སྒྲོ་
 རྒྱར་གྱི་རྒྱ་ཙམ་ལས་དོན་མེད་པར་མཐོང་ནས་མ་བཤད་པ་ཡིན། ད་ཇེས་ནི་འཆི་
 ཁར་མི་ཆོས་བླ་མའི་རྒྱུན་མི་སྒྲུ་དེས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ཁྱེད་ནམས་སྙིང་རྩེ་བས་ཟུར་
 ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་གསུངས། སུང་པོའི་བདུད་བཙུག་པའི་དྲགས་སྒྲུ་ས་ག་ལྷ་བའི་
 ཆོས་ཉེར་དགའི་ཉིན་འཇའ་དང་འོད་གྱི་གྱུར་ཁང་འཕྱིགས་པའི་དབུས་སྒྲུ་སེམས་
 ཉིད་ངལ་གསའི་བཞུགས་ཚུལ་གྱིས་གཞུགས་སྒྲུའི་བཀོད་པ་དབྱིངས་སྒྲུ་བསྟན་ནས་
 ཐུན་མོང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་འཕྲུལ་མེ་ཞིག་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན། ལྟའི་སྒྲུའི་བདུད་བཙུག་
 པའི་དྲགས་སྒྲུ་གདུང་མེ་ལ་སྒྲར་ཆེ་ཐུགས་ལྷགས་སྒྲུན་གསུམ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
 འདུས་ནས་ལྷག་པའི་ལྟའི་སྒྲུ་གཞུགས་འཕྱོན་ལེགས་པ་སྒྲེ་རྒྱའི་དཔལ་དུ་རང་
 འབྱུངས་པར་མཛད་དེ་བསྐྱེད་ཇིས་ཆད་དུ་འཁྱོལ་བའི་རང་འབྱས་མཛོན་དུ་བསྐྱུངས།
 ཡུངས་འབྱུ་ལྟ་སྒྲུའི་རིང་བསྐལ་གངས་མེད་པས་བཞུགས་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་མཐའ་དག་
 བར་མེད་དུ་གཏམས་ཏེ་རྩོགས་ཇིས་མཐའ་རུ་འཁྱོལ་བའི་བདེན་འབྱས་གསལ་བར་
 བྱས། ཁྱད་པར་དུ་འཇའ་ཆོན་སྒྲུ་ལྟའི་ཐག་པ་བཀོད་ལེགས་པ་གྱེན་འགྲེང་རྩིབས་
 ཤར་རྒྱུ་སྒྲོར་ཡིག་འབྱུའི་རྣམ་པ་སྐོས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཉིན་ལམ་མང་པོའི་
 བམ་མཁའ་བར་མེད་དུ་གཏམས། ཤ་རི་རམ་སྐོས་གདུང་རིགས་ལྷ་འབྱུམ་ཐུག་
 མང་པོ་ལས་ཅན་གྱི་དད་པའི་རྟེན་དུ་བཞག་ དེ་དུས་གདུང་རུས་རྒྱུང་བ་ལས་མེད་པ་
 རྣམས་ཀྱང་རྩེས་སྒྲུ་དད་ལྡན་གྱི་མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་བཀོད་པའི་ཆོ་སྒྲར་ཡང་གདུང་
 ཆེན་གྱི་རིལ་བུ་བརྒྱ་ཐུག་མང་པོ་འཕེལ་བ་ཁོ་བོས་ཀྱང་མཐོང་བ་ལགས། འདའ་
 ཁར་ཤར་ཕྱོགས་ནས་སྒྲུ་གདངས་བརྩིད་ལ་སྒྲན་པོ་གྲག་པ་སྐོས་ཆོས་ཟད་ཀ་དག་
 ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་གདོད་མའི་བཙན་ས་ཟེན་པའི་གྲོལ་དྲགས་རྩེན་ལ་སྒྲུད་པ་འདི་ཁོ་
 བས་ཀྱང་རྩོལ་མེད་ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཡུང་བཞེན་དཔག་ན་མཛོན་པར་རྩོགས་
 པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུ་བཤས་ན་བཤད་པ་མང་པོ་མི་དགོས་སོ། །དགུ་པ་གསུམ་



ནི། ཏུས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་འགྲོ་དོན་ལ་བརྩོན་པ། ཞིང་གི་བཀོད་
 པ་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་འགྲོ་དོན་ལ་བརྩོན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་ལ་
 མངའ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་འགྲོ་དོན་ལ་བརྩོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རན་སོང་གསུམ་
 སོགས་སྟུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་ཐྱིང་བའི་གང་ཟག་གི་བསྐྱེད་པ་མང་པོའི་ལས་སྒྲུང་
 རྒྱད་ཅིག་ཏུ་བསྐྱར་ནས་བདེ་ཆེན་གཏན་གྱི་ས་ལ་བཀོད་པ་དང་རང་གི་བསྐྱེད་པ་མང་
 གི་ཆོགས་རྒྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་འདུམས་པར་བྱས་ཏེ་རྫོགས་སྒྲིབ་སྒྲུང་ས་བམཐར་
 འཁྱོལ་དུ་བྱས། བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་སྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ཅིག་གཅིག་གི་སྒྲུང་བ་
 བསྐྱེད་པར་བསྐྱར་ནས་དོམས་ཤིང་ཆོམས་པར་མཛད། རང་གིས་རྒྱད་ཅིག་རེ་ལ་
 སྒྲུལ་བའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་སྒྲུལ་ནས་གདུལ་བྱ་གངས་མེད་པ་ལ་
 ཆོས་ཚུལ་བྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་བསྟན་ཏེ་བསྐྱེད་པ་མང་གི་མཛད་པ་དུས་གཅིག་ལ་རྫོགས་
 པར་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་མང་པོ་རྩལ་ཐུན་གཅིག་གི་
 ཁོངས་སུ་བསྐྱེད་ནས་འགྲོ་དོན་ལ་བརྩོན་པ་དང་། རྩལ་ཐུན་རེ་རེའི་ཁྱོན་ལ་དག་
 དང་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་པ་བཀོད་ནས་སྒྲུལ་བའི་རོལ་གར་དཔག་
 ཏུ་མེད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་གྲོལ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་དབྱུགས་དབྱུང་མཛད་
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་ཆོགས་ལྟགས་ལ་གསེར་འབྱུར་
 ཐེབས་པ་བཞིན་བཅན་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གཞི་གནས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་
 བསྐྱེད་ནས་ཆོས་སྒྲིའི་རྒྱལ་ཐབས་མཆོག་ལ་དབང་བསྐྱར་པའོ། །བརྩུ་བ་གསུམ་
 ནི། འཕགས་པོད་ལྷ་ཁས་པའི་རྣམ་ཐར་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་དང་། གྲུབ་པའི་རྣམ་
 ཐར་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་དང་། བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའོ། །དང་པོ་
 ནི། འཕགས་ལུལ་གྱི་འཇམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་དུག་མཆོག་གཉིས་དང་།
 པོད་དུ་ཀུན་མཁྱེན་རོང་ཟོམ་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་རྣམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་
 རྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་མྱད་དུ་བྱུང་བས་བརྒྱན་པ་ནི་གསུང་རབ་
 ཀྱི་གནས་རྣམས་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱས་ན་རྟོགས་པར་སྤྲོའོ། །གཉིས་པ་ནི་འཕགས་
 ལུལ་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ། པོད་དུ་བྱོན་པའི་རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྔ། བཅིག་དམ་པ།





རྩོམ་ཀྱན་མཐུན། དཔལ་ལྷན་ཤངས་པ། གྲུབ་ཆེན་ཨོ་ཆུན་པ་སོགས་ཀྱི་མཛད་
 པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤངས་པ་ལྟ་བུས་མཛེས་པ་ནི་རྣམ་ཐར་སྤྱེས་རབས་ལ་གོམས་
 པས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འཕགས་ལུལ་གྱི་བསྟན་པའི་གཏད་རབ་
 བརྟན་དང་བོད་དུ་ལྟ་གཅིག་དེ་པམ་ཀ་ར་ཡབ་སྲས། རྩོམ་མི་ལ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིན་
 ལས་དུས་གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་བྱས་སོ། །བཅུ་གཅིག་པ་གཉིས་ནི། རབ་འབྱམས་
 ཞི་དང་ཁྱོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རི་སྟེང་ཡོད་ཚད་དང་པོ་འདྲ་སྤྱབས་གཅིག་སྤྲུལ་འདིས་
 སྤྱོས་ཤིང་། མཐར་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྐྱེས་ཏེ་སྤྲུལ་ཡང་གཏུལ་བྱའི་སྐལ་བ་
 བཞེན་དུ་སྤྱོ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་
 ཡོན་ཏན་ནི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ་སྟེ། སྤྱོ་བོད་མ་
 པ་གཞན་རྣམས་དང་བླན་མོང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། ཤེས་པར་འདོད་ན་གཞན་དུ་སྤྱོས་
 པས་ཆོག་གོ། །བདག་ནི་གཞོན་པའི་དུས་ནས་རྩོམ་པ་དང་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ནས་
 མཁས་པ་དང་གནའ་བོའི་ཆོན་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་དུ་ཐོན་ཆོར་མ་ཐར་ལ་རྩད་གཅོད་
 བྱས་ཏེ་ཐེན་བྲིས་སུ་བཏབ་ཀྱང་རྩོམ་པའི་མཚན་སྟན་གྱི་གྲགས་པ་ཏ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་བས་
 མི་རེའི་ཁ་ནས་གཏམ་རེ་གྲུང་བ་དང་། ཡལ་ཆེར་མཁས་གྲུབ་གཞན་གྱི་རྣམ་ཐར་
 དང་འདྲ་ནོར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་རྟོན་ངེས་སུ་མི་འོས་པ་རྣམས་ནི་
 འདིར་ཟུར་ཅམ་ཡང་མ་བཞོད། སྤྱག་སྤྱོ་ཆོས་འགྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྟོན་ནས་བརྒྱད་པའི་
 རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བ་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་དྲིན་ཅན་མཁན་བསོད་ནམས་རིན་
 ཆེན་ནས་གསུངས་ཀྱང་། བདག་དེ་དུས་ན་ཆོད་ཞན་དབང་གིས་ད་སྐབས་བསམ་ན་
 མགོ་ཐེན་མཆུག་ཆོད་ལྟ་བུ་ལས་མེད་ཕྱིར་མ་བཞོད། འདིར་འཁོད་པ་རྣམས་ནི་ཤིན་
 ཏུ་ཁུངས་དག་པ་ཤི་སྟག་ཡིན་ནོ། །རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་གང་གིས་གསོལ་བ་
 འདེབས་པའི་གང་ཟག་ནི་དང་བརྩོན་ཤེས་རབ་སྤྱོད་རྩོམ་ཆོག་གི་ནོར་གྱིས་བརྒྱན་
 པ་ཟབ་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལམ་ལ་སྤྱོབ་
 པར་འདོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རིག་སྟོང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུའི་བྱིན་རྒྱབས་



ལས། །དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་སྤོངས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་གྲོལ། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་
མཛོད་རྒྱ་མཛོའི་མངའ་བདག་མཆོག་ །ཨ་ཇི་ཏྲ་བི་ཇ་ཡ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིག་སྤྱོད་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུ་ནི་ཕྱི་ལྟར་ན་མཆོན་དཔའི་
ལང་ཆོས་སྒྲིག་པ་རྒྱལ་སྤྱུང་མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་ཟུར་ལུང་ལྟ་བུ་ལོ། །ནང་ལྟར་
ན་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་ཏུ་བསྟན་ཏེ་བདེན་དོན་བརྒྱུག་མཛོན་ཏུ་ལྟར་པའོ། །
གསང་བ་ལྟར་ན་ཁྲིགས་ཆོད་དང་ཐོད་ཀྱལ་ཟུང་ཏུ་འཇུག་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྤང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་ཏུ་ལྟར་པའོ། །སྤོངས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་ནི། རྒྱ་ཆེར་རོལ་
པ་ལས། བརྟེན་པ་མེད་པ་བྲན་པའི་གཏེར་དང་། སྤོངས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་སྤོངས་ཀྱི་
གཏེར་དང་། མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པ་རྟོགས་པའི་གཏེར་དང་།
ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པ་གསུངས་ཀྱི་གཏེར་དང་། ལེགས་པར་བཤད་
པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱེད་པ་སྤོངས་པའི་གཏེར་དང་། དམ་པའི་
ཆོས་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་རིགས་རྒྱུད་མི་
གཅོད་པ་བྱུང་ལུགས་སེམས་ཀྱི་གཏེར་དང་། མི་སྤྱོད་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་
བསྐྱབ་པའི་གཏེར་ཏེ་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
དེའོ། །ལུང་གི་ཆོས་ནི་སྡེ་སྡེ་དག་གསུམ་ཡིན་ལ། དེའི་བདག་པོ་ནི་འཆད་ཉན་བྱེད་
པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེའི་བདག་པོ་ནི་སྤོངས་སྐྱབ་
བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་གསུངས་པ་སྟེ། མདོར་ན་མཁས་བརྟན་བཟང་
གསུམ་དང་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཆད་ཏུ་ལྟར་བས་བརྒྱན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
བཞི་པ་ནི། ཐོག་མར་སྟོག་སྟོམ་གཟེར་བཞིའི་མན་རག་གནད་ཏུ་བསྟན་ནས་གསལ་
བ་འདེབས། བར་ཏུ་རྟོགས་རིམ་སྤྱོད་པ་བྱུག་ལ་གནད་ཏུ་བསྟན་བཞིན་གསལ་བ་
འདེབས། མཐར་ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་ཀྱལ་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
ནས་གསལ་བ་འདེབས་པའོ། །ལྟ་བུ་ནི། གནས་སྤྱུངས་སུ་མཛོན་མཐོའི་དཔལ་གྱིས་
ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྟན་ཞིང་ལས་བཞིའི་སྟོན་ལས་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར།
མཐར་ཐུག་སྤྱོད་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལུང་ས་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འབྱིད་པར་བྱེད་པའོ། །ས་བཅད་





ཕྱི་མ་གསུམ་འདི་སྐུ་ལ་བ་བོའི་བྱ་གསུམ་བཞེད་ཀྱི་སྤྱིང་བོ་མེན་ཞིང་བྱི་གཞིའི་མཐའ་ལ་
 ཐུག་རྒྱུན་གྱིས་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་པ་ལོ། །འདིར་འབད་ནམ་པར་དཀར་བའི་
 བསོད་ནམས་རྒྱན། །མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་སྤྱོ་བོའི་རྗེས་སོན་ཏེ། །བྲལ་སྤྱིན་དུག་
 ཅུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ནས། །ཉེར་བདུན་ཕྱིན་ལས་དཔལ་གྱིས་བརྒྱན་པར་
 ཤོག། །ཅེས་དད་སྟགས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་དེ་གིང་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་འཛིན་པ་རྩུང་ལ་
 རྒྱན་ཏེ་ནན་གྱིས་བསྐུལ་ངོར་ལྟློག་རས་རབ་རྒྱལ་གིང་སྐུ་ལ་རྩེ་མོས་ལ་གྲུབ་པར་བཞུགས་པ་
 འདིས་བསྟན་འགྲོའི་རྒྱད་པ་ཅད་ནས་གཞིམ་ཅུས་པར་གྱུར་ཅིག །མཛུ་ཡོ། དགེའོ། །



༄༅། །དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་གངས་ཅན་པ་རྣམས་
ལ་ལུལ་པའི་སྒྲིབ་གཏམ་སྒྲིབ་གྱི་རྩལ་མོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །མཚན་དཔེ་རི་དྲགས་གཞོན་ཅུའི་རྟགས་འཆང་མཐོང་ན་མི་མཛེས་མེད་པའི་
སྒྲིབ་ །ཡན་ལག་དྲག་ཅུའི་འོད་སྣང་འབྱུང་སྒྲོལ་གྱི་ཀླུ་མོས་སྒྲོར་འཆམ་པའི་.....
གསུང་། །མཁེན་བཅེ་ཅུས་པའི་དགྱིལ་ལོར་ཉ་གང་སྤངས་རྟོགས་མ་ལུས་མཐར་
སོན་ཐུགས། །ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྤྲིད་པའི་མིག་གཅིག་དེ་རིང་བདག་སྤྲོའི་མཁའ་.....
ལ་རོལ། །བྱིན་རྒྱལ་པའི་ཟེར་དཀར་པོའི་སྣང་བ་ཡིས། །ཡན་བདེ་ལྷུང་ལ་འཛུམ་
པའི་གཉེན་གཅིག་ལ། །ཐུབ་པའི་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་འབྱུང་གནས་ཆེ། །དུས་གྱི་
མཐར་ཡང་སྤྲིད་ན་རྒྱལ་གྱི་ཅིག །སྒྲིམ་བྱིས་པ་ད་དཀར་མཛེས་པའི་སྒྲིབ་པོ་ལ།
རིག་གྲོལ་སྤྱད་ཅི་ལུང་པོའི་ཁུར་གྱིས་ངལ། །བསོད་ནམས་དྲི་བསྐྱུང་མངར་མོས་.....
རིས་མེད་འགྲོ། །འཆོ་མཛད་ཆོགས་གྱི་མཆོག་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། །ཁུར་ཀླུ་མ་དངས་
འཛོན་གཞོན་ཅུའི་སྒྲིབ་ལས་ཅན། །ཆེ་རབས་དུ་མར་བསྒྲེན་པའི་ཡི་དམ་ལ། །འཇམ་
དཔལ་དབང་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས་འབར་བས། །ཀླུ་རྩ་གིས་པའི་མེ་རྟག་འཐོར་གྱིར་
ཅིག །གངས་རིའི་ཐུ་ཁྱུད་མཛེས་པའི་གནས་མཆོག་ན། །དད་དང་སྒྲིབ་རྗེས་འཆོ་བ་
པོད་གྱི་རིགས། །དེ་ཡི་མ་འོངས་བསམ་དང་སྒྲོར་བའི་ཚུལ། །ཤ་ཞེན་དྲག་པོའི་སྒྲོ་
ཡིས་བཤད་གྱིས་ཉོན། །དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འགྲོ་བ་
ཡོངས་གྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་ལུང་གིས་ཟེན་ཅིང་།
འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་གི་གདུལ་ཞིང་དུ་གྱུར་བ་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་.....
ཞེས་པ་འཛམ་གླིང་གི་སའི་ཡང་ཅེར་སོན་པའི་གནས་འདིར་མི་ལོ་སྤྲོད་ཐུག་དུ་མའི་
སྒྲོན་ནས་དཔའ་མཛངས་བརྟུལ་པོད་དང་ལྷན་ཞིང་། བུམས་བཅེ་དང་བདེན་ཅན།





ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་རང་གིས་གནས་པའི་ཆོས་ལྡན་གྱི་མི་རིགས་ལོ་རྒྱུས་དང་.....
 ལྡན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་ལ་ཆོས་ལྡན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཁེས་ཡོངས་སུ་གྲགས།
 དེ་ཡང་རང་རེའི་མེས་པོ་སྤོང་བཙན་གྱི་དུས་སུ་བྱམ་མོང་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་.....
 རིག་གཞུང་མང་དུ་དར་བར་མཛད། བྱི་སྤོང་གི་སྐུ་རིང་ལ་རུབ་ཀྱི་རྒྱ་བོ་གང་གྲུའི་.....
 འབྲམ་ནས་ཤར་རྒྱ་ནག་ཁང་ཡན་ཡན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཆབ་སྲིད་མངའ་ཐང་.....
 སྟོབས་འབྱོར་གྱིས་ཁབ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སུ་ལའང་ངོག་ནོང་མི་དགོས་པ་དང་། བྱིས་
 རྒྱ་གར་གྱི་བརྟེན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་བོད་དུ་བྱོན་.....
 སྐབས་ཡོ་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐུ་རིང་ལ་བོད་དུ་ཆོས་དར་བ་ཙམ་.....
 བོ་རྒྱ་གར་དུ་འང་དར་ཡོད་ཆོད་མི་འདུག་ཅེས་བསྐྱགས་བརྗོད་མཛད་པ་ལྟར་བོད་.....
 ཆོས་སྲིད་གཉིས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་
 གྱུར་ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་རྒྱུན་ཅན་དེ་རྣམས་དང་བོད་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོགས་ཀྱི་འབད་པ་རང་.....
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་སྟེ། དེ་སོགས་ར་རྒྱལ་དང་སྟོབས་པ་གཉིས་ཀ་སྟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་
 ཀྱི་དན་དཔང་འདི་དག་གི་ཐོག་ནས་ར་ཆོའི་མི་རིགས་འདི་ནི་རང་གིས་རང་བསྟོད་.....
 པའི་རན་གཡོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྡན་པའི་མི་རིགས་ཤིག་
 དངོས་གནས་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་གོ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དུས་ཀྱི་.....
 འཕོ་འགྱུར་གྱིས་བོད་ལ་དར་རྒྱུ་སྟེ་ཆོགས་ཤིག་བྱུང་སྟེ། ད་ལྟའི་དུས་རབས་.....
 གསར་བའི་ནང་དུ་ནི་ར་ཆོ་སྟོན་ཐོན་གྱི་མི་རིགས་ཀྱི་གྲལ་དུ་རྒྱུད་ཡོད་མེད་ཀྱན་གྱིས་
 ཤེས་པ་དེ་ག་རང་རེད། ད་ལྟས་མི་འགྱུར་བའི་མ་འོངས་པར་དུས་རབས་ཉེར་.....
 གཅིག་པའི་ནང་དུ་འབྱོར་གྲུབས་ཡིན། དུས་རབས་འདིའི་ནང་མིའི་བསམ་སྒྲུའི་.....
 འཁྱེར་སོ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་འཇུགས་སྐྱེན་སོགས་ལ་འཕོ་འགྱུར་ཅི་རིགས་.....
 ཤིག་འོང་རྒྱ་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་རེད། འཕོ་འགྱུར་དེའི་ཁྱོད་ནས་ར་ཆོ་བོད་མི་
 རིགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུའི་དགོ་མཚན་དང་། བྱམ་མོན་གྱི་རིག་གཞུང་། ཡུལ་སྟོན་.....
 གོམས་གཤིས་སོགས་ལ་མེས་ཀྱི་སྟོན་རྒྱུན་བཟང་པོ་རྣམས་མི་རུབ་པར་རྒྱུན་འཛིན་
 བྱ་རྒྱ་དང་། དེར་རབས་ཀྱི་རིགས་པ་གསར་བ་འབྲལ་ཐུགས་གཉིས་ཀར་པན་པའི་



ཆ་རྒྱུ་ལ་བདག་གིས་བྱས་ཏེ་འཛམ་གླིང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་འདྲ་འདྲའི་ནང་
 བས་རྒྱུ་ལས་སུ་མི་འགྲུར་བའི་ཐབས་ལ་བསམ་སྐྱོཞིབ་ཆགས་ཤིག་གཏོང་རྒྱུ་ནི་
 བོད་མི་རེ་རེས་ཀྱང་མི་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་དུད་ཁྱིམ་དཔལ་བོ་
 འབུ་ཚང་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་མེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་རེད་ཚང་གིས་མ་འོངས་པ་ན་འདི་
 དང་འདི་འདྲ་ཞིག་མ་བྱས་ན་ཉམས་རྒྱུད་འདི་དང་འདི་འདྲ་ཞིག་འོང་གིས་ཞེས་བྱིས་
 མི་ཡོངས་ཀྱིས་བསམ་སྐྱོཞིག་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་སྐབས་ཚོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
 ལྟར་པའི་མི་རིགས་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་འཛམ་གླིང་ཤིང་པོར་ཕན་པ་ཡོད་པའི་
 རིག་གཞུང་སོགས་གང་ལའང་བསམ་སྐྱོཞིག་གཏོང་བར་རང་གི་ལྟོ་གོས་ཅམ་གྱིས་
 ཆོག་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱུན་པོ་ཐ་གཤམ་བ་ལང་གི་ངང་རྒྱལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟེ་
 ཤིན་ཏུ་སྤྲད་པའི་གནས་སོ། །དེས་ན་བྱ་བ་འདི་ནི་གཙོ་བོ་བོད་མི་རིགས་སྤྱི་ལ་ཕན་
 སེམས་ཆེ་ཞིང་སྤོད་ཀར་གཞུང་དྲང་གི་རྒྱུ་པོ་ཉམས་སྤོང་ཅན་རྒྱུས་དང་། གནའ་
 དེང་ཟུང་དུ་སྒྲེལ་ཏེ་བཟང་ལེན་ངན་འདོར་བྱེད་ཀྱིས་པའི་གཞོན་ནུ་སྤོ་གོས་ཅན་
 རྒྱུས་དང་། ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀ་ལ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མི་སེམས་ལེགས་པའི་ལམ་དུ་
 རྒྱར་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྟན་པའི་སྤྱུལ་བཅས་ལ་མ་བསྐྱོས་ལས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་
 བབ་འདུག་པས་སོ་སོ་ནས་འོས་བབ་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཅུལ་དུ་འདོན་རྒྱུ་དང་། གཞན་བོད་
 རྒྱ་ཆེའི་དམངས་ཆོགས་རྒྱུས་དེད་ག་གི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྲངས་ཏེ་སྤོ་སེམས་ཆིག་སྒྲིལ་
 གྱིས་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་ལ་འབད་ཚུལ་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བའི་གནས་
 སོ། །དེས་ན་མ་འོངས་པ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་
 བསམ་སྐྱོའི་འཕྱར་སོ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་བཞིན། དང་པོ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། བསམ་པ་
 བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་། །བསམ་པ་ངན་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་ངན། །
 ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དག་ལ་རག་ལས་པས། །རྟག་པར་བསམ་པ་བཟང་ལ་འབད་
 པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། བོ་མོ་རྒྱན་གཞོན་ཡོངས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་བསམ་
 པ་བཟང་བོ་འབང་ཞིག་ལ་ཐུགས་བཙུག་དགོས། དེ་ཡང་བསམ་པ་བཟང་བོ་ཟེར་
 བ་གཞན་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཞིག་གམ། ཐ་ན་སྤྱི་ཆགས་ཀྱི་གསུང་





ཡན་ཆད་ཅིག་གིས་སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཆོད་པ་མཐོང་ན། འདིའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་
 འབྲུལ་དུ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཁུར་བྱ། དཔེར་ན་རང་ཉིད་གྱིས་
 ཐ་ན་ཉི་མ་ཆོ་བའི་དུས་སྒྲུང་བསེལ་བ་ཙམ་དང་། གང་བའི་དུས་སྒྲུ་ཉི་འོད་ཅུང་་་་
 ཟད་ཐོག་པའི་བདེ་བ་ཡན་ཆད་འདོད་ལ། ལུས་ལ་མེ་སྒྲུག་ཕྱ་མོ་ཙམ་ལྟར་བ་དང་།
 ཆོར་མ་ཞིག་ཟུག་པ་ཙམ་དང་། གཞན་གྱིས་ཆོག་ངན་ཞིག་སྒྲུས་པ་ཙམ་ཡང་ཐོས་་་་
 པར་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་རེ་མིའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཙམ་དུ་མ་ཟད་འབྲུ་སྒྲང་
 ཡན་ཆད་དེ་ག་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་པས་གཞན་ལ་རང་དགར་གཞོད་པ་བྱ་བའི་སེམས་་་་
 དང་། གསོད་སེམས་སྤང་བར་བྱ། གཞན་དབུལ་བོ་ཉམ་ཐག་པ་ཞིག་གིས་ནོར་་་་
 རྩལ་ཅུང་ཟད་ཆེད་པའམ། དུད་འགོ་ཞིག་བཤས་ར་ནས་ཐར་བའམ། ཐ་ན་མི་ཞིག་
 གིས་ཐོར་སྒྲོར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་སྤང་ཆེད་པ་ཡན་ཆད་ལའང་ཅི་མི་སྒྲུལ་དུ་མི་
 འཛོག་པར་དགའ་བར་བྱ། དེ་དག་ལ་སྤྱིང་རྗེ་དང་བྱམས་པ་ཟེར། དེ་གཉིས་རང་རེ་
 བོད་མི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྤྱི་འགོ་སྤྱི་ལ་དམིགས་ཏེ་བསམ་དགོས། ཤ་རུས་གཅིག་པའི་
 རང་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆུ་རྣམས་ལ་དུང་སེམས་ལྟག་པར་བྱ་རྒྱ་དང་། རང་རིགས་ཀྱི་་་་
 ཡོན་ཏན་ལ་ལངས་སེམས་ཁུར་བར་ཅན་བྱ་རྒྱ་ནི་སྤྱི་བོད་མ་པའི་རང་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ་མི་
 རིགས་དེ་ཉིད་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་བསམ་སྒྲོ་རིན་ཐང་དང་་་
 བུལ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲའི་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་དེ་ཉིད་མི་གཅིག་ལ་ཡོད་ན་སེམས་་
 ཁོང་འབྲུགས་པ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་སྤང་བ་དགའ་ཡ་ལེ་གནས་གིང་། ལུལ་གང་དུ་་་་
 ཕྱིན་ཀྱང་གཞན་ཡན་འབྱུང་བ། གྲོགས་སྒྲུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་མི་མཐུན་པ་མེད་པ།
 སྤྱི་བོ་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་བརྟུར་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྒྲུ་ལྟར་ཏེ་རང་གི་བསམ་དོན་་་་
 ཐམས་ཅད་རང་གིས་འབྲུག་སྤྱི་བ་ཕྱི་མར་ཡང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་གསལ་་་
 གཅིག་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཁོངས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་འདོད། ཅིས་པ་ལྟར་བྱམས་་
 དང་སྤྱིང་རྗེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུས་མངོན་མཐོ་ལྟ་མིའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། རྒྱ་་
 མཐུན་གྱི་འབྲས་བུས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་གཞན་ཕན་ཅན་དུ་
 འབྱུར་བ་གོར་མ་ཆག་པས་ཆོ་འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྤྱི་ཁིང་སྤྱི་བའི་ཐེང་བ་ཐམས་ཅད་







སེམས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་བར་མི་འདོད་པ་དཔེར་བྱས་ཏེ་རང་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་
 འཛོལ་བའི་ཆེད་དུ་གཞན་གྱི་ལུས་སྤྲུག་ལ་གཞོན་པ་བྱ་འདོད་ཀྱི་བསམ་ངན་དེ་དུག་
 བཞིན་དུ་སྤངས་བར་བྱ་དགོས། ལར་རང་མེད་སེམས་འདི་རྟ་སར་ལ་ཁ་ལོ་བསྐྱེད་པ་
 དང་འབྲེལ་གང་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལོབ་སྟེ་འོང་། དང་པོ་ནས་བསམ་པ་འཆོས་མི་
 དགོས་པར་རང་གིས་ཕན་སེམས་ཅན་ནི་དགོན་པོ་རང་ཡིན་ཡང་མི་ཆེ་དོན་དང་ཕན་
 པ་ཞིག་བྱ་འདོད་ཕན་ཆད་འདི་མི་སྟོབ་ཀ་མེད་ཡིན། བསམ་བཟང་འདི་ཡོད་ན་ཆོས་
 དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལེགས་ཆོག་ས་མ་ལུས་པའི་གཞི་རྟེན་གཅིག་པུ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་
 གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་དྲང་བདེན་བྱ་རྒྱུ་ནི། རང་མེད་སྤྱི་ཆོག་གས་ཀྱི་
 རང་དུ་སྟེན་ནས་མ་ཤིའི་བར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་གཅིག་ནི་ཟོལ་མེད་དྲང་བདེན་གྱི་
 བསམ་པ་འདི་རེད། མི་རིགས་དང་མི་རིགས་བར་རམ། མི་དང་མིའི་བར་ཡང་རུང་
 སྟེ་གཡོ་སྤྱུ་མེད་པའི་བསམ་པ་དྲང་པོ་བྱ་རྒྱུ་འདི་ནི་རང་བདེ་བ་དང་གཞན་དགའ་
 བའི་རྒྱུ་མ་ནོར་བ་ཡིན། རང་སེམས་ལ་ཞུ་དག་ལེར་བའི་བསམ་པ་ཟོལ་མེད་ཅིག་
 གིས་བྱ་བ་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་ཕལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་མ་དོན་
 སུམ་རེད་ལ་གལ་ཏེ་མ་བྱུང་བ་ཀྱང་འགྲོད་པ་ཅི་ཡང་མི་འོང་། གཞན་དུ་རང་བདེ་
 འདོད་དང་གཞན་བསྐྱེད་འདོད་ཀྱིས་གཡོ་སྤྱུ་ཁོ་ན་བྱས་ཆོ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་
 བསམ་གཞིགས་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་མི་སྲིད་པས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 མགོ་སྐྱོར་གཏོར་བྱུང་དཀའ་བས་རང་གི་ཞེ་འདོད་མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད་མཐར་རང་
 ཉིད་ཐོངས་པའི་རྒྱར་ཡང་འབྱུང་རོ། །སྤྱིའི་ཆ་ནས་ང་ཆོ་བོད་མི་རྣམས་དངོས་གནས་
 གཡོ་མེད་དྲང་བདེན་གྱི་བསམ་པ་ཅན་དུ་འདུག་སྟེ། རང་མེད་པོད་རིགས་སྤྱན་སྐྱོ་
 རྣམས་འཛམ་གླིང་ཤིལ་བོར་འཐོར་ཏེ་གནས་ཆོ་ཡུལ་དེ་དང་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡུན་
 རིང་དུ་འགྲོགས་པའི་ཉམས་སྤོང་ལ་བོད་ཟེར་བ་སྟོང་རྗེ་ཕན་སེམས་ཅན། དྲང་
 བདེན་དང་། སྟོབས་པ་ཅན་ཡ་རབས་ཀྱི་མི་རིགས་ཤིག་རེད་ཅེས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་
 བྱེད་པ་ཆེས་མང་དུ་འདུག་པ་ནི་ང་ཆོའི་ཕ་མེས་བཟང་པོས་བཞག་བའི་གཟི་བུ་
 ཡིན་པས་སྟོལ་བཟང་དེ་དག་མི་ཉམས་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་གལ་ཆེ་བའི་གནས་སོ། །



གསུམ་པ་རང་རིགས་དང་རང་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཕངས་སེམས་ཆེ་བར་དུ་བྱ་རྒྱུ་
 རོ། འཇམ་གླིང་ཐོག་གི་མི་རིགས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་མི་རིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 རིགས་རྒྱུན་དང་། རིག་གནས། ལུལ་སྒྲོལ་གོམས་གཤིས་སོགས་ཅི་ཅམ་ཞིག་ཏུ་
 གནས་སྤང་མིན་ནི་གཙོ་བོ་མི་རིགས་དེ་ཉིད་ལ་རང་རིགས་ཀྱི་རིགས་རྒྱུན་སོགས་ལ་
 མཐོང་ཆེན་བརྩེ་འཛིག་ཕངས་སེམས་ཡོད་མེད་འབའ་ཞིག་ལ་རག་ལས་ཡོད། རང་
 རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་རང་རང་གིས་བདག་པོ་མ་བྱས་ན་གཞན་གྱིས་སྒྲོབ་དགོས་ཆེ་
 དགའ་ལས་རང་ཡོད། གང་གི་ཆེ་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྩེ་འཛིག་ཅི་
 ཡང་མེད་པར་དགོས་མེད་དུ་གཞན་གྱི་ལད་མོ་ཁོ་ནར་འཆེལ་བ་དེའི་ཆེ་མི་རིགས་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སོགས་པལ་ཆེར་སའི་གོ་ལ་འདྲིའི་སྤྲོད་ནས་ཡལ་བའི་མགོ་རྩམ་
 པ་དང་རྟགས་བརྟན་པ་ཡིན། འཇམ་གླིང་ཐོག་གི་རིགས་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་རང་
 རིགས་དང་རང་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་ཡོད་
 ན་རྒྱུན་པོ། ཅི་ལ་རྒྱུར། གྲུང་མེད་སྤྱེུ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ། ཉེ་དུས་སུ་ཐོས་པའི་ཁྱའི་སྐད་
 ཡིག་རྒྱུན་ཆད་དེ་ས་ཆེན་པོ་འདྲིའི་སྤྲོད་ན་སྐད་ཡིག་དེ་ཤེས་མཁན་ཆད་པོ་ལོ་བརྒྱད་
 ཅུ་ལྟ་བུ་སོན་པ་གཅིག་ལུ་ཞིག་ལས་མ་ལྟག་པས་སྤྱ་ལུ་སྐད་ཡིག་ཞིབ་འཇུག་
 ཁང་གིས་ཀྱང་སྒྲོབ་ཐབས་མ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་མི་རིགས་སུ་ལའང་དེ་ལས་
 གྲོ་ཕམ་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། མི་རིགས་གང་ཡིན་ཡང་རང་གི་སྐད་ཡིག་སོགས་རིག་
 གཞུང་དང་། ལུལ་སྒྲོལ་གོམས་གཤིས་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་ཐེན་པའི་འོག་ཏུ་མི་རིགས་
 དེ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཆར་བ་ཤིང་། དེས་ན་རང་རིགས་དང་རང་རིགས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕངས་སེམས་ཆེས་ཆེར་བྱ་རྒྱུ་འདྲི་ནི་རིགས་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཅི་བས་ཀྱང་གལ་ཆེན་། །དེའི་ཕྱིར་ར་ཆོ་བོད་ཆོལ་ཁ་
 གསུམ་གྱི་མཐོ་གདུགས་ཞབས་ཀྱི་སྤྲེལ་། ཁྱི་ཐོག་གི་དཔོན་པོ། ན་གཞོན་ཤེས་ཡོན་
 ཅན་རྣམས་དང་། དམའ་སྒྲོབ་རྒྱུང་གི་སྒྲོབ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྤྱོ་སེམས་ཆིག་སྤྱིལ་
 གྱིས་ར་ཆོའི་པ་མེས་བཟང་པོས་བཞག་པའི་རིག་གཞུང་། ད་ལྟ་བོད་གངས་ཅན་ཙམ་
 དུ་མ་ཟད་མཆན་ཉིད་རིགས་པ་དང་། ཆན་རིག་གི་ཤེས་ཡོན་ཡང་ཅེར་སོན་པའི་





འཛམ་གླིང་སྟོན་ཐོན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་འང་ཡན་པ་ཅི་རིགས་པ་ཐོན་དང་
 འཐོན་བཞིན་པའི་གཟི་བཞིན་དང་ལྷན་པ་འདི་དང་། འཛམ་གླིང་གི་གྲོགས་པོ་.....
 རྣམས་ཀྱིས་གདོང་འཛིག་གནང་བའི་ཡ་རབས་ཚུལ་མཐུན་གྱི་གཤིས་ཀ་ བ་མེས་ཀྱི་
 རིང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་སྟོན་རྣམས་རྒྱན་འཛིན་དར་སྟེལ་གྱི་ཆེད་དང་།
 མ་འོངས་པའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མདུན་ལམ་གྱི་དོན་དུ་རི་མི་སྟུམ་དུ་མི་འཛིག་པར་.....
 ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་བྱ་རྒྱུ་འདི་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་འཆོ་བ་དང་རིག་གནས་ཡུན་ནས་.....
 ཡུན་དུ་དར་རྒྱས་སུ་འགོ་བ་ལ་ཡོད་ན་གཅིག་ཆོག་མེད་ན་ཐབས་ཆག་ཡིན་པས་ན་.....
 ནམ་ཡང་ཅིས་མེད་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པའི་འོས་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་དམ་པའི་
 ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ་བ་ལ་འང་བཞི་སྟེ། དང་པོ་སྟེ་བ་སྟེ་ཕྱི་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ་བ་ནི།
 ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འདི་ནི་རང་རེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རིའི་.....
 རྒྱ་རིང་ལ་དབྱ་བ་ཉེས། རྒྱང་བཅན་གྱི་དུས་སུ་སྟོན་པ་བོད་དུ། ཁྱི་རྒྱང་ལྟེ་བཅན་གྱི་.....
 དུས་སུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་པོ་པོའི་སེམས་དང་འབྲེལ་བ་.....
 གཏིང་ཟབ་ཅིག་ཆགས་ཏེ། གངས་ཅན་པ་སྟེ་རི་རིག་གཞུང་ཡོངས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་གཙོ་
 པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེའི་དབང་གིས་རིག་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་པ་.....
 འབའ་ཞིག་ལྟར་ལེན་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། ཐན་དུད་འགྲོ་ཡན་ཆད་ལ་བུམས་དང་
 སྟིང་རྩེ་བྱེད་གིས་པ་དང་། སྟེད་རན་རྣམས་ལ་འང་འདི་བྱས་ན་བདག་ལ་མི་རུང་.....
 སྟུམ་དུ་འཛམ་བག་གིས་པ་སྟགས་བསམ་སྟེ་དག་མཚན་མང་པོ་ཞིག་སྤང་བ་འདི་
 རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དྲིན་རང་དུ་འདུག ལར་ཆོས་ཟེར་བ་འདི་ནི་བཞི་བརྒྱ་བ་.....
 ལས། ཆོས་ནི་མདོར་ན་མི་འཆོ་བར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས།།
 ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་རན་འདས་པ་སྟེ། །འདིར་ནི་དེ་གཉིས་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 མི་འཆོ་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་.....
 ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་གཞན་ཕན་རྒྱུ་ཆེར་སྒྲུབ་པ་སྟེ་སྤུ་མ་ཐེག་པ་.....
 ཐུན་མོང་པ་དང་། ཕྱི་མ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོན་གྱི་ཆོས་སོ། །ཆོས་འདི་གཉིས་.....
 པོ་མི་སྟེར་རམ། སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་པ་འཕམ། རྒྱལ་ཁབ་སྟེ་སྟེ་ཞིག་གིས་ཉམས་སུ་



ལེན་ཅུས་པ་དེ་དག་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་བདེན་ས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་ཐེམ་མ་མེད།
 གཞན་ལ་འཆོ་བ་མེད་པ་འདི་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་རང་གི་སྨྱོད་རན་ཅུས་ས་རང་གིས་
 འགོག་པས་ཁྱིམ་ཁེས་པ་ཡན་གར་དུ་ཅི་ཡང་མི་དགོས། གཞན་དུ་ན་འཛིགས་.....
 སྒྲིང་མ་པའི་ཁྱིམ་ས་གཅོད་པ་དུང་དུ་ཡོད་ཆོ་ཁྱིམ་ས་ཡོད་དང་མེད་ཆོ་ཁྱིམ་ས་མེད་.....
 དུ་ཐུར་བ་རེད། གལ་ཏེ་འཛིན་གྲིང་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲ་ཞིག་དུ་ཐུར་ན་འགྲོ་བ་མིའི་
 རིགས་ལ་མཉུན་ལམ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐུར་བ་རེད། དེ་འདྲའི་བསམ་པ་.....
 བཟང་པོ་དེ་དག་གསེར་སྒང་སྨོར་བྱིན་ཡང་ཆོང་འདུས་ནས་ཉེ་ཆུ་མི་རྟེན། སྨོབས་.....
 འབྱོར་ཅི་འདྲ་ཞིག་དང་ལྡན་ཡང་གཞན་ལ་འཕྲོག་རྒྱ་མི་འོང་། རན་གཡའི་སྨྱོར་བ་.....
 ལ་ཅི་ལྟར་མཁས་ཀྱང་བརྟུ་རྒྱ་མི་རྟེན། འོན་ཅི་ལྟར་བྱ་ཞེན། རྒྱ་མཚན་དང་ལྡན་
 པའི་ཐབས་ཤིག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དགོས། ཐབས་དེ་ནི་གཞན་ལས་
 ཀྱང་ཅུང་ཟད་རེ་འབྱུང་མོད། ཆེས་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཁོན་ལས་བསྟན་
 པས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་མེད་དོ། །དེང་སང་འཛིན་གྲིང་ཉིལ་.....
 བོར་ཆོན་རིག་ལག་ཤེས་དར་བས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོའི་འཆོ་བ་ལ་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་
 པོ་བྱུང་འདུག་སྟེ་འཛིག་རྟེན་འཕུར་གྱུ་བཞོས་ཏེ་ལྷ་པའི་སྤྲེང་དུ་བགྲོད་ཅིང་མི་མ་.....
 ཡིན་པའི་གོང་ཁྱེར་དང་སྤྱོད་འགྲོ་ལའང་མངོན་སུམ་དུ་ལྟ། སྒྲིག་གི་ལྷན་པ་བཞོས་ཏེ་
 ལལ་བ་དག་གི་མཚན་མི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་འང་འབྱུང་མི་ཐུབ་པའི་ཡོ་བྱད་སྒྲ་ཆོགས་.....
 བསྐྱེད། འཕུལ་ཆས་ཀྱི་མི་བཞོས་ཏེ་དག་འདུལ་གཉེན་སྨྱོང་གིས་མཚན་པའི་བྱ་བ་
 སྒྲ་ཆོགས་ལ་བཀོལ་སྨྱོད་བྱེད་པ་སོགས་སྒྲོས་མི་ཁྱེད་པ་ཅམ་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་.....
 དེ་དང་མཉམ་དུ་འཛིན་གྲིང་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་ཐལ་བ་དུལ་དུ་རྒྱག་པའི་རྣམ་
 རན་གྱི་སྨྱོར་བ་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་ཞིག་བཞོས་ཏེ་ས་ངོས་ཅམ་དུ་མ་ཟད་རྒྱ་མཚོའི་
 གཉིང་དང་། བར་སྤང་ཐམས་ཅད་བཀང་སྟེ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་མཐའ་དག་གི་ཆོ་
 སྒྲིག་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་གསེབ་ཀྱི་མར་མེ་ལྟ་བུར་ཐུར་བ་ཤིན་ཏུ་ཡང་བའི་དུས་.....
 སྐབས་རེད། བར་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་འདོད་ཆགས་དང་ཞེས་སྤང་སོགས་ནི་ཕྱིའི་.....
 དངོས་པོའི་འཆོ་བ་ཅི་ལྟ་ཅི་ལྟར་འཕེལ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཅི་ཆོད། ཅི་རགས། ཅི་མང་





དུ་འགོ་བ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་རེད། སྔོན་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་འམ་དམག་དཔོན་ལྟ་བུ་.....
 འག་འཁྱིལ་གི་བྱ་བ་ཉེས་ན་ཡུལ་ཕྱོགས་གཅིག་གསལ་གཉིས་ཙམ་རེ་བསྐྱུག་བྱུང་བ་.....
 ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་མེད་ཀྱང་། ད་ལྟ་སྤྱི་དཔེ་ན་མ་རེམ་པ་བརྒྱལ་བའི་ཆན་.....
 རིག་པ་འམ་དམག་དཔོན་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་བྱ་བ་ཉེས་ན་སའི་གོ་ལ་ཉིལ་བོ་བསྐྱུག་ཆར་.....
 བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་འགོ་བ་མའི་རིགས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་
 འགྱུར་བ་ནི་གཞན་ལ་མི་འཆོ་བ་དང་གཞན་པན་སྐྱབ་པའི་བསམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་
 ཡོད་མེད་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ཡོད་པས་ད་ལྟའི་དུས་འདིར་འདི་གཉིས་ལས་གལ་ཆེ་
 བ་གཞན་ཅི་ཡང་མི་འདུག ལར་མའི་རིགས་ཡར་རྒྱས་ཟེར་བ་དེ་ཕྱིའི་འོངས་སྤྱོད་.....
 དང་། བར་བསམ་སྤོའི་འཁྱེད་སོ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་ཇི་བཟང་དུ་འགོ་དགོས་པ་.....
 ལས། རང་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་གཞན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བར་འདོད་པ་དང་། རང་སྐྱུག་པའི་
 ཆེད་དུ་གཞན་དབུལ་འདོད། གཞོད་སེམས། གཡོ་སྐྱུ། ཉམ་སེམས་སོགས་བསམ་.....
 རན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྤྱི་ཆོག་ས་ཉིལ་བོ་རན་སྤྱོད་གྱིས་གང་ན་ཕྱིའི་འོངས་.....
 སྤྱོད་ནམས་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་པན་པ་མེད་པར་མ་ཟད་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་སྐྱེ་འདྲན་.....
 ཙམ་དུ་འགྱུར་རོ། །བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ལུས་དང་.....
 སེམས་གཉིས་པོ་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་སེམས་འདི་ནི་གང་བྱེད་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 པས་ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་བདེ་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཞིག་འདོད་པན་ཆད་མའི་རིགས་སྤྱོད་དང་བྱེ་
 བྱག་གི་སེམས་འདི་མི་འཆོས་ཐབས་མེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཐོག་མར་ནང་པ་སངས་
 རྒྱས་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་འགོ་བ་རིགས་དུག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལེན་ཚུལ་གྱི་འཁོར་.....
 བའི་རྣམ་གཞག་འདི་ལ་ངས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་འདི་ཤེས་པ་དང་མ་ཤེས་
 པའི་ཁྱད་པར་ལས་མའི་རིགས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་ལ་པན་གཞོད་ཆེས་.....
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ང་ཆོ་མི་ཆོ་གཅིག་པོ་འདི་མ་གཏོགས་སྤྱོད་པ་གཞན་
 ལེན་མི་དགོས་པར་རྒྱན་ཆད་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་ན་ནི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོ་འདི་ཁོ་ནའི་ཆེད་
 དུ་བྱས་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་བསམ་སྤོའ་མང་པོ་གཏོར་དགོས་དོན་སུ་ལའང་མི་.....
 འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་ནི་གཏན་ནས་ཡིན་པར་མི་སྣང་སྟེ། སྤྱི་སེམས་.....



སྒྲིབ་ཅིག་དང་པོ་དེའི་ཕྱོད་དུ་འཛི་སེམས་སྒྲིབ་ཅིག་ཐ་མ་སོང་བ་ཡོད་ཅིང་། འཛི་.....
 སེམས་སྒྲིབ་ཅིག་ཐ་མ་དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་སྒྲིབ་སེམས་སྒྲིབ་ཅིག་དང་པོ་འབྱུང་སྟེ་རི་སྒྲིབ་
 དུ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལས་ཞེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་མ་སྒྲུངས་པ་དེ་སྒྲིབ་དུ་
 ཟོ་རྒྱུ་གྱི་བྱུང་མོད་དང་། ལུས་ནང་གི་ལུང་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཁོར་བའི་
 གནས་སུ་འཁོར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གྲག་གི་ལུས་འདི་ནི་
 ཤི་པའི་ཆེ་རྒྱུན་ཆད་པར་འབྱུང་བས་སྒྲིབ་པ་བྱི་མར་མི་འགྲོ་བ་བདེན་མོད། ལུས་.....
 སེམས་གཉིས་ནི་རེ་ཞིག་ལྟན་ཅིག་དུ་ཆོག་པ་ཅམ་ལས་ངོ་བོ་དང་སྒྲིབ་ལུ་སྟགས་.....
 ཐ་དད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ལུས་པ་རོལ་དུ་མ་སོང་བ་ཅམ་ལས་སེམས་པ་རོལ་དུ་མ་སོང་
 པ་རི་ལྟར་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་སོ། །ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལུ་རི་ལྟར་ཐ་དད་ཡིན་
 ཞེ་ན། སྒྲིབ་སྒྲུར་མར་པའི་སྒྲིབ་དར་མ་མདོ་སྟེས་རྣམ་ཤེས་གཅིག་གྲོང་འཕོ་གྲོང་.....
 འདུག་གི་གདམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་གསུམ་འདོར་ལེན་བྱས་ཆུ་ལ་དང་། ལུས་.....
 འབྱོར་པས་མི་ལམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་ཤུལ་དུ་བཞག་.....
 སྟེ་རྒྱུང་རིང་པོར་འགྲོ་བ་དང་། འདས་ལོག་པ་དག་གིས་ལུས་ཤུལ་དུ་བཞག་སྟེ་རྣམ་
 ཤེས་གཞན་དུ་སོང་རུང་ལྟན་རིང་དུ་ལུས་རོ་ལྟར་གྱུར་ནས་སྒྲུབ་ཡང་རྣམ་ཤེས་ལུས་
 ལ་ཞུགས་པ་མང་པོ་བྱུང་དང་འབྱུང་ལུས་སུ་ཡོད། གཞན་ཡང་སྒྲིབ་ལོ་༡༧༧༧ལོའི་.....
 དགུན་དུས་སུ་ཨ་རིའི་དབྱི་ལིའུ་རོ་ཤུ་གླིང་གི་ཐ་ཏ་ཞི་ཅའི་ས་ཁུལ་དུ་ལོ་བཅུ་བཞིར་
 སོན་པའི་བུ་མོ་ལའོ་ལན་ཟེར་བ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀར་ནད་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་
 ཡོད། ལོ་དེའི་ཟླ་༡༩ཆོས་༡༩བཟོར་དེན་པ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲུར་དེན་པ་རྟེན་པའི་
 ཆོ་ཁྲིམ་མཆོས་ལ་ཉི་ལོ་ཐོས་ཁྲོ་བྱག་གཉིས་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོད་ཤི་སོང་པའི་
 ལུ་མོ་མ་ལིས་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ནིད་དུ་མངོན་སུམ་ཆད་མར་གྱུར་ནས་.....
 འདུག་ ལའོ་ལན་གྱིས་མ་ལིས་གཏན་ནས་མཐོང་མ་མུང་ཡང་གཤིས་ཀ་ཐམས་ཅད་
 རི་མ་རི་བཞིན་དུ་འདུག་ མོས་ཕྱོད་གྱི་པ་མ་གཉིས་སྟགས་ཁྲིམ་མི་ཐམས་ཅད་.....
 གཏན་ནས་ངོ་མི་ཤེས་ཤིང་ང་རང་རང་ཁྲིམ་དུ་གཏོང་རྟོགས་ཞེས་ཟེར། མ་ལིས་ཀྱི་
 པ་ལ་ཉི་ལོ་ཐོས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་འབྲལ་ཨ་རིའི་ཐ་ཉི་ཁང་གིན་གླིང་ཆོང་ནས་གྲོང་ཁྲིམ་





བས་སྟོན་ནད་ཀྱི་ཆེད་ལས་མཁས་པ་རབ་འབྱམས་པ་ཉི་ཉེས་ཐེན་ཉེན་པོས་ཏེ་བརྟག་
 དབྱང་ཕྱིན་དུ་བརྟག་ལའོ་ལན་གྱིས་ཡ་ཉི་ལོ་ཐོས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཆང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་ཞིང་
 ཞིབ་པ་རི་བཞིན་དུ་བཤད་པས་པ་ཀན་གྱིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་དཀའ་བའི་གནས་འདི་ལ་
 ཡིད་མི་ཆེས་ཀ་མེད་བྱུང་སྟེ། དེད་ཀྱིས་དོན་འདི་ཅི་ཡིན་གཏན་ནས་ཤེས་པ་མི་
 འདུག་གང་ལྟར་ཡང་འདི་དེད་ཀྱི་མ་ལིས་ཡིན་ཐག་ཆོད་དེད་པས་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་
 གཏོང་རྟགས་ཟེར། ཉི་ཉེས་ཐེན་ཉེན་དང་ལའོ་ལན་གྱི་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོར་
 བབ་སྟེ་སྟེ། ༡༩ཆོས་༢༧ཉིན་མ་ལིས་ཀྱི་པ་ཁྱིམ་དུ་སྟོན། ཁྱིམ་དུ་འབྱོར་མ་ཐག་མི་
 ཐམས་ཅད་ངོ་ཤེས། མོ་རང་གི་སྟོན་གྱི་བྱ་སྒྲིའི་མགོ་རྒྱན་སྟགས་ངོས་འཛིན་བྱས།
 དེ་ལྟར་ལུས་ལའོ་ལན་གྱི་དང་། སེམས་ནི་མ་ལིས་ཁོ་ནར་གནས། ༡༩༧༧ལོའི་སྟེ་ ༩
 ཆོས་ ༢༧ཉིན་དུ་ཞིང་པ་མ་གཉིས་ལ་པོས་ཏེ་ལའོ་ལན་སྟེར་ལོག་བྱུང་ཟེར། མོས་གིན་
 ཏུ་ཡི་སྟག་པའི་ཉམས་ཀྱིས་གྲོགས་པོ་ཆོ་ལ་གྱེས་མཇལ་ཞུས། སྟེ་ ༩ཆོས་ ༢༧ཉིན་
 ཡང་དན་མེད་དུ་བྱུར་ཏེ་སྟེར་དན་པ་རྟེན་ཆེ་སྟོན་གྱི་ལའོ་ལན་རང་དུ་འདུག་པས་
 སྟེར་གྱི་རང་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིར་སོང་ངོ་། རྒྱལ་འདི་ལ་དེར་རབས་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་
 རབ་འབྱམས་པ་ཉི་རྒྱུས་ཞེས་པ་དེས་རང་ཉིད་དངོས་ཀྱིས་དོན་འདིར་རྒྱས་མངའ་
 བའི་དན་དབང་གི་མི་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་འདྲི་ཅད་ནན་ཏན་དུ་བགྱིས་ཏེ་རྒྱན་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མི་འདུག་ཟེར་ངོ་། ཁོང་གི་ཉི་ཉེས་ཐེན་ཉེན་ཞེས་པ་དེ་ནི་ཐེ་ཅིས་ནེས་ཡ་སྟོབ་
 བྱ་ཆེན་མོའི་དབང་རྩའི་རིག་པ་དང་། སེམས་ཁམས་རིག་པའི་གཙོ་འགན་ལུང་
 མཁན་དག་ཀན་ཆེན་མོ་དེ་དང་། འདིས་མཆོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་འདྲ་བ་དང་
 རྟོགས་མཆུངས་པ་མང་པོ་འདུག་ཀྱང་ཡི་གེ་མང་བས་མི་སྟོའ། །དེས་ན་ལུས་དེ་དང་
 སེམས་དེ་གཉིས་ནི་རེ་ཞིག་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྟན་ཅིག་འདུས་པ་ཅམ་ལས་ངོ་བོ་
 བདག་གཅིག་སྟགས་མི་འབྲུག་པས་ང་ཆོ་ནང་པའི་གཞུང་ལས་ལུས་ནི་མགོན་ཁང་
 དང་རྣམ་ཤེས་ནི་མགོན་པོ་ལྟ་སྟེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དངོས་གནས་དྲང་གནས་
 མིག་གིས་པ་ལྟ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་ལག་པས་གཞུང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་བདེན་དོན་ཞིག་
 ཡིན་པས་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པར་ལྟར་དེར་གསལ་འདུག་གོ། །ཆོན་



རིག་པ་ཁ་ཅིག་གིས་རྣམས་འགྱུར་གྱི་འགྱུར་རིམ་ལས་སློག་ཆགས་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར།
 དེ་ཡང་གདོད་མའི་རྒྱུ་ཁམས་ཆེན་པོའི་ནང་ན་གནས་པའི་སྤྱི་མེད་དངོས་པོ་རྣམས་
 འདུས་པ་ལས་སྤྱི་ལྟར་དངོས་པོར་གྱུར། དེ་ཆར་བའི་རྒྱན་དང་འགྲོགས་ཏེ་རྒྱ་མཚོར་
 མོང་། རྒྱ་མཚོ་ནས་རིམ་བཞིན་འཕེལ་ཏེ་བྲ་ལུང་ཉིང་རུལ་གྱི་སྒྱུར་རྣམས་དང་། སྤྱི་
 དཀར་གྱི་བཅུད་རྒྱ་གྱུར་ཅིང་མཐར་སློག་ཆགས་སུ་གྱུར་པས་ཆོ་སློག་ནི་སའི་གོ་ལ་
 རང་ནས་བྱུང་ཞེས་ཟེར། འདི་ཉིད་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༥ལོར་ཨ་རིའི་རྣམས་འགྱུར་རིག་པ་བ་
 མེའུ་ལའི་ཞེས་པས་ཞིབ་འདུག་བྱས་ཏེ་གེས་པ་ཡིན་ལ། ༡༧༩༤ལོར་ནོ་བེ་ཨེར་
 རྣམས་འགྱུར་རིག་པའི་བྱ་དགའ་འཐོབ་མཁན་ཡོད་ལས་ཞེས་པ་དེས་ཀྱང་འདི་ཡིན་
 པར་ཐག་བཅད་འདུག ཡང་ཆོན་རིག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་འགྲོ་བའི་ཆོ་སློག་འདི་
 སྒྲར་མ་གཞན་ནས་བྱུང་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། དེ་ལ་དབྱེད་པ་སྤྲུལ་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་
 ལུས་དེ་ལྟར་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་བརྒྱུ་ལ་བྱུ་བ་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཡ་མཐའ་ཡང་
 རྒྱས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་གསར་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ནི་གཏན་ནས་སྤྱི་མེད་ཏེ་ལུས་
 སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུལ་མི་འདྲ་བར་གོང་རྒྱ་བཞད་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་
 མང་ལ་སྤྱིས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡ་མའི་ཁུ་བྲག་གཉིས་
 པོ་རིམ་བར་འགྱུར་བ་ལས་བྱུང་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་མོད། སེམས་ནི་དེ་
 ལྟར་མིན་ཚུལ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། ཡང་དངོས་གཙོའི་ཆོན་རིག་པ་འགའ་ཤེས་མིའི་
 བསམ་གཞིག་བྱེད་པའི་རྣམ་ཤེས་འདི་བཅའ་པོ་དང་སོ་སོར་འབྱེད་རྒྱ་མེད་པའི་བཅའ་
 པོའི་ཆ་ཤས་ཤིག་རེད། རྣམ་ཤེས་ཀྱང་ཆེན་ལ་བརྟེན་དགོས། དེའི་ཕྱིར་མི་ཤི་བའི་
 ཆོ་ལུས་ཞིག་ནས་མེད་པར་གྱུར་བས་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་ཟེར།
 ཡང་༡༧༩༣ལོར་ནོ་བེ་ཨེར་གསེར་རིག་བྱ་དགའ་ཐོབ་མེད་མཁན་གྱི་དབྱེན་རིའི་ཡས་
 ཏན་ཨེ་ཁུ་ལེས་སོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོན་རིག་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ནི་མིའི་ལུས་
 ཀྱི་ནང་བཅའ་པོ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་སྤྱི་རྣམ་ཤེས་ཤིག་ཡོད་ལ། དེ་མིའི་ལུས་ཞིག་
 པའི་འོག་ཏུ་འདྲ་ཉག་པར་གནས་ཡོད། གྲུང་ཆེན་ནི་དཔེར་ན་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་སློག་
 གི་ཀྱང་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་ཤེས་ནི་དེ་ལ་བཞོད་འདོམས་བྱེད་པའི་མིའི་ཀྱང་པ་ལྟ་





བྱ་རྟེན་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལས་སྐྱམ་དག་གིས་མི་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་གྲང་ཆེན་མེད་པས་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱང་མེད་ཟེར་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འོན་ཏེ། ད་ལྟ་འཇམ་བུ་གླིང་གི་ཐོག་ན་
 རྒྱུ་བ་སྐྱམ་ནས་ཕྱི་མར་འཕྲོ་རྒྱུ་བར་སྤྱིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་བཅས་པ་བཤེན་
 དཔང་ཆད་མ་དང་ལྟན་པའི་སྒོ་ནས་དྲན་མཁན་སྒྲུ་བོ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཐུན་སྒྲུང་དུ་བྱུང་དང་འབྱུང་སྐྱེས་སྐྱེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཅི་མངོན་སྐྱེས་ལ་སྒྱུར་བ་
 གདབ་རྒྱ་ཡིན་ནམ། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་རྒྱུ་ལ་ཁས་མི་ལེན་ན་ཅི་ཞིག་ལ་དངོས་
 གཙོ་ཟེར། གཞན་ཡང་དེད་དུས་འཇམ་བུ་ན་དང་པོ་ཉིད་ནས་གྲང་ཆེན་མེད་པའི་
 མི་བརྒྱ་ལྷག་འགའ་ཞིག་ཆོན་རིག་གིས་གསར་མཐོང་བྱུང་ལ། དེ་དག་གི་སྒོ་གྲོས་
 ཀྱང་མི་ལལ་བ་ལས་ལྷག་པར་འདུག་ཅེས་ཟེར་བས་གྲང་ཆེན་མེད་ན་རྣམ་ཤེས་མེད་
 ཟེར་བའི་མངོན་སྐྱེས་དང་ཡང་འགལ་བ་ཞིག་གོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།
 མི་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་གཟུགས་སྤར་གིས་བསྐྱེས་པའི་ཤ་བྲག་གི་ལུས་འདི་ནི་འདིར་
 མེད་པར་འབྱུར་བ་སྒྲོས་མ་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་སེམས་ནི་དེ་གར་རྒྱན་ཆད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལུས་ཞིག་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་རྒྱན་ཆད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་རྩལ་ཙམ་
 ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་ལུས་འདི་ལ་སེམས་མི་གནས་པ་ཙམ་ཞིག་གྲུབ་
 མོད། སེམས་གཏན་མེད་དུ་བྱུར་བའི་སྐྱེས་ཀྱང་མི་རྟོགས་སོ། །འཆི་བའི་ཆེ་སྒོ་ལྷའི་
 རྣམ་ཤེས་སོགས་རྣམ་ཤེས་རགས་པ་རྣམས་འགགས་ནས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 དང་དུ་བརྒྱལ་ཏེ་འགོ། རེ་ཞིག་ནས་བརྒྱལ་སངས་ཆེ་བར་སྤྱིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་ཏེ་
 ཐོགས་རིག་དང་བྲལ་བའི་ལུས་དང་ལྟན་ཞིང་། བྱ་སྒོ་རྒྱུད་གིས་བཏེགས་པ་འདྲ་བ་
 གར་འགོ་དང་འདིར་འགོ་མེད་པ། ཆེ་ཆད་ལ་ངེས་པ་མེད་པ། ལ་ལས་རང་གི་རོ་
 ཡང་མཐོང་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འབྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་མ་
 ཆང་ན་དེ་ཉིད་དུ་ཡུན་རིང་གནས་ལ། གལ་ཏེ་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་ཆང་ན་
 བོ། དེའི་ཆེ་བདག་རྩའི་སྐྱེས་གམ། བྲག་སྐྱེས་གམ། ཁང་བ་བཅེགས་མའི་ནང་དུ་
 འཇུག་གོ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འདུ་ཤེས་མ་ངེས་པ་
 རྣ་ཆོགས་པས་མངལ་དུ་འཇུག་པར་འབྱུར་ཏེ། དགའ་བོ་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་མདོ་



ལས། དེ་ནས་བཙམ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྟ་བུ་པ་དག་འཁོར་འདྲི་སྒྲིབ་ཅེས་་་་་་
 བཀའ་སྒྲིབ་ཏེ། །དག་འཁོར་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མངལ་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་ཆོ་
 རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལྟ་སྒྲིབ་ཆོག་པར་གྱུར་ན་ནི་ལུས་ལེན་པར་འགྱུར་གྱི་གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་
 སྒྲིབ་ཆོག་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་ལུས་ལེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱུན་དང་མི་ལྟ་བུ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། བ་དང་མ་གཉིས་ཡང་ཆགས་པའི་སེམས་བྱུང་
 བར་གྱུར། བར་མ་དོའི་ཕུང་པོ་ཡང་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་སྒྱེ་བའི་གནས་ཡོངས་སྒྲིབ་ཆོས་
 བར་བྱེད་ཀྱང་ཕ་མ་དེ་དག་གི་འདུ་འཕྲོད་ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཅིང་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བར་་་་
 མ་གྱུར་ཏམ། སོ་སོའི་ལུས་ལ་ནད་རྣམས་ལྟ་བུ་པར་གྱུར་ན་ཡང་མངལ་དུ་འཇུག་པར་
 མི་འགྱུར་ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་ཕ་མ་ཆོ་རིགས་བཅུན་ཞིང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་་་་
 ལྟ་བུ་པར་གྱུར་ལ་བར་མ་དོའི་ཕུང་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱུང་བའམ། བར་མ་དོའི་སྤྱི་དང་་་་
 པ་ཆོ་རིགས་བཅུན་ཞིང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྟ་བུ་པར་གྱུར་ལ་ཕ་མ་བསོད་་་་་་
 རྣམས་རྒྱུང་བར་གྱུར་ཏམ། གཉིས་ཀ་བསོད་ནམས་དང་ལྟ་བུ་པར་ཕན་ཚུན་ཕྱད་པར་
 འགྱུར་བའི་ལས་བསགས་པར་མ་གྱུར་ན་ཡང་མངལ་དུ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་དག་འཁོར་འདྲི་སྒྲིབ་པའི་མངལ་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེན།
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཕ་མ་ཡང་ཆགས་པའི་སེམས་སྒྱེ་བར་གྱུར། དུས་ཀྱི་ཁྲ་མཆན་ཡང་རྗེས་
 སྒྲིབ་ལྟ་བུ་པར་གྱུར། བར་མ་དོའི་ཕུང་པོ་ཡང་མངོན་དུ་གྱུར་ལ། གོང་མ་ལྟ་བུའི་་་་་་
 སྒྲིབ་མངལ་པོ་ཡང་མེད་ཅིང་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྟ་བུ་པར་གྱུར་ན་མངལ་དུ་འཇུག་པར་་་་
 འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་བུ་པར་མ་དོའི་ཕུང་པོ་དེ་མངལ་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ན་དེ་ཡང་
 རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེན། བསོད་ནམས་དང་མི་ལྟ་བུ་པ་དང་།
 བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྟ་བུ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བསོད་ནམས་དང་མི་ལྟ་བུ་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སེམས་བྱུང་ནས་ཡུལ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ན་འདི་་་་་
 ལྟ་བུ་སེམས་ཏེ། དེང་བདག་ནི་རྒྱུང་དང་། བྱང་བ་དང་། རྣམ་རྒྱུགས་པ་དང་།
 ཆར་བབས་པ་དང་། སྒྱེ་བོ་མང་པོའི་ཅ་ཅོ་དང་། མང་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་གཞོད་་་་
 པ་བྱེད་པ་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་འཛིགས་གིང་སྒྲིག་པ་སྒྱེ་ནས་དེང་བདག་རྩའི་་་་





བྱིས་དང་། ལོ་མའི་བྱིས་དང་། ཅིག་དྲུང་དཔེན་པར་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་རི་
 དང་། བྱ་གས་སྟུག་པོ་དང་། བྱ་ལུག་དག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ་
 གཞན་ཡང་འདུ་ཤེས་ནམ་པ་སྟེ་ཚོགས་བསྐྱེད་ནས་རི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་མའི་
 མངལ་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །གང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡང་འདི་སྟུམ་
 དུ་སེམས་ཏེ། དེང་བདག་ནི་རྒྱུད་དང་། གུང་བ་དང་། བམ་སྟུགས་པ་དང་། ཆར་
 བབས་པ་དང་། སྟེ་བོ་མང་པོའི་ཅ་ཅ་དང་། མང་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་གཞོད་པར་
 བྱེད་པ་དང་སྤྱད་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་འདིགས་ཤིང་སྟུག་པ་སྟེས་ནས་ཁང་བ་བཅུགས་
 མའི་སྟེང་དུ་འདྲིལ་བའམ་ཡང་ཐོག་མཐོན་པའི་སྟེང་དུ་འདྲིལ་བའམ། གཞལ་མེད་
 ཁང་གི་ནང་དུ་འཇུག་པའམ། བྱི་ལ་འདུག་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ། གཞན་ཡང་
 འདུ་ཤེས་ནམ་པ་སྟེ་ཚོགས་བསྐྱེད་ནས་རི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་མའི་མངལ་དུ་
 འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟེ་བ་སྟེ་མའི་མ་རིག་པ་དང་འདུ་
 བྱེད་ལས་ཆོ་འདིའི་རྣམ་ཤེས་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ནས་མིང་གཟུགས། སྟེ་མཆོད་རྣམས་
 རིམ་པར་འབྱུང་ལ་སྐར་ཡང་ལས་བསགས་ཤིང་དེས་གསོས་བཅུད་སྟེ་སྟེ་བ་བྱི་མའི་
 ག་ཤིའི་བར་འབྱུང་། ཤི་ནས་མེད་དུ་མི་འགོ་བར་ཡང་སྟེ་བ་བྱི་མ་ལེན་ཏེ། རང་གི་
 རིགས་འདྲ་བྱི་མ་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཆང་ནས་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་སྟེ་བ་སྟེ་བྱི་འདི་སྟེ་བ་ཚུལ་ལ་ཆད་མཐུབ་པ་དང་དབྱེད་སྟེང་བོ་སོགས་ལས་
 དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་དུ་མས་བསྐྱབས་པ་ནི་གཞུང་དེ་དག་ཏུ་གསལ་བས་སྐར་
 ཡང་འཆད་མི་དགོས་ལ། དེ་དག་ལས་གཞན་ཡང་རྗེས་དཔག་གི་སྟེ་བ་བྱེད་མང་པོ་
 འདུག་མོད། འདིར་ཁོ་བོ་ནི་དེ་ལྟར་འཇམ་གྱིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོར་མངོན་སུམ་ཆད་
 མས་ཐུན་མོང་དུ་གྱུབ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མཚོན་ཅམ་འཆད་དེ། གང་གི་བྱིར་ན།
 མངོན་སུམ་ནི་ཆད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་དེ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་དེ་
 ལ་སྐར་བ་འདེབས་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ནི་སྟུན་པའི་ངང་ཚུལ་མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་
 པས་སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་དེ་དང་བགོ་བར་བྱེད། གཞན་སྟོང་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ནི་



ལས་རིགས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་ཡིད་ཆེས་རྩམ་པོ་ཆེ་འདྲོང་བར་འགྱུར་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྱི་ལོ་༡༧༩༧ལོར་རྒྱ་གར་རྒྱུ་ལིའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བུ་མོ་ཞིག་བཅས་པ་
 ལ་ཉང་ཉིས་ཉི་པེས་ཞེས་ཟེར། མོས་ཆུང་དུའི་དུས་ནས་བཟུང་རྟག་ཏུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་
 མོ་རང་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་མ་གཅི་ལར་སྟོན་ཚུལ་རྣམས་ཡང་ཡང་གྲོང་། བྱིས་ཆར་
 དེས་ཆོང་ཁང་འབྲིང་ཤོས་ཤིག་གཉེར་ཡོད་པས་ཆོང་བ་མང་པོ་རྟག་ཏུ་དེར་འོང་གིན་
 འདུག སུ་མོ་ལོ་དགུར་སོན་པའི་ཉིན་ཞིག་ཆོང་བ་ཞིག་འོང་བ་མཐོང་ནས་རབ་རྒྱ་
 དགའ་སྟེ། འདི་ངའི་ཁྱོད་གཉིས་གཅིན་པོ་མ་གཅི་ལར་ཡོད་པ་དེ་རེད་ཟེར། ཆོང་བ་དེས་
 ང་རང་དངོས་གནས་མ་གཅི་ལ་ནས་འོངས་པ་ཡིན་ལ། མོས་བཤད་པའི་གཞུང་པོ་
 དེའང་དངོས་གནས་ཡོད། གཞུང་པོའི་ཆུང་མ་དེ་ལོ་བཅུ་ལྷག་གི་སྒྲིན་དུ་སྒྲུག་བཅའ་
 མ་རུས་པར་གི་སོང་བ་ཡིན་ན་འདི་ཅི་ཞིག་སྒྲིམ་དུ་ཡ་མཆན་ཏེ། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་
 དང་སྒྲུག་ཀྱི་མིང་ཅི། ཁྱོ་གཉིས་མིང་ལ་ཁའི་ཉན་ལ་ཉི་ཐོས་པེས་ཞེས་དང་། སུའི་མིང་
 ལུས་ཏེ་ལེས། སུ་མོའི་མིང་ལ་པེ་ལ་ཟེར། དེ་ཐོས་པ་དང་ཆོང་བ་དེ་ཏེ་ལས་ཏེ། ཨ་
 ཅི། དངོས་གནས་རེད། རུང་ཟད་ཀྱང་ཁོར་བ་མི་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ཆོང་བ་དེ་དང་
 སུ་མོའི་བ་གཉིས་སྒྲིབ་གོས་བྱས་ཏེ། ཉིན་ཞིག་སུ་མོའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ཁྱོ་བོ་དང་། སྒྲུ་
 གྲུ་རྣམས་ཆོང་བ་དེས་ཁྱིད་ནས་བྱུང་། སུ་མོས་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ།
 བདག་གི་ཁྱོ་བོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱུང་ཟེར་ཞིང་འཐམས་ཏེ་ཡང་ཡང་ཅ། སྒྲུ་གྲུ་དག་གི་བྱུང་དུ་
 སོང་སྟེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏེ་ལས་དང་པེ་ལ་གཉིས་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཟེན་འདུག་ཅེས་
 ཟེར་ནས་དུམོ། །དེར་ཡོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་ཐམས་ཅད་ཏེ་ལས་སོ། །གཏམ་དེ་རྒྱུ་ལིའི་གྲོང་
 ཁྱེར་ཡོངས་སུ་བྱུང་བས་ཆོན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་གྱི་བརྟག་དབྱང་
 ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ཞིག་བཙུགས་ཏེ་ཉིན་གཅིག་སུ་མོས་གང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་གཏན་
 བས་མ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་མེ་འཁོར་ལ་ཞུགས་ཏེ་མ་གཅི་ལར་ཁྱིད་དེ་སོང་། མ་གཅི་ལའི་
 ཡུལ་མིས་ཤེས་འབྲལ་ཐམས་ཅད་རུབ་སྟེ་མེ་འཁོར་ས་ཚུགས་སུ་ལྷང་མོར་བལྟ་བར་
 འོང་། སུ་མོ་མེ་འཁོར་ལས་བབ་མ་ཐག་མཆོག་གས་ཀྱི་ཁྱོད་ནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་མ་དང་
 རུ་མོ་དག་ངོས་ཟིན་པར་མ་ཟད་ཁྱོ་བོའི་ཉེ་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ངོ་ཤེས་ཏེ་དེ་གཉིས་ལུ་





སྐད་གྱིས་གཏམ་སྒྲུབ་པས་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར། དེ་ལྟར་མེ་འཁོར་.....
 འབབ་ཚུགས་ནས་བརྟག་དབྱེད་གྱུབ་རྗེས་སུ་མོའི་མིག་གཉིས་པོ་བཀའ་བརྟེན་གྱི་དང་ཏྲ་
 ལ་བཞག་ནས་སྒྲོན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་ཚུལ་བཤད་དུ་བཅུག་པས་ཤར་རེར་རང་ཁྱིམ་དུ་
 འོག་གོ། ཁྱིམ་དུ་བྱིན་རྗེས་ས་འོག་ཏུ་དཔལ་སྒྲུལ་ཡོད་ཚུལ་བཤད་དེ་ས་དེ་བརྟེན་ས་
 བས་སྒྲུལ་ཞིག་བྱུང་། ཉང་གི་དཔལ་གྱི་བྱངས་དང་བཅས་བསྐྱད་ཏེ་ཁ་སྒྲེབ་པས་སྒྲུལ་
 སྒྲོང་བར་འདུག་མོས། ཡ་མཚན། དཔལ་འཕྲུལ་བར་ཡོད་དགོས་སྒྲུབ་ལ། གཞན་གྱིས་
 ཁྱིམ་རམ་ཟེར། དེའི་ཆོ་སྒྲོན་གྱི་ཁྱོ་པོ་སྒྲུག་སྟེ་འདར་བཞེན་དུ་དཔལ་དངོས་གནས་
 འདུག་ཀྱང་། རྒྱུ་མ་གྱི་རྗེས་བདག་གིས་མཐོང་སྟེ་སྒྱུད་པ་ཡིན་ཟེར། ཁོང་གིས་ད་
 ཏུང་། འདི་ནི་གྱི་ཉ་ཏུ་འཛིགས་པའི་གནས་གིག་སྟེ་ཁོ་བོའི་རྒྱུ་མ་སྒྲུལ་དང་གདོང་
 དབྱིབས་མི་འདྲ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་སྒྲུད་གདངས་དང་། གཤིས་ཀ་བྱེད་སྟངས་.....
 ཐམས་ཅད་རི་མ་རི་བཞེན་རེད་ཅེས་ཟེར་རོ། ཉིན་རྒྱ་སྟོབ་བྱ་ཆེན་མོའི་དགོ་ཆན་.....
 རབ་འབྱམས་པ་ཀྱུས་ཤར་ཀྱང་གིས་སུ་མོ་འདི་བྱིས་ཉིན་རྒྱ་པོང་ཙམ་མོའི་སྟོབ་བྱ་ཆེན་
 མོའི་ཞིབ་འདུག་སྟོབ་བྱིང་ནས་སྟོབ་མཐར་བྱིན་ཏེ་རྟེ་ལའི་སྟང་མེད་གྱི་སྟོབ་བྱ་ཆེན་
 མོ་ཞིག་གི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་དགོ་ཆན་བྱས་ཤིང་། ལོ་སྤུམ་རྩུར་སོན་སྐབས་ད་.....
 ཏུང་ཡང་སྟེ་བ་སྒྲུལ་མའི་ལོ་རྒྱུས་དག་བྱོན་གྱིན་འདུག་ཀྱང་བྱིས་པའི་དུས་རྒྱ་སུའི་.....
 གསལ་པོ་ཞིག་བྱོན་ཐུབ་པ་མི་འདུག་ཟེར་རོ། དེ་བཞེན་དུ་དབྱིན་རིའི་ཡུན་གྱ་ནན་
 ས་ཆའི་རུ་ཁུ་ས་མོ་གོང་དུ་ཡོས་ལོ་ཁུ་ཁྱོ་བྱག་གཉིས་ལ་སུ་མོ་གྱུང་ནས་ཞེས་པ་ལོ་.....
 བཅུ་གཅིག་ཅན་ཞིག་དང་། རྩས་རྩས་ལན་ཞེས་པ་ལོ་དུག་ཏུ་སོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་.....
 གཉིས་ཀ་རྒྱངས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱད་དེ་བསད། བ་མ་གཉིས་པོ་སེམས་སྤྱད་དུགས་
 ཏེ་གནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྟོན་ནས་བསྐྱད། ལོ་བྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་ཡོས་ལོ་ཁུ་མངལ་.....
 ཆགས་པར་གྱུར་ཏེ་སུ་མོ་མཆོ་མ་ཞིག་བཅས་པ་ལ་མིང་དུ་ཚུན་ལུས་ཏུ་དང་ཅ་ཡུན་.....
 ཞེས་བཏགས། རྩས་རྩས་ལན་འཆི་ཆོད་པལ་བ་དང་དཔུང་བར་སྒྲུབ་དེ་དང་
 མཚུངས་པར་ཚུན་ནས་ཏུ་ཡི་ཐོད་པའི་སྟེང་མངལ་ནས་བྱུང་བའི་ཆོ་རི་མོ་དཀར་པོ་སྒྲུབ་
 ལ་རིང་བཞིག་དང་དཔུང་བར་ཡང་དེ་འདྲའི་རྟགས་གིག་བྱུང་འདུག་ ལོ་གསུམ་གྱི་





གྲང་དེར་འབྱོར་ཆེ་བྱིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་ཁྲིད་དེ་ཤར་རེར་སོང་སྟེ་ལེ་སྤྲ་དང་.....
 ཉིང་ཁིང་ཞེས་པའི་ཁྱོ་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་བྱང་དུ་འབྱོར་ཆེ་བྱིས་དེར་འཇུག་ཏེ་ཆེད་.....
 ཆས་རྒྱམས་འཛོལ། བྱིས་མཆོས་དག་ལ་མཚན་ནས་བལྟར་འོང་། དེའི་ཆེ་ལེ་སྤྲ་དང་.....
 ཉིང་ཁིང་གཉིས་ཁིང་ཁ་ནས་བྱིས་དུ་ལོག་འོང་བས་བྱིས་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ་ཆེད་.....
 ཆས་དེ་དག་གང་དུ་ཡོད་ཅེས་འདྲེའོ། ཁྱོ་ལྷག་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ལ་མཚན་ཏེ་བྱིས་པའི་
 ད་ལྟའི་པ་མ་གཉིས་ལ་བཤད་རྒྱུར། དེད་གཉིས་ལ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་དུ་པ་མི་ཟེར་.....
 པའི་སྤྲ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལོ་བཞིར་སོན་སྐབས་ནད་ཀྱིས་ཤི་སོང་། སུར་འཇུག་བྱེད་ཆེ་
 སུའི་སྒྲེ་རས་དེ་སུར་སྐམ་དུ་མ་བཅུག་པར་ད་ལྟའང་ཉར་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ནས་སྤངས་.....
 བྱང་བས་བྱིས་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ་དེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་ལག་ནས་འཕྲོག་ཅིང་སྟོན་.....
 ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱམས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ལོ་ནར་འདུག དེ་ནས་ད་ལྟའི་པ་.....
 མ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲིད་དེ་འགོ་བྱ་བས་བྱས་ཆེ་སྟོན་གྱི་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱིས་ནས་འདུག་
 དགོས་ཟེར་ཏེ་བསད་ཀྱང་འགྲོར་མི་བརྟུབ། སྤྲ་བྱའི་པ་མ་བཞི་ཆར་ཅི་བྱ་གཏོལ་.....
 མེད་དུ་སྤྱར་ཏེ་དེ་གའི་ཉེན་རྟོག་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་ལ་ཁྱུ་གཏུག་བྱས། ཉེན་རྟོག་སྤྱི་ཁྱབ་.....
 མགོ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ཐག་གཅོད་བྱེད་མ་ཤེས་པར་གོང་ལ་ཡར་ཁུ་བ་འབུལ་དགོས་
 བྱང་འདུག་གོ། །ཡང་ཡོ་རོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སུང་ཀ་རི་ཡའི་སུ་མོ་སོ་འུ་རྩེ་ལ་པེ་ཁུ་རྩྱས་.....
 ཞེས་པ་འདི་བཅས་ནས་སྒྲ་གཉིས་མ་ལོན་པའི་དུས་ནས་སྐད་རིགས་བརྒྱད་སྟེ།
 དབྱིན་ཇི་དང་། རྩ་རན་སི། སི་ཕེན། ལི་ཐུ་ཐན་ནི་ཡ། ཨ་རབ་ཀྱི་པལ་སྐད་ཅིག་.....
 སོགས་གསལ་བོར་སྒྲ་བར་བྱེད་དེ། སུ་མོའི་མས་བཤད་རྒྱུར། མོ་རང་སྒྲ་གཅིག་.....
 ལོན་ཅམ་ནས་མ་ལ་མི་ཆེ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཡུན་སྤར་བའི་ཉམས་སྤོང་རྒྱམས་འཆད་པར་.....
 བྱེད་ཅེས་ཟེར་ཏེ་འདིས་སྤྱི་བ་སྤྲ་རྒྱམས་ཀྱང་དཔྱ་གྱིན་འདུག་གོ། ཁྲོན་རིག་པ་དག་
 གིས་འདི་རྒྱམས་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་ནས་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་སྤོང་གིན་འདུག དེད་ཆོལ་.....
 མཚན་ན་སྤྲ་མ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱམ་ཐར་སོགས་ན་སྟོན་ནས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ལ་.....
 བྱང་བྱང་བ་དེ་ག་རང་དང་མཚུངས་པས་མི་ཤེས་རྒྱ་དང་ལྷག་པར་ལ་མཚན་འོང་རྒྱ་
 ཅི་ཡང་མི་འདུག་གོ། །ཡང་རྫོང་མཁར་ཞིག་གི་ཀྱང་ཉོས་སྤོམ་ལམ་ན་ལོས་ཅང་ཟེར་



བའི་བྱིས་པ་ལོ་ལྔ་པ་ཞིག་འདུག་སྟེ། འདིས་ཀྱང་ལ་ཐོ་གོང་ན་ང་རང་ལ་བྱིས་གཉིས་
 པ་ཞིག་ཡོད། དེར་མ་ཟད་ཕ་མ་དང་ཕུ་བོ་གསུམ་ཡོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ལ་འདི་.....
 དང་འདི་ཟེར་ཞེས་རྒྱན་དུ་འཆད། ཐེངས་ཤིག་ཀྱང་དབྱང་ནས་ཐེ་ཐེ་ནམ་རྒྱལ་ཁབ་
 ལ་རང་སྤང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལན་དམག་འབྱུག་བྱེད་པའི་འཆམས་འདྲི་ཆོགས་པ་ཞིག་རྫོང་དེར་
 འོངས་བ་ན། ལོས་ཅང་གི་མས་ལོས་ཅང་བྲིད་དེ་ལྟ་མོ་བལྟར་བྱེད། དེར་ལོས་ཅང་
 སྤང་མེད་ཅིག་གི་དུང་དུ་བྱིན་ནས། དགོ་རྒྱན་ལིང་ལགས། བྲིད་ཀྱིས་ང་ཤེས་སམ་.....
 ཟེར། སྤང་མེད་འདི་སྔོན་ལ་ཐོ་སྔོན་རྒྱུ་དུ་དགོ་རྒྱན་བྱས་ཤིང་བྱིས་རྫོང་མཁར་དུ་
 ལས་གནས་སྤྱོད་པ་ཡིན་འདུག་ གྲོགས་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་བྲིད་སྤང་གི་བྱིས་པ་ཡིན་.....
 ནམ། བྲིད་ཀྱིས་མི་དྲན་ནམ། ང་རང་ཨ་མེ་ཆང་གི་ལོས་ཡོན་མེ་མ་རེད་དམ། དགོ་
 རྒྱན་ལིང་གིས་ཞིབ་དུ་བསམ་སྟོ་བཏང་བས་དངོས་གནས་རང་གིས་སྔོན་ལ་ཐོ་སྔོན་
 རྒྱུ་དུ་ལོས་ཡོན་མེ་ཞེས་བའི་བྱིས་པ་ཞིག་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱབ་མྱོང་བ་དྲན་ནོ། །ལོས་.....
 ཅང་གི་ད་ལྟའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་འདྲི་ཅད་བྱས་པས་ལ་ཐོ་གོང་བརྟེན་ན་དངོས་.....
 གནས་ལོས་ཅང་གིས་སྤྱོད་པའི་བྱིས་ཆང་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་ཤེས། ༡༩༥༩ལོའི་ཟླ་༥པར་
 མས་ལོས་ཅང་བྲིད་དེ་གཉེན་རྣམས་ལ་འཕྲད་དུ་སོང་། མ་སུ་གཉིས་གོང་དེར་.....
 གཏན་ནས་འགོ་མ་མྱོང་ཡང་བྱིས་པས་སྤྱོད་པ་དང་བསྐྱར་ཏེ་དུད་བྱིས་ཞིག་དུ་སོང་.....
 རོ། །ལོས་ཅང་གི་སྤྱོད་པའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་དེ་དག་སྤྱར་ནས་ཐོས་ཀྱང་.....
 གཏན་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱས་མི་འདུག་ དེ་གའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་འཕྲལ་སྤྱོད་ལམ་.....
 གང་བོར་ལྟ་མོ་བས་གང་བར་གྱུར། ལོས་ཅང་གི་སྤྱོད་པའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་
 མས་བྱིས་པ་ལ་གཏམ་སྤྱོད་ལུགས་མི་སྔོན་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲོག་ནས་ཁང་པ་གཞན་ཞིག་.....
 དུ་བྲིད་དུ་བཅུག་ ཟས་ཟ་བའི་དུས་སུ་སྤྱོད་པའི་མས་ཉམས་སད་པའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་
 སྤང་མེད་འགའ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱད་དེ་བྱིས་པ་བྲིད་འོང་དུ་བཅུག་སྟེ་མོ་རང་.....
 ནས། སྤང་མེད་འདི་རྣམས་ལས་བྲིད་ཀྱི་མ་གང་རེད་ཟེར། བྱིས་པས་བསམ་སྟོ་.....
 ཅམ་ཡང་མི་གཏོང་བར་བྲིད་རེད་ཟེར། བྲིད་ཀྱིས་རྒྱན་མ་ཤོད། ང་འདི་འདྲིའི་རྒྱས་
 ཁོག་ཅིག་བྲིད་ཀྱི་མ་རི་ལྟར་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། བྱིས་པའི་ད་ལྟའི་མ་དང་ན་མཉམ་.....





ཞིག་བསྟན་ནས་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་མ་དང་ཟེར། ལུང་མེད་དེས་ཀྱང་ཆེད་དུ་བརྟེན་ཆུང་ལ་བྱས་
 ཀྱང་མགོ་སྒྲོར་མ་བྱུང་། ཟས་ཟོས་པའི་རྗེས་སུ་ལོས་ཅང་གིས་སུ་བོ་གཉིས་པ་བྱིས་
 དུ་ལོག་མི་འདྲ་བ་ཅི་ཡིན་ཟེར། སུ་བོ་གཉིས་པ་དེ་ཉིན་ཁོང་རའི་ནང་དུ་ལས་ཀའི་
 དུས་ཆོད་སྟོན་མ་བྱས་ཏེ་བྱིས་དུ་མ་ལོག་པ་ཡིན་འདུག་དེ་ནས་ཁོས་མ་ལ་སྟོན་གྱི་
 ཅིང་ཆས་ནམས་དགོས་ཟེར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁོར་བ་མི་འདུག་སྟེ། སྟོན་དང་གྱི་ཞོན་
 རྒྱུའི་ཤིང་གི་རྟ་དེ་གར་ཡོད་ཟེར། དེ་ནི་ལོས་ཡོན་ལེ་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་མས་གསེས་ཏེ་
 མེར་བྱས་པ་དང་། དེའི་ཆོ་ཁང་པའི་ནང་དུ་བྱིས་པ་ལོ་བརྟུ་ལྷག་ཡོན་པ་ཞིག་གིས་
 རྒྱངས་འཁོར་ཆུང་དུ་ཞིག་གིས་ཅེ་བཞིན་འདུག་པས་ལོས་ཅང་གིས་དེར་ལ་སྟེར་
 དགོས་ཟེར། བྱིས་པ་དེས་ང་རང་གི་ཡིན་པས་མི་སྟོན་ཟེར། དེས་པར་དུང་རང་གི་
 ཡིན་ཏེ། དས་ཞོན་པའི་སྐབས་སུ་གསར་བ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་འདྲའི་རྟེང་པ་
 བྱས་ཟེན་འདུག་ཟེར། ལོས་ཡོན་ལེ་མ་ཤིའི་སྟོན་དུ་དངོས་གནས་གསར་བ་ཡིན་
 འདུག་ ཡང་དེའི་ཆོ་སྟོན་གྱི་རོལ་ནས་ལོ་བརྟུ་བདུན་ཡས་མས་ཅན་གྱི་སྟེས་པ་ཞིག་
 འོང་སྟེ། བྱིས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཤེས་སམ་ཟེར། བྱིས་པས་འཕྲལ་དུ། ཁྱོད་ཨ་མ་བྱར་
 མ་ཡིན་ནམ། སྟོན་ཡི་གེ་སྟོབ་སྐབས་དང་གཉིས་མཉམ་དུ་སྟོད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
 རྒྱན་དུང་ལ་བྱར་ཤིང་བཟའ་རྒྱ་སྟེར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བ་དངོས་གནས་དེ་ལྟར་
 ཡིན་འདུག་པས་དེར་ཡོད་ཀྱི་མི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ཏེ་ལས་སོ། །ལོས་ཅང་གི་སྟེ་བ་
 སྟེ་མའི་མ་ལ་གཙར་འདྲི་བྱེད་སྐབས་བཤད་རྒྱུར། སྟོན་ཆད་ང་ལ་མི་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་
 སྒྲར་ཡང་སྟེ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེར་ཡིད་ཆེས་གཏན་ནས་མེད། དེའི་བྱིར་ལོས་ཅང་ཡང་
 གཉིན་དུ་ཁས་ལེན་འདོད་ཡོ་མེད། འོན་ཀྱང་ཁོའི་གཏམ་དང་སྟོད་པ་དག་གིས་ཡིད་
 མི་ཆེས་པ་དང་། ཁས་མི་ལེན་པའི་ཐབས་མི་འདུག་ཟེར་རོ། །གཞན་ཡང་ཀྱང་གོའི་
 སན་ཅང་རྫོང་ཏེ་ཏུས་གྲོང་ཆོའི་ཀྱང་ཕྱིའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཁང་གི་མགོ་དཔོན་མོས་
 ལགས་དང་རྒྱང་མ་ཤིའུ་ལགས་ལ་༡༩༥༥ལོའི་ལྷ་ཨེས་ཕྱིན་བྱིས་པ་ཞིག་བཅས་
 པ་དེ་བྱིད་ཆོས་ཀྱི་མཐར་ཁེལ་བས་མིང་ལ་བྱུན་གན་ཏེ་དེ་བྱིད་ཆོས་ཞེས་བཏགས།
 ༡༩༥༩ལོའི་ལྷ་ཨེས་ཕྱིན་གྲོ་ནད་ཀྱིས་ཤི་འོ། །༡༩༥༧ལོའི་ལྷ་ཕུར་ཀྱང་ཕྱིའི་



གའི་དྲག་ཆས་གཙོ་འཛིན་དབྱང་ལགས་ཀྱིས་ན་གཞོན་དམངས་དམག་འགའ་བྲིད་
 དེ་ཅེ་ཐོན་གྱོང་དུ་གཞུང་ལམ་ལས་སར་ཕྱིན། དེར་བྱིས་པ་འགའ་ཞིག་རྟག་ཏུ་འོང་
 རྟེན་ཅས་ཀྱི་ལྟག་མ་སྒྲོང་། མད་པོ་ཞིག་གིས་དབྱང་ལ་བྱིས་པ་ཞིག་བརྟན་ཏེ། འདིས་
 རྒྱུ་བ་ལྷ་མ་དྲན་དེ་ཁོ་རང་གིས་ཏ་རྟུས་གྱོང་ཆོན་ས་འོངས་པ་ཡིན་ཟེར་གྱིན་འདུག་
 ཟེར་། དབྱང་གིས་བྱིས་པ་ལ། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཏ་རྟུས་གྱོང་ནས་མི་སུ་ཞིག་ཤེས་ཞེས་
 དྲིས་པར། ང་རང་ཤང་ཤེས་ཆང་གི་ཡིན། ཤང་ལུན་དང་། ཤང་ལུན་རྣམས་ཤེས་
 ཟེར་། ཤང་ཤེས་ཟེར་བ་ལྷ་མའི་པ་དང་། ཤང་ལུན་ནི་ཁུ་བོ་རེད། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བྱིས་
 གང་དུ་ཡོད། བྱང་ལེས་ན་ཡོད་ཅིང་སྒྲོ་འགྲམ་ན་བྲོན་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར། མིང་གང་
 ཡིན། བྲོན་གིན་ཟེར། དེ་ལས་གཞན་པའི་མི་སུ་ཤེས། གཞན་འགའ་དང་སྒྲོབ་
 གྲོགས་འགའི་མིང་སྒྲུས་སོ། །དབྱང་གིས་དམངས་དམག་ལ། དེ་འདྲ་ཡོད་དམ།
 དངོས་གནས་ཡོད་དོ་ཟེར། ཁོང་རྣམས་ཕྱིར་འོངས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཤེས། གཏམ་འདི་ལོས་ཁྱོད་ཀྱི་གཉིས་ཀྱིས་ཐོས། ལྷན་ནི་འདི་འདྲའི་
 རིགས་ལ་གཏན་ནས་ཡོད་ཆེས་བྱེད་གྱིན་མི་འདུག་ཀྱང་དབྱང་ལ་དྲིས་པས། དེ་འདྲ་
 དངོས་གནས་འདུག་ཟེར། ཁོ་རང་ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་བཞིན་ཆུང་མ་ལ་གྲོས་བྱས་
 ཏེ། ཆུང་མ་དང་དེའི་རུ་མོ་གཉིས་སོང་སྟེ་བརྟག་དབྱེད་བྱ་བྱས་སོ། །ཁོང་གཉིས་
 ཅེ་ཐོན་གྱོང་དུ་འབྱོར་རྗེས་བྱིས་དེ་དྲིས་ནས་བྱིན་པས་བྱིས་དེར་ཨ་ཕྱི་བགྲས་མོ་
 ཞིག་འདུག་པ་ལ་འོང་དོན་སྒྲུས་པས་བྱིས་པ་བོས། བྱིས་པས་སྒྲོན་གྱི་མ་དེ་མཐོང་
 འབྲལ་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་སྟེ་མིག་ཆུ་བྲོམ་བྲོམ་གཏོང་བས་དུ་ཞིང་མགོ་སྒྲོད་དེ་མདུན་
 དུ་འདུག་གོ། །མས་ཀྱང་ཅི་ཟེར་མ་རྟོད། དེ་ལྟར་དུ་དུས་ཆོད་གཅིག་ཙམ་བསྐྱད་རྗེས།
 བྱིས་པ་འབྲལ་དུ་ལངས་ཏེ་པ་གའི་ཀ་བ་ཞིག་གི་རྩར་བྱིན་ཏེ་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་བཏང་
 བས། ཆུར་འོངས་ཏེ། ཨ་མ། ང་ནི་བྲོན་གིན་ཡིན། མས་བྱིས་པ་པང་དུ་སྒྲུངས་ཏེ་
 མིག་ཆུ་དབང་མེད་དུ་ཤོར། དེ་ནས་མས་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་འདིར་རི་
 ལྟར་འོངས་པ་ཡིན། ང་ཤི་ནས་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དུ་བཅུག་སྟེ་ས་འོག་ཏུ་
 གཞོན་པ་རྣམས་ངས་གསལ་བོར་མཐོང་ཞིང་། དེའི་ཆོང་ཡང་ཁྱོད་རྣམས་དང་





མཉམ་དུ་སོང་། སྐར་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་ཉིན་གུང་གི་ཟས་ཟོས་རྗེས་འདི་གར་འོངས་པ་.....
 ཡིན། ལམ་ནས་བསེལ་ཁང་བདུན་བརྒྱད་དེ་འོང་། བསེལ་ཁང་ཞིག་གི་ནང་གཉིད་
 ལོག་སྐབས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་སྐྱེ་ཞིག་གྲག་སྟེ་གཉིད་ལས་བསྐྱངས་པས་ཡང་.....
 ཡར་ཕྱིན་ཏེ་ཁྱི་ཟུག་བའི་སྐད་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཐོས་པ་དེའི་ཆེད་ལ་སྐྱག་སྐྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་.....
 སྐྱེས་ཐུང་། དེའི་སྐབས་སུ་བདག་གི་པ་འདི་སྒོ་དྲུང་ན་འདུག་པས་འདིའི་རྗེས་སུ་.....
 འབྱངས་ཏེ་འོངས་བ་ཡིན་ཟེར་རོ། ཉིན་གཉིས་པར་སྟོན་གྱི་མ་ཕྱིར་ལོག་འགྲོ་.....
 སྐབས་བྱིས་པས་ཐག་རིང་པོའི་བར་སྐྱུལ་མ་བྱས་ཤིང་ད་དུང་ཕྱིར་འགྲོ་བར་མི་.....
 འདོད་ཆེ་མས་ཉིན་རྗེས་མར་ཨ་པ་ཁྱོད་བསུ་བར་འོང་ཟེར་བས་གདོད་ཕྱིར་ལོག་གོ།
 དེ་རྗེས་ཉིན་ཐུན་གཞུང་ལམ་འགམ་དུ་སོང་སྟེ། ཨ་པ་ད་དུང་དབུ་བར་མི་འོང་བ་
 ཅི་ཡིན་ཟེར་ཞིང་སྐྱག་གོ། ཁྱོད་དེ་གའི་མི་ནམས་གྱིས་བྱིས་པ་ལ་བྱ་སྒྲིང་བྱིན་ཏེ་སྐྱེ་
 བ་སྡེ་མ་འཆད་དུ་འཇུག་པས་ཅི་ཡང་བཤད་དོ། བྱིས་པའི་མས་བཤད་རྒྱུར། བྱིས་
 པ་བསེལ་ཁང་དུ་ཉལ་སྐབས་འདྲེ་ཞིག་འོང་སྟེ་དངངས་སྐྱག་སྒོར་སྐབས་ཁོས་སངས་
 རྒྱས་ཨ་མི་རྟེ་མ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་འདྲེ་མི་སྤྱད་བར་གྱུར་སོང་ཟེར། ཁོ་.....
 མོ་འདི་འདྲའི་ཆེན་པོར་གྱུར་གྱུར་ཨ་མི་རྟེ་མ་ཞེས་པ་ཅི་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་མི་ཤེས་ན་.....
 འདིས་རི་ལྷར་ཤེས་པ་ཡིན་མི་ཤེས་ཟེར་རོ། ཁྱེ་འགའ་སོང་རྗེས་སྟོན་གྱི་མ་འོངས་
 ཏེ་བྱིས་པ་ཏ་ཏུས་གྲོང་དུ་བསུས་ནས་སོང་། གྲོང་ནང་དུ་འབྱོར་སྐབས་ཁོ་རང་སྟོན་
 དུ་འགྲོར་བཅུག་པས་ཤར་རེ་སྟོན་གྱི་བྱིས་དུ་སོང་སྟེ་ཅུང་ཟད་གྱུར་མི་ཞོར་རོ། སྐྱེས་
 ལ་འཛིགས་རྗེས་བསམ་སྒོ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གཏོང་དགོས་ཐུང་སྟེ་སྟོན་གྱི་ཁང་པ་ཅུང་.....
 ཟད་བཅོས་ཡོད་པའི་སྟོན་གྱིས་ཡིན་ནོ། ཁང་ནང་དུ་འཇུག་ཆེ་གྱིས་པོ་མཐོང་ནས་
 འཕྲལ་དུ་ཤེས་ཏེ་གྱིས་པོ་ཞེས་འབོད། གྱིས་པོས་བྱིས་པ་བད་དུ་སྐྱངས་ནས་དགའ་
 ཞིང་སྒྲོ་སྟེ་ཅུང་། ལ་དང་སྟོན་གྱིར་དང་སྒྲོ་བ་གྲོགས་སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་གྱུར་རོ་ཤེས།
 སྟོན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གསལ་བོར་དྲན་གྱིན་འདུག་སྟེ། དཔེར་ན། སྟོན་ཆད་གྱི་
 ཁང་པ་སྐྱོན་ཆེ་སུས་གྲོགས་བྱས་པ་རེད་ཅེས་དྲིས་ཆེ་ཨ་ཁང་གིས་གྲོགས་བྱས་.....
 སྐྱོགས་ལན་ཐམས་ཅད་གསལ་བོར་འདེབས་སོ། ལ་ཆན་གྱིས་སྟོན་ཁང་དུ་བྱིད་



བའང་དྲན། སྒྲིབ་པ་མ་མར་གིན་ཏུ་བརྟེ་བའི་གྲོགས་པོ་ད་ལྟ་ལོ་སོ་དྲུག་ཏུ་སོན་པ་.....
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། བྱིས་ང་བྱིས་དེ་རྫོང་མཁར་དུ་ཅེ་སར་འགོ་བ། སྒྲིབ་པ་ལ་...
 སྒྲིབ་ཏུ་འགོ་བ་དང་། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་རྣམས་བརྟེན་དམ་ཞེས་ཟེར་རོ།
 བྱིས་པོ་ལ་དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་སྒྲིབ་པ་འཁྱེད་ཅི་གིང་དེ་གར་ཡོད་ཟེར། བྱིས་པོས་
 བྱིས་པ་ཁུར་ཏེ་བལྟར་བྱེད་པས། སྒྲིབ་མོས་དེ་འདི་མ་དེད་ཟེར། རྗེས་སུ་བྱིས་པོས་
 དེར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་འདུག་མིང་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་གོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་སྒྲུངས་ཏེ་ཁོ་
 རང་གི་སྒྲིབ་བྱི་གོས་ངོས་འཛིན་དུ་བཅུག་པས་ཇི་བཞིན་དུ་ངོས་ཟེར་ནོ། །མོས་ཆང་
 གི་ཁྱིམ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་པ་འཁྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་མ་དང་འདྲ་ཞིང་། ཐ་ན་.....
 འགོ་སྒྲུངས་ཡན་ཆད་སྒྲིབ་དང་འདྲ་བར་འདུག་ཅེས་ཟེར་རོ། །༡༧༩༥ལོའི་ཟླ་༡༠
 རྒྱུ་མེས་ལ་ཉིན་སྒྲིབ་པ་ཚུན་དང་འཕྲད་པས་ལོ་བཅུ་ལྷག་གི་སྒྲིབ་དུ་ལིན་གི་ལུ་འཕྲད་
 སྒྲིབ་ཚུལ་རྣམས་ཇི་བཞིན་དུ་བཤད། སྒྲིབ་པས་བྱིས་པ་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཁམས་བདེ་...
 ཐང་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་སེམས་ཁམས་མི་བདེ་བ་སོགས་ནད་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་ཟེར་
 རོ། །བྱིས་པ་འདིས་ལོ་གསུམ་ཙམ་ལོན་པ་ནས། ར་རང་ཏ་རྒྱས་གྲོང་ནས་འོང་བ་...
 ཡིན། འདི་ཁྱིམ་འདི་མིན། ར་ཁྱིམ་དུ་འགོ་དགོས་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། བ་མས་ཅུང་ཟད་
 སྒྲིབ་པ་འཁྱེད་ཆེ། བྱིས་ཅག་གིས་ད་དུང་སྒྲིབ་གིག་དང་། ར་ཁྱིམ་དུ་མི་འགོ་དེ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །འདི་རྣམས་ལས་གཞན་ཡང་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་མཁན་མང་པོ་འདུག་སྟེ་ཡི་གོ་...
 གིན་ཏུ་མང་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་བྱས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་མི་ནས་...
 མིར་སྒྲིབ་ཚུལ་ཡིན་ལ། ད་ནི་འགོ་བ་གཞན་ནས་གཞན་དུ་སྒྲིབ་ཚུལ་ཡང་ཅུང་ཟད་
 ཅིག་བརྟེན་པར་བྱས། ཉེ་ཆར་ཅང་ཉོས་ཞིང་ཆེན་ཏེན་ཅང་རྫོང་གྲོང་སྒོ་རྒྱབ་མའི་...
 བྱིའི་གའེ་ཏེ་ན་གྲོང་བདལ་གའེ་ཡུད་ལུང་ཆང་གི་ལག་ཆང་དུ་ལག་སྟུག་དྲུག་བཅས་...
 འདུག་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱབ་ན་སྒྲིབ་མེད་ཅིང་། ཀླང་བ་དང་ལྟོ་བ་ཐམས་ཅད་མིའི་ཀླང་
 པ་དང་མིའི་ལྟོ་བ་ཇི་ལྟོ་བ་བཞིན་དེད། དེ་བས་ཀྱང་ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ལ་རེ་རེའི་...
 རྒྱབ་ལོགས་ན་གཤམ་དོག་སྒྲིབ་པོའི་ཡིག་འབྲུག་སྒྲིབ་པ་འཁྱེད་དོད་དུ་བྱུང་འདུག་
 མིང་དེ་དག་ནི་ཉེ་དུས་གིན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཆེན་དུ་གྲགས་པའི་མི་དྲུག་གི་མིང་དེད། དོན་





དངོས་འདི་མངོན་སུམ་ཚད་མར་མཐོང་མུང་མཁན་མང་པོ་ཡོད། ད་ལྟ་ཉན་དབྱང་གོང་ཁྱེར་ནང་ཐོས་གོ་བྱུན་གྱིས་རེ་ཞིག་ཉོས་ཏེ་དངོས་མང་རིག་པ་པ་ལ་ཞིབ་འཇུག་
 བྱེད་དུ་འཇུག་ཅིས་འདུག་གོ། རྟོན་འདི་འཛམ་གླིང་གི་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་མཐོང་ཐོས་
 གྱི་ནང་དུ་འདྲ་བ་གོད་ཡོད་ཟེར་རོ། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༣༧ ལོར་ཅང་ཉེའི་ཏེ་ཁྱིའི་ས་ཁུལ་དུ་
 བཤན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནད་གྱིས་ཐེབས་ཏེ་མལ་དུ་ལུས། ལམ་འགྲོ་བཅུན་པ་ཞིག་
 དང་འབྲུད་དེ་ཁྱེད་རང་སྤྱི་བ་ཆེ་བས་འགྲོད་བཤགས་གྱིས་ཟེར། ནད་གྱིས་
 མནར་བས་གཞན་བྱེད་མ་རྩུས་ཀྱང་ལག་པ་ཡ་གཅིག་གིས་ཐལ་མོ་བྱས་ཏེ་སྤྱིང་ཐག་
 པ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་གསེལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་ཤི་སྟེ་ལྷ་བ་འགའ་མོང་རྩེ་སྤྱིམ་
 མི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱན་མོང་དུ་མི་ལམ་ཞིག་བྱང་སྟེ། བ་ཀན་གྱིས་ང་ཁྱེད་ཆོད་པ་ཡིན།
 སང་ཉོན་བྱིས་མཆོས་ཀྱི་ལག་ཁང་ནང་ལག་ལྷག་དུ་བཅའ་ཞིང་ང་མི་ཞོར་བའི་
 ཏུགས་སུ་ལག་པ་ཡ་གཅིག་དེ་མིའི་ལག་པ་ཡིན། ངའི་སྟོག་ལན་ཅིག་སྟོབས་ཤིག་
 ཟེར། བྱི་ཉོན་བལྟས་པས་དེ་ག་རང་དུ་འདུག་པས་ཅང་ཉེའི་པའོ་རྟ་དགོན་པའི་ཆོ་
 ཐར་ར་བའི་ནང་དུ་ཆོ་ཐར་བྱས་སོ། ཅིན་རྟ་པར་ལེན་ཁང་གིས་འདིའི་བརྟན་པར་
 སྤངས་ཏེ་དེ་བཞག་དུ་བཀོད་པས་ཅང་ཉེའི་མི་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་གིས་ཤེས་ཤིང་། ལག་
 དེ་དངོས་སུ་མཐོང་མཁན་ཉེ་ཆར་ཡང་ཡོད་ཟེར་ལ་བརྟན་པར་ཁྱེད་ལྟ་འདྲ་མཐོང་རྒྱ་
 འདུག་གོ། གཞན་ཡང་ཉེ་ཆར་ཐེན་ཅིན་གོང་ཁྱེར་དུ་བུ་མོ་ཉོན་གྱིས་ཞེས་པ་ལོ་ཉར་
 གཅིག་ལོན་པ་ཞིག་ཤི་བས་མས་སེམས་སྟག་ཆེན་པོ་བྱས། དེ་རྩེ་སྤྱིམ་ལམ་ཐེངས་
 གསུམ་མིས་ཏེ་བུ་མོས་ང་རེ་བོ་ཅེ་ལྟར་བྱི་ཞིག་གི་སྟེ་བ་སྤངས་ཡོད་པས་བལྟར་ཤོག་
 ཟེར། ཀན་མོ་རེ་བོ་ཅེ་ལྟར་འོངས་ཏེ་བྱི་ཡོད་པའི་དགོན་པ་སུ་ཡོད་དེས་བས་སྟོ་རེའི་
 གསེར་གྱི་བགམ་གླིང་ན་ཡོད་ཟེར། གླིང་དེར་བྱི་དཀར་པོ་ཤ་མི་བཟེའིང་། རབ་དུ་
 བྱུང་བ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད་འདུག་ ཀན་མོ་དེར་འབྱོར་ནས་བྱིའི་བྱུང་དུ་བྱིན་པས་
 བྱི་དེས་མཐོང་མ་ཐག་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ་ཀན་མོའི་མགུལ་དུ་འཐམས་ཏེ་དགའ་སྟོའི་
 རྣམ་འཁྲུང་ཚད་མེད་བྱེད་ཅིང་མིག་ནས་མཆོམ་ཤར་ཤར་དུ་བལྟར། ཀན་མོས་ཀྱང་
 བུ་མོ་དེ་ཡིན་ཐག་ཆོད་དེ་མིག་ཚུ་རང་དབང་མེད་པར་ཤོར་ཏེ་མི་བྱི་གཉིས་ཀ་ལུའོ།



གད་མོ་སྒྲིབ་ཆོས་ལ་ཡེ་མི་དད་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཕྱིས་ཆོས་ལ་དད་དེ་ལོ་རེར་དགོན་
 བ་དེར་བྱི་ལ་ལན་རེར་བཞུར་འོང་ངོ་། ཉེ་ཆར་འགའ་ཞིག་ཆེད་དུ་རི་བོ་རྩེ་ལྷར་.....
 ཕྱིན་ཏེ་དགོན་འདིའི་རྒྱན་བཅུགས་གྲུ་བ་རྣམས་ལ་གཙར་འདྲི་བྱས་པས་ཁོང་ཆོས་.....
 དགོན་དཔོན་སོགས་མི་མང་པོས་མདོན་སྒྲུབ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་པས་བདེན་པ་ཁོན་.....
 ཡིན་ཟེར་ལ། བྱི་དེ་ནི་ད་ལྟོ་འདྲུག་གོ་། གཞན་ཡང་འདི་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་མང་
 པོ་འདྲུག་སྟེ་རེ་རེ་ནས་འབྲེལ་མ་ཡོངས་ཀྱང་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་ཤེས་པར་.....
 བྱལོ། ཉེ་ལྷར་སྒྲིབ་གནས་བྱམ་ཆུ་ལ་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱམ་མཁན་ཞིག་.....
 དང་། སྒྲེ་བ་སྒྲེ་མའི་གནས་ཁང་ལ་མ་སོགས་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དེ་རྣམས་
 མ་གཏོགས་གཞན་བརྗེད་པ་ཞིག་སྟེ་རིགས་གཉིས་སྣང་། ཕྱི་མ་འདིས་ལལ་མོ་ཆོ་.....
 ཞིག་བརྗེད་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བརྗེད་ནས་མ་བྱམ་པ་
 ཡིན་གྱི་དེ་རྣམས་ལ་སྒྲེ་བ་སྒྲེ་མ་མེད་པ་ནི་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ་མི་སོ་སོ་ལ་བྱིས་.....
 པའི་དུས་ནས་སྒྲུབ་ཀྱང་མ་བསྐྱབ་པའི་གཤིས་ཀ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ནི་སྒྲེ་.....
 མའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བར་གོར་མ་ཆག་གོ་། གལ་ཏེ་མ་བྱམ་པ་ཅམ་གྱིས་མེད་.....
 པར་འཇོག་ན་གནས་ཁང་དང་ལ་མ་ཅམ་མ་གཏོགས་མི་བྱམ་པ་དེ་དག་ལ་དེ་རྣམས་
 ལས་གཞན་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། འོ་ན་སྒྲེ་བ་སྒྲེ་མ་
 འདི་འགའ་ཞིག་གིས་བྱམ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་མི་བྱམ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 འདི་ལ་གཉིས་ཏེ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་བྱམ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་.....
 བྱམ་པའོ། ལས་ནི་རིན་ཆེན་ཐོང་བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དྲི་མེད་པས། ཆོ་རབས་
 བྱམ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའོ། རྒྱ་འདི་གཉིས་ལས་
 གང་རུང་དང་ལྡན་པས་བྱམ་ལ་མི་ལྡན་པས་མི་བྱམ་པ་ཡིན་ནོ། ཉེ་ལྷར་ཆོ་འདིའི་.....
 ལུས་སེམས་གཉིས་ནི་སྒྲེ་བ་སྒྲེ་མའི་ལུས་སེམས་གཉིས་དང་། ད་ལྟོ་ལ་མའི་ཁུ་.....
 རྒྱག་གཉིས་དང་། སྒྲིབ་གྱི་ལས་རྣམས་ལས་སྒྲེས་པར་བདག་ཅག་གི་སྒྲིབ་པས་.....
 གསུངས་པ་གོང་དུ་བྱངས་པ་ལྷར་ཡིན་གྱི་གྲོ་བྱུང་དུ་བྱུང་བ་ནི་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ།
 གལ་ཏེ་སེམས་འདི་གྲོ་བྱུང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྒྲེ་བ་སྒྲེ་མ་དང་བར་སྤྲོད་རྣམས་བྱམ་པ་





གནས་མེད་ཅིང་སྐབས་མེད་དེ་སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་དེའི་ཆོ་ན་མེད་པར་འདོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་འདི་ཡང་ད་ལྟའི་པ་མའི་ཁུ་ཁྱག་ཅམ་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མའི་
 ལུས་དང་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད་ན་སྐྱེ་མའི་ལུས་ལ་མཚོན་གྱིས་སྐྱས་་་་
 བ་སོགས་ཀྱི་ཤུལ་ཕྱི་མའི་ལུས་ལ་ཡོད་དོན་རྩ་བ་ནས་མེད་ཀྱང་དེ་ནི་ཡོད་པའང་་་་
 ཡིན་ཏེ། དེ་བྱིན་ཟིའི་སྤོ་མོ་རྒྱུངས་འཁོར་གྱིས་བསང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཤུལ་ཕྱི་
 མ་ལ་གསལ་བར་ཡོད་པ་དང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཉེ་ཐོན་རུ་ཆོན་ན་ཡང་སྟོན་་་་་
 གནས་དྲན་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མར་རྒྱུན་པོ་བྱེད་སྐབས་དམག་གིས་མེ་
 མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་བསང་བསང་ད་ལྟ་བཤད་ལམ་གྱི་སྟེང་སྟོགས་ན་སྐྱེ་ཤུལ་གིན་ཏུ་་་་་
 གསལ་བོར་སྤྱང་ངོ། །འདི་འདྲ་བའི་རིགས་དམངས་སྟོན་ན་མང་དུ་སྤྱང་སྟེ་མཚོན་་
 ཅམ་མོ། །འདིའི་རྒྱ་མཚན་དཔེ་དང་བཅས་པ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པའི་བཞི་བརྒྱ་བའི་་་
 འབྲེལ་བ་ན་གསལ་བར་གསུངས་ཡོད་ངོ། །དེ་ལྟ་ན་ད་ལྟའི་ལུས་སེམས་གཉིས་ནི་་
 སྐྱེ་མའི་ལུས་སེམས་ལས་བྱུང་བར་བསྐྱེ་མེད་བསྟོན་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཉེར་ལེན་
 གྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་སྐྱེ་མའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ནི་ད་ལྟ་སྟོན་་
 སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱེད་དེ་བྱིས་པ་མངལ་དུ་གནས་པའམ་བཅའ་བའི་སྐབས་སྟོན་་་་
 བའི་ཆོ་ག་བྱས་པས་རིག་པ་རྩེ་གསལ་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །པ་མའི་ཁུ་ཁྱག་གིས་་་
 ཀྱང་བྱེད་དེ་མི་དང་དུད་འགྲོའི་ཁུ་ཁྱག་བསྐྱེས་པས་སེམས་ཅན་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་་
 ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་ན་འང་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་སྟོན་བསགས་པའི་ལས་
 ཁོན་ཡིན་ཏེ་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཏུ་འཕེན་པར་བྱེད་རྒྱས་ཀྱི་གཞན་གྱིས་་
 ནི་མི་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཕྱི་ཞེས་པ་འདི་ནི་གྲུབ་མཐའི་བཤད་སྟོན་ཅམ་མ་་
 ཡིན་པར་དོན་དངོས་ཐོག་ཏུ་གནས་པའི་བདེན་དོན་བསྟོན་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་
 གནད་ཀྱིས་དང་སང་བྱི་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་རིག་པ་རྣམས་གནས་འདི་ལ་ལྟག་པར་མོས་པ་
 སྐྱེས་ཏེ་སྐྱེ་རྩིས་སྐྱེ་གཞུང་བརྒྱ་ཕྱག་ལྟག་ཅིག་དཔར་བསྐྱེན་བྱས་འདུག བྱ་བ་འདི་་
 ལ་དང་བོར་བརྩོན་མཁན་ནི་ཨ་རིའི་ཐེ་ཅི་ནི་ལྷ་སྟོབ་བྱ་ཆེན་མོའི་དགོ་ཆན་ཉི་་་་
 ཏུས་མེན་ཉེན་ཞེས་པ་དེ་རེད། ཁོང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོ་ནས་སྟོན་གནས་དྲན་་་་་







བོ་ཤིན་ཏུ་མི་སྤྲུག་པ་དང་གཞན་ཡང་དབྱལ་བའི་དབྱས་སུ་མིག་གཅིག་མ་གཏོགས་
 མེད་པ། སྒྲིལ་མོང་གི་སྒྲིལ་རིང་བ། དབྱས་འབྱིན་རྒྱུ་དང་། ཟས་སྒྲིལ་འགྲོ་
 བའི་ལུ་ག་ཙམ་མ་གཏོགས་མིག་སྤྲུ་སྤྲུག་ལུ་ཙམ་ཡང་མེད་པ། ལུས་ལ་པགས་
 པ་ཡེ་མེད་པ། མགོ་ལ་རུ་སྒྲིལ་པ། རོ་ཁ་དུག་སྒྲིལ་ཏེ་རྟག་ཏུ་སྤྲུ་གའི་སྤྲུག་བསྐལ་
 བཟོད་དགའ་བ་མྱོང་བ། ལུས་ལ་མེ་ལྷེ་རང་འབར་ཏེ་གསོན་གསོན་དུ་ཆོག་ནས་ཤི་
 བ་དང་། རྒྱུ་པ་བཞི་ཙན། ལྷེ་གཉིས་ཙན། མགོ་གཉིས་ཙན། མིག་བཞི་ཙན།
 མགོ་ལ་རུ་ཡལ་ག་བཞི་བ་དང་། ལག་སོར་རྒྱམས་རིང་བྱུང་དུ་སྒྲིལ་ཏེ་སྤྲུག་སྤྲུག་རི་
 ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་སྤྲུག་བཟོད་ཀྱིས་མི་ཡང་པ་ཞིག་འདུག་སྟེ་མདོར་ན་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་བདེ་སྤྲུག་མི་མཉམ་པ་དབྱར་གྱི་ཚེ་ཤིང་ལྷ་ལུ་ཞིག་སྤྲུང་བ་འདི་
 དག་ལྟ་མེད་རྟེན་མེད་དུ་བྱུང་བའི་མི་སྤྲུག་ལ། བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཞིག་གིས་ཆེད་དུ་
 བཏོད་སྤྲིག་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འགྲུབ། དེས་ན་བདག་ཅག་གི་སྤྲུག་པས་
 གསུངས་པ་བཞིན་རང་རང་གིས་ལས་བསགས་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་བདེ་བྲག་
 ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷར་ན། ལས་རེ་རེ་ཡང་འབྲས་སུ་བཞི་བཞི་སྟེ། རྒྱམ་སྤྲུག་
 གྱི་དང་། རྒྱམ་ཐུན་གྱི་དང་། བྱེད་པའི་དང་། དབང་གི་འབྲས་སུ་འོ། རྒྱམ་སྤྲུག་གྱི་
 འབྲས་སུ་ནི་དགོ་བས་བདེ་བ་དང་། མི་དགོ་བས་སྤྲུག་བསྐལ་བ་སྟེད་པ་དེ་ཡིན། རྒྱ་
 མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་ནི་ཆོར་བས་སྤྲུ་མ་རྒྱམས་སུ་མི་དགོ་བ་སྤྲུག་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་
 བ་ཆོར་འདིར་ཡང་བག་ཆགས་གོམས་པས་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་སྟེ། ལས་བརྒྱུ་བ་ལས།
 དེས་མི་དགོ་བ་ཀྱན་ཏུ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱས་པས། བྱིར་ཡང་མི་དགོ་བ་ལ་
 བརྟེན། མི་དགོ་བ་ལ་སྤྲོད། མི་དགོ་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་སྤྲུ་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ཉིད་དོ། ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་འདི་དག་ནི་མདོན་སྤྲུ་ཏུ་བཏྲར་ཡོད་པ་
 ཞིག་སྟེ། བོད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཤན་པས་ལག་པ་ཡ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་
 ཐལ་མོ་སྤྲུར་ཞིང་དད་བཞིན་དུ་ཤི་བས་དེའི་རྒྱམ་སྤྲུག་པག་ཏུ་སྤྲུས་ཀྱང་ལག་པ་ཡ་
 གཅིག་མིའི་ལག་པར་གྱུར་བ་དང་། སྤྲུག་གི་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་བར་གྱུར་བ་དང་།
 ཆེན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཟེ་ཁོན་ཁོན་ཏུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཉེ་འགམ་པའི་ཀྱང་སི་



སྒྲིན་ལོད་གྲིང་གི་བྲ་བ་ཞིག་གི་དྲུང་དུ་སྒྲིན་བདག་ཅིག་གིས་གསེར་དངུལ་བྲམ་བ་
གང་སྟེ། འདི་གཞུག་མར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་པ་དག་ལ་འཆོབ་ཡིན་ཟེར།
བྲ་བས་མལ་ཁྲིའི་འགྲམ་ལ་འཛིན་ཏུ་བཅུག རང་ཉིད་གཞན་དུ་སྤོང་ནས་མཚན་
མོར་སྒྲར་ལོག་སྒྲིན་ཉལ་ཆོ་མལ་ཁྲིའི་འོག་གི་པར་ལེབ་ཆག་སྒྲིན་བྲམ་བ་པར་ལེབ་འོག་
ཏུ་ལྟུང་། བྲ་བས་དེར་གསེར་དངུལ་ཡོད་པ་བརྟེན་པར་གྱུར། པར་ལེབ་སྒྲར་འཆོས་
པའི་ཆོན་འང་མ་མཐོང་བས་གཞུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲིད་ལ་གཞིན་
པར་གྱུར། བྲ་བ་དེ་ཉིད་ཤི་རྩེས་ལོ་འགའ་ཞིག་ནས་ཉིན་གཅིག་མ་ཉེ་ཞིག་དགོན་
པར་འོངས་ཏེ་ཤར་རེ་སྒྲིན་གྱི་བའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་སྒྲིན་ནས་དུ་ཞིང་པར་ལེབ་
སྒྲིང་དུ་ལག་རྟེན་བྱས། པར་ལེབ་རྩས་བརྟེན་ཏེ་བཅག་པས་འོག་ན་གསེར་དངུལ་
གྱི་བྲམ་བ་དེ་ཡོད་པར་མཐོང་། ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་ཏེ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་པས་མ་ཉེ་
དེའི་རྩའི་ངོས་ན་སྒྲིན་གྱི་བྲ་བ་དེའི་མིང་གསལ་བར་དོད་ཡོད། ཀྱན་སྒྲུག་ཅིང་སྒྲིང་
རྩེ་སྒྲིན་ཉེ་ཉོས་ཏེ་དགོན་པར་བཞག བྱིས་ཤི་ཆོ་རུ་དེ་སྤངས་ནས་ཉར་ཆགས་བྱས་
ཏེ་ལོ་རེ་བཞིན་དགོན་པའི་རྒྱ་རྩེས་ཅིས་སྒྲོད་བྱེད་ཆོ་ཐམས་ཅད་ལ་རུ་དེ་བསྟན་ནས་
དགེ་འདུན་གྱི་ལོར་རྩེས་ལ་བག་ཡོད་བྱ་དགོས་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་བྱེད་དོ། །རུ་འདི་རིག་
གནས་གསལ་བརྟེན་སྤྲུལ་བསྒྲུགས་ཀྱང་འདི་དངོས་སུ་མཐོང་མཁན་གྱི་བྲ་
ཆན་དང་སྒྲིན་བདག་མང་པོ་ད་དུང་ཡོད་འདུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངོར་མཁན་ཆེན་
དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྒྲོང་སྒྲིང་སྒྲིང་དགོན་བཞུགས་སྤྲུལ་ཏེ་ཉིན་གཅིག་དེ་རིང་དངུལ་མདའི་
རྒྱུང་འདིར་ཅི་བྱུང་ཡང་གཏོང་མི་ཉན་ཞེས་བྲ་བ་མང་པོར་སྒྲུག་ཏུ་བཅུག བྱི་འོ་ཅ་
ན་གྱི་དྲོད་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱས་ཁྱེར་བྱུང་བ་དེ་སྤངས་ནས་དེ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མ་
བྱུང་ཞུས་པས། དེ་ཡིན། སྒྲིང་དུ་མ་དེ་གཤེགས་དང་གསུངས། སྒྲིང་དུ་མ་གཤེགས་
པའི་ནང་ན་སྒྲུལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་སྒྲོག་ཆགས་མང་པོས་ཟ་བཞིན་འདུག་པ་དེ་ལ་
ཁྱས་ཆོག་ལོགས་མཛད། དེ་སྒྲིང་དགའི་གཉེར་བ་པོ་རྒྱས་བྱ་བ་ཞིག་གི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་
གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་
འབྲས་བུ་ཡང་། ཀྱང་གོའི་ཁྲིའི་ཀྱག་གོང་དལ་ན། ༡༧༠༠ལོར་སྒྲིན་པའི་བགེས་མོ་





རུས་མིང་པང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། འདིས་སྐྱེ་བ་ལྷ་མར་ས་ལོག་ཏུ་སྐས་པའི་དུལ་མོ་
 སྒོར་མང་པོ་མོས་བཤད་པ་བཞིན་སྒོན་གྱི་གནས་ཁང་གི་ལོག་ནས་རྟེན་པ་སོགས་ཆོ་
 རབས་དྲན་པའི་བདེན་དཔང་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། འདི་སྐྱེ་བ་ལྷ་མར་ཐ་མ་
 ཁ་འཐེན་རྒྱར་གྱིན་ཏུ་སྟེན་པ་ཆོ་བས་ཆོ་འདིར་ལོ་གསུམ་ཙམ་ནས་མི་ཆེན་པོ་དག་ཇི་
 ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་ཐ་མ་ཁ་འཐེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལས་བརྒྱ་བ་ལས་གསུངས་པ་
 བཞིན་འདིས་སྐྱེ་བ་ལྷ་མར་མི་དགེ་བ་ཐ་མ་ཁ་འཐེན་རྒྱར་འདིས་གིང་གོམས་པས་ད་
 ལྟ་འང་མི་དགེ་བ་ཐ་མ་ཁ་འཐེན་རྒྱར་བརྟེན། དེ་ལ་སྟོན། དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་
 ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནི་མངོན་སུམ་མོ། །དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བརྟན་
 པའི་མདོ་ལས། སྐྱེ་བ་ལྷ་མར་རྒྱ་མོ་མཐའ་ལྟར་བྱེད་པ་དག་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མར་སྐྱུ་གར་ལ་
 དགའ་བ་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་གནས་དེ་ལྟར་དུ་བྱུང་འདུག་སྟེ་
 སྟོན་གསུམ་ཙམ་གྱི་སྐྱུ་གར་བ་ལུས་ལུས་ཉི་ལུས་གི་ནས་སྐྱུར་སྐྱེ་བའི་ཆོ་ལུས་ཀྱི་སྟེང་
 ན་ལྷ་མའི་མགོ་བརྟན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་གཏིང་ན་དོད་པ་སོགས་ལྷ་མའི་ཡང་སྟོན་
 ཡོན་པའི་རྟགས་མཆོན་ངོ་མཆར་ཙམ་དང་ལྡན་པ་དེས་སྐྱེ་བའི་དུག་ཙམ་ལོན་པ་ནས་
 སྐྱུ་མང་པོ་ལོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་གནས་དྲན་མཐའ་འདི་དག་གི་འགྲོ་སྐྱེད་ས།
 གཏམ་བཤད་སྐྱེད་སོགས་གཤིས་ཀ་ཐམས་ཅད་ལྷ་མ་དག་དང་འདྲ་ཞིང་། ཐ་ན་
 ཆོ་ལྷ་མར་མི་བཟའ་རྒྱུའི་ཟས་དག་ཆོ་འདིར་ཡང་བཟའ་མི་འདོད་པར་འདུག་པས་
 ལྷ་མར་དགེ་མི་དགེ་གང་བྱེད་རྣམས་སྐྱེ་མར་ཡང་བྱེད་རྒྱ་ཡོན་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བས་
 བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་འདི་ནི་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱུ་བ་བ་ཞིག་གོ། །དེར་མ་ཟད་
 ལས་འགའ་ཞིག་གི་འབྲས་བུ་འབྲལ་དུ་སྒྲིན་པའང་ཡོད་དེ། ཉེ་ཆར་ཅད་བྱིར་རྒྱལ་
 ཁབ་ཏུ་རྫོན་པ་ཞིག་ལུས་མ་བརྗེས་པར་གཙན་གཟན་དུ་སྐྱུར་འདུག་སྟེ། ལོ་ལུས་ཁུ་
 ལི་ལུ་ཁུ་ཞེས་པའི་རྫོན་པ་འདིའི་ལུས་ཡོངས་ལ་རི་མོ་སེར་པོ་དང་ཐིག་ལེ་ནག་པོས་
 ཁུ་བ་ཅིང་། སོ་རྣམས་གཙན་གཟན་གྱི་མཆོ་བ་ལྟར་རིང་བོར་སྐྱུར། གདོད་དབྱིབས་
 གཟིག་དང་འདྲ་ཞིང་གཏུགས་པའི་ངོ་སྟོག་གི་རྫོན་ཟེའི་རྒྱུད་གིན་ཏུ་གཏུམ་
 པའི་མིའི་གཟིག་ཅིག་ཏུ་སྐྱུར་དོ། །འདི་འདྲ་བ་སྟོན་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་མང་པོ་སྟེང་



དོ། །ཡང་། ༡༧༩༠ལོའི་ཟླ་ ༡༠ཚེས་ ༡ཉིན་གྱི་ཤོད་ཀྱང་གྲུ་ལྷན་དཀར་གནམ་གྱི་
 ཐང་དུ་གནམ་གྱི་ལ་ཉེས་སྒྲིན་གྱི་སྒྲི་མི་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་ཅིག་གི་མས་གྱི་ལ་ཉེས་
 བྱང་པའི་དགོ་བསྒྲིན་གསུམ་ཞིག་འདུག ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་གནམ་གྱི་ལ་ཉེས་ཤོག་
 དེ་ཉེས་པ་ནས་བཟུང་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་སེམས་མི་བདེ་བ་ཞིག་གྱི་ལ་ཉེས་
 འཛིན་དགོན་དུ་ཕྱིན་ནས་སྒྲིན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་འབྲལ་
 ཏུ་སེམས་མི་བདེ་བ་དེ་ཞི་བར་གྱུར། ཟླ་ ༡༠ཚེས་ ༡ཉིན་གནམ་གྱི་ལ་ཉེས་ཏུ་འཕྱར་
 བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཉེས་སྒྲིན་དང་འབྲུད་པར་དེལ་བསྐྱེད་པས་པའི་ཚེ་ཁོང་གསུམ་
 པོས་སྒྲིན་རས་གཟིགས་དང་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ། རེ་
 ཞིག་ནས་གནམ་གྱི་ལ་ཉེས་ཐང་དེ་ཀྱང་གྲུ་ལྷན་དཀར་གནམ་གྱི་ཐང་དུ་གྱུར་འབབ་
 གྱས་པས་གནམ་གྱི་གཞན་དང་འབྲུད་དེ་དགོ་བསྒྲིན་གསུམ་པོའི་སྒྲིན་གནམ་གྱི་བྱུ་
 ཕྱོགས་འདོམ་གང་ཅམ་གྱི་མཚམས་ནས་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་གྱུར་དེ་གནམ་གྱི་ལ་ཉེས་
 པའི་ཁ་ཁྲེས་ཚེ་ཁོང་རྣམས་འབྲལ་ཏུ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱོས། དེ་མ་ཐག་མགོ་རྒྱ་གཉིས་པོ་
 འབར་གསུམ་གྱི་ལ་ཉེས་པའི་སྒྲིན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལྟར་གནམ་གྱི་གང་པོ་ལས་མི་
 བརྒྱ་ཕྱག་ཅམ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་གི་ལ། བརྒྱ་ཕྱག་ཅམ་དེ་ཡང་རྒྱ་བཅད་ལག་
 ཏུམ་གྱི་མས་སྒྲིན་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཐེབས་པ་འབའ་ཞིག་རེད། ཁོང་གསུམ་པོར་མས་
 སྒྲིན་ཐང་ཐང་གྱི་ལ་ཉེས་ཐང་དོ། །དེ་ནས་གནམ་གྱི་ཐང་གཅིང་བཤེར་བྱེད་སྐབས་
 དངོས་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐལ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་གྱི་དགོ་བསྒྲིན་རྣམས་ཀྱིས་
 གྱི་ལ་ཉེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ཉིད་སྒྲིན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ལུས་
 བས་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམས་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 བར་འདུག་ཅེས་ཏུ་མི་ལས་པ་གཅིག་གྱི་མི་འདུག་གོ། དེས་མཚོན་ནས་དེ་འདྲ་
 ཆེས་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པར་བྱུང་། དེས་ན་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་འདི་
 རྣམས་ནི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་འཚོ་བའི་ནང་ནས་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་
 པས་བསྒྲིན་འདི་དང་ན་མ་གཏོགས་གཞན་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཐབས་མི་འདུག་གོ།
 གལ་ཏེ་དེ་དང་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི་སྒྲིན་པོའི་ལུ་ཚུགས་ཡིན་པས་ཅི་བྱར་ཡོད། འདི་





རིགས་པས་ཀྱང་འབྲུག་ཏུ། བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལས་སྤྲོད་གྱིས་བདེ་བ་སྦྱོང་།
 ཏུག་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་འདི་སྤྲུག་ཀྱང་མ་བསྐྱིགས་མོད། དངོས་པོ་རང་གི་
 ཆོས་ཉིད་རེད། དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་ལ་གཞོན་སེམས་སོགས་རྣམ་ཏྲེག་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་
 དང་། གཞན་ལ་ཕན་སེམས་སོགས་ཏྲེག་པ་བཟང་པོ་རྣམས་ལའང་རང་རང་གི་
 འབྲས་སུ་ཞིག་ཅིའི་ཕྱིར་མེད། གཞན་ཡང་སྦྱོད་པ་རན་པ་ཟས་ཏུག་ཅན་ཟོས་པས་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་སྦྱོད་པ་ལེགས་པོ་འབྱོར་བསྟེན་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བྱས་པས་བདེ་བ་
 སྦྱོང་བ་བཞིན་ཏུ། བྱ་བ་རན་པ་གཞན་གྱི་ཤིན་ཏུག་ཅེས་ཤིང་ཕངས་པའི་སྒྲིག་གཅོད་
 པ་དང་། རལ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱབས་པའི་ནོར་ཇུས་དབང་མེད་ཏུ་འབྲོག་པ་སོགས་
 དང་། བྱ་བ་བཟང་པོ་སྒྲིག་སྦྱོབ་པ། སྤྲོད་པས་གཞན་ཆོས་པར་བྱེད་པ་སོགས་ལ་
 རང་རང་གི་འབྲས་སུ་ཅི་སྟེ་མེད་དེ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་བྱིས་
 ཆང་ཞིག་གི་ནོར་ཇུས་ཇག་པས་སྒྲིག་སྦྱོང་དབུལ་བོར་གྱུར་བ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་དབུལ་
 བོར་གྱུར་པའི་རྒྱ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ནི་དགུས་བཅོམ་པ་དེ་ག་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་མ་
 གཏོགས་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་གཞན་མེད་ཅེས་སྒྲི་མི་ལུས་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲུག་ཏུ་འབྲུལ་
 ཆས་གྱིས་སྤྲུག་འབྱེན་པའི་རྒྱ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ནི་འབྲུལ་ཆས་གྱི་ལྟ་ལག་དེ་ཅམ་
 ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ག་རང་ལས་གཞན་པའི་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མེད་ཅེས་སྤྲུག་ལ་
 ལུས་ཏེ། རང་དགར་མི་མཐོང་བའི་སྒྲིག་གི་ཐ་རྒྱུའས་ཀྱང་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲིག་སྦྱོན་གྱིས་འོད་འབྱེན་པ་ལའང་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྒྲིག་
 ཆས་འདི་དག་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་ཡིན་མོད། གཙོ་བོ་ནི་མིག་སོགས་གྱིས་མི་མཐོང་བའི་
 སྒྲིག་ལུགས་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་སྤྲུག་སོགས་ལ་མིག་
 གིས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ལག་པས་རེག་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་དག་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་
 མེད་ཟེར་བ་ནི་གནད་རབས་དང་དེང་རབས་ཀྱི་རིགས་པ་གཉིས་ཀ་དང་མི་མཐུན་
 པ་ཞིག་གོ། །འགའ་ཞིག་གིས་དགོ་བ་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་འདོད་པ་བྱུང་བས་ལས་
 འབྲས་ལ་ཡིད་གཉིས་བྱེད་ཀྱང་། མི་འདོད་པ་འབྱུང་བ་འདི་སྤྲོད་གྱི་ལས་འབྲས་
 ཡིན་ལ། ད་ལྟ་དགོ་བ་བསྐྱབས་པ་ལ་འབྲས་སུ་མེད་པ་མིན་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲོད་



པའི་རེས་པ་མེད་དེ། ལས་ལ་སྒྲེ་བ་ཕྱི་མ་ཉིད་ལ་སྒྱུར་འགྱུར་དང་། ཕྱི་མ་རྣམས་ལས་
གང་རུང་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་འགྱུར་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལར་ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་
ཟེར་བ་འདི་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་རྩ་བ་ནས་མི་འདུག ང་ཚོ་མིའི་རིགས་ཐམས་
ཅད་སྟག་བསྐལ་མི་འདོད་ཅིང་བདེ་བ་འདོད་པ་ལ་འདྲ་མཉམ་རེད། དེའི་ཕྱིར་
འབྲལ་ཡུན་གྱི་སྟག་བསྐལ་ཞིབ་དང་། བདེ་བ་སྦྱེད་པའི་ཐབས་ཤིག་ཡིན་ཕྱིན་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་ན་ལྟ་ཞིག གལ་ཏེ་མེད་ཀྱང་རེ་ཞིག་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་ཁས་
སྲུང་འོས་ན། རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པའི་མིའི་རིགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་དཔལ་ཡོན་གོང་
འཕེལ་དུ་འགོ་བའི་ཐབས་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་དག་ལ་རྒྱ་མཚན་རྣམ་དག་ཅི་
ཡང་སྒྲ་རྒྱ་མེད་བཞིན་གྱ་ཚོས་དུ་དགག་པ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད། ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་ཞི་
འཛམ་དང་། སྒྲི་དངོས་དོ་མཉམ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཁ་ནས་ཀྱུན་གྱིས་གོང་གིན་འདུག་
ཀྱང་དོན་དུ་རྒྱ་བཞིན་ཞིག་གཏན་ནས་བྱེད་སྒྲུབ་པ་མི་འདུག དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་གཙོ་
བོ་ནི་ཚོ་སྒྲ་བྱེད་ཀྱང་ཁྱད་པར་ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་
བརྩེ་འཛོག་མེད་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཐུག་སྟེ། རང་འཚོ་འདོད་ཀྱིས་གཞན་གཞོད་པ་
དང་། དེའི་ཕྱིར་དུ་འཛམ་གླིང་རྩ་མེད་དུ་གཏོང་ངའི་མཚན་དང་རྣམ་སྒྲུར་རན་པ་སྟ་
ཚོགས་འབད་བ་ཆེ་ཐང་གིས་བསྒྲུབས། རང་ལོངས་སྒྲོད་མངའ་ཐང་དང་ལྷན་འདོད་
ཀྱིས་གཞན་གཞོན་འདོད་སོགས་སྒྲོ་རན་སྟ་ཚོགས་བྱུང་སྟེ་འཛམ་གླིང་དཔག་ཆེན་
གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཡེ་ལྷོ་ཐེའི་མི་རིགས་རྒྱུང་བར་ཡང་མི་འབྱམ་ཐེར་དུག་ཅུ་ཐམ་
པ་སྟོག་དང་སྒལ་བ་དང་། མི་རེ་རེས་ཀྱང་མི་ཉམ་རྒྱུད་ཁྱིམ་སྐྱུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
པ་སོགས་ཡང་ཞིང་ཡི་སྟག་པའི་སྒྲོད་པ་མ་རུངས་བདེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཙོ་བོ་
ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་རང་ལ་ཐུག གལ་ཏེ་ལས་འབྲས་ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་
ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་རང་གི་རང་གིས་ཡ་རབས་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོད་པ་ལ་གནས་
བར་འགྱུར་བས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་འོང་བ་ལ་འང་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད། གཞན་སྒྲི་
དངོས་དོ་མཉམ་དགོས་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོབ་གསོག་ཞིག་བཏང་ཡང་རུང་སྟེ་ལས་
རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཞིག་གཏན་ནས་ཐོན་ཐབས་མེད་དོ། །དེའི་





བྱིར་འཛམ་གྱིང་སྤྱང་ན་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་བ་སྤྱི་
 བྱི་ཁས་སྤངས་ཏེ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པར་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་མཐུན་པས་ང་་་་
 ཆོ་འཛམ་གྱིང་གི་མིའི་ལྷ་ཆ་གསུམ་ཟེན་པའི་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་དང་མང་ཆོག་ས་སྤྱི་བོ་དུང་
 ལྷུང་ཉེར་ལྷ་བཀལ་བ་ཅམ་ཡོད་པ་ཀྱུན་གྱིས་ལྷོག་ཅུ་གཅིག་སྤྱི་བ་གྱིས་ཆོས་སྤྱི་དང་
 ལས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་མང་གཞི་འདིའི་སྤྱང་ནས་མིའི་རིགས་གྱི་མདུན་ལམ་ལ་བྱས་རྗེས་
 འཛིག་ཆེད་འབད་པ་ཆེ་ཐང་དུ་བྱ་རྒྱ་ནི་ཆོས་གལ་ཆེ་པའི་ལས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ།
 གཞན་ཏུ་ན་ཅན་དན་གིན་ཏུ་བསེལ་བ་ཡང་བདར་དྲག་ན་རང་ལས་བྱུང་བའི་མེས་་་་
 རང་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་དེར་རབས་གྱི་རིག་པ་འདི་གིན་ཏུ་དར་དྲག་ནས་རང་གིས་
 རང་བརྒྱུག་པའི་གནས་སུ་འཁྱུར་ཉེན་ཡོད་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྟོན་པ་་་
 ཆད་མའི་སྤྱིས་སྤྱི་ཡོན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཆད་མ་ཞེས་པ་
 བྱི་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཆད་མ་བསྐྱུ་མེད་ཅན་གཤམ་པ། ཞེས་པ་ལྟར་གཞལ་བྱ་འཛལ་
 བ་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། མི་བསྐྱུ་ལས་དང་བྱེད་པོ་་་་
 དང་། །བྱ་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། ཞེས་པ་ལྟར་མི་བསྐྱུ་བ་བྱེད་ཆོས་གསུམ་
 དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བར་མི་འགྲུབ་་་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆད་མ་དེས་བཞག་པའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ལ་བདེན་པ་དང་། དོན་་་་
 ལ་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པ་དང་། བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་དོན་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟ་ན་རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟ་བཙམ་ལྟ་ཆད་མ་ཉིད། ཅེས་པ་ལྟར་བཙམ་ལྟ་འདས་ཤིག་
 ལུབ་པ་ལའང་མི་བསྐྱུ་བ་དེ་དང་ལྟ་བའི་ཕྱིར། དེས་གསུངས་པའི་རྣམ་གཞག་་་་་
 རྣམས་ཀྱང་བདེན་པ་དང་། དོན་ལ་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པ་དང་། བསྐྱུ་བ་མེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བཙམ་ལྟ་འདས་གྱི་གསུང་རབ་ལས་བརྗོད་བྱ་གཏིང་ཟབ་པ་་་་
 ཏོགས་པར་དཀའ་བ་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་
 པ་མེད་ཅིང་གྲུབ། རྗེས་དཔག་གི་དོན་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་པ་མེད་ཅིང་གྲུབ།
 ལུང་རང་ཆོག་སྤྱི་དང་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་མེད་པ་གཤམ་པའི་ཆོན། ལྷུ་མཆོན་
 དེས་བཙམ་ལྟ་འདས་ཆད་མའི་སྤྱིས་སྤྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཡང་གྲུབ་་་་



བ་ཡིན་པས་དེའི་ཚུལ་ཕྱི་ཟུང་བཞིན་ན། ལར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆད་མ་ཡིན་པའི་
 རྣམ་གཞག་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་ཆད་མས་འཛིག་དགོས་ཀྱི་
 རང་ནང་བ་ཡིན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ནང་བའི་སྟོན་པ་ཡིན་པ་ཙམ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ལྷན་ནས་ཀྱིས་ཀྱང་། དག་སྟོང་
 དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་པ་བཅད་བཅར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །
 ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ངའི་བཀའ། །སྤང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་འཕྱུལ་བ་ཞིག་ཡོད་མིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་
 ཡང་འཕྱུལ་བ་ནི་འཕྱུལ་བ་རང་ཡིན་པས་དེ་ལ་བཞིན་ལེགས་པས་བརྒྱན་རྒྱ་ཅི་ཡང་
 མེད། དེས་ན་ཆོས་ཕྱི་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་སོགས་མེད་པར་འདོད་པ་དག་གིས་སྒྲིམ་
 པ་དེའང་རིགས་པ་རྣམ་དག་གིས་འགྲུབ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ་
 མ་སྤངས་ན་རྒྱ་མཆོན་མེད་པའི་ཕ་ཚུགས་ཏེ་སྤྲོད་པའི་གནས་སོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་
 མི་ཆོདྟོག་གའི་བརྒྱལ་བརྟག་གིས་བསྐྱུལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་རང་གཞན་སུའི་ལུགས་
 ཡིན་ཡང་རྒྱ་མཆོན་མེད་པར་སྒྲིམ་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རི་སྤྲོད་དུ། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ཕྱོགས་མི་འཛིན། །མེར་སྐྱ་སོགས་ལ་མི་སྤང་
 ཡང་། །གང་ཞིག་རིགས་པར་ལྡན་པའི་ཆོག །དེ་ཉིད་སྟོན་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གཟུ་བོར་གནས་ཏེ་སྤྲོད་ཀྱི་རིགས་པས་བརྒྱལ་བརྟག་
 ཡང་ཡང་བཀྱིས་ཏེ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེར་ངས་ཤེས་གཏིང་ནས་རྟོག་དེ་ཡིད་ཆེས་
 པའི་དད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་དོན་ཅི་རིགས་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་
 དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་སྤྲོད་ནས་འཆི་ཆོ་སྒྲག་མི་དགོས་པ་ཞིག་དང་འགྲོད་མི་དགོས་པ་
 ཞིག་འོང་གིན་འདུག སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་འཆོ་བའི་ནང་དུ་འང་དམ་པའི་ཆོས་འདི་ཉིད་ཕྱོ་
 ཐུག་ལ་མར་དང་ཟས་ཀྱི་བྱོ་བ་ལ་ལན་ལྔ་བཞིན་དུ་སྤང་བས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་
 གཙོ་བོར་ཐུར་བའི་སྤྱི་འགྲོ་མཐའ་དག་གི་སྤྱིའི་སྒྱུ་བས་གནས་ཤིག་དང་། སྤྱིའི་
 ཡོངས་སྤྱོད་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་རེད་སྟེ་མ་དུ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་བསམས་ཏེ་འཛིག་
 ཏེན་ཀྱི་བདེ་འཕྱོར་ཐམས་ཅད་ཆད་དུ་མ་བསྐྱབས་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་གཙུག་





བར་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། ལོ་སྤུམ་སྤྱོད་གི་རིང་ལ་མཁས་སྤྱོད། དྲག་ཞན། དཔུལ་ཕྱག་
 ལྷ་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་པོ་བཟང་གིས་མི་ཡང་པ་ཞིག་གིས་ལུས་དང་སྒྲིག་ལས་ཀྱང་.....
 གཅེས་པར་བཟུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ག་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱིས་གསུངས་པ་ཅམ་.....
 མ་གཏོགས་གཞན་གོ་རྒྱ་དང་མྱོང་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ཅམ་གྱི་ཡངས་.....
 སེམས་ཅི་ལ་བྱེད། དེར་སང་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་དར་རྒྱས་སུ་
 ཕྱིན་ཏེ་སྤོན་མཐོང་མ་མྱོང་བའི་ལྷ་དམོ་དང་། ཐོས་མ་མྱོང་བའི་རིག་པ་མང་པོ་སྤོན་
 གྱིན་འདུག་དེ་དག་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པའི་ཆེ་སྤོན་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཡིད་ཆད་པ་.....
 དང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལྷ་ཅི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གང་དང་ཡང་མི་མཉམ་པའི་ཕྱལ་
 དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་ལྷག་པར་སྤྱོད་པར་འདུག། གཞན་གྱིས་རིག་པ་
 གསར་བ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་བའི་ཚོས་ལ་དགག་པ་བརྗོད་པ་མཐོང་བའི་.....
 ཆེ་ན་འང་དངོས་གནས་གང་མོ་འཆར་གྱིན་འདུག་གོ། །དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་.....
 པ་འཕྲོས་གཏམ་དུ་བགྱིས་པའོ། །སྐབས་དོན་སྤོན་པ་ཆད་མར་ངེས་ཚུལ་ལ། གསུང་
 རབ་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱིས་པ་དག་གིས་ནི་སྤོན་.....
 པའི་གསུང་བཞིན་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་གིས་གྲུབ་ཟེན་པས་གཞན་གྱིས་ཅི་བརྗོད་ཀྱང་
 རུང་བ་སྤྱི་ཕྱི་ཅེ་ཅམ་ཡང་གཡོ་མི་རུས་པས་མི་ལྷོག་པའི་དད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་
 ཁ་ནང་གི་བྱར་རོ་མངར་བ་ཡིན་པ་རང་གིས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་ཁ་བ་ཡིན་པ་.....
 དང་། མངར་བ་མིན་པ་སོགས་ཅི་བརྗོད་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་ཅམ་ཡང་སྤྱོད་མི་རུས་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཅམ་མིན་ཡང་ཐོས་བསམ་གྱིས་མཐའ་རྒྱ་བཅད་པ་རྣམས་གྱིས་.....
 ཀྱང་རིགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་ངེས་པ་རུ་
 པོ་ཆེ་དངས་ཏེ་གཞན་གྱིས་དེ་ལ་སྤྱོན་གང་བརྗོད་ཐམས་ཅད་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་
 ཚོམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་ནས་གྲུབ་མཐའི་རང་རྐང་རྒྱགས་
 པ་ཡིན་པས་སུས་ཀྱང་གཞན་དུ་དངས་མི་རུས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་དད་པ་ཡིན་.....
 བོ། །དེ་འདྲི་ངེས་ཤེས་གཉིས་པོ་བསྐྱེད་རྒྱལ་ནི་འདིར་སྤྱར་ཡང་བཤད་མི་དགོས་
 ཏེ་སའི་གོ་ལ་ཕྱི་པོ་འདིའི་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པའི་མི་རིགས་གཞན་སུ་ལ་འང་མེད་པའི་



གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་འདི་སྟེན་ཅིག་བཞུགས་པ་འདིར་བལྟས་
 བས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞིག་འཆད་ན། རིག་པ་གསར་བ་དང་མངོན་སྲུང་
 གྱི་ལམ་ནས་རེས་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་སྟོན་པའི་གསུང་
 གི་སྟོང་པོ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ཡིན་ལ། ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་
 དཀའ་བའི་གནས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟོན་བྱུང་མ་སྟེགས་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་
 བས་ད་ལྟའི་ཆོན་རིག་པ་ཡན་ཆད་སྲུང་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུ་མ་རྣམས་པ་སོ་སོའི་གཞུང་
 ལ་བལྟས་པས་ཤེས་པ་ལྟར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་
 གནས་ཚུལ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། སྒྲུང་ཚུལ་ལ་སྒྲུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟར་མེད་བཞིན་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་
 སྒྲ་སྒྲུང་ལ། དེ་ཡང་སེམས་གྱིས་བྱས་ཤིང་སེམས་ལ་སྒྲུང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཕྱི་
 རོལ་ན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དང་པོ་དངོས་པོའི་གཤིས་སྟོས་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་འདི་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་
 བརྟེན་ན་མིག་ལྡན་གྱི་མཛུགས་ན་གཞུགས་བཞིན་ཡིད་ཆེས་གཏིང་ནས་རྟོན་རྒྱ་ཡོད་
 ལ། དེ་ཉིད་ཡང་དག་ཡིན་པའི་འབྲས་རྟགས་ཀྱང་དེ་ཉམས་སྒྲ་བྲངས་པས་འབྲས་
 བུ་ཐོབ་པ་སྟོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་བརྒྱད་མར་བྱུང་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སངས་
 རྒྱུ་གྱི་གསུང་རབ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་མི་རུས་ལ། སངས་
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་མོད།
 འོན་ཀྱང་འདི་ཆོན་རིག་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ལུལ་ཏུ་གཏན་ནས་མ་གྱུར་པས་དེས་བསྒྲུབ་
 མི་རུས་ཀྱང་དེང་ཏུས་ཀྱི་མི་འགའ་རེས་ཆོན་རིག་ལ་ཅིས་ཆེན་བྱེད་པས་དེས་གྲུབ་
 པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་བརྗོད་ན། རེ་ཞིག་སྟོན་པས་དངོས་པོ་གཞུགས་ཅན་རགས་པ་
 རྣམས་མ་གྲུབ་ཅིང་རྩལ་སྤྲོ་རབ་ཏུ་གནས་ལ། དེ་ཡང་རྩལ་རྣམས་བར་མཆོམས་མེད་
 པའི་གོང་ལུ་གཅིག་པ་ཞིག་མིན་ཡང་རྩལ་གྱིས་ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་ཏེ་མི་འཐོར་བར་
 གནས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་མངོན་སྲུང་གིས་གྲུབ་པ་ཞིག་སྟེ། །སྤྱི་ལོ་
 ༡༥༠༥ལོར་ཆོན་རིག་པ་ཡེ་ཏུ་རྟོ་ཡུར་ཏུ་ཞེས་པས་ཐོག་མར་རྩལ་སྤྲོ་གྱི་རྣམ་





གཞག་བྱས་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱལ་ཕྱན་དུ་གནས་ཤིང་། རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་དེ་ལས་
 ཆ་ཤས་དབྱེར་མེད་ཅིང་མི་འཛིག་པ་ཞིག་མེད་ཅེས་ཟེར། འོན་ཀྱང་༡༩༡༩ལོར་ཏེན་
 མག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆོན་རིག་པ་པོ་ཨེར་གྱིས་རྒྱལ་ཕྱན་རེ་རེ་འང་གྲོག་རྒྱལ་དང་གྲོག་
 རྒྱལ་སྟོང་པོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་བར་མཆོམས་སྟོང་པ་ཡིན་
 ཅིང་། གྲོག་རྒྱལ་མཐའ་སྟོར་དུ་ཁབ་ཡོན་གྱི་འཕེན་ཕུགས་ར་བ་སྟེ་སྟེད་པའི་རུས་
 པ་ཡོད་པར་མཐོང་ངོ་། །ཡང་རུས་རབས་འདིའི་ལོ་རབས་སུ་མ་ཅུ་པའི་ནང་དུ་ཆོན་
 རིག་པ་དག་གིས་གཞུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱལ་ཕྱན་ལས་གྲུབ་ཅིང་།
 རྒྱལ་ཕྱན་ནི་རྒྱ་རྒྱལ་དང་། བར་རྒྱལ། གྲོག་རྒྱལ་ལས་གྲུབ་པ་འདི་དག་ནི་དངོས་
 པོའི་རྩོམ་གཞི་དེ་ལས་ཆ་གཞན་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱང་མཐའ་མེད་ཅེས་ཟེར་ངོ་། །
 འདི་དག་གིས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དེ་དག་དང་མིང་མི་འདྲ་
 པ་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཅོ། །ཡང་བདེ་བར་གསལ་བས་དེ་ལས་
 གྱང་གསལ་བྱ་དབང་པོ་རྒྱང་ཟད་ནོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དབུ་མེམས་ཀྱི་མདོ་
 རྣམས་ལས་རྒྱལ་ཕྱན་རབ་དེ་ཡང་དབྱེད་ན་རྒྱ་ཤིང་གི་སྟོང་པོ་བཞིན་པར་པར་གཞི་
 མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ༡༩༠༥ལོར་ཆོན་རིག་པ་ཆེན་པོ་
 ཨེ་དབྱིན་སི་ཏན་གྱིས་རྒྱལ་ཕྱན་དེ་དག་གྱང་མཐར་ཐུས་ཕུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
 བས་གཞི་མེད་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས་ནས་དངོས་པོ་དང་རུས་ཕུགས་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་རིག་
 པའི་སྒོལ་བཏོད་ཅིང་རྒྱལ་ཕྱན་འབར་མདེལ་བཞེས་པ་དང་། ཉེ་དུས་ཀྱི་དངོས་
 ཁམས་རིག་པ་བ་དག་གིས་རྒྱ་རྒྱལ་དང་བར་རྒྱལ་གཉིས་ལ་འང་དུ་དྲུང་སྟོག་དྲ་ཆེ་
 པའི་ཆ་ཤས་ཕྱེ་རྒྱ་འདུག་ལ་འཛིག་ཏེན་འདིའི་ནང་ན་རྩ་བའི་གཞི་རྒྱལ་ལས་རྩོམ་
 གཞི་ཞེས་བྱ་བ་བདེན་པ་འགྱུར་མེད་ཅིག་མི་འདུག་ཟེར་ངོ་། །དེ་ལྟར་རགས་པ་
 ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་སྟེ་རྒྱལ་ཕྱན་ཅམ་དུ་གནས། རྒྱལ་ཕྱན་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱལ་
 དང་བར་རྒྱལ་སོགས་སུ་གནས། དེ་དག་གྱང་མ་གྲུབ་སྟེ་དུང་དེ་ལས་སྤྲ་བ་གཞན་
 ཞིག་ཏུ་གནས་ལ། གཞན་དེ་དག་གྱང་སྟོས་བཅས་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་



ལས་ཚུགས་སྐྱབ་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་ཅིག་མེད་པར་མཐོང་བ་འདིས་གོང་གི་སྟོན་པའི་.....
 གསུང་དེ་འབྲུལ་ཆས་སྒྲུད་དེ་མཐོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་ཁམས་རིག་
 པ་བཞེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་འབྲུལ་སོགས་གང་ལའང་མ་བརྟེན་པར་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་མཐུན་པ་ལ་.....
 ཟེར་ཏེ་ཏ་ལས་ཀྱིན་འདུག་གོ། །ཡང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྟེ་.....
 བས་ཀྱིས། མདོ་སྡེ་ས་བརྩ་བ་སོགས་ལས་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་.....
 འདི་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་པས་སེམས་འདི་ཉིད་སྟོན་བརྩད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་.....
 པར་གསུངས་ཤིང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཐམས་.....
 ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་སེམས་ཡིན་པས་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པ་.....
 ལས་ནང་སེམས་ལ་དགག་སྒྲུབ་བྱ་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་
 རྣམས་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ནི། སྒྲུང་བྱུང་སྟེལ་རྒྱུན་གྱི་ཚན་རིག་དང་། རྗེས་
 ལུས་ཀྱི་ཚན་རིག་པ་སྤྱིར་བཏང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ནས་ཤེས་མ་ཐུབ་མོད། ལུས་
 དུ་བྱུང་བའི་ཚན་རིག་པ་མང་པོས་སའི་གོ་ལ་ཉིལ་བའི་སྟངས་གི་སྟོན་པའི་ཡང་ཅེར་.....
 བསྐྱུགས་ཤིང་འཛིན་གྱིང་ན་སྟོན་གྲགས་ཆེ་བའི་རབ་འབྱུངས་པ་ཡེ་ལྟན་ཅང་།
 ཉོས་མན་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མིའི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་བཅུ་པོ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 ར་ཞིག་འདུག་པ་དེས་ལུས་ཀྱི་གྲང་ཆེན་ལ་ཆད་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་བྱི་.....
 རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལའང་རྒྱུད་རིང་མོ་ནས་ཆད་འཛིན་བྱེད་ཀྱིས་ཞེས་ཟེར།
 སྟན་གྲགས་ཅན་གྱི་དངོས་ཁམས་རིག་པ་བརྟེན་ལེ་ཚུ་ལོན་ཏོན་གྱིས། ཅང་ཉོས་མན་
 ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཆད་རྒྱལ་གྱི་རིག་པ་འདིས་ནི། དངོས་པོ་རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་.....
 མིའི་རིགས་ཀྱི་བསམ་པས་བཟོས་པ་ཅུ་ཞིག་སྟེ། རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་དངོས་ནི་བསམ་
 པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་རེད་ཅེས་བཤད་དོ། །རྒྱས་རབས་འདིའི་ནང་དུ་བྱུང་བའི་
 དངོས་ཁམས་རིག་པ་བ་རྣམས་ལས་ཆེས་རྒྱ་བས་ཆེ་བའི་གས་རབ་འབྱུངས་པ་ཡོས་
 རྩན་ཐེ་ཀྱ་ལ་ཞེས་པ་༡༩༤༩ལོར་དངོས་ཁམས་རིག་པ་གསར་བཏོད་ཀྱི་ནོ་པེ་ཨེར་.....
 བྱ་དགའ་འཐོབ་མཁན་དེས་ཀྱང་ཅང་ཉོས་མན་གྱི་ཆད་རྒྱལ་རིག་པ་ཁས་སྤངས་ཏེ་.....





མིའི་རིགས་ཀྱི་བསམ་པའི་རྣམས་ཀྱིས་ཐེམ་པོ་ལ་འགྱུར་ལྷོག་གཏོང་རྣམས་པར་
 བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱིན་ཟིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་པེ་པས་ཁུ་སློབ་གྲུ་ཆེན་མོའི་དངོས་
 ཁམས་རིག་པའི་དགོ་ཀན་རབ་འབྱམས་པ་ཏ་མེ་པོ་ཨེན་གྱིས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམས་
 པས་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྣམས་པ་འདྲིར་ཡིད་ཆེས་གཏིང་ནས་བྱེད་
 གྱིན་འདུག་གོ། །འདི་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཞིག་སྟེ། ༡༩༥༧ལོར་རྩ་རན་
 སེའི་འགྲུལ་བཞུད་པ་སྤའེ་ལོ་ལྷ་ཟེར་བ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་གྲུ་འགྲུལ་ཏེ་ཁོ་རང་མཚོ་
 རྒྱབས་གྱིས་སྤྱིང་ཐུན་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་འཕངས། དེར་རྒྱ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་གི་ནང་ན་ཉ་གི་
 པོ་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་སྤངས་ནས་མེ་བུས་དེ་བཅོས། ཉ་རྣམས་ཚོས་བའི་
 ཚོད་དུ་སྟོད་གྱི་ཁ་བྱེས་ནས་བལྟས་པས་ཉ་རྣམས་ནི་གསོན་པོར་གྱུར་ཏེ་ལྷོག་ལྷོག་
 ཏུ་ཁོལ་བཞིན་པའི་རྒྱ་ནང་ན་སྟུག་བསྐལ་གྱི་ཚོར་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཕར་འགོ་རྒྱར་
 འོང་བྱེད་བཞིན་པ་མཐོང་སྟེ་ཁོ་རང་ལ་སྟུག་སྤང་ཆེན་པོ་སྟེས་སོ། །བྱིས་སུ་གནའ་
 རྩས་ཏྲོག་ཞིབ་པ་རྣམས་གྱིས་ཞིབ་འདུག་བྱས་ཏེ་ཉ་འདི་རྣམས་མེ་རི་འབར་གས་སུ་
 གྱུར་བའི་སྟོབས་གྱིས་ཚ་བོར་སོང་བའི་རྒྱ་ནང་དུ་སྟོད་རྒྱར་གོམས་པས་བྱིས་རྒྱ་ཕལ་
 བའི་ནང་དུ་འབྱོར་ཆེ་འབྱུགས་རེངས་སུ་གྱུར་ཅིང་རྒྱ་ཚ་བོར་བཅོས་པས་སྤར་གསོན་
 པ་རེད་ཟེར། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་པལ་བ་རྣམས་ལ་གིན་ཏུ་ཚ་བར་སྤར་བའི་རྒྱ་ཁོལ་
 དེ་ཉ་འདི་རྣམས་ལ་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་མི་ཚ་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྩ་བ་ཡང་བག་
 ཀགས་གོམས་པ་ལ་བྱག་ཡོད་པ་འདིས་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཕྱིའི་དངོས་པོ་
 རྣམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་གྱི་ནང་སེམས་ཀྱི་བག་ཀགས་གོམས་རྒྱལ་
 གྱིས་སྤྱ་ཚོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དེ་ཆེས་གིན་ཏུ་གསལ་བར་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེང་སང་མེ་རིའི་ནང་དུ་དང་། དུག་རྒྱའི་ནང་དུ་འང་སྟོག་ཀགས་
 ཡོད་པར་མཐོང་ཞེས་ཐོས་ལ། གཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་ཞིམ་པོར་སྤང་བ་དེ་འགའ་
 ཞིག་ལ་བཅོག་པར་སྤང་། འགའ་ཞིག་ལ་གིན་ཏུ་སྤར་བར་སྤང་བ་དེ་འགའ་ཞིག་ལ་
 སྟེ་བར་སྤང་བ་སོགས་སྤང་བ་མ་དེས་པ་སྤྱ་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་
 རེད། དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སོ་སོའི་བག་ཀགས་གོམས་རྒྱལ་མ་གཏོགས་གཞན་



ཅི་ཡང་རྟེན་མི་འདུག་པས། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་དང་། སྟོན་
 ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་བཞེད། ཅེས་སོགས་རང་རེའི་གཞུང་ན་གསུངས་
 པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཁྲིད་ན་རི་བོང་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །ཡང་སྟོན་པ་
 བསམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས། དངོས་པོ་རྣམས་སྟེ་པའི་ཆེ་གཞན་
 བསམ་འོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། དང་པོ་ནས་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དག་ལ་གནས་ནས་ཡོད་
 པའང་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་དག་ཚོགས་པའི་ཆེ་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཅམ་
 ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་
 ཀྱང་དེད་དུས་འཕུལ་གྱི་བྱེད་པས་མདོན་སྲུང་དུ་བྱུང་བ་འདུག་སྟེ། མཁའ་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཁྲིད་ན་གནས་པའི་དབྱང་རྒྱུད་སྡེ་ལོ་གཉིས་པ། ཞེས་པ་འདི་དྲི་དང་རོ་ཞིམ་མི་ཞིམ་
 གང་ཡང་མེད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་སྡེ་ལ་དེ་ཉིད་གསུམ་ལྟ་
 ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་ན་དྲི་བ་དབྱང་རྒྱུད་སྡེ་ལོ་གསུམ་པ། ཞེས་པའི་དྲི་བ་ཅན་གྱི་
 རྒྱུད་སྡེ་ཞིག་འབྱུང་ཞེས་ཆོན་རིག་པ་དག་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་དྲི་བ་དབྱང་རྒྱུད་
 ཀྱི་དྲི་བ་དེ་གང་ནས་བྱུང་། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་གཞན་ནས་འབྱུང་མི་མེད་ལ།
 རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལ་རེ་རེ་ནས་དྲི་བ་པ་ཅུད་ཟད་ཀྱང་
 མེད་ན་ཅི་ཞིག་འབྱུང་། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་གཅིག་ཅེས་ཆོན་རིག་པ་
 ཁོང་དག་གིས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོན་རིག་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཉུས་ཏོན་དང་། ཏོ་
 ཡེར་ཏུན། ཡེ་དབྱིན་སྟེ་ཏན། ཅང་ཉོས་མན་སོགས་སྟན་གྲགས་ཅན་གྱི་ཆོན་རིག་
 པ་དེ་ཆོས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མས་མ་རྟོགས་ལོག་པར་སྒྲས་པ་རྣམས་བྱི་མ་བྱི་མས་སྟན་བྱུང་
 བས་སོ་སོས་གསར་བཏོད་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱས། གསར་བཏོད་དེ་དག་གིས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་མི་གཞོད་པར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་དག་ལོ་
 སྲུང་སྟེང་ཅམ་གྱི་དུས་ནས་གསུངས་ཟིན་འདུག་པས་སྟོ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་ཆོན་
 རིག་པ་དང་མཆོན་ཉིད་རིག་པ་བ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་དང་། །
 སྤྲུགས་བཅུས་ཡིད་གཏིང་ནས་འཕྲོག་སྟེ་བསྒྲགས་བརྗོད་དང་། ཉམས་ལེན་ཡང་
 བྱེད་ཀྱིན་འདུག་སྟེ། དབྱིན་ཇའི་མཆོན་ཉིད་རིག་པ་པ་ལོ་རྩས་ཞེས་པ། མཆོན་ཉིད་





རིག་པ་དང་། ཚན་རིག་སྤྱི་ཚོགས་རིག་པ་སོགས་གཞུང་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་བརྒྱམས་
 ཏེ། ༡༧༥༠ལོར་ནོ་པེ་ཨེར་ཙུམ་རིག་བྱ་དགའ་ཐོབ་པའི་འཛམ་གླིང་ན་གྲགས་པ་
 དེས། འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་ཚོས་ལུགས་རྣམས་ལས། ང་རང་གིས་ཆེས་ཡི་རངས་བྱེད་
 ས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་ཡིན། ཞེས་དང་། ཚན་རིག་གི་པ་ཡབ་ཅེས་པའི་
 སྟན་གྲགས་ཐོབ་པའི་ཨེ་དབྱིན་སུ་ཏན་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་ཡིད་འཕྲོག་སྟེ་རྩལ་
 ཐུན་གྱི་རྩལ་རབས་སུ་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་གྱིས་མིའི་རིགས་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་དུ་
 འགྱུར་བ་ལ་ཕེས་པར་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སློབ་གསོ་འདི་མེད་དུ་མི་རུང་བར་ཤེས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་དེང་རབས་ཀྱི་ཚན་རིག་གི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ལ་རམ་འདོགས་བྱེད་ཅུས་པའི་
 ཚོས་ལུགས་ཤིག་ཡོད་ན། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་འདི་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཅེས་
 སྤྱི་མཉམ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཚོས་རིག་པ། བསམ་སློབ། གསར་བཤེར་པ་ཞེས་པའི་
 སྟན་གྲགས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་ཐབས་ལོའུ་ཤིན་གྱིས་ཀྱང་མདོ་མཛངས་བླུན་དང་།
 རྩལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་ས་ལ་སོགས་བཀའ་དང་བརྟན་བཅས་མང་དུ་བསྒྲགས་ཏེ་
 སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུ་བྱུབ་པའི་མཆོན་རབ་ལ་ཏ་ལས་ཏེ། ཁོ་རང་གི་གྲོགས་པོ་ཤིས་ཅིག་
 བྱིང་ལ། སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུ་བྱུབ་པ་ནི་དངོས་གནས་མཆོན་དཔྱད་ཆེན་པོ་རེད། ང་
 ཚོས་ཏྲག་ཏུ་དགོལ་དཀའ་བའི་མི་ཆེའི་དཀའ་གནས་དེ་དག་ཁོང་གིས་སྤར་ནས་རང་
 རེ་ལ་གསལ་བར་བཤད་ཅིན་འདུག ཅེས་སྤྱི་མཉམ་སོ། ༡༧༥༡ལོར་ནོ་པེ་ཨེར་དངོས་
 ཁམས་རིག་པའི་བྱ་དགའ་འཐོབ་མཁན་པའི་ལེ་ལྷན། ཡེ་ཅི་ཅིན་ཅིན་ཞེས་པའི་རབ་
 འབྲམས་པ་འདི་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་གྲགས་ཅན་གྱི་ཅན་ཆོ་སློབ་བྱ་ཆེན་མོའི་དགོ་ཆུན་
 ཡིན་ཞིང་། རྗེ་ལེ་ཙུ་ལོན་ཏོན་ཚན་རིག་གསར་གཏོང་གྱི་བྱ་དགའ་སོགས་ཚན་རིག་
 གི་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་དུ་མ་འཐོབ་མཁན་འདིས་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སློབ་སྦྱང་
 ཅན་ཏན་བྱེད་པར་མ་ཟད་ནང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་གྱིན་འདུག་གོ།
 གཞན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བའི་རྩལ་ཕྱོགས་ཀྱི་རིག་པ་སྤྱི་བའི་རབ་འབྲམས་པ་ཆེས་
 ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འདུག་ཀྱང་རེ་རེ་ནས་འབྲི་མ་རུས་པས་འདི་དག་གིས་མཚོན་ནས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། ཁོ་ན་ཚན་རིག་པ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་



ཤེས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དབྱིན་ཇིའི་རབ་འབྱམས་པ་པོ་ལུ་རྟོན་གྱིས།
 དེར་སྐབས་ཚན་རིག་དང་མཚན་ཉིད་རིག་པ་ཤིན་ཏུ་དར་བྱས་སུ་བྱིན་པའི་དུས་ཡིན་
 ཡང་། ཁོ་ཚོས་ཤེས་པའི་བདེན་དོན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཚོས་ལུགས་དང་ཆ་འདྲ་
 ཞིང་། དེ་ལས་བརྒྱལ་མི་བྱུང་བར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་ཚོས་ལུགས་ལ་དེ་བས་ཀྱང་
 ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནས་ཡོད་དོ། ཞེས་སྒྲུས་པ་བཞིན་དུ། ཚན་རིག་པས་
 གསར་བཏོད་བྱས་པ་རྣམས་ནི་བྲེ་མིག་ཏུ་ལུས་ཤོང་བ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
 རབ་ཏུ་འདུས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ནི་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་དེ་དག་
 གིས་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་མཐའ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ན་
 དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་སོགས་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཚན་རིག་པས་རྟོགས་སུ་
 རུང་བ་མང་པོ་ཡོད་ལ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐོར་རྣམས་ནི་ཚན་རིག་རི་ལྟར་
 དར་བྱས་སུ་གྱུར་ཀྱང་གཏན་ནས་རྟོགས་སུ་མི་རུང་བའང་ཡོད། ཡང་འགའ་ཞིག་
 རྣམ་པ་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་དོན་ལ་མི་འགལ་བ་རི་རབ་སྤྱིར་བཞིན་ཆགས་ཚུལ་
 ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ཚན་རིག་པས་མཐོན་སུ་དུ་མཐོང་བ་དང་མི་མཐུན་མོད། དེ་
 ཙམ་དུ་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ནང་ཡན་ཚུན་གྱང་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་
 དེའི་དོན་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་
 སུ་སྤང་དུ་རུང་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་བཀའ་བརྩལ་བ་ཡིན་ཞེས་ལོ་
 སྤྱིང་ལྟག་གི་སྟོན་ནས་བཤད་ཟེན་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་ཏེ། རགས་པའི་གནས་
 འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་ལྟ་ཅི་མི་པལ་བ་སྒྲོ་བྱང་ཟད་བྱང་བ་ཞིག་གིས་གྱང་
 དགོས་པ་གཞན་མེད་ན་རང་ཚོགས་སུ་བྱི་མཐུན་དགོས་པ་ཙམ་ཞིག་མི་ཤེས་པ་མི་བྲིད་
 པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དམ་པའི་ཚོས་ནི་ཚན་རིག་དང་མི་མཐུན་པས་སྤོངས་དང་
 ཡིན་ཟེར་བ་དག་གིས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚན་རིག་དང་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་མ་
 རྟོགས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་ཅུང་ཟད་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་བར་བྲིད་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་ལ། གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། བར་དོའི་སེམས་ཅན་གྱིས་རང་གི་རོ་རང་
 གིས་མཐོང་བ་དང་། རི་བྲག་སོགས་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འགོ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་





གིས་རང་ཉིད་གི་བར་མི་གེས་པ་དང་། རྒྱུ་ལྟར་མགྱོགས་པར་འགྲོ་བ་དང་། ཆོད་
 ཆད་མ་ངེས་པ་དང་། བདེ་སྤྱད་གི་སྤྲང་བའང་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་
 ངེས་པར་སྤྲ་ཆོགས་སུ་འཆར་བར་གསུངས་པ་རྣམས་དངོས་གནས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་
 བྱུང་འདུག་སྟེ། ༡༧༥༥ལོར་རྒྱུ་ལྟར་ཐ་གོང་དུ་སྤྲེས་པའི་བུ་མོ་ཙོ་གོ་ཡུ་ཞེས་པ་སྟེ་བ་སྟེ་
 མ་གཅིག་ཏུ་གསལ་བར་བྱན་མཁན་དེ་དང་། གི་ནས་སྤྲར་གསོན་པའི་ཨ་རིའི་སྤྲན་པ་
 བེ་ཨར་སི་དང་། གོང་དུ་བཀོད་པའི་སུ་ཅང་རྩོད་གི་བྱིས་པ་ཁྱི་གིན་བཅས་ཀྱིས་
 རང་གི་རོ་དང་བུར་སྤྲམ་བཅས་གསལ་བར་མཐོང་ངོ་། །ཨ་རིའི་སྤྲན་པ་བེ་ཨར་སི་
 གི་བའི་རྗེས་ཀྱི་ལུས་དེ་མི་གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་པ་དང་འབྲད་ཆོ་ཐོགས་པ་མེད་
 པར་ཐལ་བྱུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཨན་རྟེ་ཞིང་ཆེན་སོས་ཤན་གྱི་ཀྲོས་སུན་ཅེན་འབྲུ་
 རྒྱལ་འབྲོ་ལ་གི་སྤྲམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གི་བར་མི་གེས་ནས་རོ་གེས་པའི་མི་རྣམས་ལ་
 གཏམ་བྲིས་ཆེ་དེ་དག་གིས་ལན་མ་བྱས་པས་ཁྱོས་ཏེ་གཞན་དུ་སྤང་བ་དང་། འགྲོ་
 བའི་ཆེ་རྒྱུང་མཐིལ་ས་ལ་མ་རེག་པར་རྒྱུ་ལྟར་མགྱོགས་པར་འགྲོ་བ་དང་། ཆོ་ཆད་
 གྲང་རིང་བྱུང་སྤྲ་ཆོགས་གིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། བདེ་སྤྱད་གི་སྤྲང་བའང་མ་ངེས་པ་
 སྤྲ་ཆོགས་གིག་བྱུང་འདུག་པའི་བྱིར་རོ། །སྟེ་བ་བྱན་མཁན་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྟོན་
 དུས་སུ་ལས་རྩུང་ཟད་བཟད་པོ་རེ་བསགས་པས་མིན་སེམ་སྟེས་བར་མ་ཟད་སྟེ་བ་
 བྱན་ཞིང་བར་དོར་ཡང་སྤྱད་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་མི་འདུག་གྲང་ལས་ཀྱི་དབང་
 གིས་སྤྲ་ཆོགས་པ་ཡོད་པར་ངེས་སོ། །ཡང་རྟོགས་དཀའ་བ་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ།
 གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ལས་དགེ་ཤིག་གི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་སྤྱད་དང་། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་
 འབྲས་སྤྱ། དེ་ཡང་མཐོང་ཆོས་ལྟར་འབྱུར་དང་། སྤྲེས་ནས་ལྟར་འབྱུར་གྱི་འབྲས་སྤྱ་
 མང་པོ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་
 པས་བྱང་དོན་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཅན་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་མི་
 བསྐྱུ་བ་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་གེས་པར་བྱའོ། །མདོར་བསྟན་ན། སྟོན་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་མཐུན་དགོས་རྒྱའི་གཙོ་བོ་སྟེ་བོ་རྣམས་ཐར་བ་འཐོབ་པའི་ལམ་ཆང་ལ་
 མཁོར་བ་དེ་ཡིན། དེ་མཐུན་པའི་སྤྱབ་བྱེད་གཙོ་བོ་ནི་བདེན་བཞིན་དོན་བྱིན་ཅི་མ་



ལོག་པར་སྒྲིལ་བ་ཉིད་ཡིན། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་ནི་ནང་བའི་གཞུང་གི་ཟབ་པ་དང་་་་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་གིས་ཞིབ་པར་བཤད་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་དགོས་་་་
 བའི་དབང་གིས་དེང་རབས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 བཞི་བ་དམ་པའི་ཆོས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་འཇུག་ངོགས་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ནི།
 དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་གཞན་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་
 མི་འཆོ་བ་གཞིར་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་
 དམིགས་པས་ལ་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་རེད། དེ་ལ་དང་པོ་ཆེ་སྟེ་བྱིད་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་
 སོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྟེང་ནས་སྟོག་གཅོད་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་བྱེད་པ། རྒྱ་ན་་་་
 གྱིས་མགོ་སྐོར་བ་སོགས་བྱ་བ་མ་རབས་རྣམས་སྤངས་ནས་གཞན་གྱི་སྟོག་སྦྱོབ་པ།
 རྒྱུན་པ་གཏོང་བ། དྲང་བཤེན་བྱེད་པ་སོགས་དམ་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ཉམས་སྦྱ་ལེན་་་་
 རྒྱ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིའི་ཐོག་པ་ཞེས་འབྲས་བུ་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་འཐོབ་བྱེད་ཡིན། ལྷ་
 བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་རྟོགས་པ་དང་། སྒྲིལ་བ་ནི་ལྷ་ག་ཟུང་འཇུག་སྟེད་པ་གཞན་
 འཆོ་སྟོང་ཞིང་གཞན་པར་སྐྱབ་པ་སྟེ་ལྷ་སྒྲིལ་སྟེད་པ་དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་
 བའི་སྟུག་བསྐལ་མཐའ་དག་སྟོང་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐོག་པ་ཞེས་་་་་་
 བྱའོ། །རྒྱལ་འདི་དག་དང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་དག་གིས་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་
 མོས་པས་བཟུང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གནའ་དེང་གི་རིགས་པ་རྣམ་དག་གིས་བསྐྱབ་
 རྒྱ་ཡོད་པར་གོང་དུ་མཆོན་ཙམ་བཤད་ལ། རྒྱས་པར་ནི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་་་་
 ལས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་གནས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་འདི་་་་
 བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ནས་ལོ་ཆིག་སྟོང་ལྷག་ཅིག་སོང་། དེའི་རིང་ལ་
 གོང་གི་ཐོག་པ་གཉིས་པོ་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་
 པ་བཟང་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཟུང་སྟེ། གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་་་་
 འཇའ་འོད་དུ་དེངས་པ་དང་། ལུས་ཤིན་ཏུ་རྩུང་རྩུར་ཏེ་རྩལ་ཐུན་དུ་དེངས་པར་
 རྩོམ་པ་དང་། ཤི་བའི་རྗེས་སུ་འཇའ་འོད་དང་། རྒྱ་དང་། གཏུང་དང་། རིང་བསྐལ་
 སོགས་དམ་པའི་ཆོས་རང་ནས་བཤད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པའི་རྟོགས་མཆོན་ཁྱད་་་་





བར་ཅན་དེ་དག་ཕྱགས་ག་ཤེད་དང་། ཅུས་ག་ཤེད་ན་འབྱུང་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དན་དཔང་སྟོབས་
 དང་ལྡན་པ་འདི་སྟེ་ཅིག་འདུག་ལ། ཅུས་རབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འང་མང་པོ་
 བྱུང་བར་མ་ཟད་ཁོ་བོ་ཅག་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའང་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །རྟགས་
 མཚན་འདི་དག་ནི་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་འགའ་ཞིག་གིས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་རྟགས་
 ཡིན་ཞེས་ཐག་བཅད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན་གྲོལ་བ་འདི་
 འཐོབ་ལ་དེ་ཐོབ་པའི་རྟགས་འདི་འབྱུང་ཞེས་དང་པོ་ཉིད་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་
 དག་ཕྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སོ། །དེ་ཅམ་མ་
 བྱུང་ནའང་འཆི་ལ་ཉི་བའི་ཆེ་རང་ཉིད་ནམ་འཆི་ཤེས་ཤིང་། འཆི་ཆེ་དང་ངས་སྒྲུག་
 མེད་པར་མ་ཟད་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་འདི་དང་འདིར་འགོ་རྒྱ་ཡིན་
 ཟེར་ཏེ་སྒྲུང་བ་དགའ་ཡལ་ལ། རིག་པ་སྒྲོ་སང་ངེ་བའི་ངང་ནས་ཤི་བ་ནི་རྒྱན་དུ་
 མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་དང་འགྱུར་བ་ཞིན་པ་དེ་ག་རེད། དེར་མ་ཟད་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་
 ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་བྱིམ་པ་ཕལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་དད་པ་ཁོ་ནའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 འཆི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་རྣམས་བསུ་མར་སྟེབས་པའི་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་
 དག་འཁྱིད་ཀྱི་ངང་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་འགོ་བ་ཇི་འདྲའི་མང་པོ་འདུག དེས་ན་འདི་དག་
 ནི་དམ་པའི་ཆོས་འདི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་འཇུག་ངོགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་འབྲས་རྟགས་
 ཡང་དག་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ཏེ་སྒྲན་བཅོས་
 ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་ནས་ཆོས་ཀྱི་རིམ་གྱོ་བསྐྱབས་པས་ཕན་པ་བྱུང་བ་སོགས་
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྤྱི་ཆོགས་ཐོག་རྟག་ཏུ་མངོན་གསལ་དུ་འོང་གིན་
 འདུག་གོ །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ལོ་སུམ་སྟོང་གི་རིང་ལ་སྐྱེ་བོ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་གི་
 སེམས་དང་འབྲེལ་བ་གཏིང་ཟབ་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ཆོས་ཅི་
 བསྐྱབས་ཀྱང་མཆོ་སྟེང་དུ་ངོ་བོར་བ་ལྟར་ཕན་འབྲས་ཅི་ཡང་མངོན་རྒྱ་མེད་ན་དེ་འདྲ་
 ག་ལ་འོང་། ང་ཆོ་བོད་མི་རིགས་ཤིལ་པོས་ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་དེའང་རྒྱ་མཚན་
 འདི་དག་གི་སྟེང་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ང་ཆོ་བྱན་ཆེས་ནས་མ་རེད། བོད་ནང་དམ་



པའི་ཆོས་དང་བ་ནས་བཟུང་ཆོས་ཞེས་པ་སྤྱི་བྱང་ཁག་འགའ་ཞིག་གསལ། དཔོན་ཁག་
 འགའ་ཞིག་གསལ། ཤེས་ཡོན་ཅན་འགའ་མེད་སྤྱི་བྱང་ཆོས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བོད་རྒྱལ་
 སྤོན་ནས་བཟུང་འབངས་ལལ་བའི་བར་གྱི་སྤྱི་བོ་ཡོངས་ཀྱིས་འདི་བྱི་གཉིས་ཀྱི་
 སྤྱི་བས་གནས་སུ་བྱེད་ཅིང་། རིག་གནས་གཞན་ཀྱན་ལས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་
 གཅིག་སུ་འཛིན། དེའི་དབང་གིས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་བཞིན་
 དུ་བསྐྱངས་པས་འབངས་རྣམས་བདེ་བར་འཛོ། ཐ་ན་བཙོན་ཁང་ཡན་ཆད་ལ་གཞན་
 དང་མི་འདྲ་བའི་རང་དབང་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ཅེ་པོ་བྱང་གི་
 ཞེལ་གྱི་བཙོན་ཁང་དུ་བཞུགས་སྐབས་དེར་གནས་པའི་བཙོན་པ་རྣམས་ལ་རང་
 དབང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་གཞིགས་ཏེ་རང་རེ་བོད་ཀྱི་ལྷགས་སྟོལ་འདིར་མཉེས་ཆོར་ཆེན་
 པོས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པ་བཞིན་དང་། མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་ཡང་
 མཉན་པ་མཉན་ནག་ཏུ་མ་གྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དེའང་རང་རེ་བོད་ལ་
 མཆོན་ན་རྒྱུ་མ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད། ས་སྤྱི། དགེ་འདུགས་སྐོག་ནང་གསེས་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་མང་པོ་ཞིག་དར་ཡང་དོན་ལ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་གནད་གཅིག་ཏུ་ཤེས་
 པར་བྱ་དགོས་ཏེ། བསྐྱར་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་དག་ལྷགས་རྒྱུད་གཅིག་པ་དང་བསྐྱར་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཞེ་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་འབབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་ཨོ་
 རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ། མཉམ་མེད་ཨོ་པོ་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་ས་སྤྱི་པ་ཏེ།
 མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་རྣམས་
 བློ་གསལ་བྱའི་དབང་གིས་སྤྱི་བའི་རྣམ་པོ་ཐ་དད་ཅམ་ལས་དོན་ལ་ལྷགས་རྒྱུད་
 གཅིག་པ་ཡིན་པར་གསལ་ཏེ། བཀའ་གདམས་སྤྱི་ཆོས་ལས། ཡང་རེ་ཞིག་ན་རྩེ་བའི་
 ཞེལ་ནས། མཁན་རྒྱུད་དུ་མ་ཟད་དགེ་སྟོང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 དབང་ལྷག་དོ་རྩེའི་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་མཆོ་སྤྱི་པ་དོ་རྩེ་འབྱུང་གནས། མཆོ། བློ་
 རྒྱལ་ར་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྤྱི་བར་ཡང་གྲགས་ཏེ། དཔལ་ཉེ་བུ་
 ཀའི་བཞེད་པས་ནི་ཁོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བྱེད། ཀའུ་བྱའི་དབང་གིས་བོད་འདིར་
 ལན་གཉིས་གསུམ་ཞིག་འོངས་ཏེ་སྤྱི་བའང་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱར་ནོ། །ཞེས་དང་། སྤྱི་





མ་དྲི་མ་མེད་པས་ཞལ་ནས། འདི་ནས་གར་ཕྱོགས་ན་རྩོམ་པ་དེ་གདན་ཞེས་བྱ་བ་དུས་
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་དེ་དེ་བྱང་ཕྱོགས་ན་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་མཐའ་ལོལ་གྱི་
 ཡུལ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྩིས་བའི་མི་མ་ཡིན་དུག་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད་
 པས། དེ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་ཀྱི་
 པས། དེང་སང་བོད་ཁམས་དེར་བདག་གི་སྤྱུལ་བ་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བཏང་ལ།
 སྤོན་ལ་མི་མ་ཡིན་དེ་དག་བཏུལ་ཏེ་གཞོན་འཆོག་དུག་རྒྱུ་ཞི་བར་བྱ། སྤྱི་བོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་བདེ་སྤྱིད་དང་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱའོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དེ་སྤོན་དུ་སྤྱུལ་བའི་རྒྱལ་
 པོ་ཞིག་ཐོངས་ལ་བོད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡོངས་སུ་དྲོངས། སྤྱུལ་བ་མང་
 པོ་ཡང་བྱོས། རྒྱ་ནག་དང་བལ་བོའི་ཡུལ་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱུལ་བ་དངོས་
 ཡོད་པས་གནས་དེར་སྤྱོད་དྲོངས། བོད་ཁམས་དེ་འཛིགས་པ་ཆེ་བས་ལྷ་མོ་ཞི་བྱོ་
 གཉིས་སྤྱོད་དྲོངས། འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྤྱོད་པས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་ཡུལ་གྱི་
 དབུས་སུ་གྱུར་ནས་སྤྱི་བོ་ཡལ་བ་དང་བསྐྱེས་ཏེ་གདམས་ངག་བསྟན་དུ་བཏུབ་པའི་
 དུས་སུ། བྱང་ཕྱོགས་དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ། བོད་ན་རིགས་བཅུན་པར་གྲགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྱར་བ་ཞིག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལུས་སྤངས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་སྤྱུལ་བ་ཞིག་རྒྱ་གར་ནས་ང་སྤྱོད་འདྲེན་དུ་ཐོངས། གཞོད་མི་རྣམས་
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། འཛིག་ཏེན་གྱི་སྤོན་མ་ཇི་སྐད་གསུངས་བཞིན་དུ་བགྱིའོ། །དེ་ནས་སྤྱུལ་བའི་
 དགོ་སྤོང་རྣམས་ན་རེ། རྒྱལ་བ་སྤྱུལ་བཅས་བོད་ཁམས་དེར་གསེགས་པའི་རྩིས་སུ་
 ལུ་རྒྱན་གྱི་གནས་འདི་སུས་སྤྱོད་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་སུས་སྤྱོད། སྤོན་པོའི་
 ཆོགས་རྣམས་སུས་འདུལ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། དེང་སང་གངས་རིའི་ཁྱོད་དུ་མི་མ་
 ཡིན་འདུལ་དུ་བཏང་བའི་སྤྱུལ་བ་དེ་སྤྱོད་འདི་ཉིད་དུ་ལོག་ནས། ལུ་རྒྱན་སྤྱོད་ཞིང་
 མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ལ། ཆོགས་ཀྱི་ལོལ་ལྟ་ཆེན་པོ་འང་བསྐྱར།
 སྤོན་པོ་གདུག་པ་ཅན་ཡང་འདུལ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཞབས་དཀར་ཆོགས་



དུག་རང་གོལ་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཚུལ་སྒྲིབ་དབྱིངས་
 སུ་རོ་གཅིག་ཡིན་པས་གང་དང་གང་གི་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཆོག བྱེད་པར་དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རོ་བོ་
 རེ། རེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་ཚུལ་ནི། བཀའ་གདམས་
 གྲུགས་བམ་ལས། སྒྲ་མ་དྲི་མ་མེད་པས། རྒྱལ་བ་དཀོན་མཆོག་འབངས་ལ་གསུངས་
 པ། འདི་ནས་སྒྲུབ་གཞན་གྱིས་མཆོད་པར། བོད་ཁམས་མགོན་མེད་ཡུལ་དུ་
 ཐུགས་རྗེས་ཟུང་། བོད་ནི་རྒྱལ་བོ་དག་ལ་ཆད་མར་འཛིན། མི་དབང་མཛོད་ལ་
 བོད་ཁམས་བདེ་བར་སྒྲོངས། ཞོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་རི་སྐད་སྒྲུལ་པ་བཞིན། བདག་ཀྱང་
 གནས་དེར་ལྷ་འདྲེ་འདུལ་དུ་འགོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཞོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 རྒྱལ་བ་གཅིག་ནི་རྒྱ་གར་གནས་ལ་འགོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རོ་བོ་རེ་དང་། རྒྱལ་
 བ་གཅིག་ནི་བལ་བོའི་མཐིལ་དུ་འགོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བརྟུ་ཏ་བརྟུ་བརྟུ་དང་།
 རྒྱལ་བ་གཅིག་ནི་མདོ་ཁམས་སྤང་ལ་འགོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རེ་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་ཡིན་པར་ལུང་བསྟན། དེ་བཞིན་དུ་པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས།
 བྱུང་དབང་བརྟུ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། རྣམ་འབྱུལ་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། ཡང་
 རྒྱལ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། བྱོད་མིན་བདག་ལ་སྐྱབས་གཞན་གང་། ཞེས་
 དང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོད་ཞལ་ནས། རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་
 བརྟུ་འབྱུང་། ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། རོ་རེ་འཆང་དབང་
 སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། རྣ་ཆོགས་རྒྱལ་བའི་གར་མཛད་དེ་ལ་འདུད། ཅིས་
 དང་། རེ་བཙུན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས། གཟེ་བཛིད་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཞོ་རྒྱན་
 རེ། ཞེ་ཏི་ཤ་དང་འཇམ་དཔལ་སྒོ་བཟང་གྲགས། ཡེ་ཤིས་གཅིག་ལ་རྣམ་འགྱུར་
 རྒྱ་ལྷའི་གར། ཁེས་བ་སྒྲིང་ནས་རྟེན་པས་ལན་བརྒྱར་འདུད། ཅིས་དང་། འཇམ་
 པའི་དབྱངས་དངོས་ཁྱི་གུང་ཐང་བ་རིན་པོ་ཆེས། གངས་ཅན་བསྟན་པའི་སྒོལ་འབྱེད་
 བརྟུ་འབྱུང་། རི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྒྲོར་མཛད་ཞེ་ཏི་ཤ་ རི་ལ་འབྱུལ་བ་སེལ་མཛད་ཅོང་།





ཁ་བ། རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཚད་མའི་ཡུང་གིས་གྲུབ། ཅིས་གསུངས་པ་སོགས་
 དང་དེར་སང་གི་སྒྲ་མ་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མགྱིན་གཅིག་དང་དབྱངས་
 གཅིག་ལྟར་གསུངས་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས། བསྟན་པའི་བདག་པོ་དེ་གསུམ་དང་།
 རྣམ་འཇུག་གསར་རྟེན་གྱི་ཚེས་མཛད་ཡོངས་ལ་དད་གྲུས་དག་སྣང་སྒྱུར་སྒྲུངས་ཏེ།
 མཚན་བསྟན་བཀྱར་བ་ལ་བརྟན་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཨོ་ཁྱེན་ཆེན་པོས་
 ཀྱང་བཀའ་ཐང་བསྐྱས་པ་ལས། རྒྱབ་པའི་ཡུང་བསྟན་མདོ་ཁམས་སྒྲུང་ཞིག་ཏུ། །
 ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་སྒྲུལ་བ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས། སྒྲིམ་བུ་དེ་བྱོན་པོད་ལ་བདེ་སྦྱིད་འཆར། །དེ་
 ཏུས་དཀར་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱང་སྟོབས་པ་མཐོ། ཞེས་དང་། དེ་ཏུས་ར་ཡི་སྒྲུལ་བ་ས་
 སྒྲུ་ཞེས། སྟོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡབ་མིང་འཇམ་དཔལ་དང་། །ཡུམ་མིང་སྒྲོལ་མ་ཞེས་
 བུའི་སྐུ་སྒྲུ་འབྱུངས། །འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས། །ར་
 ཡི་ལྷ་ཁང་རྣམས་ཀྱང་ཞིག་གསོས་བྱེད། །གསང་སྐྱགས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་
 པར་བྱེད། །བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་འོང། ཞེས་དང་། རྒྱུ་
 བཀྱན་ཆོས་ཀྱི་དྲོ་རྩེའི་ནོར་བུ་གཏམ་ཏེ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། དེར་མ་ཟད་རྩོད་པོ་ཆེན་
 པོ་དང་། མཉམ་མེད་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་རྣམས་
 ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་རྣམ་འབྱུལ་ཡིན་པར་ཚད་མའི་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་
 ཡང་གསུངས་ན། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལས་ལྷག་པའི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་བསྟན་འགྲོ་
 ལ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་བ་སྒྲུ་ཞིག་མཆིས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དམ་པ་འདྲི་རྣམས་
 བེ་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་ཚད་མའི་ཡུང་གིས་གྲུབ་པས་སྒྲུངས་རྟོགས་སོགས་ལ་
 བཟང་རན་འོང་དོན་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་སྒྲུན་པོ་ཕྱོགས་ཞེན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དམ་
 པ་འདྲི་དག་ལ་འདར་དགག་སྒྲུབ་སྒྲུ་ཆོགས་ཤིག་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་ནི་སྒྲིག་ཡུལ་པའི་
 གནས་སུ་སེམས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་བཀྱན་ཆོས་ཀྱི་དྲོ་རྩེའི་ཞལ་ནས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་
 རིམ་ལས། བསྟན་པ་སྐྱེད་པ་ལ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་དང་། བསྐྱེད་སྐྱེད་པས་བསྟན་
 པའི་སྟོལ་བཅུགས་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ཚད་མར་བྱེད་དགོས་པས། བསྟན་པའི་
 སྟོལ་བཅུགས་པ་ལས་ལྷག་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཅི་དགོས་ ཞེས་དང་། བོད་ཡུལ་



སྒྲིབ་པའི་གྲིང་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་མེ་ཐོག་མར་སྒྲེལ་བར་མཛད་པ་ནི། བསྟན་པའི་
 བྱ་བའི་ནང་ནས་ཀྱང་རབ་དང་ལུལ་དམ་པ་ཞིག་ཏུ་འཁུམ་སྟེ། རྗེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ བསྟན་
 པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་ཁུབ་པ་ལམ། ཁུབ་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་
 དེར་ནི། སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། ལམ་བཤེད་ཀྱི་ཏེར་དེ་གསལ་
 བར་བྱེད་པར་ཤོག ཁྱེད་སྒྲིབ་པ་མཛད་པའི་གནས་ཡིན་འདུག་པས་སོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན། ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་རེ་གངས་ཅན་གྱི་སེར་སྒྲུ་ཡོངས་ལ་མདོ་
 སྤྲུལ་གྱི་ཐོག་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཆོས་ཉི་མ་ལྟ་བུ་གཞན་སུ་ལའང་དཀོན་པ་
 ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ནི་ཨོ་ལྷ་ཆེན་པོའི་བདག་ཆེན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་བོད་ཁམས་
 ཡོངས་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་དངོས་གནས་དཀའ་སྟེ། རྒྱལ་
 དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས། རྒྱལ་མཆོག་མཆོ་སྤྲུལ་དོ་རྗེ་དྲིན་པོ་ཆེ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པས་ནི། བཀའ་གང་མས་
 རྒྱེགས་པམ་ལས། ཐམ་བསྟན་པའི་མེ་རོ་ནི། གྲགས་པའི་མཆོན་གྱིས་གསོ་བར་
 བྱེད་། ཁྱེད་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་གཞི་མ་འདུལ་བ་སོསོར་ཐར་
 བའི་གཙོས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་གར་གྱི་ས་མཆོམས་ནས་བཟུང་ཤར་བྱ་ནག་
 སྒྲིང་འཁུན་དང་སོག་པོའི་ལུལ་ཚུན་ཆད་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁུབ་
 བར་མཛད་ཅིང་ད་ལྟའི་བར་དགེ་ལུན་གྱི་དགོན་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁམས་ནམ་
 བར་དག་པ་ལ་གཞིར་བཅས་སྒྲིང་གྲོག་ལ་བར་མེད་དུ་བརྩེན་པས་གངས་ཅན་གྱི་
 བསྟན་པའི་གཞི་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བོ། དེ་
 བཞིན་དུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུའི་ཕྱོགས་ལའང་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 དམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་གསེར་རིའི་ཐོང་བ་ཆར་དུ་དངར་བ་ལྟ་བུ་དག་ཕྱོན་
 པས་གངས་རིའི་ཁོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་མཁས་པ་ཆེན་པོས་ལ་གནས་པ་ཤིན་
 ཏུ་མང་བོ་ཞིག་དཔལ་ལྷན་སྒྲུའི་སྒྲོབ་མར་གྱུར་བ་སྟེ། རྗེ་སྤྲུལ་དུ། འཛམ་གླིང་
 རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བསྒྲུ་བའི། ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འཛོལ་བའི་སྒྲོབ་མ་སྤྱི། མ་གྱུར་
 གངས་རིའི་ཁོད་འདིར་བསྟན་འཛོལ་དུ། ཞལ་གྱིས་འཆེས་པའི་མཁས་པ་འགའ་





ཡོད་མིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་པས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱུ་དུ་གྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་པ་འདུག་པའི་དཔེར་ན། དཔལ་
 ལྷན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་ལྟ་བུས་བྱ་ཤོད་པའི་ཉིན་ལམ་བཅོད་བརྒྱུད་ཁྱབ་ཅིས་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་དང་། གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་མང་དུ་བྱོན་ནས་
 བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། རྩོམ་པ་ལྟན་པ་མཁའ་དོན་ལ་བྱ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱིས་དབུས་གཙང་དུ་གྲུ་སྒྲོར་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་མཁའ་དོན་པ་ཞེས་སྟན་པའི་
 གྲགས་པས་ཁྱབ། འཕགས་པ་རྩ་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རིམ་བཞིན་དུ་མཁའ་དོན་
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དེས་དོན་གྱི་བསྟན་པ་གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བར་མཛད་པས་མཆོན་སྐུ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་རང་ལུགས་འདྲན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་
 ཐུན་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱེས་སུ་དམ་པ་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཕྱིར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱོན་པ་
 དག་འཆད་པ་དང་རྩོམ་པས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཅུ་པ་ལྟ་བུ་
 པའི་གཞུང་ལུགས་མཛེས་པར་བྱས་ཏེ་ད་ལྟོ་རང་རའི་མིག་དང་རྣ་བའི་རྒྱུ་དུ་
 བཞུགས་པ་འདི་དག་ཡིན་པས་བཀའ་དྲིན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ངོ་། ། དེས་ན་བྱས་པ་
 ཤེས་ཤིང་དྲིན་གཙོ་འདོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་དག་པའི་སྤྱད་བསྐྱོགས་མེད་དུ་བྱ་
 དགོས་སོ། ། སྐྱེས་སུ་དམ་པ་དེ་དག་ལས་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གནས་སྐབས་
 སུ་དགོས་པའི་དབང་གིས་རྩལ་འདོན་མཛད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་
 མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་དེས་པར་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་མཐོང་སྟེ། བན་ཆེན་སྟོ་བཟང་
 ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་སྟུན་ས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱུར་གཤུག་། ། ལྷ་ལྷན་རོ་སྟོམས་ཡི་གོ་
 བཞི། ། ཞི་བྱེད་གཙོད་ལུལ་རྫོགས་ཆེན་དང་། ། དབུ་མའི་ལྟ་བྱིད་ལ་སོགས་པ། །
 སོ་སོར་མིང་འདོགས་མང་ན་ཡང་། ། དེས་དོན་ལུང་རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་། ། ཉམས་
 བྱུང་ཅན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་བས། ། དབྱུད་ན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབས། ། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། བྱག་ཆེན་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་ཀྱང་མཛད། བན་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཞལ་ནས་ཀྱང་། དབུས་གཙང་མངའ་རིས་བར་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། ། གྲུན་ཀྱང་རྒྱལ་
 བསྟན་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར། ། བྱོགས་ལྟར་གདོན་གྱིས་སྤང་ཞུགས་མི་མཛད་པར། །



དག་སྒྲུང་ནོར་བུའི་འོད་གྱིས་བྱུང་ན་ལེགས། ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་ཀྱི་
 འཛིན་འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་གྱིས་བྱུག་ཆོག་ས་དཔག་སུམ་སྟེ་བྱུང་གི་
 བྱིད་ཡིག་མཛད། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་དག་དབང་སྟོབ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཆོག་ས་ཆེན་ལ་
 རྒྱག་ས་དམ་མཛད་ཅིང་དེའི་བསྐྱག་ས་པ་རུ་མའང་བཟྃ། མཁས་གྲུབ་རྗེས་མཐར་
 རྒྱག་གི་དགོངས་པ་དགེ་བཤེས་སངས་རྒྱས་འོན་ཆེན་གྱིས་དྲིས་ལན་རུ་ཆོག་ས་ཆེན་
 གྱི་བསྐྱག་ས་པ་ཆེར་བཟྃ་དོ། །འཇམ་དབྱངས་མི་ལམ་འོན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ས་དགེ་
 བཀའ་རྟེན་གི་དགོངས་པ་འགལ་མེད་རུ་ལུང་རིག་ས་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྟོགས་གྱིས་
 མཚོན་སྟོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་གྱི་མཐར་ལྷག་གི་དགོངས་པའི་འབབ་སོན་གཅིག་ཁོ་
 ཅར་སྒྲུང་བ་སྟེ་ལུང་རིག་ས་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་སོ། །
 དེས་ན་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་པ་སྟེ་ལ་རྒྱ་མཚོན་ཤེས་པའི་དད་པ་བྱ་དགོས་པ་
 ཡིན་གྱི་ཆགས་སྒྲུབ་གི་དགག་སྒྲུབ་གྱིས་ནི་རང་འཛོངས་གྱི་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་འབབ་ཞིག་རུ་
 ཟད་དོ། །བྱད་པར་རུ་རང་རེའི་བསྟན་པ་ལ་ཉམ་ཉེས་དཔེ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་ཉག་སྒྲུབ་
 འདི་འདྲའི་རུས་སུ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མགོ་འདྲེན་དང་རམ་འདེགས་བྱ་
 དགོས་པའི་རུས་ཡིན་གྱི་མགོ་གཤོན་དང་དམའ་འབབས་བྱས་ན་གཞན་སུ་ལའང་མི་
 རྒྱབ་གྱི་བསྟན་པ་འོན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་རྒྱབ་པ་ཡིན་པས་གཟབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་
 དག་ནི་ཞར་ལ་འོངས་པའི་གཏམ་སོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་ལུགས་འདི་མི་
 རིག་ས་སྟོན་ཐོན་རུ་འགྱུར་པ་ལ་བར་རུ་གཙོད་བྱེད་ཡིན་ཟེར། སྟོན་ཐོན་ཞེས་པ་ཅི་
 ལ་ཟེར། རིག་གནས་དང་འཆོབ་ཡར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཟེར་ན། དེ་ལ་འདིས་ཅི་
 ཞིག་བར་རུ་གཙོད་དེ། ད་ལྟ་འཆོབ་དང་དེང་རབས་གྱི་རིག་གནས་རྣམས་དར་བའི་
 ཡང་ཅེར་སོན་པའི་སྟོན་ཐོན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དག་ན་བྱིན་པ་གི་ཆོས་ལུགས་སྟོ་ཆོག་ས་
 པ་ཤིན་ཏུ་དར་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་སུའི་ཡང་རྗེས་སུ་ལུས་མི་འདུག་ལ། ཆོས་མ་
 བསྐྱབས་པས་སུ་ཡང་སྟོན་ཐོན་ཡོད་པ་མ་མཐོང་དོ། །དེ་ལྟ་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱབ་བྱེད་ཚད་མ་དང་ལྡན་ཞིང་། བྱེད་ལས་འདི་དང་བྱི་མའི་སྟག་
 བསྐྱལ་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པས་སྦྱིར་གལ་ཆེ་ཞིང་། བྱད་པར་རུ་རྒྱལ་སྟོན་གྱི་





ཏུས་རབས་དང་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་ཏུས་རབས་ལྟ་བུ་མིའི་རིགས་ཀྱིས་རང་གིས་རང་
 བསྐྱལ་ཏུ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་ཆེས་མེད་ཏུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་མི་ཤེས་སུ་མི་རུང་
 བ་ཞིག་གོ། །ད་མདོ་ཨིལ་གྱིས་དེལ་ན། གཡོ་སྦྱ་མེད་པའི་བྱང་བཤེན་དང་། གཞན་
 ཡན་གྱི་བསམ་པ་བཟང་པོ་བསྟེན་ཏེ་སྦྱེ་འགོ་མཐའ་དག་ལ་གཞོན་སེམས་སོགས་
 བསམ་ངན་རྣམས་སྤང་བར་བྱ། རང་རིགས་དང་རང་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱོད་རིག་
 གནས་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བཟུངས་ནས་པངས་སེམས་དང་སྟོབས་པ་བསྟེན། སྦྱི་བ་
 སྦྱི་ཕྱི་ལ་ངེས་པ་བསྟེན་ནས་མིག་ཐག་ཇེ་རིང་དུ་གཏོང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཤེས་ནས་
 བསམ་བཟང་དང་བྱང་བཤེན་གྱི་སྒྲུལ་མ་བྱེད། སྟོན་པ་ཆད་མའི་སྦྱིས་སྤྱད་དང་། དམ་
 ཆོས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་འཇུག་དོགས་སུ་ཤེས་ཏེ་སྦྱབས་གནས་དང་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་
 དགོས་ཏེ། འདི་དག་ནི་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་བདེ་བའི་རྒྱུ་མ་ཞོར་བ་ཡིན་པས་ནམ་
 ཡང་མེད་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་བསམ་སྟོའི་འཕྱེར་སོ་རི་ལྟར་
 བྱ་བའི་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་པ་ཙམ་ཞིག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༥ དནི་གཉིས་པ་སྦྱོད་པའི་རིམ་པ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱིར་ལ་རབས་
 དམ་པའི་སྦྱོད་པ་བོད་ཀྱི་ཤེས་པོ་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོས་བྱག་རྒྱས་བཏབ་པའི་མི་ཆོས་
 གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ཁྲིམས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་ལ་གུས་པ། དམ་ཆོས་སྦྱབ་པ། བ་
 མ་ལ་བཀུར་པ། ཡོན་ཏན་ཅན་གོང་དུ་བཀུར་པ། རིགས་མཐོ་དང་ཀླན་རབས་ལ་
 སྤྱད་བྱ་བ། མཛའ་བཤེས་ལ་གཞུང་རིང་བ། ཡུལ་མི་ལ་ཕན་འདོགས་པ། ཡིད་
 བྱང་བ། མིག་ལ་རབས་ལ་བལྟ་བ། ཟས་ཞོར་ལ་སྦྱོད་ཤེས་པ། དྲིན་ཅན་ལ་ཕན་
 ལན། བྱེ་སྤང་ལ་གཡོ་སྦྱ་མེད་པ། སྦྱི་ལ་སྟོམས་ཤིང་ཐག་དོག་མེད་པ། སྤྱད་མེད་
 ཀྱི་ཁ་ལ་མི་ཉན་པ། དག་འཇམ་ཞིང་སྦྱ་མཁས་པ། ཐེག་པ་ཆེ་ཞིང་སྒོ་བོག་ཡངས་པ་
 སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱ་རྒྱ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ལྟ་ཆོས་དགེ་བ་བརྟུའི་
 ཁྲིམས་ཏེ། སྟོག་གཅིད་པ་དང་། རྒྱ་འཕྲོག་བྱེད་པ། འདོད་ལོག་སྦྱོད་པ་དང་། རུན་
 དང་། བྱ་མ་དང་། ཆོག་རྒྱབ། དག་འཕྱུལ་རྣམས་སྦྱབ་དང་། བརྟུབ་སེམས།
 གཞོད་སེམས། འོག་ལྟ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཅི་རུས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་དང་། སྟོག་སྦྱོབ་པ་དང་།



སྒྲིབ་པ་གཏོང་བ་སྐོས་སྤྲོད་པ་ལྟར་པ་མེད་པའི་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་
 རྒྱུ་ཡིན་པར་མ་ཟད་སྒྲིབ་པའི་ཐེངས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་ཞིང་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་
 པས་ཅིས་ཀྱང་འབད་པས་བསྐྱབ་དགོས་པ་སྒྲིབ་བཏང་ལ། འདིར་དམིགས་བསམ་
 དུ་བརྒྱུད་འོས་པ་འགའ་ཞིག་ལས། དང་པོ་སྒྲོལ་གསེའི་སྒྲོར་ལ། མི་ལ་ཤེས་ཡོན་
 མེད་ན་ལྟོགས་ཀྱི་ཚུལ་སྒྲུབ་པ་ལ་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་
 ཡང་སྒྲུབ་དགལ། གལ་ཏེ་མི་རིགས་ཤིལ་བོ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་མི་རིགས་དེ་སྒྲོན་ཐོན་ཀྱི་
 གལ་དུ་ནམ་ཡང་ཚུད་ཐབས་མེད་པས་ཤེས་ཡོན་སྒྲུབ་རྒྱ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་
 ཡང་། ང་ཚོ་བོད་ནང་ན་རིག་གནས་གཞན་དུ་མ་ཟད་བོད་རང་གི་བཅུ་ལྷག་རིག་
 གཞུང་ཆ་ཆར་ཞིག་སྒྲུབ་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྒྲོབ་བྱ་ཏུ་ཅང་དགོན་མོ་རེད། གཞན་ཡང་པ་མ་
 ཆོས་སྤྱུ་རྒྱལ་སྒྲོབ་བྱར་གཏོང་འདོད་མེད་པའི་གོམས་གཤིས་ཤིག་ཆགས་འདུག
 འདིའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཀྱི་ཅ་བའི་སྤྱོད་ཚུང་རྒྱལ་སྤྱུ་ཡིག་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་བོད་
 ཡིག་སྒྲུབ་རྒྱ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་ཡིག་སྒྲུབ་ཏེ་སྒྲོབ་འབྲིང་སྐོས་སྤྲོད་མཐར་ཐུན་ཀྱང་
 བོད་དུ་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཁོར་ལུག་བཟང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པས་སྒྲུབ་བྱིས་དུ་འོག་ནས་
 ལུག་འཆོ་བ་དང་། ལུག་སྒྲུབ་པ་སྐོས་སྤྲོད་དགོས་པ་དང་ད་ལྟ་བོད་ཡིག་ཅུང་ཟད་
 རེ་སྒྲུབ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་དེས་སྒྲིལ་གསལ་ཐོག་དེ་ཅམ་གྱིས་གོ་ཆེན་བོ་ཆོད་ཀྱི་མི་འདུག་པས་
 གང་ལྟར་ཡང་དགོས་པ་ཆེར་མི་འདུག་སྟམ་དུ་བསམས་ཏེ་སྒྲོབ་བྱར་མི་གཏོང་བ་
 ཡིན་པར་མ་འོན་ཏོ། །འདི་དག་རྒྱ་མཆོན་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་མ་རེད་མོད། འོན་
 ཀྱང་ད་ཕྱིན་ཆད་འགལ་རྒྱུན་དེ་དག་སེལ་ཐབས་དང་། སྤྱུ་རྒྱལ་ཆོ་ཅིས་ཀྱང་སྒྲོབ་བྱར་
 གཏོང་དགོས། རང་རེའི་མི་རབས་རྗེས་མ་རྒྱལ་སྤྱུ་རིག་གནས་གཞན་མ་ཟད་
 ཡིག་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པར་གྱུར་ན་བོད་ཀྱི་མདུན་ལམ་ཟད་ཆར་བ་རེད། ལར་ད་
 ལྟ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་བོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡིག་ལ་རིན་ཐང་ཅི་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། ཐ་ན་འཕྲིན་
 ཡིག་ཅིག་བསྐྱར་དགོས་ཀྱང་ཡིག་བྱུ་བས་སྒྲིབ་དུ་མི་རིགས་གཞན་གྱི་ཡིག་ཞིག་འབྲི་
 མ་ཤེས་ཕྱིན་བོད་ཡིག་བྲིས་ན་ཡུལ་གཞན་དུ་མི་འཕྲོད་པར་མ་ཟད་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ནང་
 ཡན་ཚུན་དུ་འང་མི་འཕྲོད། ལྷོག་འཕྲིན་ནི་བོད་ཡིག་གིས་གཏོང་ས་ཞིག་གང་དུ་འང་





མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག འགྲུ་འགྲུ་མཐོང་ལ་བོད་ཡིག་གཤིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་།
 རྒྱུ་མཐོང་འགྲོ་འོང་གི་རྒྱུ་མཚན་དང་། འཛིན་ཤོག་ཐོག་གི་རྒྱུ་ཕྱིན་གསུང་གི་ཡང་།
 གྲངས་ཅིམ་ཡང་གིས་དཀའ། གཞན་ཡང་ཐ་ན་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཞུགས་སྤྱོད་ཀྱང་དང་།
 མཚན་ཁང་ཞིག་བཅའ་དགོས་ན་འདྲ་བོད་ཡིག་གིས་པས་ནི་མཐོང་མཐོང་པ་ཅི་ཡང་།
 མི་འདུག་པ་ལྟ་བུས་མཚན་ནས་གིས་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་མི་བོད་རྒྱུ་མཚན་པ་མ་།
 གཏོགས་གཞན་མི་གིས་པ་རྒྱུ་མཚན་གིས་ཉེར་མཐོང་ཕྱིན་ཕྱིན་ཉེར་གོས་ཀྱང་བརྒྱུ་མི་
 འཕྲོད་པར་འདུག་པས་དེ་ལྟར་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཡིག་གཉིས་ཀྱིས་བོད་རང་གི་ཡུལ་ནས་
 གོ་མི་མཚན་ན་གཞན་གང་ཞིག་ནས་གོ་མཚན་དགོས་པ་ཡིན། འདི་འདྲའི་རང་མཐོང་མཐོང་
 དེ་ཕྱིན་ན་ནས་ཞིག་བརྒྱུ་མཚན་གི་ཐོབ་ཐང་ཅི་ཡང་མེད་པར་རྒྱུ་མཚན་གི་ཡུལ་ནས་
 རང་རང་གྲུགས་ཀྱིས་འབྲུང་པའི་ཉེན་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་གཟུགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །
 དེས་ན་རང་རེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིག་འདིས་འཛིན་གྱིང་ཐོག་ཏུ་གོ་མཚན་པ་ཞིག་འོང་ཐབས་མ་
 ཐོན་ཀྱང་རང་ཡུལ་དུ་གོ་མཚན་པ་ཞིག་ནི་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཏེ། དེ་ཅིམ་ཡང་མ་བྱུང་ན་
 ཆེས་ཡོད་མཐོང་དགོས་པའི་གནས་སོ། །ཉེ་ཆར་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་ཤ་ཞེན་ཅན་གྱི་སྒྲུ་
 བོ་འགའ་རེས་སྒྲུ་མཚན་གྱི་སྒྲུ་མོ་འབྲུམ་ཐེར་མང་བོ་བཏང་སྟེ་བོད་ཀྱི་གིས་རིག་སྒྲུང་།
 སའི་སྒྲོབ་ཟླ་འཇུགས་ཀྱིན་འདུག་ཁོང་མཚན་སྒྲོབ་ཟླ་འདི་ནས་རིག་གནས་ཆེན་པོ་
 ཞིག་གིས་མ་ཐུབ་རུང་བོད་རྒྱུ་དག་མ་ཞིག་དང་། ཅུམ་པ་བཟླ་གིས་པ་ཞིག་འོང་།
 བའི་རེ་བ་བཅངས་ཡོད་ཟེར་རོ། །བསམ་པ་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་བས་རང་རིགས་དང་
 རང་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཚན་གྱི་དོན་དུ་འབད་པ་བྱེད་རྒྱུ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཡི་རངས་པའི་
 གནས་དང་། དེང་དུས་སུ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཀྱང་རེད། གཞན་ཡང་རང་རེ་བོད་
 ལ་རྒྱུ་མཚན་མང་མེད་པའི་དངོས་ཁམས་དང་། རྒྱུ་མཚན་སོགས་ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་
 རིག་པ་གསར་བ་རྒྱུ་མཚན་ལས་ཁོར་ཡུག་སོགས་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་དག་ནི་རེས་པར་
 དུ་སྒྲོད་གིས་དགོས་པར་འདུག འདི་རྒྱུ་མཚན་འཛིན་གྱིང་གི་མི་རིགས་དེ་སྟེད་ཅིག་
 གིས་སྒྲུངས་ནས་གིས་འདུག་པ་བོད་ཀྱིས་མི་གིས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་
 ཡང་བོད་རང་གི་རྒྱུ་མཚན་གི་སྟེང་ནས་སྒྲུང་རྒྱུ་ཡོད་དགོས། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཡིག་



བསྐྱར་གྱི་བྱ་བ་འདྲ་མཉམ་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པར་འདུག་རེད་གི་སྐད་ཡིག་གི་ས་མ་གྲོང་བའི་སྤྲོད་ནས་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་སྤྲོད་ཀྱིས་ཐོན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། བདེ་མ་འབྲེད་ན་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད། སྤྲོད་ཡང་འབྲེལ་འདྲིས་མེད་པར་ལུང་གྲོག་ཞིག་ཏུ་གནས་ན་ཤེས་རིག་དང་དཔལ་འབྱོར་གང་ལའང་ཡར་རྒྱས་འདྲ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་དུས་རབས་གསར་བའི་བོད་ཀྱི་ན་གཞན་ཚོའི་ལས་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་དུ་བབ་ཡོད་དོ། །དེ་བས་ན་དབང་ཆ་དང་། འབྱོར་བ། ཤེས་ཡོན་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སེར་སྒྱུ་པོ་མོ་ཡོངས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ལྟོགས་ཙམ་ལ་མགོ་མི་འཁོར་བར་བོད་སྤྱིའི་རིག་གནས་སྒྲོབ་གསོ་སོགས་ཀྱི་དོན་གཤམ་བོ་ཆེ་འདི་དག་ལ་ཅིས་ཀྱང་ཐུགས་བསམ་ཞིག་གཏོང་བར་ཞུ་ཞེས་ཐལ་མོ་སྤྲོད་ཁར་སྐྱར་ཏེ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་སོ། །ལམ་རང་རེ་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་རྣམས་སྤོང་དུས་སྤྱི་བཅུ་ལྷག་རིག་གནས་སྤྱང་སའི་ལྟེ་གནས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་འཆད་ཉན་གྱི་སྒྲུལ་ཡོད་པའང་དགོན་པོར་གྱུར་འདུག་དགོན་པའི་ནང་དུ་ལྟའི་འཛིན་བརྟན་གསར་དུ་བཞེས་པ་འགའ་རེ་དང་གྲུགས་བམ་རེ་ཟུང་བཅིག་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། འདོན་པ་རེ་གྱེར་རྒྱ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མི་འོང་། བཅུ་ལྷག་རིག་གནས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་རང་རྒྱུ་ལྷགས་པའི་ཐོས་བསམ་དམིགས་ལུགས་པ་རེ་མེད་དུ་མི་རུང་། དེས་ན་དགོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤོང་གྲོག་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དང་བྱ་བ་གཞན་རྣམས་ཞར་བྱུང་ཙམ་དུ་བྱ་དགོས་ཀྱི་སྤོང་གྲོག་གི་སྤོང་པོ་མེད་ཕྱིན་འཛིན་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ནས་བསྐྱབས་ན་ཚོགས་པས་དགོན་པ་བཞེངས་དགོས་དོན་ཡང་མི་འདུག་གོ། །ནང་བསྟན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་བྱ་བ་སྐྱབ་མཁན་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དང་པོ་ནང་བསྟན་ཞེས་པ་ཅི་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་དེ་ངོས་ཟིན་དགོས་ཏེ་སྤོང་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། སྟོན་པའི་དམ་ཚིག་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་བསྟན་པ་ཅི་ཡང་མེད། དེའི་བརྒྱུད་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་བྱེད་ནའང་བཤད་སྐབས་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་





བྱེད་ཚུལ་གང་ཡང་མེད་དེ། དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྱི་བྱེད་དང་། །སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་མོ་
 བཞུགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱིར་མི་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་བབ་ཐང་ལྟར་
 བྱ་བ་རེ་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡོད། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་འཛིན་ཏེན་གྱི་བྱ་བ་དགའ་
 ཚེགས་ཅན་རྣམས་ལས་དོར་ནས་ལྟོ་གོས་འབེལ་བའི་ངང་རང་དགར་འབྱམས་ནས་
 སྤྱོད་རྒྱ་དེ་མ་རེད། ང་ཚོའི་བྱ་བ་ནི་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་
 རིག་པའི་གནས་ལྷ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་སྤྱི་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་གཞི་མ་ནང་མོ་
 རིག་པ་ལ་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ། འཆད་པ། ཚུད་པ། ཚུམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱད་
 འཛིན་དང་དར་སྤེལ་གནད་དུ་སྒྲིན་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་དེང་རབས་ཀྱི་མིའི་
 སེམས་ལ་ཕན་གདགས་པ་ལ་དམ་པ་གོང་མའི་ལྟ་སྒྲིམ་སྤྱོད་པའི་གནད་མ་འཕྱུག་
 བའི་ཐོག་ནས་དེང་རབས་ཀྱི་རིག་པ་གསར་བ་དང་སྐྱུར་ཏེ་དེ་དང་གནད་གཅིག་པ་
 དང་། དེ་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་ངེས་པར་འཆད་ཤེས་
 དགོས་ཏེ་དུས་བབ་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ནང་རིག་པ་འདི་བོད་མི་རིགས་
 སྤྱིའི་རིག་གཞུང་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་འདིའི་ཕྱ་ཞིབ་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་རྣམས་མ་ཟད་བྱིམ་པ་ཕོ་མོ་བྱིངས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་རང་གིས་ཤེས་
 པ་དང་གཞན་ལ་སྤྱི་ལུས་པ་ཞིག་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་སྤོལ་གོམས་གཤིས་ཀྱི་
 སྒོར་ལ། གངས་ཀྱི་ར་བས་ཡོངས་སུ་མཛེས་པའི་ལྗོངས་འདིར་བོད་མི་རིགས་ཀྱིས་
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་རབས་ཤིན་ཏུ་རིང་བོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཛོལ་བ་བསྐྱུལ་བའི་ཡུན་ལ་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གོམས་གཤིས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། དེའང་སྤྱིའི་ཆ་ནས་བཤད་
 བ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཐོང་མན་ཐམས་ཅད་ཅི་བས་ཀྱང་གུས་ཤིང་། ལུས་
 དང་སྒོག་ལ་བབ་ཀྱང་དད་པ་མི་གཏོང་། བོད་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ། ཨ་མ་དང་མ་
 ཁི་མཉམ་ཤེས་ཞེས་པའི་དབེ་ལྟར་བྱིས་པ་རྣམས་ཨ་མ་ཟེར་ཤེས་པ་དང་མ་ཁི་འདོན་
 ཤེས་པ་ཕལ་ཆེར་དུས་མཉམ་འོང་། རྒྱས་པ་དག་གི་ཆོམ་ཐའ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་
 བས་སྤྱེལ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བག་ཡོད་བྱེད། རྒྱ་འབྲས་བརྩེ་འཛོ་
 ཅན་གྱི་གང་ཟག་མི་ཡ་རབས་དང་བཟང་བོར་བརྩེ། །སྤྱིར་སེམས་ཅན་སུ་ལའང་ག







དགོངས་པ་བཞིན་དགག་དགོས་དང་བསྟན་ཏེ་བྱང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་གསལ་ལ་.....
 བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས་གངས་ཅན་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དག་གིས་བྱགས་ལ་.....
 འདོགས་པར་བྱ། སྐད་ཡིག་གི་སྐོར་ལ། བོད་རིགས་དག་མ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་བོད་གྱི་
 སྐད་ཡིག་དག་མ་ཞིག་ངེས་པར་ཤེས་དགོས། ཤེས་པ་དེ་སྤྱད་དགོས། གལ་ཏེ་བོད་
 རང་གི་ཆས་གོས་ཀྱང་མི་བྱེད། སྐད་ཡིག་དག་ཀྱང་མི་སྤྱད་ན་དེའི་ཆེ་བོད་ཅེས་པའི་
 མིང་བོར་ཆར་བ་རེད། ད་ལྟ་བོད་ན་རྫོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་ཆུང་སྤྱ་ཆོགས་པར་གནས་
 པའི་པ་མ་ཐམས་ཅད་བོད་རིགས་གཤམ་མ་ཡིན་ངེས་གྱི་བོད་ཕྱག་ཆོས་བོད་གྱི་སྐད་
 ཡིག་གཏན་ནས་མི་ཤེས་པའི་གནས་ཚུལ་ཆབས་པོ་ཆེ་ཞིག་འོང་གིན་འདུག དེ་ཆོ་
 བལ་ཆེ་བས་བོད་གྱི་གཤིས་ཀྱི་འོང་དོར་ཆར་འདུག་པས་ཏ་ཅང་སློ་པམ་པའི་གནས་
 ཤིག་རེད། དེར་མ་ཟད་བོད་རིགས་ལས་བྱེད་པ་སོགས་བོད་གྱི་ཆེན་པོར་རྒྱུ་པ་.....
 ཆོས་ཀྱང་བོད་སྐད་དག་མ་ཞིག་ཤོད་བྱུང་གྱིན་མི་འདུག་སྟེ་གཏམ་གྱི་ལྟ་ཆ་གཅིག་.....
 གམ་གཉིས་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་སྐད་ཡིན་པས་ཀྱང་སྐད་མི་ཤེས་མཁན་གྱིས་ད་ལྟ་བོད་ན་.....
 གཏམ་མགོ་མཐུག་ཆར་བ་ཞིག་མཉན་ཀྱང་ཉིད་དཀའ་མོ་རེད། དེའི་ཀྱུ་མཆན་ཡང་.....
 བལ་མོ་ཆེ་ཞིག་དོན་མེད་ལད་མོ་ཁོ་ན་དང་། ཁྱུང་ཤས་ཤིག་ནི་དེང་དུས་གསར་དུ་
 བྱུང་བའི་འཕྱུལ་ཆས་སོགས་དངོས་པོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བོད་གྱི་སྐད་ཐོག་ནས་མིང་.....
 ལེགས་པོ་ཞིག་ད་དུང་ཆགས་མི་འདུག་པས་གཞན་དག་གིས་བཏགས་པའི་མིང་.....
 རྣམས་གཡར་དགོས་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ཕ་བ་བོད་རང་གི་སྐད་ཡིག་ལ་ཅིས་ཆེན་མ་
 བྱས་པས་ལན་གྱི་བོད་སྐད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་མིང་གདགས་མི་རུས་པ་གཏན་ནས་མ་
 རེད། དེས་ན་འདི་རིགས་ལ་བོད་གཅིག་འགྱུར་གྱི་མིང་ཞིག་གདགས་ཀྱི་གལ་ཆེ་སྟེ་
 བོད་གྱི་པལ་སྐད་ཤེས་པ་གཞིར་བཞག་གིས་སྐད་རིགས་གཞན་ཤེས་ན་ཡོན་ཏན་.....
 ཡིན་གྱི་བོད་ཀྱིས་བོད་སྐད་མི་ཤེས་བཞིན་སྐད་རིགས་གཞན་ཞིག་སྤྱུ་ཁུལ་བྱས་ན་.....
 བྱེད་དགོད་བྱེད་མཁན་མ་གཏོགས་བསྟགས་བརྗོད་བྱེད་མཁན་ཞིག་འཛམ་གླིང་གི་
 བྱོན་ན་ཡོད་ཆོད་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བོད་གྱི་རྩོམ་པ་པོ་དང་དཔེ་སྤྱན་ཁང་
 འགའ་ཤེས་བོད་ཡིག་ནང་ཀྱང་ཡིག་གི་བརྒྱ་མཆོན་རྟགས་ཤད་ཅེས་པ་དེ་བསྟེན་ཏེ་ཀྱང་



མིན་བོད་མིན་ཁྲིལ་ལེ་བ་ཞིག་བྱས་འདུག་ཀྱང་ཡིག་ལ་སྔོན་འདི་དག་མེད་ཀྱང་.....
 གཙོད་མཚམས་དཀའ་བ་དང་དོན་ཅོར་ཉེན་ཕྱུང་བས་སྤང་བྱལ་རབས་ཚུན་ཆད་ནས་
 རིམ་བཞིན་དར་བར་གྱུར་མོད། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་མི་ལ་བྲུགས་པའི་རྒྱ་རིམ་བ་བདུན་
 དང་རྣམ་དབྱེ་ཆོག་ཤིང་དེ་སྟེན་ཅིག་ཡོད་པས་གཙོད་མཚམས་དང་དོན་ཅོར་ཉེན་ཅི་
 ཡང་མེད་པས་དགོས་པ་མི་འདུག་གོ། སྤྱིར་མི་རིགས་གཞན་གྱི་ལེགས་ཆ་ལེན་པ་.....
 ཡོན་ཏན་ཡིན་ཡང་དགོས་མེད་ཀྱི་ལད་མོ་དེ་ཆོ་བསྐྱར་ན་སྒྲུལ་སྟེ་འདི་འདྲའི་རིགས་
 རྒྱ་འབྲུམས་སུ་སོང་ན་དགོ་མཚན་དུ་ཅི་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། སྤྱིག་པའི་སྤྱུ་གུ་མའི་.....
 གཤེད་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་མཁས་པ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དྲི་མ་མེད་
 པ་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་དག་ཐེར་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱ་
 རྒྱུ་དང་། ཅི་རུས་ཀྱིས་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཡིག་སྐད་གཅིག་འགྱུར་བྱ་རྒྱ་སོགས་
 བྱི་གལ་ཆེ་བའི་ལས་ཀ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་སྒྲུན་གྱི་སྒྲོར་ནི། རི་སྐད་
 དུ། མི་རྣམས་བདེ་བའང་ལོངས་སྟོང་མེད་མིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོངས་
 སྟོང་མེད་ན་མའི་རིགས་ལ་ཆེ་འདྲིའི་བདེ་བ་འོང་ཐབས་མེད་ལ་རིག་གནས་དར་.....
 རྒྱས་སུ་གཏོང་ཐབས་ཀྱང་མི་འདུག་ ལོངས་སྟོང་མེད་ན་ཟས་གོས་ཀྱི་འཆོ་བ་ཅམ་
 ཡང་མི་འོང་ན་གཞན་པའི་འཇུགས་སྒྲུན་སོགས་སྟོང་བསམ་རང་རེད། དཔལ་འབྱོར་
 འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ནི་བཟེ་ཆོང་སོགས་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བོད་ན་བཟེ་གྲ་
 མེད་པས་ཐོན་ཇུས་གཞན་ལ་འཆོར་རྒྱ་ལྟ་ཅི་བོད་རང་ལ་ཉེ་བར་མ་ཁོ་བའི་གོས་དང་
 ཡོ་བྱད་དག་ཀྱང་གཞན་ནས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་ལ། དེའང་ལུགས་ལམ་མེད་པས་
 གལ་ཆེར་སྤངས་འཁོར་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་ཤིན་ཏུ་ཆེགས་ཆེ་ཞིང་། བོད་དུ་
 འབྱོར་ཆོད་དོས་ཇུས་ཐམས་ཅད་རིན་ཐང་རེ་ཆེར་འགྱུར་བ་དང་། བཟེ་གྲ་སོགས་
 དདུལ་གྱི་འོང་སྒྲིའི་ཁོར་ལུག་མེད་པ་ནང་འདོམས་པའི་རྒྱུན་སོགས་ཀྱིས་འཆོ་བ་ལ་
 དཀའ་ངལ་འོང་གིན་འདུག་ དེས་ན་རང་རེ་བོད་ཀྱིས་ཀྱང་ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་
 སྟོལ་ལྟར་བཟེ་གྲ་དང་། ལུགས་ལམ། མཁའ་འགྲུལ། ཆོང་ལས་སོགས་འཇུགས་
 རྒྱན་བྱ་རྒྱུར་འབད་བ་བྱེད་དགོས། བོད་ཀྱི་ས་ཆར་འདི་རྣམས་བྱེད་མི་བདུབ་པ་མ་





རེད་ལ་བོད་མིས་སྤྱངས་ན་འདི་དག་མི་ཤེས་པ་འང་མ་རེད། བོད་ལ་སྔོན་ཡང་བཟོ་
 གྲ་དང་ལྷགས་ལམ་སྟགས་མེད་པས་ད་ལྟ་འབད་ཀྱང་མི་རྒྱས་སྟོན་མ་ན། མ་ཡིན་
 ཏེ། འཛམ་གླིང་ཐོག་དཔལ་འབྱུང་འཕེལ་རྒྱས་སུ་བྱིན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་དག་
 གིས་ཀྱང་དུས་ཡུན་ཐུང་དུ་ཞིག་གི་ནང་འབད་བ་བྱས་ནས་སྤྱག་པོར་གྱུར་བ་ཡིན་གྱི་
 མི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་འགའ་རེའི་སྔོན་དུ་འདི་དག་ལའང་ཐ་ན་རྒྱངས་ལོ་ཁར་གཅིག་ཀྱང་
 མི་འདུག་འཆོ་བ་ཡར་རྒྱས་སུ་གཏོང་བའི་ཆོན་རིག་ལག་ཤེས་འདི་དག་ཀྱང་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གིས་གསར་བཏོད་བྱས་པ་མ་རེད། འགའ་རེས་གསར་བཏོད་
 བྱས་པ་ཡན་ཚུན་སྤྱངས་ནས་ཤེས་པ་རེད། དེ་ལྟ་ན་ང་ཆོ་བོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོན་རིག་
 ལག་ཤེས་སྟགས་བརྒྱལ་གསར་འདོད་བྱེད་མ་རྒྱས་ན་འང་གཞན་གྱིས་གསར་བཏོད་
 བྱས་ཟིན་པ་དེ་ཆོ་སྤྱངས་ན་རེས་པར་དུ་ཤེས་ཐུབ་སྟེ། འདི་དག་བོད་ཀྱིས་སྤྱང་རྒྱུ་མ་
 རྟེན་ནས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱངས་ཀྱང་སྤྱན་ཆེ་བས་མ་ཤེས་པ་ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་
 ལག་རྩལ་འདི་སྤྱངས་ནས་བོད་དུ་བཟོ་ལས་དར་རྒྱས་སུ་གཏོང་ཐུབ་ན་མི་རི་བའི་
 རིན་གོང་ཆོན་པོ་གཞན་ལ་གཞལ་མི་དགོས་པ་དང་། དངོས་པོ་རྒྱན་པ་བཟོས་ཏེ་
 མགོ་སྐྱར་མཁན་རྣམས་ཀྱི་གཡོ་འགུ་འཇུལ་མི་དགོས་པ་དང་། བོད་མི་ཆོར་བྱ་བ་
 བསྐྱབ་པའི་ཁོར་ཡུག་ཡོད་པས་འོང་སྒོ་རྩེ་བཟང་དུ་གྱུར་པ་སྟགས་ཀྱིས་མི་རིགས་ཀྱི་
 འཆོ་བ་མགྱོགས་པོར་ཡར་རྒྱས་སུ་འོང་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །དེ་ཅམ་མ་བྱུང་རུང་
 རང་གི་གོས་སྟགས་ཡོ་བྱད་འདི་རྣམས་ནི་རེས་པར་དུ་བོད་རང་གིས་བཟོ་ཤེས་པ་
 ཞིག་འོང་རིགས་ཏེ་འཛམ་གླིང་རྩིལ་བོར་ཆོན་རིག་ལག་ཤེས་འདི་འདྲའི་དར་རྒྱས་
 སུ་བྱིན་པའི་སྐབས་སུ་བོད་ཀྱིས་དེ་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཅིའི་ཐ་ཆོག་ཡིན། དེ་བཞིན་
 དུ་ཆོང་ལས་གཉེར་ན་ཡང་བོད་ལ་ཆ་རྒྱུན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ཐང་ཐམས་ཅད་
 རིན་ཐང་དང་ལྷན་པའི་ཆོང་རྒྱས་འབའ་ཞིག་རེད། འདི་དག་ཀྱང་མི་རིགས་རང་
 གིས་སྤྱོད་ཤེས་པ་ཞིག་དང་། ས་གནས་རང་གི་མི་དམངས་ཀྱི་འཆོ་བ་དང་སྤྱི་
 འཇུགས་སྤྱན་ལ་ཡན་ཐོགས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་གཞན་དུ་ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་
 གཏོར་བརྒྱག་བྱས་ནས་འཇུགས་སྤྱན་ཅི་ཡང་མེད་ན་འཆོ་བ་ལ་གཞོད་པ་མ་







བར་ཆེད་ལས་ཀྱི་མཁས་པ་མང་ཙམ་སྐྱེད་སྤྱོད་བྱེད་བྱུང་ན་མི་རིགས་རང་ཉིད་.....
 ལྟོབས་ལྡན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཆོས་དང་འཛིན་ཏེན་གྱི་བྱ་བ་གང་ཡང་སྐྱབ་ནུས་པ་.....
 ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་པོ་ཁྱུ་གཅིག་ཏུ་སོང་ཆེ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རེ་བ་མེད་པས་
 ལྟོབ་གསོལ་ནན་ཏན་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་ཡུལ་ལྷགས་
 ལ་གཅིགས་སུ་མ་བཟུང་ན་ངེ་ལྟར་མཁས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་རིགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་.....
 གྱུར་ནས་ཕ་མེས་ཀྱི་རིགས་དེའི་མིང་དོན་གཉིས་ཀ་བོར་བས་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
 མཐུག་ཐོགས་པར་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་བག་ཟོན་བྱ་བ་གལ་ཆེ། ཡང་གལ་ཏེ་མི་.....
 རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་བོར་བ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་འབྱུར་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དབུལ་བོ་ཡི་.....
 དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་.....
 ལས་བདེ་སྐྱེད་ཀྱི་འཆོ་བ་ཞིག་མི་འོང་། བོད་མི་དམངས་སྤྱིའི་འཆོ་བ་ཡར་རྒྱས་མ་.....
 བྱུང་ན་གང་ཟག་འགའ་རེ་བདེ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་འོང་བས་ཐུན་མོང་དུ་འབད་བཅོན་བྱ་
 དགོས། ལར་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བོད་མི་རིགས་སྤྱིའི་དོན་ལ་བསམ་སྒྲོ་.....
 གཏོང་རྒྱུ་འདི་ཅི་བས་ཀྱང་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་བསམ་པ་བཟང་པོ་གཞན་ལ་འཆོ་བ་
 སྤྱོད་འདོད་དང་། ཕན་པ་བསྐྱབ་འདོད་ཀྱིས་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ན་གནས་པའི་མིའི་
 འགྲོ་བ་མ་ཟད་རང་རེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པའི་འབྲུ་སྤྱོད་རི་དྲགས་ཡན་ཆད་ཀྱང་.....
 འཆོ་བ་མེད་པར་བདེ་བའི་ངང་དུ་གནས་པ་ཞིག་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་དང་
 ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་དགོ་བ་བསྐྱབས་ཏེ་ཆེ་ཕྱི་མ་ལའང་འགྲོ་ལམ་ཡོད་པ་
 ཞིག་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པར་བྱ་དེད་དུས་དགོས་
 པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བྱ་བ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་བསྐྱབས་ཏེ་རང་རེ་ལ་ཆེ་.....
 འདིའི་བདེ་སྐྱེད་ཡོད་པར་མ་ཟད་མ་འོངས་པའི་བྱ་རབས་ཆ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་.....
 ལའང་ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་བདེ་སྐྱེད་ཀྱི་མདུན་ལམ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ལ་ནི་བོད་མི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་འོས་པ་ཞིག་དང་། བྱ་བ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཞིག་
 ཡིན་པས་གངས་ཅན་གྱི་སེར་སྒྱུ་པོ་མོ་གན་གཞན་ཡོངས་ལ་ལྟག་བསམ་རྣམ་པར་.....
 དག་པས་དེ་སྐད་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་སོ། །སྤྱོད་པ། རབ་དཀར་ས་འཛིན་



ཐུང་བས་མཛེས་བརྒྱན་པའི། རྩོད་པའི་ཐུང་ས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཁོང་ཁམས་ན། རྩོན་
 ཞིག་ལྟེ་བཞིའི་ཐུན་ཆོག་ས་དར་བའི་གཏམ། རྩས་ཀྱི་མཐར་ཡང་སྒྲུ་འཛིན་གསོས་
 ལུ་ཆེ། འོན་ཀྱང་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཆོན། འབྱོར་རྒྱུད་ལས་ཀྱི་སྤྱང་བའི། རྩ་ཆོག་ས་
 རྒྱབས་ཀྱི་ཐུང་བ་དག རྩས་སྤྱུ་འབྱུང་བ་འཁོར་བའི་གཤིས། བདེ་སྤྱུག་ལས་ཀྱི་
 སྤྱང་བའི། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རབ་ཏུ་བརྟེན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ནི་སྤྱོད་པའིས། འབད་བ་
 ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མེད། རང་ལྟ་འགྲང་བའི་བགྱི་བཅམ། མི་ཆོའི་སྤྱང་བོར་
 འཛིན་བ་དག རྟེ་ཅམ་ལྷུགས་ཀྱིས་ཀྱང་རུས་ན། རྟེ་གཉིས་ཁྱུད་པར་གང་གིས་
 འབྱེད། རྟེ་ཕྱིར་གངས་ཅན་འཛིན་མའི་སྤྱོད་ཡངས་པོར། ཆོས་འབྱོར་ཐུན་ཆོག་ས་
 རོར་བའི་ཐུང་བའིས། མངོན་པར་ལྷུག་པའི་ཐབས་ནི་གང་ཡིན་ཞེས། ཡང་དང་
 ཡང་དུ་དོན་འདི་སེམས་པར་རིགས། རང་གཤིས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་བྱའི། རྩོན་མེད་
 རང་གིས་འགྲིབ་པ་ལ། རྩོན་པོས་ཅི་མི་སེམས་ན་ཡང་། རྩོ་ལྷན་སྒྲོ་ནི་འཛིགས་
 པའི་གནས། ཆོས་སྤྱི་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོན། འདི་ཕྱིར་བདེ་བའི་རྒྱ་གཅིག་
 ལགས། རྟེ་འདོད་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་འདོད་ཕྱིན། བརྩོན་པའི་བགྱི་བཅིའི་ཕྱིར་སྤྱ།
 རྟེ་སྤྱུར་སྤྱུག་བསམ་མ་རྩོན་གྱི་ཐུང་བ་ལས། རྩྱིང་གི་གྲོས་འདེབས་དབྱར་སྤྱེས་ར་
 གསང་འདིས། རྩོ་ལྷན་གངས་ཅན་སྤྱོད་པོ་མདོངས་མཐའི་ཆོགས། ཡིད་ལ་སྤྱོབས་
 པའི་མངལ་གྱིས་ཕྱི་ལྷུར་ཅིག ཅེས་པ་འདི་ནི་ཉེ་ཆར་ཀྱང་དབྱར་མི་རིགས་སྤོབ་ལྷ་ཆེན་
 མའི་བོད་རིག་པའི་སྤྱེ་ཁག་གིས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་གྱི་ཆེད་དུ་བོད་ཀྱི་
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་བརྩམས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིང་གཏམ་ཞེས་པའི་དེབ་
 གཅིག་སྤྱི་གྲུ་ཡིན་པས་མ་འོངས་པར་བོད་ཀྱི་བསམ་སྤྱོད་དག་རིམ་བུ་དཔྱད་གསུང་ཆུ་བའི་ཡི་གེ་
 ཞིག་ཤིས་ཤིག་ཅེས་པའི་བཀའ་གསུང་གསེར་གྱི་ཅོད་པན་སྤྱི་བོར་སོན་པ་ན། མ་བུས་དབྱར་
 ར་ཆོས་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་བྱུང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར། མི་རིགས་སྤྱིའི་མདུན་ལམ་བཟང་པོའི་ཆེད་
 ཏུ་བསྐྱབས་པའི་བྱ་བ་ནི་ཆེ་པ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྤྱེ་གིན་དུ་ཡང་རྒྱབས་ཆེ་བ་དང་། གཟི་བཞིན་
 དང་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེ་སྤྱུ་བས་ན་དཔེ་བྱིད་སྤྱུགས་བགྱི་བ་
 མང་པོས་ཐེལ་བ་ཆེ་ཡང་འབྲལ་དུ་དོན་ཡིད་ལ་གང་གར་ན་མས་སྤྱོད་སྤྱོད་གོང་ཆོག་སྤྱུགས་ལ་
 མ་འཛེམ་ཞིང་ཆོག་སྤྱོད་ན་མས་ཆེད་དུ་དེར་རབས་དང་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ་གསེར་ཐུངས་སྤྱོད་མ་





རུང་ལྷ་རིག་ནང་བསྟན་སྒྲོབ་གྲིང་དུ་ཨོ་ཁྱེན་སངས་ཁྱེན་གཉིས་པའི་བཀའ་འབངས་ཅམ་དུ་
 གཏོགས་པ་འཛིགས་མེད་ལུན་ཆོགས་སུ་འབོད་པས་རབ་ཁྱེན་གྱིང་ཡག་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲོ་བའི་ཆོས་
 གསུམ་སྟེ་རང་ཉིད་མི་ལུལ་དུ་འོངས་ནས་ལོ་ལོར་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལོན་པའི་ཉིན་རྗེས་
 བར་བྲིས་པ་འདི་ཡང་གངས་ཅན་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་མི་ཟད་པ་དར་ཞིང་ཁྱེན་པའི་ཁྱེན་
 གྱུར་ཅིག །དགའོ། །



༡༡། སྐར་ཅིས་ཀྱི་རི་མོའི་གོ་དོན་མདོར་བསྡུས་སུ་བཤད་པ་
མེ་ཏོག་ཐེང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། བཟོ་གྲུ་རུ་མཛུགས་ཡི། རྒྱལ་སྐོར་ཆོག་མཚན་ལྷན་གྱིས་བྲངས་པ། །
བྲལ་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་ཀླན་ནས་ཉ་གང་ཞིང་། ལན་བདེ་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་འཁུམ་
དུད་གོད། རྒྱལ་དབང་རྒྱ་བ་བདག་སྒྲོའི་མཁའ་ལ་རོལ། མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་རྩོ་
རྩོ་འདུས་མ་བྱས། རྣམ་པ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས་ཤར་བ། བྱི་ནང་གཞན་
གསུམ་མི་ཕྱེད་དོན་གྱི་ལྷ། དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྒྲིང་ནས་འདུད། །
གཉིས་མེད་རྒྱུད་རྒྱལ་ལོར་བུའི་གཏེར་ཆེན་པོ། རིས་མེད་འགྲོ་ལ་ཡངས་མེད་སྒྲིལ་
བའི་གཉེན། ཆོས་རྒྱལ་བདུན་དང་རིགས་ལྷན་ཉེར་ལྷ་དང་། འཕགས་བོད་ལོ་
པའ་ཆོག་སྐྱེས་དང་བརྒྱས་བསྐྱེད། གཟའ་དགའི་འགྲོས་དང་རྒྱ་སྐར་ཁྱིམ་གྱི་
གནད། ཁྱེད་ཀྱིས་མང་པོར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིག་རུམ་དཔུང་། འཐད་ལྷན་རིགས་ལམ་
ཉིན་ཕྱེད་འོད་སྣང་གིས། ཅིག་ཆར་གཞིལ་མཛད་ལྷག་པ་བ་ཁྱེད་རྒྱལ། གང་གི་
རིང་ལུགས་སྐབས་གསུམ་བདུད་ཅིའི་ཟས། ཐར་འདོད་སྒྲོ་ཡི་ཐུམ་པར་སྒྲིལ་
མཁས་པ། སྤངས་རྟགས་མཐར་མོན་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཆོད་དང་། སངས་རྒྱལ་རྒྱ་
མཆོའི་བཀའ་ཤིན་ཡིད་ལ་འཁོར། རྒྱུད་དོན་དྲི་བལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བཀྲལ་ཆོ། །
གང་ནས་བརྟགས་ཀྱང་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་བཟང་དང་། འདྲ་ཞིང་མན་དག་འཁུམ་གྱི་ཁྱད་
ལོར་ཅན། མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོག་ཏན་གྱི་སྤྱབས་སུ་བསྐྱེད། ཁྱད་པར་རྒྱུད་འདིའི་སྒྲིན་
གྲོལ་ལག་བྱིད་རྣམས། དཔྱེས་བཞིན་བདག་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཤིན་ཅན། མ་
ཉི་མུ་རུའི་མཆོན་འཆང་གཉིས་གཉིས་དང་། མདོ་སྤགས་བསྟན་འཛིན་སྒྲི་བོའི་རྒྱན་
དུ་བཀྲུ། སྐར་ཅིས་རི་མོའི་གོ་དོན་རྒྱ་སྒྲིམ་ཆལ། མང་མང་ཟད་མཐའ་བྲལ་བའི་
སྒྲིད་ཆལ་ལས། བདག་སྒྲོ་གཞོན་ལུས་བརྒྱས་བའི་ཐེང་མཛེས་འདི། སྐལ་མཉམ་





གྲོགས་ཀྱི་མགུལ་བའི་རྒྱན་དུ་འབུལ། ཉེ་ལ་འདིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་སྐབ་པའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དུ་གདོད་ནས་མངོན་པར་ཆོགས་མཁའ་མངས་རྒྱས་སུ་ཟེན་ཀྱང་། སྐར་མོར་གི་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་གི་ངོར་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྐྱེགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བསགས། མཐར་ཆེད་ལྷན་སྟྲེགས་མ་ལུ་བདེའི་དུས་སུ་གདུལ་དགའ་མི་མཛད་ཞིང་གི་འགོ་བརྒྱམས་སྐྱགས་ཆེ་ཆེན་ཡལ་བར་མ་དོར་ནས་ཡུལ་དབུས་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་དྲུང་དུ་མངོན་པར་ཆོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་སྐྱགས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་རྒྱམས་རྒྱམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད། སྐར་ཡང་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སྐྱབ་སྟོན་པའི་སྤྱད་དུ་གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱད་གི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོར་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། དུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནག་པ་རྩ་བའི་ཉ་སྟིང་གསུམ་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བའི་དུས་སྤྱིར་དང་ལྷན་པའི་ཆོ། སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷར་བཅས་འགོ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་མཛོད་ཀྱི་ལ་ཞལ་ཤར་དུ་སྟོགས་པས་བཞུགས་ཏེ། འཁོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞི་དང་ཁྱོ་བོ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་ལྷ་སྤྱུ་མི་ཡི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དབུས་སུ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་སྤུལ་བ་ཤམ་ལྟ་ལའི་རྒྱལ་བོ་རྩ་བ་བཟང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིག་བརྒྱུད་པ་རྗེས་བསྐྱགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་པ་སྟོན་པར་མཛད། ཅ་རྒྱུད་དེ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་རྩ་བ་བཟང་པོས་འགྲེལ་བཤད་སྟོང་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་པ་བརྩམས་ནས་ཤམ་ལྟ་ལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་དུ་སྟོགས་བམ་ལ་བྲིས་ནས་ཡུལ་དེའི་གོང་བྱེ་བྱེ་ག་དགུ་བརྒྱ་གོ་དྲུག་ན་གནས་པ་རྒྱམས་ལ་བསྟན་ནས་སྟོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གཞན་དྲུག་གི་རིང་ལ་འཆད་ཉན་སྟོན་སྤུལ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་བཟུང་། ཅ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་དུས་དེ་ནས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྤུལ་བ་རིགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་



གཤམ་པ་ཉིད། ཀ་ལ་པའི་གྲང་གི་ལྷ་ཕྱགས་མ་ལ་ཡའི་སྤྲེད་ཆའ་དུ། ལྷ་བཟང་གིས་
 བསྐྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་ལའོར་ཡའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཁང་པའི་ཤར་གྱི་སྒྲོ་དང་ཉེ་པའི་.....
 རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམས་ཆེན་པོར་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲེད་ཀྱི་ལ་བཞུགས་ཏེ། ལུལ་ཆེན་
 དགུ་བཅུ་ཅུ་གྱུ་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ལུས་ཅན་དག་པའི་ལའོར་གྲངས་.....
 མེད་པའི་དབུས་སུ། དྲང་སྤྲོད་ཉེ་མའི་ཤིང་རྟ་སྤྲེད་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར།
 ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་མེད་མེད་སྤྲོད་གྱིས་བཅིངས་པ་.....
 ལེའུ་ལུའི་བདག་ཉིད་ཅན་མཛད། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་འཕགས་པོད་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་
 སྐར་གྱི་མེད་བ་བཞིན་མང་དུ་བྱོན་པ་ལས། རྒྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ལེགས་བཤད་
 རྣམ་གཉིས་ནི། འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་ལས། རྩོམ་
 ཉི་མ་སྤང་བ་ཆེ། རྩོམ་སྤང་བ་ཉི་མེད་འོད། རྩོམ་གསལ་བར་ལུང་བསྐྱེད་པས་.....
 བསྐྱེད་པ་བཞིན། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་རང་གི་སྤྲེད་སྤྲེད་རས་གཟིགས་ཀྱི་
 རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷན་བསྐྱེད་དཀར་པོས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་དེ་མེད་འོད་དང་།
 པོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་འདིར་རྒྱལ་སྤྲེད་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་བསམས་བཞིན་
 བཤེས་གཉེན་གྱི་སྤྲེད་བསྐྱེད་པ་ཀྱན་མཁེན་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོས་བཀྲལ་པའི་འགྲེལ་བ་
 རྩོམ་ཉི་མའི་སྤང་བ་འདི་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་སུའི་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་
 པའི་བརྟེན་བྱ་ནི། ཕྱི་དུས་ཀྱི་ལའོར་ཡའི་སྤྲོད་གཟའ་སྐར་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་.....
 རྣམས་མེད་སྤང་སྤྲོད་པའི་རང་གཟུགས་ནང་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་འདུ་འབྲེད་ལས་ཤར་
 ཞིང་། ནང་གི་ཆོས་ཀྱན་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ། གཞན་དཀྱིལ་.....
 ལའོར་ལྷ་ཡི་དོ་བོར་གནས་པ། དེ་ཡང་འགྲུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་སྤྲོད་ཉིད་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་དཔེར་མི་བྱེད་པ་ལའོར་འདས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་ཉེ་རུ་གར་གཏན་ལ་.....
 འབེབས་པ་ཡིན་ནོ། རྩོམ་སྤང་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་ཆ་ཤས་ཕྱི་
 དུས་ཀྱི་ལའོར་ཡའི་ཡན་ལག་སྐར་ཅིས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལ་བོད་འདིར་ཕྱག་མཆུར་.....
 དགོན་ལུང་པ་སྤགས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཞག་གསུམ་གྱི་རི་མོ་དང་
 གཟའ་དགུའི་ཡོངས་སྤྲོད་རྣམས་ལ་རི་མོའི་རྣམ་འགྲུར་ཅམ་རི་མ་གཏོགས་བྱུང་.....





མེད། རྗེས་སུ་རྩ་བ་ན་ཀུན་དགའི་ཕྱིས་གཞུང་ནི་སྤྱི་མ་རྣམས་དང་ལག་ལ་བར་སྤང་
 ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་བརྒྱ་ལྷག་གིས་ཀུན་གཟིགས་མི་ལམ་ཆེན་པོས་ཚར་བཅད་
 ཟིན་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིས་འཕྲོ་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་
 གྲུང་མཆོག་ཏུ་ཐུར་བ་ནི་ཕྱག་པའི་ལྷགས་འདི་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་འད་སྤོང་འཇུག་གི་
 སྐབས་སུ་རྒྱུད་ཀྱི་དག་པ་དང་མི་འགྲིགས་ཤིང་། མིག་སྐར་དང་། སུར་གྱི་བ་ཀྱིས་ཉི་
 རྩོག་ལ་བརྟགས་ཆེ་བྱུང་ཟད་མི་འཐད་ཅིང་། ཉི་ལྷ་གཟའ་འཛོལ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྲིན་
 སྤྱིང་ལོ་ཆེན་གྱིས་གསུངས་པའི་སྐྱ་གཅན་བུལ་བ་སྐོགས་བསྐྱེད་པའི་མན་དག་མེད་ན་
 སྤྱག་པར་དགའ་བ་སྐོགས་གྱིས་བརྟགས་ན་དབྱེད་བྱ་རེ་བྱུང་རེ་ཡོད་ཀྱང་། འཁོར་
 ལོའི་དབང་ཕྱག་ཀུན་གཟིགས་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་ལགས་བཤད་རྣམས་ལ་བལྟ་རྟོག་
 ཞིབ་ཏུ་བྱེད་ཅུས་ན། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་གྱི་མདུད་པ་བརྒྱ་ལྷག་རང་གོལ་ཏུ་
 འགྱུར་བ་སྟོ་ལྟར་རྣམས་ལ་མཛོན་སུམ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། མེ་རྟོག་སྤྱོད་མཛེས་
 ལས་སྤྱོད་གཞིའི་སྐབས་ཉེ་དང་པོའོ། ། སྐྱུས་པ། རྩོམ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཆེན་པོ་ལ། །ལྟ་ཡི་ལྟ་དེས་འཇུག་པའི་ཞལ་སྒོ་ལས། རོ་མཚར་འབུམ་ལྟར་དཔལ་
 ལྟར་དང་པོའི་རྒྱུད། །འཛམ་གྱིང་སྟེ་རྒྱའི་ལྷགས་བུས་སྐལ་བར་བྱིན། །ཟླ་བཟང་ལ་
 སྐོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས། །དགུ་བཅུ་ཅ་དྲུག་གོང་ཁྱེར་ལ་གནས་པའི། །དག་
 པའི་ལུས་ཅན་སྤྲིན་གྲོལ་ཅེ་དགའ་ཡིས། །ཁྱོས་པར་བུས་པའི་གྲགས་པ་སྤྱིད་ན་
 སྟན། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ལྟར་སྟེ་བཞིའི་བརྟན་རིས་ནི། །གཏུང་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་
 ཡངས་པའི་ངོས། །རྣམ་རྟོག་པེར་གྱི་ཕེ་མོས་འགྲི་བཞིན་ཏུ། །མིག་རྒྱའི་སྤྱོད་ཐག་
 ཆད་པའི་ངལ་བ་བསྟན། །ཀྱེ་མ་ངན་ཁྱིམས་སྤྲིན་མོའི་སོ་ཕྱག་ན། །ལུས་སེམས་སྟོག་
 གི་རྒྱ་བ་ཉམ་ང་ཡང་། །གངས་ཅན་རིག་མཛོད་བརྟགས་པའི་གཏུང་སེམས་ཀྱིས། །
 མོར་མོའི་འདུ་བྱེད་བརྟུང་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་
 ཆོགས་བཅད་དོ། །དེ་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མདོ་ཅམ་བསྟན་ནས་བཤད་བྱ་
 དངོས་ནི་ཐོག་མར་ཞག་གསུམ་གྱི་གོ་བ་བཤད་པ་ལ། ཞག་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 སྤྱིར་བསྟན། གཟའ་དགའི་འགྲོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་



ཞག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་། ཁོ་མོའི་ཡུན་ཚད་ཀྱི་དྲག་ལོངས་རྒྱུས་ཀྱིས་.....
 གཅིག་གིས་གཅིག་འཛོལ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཞག་གསུམ་
 དེ་གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱིམ་ཞག་དང་། ཉིན་ཞག་ཆོས་ཞག་གསུམ་ཡིན་ལ། ཁྱིམ་.....
 ཞག་ནི་ཉི་མའི་རང་འགྲོས་ཀྱིས་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ལ་གཡོན་སྒོར་ཆར་གཅིག་བྱེད་.....
 པའི་རིང་ལ་ཁྱིམ་ལོ་གཅིག་སྟེ། ཉི་མ་ཐ་སྐར་ཐོག་ནས་ཐ་སྐར་ཐོག་དུ་སྒྲིབས་པའི་
 ཡུན་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན། ལོ་གཅིག་ཆ་བཅུ་གཉིས་སུ་འཕངས་པ་ནི་ཁྱིམ་ལྔ་གཅིག་སྟེ་
 ཉི་མས་ཁྱིམ་གཅིག་བཟོད་པའི་ཡུན་ཡིན། ལྔ་བ་དེ་ཆ་སུམ་ཅུར་བྱས་པ་ནི་ཁྱིམ་ཞག་
 གཅིག་སྟེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལས་ཅུང་རིང་པ་ཡིན། ཉིན་ཞག་ནི་ཉི་མ་རྒྱུང་འགྲོས་.....
 ཀྱིས་གླིང་བཞིའི་ནམ་མཁའ་གཡས་སྒོར་ཆར་གཅིག་བྱེད་པའི་ཡུན་ཏེ། ད་ནངས་.....
 ལག་རིས་མཐོང་བ་ནས་སང་ཉིན་ལག་རིས་མཐོང་བའི་བར་ཡིན། ཆོས་ཞག་ནི་ལྔ་
 པའི་རང་འགྲོས་ཀྱིས་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ལ་གཡོན་སྒོར་ཆར་གཅིག་ལས་ཅུང་ལྷག་.....
 བཟོད་པའི་ཡུན་ནི་ཆོས་ལྔ་གཅིག་སྟེ། ལྔ་བ་ཉི་མའི་བྱུང་ནས་ཉི་མའི་བྱུང་དུ་ཐོན་.....
 པའི་བར་དེ། ལྔ་བ་ཉ་གང་བ་ནས་ཉ་གང་བའི་བར་དང་དོན་འདྲའོ། དེ་ཆ་སུམ་.....
 ཅུར་བྱས་པ་ནི་ཆོས་ཞག་གཅིག་སྟེ་ལྔ་བ་དཀར་ནག་གི་ཆ་འཕེལ་འགྲིབ་སུམ་ཅུར་.....
 བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་ཚོགས་པའི་ཡུན་ལ་ཆོས་ཞག་ཅས་བརྗོད་པ་སྟེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་
 ལས་ཅུང་ཐུང་པ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཞག་དང་ཉིན་ཞག་གཤིབས་ཆོ། ཆོས་ཞག་གིས་.....
 ཉིན་ཞག་ཡུན་ལ་མ་འདད་སྟེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཡུན་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཞག་ཐུང་ཅུར་
 ཡུར་ཆོ་ཉིན་ཞག་དེ་ཆད་ཅས་བྱ་སྟེ། ཆོས་ལྔ་གཉིས་ལ་ཉིན་ཞག་རིལ་པོ་དང་དགུ་.....
 ལས་མེད་པས་སོ། །འདུལ་བ་སོགས་ལས་ཆད་པ་འདི་ཡིས་འཁུད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་
 མི་བྱེད་པར་ཆོས་ལྔ་རེ་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་རེ་བྱས་ནས་ནག་འདེད་བྱས་ན་ལྔ་བ་.....
 ཡར་ངོ་དང་མར་ངོ་གོ་ལོག་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཞག་ཆད་ཅས་མི་བརྗོད་.....
 པར་ཉིན་ཞག་ཆད་ཅས་ཅིའི་ཕྱིར་བརྗོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་དོན་གཅིག་སྟེ། ཆོས་ཞག་གིས་
 ཉིན་ཞག་ལ་མ་འདད་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་ཞག་ཆད་ཅས་བརྗོད་ལ། དོན་དུ་ཉིན་ཞག་
 རང་གི་གྲངས་དེ་མི་བགྲངས་པར་ཞག་བྱི་མའི་གྲངས་ནས་གཟུང་དགོས་ཕྱིར་ཉིན་.....





ཞག་ཆད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཆོས་ཞག་དང་ཁྱིམ་ཞག་གཤིབས་ཆོ།
 ཆོས་ཞག་གིས་ཁྱིམ་ཞག་ཡུན་ལ་མ་འདང་སྟེ་ཁྱིམ་ཞག་ཕྱེད་དང་སོགས་སུ་མ་སོང་ཆོ་
 ཆོས་ཞག་རེ་ལྟག་པོར་བྱད་པ་བསགས་ནས། ཁྱིམ་ལྷ་ཕྱེད་དང་སོགས་སུ་གྱི་
 མཚམས་སུ་ཆོས་ལྷ་རེ་ལྟག་པོར་བྱད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མི་ཕྱེད་པར་ལོ་རེ་ལ་ཆོས་ལྷ་
 བཅུ་གཉིས་རེ་བྱས་ནས་བཅིས་ན་དབྱར་དགུན་སོགས་གོ་ལོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 ལ། ཞག་ལྟག་ནི་ལྷ་རྒྱུད་གི་དབང་གིས་རེ་འགའ་ཉིན་ཞག་ལས་ཆོས་ཞག་རིང་བར་
 གྱུར་བས་ཡིན་ཞིང་། ཞག་ཆད་ཀྱང་རྒྱུད་པ་དང་བསྒྲགས་ན་དེ་ལས་ཞིབ་ཏུ་བཅི་རྒྱ་
 ཡོད་ཀྱང་ལྷ་བསྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ཞག་གསུམ་
 གྱི་ཆད་བཤད་པ་དང་། ཏྲག་ལོངས་དེ་རྣམས་གྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་འཆོལ་ཚུལ་
 བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉིན་ཞག་གི་ཆད་ནི། དབྱགས་འབྱུང་འཇུག་
 གནས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་དབྱགས་གྲངས་ཉི་འུ་ཆིག་སྟོང་དུ་གྲགས་པ་རྒྱུ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཉིད་ཚུ་ཆོད་གྱི་སར་བསྐྱེལ་བས་ཚུ་ཆོད་དུ་གྱུ་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན། ཅེ་
 མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཀྱས་ཏེ། རྒྱུ་འབྱུང་ཆོད་བཅུ་གཉིས་གྱི་ལམ་ལོ་བཟང་
 པོ་ཞིག་གིས་བཏགས་ན། དེ་རིང་ཉི་མ་ཤར་དུས་ནས་སང་ཉིན་ཉི་མ་ཤར་དུས་གྱི་
 བར་ལ་ལམ་ལོ་ལན་གཉིས་རྗེས་པ་ཡིན་ཞིང་ལམ་ལོ་འཇུག་ཆོད་གཉིས་རེ་
 རྗེས་པའི་ཡུན་ལ་སྐྱེས་སུ་ནད་མེད་དར་ལ་བབ་པ་ཞིག་གི་དབྱགས་གྲངས་ཆིག་
 སྟོང་བརྒྱུད་བརྒྱ་འགྲོ་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་བཏགས་ཀྱས་ན། དེ་བཅུ་གཉིས་ཉིན་ཞག་
 གི་ཆད་གྱི་དབྱགས་གྲངས་ཡིན་པས་སོ། །ཆོས་ཞག་གི་ཆད་ནི། ཚུ་ཆོད་དང་དགུ་རྒྱུ་
 སང་གསུམ་དབྱགས་བཞི། དབྱགས་གཅིག་ཆ་བདུན་བརྒྱ་བདུན་དུ་འཕངས་པའི་
 ཆའམ་རི་མཁའ་རིའི་ཆར་བཅུ་དུ་གྱུ་འབྱུང་བའི་ཡུན་ཡིན། ཅེ་
 ལམ་ལོ་སྐྱེས་བཏགས་ན་ལྷ་འཛིན་སྟོན་མ་བཟུང་མ་ཐག་པ་ནས་བཏགས་ཏེ་ལྷ་འཛིན་
 རྗེས་མ་བཟུང་མ་ཐག་པའི་བར་དུ་བཏགས་ཏེ་དེ་བར་ལྷ་བཅི་སོང་རིའི་ཡུན་སུམ་
 རུས་བཞོས་པས་ཆོས་ཞག་གཅིག་གི་ཏྲག་ལོངས་ཕྱོགས་ཙམ་རྗེས་ཀྱས་སོ། །ཁྱིམ་
 ཞག་གི་ཡུན་ནི་ཚུ་ཆོད་དུ་གྱུ་འབྱུང་སང་དགཉིས་དབྱགས་བཞི་རི་མཁའ་རིའི་ཆ་བརྒྱ་



དང་རེ་བརྒྱད། དེ་ཉིད་མདའ་རྩོམ་གྱི་འགྲུལ་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་
 ཡང་དུས་ཚོད་ལོར་ལོས་བརྟགས་ན། ད་ལོ་ཉི་མ་རུབ་ནས་དུས་ཚོད་ གཉིས་
 ཅུ་ཆེ་གསུམ་པ་དང་མཉམ་དུ་ཤར་བའི་སྐར་མ་ཞིག་རྟགས་སུ་བཟུང་སྟེ། དེ་ནས་
 བཟུང་ཆེས་ལྷ་བཅུ་གཉིས་དང་ཆེས་ཞག་བཅུ་གཅིག་ཅུ་མ་སོང་བའམ། ཉིན་ཞག་
 སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་ལྟ་སོང་བའི་སང་ཡོད་ཡང་ཉི་མ་དང་སྐར་མ་ད་ལོ་བཞིན་འཆར་
 བའི་བར་ནི་བྱིས་ལོ་གཅིག་ཡིན། དེའི་ཡུན་བཅུ་གཉིས་སུ་བཞོས་པ་བྱིས་ལྷ་གཅིག་
 གི་རྟག་ཡོངས། དེ་སུམ་ཅུར་བཞོས་པ་ནི་བྱིས་ཞག་གཅིག་གི་རྟག་ཡོངས་ཡིན།
 ཉིན་ཞག་དང་བྱིས་ཞག་གི་རྟག་ཡོངས་བརྟགས་པ་ནི་ཐོད་གནས་ཀྱི་མལ་ས་གཅིག་
 ཏུ་བརྟག་དགོས། ཆེས་ཞག་གུང་གནས་གཅིག་ཏུ་བརྟག་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་མངོན་
 སུམ་གྱིས་གུང་རྟག་ཡོངས་གསུམ་རགས་པ་རྟགས་རྟུལ་ཚུལ་འདི་ནི་ཉམས་མཚར་
 དུ་བཞོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཆར་བསིལ་ཏེ་འཆོལ་ཚུལ་དང་བརྟགས་མ་རང་སར་
 བཞག་ནས་འཆོལ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རི་མོའི་རྣམ་འགྲུར་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཉིན་ཞག་དབུགས་གྲངས་རི་མོའི་རིས། །བསྐྱར་ལ་གནས་གསུམ་འོག་
 བས་ཡར། །རི་མོའི་རི་དང་རྩྱུ་རི་ཡིས། །བསྐྱེལ་བའི་ནོར་གྱིས་སྟེང་མར་སྐྱུང་། །
 སྐྱུངས་ལྷག་རི་མོའི་རི་དང་རོ། །མོའི་རོས་བསྐྱེལ་བས་ཆེས་ཡོངས་འཆར། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཉིན་ཞག་རྟག་ཡོངས་གཅིག་ཆ་རེ་བཞིར་འཕངས་པའི་ཆ་གཅིག་
 དང་། དེའི་ཆ་གཅིག་རི་མོའི་རི་བསིལ་བའི་ཆ་གཅིག་གིས་ཆེས་ཞག་རྟག་
 ཡོངས་སྐྱང་བས་གནས་གསུམ་གྱི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་ནོར་མཉམ་དུ་བཞུམས་
 བས་སྟེང་མར་སྐྱུང་དགོས་པའི་གནད་དེ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རྟག་ཡོངས་
 ལ་ཆོག་དེ་བྱས་ན་ཆེས་ཡོངས་གཉིས་འཆར་བ་སྟགས་བསྐྱེལ་བའི་བར་དུ་ཤིས་
 རུས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རི་མོའི་གནད་དེ་ཐོག་མར་རི་ལྟར་རྟེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟར་ཉིན་ཞག་དུས་ཡོངས་རི་མོའི་རིས་བསྐྱར་བ་འདི་ལ། ཆེས་ཡོངས་ཡང་
 གནས་དེར་བསིལ་བའི་ཡིས་བྲིས་པའི་ལྷག་མ་ནི་ཉིན་ཆོས་ཀྱི་བར་བྱིད་དེ་ཆོས་
 ཡོངས་ལ་བསྐྱར་བས་ཉིན་ཡོངས་དང་། ཉིན་ཡོངས་ལ་བྲིས་པས་ཆོས་ཡོངས་





འཆར་བ་ཡིན་ལ། བར་ཁྱད་དེ་ཉིན་ལོངས་ཆ་གང་དུ་བསིལ་བའི་ཆ་དུ་ཅམ་ཡོད་པ་
 རྟོགས་པའི་བྱིར་དུ། བར་ཁྱད་དེས་ཉིན་ལོངས་བགོས་པས་ཐོབ་ནོར་རེ་གསུམ་ཤར་
 བ་ནི། ཉིན་ལོངས་ཆ་རེ་གསུམ་དུ་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ལྷག་
 མ་མེད་ན་དེ་ཁོ་ནས་གྲུབ་མོད། ལྷག་མ་ཡོད་བྱིར་ནོར་ལ་གཅིག་སྟོན་དགོས་ཏེ།
 བར་ཁྱད་དེ་ལ་ཉིན་ལོངས་རེ་གསུམ་དུ་བགོས་པའི་ཆ་རྒྱུད་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རེ་
 བཞིའི་ཆར་བྱས་པ་ཡིན། རེ་བཞི་རྒྱུད་བ་ལས་ཆ་འོག་མ་མ་བྱས་ན། བར་ཁྱད་དེ་
 ཉིན་ལོངས་རེ་བཞིའི་ཆ་ལས་རྒྱུད་ལྷག་པས་ན་རེ་མོ་མི་དག་ཅིང་། དེའི་ཁ་བསྐར་
 བྱིར་གནས་འོག་མ་བཟོ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། གནས་འོག་མ་བཟོ་ཚུལ་ནི། བགོས་
 ལྷག་དེས་བར་ཁྱད་ལ་ཕྱི་ལྷག་ནི་རེ་བཞི་ལས་རྒྱུད་ལྷག་པའི་ཆད་ཡིན། ལྷག་ཆད་དེ་
 ཉིན་ལོངས་ཆར་བསིལ་གྱི་སྟེང་དུ་བསྟན་ནས་རེ་བཞིས་བགོས་ན་བར་ཁྱད་ཤར་
 འོང་བྱིར། གནས་བར་མ་དེར་བགོ་གཞི་ཉིན་ལོངས་ཆ་བསིལ་རེ་མོ་གང་ཞིག་གིས་
 བགོས་ན་ལྷག་ཆད་དེ་འཆར་ཐབས་སུ། ལྷག་ཆད་དེས་ཉིན་ལོངས་ཆར་བསིལ་ཏེ་
 བགོས་ནོར་རེ་མཁའ་རེ་ཤར་བས་བྱིན་ཆད་ཉིན་ལོངས་ཆར་བསིལ་བགོས་ན་ལྷག་
 ཆད་རང་ཉིད་འཆར་བྱིར་ཐོབ་ནོར་དེ་འཁོར་ལོ་བྱིས་པ་ཡིན། ལྷག་མ་མེད་བྱིར་
 སྐབས་འདིར་དེ་ཡིས་ཆོག་ལ། གཞན་དུ་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་ལྷག་མ་བྱུང་ན་ནོར་
 ལ་གཅིག་བསྟན། སྐར་ཡང་འཕྲི་བཞེད་སོགས་ཀྱིས་གནས་གསར་བ་བཟོས་ཏེ། རི་
 སྤོང་ལྷག་མེད་དུ་མ་བྱུར་བར་དུ་གནས་འོག་མ་འོག་མ་བཟོ་དགོས་པ་ཡིན། བྱིན་
 ཆད་ཐོབ་ནོར་དེ་དག་ནི་གནས་རང་རང་གི་འཁོར་ལོ་བྱས་ཏེ་བྲི་དགོས་སོ། །ལྷག་
 མེད་དུ་འགྲོ་ཐབས་གཏན་ནས་མ་བྱུང་ན་བར་ཁྱད་དེ་འཆར་བར་འདོད་ན་བར་ཁྱད་
 དམ་བར་ཁྱད་ཀྱིས་བགོ་གཞི་ཉིན་ལོངས་ལྷ་བྱ་དེ་བགོས་ལྷག་གིས་བར་ཁྱད་ལ་
 བྲིས་པའི་ལྷག་མ་དེ་འཆར་བར་འདོད་ན་བྲིས་ལྷག་གིས་བགོ་གཞི་བསྐྱར་ཏེ་སྐར་
 ཡང་བགོ་གཞི་རང་གིས་བགོས་ནོར་སྟེང་དུ་འཕངས་ནས་སྟོན་ཕྱི་བྱེད་པ་ལས་
 ཐབས་གཞན་མེད་དོ། །སྐར་བྱེད་དང་བགོ་བྱེད་གཉིས་ནི་ཆ་འཁོར་བཞིན་བསྐྱངས་
 ཀྱང་ཆོག་གོ། །འདི་ནི་འོག་མའི་སྐབས་ཀྱན་དུ་འདི་འདྲའི་རིགས་མཐའ་དག་ལ་བྱུར་



དགོས་པའི་ལྷ་པ་དེ་གཤོལ། འོ་ན་དཔལ་གས་གངས་དེ་ཉིད་གནས་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ལ་
 ཆོག་དེ་བྱས་ན་མི་ཆོག་གས་སྟུང་ན། ཆོག་མོད་ཀྱང་འདི་ནི་ཕྱིན་ཆད་རི་མོ་བྱི་སྟེ་
 བྱིར་ཆ་འོག་མའི་གནས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཆ་འཁོར་བསྐྱེད་ས་པའི་གནད་ཀྱིས་
 ཡིན་ཏེ། རི་ལྷ་པ་ཡིན་ན་དཔལ་གས་གངས་དེ་ཉིད་གནས་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ་འོག་ནས་
 ཡར་རི་མོ་འོ་དེ་དང་ཆུ་རྒྱུ་འོ་ཏེ་སྤྱིར་མར་བྱིས་ལྷ་གནས་གཅིག་པུ་འོག་ཏུ་
 རང་འཁོར་དུ་རི་མ་བཞིན་གྱུར་པར་སྐྱེད། སྤྱིར་མ་དུས་དང་མཁའ་རྩལ་དེ་ལ་བས་
 ཆོས་ཞག་རྟག་འོངས་འདི་གར་བ་ཡིན། ཆོག་གས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བྱིར་གོང་
 མའི་ཆ་ན་གཅིག་ཡོད་པ་འོག་མའི་འཁོར་ལོ་སྤྱིར་འོག་གི་ཆོག་བསྐྱེད་པས་འདི་
 གར་དུ་འཁོར་ལོ་གོང་མ་འོག་གི་འཁོར་ལོ་སྤྱིར་བ་འདི་ནི་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་
 ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་དང་འཁོར་རང་སར་བཞག་ཀྱང་ཆོག་མོད་བཅི་སྟེ་བྱིར་ཆ་འཁོར་
 སྐྱེད་ན། དུག་ཏུ་རི་བཞིས་ཆོག་གས་དང་དེའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཆར་བགོས་པས་གཉིས་
 ཀ་ལྷ་ག་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཆོག་གས་བཅུ་དུག་དང་། འཁོར་ལོ་རི་མཁའ་རིར་གྱུར་པ་ཡིན།
 ཆོག་འཁོར་གཉིས་ཀ་དེ་ལས་ཉུང་ཐབས་མེད་ལ། ཆོག་གས་པན་ཚུན་གཤེད་སྟེ་མ་གྱི་
 སྐབས་ལྷ་ལྷ་མ་གཏོགས་མང་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཕྱིར་ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སོགས་
 སྤྱི་ཆོས་འོངས་ཆོག་གས་རི་མཁའ་རི་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། ཆོག་འཁོར་
 གཉིས་ཆར་ལྷ་ག་མེད་དུ་གྱུར་ན་ཆོག་འཁོར་ཉུང་ཅུར་གཏོང་ཆོག་པའི་གནད་ནི།
 དཔེར་ན་འཁོར་ལོ་དུག་ལ་ཆོག་གས་བཞིར་གནས་པ་ལྷ་ལྷ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པས་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་ཆོག་གཉིས་གར་བ་སྤྱིར་མ་དང་གནད་གཅིག་སྟེ། ཆོག་ཏུ་གཏུ་
 བགོས་པའི་ཆོག་བཞི་དང་། ཆོག་གསུམ་དུ་བགོས་པའི་ཆོག་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་བྱིར་
 རོ། ཆོག་འཁོར་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རི་མོ་འཆོལ་ཆུལ་ཡང་། རི་མོ་ལ་སྐྱེད་ས་པ་ལོགས་པོར་
 སོན་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་ནི། དཔེར་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོག་གས་དང་འཁོར་ལོ་གཉིས་
 ཆར་རི་བཞིས་བགོས་ན་ལྷ་ག་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ལྷ་ལྷ་ཐད་ཀར་རྟགས་རྒྱས་མོད། མ་
 སྐྱེད་ས་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཐོག་མར་གཉིས་གསུམ་གང་རུང་གིས་ཆོག་འཁོར་གཉིས་ཀ་
 བགོས་པས་ལྷ་ག་མེད་དུ་མ་གྱུར་ན་གསུམ་དང་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པས་ལྷ་ག་མེད་དུ་



ཡོངས་ལ་བྱིས་ན་ཆོས་ཡོངས་འཆར་བའི་དོན་ཡིན། དེའི་གནད་ཐོག་མར་ནི་ལྟར་
 ཉིད་ཚུལ་ནི་སྤར་ཉིན་ཡོངས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོངས་བཅའ་ཐབས་ལ་རིམ་འཛིན་མ་འགྱུར་
 བསྐྱར་བ་སྟེ། སྤར་ཉིན་ཡོངས་ཆར་བསེལ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་ཆ་འོག་མ་
 གཉིས་ཀྱི་ཆ་འཁོར་བསྐྱེད་མས་ནས་ཆ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆ་འཁོར་སྐྱེ་
 སྤར་བྱེད་ཚུལ་ནི་སྤར་བཤད་ཟེན་ལ་འདིར་ཡང་རྩེད་ཟད་འཆད་ན། འཁོར་ལོ་བར་
 བ་རྩུ་རོ་དེ་འོག་གི་འཁོར་ལོ་སྤར་བ་ནི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་འདི་ནི་བཤོད་
 བྱེད་ཡིན། ཉིན་ཡོངས་ཆར་བསེལ་བར་བ་དེ་འོག་གི་འཁོར་ལོ་སྤར་འོག་མའི་
 རང་ཆ་ཉིན་ཡོངས་ཆར་བསེལ་དེ་བཅུག་པ་ནི་ཆ་ཤས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་བཤོ་བྱ་ཡིན།
 དེ་ལ་ཆ་འཁོར་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་ན། རིམ་བྱིས་སྐབས་ཉིན་ཡོངས་གནས་གཉིས་འོག་མ་
 གྲུ་མཁའ་རིས་བསྐྱར་ཏེ་འཁོར་ལོར་ཤར་ཤིང་ཐག་པ་དེས་བགོས་ནོར་གྱིས་སྤྲེང་མར་
 ཐོང་གོས་པ་ཡིན་ལ། གྲུ་མཁའ་རིས་བསྐྱར་དགོས་དོན་ནི་ཆ་ཤས་དེ་ལ་ཉིན་ཡོངས་
 ཆ་བསེལ་བ་གྲུ་མཁའ་རིས་གྲངས་ཡོད་པས་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཉིན་ཡོངས་དེས་ཆ་
 ཤས་དེ་ཉིད་བགོས་པས་ལྷག་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་ནོར་གྲུ་མཁའ་རིས་ཤར་ཤེས་སོ། །
 འདི་འདྲའི་རིགས་རྣམས་ལ་ནོར་དེ་ནི་གནས་དེའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་
 བས་ལྷག་མ་ལུས་ན་དེ་ཡིས་ཉིན་ཡོངས་ལྷ་བྱ་སྐབས་དེའི་བཤོད་བྱེད་དེ་ཉིད་བགོས་
 བས་ལྷག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ནོར་ནི་འོག་ཏུ་གནས་གསར་བ་བཟོས་པའི་འཁོར་ལོ་
 བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །སྐབས་འདིར་ཆ་འཁོར་ཡང་བསྐྱེད་པ་སྟེ། བཤོ་བྱ་འཛམ་ཆ་ཤས་
 དང་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀ་བཞིས་བགོས་པས་གཉིས་ཀ་ལྷག་མེད་དུ་གྱུར་ནས་འཁོར་
 ལོའི་ཐོབ་ནོར་ཉི་མ་འདྲེན་ཆེ་ཤར་བ་དང་། ཆ་ཤས་ཀྱི་ཐོབ་ནོར་ཉིན་ཡོངས་ཆ་
 བསེལ་བྱུང་བ་རི་ཆུ་བས་བསྐྱར་བའི་གྲངས་དྲུག་མཉམ་པའོ། །བཞིས་ཆ་འཁོར་བསྐྱེད་
 བ་ལས་རེ་བཞིས་ཆ་འཁོར་བསྐྱེད་ན་མི་ལེགས་སམ་སྐྱམ་ན་མི་ལེགས་ཏེ། རེ་
 བཞིས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་འཁོར་དེ་གཞིར་བཞག་གི་སྤྲེང་ནས་ཉིན་ཡོངས་ཆ་བསེལ་
 གྱི་ཐོག་ཏུ་བར་བྱེད་འཆར་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནད་དང་གོ་བ་དེ་ཁོ་ནས་
 འགོས་སྤར་ཏེ་ཞག་གསུམ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་པན་ཚུན་འཛོལ་ཚུལ་ནི། ཆོས་ཡོངས་





ཆར་བསེལ་གཞིས་གཉིས་ཀྱི། འོག་མ་ཐུབ་རི་ལྷོ་བས་བསྐྱར། འབྲུང་འདྲེན་དག་
 བོས་བགོས་ནོར་དེ། སྟེང་མར་བྱིན་བསྐྱེལ་ཉིན་ཡོངས་འཆར། ུ་ བྱིས་ཡོངས་
 ཆར་བསེལ་གཞིས་གཉིས་ཀྱི། འོག་མ་མེ་ཆོས་ལག་བས་བསྐྱར། ལུག་མཁའ་མིག་
 ལུག་ཡིད་ནོར་གྱིས། སྟེང་མར་བྱིས་བས་ཉིན་ཡོངས་འཆར། ཉིན་ཆར་བསེལ་བ་
 གནས་གཉིས་ཀྱི། འོག་མ་མེ་ཆོས་ལག་བས་བསྐྱར། རྟེན་མདའ་མཁའ་རི་ཡིད་
 ཀྱི་ནོར། སྟེང་མར་བྱིན་བས་བྱིས་ཡོངས་འཆར། ུ་ བྱིས་ཡོངས་ཆར་བསེལ་
 གནས་གཉིས་ཀྱི། འོག་མ་མིག་བསྐྱར་རི་རོས་ ུ་ བོར། སྟེང་མར་བྱིས་བསྐྱེལ་
 ཆོས་ཡོངས་འཆར། ུ་ ཆོས་ཡོངས་ཆར་བསེལ་གནས་གཉིས་ཀྱི། འོག་མ་མིག་
 བསྐྱར་མདའ་རོས་ནོར། སྟེང་མར་བྱིན་བསྐྱེལ་བྱིས་ཡོངས་འཆར། ུ་ འདམགས་
 བསེལ་དུ་བྱིས་ཡོངས་ཀྱིས་གཞན་འཆོལ་ཆེ་རི་མཁའ་རི་འུ་ཡང་ ུ་ མདའ་
 རོས་བསེལ་དགོས་ལ། གཞན་གྱིས་དེ་འཆོལ་ཆེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའམ་སྐར་བཤད་
 ལྟར་ཆ་འཁོར་བསྐྱར་སྐར་སྐར་གྱི་དུ་དགོས། ཡང་ན་ཆ་གས་ཤིང་སྐྱེམ་བྱས་ཀྱང་
 རོན་འབྲེལ། ཤིང་སྐྱེམ་གོ་དོན་ནི་འོག་དུ་འཆད་དོ། །

། རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་གསུམ་པ་ནི། ཉིན་ཡོངས་ཆར་བསེལ་བ་དེ། འབྲུང་
 འདྲེན་དག་བོས་བསྐྱར་བྱས་ལ། ཉིན་ཡོངས་ཆར་བསེལ་བའི་ནོར། རྩ་ཆོད་བར་
 བསྐྱེལ་ཆོས་ཡོངས་འཆར། ུ་ ཞེས་པའི་རི་མོའི་གནད་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་རི་
 མོ་དེས་བཅལ་ཀྱང་ཤེས་མོད། འདིར་ནི་གོ་བ་ལེན་རྩལ་གཞན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ན། ཉིན་
 ཡོངས་ཆར་བསེལ་ཉི་ཆོས་ཡོངས་ཆར་བསེལ་གྱིས་བསྐྱར། ཉིན་ཡོངས་ཆར་བསེལ་
 རང་གིས་བགོས་ན་ཆོས་ཡོངས་འཆར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོག་ཉི་བྱིས་ན་ཉིན་
 ཡོངས་འཆར་བ་ནི་སྤྱི་བྱུ་བའི་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགོ་ལུགས་ཉི། དཔེར་ན་ལྷ་བདུན་
 ཀྱིས་བསྐྱར། ལུས་བགོས་ན་བདུན་འཆར་བ་དང་། བསྐྱོག་སྟེ་བྱིས་ན་ལྷ་འཆར་བ་
 ལྷ་བུ་ཡིན། འདིར་ནི་རི་མོ་དེ་རང་སར་མ་བཞག་ནས་ཆ་འཁོར་བསྐྱར་བ་སྟེ།
 ཉིན་ཆོས་ཀྱི་རྟག་ཡོངས་ཆར་གསེལ་བ་གཉིས་ཀ་མཁའ་མདའ་འདྲེན་བས་བགོས་
 བས་གཉིས་ཀ་ལྷག་མེད་དུ་གྱུར་ནས། ཉིན་ཡོངས་ཀྱི་ཐོབ་ནོར་ཉིན་ཡོངས་ཆར་དང་།



ཆོས་ལོངས་ཀྱི་ཐོབ་ནོར་འབྱུང་འདོད་དྲག་པོ་ཤར་བ་དེས་བསྐྱར་བཞོད་བྱས་ན་རེ་
 མོ་བྱིས་པ་དང་མ་དང་གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་ལོངས་ཀྱི་གངས་
 ཉི་མ་འདོད་ལྷ་རྒྱུར་ཆོ། ཉིན་ལོངས་ཀྱི་གངས་འབྱུང་འདོད་དྲག་པོ་དང་ཁ་འཕྲོ་
 འགྲིགས་ཏེ་རི་མོ་གཅིག་ཏུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱར་བཞོད་དེའི་གོ་བཤེ། ལྟ་
 བསྐྱར་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཟུང་ཉིད་ཆ་ཤས་པན་ཚུན་ཤེད་སྟོམས་པ་ལྟ་བུའི་ཆ་ཤས་
 གནས་གཅིག་ཅན་པན་ཚུན་ཤེད་སྟོམས་ཀྱི་རི་མོའི་གོ་བ་དང་གཅིག་ཡིན། དེ་ཡང་
 ཆ་ཤས་སྟེང་མ་སྐྱར་བྱེད་ཀྱི་ཆ་དང་འོག་ལ་བཞོད་བྱེད་རང་གི་ཆ་ཡིན་པས་འཐད་པ་
 བློ། རི་མོ་ཉུང་བཞིག་གིས་ངོ་སྟོང་སྤྱིར་དཔེར་ན་རྒྱ་མ་གཅིག་གི་མར་རྒྱ་མ་བདུན་
 དེ། རྒྱ་མ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ལྟ་ཡིན་ན། ལྟ་ཅན་ཀྱི་རྒྱ་མ་བཞི་དེ། བདུན་ཅན་ཀྱི་རྒྱ་མ་དུ་
 ཡིན་ཤིས་དགོས་ན། རྒྱ་མ་བཞི་དེ་བདུན་གྱིས་བསྐྱར་བ་འཕམ་ཆ་བདུན་དུ་འཕངས་
 པས་ཆ་ཉེར་བརྒྱད་འོང། ཉེར་བརྒྱད་དེ་ལྟས་བགོས་པ་འཕམ་ལྟ་རེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན་
 ལྟ་འོང་བ་ནི་བདུན་ཅན་ཀྱི་རྒྱ་མ་ལྟ་ཡོད་པས་ཡིན། ལྟ་མར་གསུམ་ལུས་པ་ནི་
 བདུན་ཅན་ཆ་ལྟ་འཕངས་པས་ཆ་གསུམ་མམ་ལྟ་ཅན་ཆ་བདུན་དུ་འཕང་བའི་ཆ་
 གསུམ་ལྟག་པ་ཡིན། དེས་ན་ལྟ་ཅན་ཆ་བདུན་དུ་འཕང་བའི་ཆ་གཅིག་དང་། བདུན་
 ཅན་ཆ་ལྟ་འཕང་བའི་ཆ་གཅིག་ནི་དོན་གཅིག་སྟེ། བདུན་པ་ལྟ་དང་ལྟ་པ་བདུན་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟེང་མ་ལྟའི་ཆ་ཅན་དེའི་འཁོར་ལོ་བདུན་དང་།
 འོག་མ་གསུམ་གྱི་ཆ་ཅན་དེའི་འཁོར་ལོ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །ཤེད་སྟོམས་ཀྱི་གོ་བ་འདི་ནི་
 སྐར་ཅིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་མཁའ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། ཅི་བགྲང་གི་གནས་འདི་ལྟ་
 ལྟ་ལྟ་ཉར་གྱི་ཆོང་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རི་མོ་ལ་ཉ་ཅང་བྱང་བའི་ཅིས་པ་ཀླན་
 པོ་རྣམས་ཀྱང་རྫོངས་འདུག་པས་སྟེན་ཆོག་གིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 རྟག་ལོངས་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས་པན་ཚུན་འཆོལ་ཐབས་ཡང་རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་
 གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལ་འདི་བཞིན་ཁ་བསྐྱར་བྱས་པ་
 ཁོན་ས་ཆོག་ལ། གོ་བ་ཡང་འདི་དང་གཅིག་གོ། །དེ་ལྟར་རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་གསུམ་
 པོ་ནི། འོག་ཏུ་གཟུང་དགའི་རྟག་ལོངས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་པན་ཚུན་





འཛོལ་སྒྲུབ་སྤྱི་ཡོད་པའ་ཆེར་ལ་འདི་ཁོན་འཕྲུལ་སྒྲུབ་བཞིན་ནོ། །

༥ གཉིས་པ་བརྟེན་མ་རང་སར་བཞག་ནས་ཕན་ཚུན་འཛོལ་ཚུལ་ནི། གོང་གི་
 ཆ་གསལ་གྱི་རིམ་འཛུར་གསུམ་ཆར་གྱི་འགྲེལ་སྒྲུབ་ཆོག་སྟེ། དང་པོ་ནི། ཉིན་ཞག་དུས་ལོངས་གནས་གསུམ་བཞག་འོག་པའི་ཚུ་ཚོད་རིམ་འཛུར་རིས། །
 བགོས་ལྷག་སྤྱི་དང་དྲུག་སྟེ་ཆོ་ཡི། །འཁོར་ལོས་རིམ་པར་བསྐྱར་བྱས་ལ། །རེ་
 བཞིན་དུ་རིམ་ཁའ་རིས། །བགོས་ནོར་རིམ་བརྟེན་པར་མ་ལ། །གནས་.....
 མ་ཚུངས་བསྐྱེས་ཤིང་བར་བ་དེ། །རྒྱ་ལོས་དེ་ལྟར་བགོས་པའི་ནོར། །སྟོན་མར་.....
 བྲིས་པས་ཆོས་ལོངས་འཆར། །ཞེས་པའི་གོ་བ་ནི་སྤྱི་དང་གཅིག་ལ། །བསྐྱར་.....
 བརྟེན་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་དྲུག་སྟེ་སྤྱི་དང་སྟག་སྟེ་ཐམས་ཅད་བགོད་མི་རུས་པའི་བྱིར་.....
 རོ། །ཉིན་ལོངས་ལྷག་མ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་འཛོལ་ཚུལ་ཡང་སྤྱར་བཞིན་རིམ་.....
 བཅའ་ཉེ་ཁ་བསྐྱར་བྱས་པ་ཁོན་སྤྱི་འཕུས་སོ། །

༦ རིམ་འཛུར་འཛུར་གཉིས་པ་ནི། ཉིན་ཞག་དུས་ལོངས་གནས་གཉིས་གཅིག་།
 ཐུབ་རིམ་བསྐྱེས་བསྐྱར་བ་ལ། །ཉི་མ་འདོད་ལྷན་རིམ་བགོད་ཅིང་། །དྲུག་སྟེ་ལྷག་
 བརྟེན་གསལ་བགོས་ནས། །ཉིན་ལོངས་ཅིག་གོས་ལ་སྐྱུངས་པས། །ཆོས་ཞག་དུས་
 གྱི་ལོངས་སྟོད་འཆར། །ཞེས་པའི་གོ་བ་ནི་གོང་ལྟར་ལ་དྲུག་སྟེ་ལྷག་བརྟེན་
 གསལ་བགོས་ནོར་དང་རིམ་ཁའ་རིས་བསྐྱར་ཉེ་ཉི་མ་འདོད་ལྷན་བགོས་ནོར་གཅིག་
 རྟེ་རིམ་གཅིག་དུ་འཆར་བས་སོ། །དེའི་གནད་ནི་དྲུག་སྟེ་ལྷག་དེ་ཐུབ་རིམ་བའི་
 ཆ་ཡིན་ལ། ཆ་འཁོར་དེ་བརྟེན་གསལ་བསྐྱུངས་ཆེ་འཁོར་ལོ་རིམ་ཁའ་རི་དང་ཆ་.....
 གསལ་བརྟེན་སྟེ་ཆོས་ཞག་རང་གི་རྒྱུན་གྱི་ཆ་འཁོར་དེ་འཆར་བྱིར་འཁོར་ལོ་རིམ་
 མ་ཁའ་རིམ་པ་གཞིར་བཞག་སྟེ། ཆ་གསལ་གསལ་དུ་བསྐྱུངས་ཉེ་བྲིས་ན་བཤད་མ་
 ཐག་པའི་སྐྱར་བགོད་གྱི་རིམ་ལས་བྲིས་བས་སོ། །རྒྱུ་འཛུར་གང་ལྟར་བྱས་ནས་
 ཆ་འཁོར་བསྐྱུངས་ཀྱང་ཆོས་ལོངས་རང་གི་རྒྱུན་གྱི་ཆ་འཁོར་འཆར་འོང་དོན་ནི་ཆ་
 འཁོར་དེ་ལས་བསྐྱུངས་ཆུ་མེད་ཅིང་ལག་ལེན་སྤྱི་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་བྱིར་རོ། །
 འདི་ཙམ་མ་ཟད་ཞག་གསུམ་དུས་གྱི་ལོངས་སྟོད་དང་། གཟའ་དགའི་ཡུལ་ལོངས་



ཀྱི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་གོང་བཤད་ཀྱི་ཆ་ལའོར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་ལག་ལེན་གྱིས་འདི་
 བཞེན་བཅུ་ལ་བཞེན་ཡིན་ནོ། དེ་བཞེན་དུ་རྟག་ཡོངས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ལན་
 རྒྱུ་འཆོལ་ཐབས་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ནས་ཤེས་མོད་ཀྱང་ཐད་ཀར་འཇུག་བདེའི་ཕྱིར་ལག་
 ལེན་སྒྲིམ་བོད་གོད་ན། ཆོས་ཡོངས་གནས་གཉིས་གཅིག་གི་གནས། སྤྱབ་རི་སྒྲིམ་
 བསྐྱར་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་བ་དྲག་པོས་རིམ་འཐོབ་ནོར། ཅིག་ཤོས་ལ་བྱིན་
 ཉིན་ཡོངས་འཆར། ཉིན་ཡོངས་གནས་གཉིས་བཞོད་བྱས་པའི། གནས་གཅིག་
 མེ་ཆོས་ལག་པས་བསྐྱར། རྒྱས་མདའ་མཁའ་རི་ཡིད་རྣམས་ཀྱིས། རིམ་པར་
 བཏོས་བཅུགས་དཔུགས་ལྟག་དེ། མི་བོད་ག་གིས་བྱེ་ཅིག་ཤོས་ལ། བྱིན་པས་བྱིམ་
 ཞག་དུས་ཡོངས་འཆར། བྱིམ་ཡོངས་གཉིས་བཞོད་གཅིག་གི་གནས། མེ་ཆོས་
 ལག་པས་བསྐྱར་བྱས་ལ། སྤྱི་མཁའ་མིག་སྤྱི་ཡིད་ནོར་གྱིས། ཅིག་ཤོས་ལ་
 བྱིན་ཉིན་ཡོངས་འཆར། ཆོས་ཡོངས་གནས་གཅིག་མིག་གིས་བསྐྱར། མདའ་རོས་
 ཐོབ་ནོར་ཅིག་ཤོས་ལ། བསྐྱར་ཞིང་རི་མཁའ་རིའི་ཆ་དེ། འདོད་བསྐྱར་འོག་གི་
 མདའ་རོའི་ཆ། ལྷས་ཐོབ་བསྐྱེས་པས་བྱིམ་ཡོངས་འཆར། བྱིམ་ཡོངས་གནས་
 གཅིག་མིག་གིས་བསྐྱར། རི་རོས་ནོར་གྱིས་ཅིག་ཤོས་ལ། བྱི་ཞིང་ཆ་དེ་འདོད་བ་
 ཡིས། བཏོས་པས་ཆོས་ཞག་དུས་ཡོངས་འཆར། ཞེས་པ་ནི་གོ་སྒྲཏོ། །

། རྣམ་འགྲུར་གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཞག་དུས་ཡོངས་རི་རོའི་སྒྲིམ་། བསྐྱར་ལ་མདའ་
 རོས་རིམ་བཏོས་པས། བྱིམ་ཞག་དུས་ཀྱི་རྟག་ཡོངས་འཆར། དེ་ཡི་རི་མཁའ་
 རིའི་ཆ་ཤས། འདོད་བསྐྱར་འོག་གི་རི་ལྟོ་ཆ། ལྷས་བཏོས་ཐོབ་ནོར་བསྐྱེས་
 པ་ཡིས། གཞུགས་སྤྱི་གཞུགས་སྤྱི་ཆ་རྒྱུ་འགྲུར། ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི་གོང་དུ་
 བཤད་པ་ལྟར་ཆོས་ཡོངས་རི་རོད་བྱིམ་ཡོངས་མདའ་རོའི་གྲངས་སྟེ་མཉམ་པས་
 ཡིན་ལ། ཆ་ཤས་ལ་གཞུགས་སྤྱི་གཞུགས་སྤྱི་འབྱུང་བ་ནི། ཆ་ལའོར་སྒྲིམ་མ་རི་
 མཁའ་རི་དང་། འོག་མ་མདའ་རོས་ཆ་ལའོར་མཉམ་དུ་བསྐྱེས་ནས་ལྷས་བསྐྱེས་
 པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རི་མོ་འབྲི་སྐབས་ལའོར་ལ་གོང་མ་མདའ་རོས་མི་བསྐྱར་བར་
 བསྐྱེས་ཟེན་པའི་ལའོར་ལ་འདོད་པས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཆོ་མདའ་རོའི་ཆ་དེ་





ཡང་ལུས་བགོས་ཏེ་མ་བཞེས་ན་ཤེད་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་མ་རག་པའི་
 ཁྱིམ་ལོངས་ཀྱིས་ཆོས་ལོངས་འཛོལ་ཆོ་ཆ་གས་གསར་བ་བཟོ་མི་དགོས་པས་འདྲད་
 པས་བགོས་རི་མཁའ་རི་རང་སར་བསྐྱངས་བ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིའི་རི་མའི་གོ་བ་
 བོ་ཆ་གས་ཤེད་སྟོམས་ཀྱི་གནད་དང་གཅིག་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།
 འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་བསྐྱར་བྱ་བ་ཕྱེགས་མར་ཡོད་པས་རི་མའི་རྣམ་འགྲུར་ཅུང་ཟད་
 བསྐྱར་ཕྱིར་ཆ་གས་གནས་གཅིག་མའི་གོ་བས་ཅུང་ཟད་ཁེབས་དཀའ་བས། ཆ་གས་
 གནས་བཅེགས་མ་ཤེད་སྟོམས་བྱེད་ཚུལ་ལྟར་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཆོས་ལོངས་ཚུ་
 ཆོད་རི་རོས་བསྐྱར་ཏེ་མདའ་རོས་བགོས་པས་ལྷག་མེད་ན་ཁྱིམ་ལོངས་ཀྱི་ཆུ་ཆོད་
 འཆར་བ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། ལྷག་མ་བྱུང་ཆེ་དེ་ཡང་བགོས་ཏེ་ཆུ་སྒང་སོགས་སུ་ཅི་
 ཡོད་ཤེས་དགོས་པས་འོག་གི་ཆུ་སྒང་དུ་གསེལ་ཏེ་བགོ་བ་ལས་འོས་མེད་དེ། དཔེར་
 བ་དེའུལ་སྒང་བགོ་ཆོ་ལྷག་མ་ཞོ་དུ་བསྐྱར་ནས་བགོ་བ་ལྟར་ཡིན། དེ་ཞོ་ན་སྒང་དུ་
 བསེལ་ཏེ་བགོས་ན་སྒང་གནས་ཀྱི་གྲངས་དེ་ཆད་པ་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱེད་དགོས་ལ།
 སྒང་གནས་ན་གང་ཡོད་དེ་ཐད་ཀར་བཞེས་ན། ཆུ་ཆོད་ནི་རི་རོས་བསྐྱར་ཟིན་པས་
 ཆུ་ཆོད་དེ་དུག་ཅུར་བསེལ་བ་སྒང་དེ་མིན་ཕྱིར་ཤེད་མི་མཉམ་པས་སྒང་གནས་སུ་
 གང་ཡོད་དེ་ཡང་རི་རོས་བསྐྱར་ཏེ་གཟོད་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དཔུགས་སོགས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་ཡིན་པས་ཐོག་མ་ནས་གནས་ཐམས་ཅད་རི་རོས་བསྐྱར་དགོས་དོན་དེ་ཡིན།
 དེ་ལྟར་རི་མ་པར་བསྐྱར་བཅུག་བགོས་པས་མཐར་ལྷག་མ་ནི་བགོད་བྱེད་རང་གི་ཆ་
 ཡིན་པས་ཆ་གས་གསར་བ་ཞིག་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེད་སྟོམས་འདིའི་གོ་བའི་ཐོག་
 བས་རི་མའི་ལག་ལེན་ནི་ཉི་མ་དང་གཟའ་ལཱའི་རྒྱུ་ཆོག་གི་སྐབས་སོགས་སྐར་ཅིས་
 ཀྱི་ཐོག་མཐའ་ཀྱན་ཏུ་མང་པོ་འབྱུང་ཕྱིར་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་གནད་འདི་བྱན་
 དགོས་སོ། །ལོངས་སྟོད་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་འཛོལ་ཚུལ་ནི། ཁྱིམ་ལོངས་
 མདའ་རོས་བསྐྱར་བྱས་ལ། རི་རོས་རི་མ་བགོས་ཆོས་ལོངས་འཆར། དེ་ཡི་
 གཟུགས་སུག་གཟུགས་སུག་ཆ། འདྲོད་པོས་བགོས་པས་རི་མཁའ་རིའི། ཆ་གས་
 གང་ཡིན་འཆར་བར་འགྱུར། ཉིན་ཞག་དུས་ལོངས་མཁའ་རིའི་དབུག་^{༡༡༡} འབྱུང་^{༡༡༢}



འདྲོད་དུག་པོས་བསྐྱར་བ་ལ། ^{༡༡༩༡} ཉི་མ་འདྲོད་ལྷན་རིམ་བཞོས་པས། ཆོས་ཞག་དུས་
 གྱིད་གསལ་ལོངས་འཆར། །དུག་ས་ལྷག་རྒྱུ་ལོས་བཞོས་ཀྱང་ཆོག། ཆོས་ལོངས་
 དེ་ལ་བཞོད་བྱེད་དང། ལྷན་བྱེད་བསྐྱོགས་པས་ཉིན་ལོངས་འཆར། ཉིན་ལོངས་
^{༡༤༩༩} ལྷག་མཁའ་མེག་ལྷག་ཡིད། །ཀྱིས་བསྐྱར་དུས་མང་མཁའ་རིམ་ཡིད། རྣམས་ཀྱིས་
 བཞོས་པས་བྱིམ་ལོངས་འབྱུང། །བྱིམ་ལོངས་དེ་ལ་བཞོ་བསྐྱར་གྱི། །རིམ་བསྐྱོག་
 པས་ཉིན་ལོངས་འཆར། །ཞེས་བའི་གོ་དོན་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་
 ལྷག་ས་འདྲིར་ཞར་ལ་བརྟེན་ལོས་སུ་འདི་ཡོད་དེ། ཤེད་སྟོམས་སུ་མ་གཉིས་ལས་
 ཅུང་དགའ་བ་ཆ་ཤས་གཉིས་ཆར་ལ་གནས་མང་པོ་ཡོད་པ། དཔེར་ན་གཅིག་གི་ཆ་
 ཤས་ལ་^༡ འདི་ཡོད་ཅིང་འཁོར་ལོ་^༢ འདི་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤིས་ཀྱི་ཆ་^༣
 འཁོར་^༤ འདི་ལྷ་བྱ་ཡིན་པ་ལ་ཤེད་^༥ སྟོམས་བྱེད་རྒྱུ་ནི། སྟོན་མའི་ཆ་^༦
 འཁོར་^༧ སྟེང་དུ་བྱེད་པར་འདྲོད་ན། ཆ་རྩེས་མ་དེ་ཡི་གནས་ཐམས་ཅད་བརྒྱད་
 ཀྱིས་བསྐྱར་ལ་རང་འཁོར་དེའི་པས་ཆ་སྟེང་མའི་ཐོབ་ཅོར་ནི་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་གསར་དུ་
 བྱུང་བ་ཡིན་པས་རང་གི་ཆ་ན་བདུན་ཡོད་པ་དང་བསྐྱོམས་དེའི་ལྷག་མའི་གནས་
 ཐམས་ཅད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར། རང་འཁོར་གྱིས་དེའི་ཐོབ་ནི་བརྒྱད་ཀྱི་འོག་ཏུ་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ལྟར་ཆ་འོག་མ་ཡང་དེས་འགྲེ དེ་དུས་བཞོས་ལྷག་
 རྣམས་མ་སྟོང་ན་ཤེད་བསྟོམས་ཟེན་པ་དེ་ལ་ཆ་ཤས་བདུན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 གནད་ཀྱང་གོང་མའི་ཆ་གསུམ་ཆར་གསར་དུ་མ་བཞེས་ན་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཡོད་པ་
 དོན་མེད། དེ་དག་རིམ་བཞིན་དུ་བཞོ་བ་ལས་ཐབས་མ་བྱུང་བས་དེ་ལྟར་དུ་བྱིས་པ་
 ཡིན་། ཡང་ན་ཆ་འཁོར་གོང་མའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གསལ་བསྐྱར་རྩེས་རང་འཁོར་
 ཀྱིས་དེའི་པས་ཐོབ་ཅོར་གོང་མའི་འཁོར་ལོ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་མས་ནས་ཡར་རིམ་
 བཞིན་དེའི་པས་སུ་མ་དང་གཅིག་ཏུ་འཆར་རོ། །འདི་ཡི་གནད་དོན་ཞིབ་པ་ནི་ཤེད་
 སྟོམས་སུ་མའི་སྟེང་ནས་ཉིགས་དགོས་ཕྱིར་མཛོར་བསྐྱར་བརྟེན་པ་ཡིན། འདི་
 འདྲའི་རིམ་ནི་གཟུང་དགའི་ཡུལ་དུས་བསྐྱོགས་སྐབས་མོགས་སུ་མང་པོ་འབྱུང་
 ཕྱིར་མདོ་ཅམ་སྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེད་སྟོམས་བྱེད་རྒྱུ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སྐར་ཅེས་





པ་རྒྱམས་ལ་གྱིན་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན་པས་ཐུགས་ལ་འཛིག་པ་གལ་ཆེན། །

། གཉིས་པ་གཟུང་དགའ་འགྲོས་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། ཉི་མའི་འགྲོས་བཤད་
པ། ལྷ་བའི་འགྲོས་བཤད་པ། ལྷ་གཙན་གྱི་འགྲོས་བཤད་པ། གཟུང་ལྷའི་འགྲོས་
ལྷ་གཙན་ཏུ་བཤད་པ། ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་བཤད་པ་
དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཉི་མའི་འགྲོས་བཤད་པ་ལ། དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་བཤད་པ།
རྟག་ལོངས་གསུམ་བཤད་པ། དཀྱིལ་ལའོར་དང་རྟག་ལོངས་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་
འཆོལ་ཐབས་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་རིས་
བཟུང་། དེ་གསུམ་གྱིས་ཕན་ཚུན་འཆོལ་ཐབས་བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། ཁྱིམ་ཞག་དཀྱིལ་ལའོར་ནི་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་ལའོར་ནི་ཞག་
མོད་འདུས་ཅེ་མོ། དེ་དུག་ཀྱུ་ལ་པོ་སྤང་ཡོད། དཔུགས་གྲིལ་གསུམ། འདོད་ཆར་ཉི་མའི་
མཁའ་རིའི་ཆར་གྲིལ་གསུམ་ཉི་མ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་གྲངས་དེ་ལ་མེག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་ཆར་
དཔེ་རིལ་གསུམ་མཆོ་ཡོད་པ་ཡིན། ཆོས་ལྷ་ཞག་དཀྱིལ་ལའོར་ནི་ཞག་
གསུམ་རིལ་ཅེ་མོ། ལྷ་ཆོད་རིག་བྱེད། སྤང་དུས་མེ། དཔུགས་འབྱུང་། འདོད་པའི་
ཆར་ཐུབ་པ། འདི་ནི་བེ་དཀར་སྐགས་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཆོས་
ཞག་གཙན་ཆ་དུག་ཅུར་བཤོས་པ་ལྷ་ཆོད་དུ་བྱས་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་དཔུང་བྱར་སྤང་ལ།
འག་གི་སྒྲིག་ཅན་ཁྱིམ་དཀྱིལ་ཡང་འདི་དང་འདྲའོ། །ཡང་ན་ཞག་གྲངས་དེ་ལ་
འདོད་ཆར་གྲིལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དཀྱིལ་ལའོར་དེ་གསུམ་གྱི་གོ་དོན་ནི་
ཞག་རང་རང་གི་གྲངས་དེ་ཅིམ་རྗེས་འབྱུངས་དང་བཅས་པའི་ཡུན་ཟད་དུས་ཉི་མས་
རྒྱ་སྐར་ཉེར་བདུན་ལ་ལན་གཅིག་ལའོར་བའི་དུས་ཏེ། ཆོས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དོན་
གཅིག་དང་ཆོས་ཞག་གཅིག་གི་ཡུན་ཆ་བཅུ་གསུམ་དུ་འཕངས་པའི་ཆ་གཅིག་ཐོགས་
ཆོ་ཉི་མས་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བདུན་ནམ་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ལ་རང་འགྲོས་ཀྱི་གཡོན་སྐར་
ཆར་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན། ཉིན་ཞག་ཀྱང་དེ་ཡིས་འགྲོས་སྒྲུབ་པས་ཤིས་ལ། ཁྱིམ་
ཞག་ནི་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་མོད་དུས་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བདུན་ལ་ལན་གཅིག་ལའོར་བ་དང་
ཁྱིམ་ཞག་ཟད་པ་དུས་མཉམ་ཏེ་ཁ་འཕྲོ་འགྲིགས་ཕྱིར་རྗེས་འབྱུང་མེད་པ་ཡིན་ལ།



ཉིན་ཆེས་གཉིས་ནི་གངས་དུ་ཅམ་སྤང་ཆེ་བུ་སྐར་ཉེར་བདུན་ལ་འཁོར་བ་དང་ཞག་
 རྩེ་གསལ་བ་ཁ་འཕྲོ་འགྲིགས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། ཆེས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གངས་དེ་
 བཅུ་གསུམ་སྤང་དུས་འོག་གི་འདྲིང་ཆ་ཡང་ཞག་གཅིག་དུ་ཐུར་ཏེ་གཞོད་ཁ་འཕྲོ་
 འགྲིགས་པ་ལྟེ། དེས་ན་ཞག་གངས་ནི་ཆུ་མིག་གྱི་མཚོ་ཡོད་པ་ཡིན། ཉིན་ཞག་གྱང་
 དེ་བཞིན་དུ་རིགས་འགྲེམ་བས་རྟོགས་ཅུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་
 བའི་རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་གསུམ་ག་འདི་ལ་ཡང་སྐར་བས་རྟོགས་ཅུས་ཏེ། དང་པོ་ནི།
 ཆེས་དཀྱིལ་འདྲིང་པའི་བར་དུ་གསེལ། སྐར་ཡང་རི་མཁའ་རི་ཡིས་བསྐྱར། །
 དེ་ཉིད་གནས་གསུམ་འོག་ནས་ཡང་། །རི་མཁའ་རི་དང་ཆུ་རི་ཡིས། །རི་མ་ཐོབ་ནོར་
 གྱིས་སྤྲོད་མར་སྐྱར། །སྐྱར་སྤྲོད་མཁའ་རི་དང་འདྲིང་། །དུས་དང་མཁའ་རི་
 མཁའ་རི་ཡིས། །རི་མ་བསྐྱེལ་ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར། །ཞེས་པའི་དོན་
 བེ་སྐར་ཉིན་འོངས་ལས་ཆེས་འོངས་འཚོལ་སྐབས་རི་མོ་འདི་ ཡིས་བྲིས་
 གྱང་། འདིར་གོ་བཟོགས་ཏེ་ཆེས་དཀྱིལ་ལས་ཉིན་དཀྱིལ་བཅའ་བ་ལ་སྐར་དོན་
 བེ། རྟག་འོངས་ཀྱི་དབང་དུ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་གངས་མང་བ་ཉིན་འོངས་ཡིན་གྱང་།
 ཞག་གངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྟག་འོངས་ཅི་ཅམ་མང་བ་དེ་ཅམ་གྱི་ཞག་གངས་
 རྩེ་སྟེ། དཔེར་ན་རྟག་འོངས་གཅིག་ལ་དབྱུག་གུ་བཅུ་ཡོད། གཅིག་ལ་ལྔ་ཡོད་ན།
 རྟག་འོངས་ལ་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་བྱང་ཡོད་པ་བཞིན་ཞག་གངས་ལ་ཡང་གོ་བཟོགས་
 ཏེ་ཉིས་འགྱུར་བྱང་དེ། དབྱུག་གུ་བཅུ་ཅན་གྱི་ཞག་ལྔ་སྤང་ཆེ་ལྔ་ཅན་གྱི་ཞག་བཅུ་
 འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་ཐན་ཚུན་འཚོལ་སྐབས་རི་
 མོའི་རྣམ་འགྱུར་གསུམ་ཆར་ལ་གོང་གི་རི་མོ་གོ་བཟོགས་དགོས་པ་འོག་གི་སྐབས་
 ཀུན་དུ་བྲན་པར་བྱ་དགོས། ཆེས་འོངས་དེ་འདྲིང་ཆར་གསེལ་ནས་གནས་གསུམ་དུ་
 བཞག་གྱང་ཆོག་ཡོད། སྐར་ཉིན་འོངས་ཀྱིས་ཆེས་འོངས་འཚོལ་ཆུལ་གྱི་རི་མོའི་
 རྣམ་འགྱུར་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཆ་ཤས་བསྐྱེལ་བསྐྱངས་བྱས་པའི་
 གནད་ཀྱིས་རི་མཁའ་རིར་བསེལ་བ་ཡིན་ནོ། ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་གནས་
 གཉིས་སུ་བསྐྱབ་པར་འདྲིང་ན། ཉིན་དཀྱིལ་རྩེས་འབྲངས་གནས་ཐམས་ཅད་མིག་གྱི་





མེ་སྒྲོན་གྱིས་བསྐྱར་ནས་རང་ལའོར་དྲིལ་བས་སྐྱར་བྱེད་དེ་ཡི་ཆར་མདའ་རི་བྱག་.....
 མཆོ་འཆར་བ་ཡིན། ༥༥ དེ་བཞིན་དུ་དགྲིལ་ལའོར་གཞན་ནམས་གྱིས་ཕན་ཚུན་
 འཆོལ་ཚུལ་ཡང་། རིགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་འགྲེམ་སྐྱར་བས་ཤེས་པར་ཁུས་ལ། དེ་.....
 དག་གི་སྒྲིབས་སུ་ཆ་ཤས་བསྐྱེད་བསྐྱར་བྱ་རྒྱ་ཡོད་རིགས་རང་སྒྲོས་གསར་དུ་བཅའ་
 བས་ཐུན་ཆོད་འབྲི་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་དགོད་པར་བྱའོ། །

༥ རི་མོའི་རྒྱལ་འབྱར་གཉིས་པ་ནི་ཆོས་ཞག་ ༥༥ དགྲིལ་ལའོར་གནས་གཉིས་.....
 གཅིག་ ལུབ་རི་རྒྱས་བསྐྱར་ཉི་འདོད་རྒྱས། ཐོབ་པ་ཞག་ཡིན་ལྷག་འདོད་པས། །
 བསྐྱར་ལ་ཆ་བརྟུག་ཐོབ་འདོད་ཆ། །དེ་ཡིས་ཅིག་ཤོས་ལ་སྐྱར་ས་ཤིང་། སྒྲར་ཡང་.....
 འདོད་ཆ་ཉི་འདོད་རྒྱས། །བསྐྱར་ལ་ཆ་བསྐྱེད་སྒྲིལ་བཤོ་ ཉིན་ཞག་དགྲིལ་.....
 འའོར་གནས་གཉིས་འཆར། ༥༥ ཞེས་པའི་གོ་བ་ནི་གོང་བཤད་ལྟར་ལ། རི་མོའི་
 བྱི་ཚུལ་ནི་ཤེད་སྒྲོམས་གནས་བརྟེན་ས་མ་བྱི་ལུགས་དང་གཅིག་ཡིན། དེ་ལྟར་.....
 བསྐྱར་བཤོད་བྱས་ནས་ཅིག་ཤོས་ལ་སྐྱར་ས་བས་ཉིན་དགྲིལ་རང་དང་རྗེས་འབྱངས་
 འདོད་ཆ་དང་དེ་འོག་ཉི་མ་འདོད་རྒྱའི་ཆ་བཅས་ཤར་བ་ཡིན་ཡང་ཆ་འའོར་སྐྱེད་འོག་
 གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་འའོར་དེ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱར་ས་བས་འའོར་ལོ་མིག་གྱི་མི་.....
 སྒྲོན་དུ་སྐྱར་བ་གཞིར་བཞག་ནས་ཆ་ཤས་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱར་ས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་.....
 འོ། །དེ་དང་གནད་གཅིག་པའི་རི་མོས་ཞག་ལྷག་མས་ཕན་ཚུན་ཆོལ་ཚུལ་ཡང་། ༥༥
 ཉིན་དགྲིལ་གནས་གཉིས་ཅིག་ཤོས་གྱི། །གནས་གཉིས་ལུབ་རི་རྒྱས་བསྐྱར་ལ། །
 འབྱར་འདོད་དག་པོས་ཐོབ་པའི་ཞོར། །ཞག་གི་གྲངས་ཡིན་ལྷག་མ་དེ། །མིག་གྱི་མི་
 སྒྲོན་གྱིས་བསྐྱར་ལ། །ཆ་བརྟུག་འབྱར་སོགས་གྱིས་བཤོས་ཞོར། །མིག་གྱི་མི་སྒྲོན་.....
 གྱིས་བཤོས་ཐོབ། །ཞག་ལ་བསྐྱེད་ཉི་ཅིག་ཤོས་ལ། །བྱིན་ཞིང་ལྷག་མའི་ཆ་ཤས་.....
 དེ། །མ་ལུ་མ་ལུས་བཤོས་ཐོབ་པ། །བརྟུག་སུམ་ཆ་སྐྱེ་ཆོས་དགྲིལ་ལོ། ༥༥ །བྱིས་.....
 དགྲིལ་གནས་གཉིས་འོག་མ་དེ། །མིག་བསྐྱར་མདའ་རོས་ཐོབ་པའི་ཞོར། །སྐྱེད་.....
 བསྐྱེད་ཞག་གོ་ལྷག་མ་དེ། །མཁའ་རོ་མཁའ་རོ་དུས་དང་ནི། །འདོད་པས་བསྐྱར་ལ་
 མདའ་རོ་ཡིས། །རི་མ་པར་བཤོས་པས་ཆོས་དགྲིལ་འཆར། ༥༥ །ཡང་ན་ཞག་གི་.....



ལྷག་མ་དེ། འདྲོད་བསྐྱར་མདའ་རྩོམ་བཞོམ་པས་འཆར། ༡༡ ། ཞེས་སྟགས་ལྷར་
 ཡིན་ནོ། ། ༡ རི་མའི་རྣམ་འབྱུར་གསུམ་པ་ནི། ཉི་མའི་བྱིས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་དེ།
 ༡༦འི་རྩོམ་བསྐྱར་ལ་མདའ་རྩོམ་སྟེ། རྟེན་པ་ཞག་སྟེ་ལྷག་འབྱུར་བ། མདའ་རྩོམ་
 ཆ་རྒྱུར་པ་ཡིན། རྟེན་པ་ལྷན་བཞོམ་འདྲོད་ཆ་སྟེ། ཉི་མའི་ཆོས་ཞག་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཡིན། ༡༢ རྟེན་པ་ཞག་གནས་མདའ་རྩོམ་བསྐྱར། འདྲོད་ཆ་ལྷན་བསྐྱར་
 ལ་བསྟེ། རྟེན་པ་རི་མའི་བཞོམ་ཐོབ་ནོར། བྱིས་དཀྱིལ་ཡིན་ནོར་འབྲས་ཡང་དེ།
 ལྷག་མཁའ་མིག་ལྷག་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱར། རྟེན་མདའ་མཁའ་རི་ཡིད་ཀྱིས་བཞོམ་ཐོབ་
 པ་ཞག་ཡིན་ལྷག་མ་དེ། ལྷན་ཐོབ་མིག་ལྷན་མེ་སྟོན་ཆ། ཡིན་ཏེ་ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་
 འཁོར་འཆར། ༡༣ ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ཞག་གི་གནས། རྟེན་མདའ་མཁའ་རི་
 ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱར། རྟེན་པ་ལྷག་མ་ལྷན་བསྐྱར་བསྟེ། ལྷག་མཁའ་མིག་ལྷག་ཡིད་
 ཀྱིས་བཞོམ་ཐོབ་པ་བྱིས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ཞག་གི་
 གནས། མིག་ལྷན་མེ་སྟོན་ཀྱིས་བསྐྱར་བར། རང་ཆ་བརྒྱུག་ལ་གདོང་ཀ་ཡིས། །
 བསྐྱར་ལ་འབྱུར་འདྲོད་དྲག་པོས་བཞོམ་ནོར་ལ་སྐྱར་ཡང་འདྲོད་པ་ཡིས། བཞོམ་
 པས་ཆོས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར། ༡༤ རྟེན་པ་ཞག་གནས་འདྲོད་པས་བསྐྱར། །
 ཆ་བརྒྱུག་འབྱུར་འདྲོད་དྲག་པོས་བསྐྱར། རྟེན་མདའ་མཁའ་རི་ཡིད་ཐོབ་ནོར། །
 ཉིན་དཀྱིལ་ཞག་གནས་ལྷག་མ་ལྷན་ཐོབ་ཐོབ་ལྷན་མེ་སྟོན་ཆ། ༡༥ འདྲོད་ག་
 བཞོམ་གི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ན་གོ་སྒྲུབ་མེད་པ་བཀྲལ་ཡོ། །

༡ གཉིས་པ་ནི། བྱིས་ཞག་ཏྲག་ཡོངས་ནི་ཆུ་ཆོད་ཆུ་མཆོ་སྐྱར་མཁའ་མེ་ཡིན་ལ།
 ཉིན་ཞག་ཏྲག་ཡོངས་ནི་ཆུ་ཆོད་ཆུ་མཆོ་སྐྱར་དུས་མིག་དཔྱགས་སྟོང་པ་ལྷག་
 མཁའ་མིག་ལྷག་ཡིད་ཀྱི་ཆར་དུས་ཆོས་མེ་ལྷག་ཡོད་པ་ཡིན། ཆོས་ཞག་ཏྲག་
 ཡོངས་ཆུ་ཆོད་རིག་བྱེད་སྐྱར་གཞུགས་མིག་དཔྱགས་འབྱུང་བ་རི་རྩོམ་ལ་མེ་མཆོ་
 ཡོད་པ་ཡིན། བྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཏྲག་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་གསལ་དེ་ལྷན་ཡིན་པའི་གནད་ཆ་
 འཁོར་གཉིས་ཀ་དེ་ལས་ཉུང་དུ་བསྐྱུ་མེད་ཅིང་། མདའ་པ་ལ་དོན་མེད་པས་ཡིན་
 ལ། ལྷན་བསྐྱུས་དང་གཞུང་ལྷན་བསྐྱུས་ལྷན་ལྷན་སྐྱུ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་





ཉིད་ཀྱིས་འབྲི་བ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ཆ་ཤས་དེ་རིམ་རྒྱུ་ལྟར་ཉིད་ཚུལ་ནི། དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་གྱི་རྟག་ལོངས་འཛོལ་སྐབས་དང་། རྟག་ལོངས་ཡན་ཚུན་འཛོལ་སྐབས་ལ་དབྱེད་པས་ཤེས་ཅུས་སོ། །གཟུང་དགུའི་ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱུག་སྤང་སྟགས་ནི་རྒྱ་སྐར་གྱི་བར་ཆ་ཚད་ཀྱིས་གཞལ་ཏེ་ཡུལ་ཐག་རིང་ཐུང་གིས་བཞག་པ་སྟེ། རྒྱ་སྐར་རེ་རེའི་ས་ཁྱོན་ཆ་དུག་ཅུ་རེ་བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་གཟུང་དགུ་རང་རང་གི་རང་འགོས་ཀྱིས་བཀལ་ཆེ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན། ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ས་ཁྱོན་ཆ་དུག་ཅུ་རེ་བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་བཀལ་ཆེ་ཆུ་སྤང་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་བཞིན་དབྱུགས་དང་ཆ་ཤས་ཀྱང་དེས་འགྲེས་སྐྱར་ནས་ཤེས་དགོས། ཆུ་ཚོད་བཙུ་ལྷ་རེ་རྒྱང་བར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་སྐར་རེ་ལ་རྒྱང་བ་བཞི་རེ་ཡོད་པས་ཁྱིམ་རེ་ན་རྒྱ་སྐར་གཉིས་དང་རྒྱང་བ་གཅིག་ཡོད་དེ་ཆུ་ཚོད་མདའ་ཡོན་ལྷ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ས་ཁྱོན་བསྡུས་ན་ཆུ་ཚོད་མཁའ་མིག་རྒྱལ་པོ་ཡོད་ལ། དེ་ཉི་མའི་ཁྱིམ་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རྩེ་གསུམ་དུས་བཟོད་ཅུས་ཐུར་ཉི་མའི་ཁྱིམ་དཀྱིལ་ཞེས་བཛྲོད་པ་ལྟར། དཀྱིལ་ལའོར་གཞན་གཉིས་དང་གཟུང་དགུའི་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱུ་ཤས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་དགོས། འདི་ཡང་སྐར་ལྟར་དུས་ཚོད་ལའོར་ལོས་བརྟགས་ཏེ་ལོ་གཅིག་གི་མཚམས་ལེགས་པོ་ཞིག་ཤེས་ན་ལོ་གཅིག་ལ་ཁྱིམ་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཡོད་པས། དེས་རྒྱ་སྐར་ཆུ་ཚོད་མཁའ་མིག་རྒྱལ་པོ་བཞག་ས་པའི་ནོར་ནི་ཁྱིམ་ཞག་གཅིག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་པ་ལས་འོས་མ་མཆིས་ལ། དེ་དང་འདྲ་བར་ཉིན་ཆེས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཙམ་རྟོགས་ཅུས་ལ། དུས་ཚོད་ལའོར་ལོས་རིམ་གོ་བ་ཙམ་ནི་ཐུར་གྱི་བ་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས་ཅུས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟག་ལོངས་གསུམ་གྱིས་ཡན་ཚུན་འཛོལ་ཐབས་ཡང་གོང་དུ་དུས་ལོངས་གསུམ་ལ་རི་སྐད་བཤད་པ་ཁོན་སྐར་དགོས་ལ། ཆ་ལའོར་བསྡུ་སྐྱང་སྟགས་ལ་རེ་མའི་བྱེད་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་པ་འོག་ཏུ་གཟུང་དགུ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དུས་ལོངས་གསུམ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ནི་མང་ལ། ཡུལ་ལོངས་གསུམ་པོ་ནི་ཐུང་བ་ཡིན་པས་སྐར་ལྟར་རེ་མོག་སར་དུ་བཙུལ་ན་རེ་མའི་རྒྱུ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་སྟམ་ན། །ཁྱིམ་ཞག་དུས་ལོངས་ལས་ཁྱིམ་ཞག་ཡུལ་



ཡོངས་ཅི་ཙམ་ཉུང་བ་དེ་ཙམ་དུ་ཉིན་ཆོས་ཀྱི་དུས་ཡོངས་ལས་ཉིན་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་.....
 ཡོངས་ཉུང་དུར་སོང་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་མའི་སྐབས་སུ་རི་མོ་དེ་ལས་ཉུང་དུས་བྱི་ཐབས་
 མེད་པའི་བར་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཡོད་པས་རི་མོ་གཞན་དུ་འགྱུར་དོན་མེད་དོ། ། ། གསུམ་
 བ་ལ། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་རྟག་ཡོངས་འཛོལ་ཚུལ་དང་། རྟག་ཡོངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་
 འཛོལ་ཚུལ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱིས་ཞག་དཀྱིལ་ལའོར་མཁའ་དུས་མེས།
 རྒྱ་སྐར་ཆུ་ཚོད་ལ་བགོས་དབྱུག ། ལྷག་མ་མཁའ་རོ་དུས་བསྐྱར་ཐོབ་སྲང་། ། ལྷག་མེད་
 བྱིས་ཞག་ཡུལ་ཡོངས་འཛར། ། ཆོས་དཀྱིལ་ ། གནས་རྣམས་འདོད་པས་.....
 བསྐྱར་། ། འོག་ནས་རང་རང་ལའོར་ལོས་བསྐྱེལ། ། ཞག་སར་རྒྱལ་པོ་བྱུ་མཚོ་འོང་།
 དེ་ཡིས་རྒྱ་སྐར་ཆུ་ཚོད་ཀྱང་། ། ཤེད་མཚུངས་འདོད་བསྐྱར་བགོས་ཐོབ་དབྱུག ། ཡང་
 ལྷག་མཁའ་རོ་དུས་དང་ནི། ། རི་རོའི་བར་དུ་རིམ་བསྐྱར་ལ། ། བགོད་བྱེད་གྱི་ཐོབ་
 ཆོས་ཡོང་འཛར། ། ཡང་ན་དབྱུགས་ལྷག་མིག་རིས་བགོ་ ། ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་ལའོར་
 གནས་རྣམས་ཀྱང་། ། མིག་གྱུ་མ་སྐྱོན་གྱིས་བསྐྱར་དེ། ། རང་རང་ལའོར་ལོས་
 བསྐྱེལ་བ་ཡིས། ། མཛད་མཁའ་མཚོ་ཡིད་རི་རོ་འོང་། ། དེ་ཡིས་རྒྱ་སྐར་ཆུ་ཚོད་
 ཀྱང་། ། ཤེད་མཚུངས་དེ་ལ་བགོས་ཐོབ་དབྱུག ། ལྷག་མ་མཁའ་རོ་དུས་དང་ནི།
 ལྷག་མཁའ་མིག་ལྷག་ཡིད་རྣམས་ཀྱིས། ། རིམ་གྱིས་བསྐྱར་ལ་བགོས་ཐོབ་པ། ཉིན་
 ཞག་རྟག་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཡིན། ། ཡང་ན་དབྱུགས་ལྷག་འཕྲོད་མཚོས་བགོ་ །
 ཞེས་བྱིས་ཞག་རྟག་ཡོངས་འཛོལ་ཐབས་ནི་གོ་སྤྱོད་ལ། ཉིན་ཆོས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་
 རྟེན་། ཆོས་ཞག་དཀྱིལ་ལའོར་གྱིས་རྒྱ་སྐར་ལའོར་ལོ་བགོས་པ་ན་གནས་གཅིག་
 མིན་པས་བགོ་མ་བདེ་ནས་འོག་གི་གནས་གོང་མར་དེལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་
 དཀྱིལ་གནས་གཉིས་པ་ནི་འོག་མའི་རང་ལའོར་འདོད་པས་བསྐྱར་ནས་དེལ་ན་ལྷག་
 མེད་དུ་འགོ་བཙུག་གསུམ། ཐོབ་ནོར་སྤྱོད་མར་བསྐྱེད་གོས་པས་དེ་དང་ཤེད་མཉམ་
 བྱིར་སྤྱོད་མ་ཡང་འདོད་པས་བསྐྱར་ཞིང་། བགོ་བྱ་རྒྱ་སྐར་ལའོར་ལོ་ཡང་བགོད་བྱེད་
 དེ་དང་ཤེད་མཉམ་པའི་བྱིར་དུ་འདོད་པས་བསྐྱར་བ་ཡིན། བསྐྱར་བགོད་དེ་ལྷ་
 བྱས་ཆོ་ཞག་སར་རྒྱུ་མིག་གྱུ་མཚོ་ཤར་བས་ཆོས་ཞག་དེ་ཙམ་རྫོགས་པ་དང་མཉམ་





དུ་ཉི་མའི་སྐྱུ་སྐྱར་ལའོར་ལོ་ཐོག་ས་པ་ཁ་འཕྲོ་འགྲིག་ས་པའི་རྟག་ས་ཡིན། ཆོས་.....
 དཀྱིལ་གནས་སྐྱུ་མ་ནི། ལའོར་ལོ་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་འོག་མ་འོག་མས་བསྐྱར་སྟེ་
 ལའོར་ལོ་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་བསྐྱམས་པ་དེས་གནས་ཀྱན་བསྐྱར་ཏེ་རང་ལའོར་.....
 དྲིལ་ན་ཉུང་མཐའ་ཆ་འོག་མར་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་ལྷག་མེད་དུ་འགྲོ་སྟེ་དཀྱིལ་.....
 ལའོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་སྟེ་ལ་བའི་ཕྱིར། སྐྱར་བྱེད་དེ་བསྐྱར་བར་འདོད་ན།
 གནས་ཐམས་ཅད་ན་གང་ཡོད་རྣམས་ཆ་འོག་མར་བསེལ་ཆོ། དཔེར་ན་ཆ་དེར་.....
 གཉིས་ཤར་ན་བསྐྱར་བྱེད་ལའོར་ལོ་དེའི་ཕྱིད་ཀྱིས་བསྐྱར་ཀྱང་ལྷག་མེད་དུ་འགྲོ་.....
 ལ། །ལའོར་ལོ་དེ་ཕྱིད་དུ་བགོ་ཐབས་མེད་ན་སྐྱར་བྱེད་ལའོར་ལོ་དེ་རང་སར་གཞག་
 པ་ལས་བསྐྱར་ཐབས་མེད་དེ། ལའོར་ལོ་དེ་རང་ཉིད་མ་གཏོགས་དེ་ལས་ཉུང་བ་གང་
 གིས་བསྐྱར་ཀྱང་ལྷག་མེད་དུ་འགྲོ་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆ་དེར་.....
 གསུམ་ཤར་ན་ལའོར་ལོ་དེའི་སུམ་ཆས་བསྐྱར་དགོས་པ་སོགས་ཡིན་ཕྱིར། །ཆ་འོག་
 མ་དེར་གང་ཤར་གྱི་ལའོར་ལོ་མཉམ་དུ་བསྐྱམས་པ་དེ་བགོས་ཆོ་ལྷག་མེད་དུ་གྱུར་.....
 ན་གཟོད་རི་མོ་འབྲི་དུས་ཐོབ་ནོར་དེ་ཡིས་གནས་ཀྱན་བསྐྱར་ཏེ་རང་ལའོར་དྲིལ་ན་
 ལྷག་མེད་དུ་འགྲོ་ཕྱིར། །ཆོས་དཀྱིལ་གྱི་གནས་འོག་མ་བཞིན་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་
 ཆ་འོག་མར་བསེལ་བ་དེས་ལའོར་ལོ་བཞི་པོ་མཉམ་དུ་བསྐྱམས་པ་ལོ་ལའོར་ལོ་སྐྱར་
 བྱེད་ཀྱིས་བགོས་ཆོ་ཐོབ་ནོར་འདོད་པ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། ཉིན་ལོངས་འཆོལ་ཐབས་.....
 བེ་རི་མོའི་གཟུགས་བསྐྱར་བ་ཅུ་མ་མ་གཏོགས་དེ་དང་འདྲའོ། སྤྱིར་ཡང་གང་ཞིག་.....
 བསྐྱར་དགོས་པའི་གནས་མན་ཆད་ཀྱི་ཆ་ལའོར་མཉམ་དུ་བསྐྱམས་ནས་འབྲི་དགོས་.....
 ཏེ། དཔེར་ན་དབུགས་མན་ཆད་ལྷག་མེད་དུ་འགྲོ་དགོས་ན་དེ་མན་ཆད་ཀྱི་ལའོར་.....
 ལོ་བསྐྱམས་པས་བསྐྱར་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །རྟག་ལོངས་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་.....
 འཆོལ་སྐབས་སུ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཚུ་ཆོད་དུ་དྲིལ་ནས་སྐྱར་གྱི་རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་.....
 གསུམ་ཆར་སྐྱར་ནས་བྲིས་ཏེ། ལྷག་མ་ནི་ཚུ་ཆོད་སོགས་སུ་འགྱུར་ཕྱིར་ཆ་ཤས་ཤེད་
 སྟོམ་གསུམ་པ་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་བྲིས་ན། །རི་མོའི་གནད་གཅིག་ཏུ་འཆར་བ་སྟེ། །འདི་
 བགྲང་ན་རྟག་ལོངས་གནས་གཅིག་མས་ཕན་ཚུན་འཆོལ་ཐབས་ལ་རྣམ་འགྱུར་.....



གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱར་བཤོད་ཀྱི་སྐབས་དབྱེགས་ཀྱི་བགོས་ལྟ་བུ་མིག་
 གྱུ་མཆོ་རོ་གི་ཆ་ཡིན་ཀྱང་། ཆ་ལའོར་དེ་མིག་རིས་བསྐྱར་སྐབས་ཆོ་ལའོར་ལོ་རི་རོ་རོ་
 གྱུར་ཕྱིར་རི་རོས་བསྐྱར་ཏེ་བགོ་བཤམ། ཡང་ན་ལའོར་ལོ་རི་རོ་ཡིན་པ་གཞིར་
 བཞག་སྟེ་ཆ་ཤས་འབྱི་སྐབས་སྐབས་དུ་བསྐྱར་སྐབས་དབྱེགས་ལྟ་བུ་མིག་རིས་
 བགོས་ཀྱང་གནད་གཅིག་གོ། །འདིའི་གོ་བ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཟའ་དགུའི་
 ཞག་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཡོངས་རྣམས་དང་། ཞག་གསུམ་གྱི་དུས་ཡོངས་རྣམས་ཀྱིས་
 ཡན་རྒྱུན་འཛོལ་ཐབས་དང་། གཟའ་དགུའི་རྟག་ཡོངས་རྣམས་ཀྱིས་ཡན་རྒྱུན་
 འཛོལ་ཐབས་ནི་གོང་གི་རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་གོ་བས་འབྲེས་
 གྱུར་ཏེ་རི་མོའི་གནད་གསུམ་དུ་བཤོད་ན་ཤེས་རུས་ལ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་
 བོ་ཅིས་གཞུང་སྐབས་རྣམས་སྐབས་དུ་བཤོད་པ་མ་རྟེན་ཅིང་། འདི་སྐབས་ཡུལ་རྟེན་ཏེ་ཅང་
 མ་རུང་བར་གྱུར་བའི་དབང་གིས་རི་མོ་འབྱི་བའི་གྲོགས་དན་པ་མེད་པ་དང་། །རང་
 ཉིད་བརྩོན་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷོད་པོར་གྱུར་བའི་རྟེན་གྱིས་བཤོད་མ་རུས་ཀྱང་། གོང་གི་རི་
 མོ་རྣམས་ཀྱི་གོ་བ་ལ་བྱང་རྒྱུ་ན་སྐབས་ཀྱང་དགོད་སྐབས་འདུག་གོ། །ཐུར་གྲུབ་
 འཛོག་དུས་ཀྱི་དུས་ཡོངས་ལས་གཟའ་དགུའི་ཡུལ་ཡོངས་འཛོལ་ཐབས་ཀྱི་གནད་
 མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཐོན་གྱི་དྲན་དབང་ཆེན་པོ་འགའ་ཡིས་ཀྱང་མི་དགོངས་བའི་རྒྱལ་
 མཛད་པས། གསང་བའི་མན་དག་ཏུ་འདུག་ཕྱིར་ཡོགས་སྐབས་དགོད་པར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་རྟག་ཡོངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཆོལ་རྒྱལ་ནི། ཉིན་རྒྱང་ལས། གཟའ་རྣམས་
 ཡུལ་གྱི་རྟག་ཡོངས་ལས། །དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱབ་ན་རང་རང་གི་ཡུལ་ཡོངས་དབྱེགས་
 སར་བསྐྱེལ་བ་ཡིས། །རྒྱ་སྐར་རྒྱ་ཆོད་ཤིང་མཆུངས་ལ། །བགོས་པས་སོ་སོའི་དཀྱིལ་
 ལའོར་འཆར། །ཞེས་གསུངས་པས་འབྲེས་ལ་གོ་བ་ནི་ཤེས་སྟའོ། །

༥ གཉིས་པ་རྒྱ་བའི་འགྲོས་བཤད་པ་ལ་དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་བཤད་པ། རྟག་
 ཡོངས་གསུམ་བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་རོས་
 གཞུང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ཡན་རྒྱུན་འཛོལ་ཐབས་བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཆོས་ཞག་དཀྱིལ་ལའོར་ནི། ཞག་ཉེར་བདུན། རྒྱ་ཆོད་དབང་མཆོ། རྒྱ་





སྒང་གཞུགས་མིག་དབྱགས་མོའོ། སྒྲུ་རྩེ་ཆ་རུ་མེད་མེ་ཆུ་ཡོད་ལ། སྒྲུ་
 ཡང་ན་ཞག་ཉེར་བདུན། སྒྲུ་རྩེ་ཆ་རུ་རི་དབང་རྒྱས་ཡིན། སྒྲུ་ཉེན་ཞག་
 དཀྱིལ་ལའོར་ནི་ཞག་ཉེར་བདུན། སྒྲུ་རྩེ་ཆ་རུ་སྒྲུ་རི་མིག་ཆུ་རི་ཆོར་རི་མི་
 ཡིད་དང་མ་རུ་ལེ་ཆོར་མེད་མེད་ཉེ་མ་ཡོད་ལ། ཡང་ན་ཞག་ཉེར་བདུན་
 དང་། རྒྱས་འཆོམས་རི་སྒྲུ་མིག་ཁྱིམ་ཆར་མེ་མཆོ་མེ་དབང་སྒྲུ་མེ་ཡོད་པ་ཡིན།
 སྒྲུ་ཁྱིམ་ཞག་དཀྱིལ་ལའོར་ནི་ཞག་ཉེར་བདུན། སྒྲུ་རྩེ་ཆ་རུ་སྒྲུ་མེ་ལའ་
 གདེང་ཅན་ནོ། སྒྲུ་དེ་དག་གི་གོ་དོན་ནི་སྒྲུ་བཤད་ལྟར་སྒྲུ་བས་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་
 ལ་ལན་གཅིག་ལའོར་བའི་གྲངས་ཡིན། དེས་ན་ཉེ་མས་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལན་
 གཅིག་ལའོར་ཆོ་སྒྲུ་བས་ལན་བཅུ་གཉིས་དང་ཉེ་མས་ཆོའི་སྒྲུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་
 ཡོངས་དང་སྒྲུ་བ་རང་གི་ཆོས་ཞག་གི་ཡུལ་ཡོངས་བཅུ་གཅིག་དང་ཆོས་ཞག་ཡུལ་
 ཡོངས་དེ་ཆ་བཅུ་གསུམ་རྩེ་འཕངས་བའི་ཆ་གཅིག་སྒྲུ་དོན་རྩེ་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ལ་
 བསྐྱར་བ་བཅུ་གསུམ་ལྟག་ཅམ་བཤོད་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། གོང་རྩེ་བཤད་
 བའི་རི་མོའི་རྣམ་འགྲུར་གསུམ་ཆར་ཁ་བསྐྱར་བྱས་པས་ཆོག་ལ། འདིར་དབེ་བཤོད་
 མདོ་ཅམ་བཤད་ན། ཆོས་དཀྱིལ་གནས་ལྟ་གནས་གཉིས་སུ། བསྐྱར་རྒྱ་ཆོད་
 མན་ཆད་དེ། སྒྲུ་རྩེ་སྒྲུ་ས་བསྐྱར་རང་ལའོར་བསྐྱེལ། ཞག་གནས་སྒྲུ་རྩེ་
 སྒྲུ་ས་བསྐྱར་ལ། ཆ་བཅུ་གཉིད་ཉིད་གནས་གསུམ་བཞག་འོག་མ་མིག་གིས་བསྐྱར་
 བ་དེ། ཡིད་དང་མ་རུ་ས་བསྐྱར་བའི་ནོར། བར་བྱིན་དེ་ཉིད་ཆུ་རོས་བསོ་ཁོར་
 གིས་སྒྲུང་སྒྲུང་ལྟག་མ་དེ། སྒྲུ་རྩེ་སྒྲུ་ཡིས་ཞག་སར་བསྐྱེལ། བསྐྱེལ་ལྟག་ནང་
 བས་གཅིག་དབེ་ལ། འོག་རྩེ་རང་ལའོར་བྱར་པ་ལ། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་ས་
 བའི་ལྟག་རང་ཆར་འགྲུར་རྩེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཆར། དེ་ཡི་གནས་བཞི་གནས་
 གཉིས་སུ། བསྐྱར་ལྟག་གི་གནས་གསུམ་འཆར། རྒྱས་འཆོམས་རི་ནོར་ལག་ཁྱིམ་
 གིས་། བསྐྱར་ལ་རང་ལའོར་བསྐྱེལ་བས་འཆར། འོག་ཆ་སྐྱར་བྱེད་རང་
 ཆར་འགྲུར། ཞེས་པ་འདིའི་གནས་ཀྱན་ལྟག་མེད་རྩེ་བའི་གནད་ནི། ལའོར་ལོ་
 རྣམས་བསྐྱེལ་པ་དེ་དང་གནས་ཀྱན་ཆར་བསིལ་བ་དེའི་ནོར་གིས་བསྐྱར་བས་ཡིན་



བ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན། ཆོས་དཀྱིལ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་པ་ནི་གོང་.....
 བཤད་ཀྱི་རི་མོའི་རྣམ་འགྲུར། དང་པོ་ལ་རི་མོའི་རྣམ་འགྲུར་གཞན་བཞུགས་པ་སྟེ། རི་
 ལྟར་ན། འདི་ཉིད་རྣམ་འགྲུར་དང་པོས་འབྲིན། ཆོས་དཀྱིལ་ཆ་བསིལ་དེ་གནས་.....
 བཞིར་བཞག་ འོག་ནས་ཡར་འབྱུང་འདྲིན་དུག་པོ་དང་། །དུས་བྱུག་དུས་དང་མེད་དུས་
 ཀྱིས་རིམ་བར་བགོས་པའི་ནོར་སྟེང་མར་བྱིན་ཏེ་རང་འཁོར་དེལ་བས་ཉིན་དཀྱིལ་.....
 འཆར་ལ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཅའ་བའི་རི་མོའི་རྣམ་འགྲུར་གཉིས་པ་ནི། ཆ་འོག་མ་.....
 གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཆོས་དཀྱིལ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་པ་བསྐྱེད་ཆེ་.....
 འཁོར་བསྐྱེད་ཀྱི་མེད་ན་རྗེས་སུ་རི་མོ་འབྲི་དུས་འཁོར་ལོ་གཞིར་བཞག་ནས། ཆ་དེ་
 ལ་ཆོས་དཀྱིལ་གྱི་གྲངས་དུ་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཡིས། ཆོས་དཀྱིལ་གནས་གཉིས་ཀྱིས་.....
 འོག་མ་བསྐྱེད་ཏེ་བྱི་དགོས། ཆ་འཁོར་བསྐྱེད་ན་ཡང་ཆ་འཁོར་གཉིས་ཆར་གྲངས་
 རི་ཉུང་དུ་སོང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་གནད་གཅིག་གོ། །འདི་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟེན་མོད་
 འདིར་ཡང་མདོར་བསྐྱེད་སུ་བརྗོད་པ་ལོ། །འདི་རང་གི་གོ་བ་དངོས་ནི། རྣམ་འགྲུར་
 དང་པོར་བཤད་པ་བཞིན་ཉིན་ལོངས་ཆ་བསིལ། ཉིན་ཆོས་ཀྱི་བར་བྱད་ཀྱིས་བགོས་
 རོར་ལ་གཅིག་བསྐྱེད་ནས་གནས་བར་བའི་འཁོར་ལོ་ཆུ་རྒྱུ་བྱུང་རྗེས། ལྷག་མས་.....
 བར་བྱད་ལ་ཕྱི་ལྷག་གིས། ཕྱིན་ཆད་ཉིན་ལོངས་ཆ་བསིལ་བསྐྱེད་བ། ཉིན་ལོངས་.....
 ཆ་བསིལ་གྱིས་བགོས་ན་ཕྱི་ལྷག་རང་ཉིད་འཆར་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ལ། སྐྱར་བྱེད་.....
 བཞུགས་བྱེད་གཉིས་ཆར་མཁའ་མ་ཁོའི་ལྷ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཆེ་སྐྱར་བྱེད་.....
 མིག་དང་བཞུགས་བྱེད་ཡིད་དང་མ་རུ་ཤར་བཞིན་འདིར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་.....
 ཆོས་དཀྱིལ་གནས་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་འོག་མ་སྐྱར་བྱེད་གང་ཡིན་གྱིས་བསྐྱེད་ལ།
 ཉིན་ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བར་བྱད་ཀྱིས་ཆོས་དཀྱིལ་བགོས་ལྷག་གིས་བར་བྱད་ལ་
 ཕྱི་ལྷག་དེ་བྱིན་གྱི་འདྲིན་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྟག་ལོངས་རེ་རེ་.....
 བཞིན་སྐྱིན་བྱ་ཐད་ཡིན་ནོ། །རི་མོའི་རྣམ་འགྲུར་གཉིས་པ་དངོས་ནི། ལྷོ་ ལྷོ་.....
 བའི་ཆོས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་དེ། ལྷོ་རྒྱ་ཡི་ཆར་བསིལ་ལ། །གནས་གཉིས་འོག་
 མ་མིག་གིས་བསྐྱེད། །རི་རོམ་ཐབ་པས་སྟེང་མར་སྐྱར། །སྐྱངས་ལྷག་བྱུག་རྒྱ་སྐྱེས་





བཤོས་པས། །ཟླ་བའི་ཁྱིམ་ཞག་དཀྱིལ་ལའོར་འཆར། །ཕྱེ །རྒྱུ་ལྟར་གསུམ་པ་
 བེ། །ཕྱེ །ཆོས་དཀྱིལ་ལྟར་འདྲོད་དྲློལ་པས་བསྐྱར། །འོག་མ་ལྷག་རྩ་གྲུས་ཐོབ་
 བོར། །སྟེང་བྱེད་དེ་ཉིད་ཉི་འདྲོད་ཟླ་སྟོན། །ཐོབ་པ་ཞག་ཡིན་ལྷག་མ་དེ། །ལྷག་རྩ་
 གྲུས་བསྐྱར་རང་ཆ་བསྟེ། །ཁྱེ་ཡིས་བཤོས་ཐོབ་དུས་མཆོམས་རི། །ཁྱེ་མིག་ཉི་མའི་
 ཆར་བསྐྱར་ཏེ། །ཟླ་བའི་ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་ལའོར་ཡིན། །ཕྱེ །ཞེས་པའི་ཆ་ཤས་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བཤོད་པ་ན་ལྷག་རྩ་གྲུས་དང་ཉི་མ་འདྲོད་ཟླ་འི་ཆ་གཉིས་ཆར་བརྒྱད་ཀྱིས་
 བསྐྱར་ཏེ། །དུས་མཆོམས་རི་ཁྱེ་མིག་ཉི་མའི་ཆ་རྒྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟག་
 ལོངས་བཤད་པ་ལ། །རྟག་ལོངས་གསུམ་རོས་གཟུང་། །དེ་དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་
 ཀྱིས་འཆོལ་ཐབས། །ཞར་ལ་རྟག་ལོངས་ཀྱིས་དཀྱིལ་ལའོར་འཆོལ་ཐབས་ཀྱི་སྟོ་
 ཅམ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ཆོས་ཞག་རྟག་ལོངས་ནི་ཆུ་ཆོད་ཁྱེ་དབང་
 སྒང་ག་ཟུགས་མིག་དལུགས་མེད་འུ་རི་རོའི་ཆར་མེ་མཆོ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཁྱིམ་ཞག་རྟག་
 ལོངས་ནི་ཆུ་ཆོད་མཁའ་རོ་སྒང་ལྷག་དལུགས་མཆོ་མེད་འུ་རི་ཆར་ཕྱག་སྟོན་ཤར་བ་
 ཡིན། །ཕྱེ །ཉིན་ཞག་རྟག་ལོངས་ནི་ཆུ་ཆོད་ལྷག་མེད་འུ་རི་ག་ཟུགས་དལུགས་མེ་
 ལྷག་མཁའ་མིག་ལྷག་ཡོད་ཀྱི་ཆར་ཐོབ་མཆོམས་མེ་དབང་ལྷག་ཡོད་དོ། །ཕྱེ །
 གཉིས་པ་ནི། །མཁའ་མེས་རྒྱ་སྐར་ཆུ་ཆོད་ལོ། །ཐོབ་པ་ཐུན་མིན་ཡུལ་ལོངས་ཡིན། །
 དེ་ཉིད་ཐུན་མོང་ཉི་མ་ཡི། །ཆོས་ཞག་ཡུལ་ལོངས་སྟེང་བསྐྱར་པས། །ཕྱེ །ཟླ་བའི་
 ཆོས་ཞག་རྟག་ལོངས་འཆར། །ཕྱེ །ཡང་ན་ཉི་མའི་ཆོས་ཟླ་ཡི། །ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྟོད་
 གང་ཡིན་དེའི། །ཕྱེ །རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་རྒྱ་སྐར་གྱི། །ཆུ་ཆོད་སྟེང་དུ་བསྐྱར་པ་
 ལ། །མཁའ་མེས་བཤོས་ཐོབ་ཆུ་ཆོད་ཡིན། །མཁའ་རོ་དུས་དངོས་རི་རོ་ཡིས། །རིམ་
 བསྐྱར་རང་རང་ཆ་བརྟག་སྟེ། །མཁའ་མེས་བཤོས་པས་ཆོས་ལོངས་འཆར། །ཕྱེ །ཞེས་
 པ་འདི་ཟླ་བའི་ཆོས་དཀྱིལ་ལས་ཆོས་ལོངས་འཆོལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན། །དོན་གྱི་
 དབང་དུ་ན་གནད་དོན་གཅིག་སྟེ། །ཟླ་བའི་ཆོས་ཞག་དཀྱིལ་ལའོར་རྗེས་འབྲང་དང་
 བཅས་པའི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་ཆོས་ཟླ་གཅིག་གིས་ཡུལ་ལོངས་དེ་ཟླ་བས་བརྒྱལ་བའི་
 ཡུན་ལ་ཆོས་ཞག་རྗེས་འབྲང་བཅས་གང་ཡོད་གནས་མཆོངས་སུ་བསྟེན་ཏེ་བཤོས་



པའི་མོར་དང་། ལྷ་བའི་མའི་བྱང་ནས་ཉི་མའི་བྱང་དུ་ཐོབ་པའི་བར་གྱི་ས་ཐག་གི་ཆུ་
 ཚོད་སོགས་ནི་རིམ་བཞིན་ལྷ་བའི་ཆོས་ལྷ་གཅིག་གི་ཞག་གངས་དང་ལོངས་སྟོན་
 ཡིན། སྤྱིར་རྒྱ་སྐར་ཆུ་ཚོད་གཞིར་བཞག་ཐོག་ཉི་མའི་ལྷ་བའི་གཅིག་གི་ཡུལ་ལོངས་
 སྟོན་དགོས་ལ། དེ་སྤྱིར་རྒྱ་སྐར་བགོས་ནོར་ནི་ཆོས་ཞག་གཅིག་གི་ལོངས་སྟོན་ཡིན་
 པས་སྤྱིར་དང་གཅིག་ཏུ་འཆར་བས་འདིར་དེ་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། ཧྲིན་
 ཞག་དཀྱིལ་ལའོར་དུས་མཚམས་བྱེད། ཁོར་མིག་ཁྲིམ་གྱི་ཆོད་གཏུ། བཤེག་ལ་
 རྒྱ་སྐར་ཆུ་ཚོད་ཀྱང་། ཤེད་མཚུངས་ལ་བགོས་ཐོབ་པ་དཔུག། ལྷག་མ་མཐོའོ་
 རྒྱས་དང་ནི། བྲིག་མཐོའོ་མིག་བྲག་ཡིད་ཀྱི་བར། སྟོ་སོས་རིམ་པར་བསྐྱར་བ་
 དང་། བགོས་ཐོབ་ཉིན་ཞག་ཡུལ་ལོངས་འབྱུང་། ཡང་ན་དཔུགས་ཀྱི་ལྷག་
 མ་དེ། ཤེད་མིག་ལག་པས་བགོས་ཀྱང་འདྲ། ཞེས་པ་ནི་བཤད་པ་སྤྱིར་རྒྱ་སྐར་
 ཀྱིས་བཀལ་ཐོབ་ཏོ། སྤྱི་ཁྲིམ་ཞག་དཀྱིལ་ལའོར་བྲག་རྒྱུར། བཤེག་ལ་རྒྱ་སྐར་
 ཆུ་ཚོད་ཀྱང་། ཤེད་མཚུངས་བྲིས་པ་ལ་བགོས་པའི། རྟེན་པ་ཆུ་ཚོད་ལྷག་མ་ཡང་།
 མཐོའོ་དུས་དང་མདའོ་ལོས། ཤེད་མཚུངས་བགོས་ཏེ་ཀྱིས་བགོས་ནོར། ལྷ་
 བའི་ཁྲིམ་ཞག་དཀྱིལ་ལོངས་ཡིན། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ལོངས་
 གནས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་དོད་ཀྱིས། བསྐྱར་ལ་འོག་ནས་རིམ་བཞིན་དུ། ཤེད་མཚུངས་
 མཐོའོ་སྤྱིར་བསྐྱར། ལྷ་མིག་སྤྱི་རིའོར་བཤེགས། རྒྱ་སྐར་ཆུ་ཚོད་ཆུ་ཚོད་ཀྱིས།
 ཤེད་མཚུངས་བསྐྱར་ཏེ་བགོས་ཐོབ་ཞག ལྷག་མ་མཐོའོ་མཐོའོ་དང་། རྒྱས་
 དང་བྲིག་རྒྱུ་ཡི་བར། རིམ་པར་བསྐྱར་ལ་བགོས་ཐོབ་པ། དེ་ཡིས་ལྷ་བའི་ཆོས་
 དཀྱིལ་འབྱུང་། ཁྲིམ་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༥ གསུམ་པ་སྤྱི་གཅིག་གི་འགྲོས་བཤད་པ་ལ། དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་རིམ་བསྐྱར་
 བས་པ་ཆུ་ཚོད་འཆོལ་ཐབས་བཤད་པ་དང་། ལྷག་ལོངས་གསུམ་རིམ་བསྐྱར་བས་དེ་
 རྒྱས་རང་རང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་ཀྱིས་འཆོལ་ཐབས་བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཆོས་ཞག་དཀྱིལ་ལའོར་དུག་སྟོང་དགྲུ་བརྒྱའོ། ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་ལའོར་
 བེ་ཞག་དུག་སྟོང་བུན་བརྒྱ་དགྲུ་བརྒྱ་གོ་གཉིས་ཆུ་ཚོད་གཉིས་སྤང་དུག་དཔུགས་





ཐེག་པ་འཇུག་པའི་ཆར་བརྒྱུད་དང་བརྒྱུད་དོ། ལྟ་བུ་ཡང་ན་ཞག་དེ་གཞིར་བཞག་ལ།
 གྲུ་ལོག་གྲུ་ལག་གི་ཆར་དགུ་བརྒྱུད་གོ་དགུ་ལོ། སྒྲིམ་དགྲིལ་དྲུག་སྟོང་།
 དྲུག་བརྒྱུད་གོ་བཞི་དྲུག་གཅིག་སྤང་ཞེ་བདུན་དྲུག་སྤྲུལ་གཉིས་རི་རོའི་ཆར་དགཉིས་
 སོ། ལྟ་བུ་ཡང་ན་ཞག་དེ་གཞིར་བཞག་རི་རོའི་ཆར་གཉིས་སོ། ཆོས་དགྲིལ་
 དེ་ སྒྲིམ་རྩལ་བགོས་ནོར་ཆོས་ལྷན་དགྲིལ་ལོལ་ལོལ་། ཆོས་དགྲིལ་དེ་བཙུག་ལྷས་
 བགོས་ནོར་ཆོས་ལྷན་ཕྱེད་པའི་དགྲིལ་ལོལ་ལོལ་ཡིན། གཟུང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་ཆོས་
 ལྷན་དགྲིལ་ལོལ་ལོལ་དང་ཆོས་ལྷན་ཕྱེད་པའི་དགྲིལ་ལོལ་ལོལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བཙུག་པ་
 དགོས་སོ། དགྲིལ་ལོལ་ལོལ་དེ་གསུམ་གྱིས་ཕན་ཚུན་འཇོལ་ཐབས་ནི་སྤྲུལ་རི་མོའི་
 རྣམ་འགྱུར་དང་པོ་ནི། སྤྲུལ་གཅན་ཆོས་དགྲིལ་གནས་གསུམ་གཞག་ འོག་མ་རི་
 མཁོའི་རིས་བགོས་ནོར། བར་ཕྱིན་དེ་ཉིད་ཚུ་རོས་བགོ་ ཐོབ་པའི་ནོར་གྱིས་སྟོང་
 མར་ཕྱི། གཅིག་ཕབ་འོག་མའི་གནས་གཉིས་ཀྱིས། སྤྲུངས་པས་ཉན་ཞག་དགྲིལ་
 ལོལ་ལོལ་འཆར། རི་མོའི་གཟུགས་རྩུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ནི་ཆ་འོག་མ་གཉིས་གོང་
 དང་ཐ་དད་ཡིན་པ་ལས་གནད་གཅིག་གོ རེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་འགྲེལ། །
 རྣམ་འགྱུར་གཉིས་པ་ནི། བུཊར་དཀར་པོ་ལས། དྲུག་སྟོང་དགུ་བརྒྱུད་དགྲིལ་ལོལ་
 དེ། གནས་གཉིས་འོག་མ་ཚུ་མཆོས་བསྐྱར། མཆོ་འདྲ་དགྲིལ་བགོས་ནིད་པ་
 དེས། སྟོང་མར་ཕྱིས་པའི་ལྷག་མ་ནས། ལབ་ལ་ཚུ་འདྲོད་ཆར་གྱུར་པ། རེ་ལ་
 འོག་མའི་ལྷག་གིས་སྤྲུང། སྤྲུང་ལྷག་ཐེག་རི་མཁོའི་རྩུང་། རྩུང་དང་རི་རོའི་
 བར་དག་ཏུ། བསྐྱར་ལ་ཐོབ་པ་ཁྱིམ་དགྲིལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རི་
 མོ་འབྲི་དུས་གཟུགས་བསྐྱར་བ་ཙམ་སྟེ་སྤྲུང་ཕྱེད་མིག་དོང་བགོད་ཕྱེད་རི་རོ་གཉིས་
 ཀ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་ཕྱིས་པ་ཡིན་ནོ། རེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་འགྲེལ། རི་
 མོའི་རྣམ་འགྱུར་གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཞག་དགྲིལ་ལོལ་ལོལ་འབྱུང་འདྲོད་དྲག།
 གིས་བསྐྱར་ནི་མ་འདྲོད་སྒྲིམ་བགོ་ ཐོབ་པ་ཞག་ཡིན་ལྷག་མ་བཞིས། ཐོབ་པ་གྲུ་
 ལོག་གྲུ་ལག་ལ། སྤྲུལ་གཅན་ཉན་ཞག་དགྲིལ་ལོལ་ལོལ་རོ། ཞེས་སྤྲུངས་དང་།
 གཞན་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱར་གྱི་ལག་ལེན་རྩུང་ཟད་བསྐྱར་པ། སྤྲུལ་གཅན་ཁྱིམ་



དགྲུལ་རི་རི་ཆར། །བསེལ་ལ་མདའ་རོལ་ཐོབ་པ་ནི། །བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་
 ཆོས་དགྲུལ་ཡིན། །འདི་ནི་རི་རོལ་བསྐྱར་ཏེ་མདའ་རོལ་བཞོས་ཐོབ་དང་གཅིག་ཉེ་
 རི་རི་ཆར་བསེལ་བས་སོ། །^{༥༧༩} །བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་ཉིན་དགྲུལ་གྱི། །
 ཞག་གནས་ཉི་མ་འདྲོད་ལྷན་བསྐྱར། །དེ་ལ་འོག་མ་རྩྱུ་བསྐྱར་བས། །འབྲུང་
 འདྲོད་དག་ཐོབ་ཆོས་དགྲུལ་ལོ། །ཞེས་ལྷག་མ་བཞིས་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱོད་ན་ནི། ཉི་མ་
 འདྲོད་ལྷན་དེ་ལྷག་ལྷག་ལྷག་བཞི་ཡིན་པས་སོ། །དེ་དང་འདྲ་བ་ཁྱིམ་ཞག་སྤྱོད་
 སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར། །འོག་མ་འཁོར་ལྷག་མིག་བསྐྱར་བས། །དུས་མདའ་
 མཁའ་རི་ཡིད་ཀྱིས་བཞོ། ཐོབ་པ་ཉིན་ཞག་ལྷག་མ་དེ། །མིག་འབྲུང་གིས་བཞོ་ནིད་
 ཐོབ་ནི། །ལྷག་ལྷག་ལྷག་ལྷག་ཆར་འབྲུང། །ཉིན་དགྲུལ་དེ་ཡི་ཞག་གི་གནས། །དུས་
 མདའ་མཁའ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར། །འོག་མ་མིག་འབྲུང་གིས་བསྐྱར་བས། །
 སྤྱོད་མཁའ་མིག་སོགས་ཀྱིས་ཐོབ་ཞག །ལྷག་མ་འཁོར་ལྷག་མིག་ལྷག་གིས། ཐོབ་
 པ་རི་རི་ཆར་འབྲུང་ཏེ། །བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་ཁྱིམ་དགྲུལ་ཡིན། །^{༥༨༠} །ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དོན་བཀའ་ཐེག་ཏོ། །གཉིས་པ་སྐྱོ་གཅན་ཁྱིམ་ཡོངས་ཆུ་སྐྱང་བཅུ་བཞི་
 དུགས་གསུམ་མེ་མིག་ཆར་གཉིས་མདའ་རི་ཆར་དག་གསུམ་མོ། །^{༥༨༡} །ཡང་ན་
 སྐྱང་དུགས་གཞིར་བཞག་དེ། །མཁའ་མཁའ་མདའ་ལྷ་ཆུ་མཆོད་ཆར། །ལྷ་ཁྱི་
 བཞི་སྐྱང་དག་བཅུ་ལོ། །^{༥༨༢} །ཉིན་ཞག་ཏྲག་ཡོངས་ནི་ཆུ་སྐྱང་བཅུ་བཞི་ དུགས་
 གཅིག་མེ་མིག་ཆར་བཅུ་དགྲུ་འབྲུང་འདྲོད་དག་ཆར་ཆེག་ཁྱི་སོ་བཅུ་དོ། །^{༥༨༣} །ཡང་
 བ་སྐྱང་དུགས་གཞིར་བཞག་ནས་དབང་སྤྱོད་ཏེ་ཁྱིམ་མདའ་མིག་ཆར་ཉིས་འབྲུམ་
 ཉི་ཁྱི་གཅིག་སྐྱང་དག་བཅུ་གསུམ་མོ། །^{༥༨༤} །ཆོས་ཡོངས་ནི་ཆུ་སྐྱང་བཅུ་བཞི་
 དུགས་སྐྱང་བ་མེ་མིག་ཆར་བཅུ་གཉིས་མོ། །^{༥༨༥} །དེ་བཙོ་ལྷས་བསྐྱར་བ་ལྷ་ཁྱི་
 ཏྲག་ཡོངས། །^{༥༨༦} །ལྷ་ཁྱི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལྷ་བའི་ཏྲག་ཡོངས་ཡིན། །^{༥༨༧} །
 ཉིན་ཁྱིམ་གྱི་ཡོངས་སྐྱོད་སྐྱོད་མ་ནི་ཉིན་སྐྱོད་ལས་གསུངས། །སྐྱོད་མ་གཉིས་ནི་ཕེ་རྒྱར་
 ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དགྲུལ་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་སྐྱོད་བཙོལ་ལུགས་ཉིན་ཁྱིམ་
 གཉིས་ལ་ཉིན་སྐྱོད་ལྷར་ན། །^{༥༨༨} །ཁྱིམ་ཞག་དགྲུལ་འཁོར་རི་རོ་དང་། ^{༥༨༩} ཉིན་

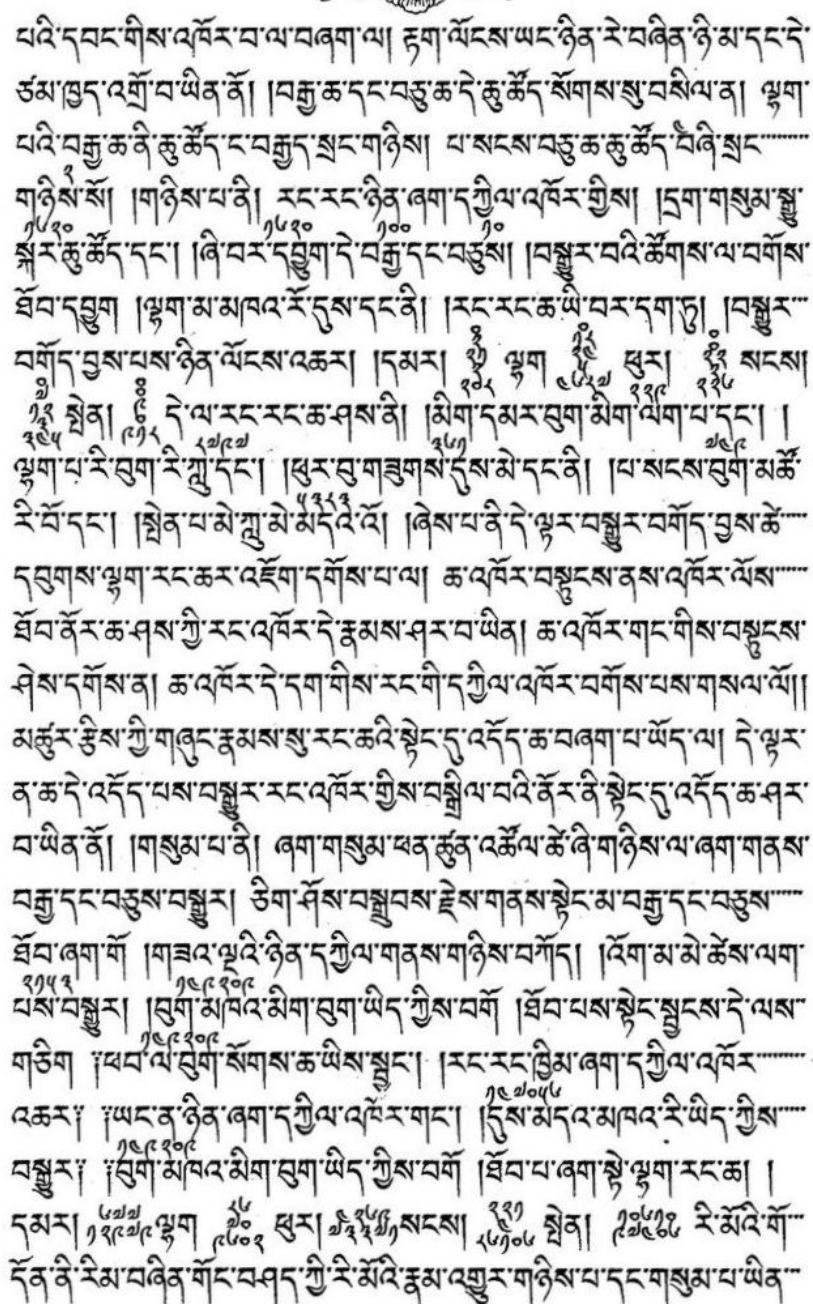




དཀྱིལ་ཁྲ་ལག་ཁྲ་ལག་ཆར། །བསིལ་བ་སོ་སོས་རྒྱ་སྐར་གྱི། །ཆུ་ཚོད་ཤེད་སྟོམ་ལ་
 བགོས་ནོར། །དབྱུག་གོ་ལྷག་མ་མཁའ་རོ་དུས། །མི་མིག་ཁྱིམ་ལོངས་ཡང་ཆ་ནི། །
 མདའ་རོ་ཉིན་ལོངས་འབྱུང་འདོད་དུག། །རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞུར་བགོས་ཐོབ་ནོར། །
 རིམ་བཞེན་ཁྱིམ་ཉིན་ལོངས་སྟུང་འཆར། །བེ་རྩར་ལྟར་ན། །ཁྱིམ་དཀྱིལ་
 གནས་ཀྱན་རི་རོ་ཡིས། །བཞུར་ལ་འཁོར་ལོས་ཞག་སར་བསྒྲིལ། །དེ་ཡི་རྒྱ་སྐར་ཆུ་
 ཚོད་ཀྱིང་། །ཤེད་མཆུངས་བྱས་པ་རིམ་བ་བཞེན། །བཞུར་བགོད་ཁྱིམ་ཞག་རྟག་
 ལོངས་འཆར། །ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་རྣམས་ཀྱན། །ཁྲ་ལག་
 ཁྲ་ལག་གིས་བཞུར་བ། །འཁོར་ལོས་དབྱུག་གྱ་བསྒྲིལ་བ་ཡིས། །རྒྱ་སྐར་ཆུ་ཚོད་
 ཤེད་མཆུངས་པར། །བགོས་ཐོབ་དབྱུག་གོ་ཐིག་རོ་དུས། །ཆ་ཤས་དབང་ཕྱགས་དུས་
 མདའ་དང་། །མིག་བར་རིམ་བཞུར་བགོས་ཐོབ་བ། །ཉིན་ཞག་རྟག་པའི་ལོངས་
 སྟུང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་གཉིས་ནི་དོན་གཅིག་སྟེ། །བེ་རྩར་ཆ་འཁོར་
 དེ་ཉིན་སྟུང་ནི་བཞུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། །དེ་ཡང་ཆ་འཁོར་གཉིས་གནས་གཅིག་ཏུ་
 བྱས་ན་ནི་བཞུངས་རྒྱ་མེད་དེ་བཞུངས་ཟེན་པས་སོ། །དེས་ན་ཆ་འཁོར་གནས་
 གཉིས་ཀྱི་བཞུངས་ཐབས་ནི་བཞུང་བའི་འཁོར་ལོ་དེ་རི་མོ་གང་གིས་ལྷག་མེད་ཏུ་
 བཞུང་བྱེད་དེས་ཆ་ཤས་བགོས་པས་ལྷག་མར་ལུས་པ་ནི་བགོད་བྱེད་དེ་ཡི་ཆ་སྟེ།
 བགོད་བྱེད་རང་གི་ཁ་དེ་ཙམ་མ་གང་པའི་བྱིར། །ཆ་ལོག་མ་ཉུང་བར་འདོད་ན་རི་མོ་
 ཉུང་ལུས་བཞུང་། །གོང་མ་མང་བར་འདོད་ན་རི་མོ་མང་པོས་བཞུང་དགོས་སོ། །
 སྐབས་འདིར་ནི་ཉིན་ལོངས་ལ་མཚོན་ན། །བེ་རྩར་གྱི་ཆ་འཁོར་དེ་འབྱུང་འདོད་དུག་
 པོས་བགོས་ཆེ་འཁོར་ལོའི་ནོར་མེ་མིག་དང་ཆ་ཤས་ཀྱི་ནོར་ལྷག་གཟུགས་སུ་ཤར་
 བ་འཁོར་ལོ་དང་ཆ་རུབ་ཞག །ཆ་ཤས་ལ་ལྷག་མ་རྒྱ་མེ་མཁའ་ཕྱགས་ཤར་བ་
 བགོད་བྱེད་འབྱུང་འདོད་དུག་པའི་ཆར་བཞག་ནས་འོག་ཏུ་བགོད་པ་ཡིན། །འདི་ནི་ཆ་
 འཁོར་སྟུང་ཆེ་མེད་མི་རུང་པའི་མན་ངག་ཞིག་ཡིན་པར་གང་ཤོ། །ཆོས་དཀྱིལ་གྱིས་
 ལོངས་སྟུང་འཚོལ་ལུགས་ནི། །སྒྲ་གཅོན་ཆོས་ཞག་ཆོས་ལྷོ་དང་། །ཁྲ་ཕྱེད་དཀྱིལ་

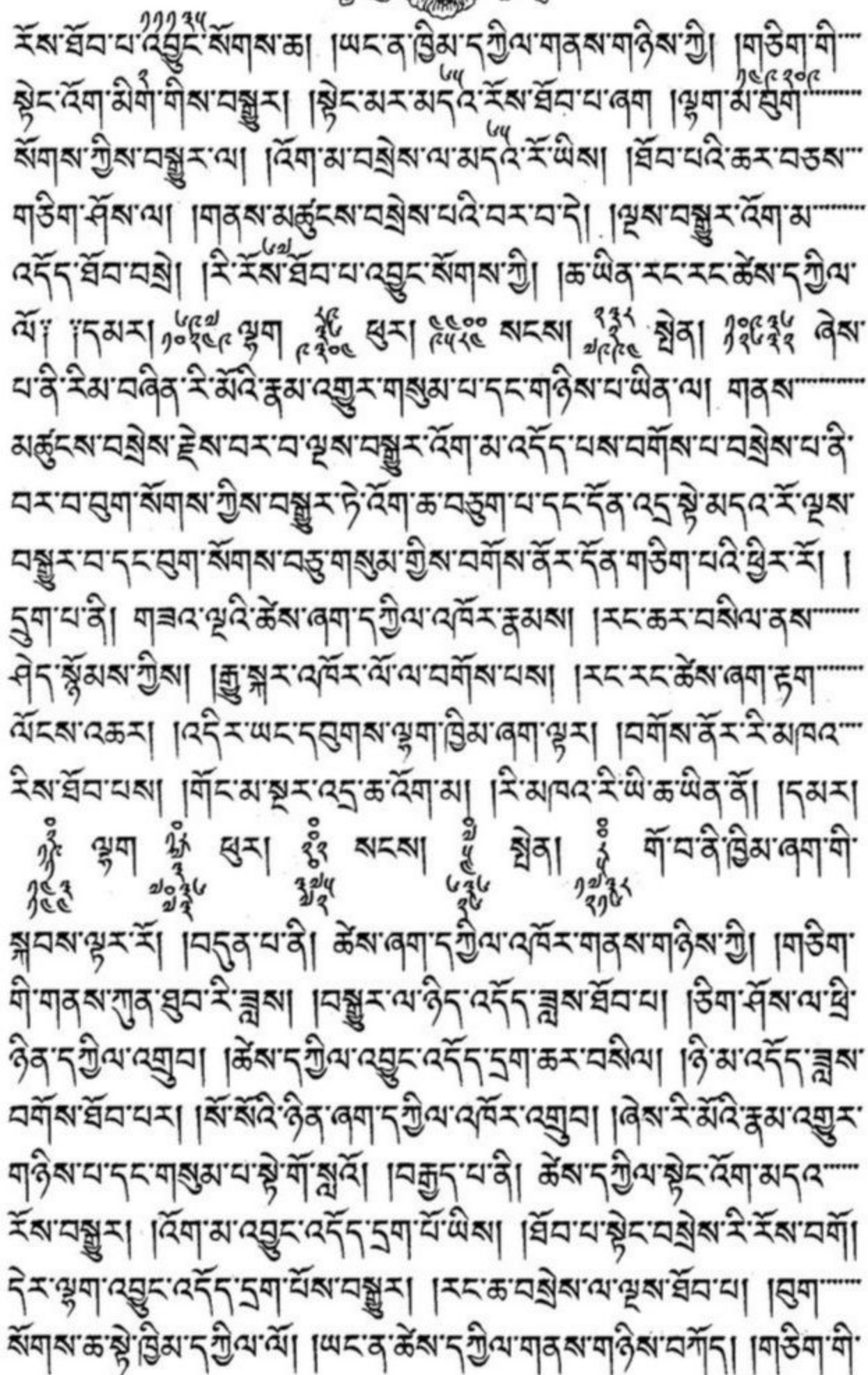






བོ། །བཞི་པ་ནི། གཟའ་ལྔ་པ་རང་ཁྱིམ་ཞག་གི་དཀྱིལ་ལོར་རང་ཆར་བསེལ་བ་
 ཡིས། ལྷ་སྐར་ལྷ་མོ་དེ་མཆོངས་ལ། །བཞོས་ཞོར་དབྱུག་གོ་ལྷ་ག་མ་ཡང་། །
 མཁའ་རོ་དུས་ཀྱིས་རིམ་བསྐྱར་ལ། །བཞོས་ཐོབ་སྤང་དང་དབྱུགས་ཡིན་ཏེ། །
 དབྱུགས་ལྷ་ག་བཞོད་ཕྱེད་རང་ཆའམ། །བྱ་སྤྱི་ཆེད་དུ་དབྱུགས་ལྷ་ག་རྣམས། །བཟ་
 བྱིས་དཀར་པོ་སྤྱི་མཆོ་དང་། །ཕྱར་བྱ་དུས་དབྱུགས་ལྷ་ག་མི་བདག་ །སྤོབ་པར་སོ་
 ཡིས་ཐོབ་ཞོར་ལ། །གཟུགས་སྤྱག་གཟུགས་སྤྱག་གིས་བཞོས་པས། །སྤེང་མ་རང་ཆ་
 །བྱང་པར་དུ། །ཕྱར་བྱ་གཉིས་བསྐྱར་ལོག་མ་རྣམས། །གཟུགས་སྤྱག་གཟུགས་སྤྱག་
 ཆ་རུ་འགྱུར། །དམར། །ལྷ་ག་ །ཕྱི་ །ཕྱི་ །ཕྱི་ །ཕྱི་ །ཕྱི་ །ཕྱི་ །ཕྱི་ །ཕྱི་ །ཕྱི་ །ཕྱི་ །
 ཞེས་དབྱུགས་ལྷ་ག་རང་ཆར་བཞག་པ་དེ་གནས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཆོད་དུ་དང་པོ་
 རང་རང་གི་ཆ་ལོར་ཅན་གྱི་གནས་བཟོ་ཕྱིར་རང་ཆས་བསྐྱར་བཞོད་ཕྱེད་ཀྱིས་ཞོར་
 རང་རང་གི་ཆར་གྱུར་ལ་ལྷ་ག་མའི་ཆ་ལོར་བསྐྱར་ཏེ་གཟུགས་སྤྱག་གཟུགས་སྤྱག་
 སྤྱག་དུ་གྱུར། །ཕྱར་བྱའི་ཆ་ལོར་དེ་གར་ཏེ་སྤེང་དུ་རང་ཆའི་ལོར་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྐྱར་བས་ཆར་བྱས་སོ། །ཡང་ན་འདིར་དངོས་བསྟན་ནི་སྤྱི་གཅན་ཉིན་ཆོས་ཀྱི་ཆ་
 ལོར་བསྐྱར་ཆུལ་བཞད་པའི་སྐབས་བཞིན་ཏེ། ཆ་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་རང་ས་ནས་
 བསྐྱར་བ་ནི་ཆ་པའི་དངོས་བསྟན་ལྷ་ར་དཔེར་ན་བཟ་བྱིས་སྤྱི་མཆོས་བསྐྱར་བ་
 སོགས་ཡིན། བསྐྱར་སྤོབ་ཀྱི་ཆ་དེ་ཡང་ཆ་ལོར་གནས་གཉིས་པ་ཅན་གྱིས་
 བསྐྱར་ས་བཞེ། བསྐྱར་སྤོབ་ཀྱི་ལོར་ལོ་ལྔ་པོ་གཟུགས་སྤྱག་གཟུགས་སྤྱག་གིས་
 བཞོས་པས་ལྷ་ག་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཐོབ་ཞོར་རང་རང་གི་ལོར་ལོ་དང་། །ཕྱར་བྱ་ལ་
 ལོར་ལོ་གཉིས་འགྱུར་དུ་གར། ལོར་ལོ་བསྐྱར་སྤོབ་ཀྱི་ཆ་གས་ལྔ་པོ་ཡང་
 གཟུགས་སྤྱག་གཟུགས་སྤྱག་གིས་བཞོས་པའི་ཞོར་ནི་སྤེང་དུ་གསར་དུ་བཟོས་པའི་
 ཆ་དང་། །ལྷ་ག་མ་ནི་བཞོད་ཕྱེད་རང་གི་ཆ་རུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི། །ཁྱིམ་
 དཀྱིལ་ཞག་གནས་རི་རོས་བསྐྱར། །མདྲོ་རོས་བཞོས་ཐོབ་ཞག་ཡིན་ལ། །ལྷ་ག་
 མ་འཕྱུང་འདྲ་དབྱུག་པོས་བསྐྱར། །འོག་མ་འཕྱུང་བས་བསྐྱར་བ་བསྟེ། །མདྲའ་









ལྷའི་ཆ། རྟེན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆ་རྣམས་། བཏོན་ལྷག་མི་བྲོད་ག་གིས་ཐོབ་པ། །
 གཞུགས་ལྷག་གཞུགས་ལྷག་ཆ་ཡིན་ནོ། རྟེན་པ་སྐྱར་བྱེད་བཞོད་བྱེད་དག །
 བཞུགས་པས་སྐྱར་ཡང་ཉིན་ལོངས་འཆར། རང་རང་ཉིན་ལོངས་གནས་རྣམས་.....
 ཀུན། རྟེན་པ་ལྟར་ལྟོད་དག་བསྐྱར་ཉི་འདྲེན་སྒྲིལ། རིམ་ཐོབ་སོ་སོའི་ཆོས་ལོངས་.....
 འཆར། རྟེན་པ་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཆ་རྣམས་། བཏོན་པའི་ལྷག་མི་བྲོད་ག་.....
 གིས། ཐོབ་པ་རིམ་ཁའ་རིའི་ཆ་ཡིན། རྟེན་པ་སྐྱར་བྱེད་བཞོད་བྱེད་དག བཞུགས་.....
 པས་ཉིན་ཞག་ཡུལ་ལོངས་སྟོན། རང་རང་ཁྱིམ་ལོངས་གནས་རྣམས་ཀུན། མདའ་.....
 རིམ་བསྐྱར་ལ་རིམ་ཡིས། རིམ་ཐོབ་ཆོས་ལོངས་ཆ་ལོག་མར། རྟོད་ཐོབ་རིམ་.....
 མཁའ་རིམ་འཕྱར། རྟེན་པ་སྐྱར་བྱེད་བཞོད་བྱེད་གཉིས། བཞུགས་པས་རིམ་.....
 ཐོབ་རིམ་ཁའ་རིའི། ཆ་དེ་འདྲེན་པའི་བསྐྱར་བ་ལ། མདའ་རིམ་ལྷག་དེ་ལྷན་ཐོབ་.....
 པ་ལ། གཞུགས་ལྷག་སོགས་ཆ་ཁྱིམ་ལོངས་སོ། ཡང་ན་ཉིན་ལོངས་གནས་གཉིས་.....
 གཅིག ཁྱེ་ཆོས་ལག་གིས་བསྐྱར་བ་ལ། རྟེན་པ་ལྟར་མཁའ་རིམ་ཡིད་ཀྱིས་བཞོ། །
 རང་ཆ་ཐོབ་པའི་ལྷག་མ་དེ། རིམ་བྲོད་ག་གིས་བཞོ་ཐོབ་པ་ནི། གཞུགས་ལྷག་.....
 གཞུགས་ལྷག་ཆ་ཡིན་ནོ། ཅིག་ཤོས་ལ་བྱིན་ཁྱིམ་ལོངས་འཆར། རྟེན་པ་གནས་.....
 གཉིས་བཞོད་པའི་གཅིག ཁྱེ་ཆོས་ལག་བསྐྱར་ལྷག་སོགས་ཀྱིས། ཐོབ་པ་ཅིག་.....
 ཤོས་ལ་ཐོབ་པ། རང་རང་ཉིན་ལོངས་གནས་སྐྱེ་ལྷག རང་རང་ཉིན་ལོངས་གནས་.....
 གཉིས་གཅིག ཐུབ་རིམ་སྐྱར་བྱེད་འདྲེན་སྒྲིལ། རིམ་ཐོབ་ཅིག་ཤོས་ལ་ཐོབ་.....
 པས། སོ་སོའི་ཆོས་ཞག་ཡུལ་ལོངས་འཆར། རྟེན་པ་གནས་གཉིས་བཞོད་པའི་.....
 གཅིག ཐུབ་རིམ་སྐྱར་བྱེད་འདྲེན་དག གིས་ཐོབ་ཅིག་ཤོས་ལ་བྱིན་པས། །
 སོ་སོའི་ཉིན་ལོངས་འཆར་བར་འཕྱར། རང་རང་ཁྱིམ་ལོངས་གནས་གཉིས་གཅིག།
 མིག་བསྐྱར་རིམ་རིམ་ཐོབ་པ། ཅིག་ཤོས་ལ་ཐོབ་ཆོས་ལོངས་ཏེ། སྐྱར་ཡང་ཆོས་.....
 ལོངས་གནས་གཉིས་གཅིག མིག་གིས་བསྐྱར་ལ་མདའ་རིམ་ཡིས། ཐོབ་པ་ཅིག་.....
 ཤོས་ལ་བྱིན་པས། རང་རང་ཁྱིམ་ཞག་ཡུལ་ལོངས་འཆར། ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི་.....
 རྟེན་པ་བཞད་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་མེད་ལ། ལག་ལེན་འདི་ཡིས། ལྷ་སྐྱེ་གསུངས་པ་.....



སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཞག་གསུམ་གང་རུང་གི་ཅེས་འབྲེལ་སྟེང་ནས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་
 ཅེས་འབྲེལ་འཛིན་བྱ་དང་། གཟུང་ཉི་པར་བྱ་དང་། སྐྱ་གཅན་དག་པ་གཟུང་ལཱ་འི་.....
 དལ་བ་སོགས་ལ་ཞག་གསུམ་གང་རུང་ལས་ཞག་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་དེ་འཛིན་བྱ་.....
 སོགས་ལ་མན་ངག་འདི་ཁོ་ན་གཅིག་གིས་ཀྱན་གྱི་ལ་དུ་འདུག་གོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཞག་.....
 གསུམ་གཟུང་དགུའི་གནད་ལུང་དང་རིགས་པ་མན་ངག་གི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་འོ་ལ་
 སྤྱི་ཙམ་མིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དེ། སྐལ་ལྷན་ལ་འཆད་སྟེལ་བྱེད་པ་དང་གཟུང་སྐར་.....
 ཀྱི་འབྲོད་སྐྱོར་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གོགས་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་
 དང་། གཡལ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་འགྲོ་ལ་.....
 འཛོལ་བའི་དག་བགོགས་ཚར་བཅད། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི་དབུ་འཕང་མཁའ་
 ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་དོར་གྱི་གནས་ནམས་ཐ་སྟོན་དུ་མི་བསྐྱབ་
 ཡིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད། དོན་དམ་པར་མེད་སྤྱང་སྟོང་.....
 པའི་རང་གཟུགས་སུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ནི། ཕྱི་དུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་བཅས་འགྲོ་བའི་མཆོད་སྦྱང་དུ་
 བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མེ་ཏོག་སྟེང་མཛེས་ལས་ཞག་གསུམ་རི་མོའི་གོ་དོན་བཤད་པའི་.....
 སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། ། སྐུ་པ། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་འདུ་འབྲེལ་སྐར་བའི།
 ཞག་གསུམ་འགྲོས་ཀྱིས་ཅེན་པའི་གཟུང་སྐར་ནམས། དོན་ལ་མེད་སྤྱང་སྟོང་བའི་
 རང་གཟུགས་ཏེ། མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་དོ་རྩེར་གཅིག་དུ་སྐྱེ། སྤྱི་ཚོགས་གདུལ་
 བུའི་ཁམས་དང་རྩེས་མཐུན་པར། གཅིག་དུ་མ་དེས་སྟོད་བཅུད་ཞིང་གི་ཁམས། །
 ཅིར་ཡང་མ་བྱུང་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ཡི། རྟེན་འབྱུང་སྐྱེ་མའི་གཟུགས་མོ་མཆར་དུ་
 ཆེ། །གསར་བྱུང་འབྲུལ་གྱིས་རི་གླིང་གཟུང་སྐར་སོགས། ཀྱན་རྩིབ་སྤྱང་རྩུལ་.....
 ཕྱོགས་གཅིག་མཐོང་བ་དང་། མཚུངས་མིན་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དུས་འཁོར་གྱི།
 དགོངས་པའི་གནད་གསང་འགྲོ་འདིས་རྟོགས་སྤྱད་ཅིག །བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་.....
 བཅད་དོ། ། ། དེ་ལྟར་ཞག་གསུམ་རི་མོའི་གནད་སྟིང་པོ་ཙམ་བརྟོན་པ་འདིས་ནི།
 གཟུང་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་འགྲོས་ཙམ་མ་གཏོགས་སྐར་ཅེས་ཀྱི་གཞུང་མཐར་ཆགས་





སྤྱུ་ཁྱེད་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་རང་འདྲའི་ཤིན་རྒྱུ་མྱོངས་པ་རྣམས་ལ་ཡན་ཕྱིར་ལག་
 ལེན་དངོས་ཀྱི་སྐབས་རྣམས་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་སྤྱད་གྲོལ་བ་ལ། ཐོག་མར་ལྟ་
 བསྡུས་ནི། གྲུབ་ཅིས་དངོས་སྤྱད་བཤད་ན་ཕྱིད་ཅིས་ཞར་ལ་རྟོགས་ཕྱིར་དུས་འཁོར་
 ཅུ་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རི་མོ་འདི་ནི་ཕྱིད་ཅིས་དང་མི་འདྲ་བར་ཆ་ཤས་ཀྱང་
 ཤིན་རྒྱུ་དག་པས་ན་གྲུབ་ཅིས་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་དོན་ནི། འདས་ལོ་ནི་མས་བསྐྱར་བ་
 ནི་ལོ་རེ་ལ་ཁྱིམ་ལྷ་བརྒྱུ་གཉིས་ཡོད་པས་ལོ་དེ་ལྷ་བར་བསེལ་བ་ཡིན། གང་བརྟེ་
 བའི་ལོ་དེའི་ནག་ལྷ་སོགས་ལྷ་བ་འདས་པ་ཅི་ཡོད་བསྐྱེས་བའི་ཅིས་གཞུང་དེ་
 བརྒྱུས་ནས་གང་བརྟེ་བའི་ལྷ་བ་དེ་ཡན་ལ་ཁྱིམ་ལྷ་ཞིལ་བོ་དུ་སོང་རྟོགས་པའི་ཆེད་
 དེ་འདི་ནི་ཁྱིམ་ལྷ་དག་པ་ཡིན། ཆོས་ལྷ་དུ་འདས་རྟོགས་པ་ནི། ཁྱིམ་གྱི་ལྷ་དག་དེ་
 གནས་གཉིས་འོག་མ་མིག་གིས་བསྐྱར། བརྒྱན་བྱ་ནི་ཅིས་གཞུང་དེ་ཆོས་དུས་ཀྱི་
 ནག་ལྷའི་ཅིས་འཕྲོ་ཡིན། ཅིས་འཕྲོ་དེས་རང་འཁོར་རེ་ལྟ་ལ་ཕྱིས་ལྟ་གིས་གནས་
 འོག་མ་ལ་ཕྱིས་ཀྱང་འདྲ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་ནས་འཕྱུང་བའི་གཟུང་ཉིའི་རྒྱ་མའི་སྤྱོན་
 བྱ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན། དེ་དག་མ་སྤྱོན་ན་རྒྱན་བཅས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་མི་རྟོགས་སོ། །
 མདའ་རོམ་ཐོབ་ནོར་སྤྱོད་དུ་འཕང་བས་ཤེས་ཏེ། ཁྱིམ་ལྷ་ཕྱིད་དང་སོགས་ལྷ་སོང་
 ཆེ་ཆོས་ལྷ་རེ་ལྟ་ག་པོར་འཕྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱིད་ཀྱིས་བགོ་མ་བདེ་ནས། གཉིས་ཀྱིས་
 བསྐྱར་ཏེ་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱིད་དུ་བྱས་ཏེ་ལྷ་བ་ཕྱིད་པ་རེ་ལྟ་ན་ལྷ་ག་འཕྱུང་བས་
 རེ་ལྟས་བགོས་ནོར་སྤྱོད་དུ་བྱིན་པས་ཆོས་ལྷ་དུ་སོང་རྟོགས་པས་ན་ཆོས་ལྷ་དག་བ་
 ཞེས་བྱའོ། ཁྱིམ་ཆོས་བཤེས་པས་ཆོ་ཁྱིམ་ལྷ་ཕྱིད་དང་སོགས་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་གས་དུས་ཆོས་ལྷ་
 རེ་ལྟ་ག་པོར་འཕྱུང་བ་དང་། ཆོས་ལྷ་ཕྱིད་དང་སོགས་བཞིའི་མཆོམས་སྤྱུ་ཁྱིམ་ལྷ་རེ་ཆེད་
 པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཞག་གངས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་ལ་རི་
 མོའི་ལམ་ནས་ངེས་པ་འདྲེན་ཐབས་ནི་ཞག་གསུམ་གྱི་སྐབས་སྤྱད་བཤད་ཟིན་ཏེ། །
 མདའ་རོམ་ལྟ་ག་མ་ནི་ཅིས་འཕྲོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ཡིས་ནི་ལྷ་ག་སྤྱད་རྒྱུན་ལ་ཁྱིམ་
 ཆོས་ཀྱི་ཞག་གངས་མ་མཉམ་སྟེ་ཆོས་ཞག་ལྟ་ག་པོ་ཅི་ཡོད་རྟོགས་པ་དང་། ཁྱིམ་སྤྱང་
 དཔུགས་ཐོབ་སོགས་དུས་གཟེར་ཐམས་ཅད་འདིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་དེ་



དག་གི་ཚུལ་མདོར་བསྟུན་ཐུགས་ཅད་ན། ཅེས་འཕྲོ་དེ་ནི་ཟླ་ལྷག་ཐུང་ཟིན་ཚུན་ལ་
 བྱིས་ཟླ་བྱེད་པ་དུ་སོང་གི་གངས་ཡིན། དེ་སྟུམ་ཚུས་བསྐྱར་ན་བྱིས་ཞག་བྱེད་པ་དུ་
 སོང་གེས་ལ། བྱིས་ཞག་བྱེད་ཀྱི་གངས་དེ་རེ་ལྷན་བགོས་ན་ཆོས་ཞག་དུ་ལྷག་རྟོགས་
 པ་ཡིན། ཆོས་ཞག་ཇི་ཙམ་ལྷག་པའི་གངས་བཞིན་རང་རང་གི་བྱིས་སྐྱང་དབྱགས་
 གསུམ་དབྱགས་མར་བྱར་འགོ་བཡིན། འདི་སྐབས་ཆོས་ལྷག་ནི་ཟླ་ལྷག་འབྲུག་བྱེད་
 ཀྱི་ལོར་ཡིན་གྱི། ཉིན་ཆོས་བཤེས་པའི་ཆད་ལྷག་དང་ལོར་བར་མི་བྱུང་། །དཔེར་ན་
 ཅེས་འཕྲོ་ལ་ཐིག་དང་གཅིག་གཉིས་རྣམས་གང་ཤར་གྱང་ཆོས་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཉི་
 བར་བྱིས་དུ་སྟེབས་པ་ཡིན་ཏེ། མཁའ་མཁའ་བསྐྱར། མདོའི་རོས་བགོས་ཆོས་ཐོབ་ལོར་
 མེད་པས་སོ། །ཐིག་ཤར་ན་ནི་ཆོས་གཅིག་གི་མགོ་འཛིན་པ་དང་བྱིས་སྟེབས་དུས་
 མཉམ་མོ། །གཅིག་ཤར་ན་དེ་མཁའ་མཁའ་བསྐྱར་བ་དེ་མདོའི་རོས་མ་ཐོབ་པའི་ལྷག་
 མ་ཡིན་པས་ཆོས་གཅིག་གི་མགོ་བཟུང་ནས་ཆོས་ཞག་གཅིག་གི་ཡུན་རེ་ལྷན་བགོས་
 པའི་ཆ་སྟུམ་ཚུ་རྫོགས་དུས་བྱིས་དུ་སྟེབས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཆོས་ཞག་དུས་ལོངས་
 དང་། ཉི་མའི་ཆོས་ཞག་ཡུལ་ལོངས་ ཉི་གཉིས་རེ་ལྷན་བགོས་ལོར་སྟུམ་
 ཚུས་བསྐྱར་ལ་གནམ་གང་གི་ཆོས་ལོངས་དང་། ཉི་བར་ལ་བསྟན་པས་རིམ་བཞིན་
 བྱིས་སྟེབས་ཀྱི་དུས་དང་ཉི་བར་ཆད་ཁྲ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རེ་ལྷན་ཆད་
 ལྷན་བགོས་ལོར་ཆོས་ཞག་གི་བཅུ་གསུམ་ཆད་དང་། ལྷག་མ་ནི་བཅུ་གསུམ་ཆད་དེ་ལྷ་
 ཆ་ཡིན་པས། ཆོས་ལོངས་དང་ཉིན་ལོངས་བཅུ་གསུམ་དང་དེ་ལྷན་ཐོབ་ལོར་དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་གནས་མཚུངས་སུ་བསྐྱེས་གྱང་འབྲེལ། །འདི་གསུམ་ལ་རེ་དུ་
 མིག་སྟེལ་འཛིན་བྱེད་ན། རེ་ལྷན་ཆད་གཅིག་ནས་རེ་ལྷན་བར་སྟེལ་ལ། མདོའི་
 རོའི་ལྷག་མ་སྟུམ་ཚུས་བསྐྱར་ཏེ་མདོའི་རོས་བགོས་ལྷག་གིས་བྱར་འཛིན། ལྷ་ཆ་
 དང་བཅུ་གསུམ་ཆ་ཡང་དེ་ལྷར་འགྲེ། དེ་བཞིན་དུ་མདོའི་རོས་ལྷག་མ་གསུམ་བཞི་
 སོགས་ལ་འད་དེ་ཁོ་ན་ལྷར་ཐོབ་ལོར་ནི་བྱིས་སྟེབས་ཀྱི་ཆོས་ཞག་འདས་ཟིན་པ་དང་
 ལྷག་མ་ནི་རེ་ལྷན་ཆ་ཡིན་ནོ། །བྱིས་ཞག་བཟུང་བ་དང་ཉིར་གསུམ་པ་རྫོགས་ཆོ་
 རིམ་བཞིན་བྱིས་རང་རང་གི་སྐྱང་དང་བྱིས་བྱི་མའི་དབྱགས་ཐོབ་ཡིན། རེ་མོ་འབྲི་





ཏུས་ཁྱིམ་ཞག་བརྒྱད་དེ་རེ་རྩལ་བརྒྱུར་བའི་གྲངས་རྩེ་མེ་འབྱུང་བ་རྩིས་འཕྲོ་མཁའ་
 མེས་བརྒྱུར་བ་ལ་བྱིན་པས་སྤར་ལྷར་ཆོས་གྲངས་དང་རེ་ལཱའི་ཆ་སོགས་སྟོན་པར་
 འབྱུར་། དེ་བཞིན་དུ་དབྱགས་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་གཞུགས་མཆོ་ཆོས་བྱིན། ཉིན་སྤར་ཉི་
 ལྷོག་ལ་འབྱུང་ཡོན་མེ་བྱིན། ཉིན་སྤར་ཉི་ལྷོག་དེ་ཉིན་བཅུས་ཡར་བརྩིས་པའི་ཉིན་
 ཞག་དགུ་པ་ན་ཡུལ་འདིར་ལྷོག་སྟེ་དེ་ནི་ཀུན་མཁུན་མི་ཡམ་པས་རྟེན་པ་ལུང་རིགས་
 མངོན་སུམ་གྱི་གནད་དང་ཤིན་ཏུ་འགྲིགས་པ་སྟེ་གཞན་དུ་སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ། ལྷ་བ་
 རང་རང་གི་ཁྱིམ་རི་ལྷར་རྩལ་འཛིན་ན། འདས་ལྷ་གཅིག་གྲུང་མ་བཟེས་པའི་ལྷ་བ་
 དེར་ལུག་གི་ཁྱིམ་དུ་སྟེབས་པ་ཡིན་པ་སོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་དེས་འགོ། ལྷོག་
 གཉིས་ནི་འདས་ལྷ་གཉིས་དང་བརྒྱད་བཟེས་པའི་རྩིས་འཕྲོ་བརྟག་པག་ཞག་ནི་
 འདས་ལྷ་གཉིས་བཟེས་པའི་རྩིས་འཕྲོ་མཁའ་མེས་བརྒྱུར་རྩེ་མེ་ལྷོག་པོ་བྱིན་
 ལ་བརྟག་རི་མི་ནི་འདས་ལྷ་བཞིས་བཟེས་པའི་ལྷ་བ་དེའི་རྩིས་འཕྲོ་ལས་ཤར་བའི་
 དབྱགས་ཐོབ་གྱིས་སྟོན། དེ་བཞིན་དུ་ཏུས་རེས་པ་ཅན་གྱི་བྱ་དང་བྱེའུ་སོགས་གྲགས་
 པ་དང་། འབྱུང་བཞིའི་འབྱུར་ལྷོག་སོགས་ད་ལོ་ལྷ་བུ་ལ་ཏུས་ཆོད་རྩལ་བཟུང་ནས་
 རི་མོ་འབྲི་ཐབས་གསར་དུ་རྩལ་པར་བྱའོ། །གཟའ་རྩུ་དང་། ཉི་ཟླ། རིལ་ཆ་གསུམ་
 ལས། གཟའ་རྩུ་ནི། སྤྱིར་ན་ཆོས་རེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཞག་དུས་ལོངས་རེ་བརྟེན་ས་
 བས་བྱིས་ཏེ་གང་བརྩི་བའི་ཆོས་ལ་གང་ཤར་ཤར་བ་ནི་དེའི་གཟའ་བར་ཡིན། དེའི་འབྲི་
 ཆོ་ལྷ་དག་མཁའ་མེས་བརྒྱུར། གང་བརྩིའི་ཆོས་བཟེ་གནས་ལྷར་བཞག་སྟེ་ཆོས་
 ལོངས་ཀྱི་གནས་ལྷ་པོས་རང་རང་གི་ཐད་ཀྱི་ཆོས་གྲངས་བརྒྱུར་ཏེ་རང་འཁོར་
 དེལ་ན་གང་བརྩི་བའི་ཆོས་དེའི་གཟའ་བར་འཆར་བ་ཡིན་མོད། འདིར་ནི་རི་མོ་ལྷར་
 ཐབས་སུ་ཐོག་མར་ལྷ་བ་རྩོགས་པའི་ཆོས་དེའི་གཟའ་བར་བྱིས་ནས་དེ་རྩེས་ཆོས་
 སུམ་ཅུའི་རྟགས་ལོངས་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དང་པོ་ནི་ལྷ་དག་
 གནས་ལྷར་བཞག་སྟེ། སྤྱིར་བྱེད་ལུས་བརྒྱུར་ཏེ་རང་འཁོར་དེལ་བས་གང་
 བརྩི་བའི་ལྷ་བ་དེའི་སྟོན་མའི་གནས་གང་གི་གཟའ་བར་རམ་གཟའ་རྩུ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱིར་བྱེད་དེ་ཆོས་ཞག་དུས་ལོངས་སུམ་ཅུ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་ཟླ་ཡང་



དེ་ལོ་ན་ལྷ་རྒྱུ་བྱེད་ཅི་ཉི་མའི་ཆོས་ཞག་ཡུལ་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱུ་ཕུ་བཅུགས་
 བ་ཡིན་ནོ། །འི་ལ་པོ་ཉི་ཆོས་རེ་བཞིན་ཟླ་རྒྱ་བཅུ་བཞི་པོའི་རེ་རྩེ་གསལ་ལ། ཟླ་བ་
 གཅིག་ལ་ཟླ་རྒྱ་ཆར་ཆར་གཉིས་དང་། ཟླ་རྒྱ་གཅིག་གི་ནང་ནས་གཉིས་རྩེ་གསལ་
 དགོས་ལ། དེ་ལྷ་རྒྱ་ཟླ་རེ་བཞིན་རྒྱ་བཅུ་བཞི་གཉིས་འགྲོ་དགོས་པས་འཁོར་
 ཡོ་ཟླ་ལྷག་དང་། ཟླ་བ་ལྷ་མ་དང་མི་འདྲ་བར་རྒྱ་གཉིས་ལྷག་བར་ཟླ་བ་བྱི་
 མས་རྩེ་གསལ་བ་ཡིན་ཕྱིར་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཆ་གསལ་ནི་ཟླ་བ་དུས་ཉི་མ་
 རྩེ་གསལ་དུས་རིལ་པོའི་སྤྱན་དུ་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་རྩེ་གསལ་དགོས་ཕྱིར་གཅིག་གིས་
 བསྐྱར་བ་ཡིན། འདི་ནི་རིལ་པོའི་རྩེ་མའི་འབྲངས་ཡིན་པས་ན་འདིས་ཐོབ་ནོར་རིལ་
 པོ་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །གཟའ་ཉི་འི་ཆའི་རྒྱ་བཅུ་ལ་ཟླ་བ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་འོ་
 རྒྱ་ལྷ་མ་མི་འདྲ་བར་མཆར་སྤྱོད་བཞིན་བཞུགས་པའི་དཀར་ལས་གསུངས་པ་ནི། རི་
 རྒྱ་དུ། ཟླ་དག་འདྲོད་པའི་རིམ་བཟུམ། རི་དཔོན་དུས་ཟླ་བསྐྱར་བ་ལ། མིག་
 ལྷག་མདྲོད་ཅུ་མེས་ཐོབ་པ། རྒྱ་ལ་ལྷག་མི་རིམ་བསྐྱར། མིག་ལྷག་མདྲོད་ཅུ་
 མེས་ཐོབ་པ། གཟའ་ཡིན་ལྷག་མ་མི་འོང་རིམ་བསྐྱར། བཟོད་བྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་
 དུག་གུ་ཉེ། ཟླ་རྒྱ་ལ་མཁའ་མཁའ་བསྐྱར་བ་ལ། བཟོད་བྱེད་ཐོབ་པ་ལྷང་ཡིན་
 ལ། རྒྱ་བསྐྱར་བཟོད་བྱེད་ཐོབ་པ་དུག་ས། རིམ་མཁའ་རིམ་བསྐྱར་བཟོད་བྱེད་
 ཀྱིས་། ཐོབ་པ་ཆེ་གཟའ་རྒྱ་དག་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྤྱིན་བྱའི་ཟླ་བ་ནི་
 གཟའ་རྒྱ་ལྷག་མེད་དུ་ལྷ་རྒྱ་བཅུ་ལ་ཆར་ཆོམ་དུས་ཀྱི་ནག་ཟླ་ཉི་ཆོས་གཅིག་ཡན་
 ལ་ཟླ་བ་དུ་མོར་གི་གྲངས་ཡིན། འདི་ནི་གཟའ་རྒྱ་ལ་སྤྱིན་བྱ་གནས་ལྷ་ཅན་སྤྱིན་བ་
 དང་དོན་གཅིག་ཉེ། སྤྱིན་བྱའི་ཟླ་དུས་དེ་གནས་ལྷ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་མའི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱིས་
 བསྐྱར་ཏེ་རང་འཁོར་བྱེད་ན། སྤྱི་འགྲའི་གཟའ་རྒྱ་ལ་བེད་ཀར་རང་གི་སྤྱིན་བྱ་དེ་
 འཆར་བས་སོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཟླ་དག་གི་གྲངས་ཅི་ཡོད་པ་བཞིན་ཟླ་བའི་རྒྱ་
 ཡོངས་སམ་གཟའ་རྒྱ་ཉི་མའི་རྒྱ་བྱེད་དེ་ཅུ་ཡོད་ལ། ཆོས་ཞག་རྒྱ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་
 ཞུགས་པ་ནས་ཆོས་ཟླ་ཉི་རྒྱ་ཡོངས་པས་གསལ་ནས་གཟའ་རྒྱ་ལ་བྱིན་པ་དང་། ཟླ་
 དག་པས་གསལ་ནས་ཟླ་དག་ལ་བྱིན་པ་གཉིས་འདྲོ། གཟའ་རྒྱ་རང་གི་རྒྱ་བྱེད་





གནས་ལྟ་བུ་ཤིང་མཁའ་མེད་ཀྱི་ཆར་བསལ་བ་དེས་སྒྲིབ་པ་གྲོང་ཡོད་ལ་བརྒྱན་བྱས་པ་
 བརྒྱན་ནས་བསྐྱར་ཏེ་བཤོད་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཆ་དོར་བསལ་བས་བགོས་
 བོར་དོར་ལྷག་རང་འཁོར་གྱིས་དེའི་ན་གཟའ་རྒྱ་འཆར་བ་ནི་ཤེས་སྒྲུ། འཁོར་ལོའི་
 བོར་ནི་དོར་དགོས་ཏེ་བཅུགས་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུའི་ཁ་གང་ཟེན་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་ནི་ཆ་འཁོར་དེ་གཉིས་ཀ་མཁའ་སྒྲོང་སྐར་མས་པ་
 བསྐྱར་ས་ཆེ་སྐར་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ལོར་རི་དྲོད་དུས་སྒྲུ་དང་། བཤོད་བྱེད་ཀྱི་ལོར་མིག་
 རྒྱུ་མེད་འོ་རྩ་མེ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱར་བཤོད་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བཤོད་
 བྱེད་ཀྱིས་དོར་ལྷག་རང་འཁོར་དེའི་ན་གཟའ་རྒྱ་དངོས་མི་འཆར་དེ་ཆ་
 འཁོར་བསྐྱར་ས་ཟེན་པས་ན་གཟའ་རྒྱ་མཁའ་སྒྲོང་སྐར་མའི་ཆར་འཕངས་པའི་ཆ་
 གཅིག་འཆར་བ་ཡིན། དེས་ན་ཆ་གས་ཤེད་སྟོམས་ཀྱི་གོ་བ་སྐྱར་ནས་རི་སོགས་ཀྱིས་
 རིམ་པར་བསྐྱར་ནས་བཤོད་བྱེད་ཀྱིས་བགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རིམ་ཆ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།
 རིམ་ཆར་སྒྲིབ་དག་པ་ལ། གཞུགས་མཆོད་ཕྱགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱ། མེད་པར་
 ལག་པས་བསྐྱར་བ་ལ། གྲུ་ལག་འཕྱུར་མེས་ཐོབ་པ་དོར། སྐར་ཡང་ནོར་ལྷག་གིས་
 བསྐྱར་ལ། གྲུ་ལག་འཕྱུར་མེས་ཐོབ་པ་དེ། རིམ་པོ་ལྷག་མ་དུ་སྤྱོད་བསྐྱར། གྲུ་
 ལག་འཕྱུར་མེས་ཐོབ་པ་དེ། ཆ་གས་ཡིན་ནོ་ལྷག་མེད་འཆར། ཞེས་པ་ནི་བཤད་
 མ་ཐག་པ་ལྟར་རིམ་པོའི་སྐྱར་བྱེད་ལྷག་པ་དེ་དུས་ཉིད་ཆར་བསལ་ལ་དུས་ཉིད་
 སྐྱར་བྱེད་བསེར་བཅུག་པས་སྒྲིབ་པ་བསྐྱར། འཁོར་ལོ་སྒྲོང་འོག་མེ་ཉིམ་དུ་བསྐྱོམས་
 པ་དེས་བགོས་ལོར་དོར། ལྷག་མ་རང་འཁོར་དེའི་བས་ཆོག་གྱང་འདིར་ནི་སྐར་མ་
 གཟའ་རྒྱ་དང་འབྲུག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཉི་རྒྱ་ནི། ཉི་རྒྱའི་དོན་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ། བྱོ་གོ་
 མཁའ་མེ་བྱིན་པ་དེ། མེད་འོས་བསྐྱར་ལ་རྩ་མཁའ་ལྷན། དོར་ལྷག་འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་བ་ལ། རྩ་མཁའ་ལྷན་ཐོབ་སྐྱར་གནས་ཏེ། ལྷག་མ་མཁའ་འོས་བསྐྱར་བ་
 ལ། རྩ་མཁའ་ལྷན་ཐོབ་དབྱུག་གྲུ་སྟེ། ཡང་ལྷག་མཁའ་འོས་བསྐྱར་བ་ལ།
 བཤོད་བྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་རྩ་སྐྱར་སྟེ། ལྷག་མ་དུས་བསྐྱར་བཤོད་བྱེད་ཐོབ། དབྱུགས་
 སོ་སྐྱར་ལྷག་རི་རོ་ཡིས། བསྐྱར་ལ་བཤོད་བྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་པ། ཆ་སྟེ་ལྷག་མེད་རྩ་



བར་དག་དེ་ནི་སྤྱབ་ཚུལ་ཁྱད་འཕགས་ཤིང་། འོ་མཚར་སྤྱེ་བའི་རྩ་ལྷོ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་རིམ་འཛིན་གསུགས་བསྐྱར་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཟུང་རྩ་དང་གནད་
 གཅིག་ཡིན་ནོ། བེ་རྩེ་གི་སྤྱབ་ཚུལ་དང་ནམ་འགྲུར་མི་འདྲ་བ་ཅིས་གི་མན་དག་
 ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྤྱང་བ་ལས་གསུངས་པ། གཞན་ཡང་རིམ་འཛིན་རྩ་གངས་ལ། །
 རྒྱ་དག་གནས་གཉིས་སྤྱང་མ་གསུགས། འོག་མ་གསུགས་མཁའ་ཐིག་མེས་བསྐྱར་།
 སྤྱང་མར་མཁའ་དང་འོག་མ་ལ། འབྱུང་དཔེ་ལག་བཞི་གཉིས་པར། སྤྱི་མདའ་
 སྤྱི་མདའ་སྤྱི་དང་པའི་ནོར། སྤྱི་དང་པའི་དོར་ལྷག་གཟུང་གནས། འོག་མ་མཁའ་
 རིམ་མཁའ་རིམ་དང་། སྤྱི་དང་པའི་མཁའ་རིམ་བསྐྱར་བར། སྤྱི་མདའ་སྤྱི་མདའ་
 རིམ་ཐོབ་ནོར། སྤྱི་དང་པའི་འོག་བཞི་གཉིས་པར་རྩ་ལྷོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གཟུང་གནས་
 སྤྱི་ལྷག་བཞི་གཉིས་པར་སྤྱི་དང་པའི་ནམ་མཁའ་རིམ་མཁའ་སྤྱི་དང་པའི་སྤྱི་དང་པའི་
 ཐོབ་ནོར་རང་རང་གི་ཚབ་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། རིམ་ཚུལ་རྒྱ་དག་མེད་པའི་ལག་
 བས་བསྐྱར། རིམ་ལས་རིམ་གྱི་འདྲ་བ་སྤྱི་དང་པའི་སྤྱི་དང་པའི་སྤྱི་དང་པའི་སྤྱི་དང་པའི་
 ལྷག་མ་སྤྱི་ལྷག་མེད་པའི་ནོར། རིམ་པའི་དེ་ལྷག་ཆ་ཤས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་ནི་སྤྱི་དང་པའི་གཉིས་པར་སྤྱི་དང་པའི་སྤྱི་དང་པའི་སྤྱི་དང་པའི་སྤྱི་དང་པའི་
 སྤྱི་དང་པའི་སྤྱི་དང་པའི་སྤྱི་དང་པའི་སྤྱི་དང་པའི་སྤྱི་དང་པའི་སྤྱི་དང་པའི་སྤྱི་དང་པའི་
 གང་གི་རིམ་ལྷག་པའི་སྤྱི་དང་པའི་སྤྱི་དང་པའི་སྤྱི་དང་པའི་སྤྱི་དང་པའི་སྤྱི་དང་པའི་
 གང་གི་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་པའི་སྤྱི་དང་པའི་སྤྱི་དང་པའི་སྤྱི་དང་པའི་སྤྱི་དང་པའི་སྤྱི་དང་པའི་
 གངས་ལྷག་ལྷག་པའི་སྤྱི་དང་པའི་སྤྱི་དང་པའི་སྤྱི་དང་པའི་སྤྱི་དང་པའི་སྤྱི་དང་པའི་
 ཐོབ་པའི་སྤྱི་དང་པའི་སྤྱི་དང་པའི་སྤྱི་དང་པའི་སྤྱི་དང་པའི་སྤྱི་དང་པའི་སྤྱི་དང་པའི་
 རིམ་ལྷག་གནས་གཉིས་པར། སྤྱི་དང་པའི་སྤྱི་དང་པའི་སྤྱི་དང་པའི་སྤྱི་དང་པའི་སྤྱི་དང་པའི་
 མར་བསྐྱར། སྤྱི་དང་པའི་སྤྱི་དང་པའི་སྤྱི་དང་པའི་སྤྱི་དང་པའི་སྤྱི་དང་པའི་སྤྱི་དང་པའི་
 འོག་མའི་གནས་དེ་མཁའ་རིམ་དང་། སྤྱི་དང་པའི་སྤྱི་དང་པའི་སྤྱི་དང་པའི་སྤྱི་དང་པའི་སྤྱི་དང་པའི་





མ་རང་ཆ་ཉི་ལྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་ཐོབ་ལོར་སྐར་མ་ཡིན་པས་ལོགས་
 གུ་མི་དགོས། ཚུ་ཚོད་ལའོར་ལོ་རང་སར་བཞག་གོ། །འོག་མ་སྤང་དཔུགས་ཆ་གསུམ་
 གྱི་སྦྱར་བྱེད་བཞོད་བྱེད་གཉིས་ཀ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུས་བསྟངས་ཏེ་བཞོད་བྱེད་ཀྱི་
 ཐོབ་ལོར་རི་རོ་ཤར་ཕྱིར་དེས་བགོས་བ་ཡིན། སྦྱར་བྱེད་ཀྱིས་བསྦྱར་མི་དགོས་པ་ནི་
 གླ་དག་མདའ་རོས་བསྦྱར་བ་ལ་འདོད་པས་ཕྱིས་པས་གོ་ཚད་ཟིན་པས་སོ། །སྟེང་མ་
 དེ་མིག་གིས་བསྦྱར་ནས་གཞོད་འོག་མས་ཐོབ་ལོར་མ་བསྐྱེས་ན་འོག་མའི་འཁོར་ལོ་
 བསྟངས་ཟིན་པས་གོང་མ་དང་གེད་མི་མཉམ་པའི་དབང་གིས་གོང་མའི་རང་སྐལ་
 མི་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མ་སྦྱབ་ཚུལ་གྱི་རི་མའི་ནུམ་འཕྱར་སྤྱི་བྱུང་དང་
 ཚུང་མི་འདྲ་བ་བུ་རྟུང་དང་ཉིན་སྟེང་གཞུང་ལས་བཤད་པ་འདི་གཉིས་ནི་རི་མའི་
 ལག་ལེན་སྤྱི་བ་ཡིན་པས། འོག་གི་ཉིན་རེའི་ཕྱིས་ཀྱི་སྐབས་དང་། གཟུང་ལྟ་སྤྱི་
 གཅན་སོགས་གང་ལ་གང་འགྲེས་སྦྱར་ཏེ་བྱི་བར་བྱས་ཀྱང་གནད་གཅིག་ཏུ་འབབ་
 བོ། །ཉིན་རེའི་ཕྱིས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཆོས་ཞག་དུས་ལོངས་དང་། རྒྱ་ཉི་མའི་ཆོས་
 ཞག་ལུལ་ལོངས་ རྒྱ་ གཉིས་གང་བཅིས་ཆོས་ཀྱིས་བསྦྱར་ནས་སྦྱར་གྱི་གཟུང་
 ཉིའི་རྒྱ་མ་ལ་སོ་སོར་སྦྱོན་པས་ཆོས་དེའི་གཟུང་ཉི་བར་བ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་
 སྟེན་གྱི་གནམ་གང་གི་གཟུང་ཉི་བར་བ་ནི་གཟུང་རྒྱ་དང་ཉི་རྒྱ་གཉིས་ཡིན་ན། དེའི་
 སྟེང་དུ་ཆོས་ཀྱི་གངས་བཞིན་རྟག་ལོངས་བཅུགས་པས་སོ། །ལྷ་བའི་རྟུང་བ་བཅུ་
 བཞི་པོ་ཆོས་རེ་བཞིན་དུ་བརྟེན་བ། དཔེར་ན་ནོར་མཉམ་ལ་ཆོས་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་ལྷ་
 རྟུང་དང་པོ་ལྟ་ཟིན་ན། རྟུང་བའི་ཚུ་ཚོད་ལྟ་བུ་དེ་དང་རྟུང་སྟེན་ཚུ་ཚོད་ལྟ་བུ་དེ་མཁའ་
 ལྷ་རི་མའི་ཆར་བསེལ་བ་གཅིག་གི་ཡུན་ཙམ་བཅས་ཆོས་ལོངས་སྟེང་དུ་བསྟན་པའི་
 ཡུན་མ་སོང་བར་དུ་ལྷ་བའི་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་ཆ་སུམ་བརྒྱར་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་མི་
 རྟོགས་ཕྱིར་ལྷ་བ་རང་གི་འགྲོས་ལུལ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་གཞན་ནུམས་ལ་
 ཡང་ཆོས་རང་གི་རོ་སྐལ་གྱི་རྟུང་བའི་ཚུ་ཚོད་དང་རྟུང་སྟེན་ཚུ་ཚོད་མཁའ་ལྷ་རི་མས་
 བགོས་ནོར་ཆ་གཅིག་ཆོས་གངས་རང་གི་གངས་དང་མཉམ་པ་བཅས་ཀྱིས་ལྷ་བའི་
 འགྲོས་ལུལ་བ་ཡིན། ཕྱི་རྟུང་ལ་ནི་གང་ཟིན་གྱི་རྟུང་བ་དང་རྟུང་སྟེན་མཁའ་ལྷ་རི་



མེས་བཞོས་པའི་ཆ་ཆོས་ལོངས་ལ་བྲིས་པའི་ཡུན་ཙམ་
 གྱིས་ལྷ་པའི་འཕེལ་འགྲིལ་གྱི་ཆ་ཚོགས་པས་ན་ལྷ་པའི་
 འགྲོས་ལྷ་པ་ཡིན། རྩ་ཀྱང་བྱི་ཀྱང་འཕོ་མཆོམས་སུ་
 དཔེར་ན་ཆོས་བདུན་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཀྱང་ཐ་མ་གཅིག་གིས་
 ཟེན་ན་ཆུ་ཚོད་གཅིག་གིས་ཡུན་གྱིས་ལྷ་པའི་ཆ་ཚོགས་
 པ་བུལ་དགོས་ཀྱང་། ཀྱང་སྤྱན་མཁའ་གྲུ་འི་མེས་
 གཏུབས་པའི་ཆ་བདུན་གྱི་ཡུན་ལས་ལྷ་པའི་འགྲོས་ལྷ་
 པས་ན། དེ་ནི་ད་ཀྱིས་ཀྱང་པའི་ཆུ་ཚོད་ལ་བྲིས་པ་དེ་

	ཀྱང་ འཛིན	ལྷ་པ་ བྱིད	མེས་
ཐུ་ ཀྱང་	༡	༡	༡
	༢	༡	༡༠
	༣	༡	༡༡
	༤	༡	༡༢
	༥	༡	༡༣
	༦	༡	༡༤
ཕྱི་ ཀྱང་	༧	༡	༡༥
	༨	༡	༡༦
	༩	༡	༡༧
	༡༠	༡	༡༨
	༡༡	༡	༡༩
	༡༢	༡	༢༠

ཆོས་ལོངས་སྤྱི་དུ་བསྐྱབ་ན་ཡུན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཞག་གཅིག་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ།།
 ཀྱང་པ་ཆར་གཉིས་པ་ནོར་མི་མཉམ་པའི་དུས་སུ་སྤྱི་མ་ལས་ཕྱོག་སྤྱི་སྤྱི་ཀྱང་ལྷ་པ་བྱི་
 ཀྱང་བུལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རེས་མོས་སུ་བྱས་ནས་དྲག་ཏུ་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ།། འདིར་
 ལྷ་ཀྱང་བུལ་ན་ཆོས་ཞག་རིང་བ་དང་། ལྷ་པ་ཆོས་ཞག་བྱང་བ་ཡིན་པས་ལྷ་ཀྱང་
 དེ་ཆོས་ལོངས་ལ་སྤྱོན་བྱི་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལྷ་པ་ཉི་མ་ལ་རི་ཙམ་
 རིང་བ་དང་ཉི་པ་ཙམ་གྱིས་འཕེལ་འགྲིལ་གྱི་ཆ་ཚོགས་པ་ཡིན་པས་ན་ཆ་ཚོགས་
 ཡུན་ལ་ཆོས་རེ་འཛིག་དགོས་པས་སོ། ལྷ་པ་རང་ལ་སྤྱོན་བྱི་མི་དགོས་ཏེ་ཆོས་རེ་
 བཞིན་ལྷ་པས་ཡུལ་གྱི་ས་ཁྱོན་བཅད་པ་ལ་བྱེད་མེད་པར་འཛིག་དགོས་སོ། ཀྱང་
 སྤྱི་མ་ནི་ཀྱང་པའི་རྒྱན་བསགས་པ་སྤྱི། ཀྱང་པ་དང་པོ་ལ་རྒྱན་མེད་པས་རང་ཉིད་
 བཞོད་ལ། གཉིས་པ་ལ་ལྷ་པ་གཉིས་བསྐྱམས་ཏེ་བཅུ་བཞག་པ་ཡིན། གཞན་དུ་
 ཀྱང་སྤྱི་མ་མེད་ན་ནོར་མཉམ་པའི་དུས་ལ་མཆོན་ན་ཀྱང་པ་དང་པོས་ཟེན་པའི་ཆོས་
 ལ་རྒྱན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལས་རི་ཙམ་བུལ་བ་བཞིན་ཀྱང་པ་གཉིས་པས་ཟེན་པའི་
 ཆོས་ལའང་དེ་ཁོན་ལྟར་འཆར་བས་ན་ཀྱང་པ་བྱི་མ་དོན་མེད་པས་སོ། བྱི་ཀྱང་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཀྱང་གི་རྒྱན་བསགས་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཀྱང་པ་རང་རང་གིས་བྱི་
 དགོས་པས་ན་དེ་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན། ཀྱང་པ་ཆར་གཅིག་ཚོགས་དུས་སུ་སྤྱི་ཀྱང་གི་
 རྒྱན་བྱི་ཀྱང་གིས་མེད་པར་བྱས་ཟེན་པས་རྒྱན་གྱི་དྲག་ལོངས་བཅུགས་པའི་གཟུང་





བར་དང་འདྲོ། །འོན་ཀྱང་ཆ་གས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་དེར་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ལག་
 ལེན་དངོས་བཤད་ན་རིལ་པོས་ནི་ལྷ་རེ་བཞིན་ཀྱང་འབྲུག་གཉིས་རེ་ལྷག་པར་འགྲོ་བ་
 རྟོགས་ཏེ་རིལ་པོ་སྤྲུབ་དུས་སྤྱིར་བྱེད་གཉིས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་གྲངས་བསྐྱེས་
 པས་ནི་ཆོས་རེ་བཞིན་ལྷ་ཀྱང་བཟུང་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཏེ་ཀྱང་པ་འཛིན་བྱེད་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ལྷ་ས་བཀོ་བ་ནི་ཀྱང་པ་བརྩུབ་ཀྱི་ལས་མེད་པས་སོ། །ཐོབ་ལོར་ལས་
 བྱེ་མཉམ་མི་མཉམ་གས་ཏེ་ཀྱང་པ་ཆར་རེ་བཞིན་ཐོབ་ལོར་རེས་མོས་སྤྱི་འཆར་བས་
 སོ། །ཐོབ་ལོར་བཞི་ལས་མང་མི་སྤྱིར་དེ་རིལ་པོ་ཉེར་བདུན་ལས་མང་མི་སྤྱིར།
 ཆོས་སྤྱི་ལྷ་ས་ལས་མི་མང་ན་དེ་གཉིས་བསྐྱེས་ཏེ་རྒྱ་ལྷ་ས་བཀོས་ཀྱང་ལོར་བཞི་ལས་
 མི་འཆར་བས་སོ། །ཀྱང་འཛིན་གང་ཡིན་པའི་ཐད་ཀྱི་ཀྱང་སྤྱོད་འབྲི་བ་ནི། ཀྱང་པ་
 རང་གི་རྒྱུན་དང་བཅས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཀྱང་པ་ལྷན་མཁུན་
 མས་ཆ་གས་བསྐྱར་བ་ནི་ཆ་གས་ནི་རིལ་ཆ་སྤྱོད་པར་ཞུགས་པ་རྒྱུན་ཆད་ཀྱི་ལྷ་
 གྲངས་ཡིན་ལ། ལྷ་གྲངས་དེ་དུས་ཉི་མའི་སོང་ཆེ་ཀྱང་བ་དེའི་ཁ་གང་བ་ཡིན་པས་ན་
 ལྷ་བ་དུ་སོང་གི་གྲངས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཏེ་དུས་ཉིས་བཀོས་པ་ཡིན་ནོ། །གོ་བ་རྒྱུད་
 རྒྱུ་ལྷ་ར་བཤད་ན། ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆོད་དེ་དུས་ཉི་མས་བཀོས་ཐོབ་ལོར་རྒྱུ་ཆོད།
 ལྷག་མ་མཁའ་རོས་བསྐྱར་ཐོབ་པ་རྒྱུ་སྤྱང་། དེ་བཞིན་དཔྱད་གསུངས་སོགས་སྤྱི་བསམ་ལ་
 བཀོས་ལོར་དེ། ཆ་གས་ཀྱི་ལྷ་གྲངས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དེ་སྤྱི་ཀྱང་ལ་བསྐྱུན་ཕྱི་ཀྱང་ལ་
 སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལྷ་བ་ལས་བཅུས་པས་ན་རགས་པ་ཡིན་ལ། ཞིབ་ན་ཆ་གས་
 མཁའ་མས་བསྐྱར་ཏེ་ཞག་ཏུ་བསམ་པ་དེ་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱར་དགོས་ལ། དེ་ལྷ་ར་
 བ་དུས་ཉི་མའི་ཆ་བརྩུབ་ལོར་མཁའ་ལྷ་རེ་མེ་ཡིན་ནོ། །རགས་པ་ལྷ་ར་བསྐྱེས་ཀྱང་

	ཀྱང་ འཛིན	སྤྱོད་ བྱེད	སྤྱོད་
ལྷ་ ཀྱང་	༡	༤	༤
	༩	༩	༩༠
ལྷ་ སྤྱོད་	༩	༩	༩༩
	༩	༩	༩༠
ལྷ་ ཀྱང་	༩	༩	༩༠
	༩	༩	༩༠

ལྷ་རེ་མཁའ་ལྷ་རྒྱུན་ཀྱི་སྤྱོད་མི་བསོག་པས་ཉིས་འགལ་
 ཆར་མེད་དོ། །སྤྱི་ཀྱང་ལ་སྤྱོད་དགོས་ཏེ་རང་གི་རྒྱུ་
 འབྲངས་ཡིན་པས་སོ། །སྤྱི་ཀྱང་ལ་ཀྱང་བའི་རྒྱུ་ཆོད་དང་
 རྒྱུ་འབྲངས་དུས་ཉི་མ་བཅས་ཀྱིས་སྤྱི་དགོས་ཀྱང་ཀྱང་
 པས་ནི་སྤྱི་རན་སྤྱིས་སྤྱིར་ཏེ་ཀྱང་སྤྱོད་ལྷ་ར་བརྩུབ་



ཟིན་པས་སོ། །འདིར་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་ལ་རང་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་བཞིན་པའི་ཆུ་ཚོད་
 སོགས་དེ་དག་གིས་ཕྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་དེ་གཟུང་བར་ལ་ནོར་མཉམ་བསྐྱེད་མི་
 མཉམ་ཕྱི་དགོས་པའི་གནད་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡིས་གཟུང་བྱེད་དག་
 པ་ཡིན་ཏེ། ད་རུང་ཉི་རྒྱུད་གིས་སྒྲོན་ཕྱི་དགོས་པས་སོ། །ཉི་རྒྱུད་དུག་པོ་ནི། ཉི་མ་
 རང་ཉིད་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་དེ་ནས་མགོ་བརྒྱུམས་ཏེ་བྱིས་རེ་བཟོད་པའི་ཡུན་ལ་རྒྱུད་པ་
 རེ་རྒྱུགས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་རྒྱུད་ནི་རྒྱ་སོགས་བྱིས་སྐྱེད་མ་གསུམ་ལ་ཉི་མའི་འགོས་
 སུལ་བ་དང་། བྱི་རྒྱུད་སྐྱེད་སོགས་གསུམ་ལ་སྐྱེད་བ་དང་། དེ་ནས་ཆུ་སྐྱེད་སོགས་
 བྱིས་གསུམ་ལ་སྐྱེད་བ་དང་། ཡུག་སོགས་གསུམ་ལ་སུལ་བ་ཡིན། དེས་ན་ཡུག་བྱིས་
 བས་མགོ་བརྒྱུད་ཕྱི་ཉི་མའི་བྱིས་སྐྱེད་གཅིག་གི་རྟག་ལོངས་ཆུ་ཚོད་མདའ་ཡོན་སྐྱབ་པ་
 བརྒྱུགས་པ་ལ་བྱིས་རང་རང་གི་ཞག་གུངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱུད་པ་དེས་རྒྱུག་ཀྱི་རྒྱུད་
 སྐྱེད་ལ་སྐྱེད་ཕྱི་བྱས་པ་ཀར་སེང་བུ་མོ་ཆུ་སྐྱེད་སུལ་བ་ཉི་རྟག་ལ་ཕྱི་ཁོང་ལྟག་མ་དུག་
 ལ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་རང་རང་གི་བྱིས་དེ་རྒྱུགས་དུས་ཀྱི་ཉི་དག་ལ་འཆར་བ་ཡིན། ཆོས་
 རེ་བཞིན་ཉི་རྒྱུད་ཅི་ཅམ་བྱིས་འཕེལ་འབྱིབ་བྱེད་རྟགས་བྱིར། ཐོག་མར་ཉི་བར་ལ་
 རྒྱུད་དུག་ཞེ་ལྟ་སྐྱུངས་དགོས་ཏེ་ཉི་མ་རྒྱུད་པའི་ཆུ་ཚོད་ཞེ་ལྟ་སོང་མཆོམས་
 གཏུའི་བྱིས་ཀྱི་ཐོག་མ་ལ་སྐྱེས་པས་སོ། །རྒྱ་སོགས་སྐྱེད་མ་དུག་གི་བྱིས་ན་ཉི་བར་
 ཡོད་ན་ཕྱི་བར་འདྲང་བས་རྒྱུད་མ་སྐྱེད་མི་དགོས་ལ་འཁོར་བྱེད་ཀྱང་དོར་མི་དགོས་
 ཤིང་། རྒྱུད་མའི་བྱིས་དུག་ལ་དེ་ལྟར་མིན་པས། དེ་ཡིས་རྒྱུད་པའི་སྐྱེད་ཕྱི་ཤེས་
 དགོས་བྱིར། འོག་ཏུ། འཁོར་བྱེད་དོར་བསྐྱེད་མ་དོར་ཕྱི། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།
 འཁོར་བྱེད་དོར་དགོས་ཏེ། བྱིས་དུག་རེ་ལ་རྒྱུད་པ་ཆར་རེ་རྒྱུགས་ཤིང་འཁོར་བྱེད་
 བྱིས་དུག་གི་ཡོངས་སྐྱོད་ལྟན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་བྱིར་དེ་འཕྲི་མི་དགོས་པས་སོ། །
 འཁོར་བྱེད་མ་དོར་བར་ཕྱིས་ན་མདའ་ཡོན་སྐྱབ་པས་ཐོབ་ནོར་བདུན་བརྒྱད་དག་
 སོགས་ཤིང་ཡོང་ལ་དེས་གཟུང་བྱེད་རྒྱུ་ལ་མེད་པས་མི་རུང་ངོ། །ལྟག་མའི་རྒྱུད་
 མ་མཁའ་རོས་བསྐྱེད་ཆུ་ཚོད་བརྒྱུག་ལ་མདའ་ཡོན་སྐྱབ་པའི་ནོར་ནི་རྒྱུད་པ་ཆར་
 གཅིག་རྒྱུགས་ཆུ་ཚོད་ལ་ཉི་མས་བྱིས་འཕེལ་བྱས་པའི་གུངས་ཡིན། དེ་





ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་བཅས་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་རྒྱུ་མེད་ཀྱིས་ནས་དེ་ལ་བྱིས་པོས་ཐོག་རང་གི་གང་
 བཅི་བའི་ཆོས་དེ་རྫོགས་པ་ཡན་ཆད་ལ་སྤྱད་ཟེན་བའི་ཚུ་ཚོད་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཕྱི་
 བྱེད་དགོས་ཕྱིར་དེ་པོས་བཟུང་བ་ནི། རྒྱུ་བཟུང་མདུན་མས་ལྷག་ན་མས་བཟུང་།
 རང་འཁོར་བ་སྒྲིལ། མདུང་ཡོན་རྒྱས་ཐོབ་པ་ནི་རོ་ཐོག་གི་བྱིས་དེའི་མགོ་བཟུང་ནས་
 གང་བཅི་བའི་ཆོས་གངས་དེ་རྫོགས་པ་ཡན་ཆད་ལ་སྤྱད་ཟེན་བའི་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་གངས་ཡིན་
 ཉི། བྱིས་གཅིག་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་ན། བྱིས་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་མདུང་ཡོན་རྒྱ་བ་དེ་
 རང་གི་རྒྱུ་བས་བཟུང་། ཚུ་ཚོད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བགོས་ནི་རང་གི་རྒྱུ་བའི་ཚུ་ཚོད་གང་
 འོང་བ་བཞིན་ཆོས་ཞག་རང་ཟད་མཚམས་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་སོགས་རང་གི་སྤྱོད་བཞིན་བའི་
 རྒྱུ་བས་བཟུང་ནས་མདུང་ཡོན་རྒྱ་བས་བགོས་ན་རང་སྤྱལ་གང་ཡོད་ཀྱི་རྒྱུ་བའི་
 ཚུ་ཚོད་སོགས་གང་འོང་བ་ཡིན་པས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་ཚུ་ཚོད་གཅིག་མེད་ཡོན་རྒྱ་
 བས་བགོས་བའི་ཆ་དེ་ཅམ་ཡོད་པ་སྟེ་བགོད་བྱེད་རང་གི་ཆ་ཡིན་ཀྱང་ཚུ་སྤང་སོགས་
 ཀྱི་དབང་དུ་ན་ཇི་ཅམ་ཡོད་རྟོགས་ཕྱིར་གྲེད་སྟོམས་ཀྱི་རི་མའི་འགྲེས་སྤྱར་ཉེ་མེ་འོང་
 རོ་དུས་རི་རོ་རྩྭ་སྤྱིས་བཟུང་ནས་བགོད་བྱེད་ཀྱིས་བགོས་ནོར་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡིན།
 དེ་ཉིད་སྤྱི་རྒྱུ་ཡིན་ན་རྒྱན་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་བྱིས་སྤྱི་མའི་རྒྱུ་མེད་ལ་སྟོན་ཞིང་བྱི་རྒྱུ་
 ཡིན་ན་ཕྱི་དགོས་ལ། དེ་ཉིད་ཉི་མ་རང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་རྒྱ་སོགས་འཁོར་བྱེད་མ་
 དོར་བའི་བྱིས་དུག་ལ་ཕྱི། ཚུ་སྟོན་སོགས་དོར་དུག་ལ་བསྐྱན་དགོས་པ་ཡིན། ཉི་མ་
 ལ་བསྐྱན་དགོས་ན་ཆོས་ཡོངས་ལ་སྟོན་དགོས་ཉི་མ་ཇི་ཅམ་སྤྱར་བ་བཞིན་རྒྱ་བ་
 དང་ཉི་ནས་འཕེལ་འགྱུ་བ་ཀྱི་ཆ་རྫོགས་པ་ལ་འགོར་བས་ཆོས་ཡོངས་ཡང་ཡུན་རི་
 རིང་དུ་འགོ་དགོས་པས་སོ། །ཉི་མའི་རྟོག་ཡོངས་ལ་ཕྱི་དགོས་ན་ཉི་མ་ལུལ་བ་
 བཞིན་ཆོས་ཞག་ཀྱང་སྤང་དུར་འགོ་བས་གཟུང་ལ་འཁོར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། འདི་
 རྒྱུ་བས་སྤྱི་བ་དང་ཉི་མའི་རྒྱུ་བ་ཆོས་ཡོངས་ལ་སྟོན་ཕྱི་བྱེད་པ་ནི། ཆོས་ཡོངས་
 དང་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཞག་ཡུལ་ཡོངས་གཉིས་སྟེ་མཉམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་ཅུང་ཟད་
 རགས་ཅིས་སྤྱི་མེད་ནོ། ཉི་མའི་རྒྱུ་བ་ཆོས་གྲུབ་རྗེས་གཟུང་བྱེད་དང་ཉི་བར་ལ་
 སྟོན་ཕྱི་མཉམ་དུ་བྱེད་པ་ནི། ཉི་མའི་ཡུལ་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། དུས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་







ཆོས་མེད་ཐུང་ལ་དབང་བས་ན་དེ་ཉིན་གྱི་ཆོས་ལོངས་ཐུང་དུ་བགོས་པ་ནི་ཐུང་བ་
 མེད་ལུན་ཡིན་པས། ཆོས་སྟོན་མེད་གཟའ་ལོངས་སྟོང་དང་བཅས་པས་ད་ལྟ་ལ་
 རྒྱངས་པ་ནི་སྐབས་དེའི་ཆོས་ཞག་གི་ལོངས་སྟོང་ཡིན། དེ་ཐུང་མར་བགོ་བར་བྱའོ།
 མེ་ཏོག་ཐེང་མཛེས་ལས། ལྷ་བསྐྱས་ཀྱི་རི་མོའི་གོ་དོན་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་
 པའོ། །སྐྱུས་པ། སྐྱུས་མེད་གཉུག་མ་དོན་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །དཔལ་ལྷན་དང་
 པའི་རྒྱུད་དོན་རྒྱ་མཚོའི་གནད། །རྩི་མཚར་འད་ཟེར་སྟོང་གི་བྱ་བ་ཅན། །ཚུལ་མེད་
 རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱན་ཏུ་ཤར། །ཚུལ་འདི་གསང་ཆེན་རྒྱུད་ཐེདི་གན་མཛོད་ཆེ། །
 བྱང་ཕྱོགས་ཤམ་གྱ་ལ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ན། །སྟོང་གཟུགས་ཐུག་རྒྱུད་གར་ལ་དབྱེས་རྟོལ་
 པའོ། །རིགས་ལྷན་རིམ་བྱོན་མཉེས་པའི་སྒྲིན་དུ་འབུལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་
 གྱི་ཆོགས་པ་ཅན་དོ། ། །སྐྱ་གཙན་ནི་ཞག་གསུམ་གང་འབྲི་ཡང་རྒྱན་གྱིས་ལོངས་
 སྟོང་གྱི་སྟེང་དུ་རང་རང་གི་ཞག་གངས་ཅི་སོང་བཞིན་སོ་སོའི་རྟགས་ལོང་བཞུགས་
 ཏེ་འབྲི་བ་ཡིན། དེ་ཡང་འབྲི་སྐྱ་པའི་ཐུར་ལོ་དང་ལྷ་མཚམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྟོན་དུ་བྲིས་
 བས། དེ་རྗེས་ཞག་རེ་བཞིན་འབྲི་བ་གཟའ་ལྷ་ཁྱིམ་ཞག་མ་ལྟར་བྲིས་ཀྱང་ཆོག
 ཆོས་ཞག་སྐྱ་གཙན་ནི། བེ་རྩུང་གྱི་རྩི་མཚར་རྒྱ་པའི་གོ་བ་སྐྱར་ཏེ་གཟའ་ལྷ་ཉིན་ཞག་
 མའི་སྐབས་བཞིན་ཆོས་ཞག་དེ་གྱི་ལ་ལོར་མཁའ་མཁའ་འབྲུག་རོས་དོར་ལྷག་སྐར་
 མ་རྒྱ་ཆོད་སྒང་དབྱགས་ཆ་བསྐྱངས་པ་མེ་མིག་གིས་བསྐྱར་ཏེ་བགོད་བྱེད་གྱིས་
 བགོས་ཀྱང་འདྲ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ཐུང་རེ་བྲི་བར་འདོད་ན་ལྷ་དག་གཉིས་གྱིས་བསྐྱར་
 ཉར་གཟུགས་སྟོང་ལ་མིག་བྲིན་ལ་ལྷ་ཐུང་དེ་གྱི་ལ་ལོར་མཁའ་དུ་སྐྱ་བོས་དོར་
 ལྷག་སྐར་ལྟར་བྱེད། ལྷ་མ་སྐྱ་བ་ན་ལྷ་དག་མཁའ་མེ་ལག་པས་དོར་ལྷག་སྐར་ལྟར་
 བྲིས་པས་ལྷ་བ་དེ་རང་གི་སྟོན་གྱི་གནམ་གང་འཆར་འོང། སྐྱིན་བྱ་ནི་སྐྱ་གཙན་རྟག་
 ལོངས་སྟོང་པར་ཞུགས་ཚུན་ཆོད་གྱི་ཕྱིས་གཞུང་ཚོམ་དུས་ཀྱི་དཔོ་ལྷའི་གནམ་གང་
 ཡན་ལ་ཕྱོགས་ཞག་ལྷ་བའི་གངས་ཅི་ཡོད་ལྷ་དག་སོགས་རང་རང་ལ་བསྐྱན་པས་
 ཆོག་གོ། །ཚིན་པའི་ཕྱིས་མཁན་རྣམས་དང་སྐྱིན་གྱི་ལོ་ཆེན་སོགས་གྱིས་སྐྱ་གཙན་ལ་
 རྒྱར་བ་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་། ཡོངས་གཤགས་ལ་འབྲི་སྐྱ་མི་འདུག་པས་འདིར་ཡང་



མ་སྐྱས་སོ། ཉི་ཟླ་ལ་སྐྱ་གཙན་འདུག་ཚུལ་འདི་ལ་བཤད་པས་མི་དབུལ་བ་ཙམ་འབྲི་རྒྱ་ཡོད་མོད། ཀུན་གཟིགས་མི་ལམ་པས། བླ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགོངས་གནད་ལ་རང་བྱུང་རྒྱུད་དེ་གོ་བ་ནང་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཡོད་ཆེས་ཕྱི་རུ་འབྲེན་ནུས་པ་ཞིག་མེད་ན། རི་མོ་རྒྱང་བའི་གོ་བས་བརྟགས་མི་ནུས་པར་གསུངས་པ་ཆད་མ་ཡིན་རེས་སུ་འདུག་ཕྱིར། བདག་ནི་བླ་དུས་འཁོར་གྱི་ཉམས་སྦྱང་ལྟ་ཅི། ཆོག་དོན་ཡང་མཐར་ཆགས་སུ་ཁྲོལ་བར་དཀའ་བ་ཡིན་པས་རི་བཞིན་འབྲི་བར་མ་སྦྱོབས་ཀྱང་སྒོ་ལྟ་རིམ་བྱོན་གྱིས་གསུང་བར་ཁྲོ་བ་ཡིན། གཟའ་ལཱའི་དལ་དག་ནི་རྟག་ཡོངས་དང་རྒྱ་བ་སྐྱེས་ཁྲིམ་གྱི་ཁྱད་ཙམ་མ་གཏོགས་རི་མོ་འགོ་ཚུལ་ནི་ཉི་དག་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲི་ཚུལ་ལ། ཕྱིས་གཞུང་རྒྱུས་སུ་དལ་བར་སྐྱབ་དུས་ཁྲིམ་ཞག་ལ་ནི་ལོ་དང་ཟླ་བའི་རྒྱ་བ་སྦྱོན་ལ་བསྐྱབ་ནས་དེ་རྗེས་ཞག་རེ་བཞིན་རྟག་ཡོངས་བརྟེན་པ་ཡིན། ཆོས་ཞག་ལ་ནི་ལུ་བསྐྱས་སྐབས་ཀྱི་ཉི་དག་བཞིན་ཟླ་བའི་རྒྱ་བ་སྦྱོན་དུ་བསྐྱབ་ནས་ཆོས་ཞག་གི་རྟག་ཡོངས་རྗེས་སུ་བརྟེན་པ་ཡིན། ཉིན་ཞག་ནི་ལོ་དང་ཟླ་བའི་རྒྱ་བ་སྦྱོན་ལ་མ་བསྐྱབ་པར་ཉིན་ཞག་གི་གྲངས་ལ་ཕྱིས་གཞུང་དེ་ཙམ་དུས་ཀྱི་དཔོན་ལྷའི་གནམ་གང་ཡན་ལ་གཟའ་རང་རང་སྦྱང་བར་ཞུགས་ཚུན་ཆད་དུ་ཉིན་ཞག་དུ་ཡོད་ཀྱི་གྲངས་བསྐྱན་པའམ་གྲངས་དེ་རང་རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱངས་ལྷག་གིས་ཁྲིས་པའི་ཞག་གྲངས་ལ་རང་རང་སྦྱང་བར་ཞུགས་པའི་ཞག་གྲངས་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོས་དོར་ལྷག་སྐར་མ་མཁའ་རོ་སོགས་ཀྱིས་རིམ་པར་བསྐྱར་ཏེ་བགོས་པས་འཆར་བ་སྟེ། གོ་བ་ནི་རོ་མཆར་རྒྱ་བའི་སྐབས་བཞིན། ཞག་གསུམ་གྱི་རྟག་ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་ནི་དེ་ལས་ཉུང་དུ་བསྐྱངས་རྒྱ་མེད་པ་ཞག་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དེ་རྒྱུས་སུ་བར་བྱའོ། །དལ་རྒྱ་བ་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་ནི་ཞག་གསུམ་ཆར་ལ་ཁྱད་མེད་དེ། གཟའ་རང་རང་སྦྱེ་བའི་ཡུལ་དེ་ནས་བཟུང་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཆོད་མཐའ་ཡོན་ཟླ་བ་རེ་སོང་ཆོ་རྒྱ་བ་རེ་འཕོ་བ་ནི་མ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །སྐར་དག་ནི་ཞག་གསུམ་ཆར་ལ་ཁྱད་མེད། ཞིག་ཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བ་འཛིན་དང་། དག་གསུམ་ལ་དལ་བ་དེ་ནི་མ་ལས་སྐར་མ་གཅིག་གི་ཁྱོན་ཁྱད་ཆོ་རྒྱ་བ་རེ་རྗེས་ལ།





འོན་ཀྱང་རིམ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་མ་དང་རིམ་མེན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་ནི་པར་བྱ་
 གྱི་སྐར་མ་བཅུ་གསུམ་པ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་ཆོག་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་སོ་སོའི་རྒྱ་
 འཛིན་ལ་རང་རང་གི་དལ་དག་གིས་སྤངས་ཟེན་གྱི་སྐར་མས་རྒྱ་བ་འཛིན་དགོས་
 སོ། །དེ་ཡང་རིམ་པ་ལ་ལུགས་འབྱུང་དང་། རིམ་མེན་ལ་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་རྒྱ་བ་
 བཅུ་བཞི་པོ་འཛིན་དགོས། དེ་ཡང་རྒྱ་བ་འཛིན་དང་དལ་དག་གཉིས་ཀྱིས་ཡན་ཚུན་
 སྤང་ཆེ་བར་བྱ་གྱི་སྐར་མ་ཕྱེད་དང་བཅུ་བཞིའི་ཡུན་ལ་འཁོར་ཕྱེད་དོར་མི་དགོས་
 ལ། སྐར་མ་ཕྱེད་དང་བཅུ་བཞི་ཡན་ཆད་ལ་འཁོར་ཕྱེད་དོར་དགོས་པས་ན། མ་དོར་
 ན་རིམ་པའི་རྒྱ་བ་འཛིན་ཞིང་། དོར་ན་རིམ་མེན་འཛིན། རིམ་པའི་རྒྱ་རྒྱ་
 དགོས་ཕྱིར་དེས་རྒྱ་བ་པཅས་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཕྱི་རྒྱ་བ་གི་རིམ་པར་ཕྱིས་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱ་བ་
 ཆོག་པ་བར་དུ་མི་འཛིན་པས་ན་རྒྱ་བ་ཆོག་བྱས་ཆེས་རིམ་པ་ལ་སྤྱོན་དགོས། རིམ་
 མེན་ནི་དེ་ལས་ལྟོག་པ་ཡིན་པས་ཕྱི་དགོས་ཕྱིར། འཁོར་ཕྱེད་དོར་ཕྱི་མ་དོར་བསྟན།
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། འཁོར་ཕྱེད་དོར་བས་ནི་སྐར་མ་ཕྱེད་དང་བཅུ་བཞི་པོ་དོར་
 བས་རིམ་པ་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱ་བ་ཆོད་སྤང་ཕྱེད་ཆོག་པ་དུས་རིམ་མེན་རྒྱ་བ་
 དང་པོ་ནི་སྐར་མ་ཕྱེད་གྱི་ས་ཁྱོན་ཙམ་ལ་ཆོག་པ་དགོས་པས། རིམ་མེན་རྒྱ་བ་
 གཉིས་པའི་ཐོག་ཏུ་སྤེལ་བ་ཡིན་ཀྱང་རིམ་མེན་མ་རིམ་པའི་དུས་བཞིན་བྱིས་ན་མི་
 འཆར་ཕྱིར་རྒྱ་བ་ཆོད་དུ་མཁའ་མེ་སྤྱོན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་རིམ་མེན་མ་ཆོག་པ་
 བར་དུ་རྒྱ་བ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་དེའི་སྤྱིང་ནས་འབྱི་དགོས་པས་མཁའ་མེ་རེ་སྤྱོན་དགོས་
 སོ། །རྒྱ་བ་བཟུང་ཆེས་རྒྱ་བ་བཟུང་མདུན་མས་བསྐྱར་ཏེ་རང་འཁོར་དེའི་ནས་
 མཁའ་རོམ་བཞོ་བའི། ཉི་རྒྱ་བ་བཞིན་ཏེ་ཉི་རྒྱ་བ་ནི་རྒྱ་བ་ཆོད་མདའ་ཡོན་ལྷ་བ་རེ་
 ཆོག་པ་དུས་རྒྱ་བ་པ་རེ་འཁོར་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་དེ་ཡིན། འདིར་ནི་རྒྱ་བ་ཆོད་མཁའ་རོ་རེ་
 ཆོག་པ་དུས་རྒྱ་བ་པ་འཁོར་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་མཁའ་རོ་བྱས་པ་ཡིན། རིམ་པའི་ཕྱི་རྒྱ་བ་
 མ་ནི་རྒྱ་བ་ཆོད་མཁའ་མེའི་ཡུན་ལ་ཆོག་པ་དགོས་ཕྱིར་བཞོད་ཕྱེད་མཁའ་མེར་བྱས་པ་
 ཡིན། རྒྱ་རྒྱ་བ་དང་ཕྱི་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་ནི་རྒྱ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྒྱ་བ་བཟུང་མདུན་
 མཐའ་གཟའ་རང་རང་ཡང་དག་རྒྱ་བ་བཞིན་པའི་རྒྱ་བ་དེ་ལ་གོ་དགོས། ལྷག་པ་དང་



༩ དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་གི་འཁོར་ལོ་དང་། གསལ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུ་དོན་
ལག་ཏུ་ལེན་པ་ལ་མེད་རྒྱུ་མི་རུང་བ་སྟེང་དང་མིག་ལྟ་བུའི་མན་དག་རྒྱལ་སྟོར་གི་གོ་
བ་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པ་ལ། ཉིན་མཚན་གི་ཚད་བཤད་པ། རྒྱལ་སྟོར་གི་འཆར་ལྷན་
ངོས་བཟུང་བ། ཐུར་གི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཚོད་འདས་ལུས་བརྟགས་པ། ཉརྒྱལ་
ངོས་གཟུང་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ཉིན་མཚན་གི་ཚད་བཤད་པ་ནི། ལྷལ་གྱི་ང་སོ་
སོ་ལ་མི་འདྲ་སྟེ། དཔལ་རྒྱལ་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱས་པའི་རྒྱུ་གི་འགྲེལ་བ་དྲི་མེད་འོད་
ལས་འདི་ལྟར། རྩོ་བྱང་གི་བཟོད་པ་རེ་ལ་འཕགས་ལུལ་དུ་ཁྱེད་ཉིན་ཞག་གི་རྒྱུ་ཚོད་





བཅུ་ཆས་འཕེལ་འགྲིལ་བྱེད་པར་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཉིན་མཚན་རིང་དུས་ཚུ་ཚོད་
 སོ་གསུམ་དང་། བྱང་དུས་ཚུ་ཚོད་ཉིད་བདུན་ཡིན་ཏེ། ཉིན་ཞག་ཚུ་ཚོད་དུག་ཅུ་དེ་
 བཅུས་བགོས་ན་ཐོབ་ནོར་ཚུ་ཚོད་དུག་ཤར་བ་དེ་ཙམ་གྱི་རིང་བྱང་བྱེད་པར་བཤད་
 པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བོད་དུ་དགུ་ཆ། ལི་ཡུལ་དུ་བརྒྱད་ཆ། རྒྱ་ནག་དུ་བདུན་ཆ།
 ཤམ་གྱི་ལར་དུག་ཆ། གངས་ལྗན་དུ་ལྔ་ཆས་འཕེལ་འགྲིལ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །
 ཡུལ་དུག་པོ་དེ་དག་ནི་རིམ་བཞིན་ལྟོ་ནས་བྱང་དུ་ཡོད་པར་བཤད། ཚུལ་འདི་ལ་
 རེད་མདའ་བས་རྒྱ་ནག་བོད་གྱི་བྱང་དུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་མངོན་སུམ་དང་འགལ་
 ཞེས་དགག་པ་མཛད་མོད། དེའི་ལན་ནི་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཡུལ་གྱི་
 གཙོ་བོ་དེ་དག་སའི་དུམ་བུ་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཙམ་འདྲ་ཡང་། དེའི་ཡུལ་འགའ་
 ཞིག་ཤར་དང་། འགའ་ཞིག་རུབ། འགའ་ཞིག་དབུས་གྱི་ཆ་ལ་གནས་པ་སོགས་སྒྲ་
 ཚོགས་ཡོད་པས། ལི་དང་རྒྱ་ནག་སོགས་ལྟོ་བྱང་ཐད་མཉམ་ལ་ཡོད་མི་དགོས་གྱི།
 དུམ་བུ་དེ་དང་དེ་ན་ཡོད་པས་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོས་མཚོན་ནས་དུམ་བུ་དེ་དང་དེའི་མིང་
 གིས་ཐ་སྟད་བྱས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལེགས་བཤད་མད་དུ་བྱུང་བ་
 རྟེན། རྒྱ་ནག་ཡུལ་རྒྱ་ཆེ་བས་བོད་གྱི་བྱང་གི་ཆ་རུང་ཡོད་ན་ཅི་ཞིག་འགལ་བས་མ་
 པར་རིགས་སོ། །དེས་ན་དུས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཉིན་ཚད་སོགས་
 གྱི་དུས་སྒྱུར་ནི་ཤམ་གྱི་ལའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། དབྱངས་ཆར་གྱི་རྒྱུད་གྱི་དངོས་
 བསྟན་ནི་གངས་ལྗན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་བྱང་དུ་རི་ཙམ་ཉི་
 བ་བཞིན་ཉིན་ཚད་རིང་སྟེ་དེ་ཉི་མ་དང་ཤིན་ཏུ་ཉི་བས་འཆར་སྔ་ལ་རུབ་ཀྱང་བྱི་བས་
 སོ། །མཚན་ཚད་ཡང་རིང་དགོས་ཏེ་ལྟོ་བསྟོད་གྱི་དུས་དེར་ཉི་མ་དང་རིང་བས་
 འཆར་བྱི་ལ་རུབ་སྔ་དགོས་པས་སོ། །ལྟོར་ཉི་བ་རྣམས་ནི་དེ་ལས་བསྒྲེག་པ་ཡིན་
 བྱིར་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀ་དེ་ཙམ་རིང་བྱང་དུ་འགོ་མི་རུས་པ་ཡིན་སྟུམ། སྐབས་
 འདིར་གང་ལྟར་བརྩི་དགོས་ན། ས་ཁད་མཐོ་དམན་ཤམ་གྱི་ལ་དང་མཉམ་ཞིང་བོད་
 རང་གི་ས་ཁྱོན་གྱི་ཐད་དབུས་གྱི་ཚངས་ཐིག་ན་ཡོད་ན་ནི། སུག་ལུགས་པ་རྗེས་
 འབྱངས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་བཞིན་བསྐྱུས་རྒྱུད་གྱི་དངོས་བསྟན་དང་བསྒྲིགས་



ནས་ཉིན་ཞག་ཀྱི་ཆོད་དགུ་ཆས་འཕེལ་འགྲིལ་བྱེད་པ་ལྟར་བརྟེན་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་
 ཡུལ་འདིའི་ས་ཁད་ཀྱང་བྱང་དུ་གཞོལ་ཏེ་ཉ་ཅང་མཐོ་བ་ཡིན་པས་ཐུར་གྲིབ་དང་.....
 ཟུང་པར་རྒྱ་གར་ནག་གི་ཆུ་བུམ་དང་དུས་ཆོད་འཁོར་ལོ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིབ་
 ཏུ་དབྱད་དགོས་ལ། དེ་ནི་སྤྱབས་གཅིག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་.....
 པའི་སྤྱན་མངའ་མི་པམ་ནམ་པར་རྒྱལ་བས་བརྟགས་ཆོད་བྱངས་ཆར་གྱི་གཞུང་དང་
 མཐུན་པར་ལྷ་ཆས་འཕེལ་འགྲིལ་བྱེད་པ། ཉིན་མཆོན་རིང་དུས་ཀྱི་ཆོད་སྤྱད་དང་།
 བྱང་དུས་ཉེར་བཞི་ཅམ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། མཚུར་རྩེས་གྱི་གཞུང་ནམས་ཀྱང་
 འདི་དང་ཤིན་ཏུ་འགྲིགས་ལ། འདི་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡིད་ཆེས་འདྲེན་དུ་རུང་བའི་.....
 མན་ངག་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན། འདིའི་ལག་ལེན་ནི་ཀྱན་གཟིགས་ཤིལ་གྱི་མེ་ལོང་.....
 ལས་ཤིས་པར་བྱའོ། རྩིས་རིག་ལ་བག་ཆགས་རེ་བཞག་ཀྱང་སྤྱང་བ་གནད་དུ་མ་
 སོན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་མི་པམ་དང་མཚུར་གཞུང་ནས་བཤད་པ་འདི་དག་ནི་གྲི་ལ་ཤའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། བོད་འདིར་དེ་ལྟར་བརྟེན་རྒྱུ་རྩེ་ཐེང་བ་ནི་ས་པར་གྱིས། ཅི་ཏའི་
 ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པར། རྒྱ་གཉིས་པ་ལ་མིར་མི་བརྟེན། ཞེས་གསུངས་པའི་དཔེ་ལྟར་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་མངོན་སུམ་ཆོད་མས་གྲུབ་དོན་ལས་གཞན་དུ་བརྒྱལ་བ་ཡིན་.....
 པས་སོ། །སྤྱབས་འདིར་ནི་གོ་བ་སྤྱད་པའི་ཆོད་ཅམ་ཡིན་པས་སྤྱག་པ་བའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་བཤད་ན། ཉིན་སྤང་ལས། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཉིན་ཆོད་ནི། ༡༩ དང་སྤང་
 མོར་སུམ་རྩུ་མཉམ། ༢༠ ཀྱི་ཆོད་གཞུགས་མེ་ཆུ་སྤང་ཕྱོགས། ༢༡ ལུག་སེང་ཆོད་
 ཡིན་མིག་མའི་དབྱུག ལམ་འཕེལ་སྤང་སྤེ ༢༢ སྤང་ཀྱང་། བྱེད་བཅས་མེ་ཆེའི་.....
 དབྱུག་ ༢༣ འཕྲིག་པ། གྲུ་ལག་ཀྱི་ཆོད་ལམ་འཕྲང་སྤང་། ༢༤ ལུམ་སྤང་ཆོད་དེ་
 འཁོར་ལོའི་དབྱུག ལམ་འཕེལ་མཆོད་ཆུ་སྤང་ ༢༥ ཆུ་སྤིན་སྤིག བྱེད་བཅས་རོ་མིག་ ༢༦
 གཞུའི་ཆོད་དོ། དེ་ནམས་སོ་སོའི་ལམ་འཕེལ་། བྱི་ལྟག་རང་རང་མཆོན་ཆོད་དོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཉིན་ཆོད་རིང་ཅམ་རིང་བ་བཞིན་མཆོན་བྱང་དགོས་པས་ཉིན་ཆོད་
 གྱིས་ལམ་འཕེལ་རོ་ལ་ཕྱིས་ན་མཆོན་ཆོད་འཆར་སྟེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་ནི་ཡུལ་ཐམས་.....
 ཅད་དུ་ཉག་ཏུ་རིང་བྱང་མེད་པར་ཆུ་ཆོད་དུ་གཞུ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཉི་པར་





བྱ་སྒྲིབ་དབང་དུ་བྱས་པས་ཁྱིམ་དེ་དག་ཏུ་སྒྲིབ་ཉིན་གྱི་ཉིན་ཚད་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱུད་
 གྱི་དངོས་བསྟན་ལྟར་ན་ཁྱིམ་དུག་ལ་ཚུ་ཚོད་དུག་དང་སྤང་བཞི་བཅུས་འཕེལ་འགྲིབ་
 བྱེད་དེ་ཉིན་ཞག་ཚུ་ཚོད་དུག་ཅུ་དགུས་བགོས་ན་དེ་ལྟར་འཆར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་
 དབུགས་ཆ་ཡང་བྱས་ཏེ་ཉིན་ཚད་གེས་དགོས། འདིར་ནི་གིན་ཏུ་ཞིབ་པ་འགྲེལ་བ་
 ལྟར་བྱས་ཏེ་ཚུ་ཚོད་དུག་དང་སྤང་དུག་ཅུས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པར་བྱས་པ་ཡིན།
 ཁྱིམ་ལྷ་རེ་བཞིན་ཚུ་ཚོད་གཅིག་དང་སྤང་བཅུས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཁྱིམ་
 ཞག་རེ་བཞིན་ཉིན་མཚན་གྱི་ཚད་དོས་གཟུང་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཉི་མའི་དཔལ་བར་
 སྐར་མ་གང་། །མཁའ་རོས་བསྐྱར་ལ་ཚུ་ཚོད་བཅུག །མདའ་ཡོན་རྣམས་ཐོབ་འདས་
 པའི་ཁྱིམ། །ལྷག་མ་མཁའ་མེས་བསྐྱར་བ་ལ། །རྒྱ་སྤང་མིག་གིས་བགོས་ཐོབ་
 གཞུགས། །མདའ་ཡོན་རྣམས་ཐོབ་འདས་ཞག་སྟེ། །དེ་ནི་དོན་གྱི་ཁྱིམ་འཕྲོ་ཡིན། །
 འདས་ཞག་སྟེང་ནས་རི་ཡིས་སྤྱང་། །མ་འདང་ཁྱིམ་ནས་ཐབ་སྤྱངས་ལྷག །འདས་
 པའི་ཁྱིམ་ལྷ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །རོ་ཐོག་ཁྱིམ་དུ་རེ་ཞིག་བར། །རང་ཁྱིམ་ད་ལྟ་བར་
 འདོགས་པ། །དེ་ནི་བྱེད་པ་སྤྱི་ཕྱིར་ཡིན། །རི་ཡིས་སྤྱི་བའི་ཞག་ལྷག་གང་། །གནས་
 གཉིས་སྟེང་འོག་མིག་གིས་བསྐྱར། །རོ་དང་མཁའ་རོས་སྟེང་བསྐྱེལ་བས། །ཚུ་ཚོད་
 རྒྱ་སྤང་དབུགས་གསུམ་གྱིས། །བྱེད་པ་སྤྱི་ཕྱིར་ཁྱིམ་དེ་ཡིས། །འཁྲིག་ཀར་བུ་མོ་སང་
 སྤང་སྟེག །ཉིན་ཚད་ཚུ་ཚོད་སོགས་ལ་སྤྱང་། །གཞུ་དང་རྒྱ་སྤོང་ཕམ་ཉི་ལུག །སྤང་
 རྣམས་ཉིན་ཚད་སྟེང་དུ་བསྐྱབ། །གང་བཅི་དུས་དེའི་ཉིན་ཚད་ཡིན། །དེ་ཡིས་མཁའ་
 རོ་ལ་བྲིས་མཚན། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཐོག་མ་ད་ལྟ་ཉི་མ་ཁྱིམ་གང་ན་ཡོད་གེས་
 དགོས་ལ། ཁྱིམ་སྒྲིབ་འདི་ཉིད་དུས་ཞབས་ཅོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་ལུག་པ་ལྷན་གྲུབ་
 རྒྱ་མཚོ་ནི་ཉི་བར་ལ་བརྟགས་ལ། །ལུ་མ་པོ་དོན་གྲུབ་དབང་རྒྱལ་ནི་སྤྲུལ་ལ་དབྱེད་པ་
 མཛད་ནས་ཉི་དག་ལ་བརྟག་དགོས་པར་གསུངས། བེ་རྩུར་མཁན་པོ་ནི་ལུགས་
 གཉིས་པོ་གང་འཐད་ལྟར་བྱ་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་རང་ལུགས་གསལ་བར་མ་བཞོད།
 སྤོང་གྲིང་ལ་ཆེན་གྱིས་སྤྱི་ཚེའི་སྟོད་དུ་ཉི་དག་ལ་མཛད་ཀྱང་སྤྱད་དུ་ནི་ཉི་བར་ལ་
 མཛད་དེ། དེ་ཉིད་འཐད་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་། ལུག་ལུགས་ཀྱི་རྩིས་འཕྲོ་ཚད་མར་བྱས་



ན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་དགོས། འཁོར་ལོའི་དབང་ལྷན་མི་པམ་ཀྱུ་མཆོད་མཁའ་པའི་
 ཉི་དག་ལ་ཁྱུ་ཆོད་མཆོད་བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་བསྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟགས་
 པར་མཛད། འདི་ནི་གིན་ཏུ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མའི་འགྲོས་ནི་ངེས་པར་ཉི་དག་ལྟར་ཡིན་ན།
 དེ་ཁྱིམ་དུ་སློབ་དུས་ཁྱིམ་སློབ་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ། ཉི་དག་ལ་དེ་ལྟར་
 ལྟོན་དགོས་པ་ཡང་སློབ་སླིང་ལོ་ཆེན་གྱིས་ཉི་ལྟུ་གཟུང་འཛོལ་སྐྱབས་ལུང་ཕྱི་སྟོན་
 བྱེད་པ་ལ་དབག་ནས་ཤེས་ཏེ། ཉི་མའི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ཙམ་གྱིས་ཏུང་བཅིན་ན། ལྟུ་
 གཅན་ལ་ཕྱི་བཟུང་ཉི་ལྟུ་ལ་སྟོན་དགོས་དོན་མེད། དེ་ལྟར་སྟོན་ཕྱི་བྱས་ན་ལྟུ་འཛོལ་
 སོགས་གིན་ཏུ་ཐིག་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་སྐྱབས་ལ། གཞན་ཡང་ལུག་གྲུབ་ཉི་ལྟུ་ལ་དེ་བཞུག་
 བས། ལུག་དུས་བསྐྱེགས་ཏེ་མིག་སྐར་ལ་བརྟགས་ཆོད་ཀྱིན་ཏུ་འགྲིགས་པས་སོ། །
 མིག་སྐར་བརྟགས་ཆུ་ལ་ནི་ལྟུ་ལ་ཐ་སྐར་གྱི་ཐད་དུ་ཐོབ་དུས་ཐ་སྐར་གྱི་ཁྱུ་ཆོད་དང་པོ་
 ཡིན་པར་བརྟེན་དགོས་ཏེ། ཁྱིམ་རྒྱུ་མས་ཆགས་རྗེས་སྐར་མ་རྒྱུ་མས་ཆགས་ཆོད་ཐ་སྐར་
 ལྟུ་ལྟུ་ཆོད་དེ་ཉིད་ནས་ཐ་སྐར་གྱི་ཀླང་པ་མི་འཛོལ་པར་སྟོང་ལ་འཛོལ་དོན་ག་
 ལ་ཡོད། ལྟུ་ལས་ཀྱང་ཐ་སྐར་ལུག་ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་མར་ཡོད་པར་བཤད་ན། དེ་ནས་
 ཐ་སྐར་གྱི་ཀླང་པ་མི་བརྟེན་ན་ཐ་སྐར་ཀླང་པ་ཉི་ཁྱིམ་དུ་ཡོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །
 འདི་ལ་ལྟར་རིགས་མང་ཡང་འདིར་དེ་ཙམ་ལས་མི་སྟོང་། སྐབས་འདིར་ནི་ཉི་བར་
 ལ་བརྟགས་པ་སྟེ། ཉི་བར་སྐར་མ་མཁའ་རོས་བསྐྱར་ཁྱུ་ཆོད་བརྟགས་པ་ནི་ཉི་བར་
 ལུག་ཁྱིམ་དུ་སློབས་ནས་ཡལ་གྱི་ཁྱུ་ཆོད་དུ་འདས་ཀྱི་གྲངས་ཡིན། དེ་ཉིད་མདའ་
 ཡོན་ལྟུ་བས་བགོས་ནོར་གྱིས་ནི་ཁྱིམ་དུ་འདས་སྟོན་ཏེ་ཁྱིམ་རེ་ན་ཁྱུ་ཆོད་དེ་ཙམ་ཡོད་
 པས་སོ། །ལྷན་མ་ནི་མདའ་ཡོན་ལྟུ་བས་མ་ཐོབ་ཕྱིར་ཁྱིམ་མ་འདས་ཀྱང་ཞག་དུ་
 འདས་རྟོགས་ཕྱིར་མཁའ་མེས་བསྐྱར་ལ་ཁྱུ་སྤང་མིག་གིས་བགོས་ནོར་གཞུག་ན་དེ་
 དང་མཉམ་པས་སོ། །དེ་ཉིད་མདའ་ཡོན་ལྟུ་བས་བགོས་ནོར་གྱིས་ནི་ཁྱིམ་ཞག་དུ་
 འདས་ཀྱི་གྲངས་སྟོན་ཏེ་གོ་བ་ནི་ཤེད་སྟོམས་བཞིན་ནོ། །ཁྱུ་ཆོད་སོགས་ཅི་འདས་
 རྟོགས་འདོད་ན། ལྷན་མ་མཁའ་རོས་བསྐྱར། རང་འཁོར་བྱིལ། མདའ་ཡོན་ལྟུ་བས་
 བོར་ཁྱུ་ཆོད། དེ་བཞིན་དུ་སྤང་དབུགས་རེ་རོ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟེ་རང་འཁོར་





གྱིས་དྲིལ་ཆེ་ཆུ་སྤང་ནི་གཉིས་གྱིས་བགོས་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ནི་དོན་བྱིམ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 འོག་གི་བྱེད་སྒྲུའི་བྱིམ་སྟེབ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དོན་དངོས་གནས་ལ་ནི་མའི་འདས་ཀྱི་
 བྱིམ་སོགས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིར་འབྲིག་གཞུའི་བྱིམ་དུ་སྟེབས་པ་དང་ནི་
 ལྟོག་དུས་མཉམ་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ན་ལས་བྱེད་སྒྲུའི་བྱིམ་མི་དགོས་ཀྱང་ཅིས་ཐང་བསམ་
 གཏན་གྱིང་དུ་དུས་ཞབས་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཐུར་གྱིབ་གྱིས་བརྟགས་ཆེ་འབྲིག་ཀྱི་
 གཞུའི་བྱིམ་དུ་སྟེབས་ནས་བྱིམ་ཞག་བདུན་པ་ན་ནི་མ་ལྟོག་བྱིར་དེའི་ནིན་འབྲིག་ཀྱི་
 གཞུའི་བྱིམ་སྟེབ་ཐོག་མའི་ནིན་ཆད་འཛོག་དགོས་བྱིར། འདས་ཞག་སྟེང་ནས་རི་
 ཡིས་བྱི་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་ཞག་རེ་བཞིན་སྤང་གཉིས་དང་དཔུགས་ཀྱི་
 གཉིས་གྱིས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པས་ན། འདས་ཞག་གནས་གཉིས་སུ་བཞག་གཉིས་
 ཀ་མིག་གིས་བསྐྱར། དཔུགས་དང་སྤང་གི་རང་འཁོར་གྱིས་དྲིལ་ནི་བྱང་བགྲོད་གྱི་
 བྱིམ་དུག་གི་ནིན་ཆད་ནིན་རེ་བཞིན་རིང་དགོས་པས་བྱིན། ལྟོ་བགྲོད་དུག་ལ་བྱི་
 དགོས་ནི་ནིན་ཆད་རྩེ་ཐུང་དུ་འགྲོ་བས་སོ། །ཞག་རེ་བཞིན་དེ་ལྟར་འཕེལ་འགྲིབ་
 བྱེད་པ་ཅིས་ཤེས་ཞེ་ན། བྱིམ་རྒྱ་རེ་བཞིན་ཆུ་ཚོད་གཅིག་དང་སྤང་བཅུས་འཕེལ་
 འགྲིབ་བྱེད་པ་དེ་སུམ་ཅུས་བགོས་པས་དེ་ལྟར་ཤར་བས་སོ། །དེ་ཡིས་ནི་གང་བཅི་
 བའི་ཞག་རང་གི་ནིན་ཆད་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་ལུག་ལུགས་གྱིས་
 ཚིགས་དང་ནི་མ་ལྟོག་ཆད་རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་དཔུད་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཀུན་གཟིགས་མི་
 བམ་པའི་གཞུང་རྣམས་གྱང་བསྐྱིགས་ནི་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ས་དགའི་མཁས་
 པ་འགའ་ཞིག་གིས་གོ་ལ་གྲུག་འཛིངས་མ་ཡང་མི་འདོད་པ་དང་། ནི་ལྟོག་སུམ་བརྒྱ་
 དུག་ཅུ་སྟེ་བ་མི་སྟོད་པའི་གཏམ་ངན་དུ་བཅི་ཡང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུས་
 པའི་རྒྱུད་རྩ་འགྲེལ་དཔང་པོར་བཞག་ནས་མངོན་རྩེས་ཀྱི་ཆད་མའི་ལམ་ནས་ངས་
 ཤེས་གཏིང་ནས་འདྲན་བྱས་པ་ཁོ་བོའི་རིགས་བདག་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་དཔུད་ཀྱི་
 ཅུལ་ལས་ཤར་བ། ཅིས་གསར་ཐུབ་བསྟན་མཛོས་རྒྱན་ལ་དཔུད་པ་དང་། བམ་
 མཁའི་གོ་ལ་ལ་དཔུད་པའི་ལན་དང་། རྒྱུད་འགྲེལ་དོ་རྩེ་ནི་མའི་སྤང་བ་སོགས་ལ་
 ལྟོག་ཞིབ་ཏུ་བྱེད་བྱས་ན། ཤིན་ཏུ་མོངས་པ་བདག་འདྲས་ཀྱང་དཔལ་ལྡན་ལུག་



པའི་རང་ལུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་གཏིང་ཚུགས་པ་སྟེ་ཞིང་། གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་ཆད་ལྟག་
 ཆོད་ཤིང་སྒྲུག་ཏུ་མཐོང་ན་གཞན་གྱིས་སྒྲོམ་ཅི་དགོས། ཟུང་པར་གཟུང་དགའི་འགྲོས་
 ལམ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་བཀོད་ལུགས། ཏུས་བཞི་འཁོར་ཚུལ་སྟགས་ལ་ནི། གུན་མཁུན་
 སྒྲ་མ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་བྱིས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་གི་དཔེ་རིས་བཀོད་ཐབས་དེ་མ་
 ཤེས་ཐབས་མེད་དོ། ཉེ་ལྷ་ནའང་རི་གླིང་གི་ཆགས་ཚུལ། གཟུང་སྐར་གྱི་བཀོད་པ།
 ཏུས་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་སྟགས་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཏུས་གུན་ཏུ་སྒྲུང་བའི་རིས་པ་ནི་མེད་དེ། རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་གཏུལ་བྱ་ནམས་
 ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་
 ཀྱི་ཆོན་རིས་མཛད་སྟེ། ལྷ་ཆོགས་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྟོང་འབྱམས་གྲུས་པར། ལྷན་པོ་
 གཅིག་ཉིད་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྟགས། གཅིག་ཏུ་རིས་མིན་སྒྲུང་བ་འདི་གོ་
 མཛར་། ཏུས་མཛོན་ཆོད་ཏུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱའི་ངོར། འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིའི་
 ཆོད་དབྱིབས་མཐོང་སྒྲུང་སྟགས། ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་དུ། རྒྱ་སྐར་
 གཅིག་གི་གཞི་ལ་བལྟས་པའི་ཆོ། བདུད་ཅི་རྒྱ་དང་རྟག་གི་སྒྲུང་ཚུལ་བཞིན། ཞེས་
 དང་། གུན་མཁུན་མི་ལམ་པས། དེ་ལྷར་རྒྱད་འདིར་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཆོད་
 དཔག་ཆོད་འབྱམས་སྟག་བཞིར་གསུངས་པ་དང་། མཛོན་པ་མཛོད་ལས་འཛིག་རྟེན་
 ཀྱི་ཆོད་འབྱམས་སྟག་སྐམ་ཅུ་རྒྱུག་ལྟག་བཅས་སུ་གསུངས་པས་བཅོམ་ལྟན་འདས་
 ཀྱི་གསུང་དེ་དག་ནང་མི་འགལ་ལམ་ཞེན། མི་འགལ་ཏེ། དོན་དམ་པར་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོད་ནི་འདི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་རིས་པ་མེད་ནའང་། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་དགོ་སྟོན་གི་དབང་གིས་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་ངོ་དང་བསྟན་
 རས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོད་སྒྲ་ཆོགས་སུ་གསུངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའམ། ཆགས་བྱལ་དག་
 བཞུགས་པའི་སྟག་སྟེ་ལྷ་བའི་ནང་དུ་དེའི་མཐུ་དང་རྒྱ་འབྱུལ་གྱིས་འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་བ་དཔུང་སྟེ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་ཀྱང་དོག་པ་རྩུང་ཟད་མེད་པར་ཡངས་
 པོར་གྱུར་པ་ནི་སྟག་རྒྱ་རི་ཆེར་སྟེད་པ་མིན་ཡང་དེ་ལྷར་སྒྲུང་བ་ལྷར་ཡང་དག་པར་





རམ་དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚད་
ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་
པས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དུ་བཟླ་བར་བྱའོ། །

༥ གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་དུས་སྟུར་སོ་སོ་ཡི། ། འཆར་ཡུན་སྤང་ཚད་
ངེས་བྱ་སྟེ། ། འབྲུང་མཁའ་མེ་ནི་ཉ་བུ་མ་ཚད། ། མཁའ་བྱུག་ལག་ནི་ལྷག་ཆུ་སྟེ། །
ནོམ་མཁའ་མཁའ་མིག་གྲང་དང་གཞུ། ། སྟོང་པ་འཁོར་ལོ་འབྲིག་པ་སྟེ། ། མཁའ་
རོ་མེ་ནི་ཀུན་སྤང་། ། འབྲུང་རི་མེ་ནི་སང་གོ་དང་། ། བྱ་མེའི་འཆར་ཚད་སྤང་ཡིན་ནོ། །
རི་ཡིས་ཐིས་པའི་ཞག་ལྷག་དེ། ། རང་གི་འཆར་ཡུན་སྤང་གིས་བསྐྱར། ། མཁའ་མེས་
བགོས་ཐོབ་འདས་སྤང་སྟེ། ། དེ་ཡིས་རང་གི་སྤང་ཚད་ལ། ། བྲི་ལྷག་མ་འོངས་ཆུ་སྤང་
ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུ་འགྲོས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་གཡས་སུ་
འཁོར་ཆོ་ཁྱིམ་རང་རང་ཤར་བྱུགས་ནས་ཤར་ཏེ་ཁྱིམ་རྩེས་མ་འཆར་པའི་བར་དུ་ཆུ་
སྤང་དེ་ཅམ་གྱི་ཡུན་ཡོད་པ་ཡིན། སྤང་ཚད་བཅུ་གཉིས་པོ་བསྐྱམས་ན་ཉིན་ཞག་
གཅིག་གི་ཡུན་ཆུ་ཚོད་དུག་ཆུ་ཡོད་དགོས་སོ། ། ཁྱིམ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་ཚད་ལ་རིང་བྱང་
ཡོད་པ་ནི་ཁྱིམ་རྣམས་ལྟ་བུར་ཐ་དད་ནས་འཆར་ཁེང་པ་ལ་ཆར་གྱི་སྟེ་ནས་འཆར་
ཁེང་། འགའ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་ནས་འཆར་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་གསུངས། ཁྱིམ་
སྤྱབ་ཉིན་ལ་ནི་ནམ་ལངས་པ་དང་རང་གི་སྤང་ཚད་ཀྱི་མགོ་བྱས་ནས་ཁྱིམ་གཞན་
རྣམས་རིམ་བཞིན་འཆར་འོང་བ་ཡིན། ཁྱིམ་དུ་སྤྱབས་ནས་ཉིན་གཅིག་སོང་ཆོ་ཉི་
མའི་ཡུལ་འོངས་དེ་ཅམ་རང་གི་སྤང་ཚད་ནས་འདས་ཏེ་ནམ་ལངས་དུས་དེ་ཡན་ནས་
འཆར་དགོས་པ་སོགས་ཁྱིམ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ནམ་ལངས་དུས། རང་གི་སྤང་ཚད་
ཀྱི་ནང་ནས་མགོ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་བྱིར་གང་བརྩི་བའི་ཉིན་དེའི་ནམ་
ལངས་དུས་སྤང་ཚད་ཀྱི་མཚམས་སུ་གང་ནས་འཆར་དགོས་པ་ངོས་ཟེན་བྱིར། ཁྱིམ་
སྤྱབས་ཚུན་གྱི་ཞག་གྲངས་དེ་རང་རང་གི་སྤང་ཚད་ཀྱིས་བསྐྱར་ཏེ་ཁྱིམ་ལྔ་གཅིག་གི་
ཞག་གྲངས་མཁའ་མེས་བགོས་ནོར་ནི། ཁྱིམ་དེའི་སྤང་ཚད་དེ་ཅམ་འདས་པའི་
མཚམས་ན་ཉི་མ་ཡོད་པ་ཡིན། ནམ་ལངས་དུས་དེ་ནས་བསྐྱར་ཁྱིམ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་





གྲིབ་ཀྱི་གྲངས་མང་ཉུང་དུ་བྱེད་པ་ལྟར་བ་བཞིན་བགོས་ནོར་གྱི་གྲངས་བསོགས་པ་
 ལུལ་བ་ཡིན་པས་ན། ཇུས་ཀྱི་ཚད་མ་ནོར་བར་སྟོན་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་
 འདྲོང་དུ་ཡོད་དོ། །མྱོད་ནི་ཐོབ་སྐྱལ་ཅི་ཙམ་ཉུང་བ་བཞིན་ནི་ཤར་ལ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་
 པས་ན་ཐོབ་ནོར་འདས་པའི་ཚད་ཡིན། ཕྱི་དྲོ་ནི་ཐོབ་ནོར་ཉུང་གྲངས་བཞིན་ནི་རྩལ་
 ལ་ནི་བས་ན་མ་འོངས་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་ནིན་ཚད་ལ་ཕྱིས་ལྷག་གོ་
 ལྷོག་དུ་འཆར་ཡོང་བ་ནི་ཤེས་སྒྲ། འདིར་ནི་ཁྱིམ་སླེབས་ནིན་གྱི་བགོ་གཞི་ལས་མ་
 བཤད་པས་ན་རགས་པ་ཞེས་བྲ། ཞིབ་ཏུ་ན་ལུར་གྲིབ་ཀྱི་ཆ་རེ་རེ་བཞིན་ཆ་སྒྲུམ་ཆུ་
 རེ་བྱས་ལ། ཉིན་གྲང་གྲིབ་མ་ཡང་ཆ་ཐུན་རེའི་མང་ཉུང་བྱེད་པ་ཁོང་གྲིབ་དང་བཅས་
 པ་དེས་རང་གི་ནིན་ཚད་ཀྱི་ཕྱེད་བསྒྲུར་བ་བགོ་གཞི་བྱས། ལུར་མའི་ཁོང་གྲིབ་ནིས་
 བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ལ་བརྟུགས་གྲིབ་དུ་ཡོད་ཀྱི་གྲངས་ཀྱིས་བགོ་བ་སོགས་སྒྲར་ལྷར་
 བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། ཉིན་སྒྲང་ལས། དེ་ནས་ཏྲུལ་ངོས་འཛོན་ནི། ལུར་བཅའ་
 འདས་དབྱུག་མཁའ་ངོས་བསྒྲུར། །འོག་གི་སྒང་བརྟུག་ཆོགས་དེ་ལ། །རང་གི་ཆུ་
 སྒང་མ་འོངས་པས། ཐོག་མ་བྱས་ནས་རིམ་བཞིན་དུ། །ཉ་སོགས་དུག་ལ་ལུགས་
 འབྱུང་དང་། །ལུ་མོ་སོགས་དུག་ལྷོག་སྟེ་ཕྱི། །གང་ཆོམ་འདད་ཏྲུལ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི། ལུར་བཅའ་དུས་ཀྱི་འདས་སྒང་ནི་ནམ་ལངས་ལན་ལ་འདས་ཟེན་གྱི་
 གྲངས་ཡིན། ནམ་ལངས་པ་དང་ནི་མ་འཆར་བ་དུས་མཉམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 ཆུ་སྒང་མ་འོངས་པའི་ཐོག་མ་ན་ནི་མ་ཡོད་ལ། དེ་ནས་ཁྱིམ་རང་གི་ཆུ་སྒང་མ་འོངས་
 པས་ཐོག་མ་བྱས་ཏེ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་སོ་སོའི་སྒང་ཚད་བཞིན་རིམ་བཞིན་འཆར་འོང་
 ཕྱིར། ལུར་གྲིབ་དུ་འདས་ལ་རིམ་བཞིན་ཕྱིས་པས། ལུར་གྲིབ་ཀྱི་དུས་སུ་ཁྱིམ་གང་
 གསར་དུ་ཤར་ཡོད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་རྒྱ་བ་འཆར་བའི་
 དུས་སུ་ལུན་རུབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་བར་ནི། མཚན་མོ་བཅོ་ལྔའི་རྒྱ་བ་དེ་ནིད་ལ་
 ལུར་གྲིབ་བཞག་ནས་ཕྱིས་ན་ཡིད་ཆེས་རྟོད་ལ། གཞན་དུ་ནམ་ལངས་དང་ནི་ཤར་
 བར་ལ་ཅི་ཙམ་བྱེད་པར་བཞིན་ཏྲུལ་མཐོང་བའང་དེ་ཙམ་ཕྱིའོ། །ཏྲུལ་གྱི་སྒང་
 འདས་པ་ནི་ལུར་གྲིབ་དུས་ཏྲུལ་དེ་ནིད་ཤར་ནས་དེ་ཙམ་འདས་པ་ཡིན། དེ་ཡིས་



རང་གི་ཉམས་ལ་ཕྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱི་མ་འཆར་བ་ཡིན་
 བོ། །འདི་སྐབས་སུ་རང་གིས་མ་ཤེས་པའི་དོགས་པ་མང་ཞིག་སྤོང་བྱུང་གྱུང་
 འདིར་མ་བཞུགས་ཏེ། །དུས་སྤྱིར་གྱི་སྐབས་འདིར་བཤད་པའི་སྐུ་ཆ་བརྟགས་པ་
 སོགས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་བརྟགས་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཙམ་ཡིན་གྱི། རི་མོ་ལ་གོ་བ་མི་
 ཤེས་བྱུ་མེད་པས་འདིར་མ་བཀྲལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཐུར་གྱི་བ་ཀྱིས་དུས་ཚོད་དོས་བཟུང་
 རྟེ། སྐར་ཡང་ཡུལ་དུས་བསྒྲིགས་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་དུས་གཟུང་
 རྒྱུ་ས་ལུལ་གང་ན་ཡོད་གསལ་བར་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་། དབྱངས་འཆར་གྱི་འཁོར་
 ལོ་རྒྱུ་ས་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་དེ། བརྟན་དག་བརྟགས་ཤིང་བརྟན་པ་དང་བརྟན་
 འཛིན་སྲུང་བ་དང་། དུས་འཁོར་དང་གཡུལ་རྒྱལ་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་འབྲས་རྩིས་
 ཀྱན་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་མན་ངག་མེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། ཐ་ན་གཟུང་སྐར་གྱི་བཟང་རོན་
 དང་འཕྲོད་སྤྱིར་ཞིབ་མོ་ཞིག་རྟོགས་དགོས་ཀྱང་འདི་འདྲའི་མན་ངག་མེད་ན་དཔུས་
 ལོང་གིས་གཟུགས་བཅའ་པ་ལྟར་འགྱུར་བས་ན། སྐར་ནག་རྩིས་རིགས་སྤྱི་བ་
 ཡོངས་ལ་རིན་ཆེན་མཛོད་ལས་དགའ་བའི་མན་ངག་འདི་ནི་སྤྱིར་གོ་ནི་ལྡང་བྱུང་འཆར་
 བར་བྱའོ། །མེ་ཏོག་ཤེང་མཛེས་ལས། དུས་སྤྱིར་གྱི་རི་མོའི་གོ་དོན་བཤད་པའི་
 སྐབས་ཏེ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་སྤྱིས་པ། རྟེན་བཀྲུར་གྲགས་འདོད་རྟོགས་པ་བྱུང་བསྟན་
 པའི། །རབ་གསལ་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་གཉེར་ཡངས་པའི་ལྟར། །སྤྱི་ཚོགས་ཤེས་བྱའི་སྤྱིར་
 བརྟན་འབྲུམ་བཤལ་བ། །རིས་མེད་འགྲོ་ལ་ཟུར་ཙམ་སྤྱིར་བར་བྱས། །དེང་སང་
 བདུད་རིས་ཉ་ཅང་དཔུང་བཅན་པས། །ཆོས་བཞིན་སྤྱིས་ན་སོག་ལ་འང་རྟོལ་གྱིད་
 བྱིར། །མི་སྤྱིའི་དམ་བཅའ་ཐག་པར་བརྟེན་འོས་ཀྱང་། །ལན་སེམས་སྤྱིད་པའི་རང་
 རྒྱལ་འགོག་མ་རུས། །སྤྱི་འབད་དབྱུང་པའི་ཁུར་གྱིས་ལོན་མེན་པར། །དགོངས་
 བརྟུང་བརྟུང་མཆོག་སྤྱིར་དཔུས་སོན་མ་ཐག །རབ་འབྲུམ་གསུང་རབ་མཛལ་པའི་
 སྤྱིན་ཐོབ་པའི། །བརྟུང་གསུམ་བྱ་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཁོ་བོས་རྟེན། །དེ་ལྟ་ནའང་
 དང་པོའི་ལུས་ཅན་བདག །སྤྱིས་སྤྱིངས་ཤེས་བཅོམ་མིག་ཟུང་ཟུམ་ལགས་ན། །འདྲ་
 ལོར་ཉམས་ཀྱིས་མགོ་བོ་འཁོར་གྱིད་པས། །ཉེས་འགལ་གང་མཆིས་ལྟ་དང་སྤྱི་མར་





འཆགས། རྩུང་ཟད་འབད་ལ་དག་པའི་ཆ་མཆིས་ན། བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་ཡོན་
 ཡར་ལྷའི་མཆེད་དུ་གྱུར། བསྟན་འཛིན་ཆོགས་གིས་ནོར་འཛིན་ཕྱུར་བྱར་གང་། །
 ལུ་བདེའི་རྒྱུད་པ་ཞི་བའི་རྒྱུ་རུ་བསྟོ། བདག་ནི་འདི་ནས་ནམ་མཁའ་མ་སྟོང་བར།
 རྒྱུབས་གཅིག་མི་པམ་རྒྱུ་མཆོས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། མཐའ་གྲས་ཞིང་གི་ཡིད་ཅན་
 མཐའ་དག་ལ། འཆད་མེད་པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་འགྲེང་པར་སྟོན། ཆོས་རྒྱལ་
 འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆད་ཀྱང་། མི་རིང་རིགས་ལྷན་འདུས་པའི་གྲལ་འཁོད་དེ།
 ཁ་སྟོར་རྒྱལ་ཐབས་མཆོག་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས། གྲུ་གྲོའི་སྤེད་པུང་འཛམས་པའི་
 མཐུ་ཐོབ་ཤོག ཡུལ་འདིར་སྐར་ཅིས་ཀྱི་གོ་བ་ནི་སྤར་ནས་བཤད་སྟོན་ལུ་བའི་
 ལན་གིས་རྒྱལ་འདི་མཐར་ཆགས་སུ་སྒྲུ་ལུས་པ་ནི་ཉིན་སྐར་བཞིན་དཀོན་པ་དང་།
 ཡིག་ཆ་ཡང་སྟོན་སྟོན་གྲིང་ལོ་ཆེན་གིས་མཛད་པ་ཉིན་སྐར་སྟེ་དོན་དང་། གཞུང་དོན་
 ཀྱི་གྲགས་པམ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐོས་ཀྱང་། སྤར་ནས་དཔེ་རྒྱུན་
 དཀོན་ཕྱིར་ད་སྐབས་ནི་འཛོག་པོའི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་བཞིན་རྟེད་པར་དགའ་བ་
 སོགས་ལ་བསམ་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་བར་མོས་ཐོག རྒྱབ་བརྩོན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 དབང་པོ་བད་འཛིན་གིས་དགྲེས་པའི་གསུང་གིས་དཔུགས་དབྱུང་གནང་། མཐུན་
 པའི་རྒྱན་མ་ཆང་བ་མེད་པར་སྐྱར་ཞིང་། ཉེ་ཆར་གནས་པའི་ཆོས་འདོད་ཀྱི་གྲོགས་
 པོ་འགས་ཀྱང་ནན་ཏན་གིས་བསྐྱལ་ངོར། གཞུང་དོན་དངོས་རྩིས་པ་ལ་ཞུགས་ཉན་
 ཀྱི་སྤྱོད་ལྷ་ལམ་འགྲུབས་པའི་རྒྱ་འཛིན་གྱི་བཀོད་པ། བྱེད་འགྲེང་། ཕྱི་བཤར་།
 རྒྱལ་སྟོར་སོགས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བ་མང་པོའི་དཔུགས་སུ། ལྷ་གྲུ་བོད་ཡིག་གི་རྣམ་
 པས་ཐིག་ལེ་ཡིག་དུག རྟོང་ཆེན་ཡིག་ལཱའི་སྤར་བ་ལུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་
 པར་སྤར་ཞིང་། ཡུལ་འདིར་སྟོན་ལྷགས་མ་སྟོང་པའི་འཛམ་མོ་རི་སྐག་ནི་ཙོ་སོགས་
 བྱ་རིགས་གྲངས་བཟུང་བར་དགའ་བ་མང་པོས་མགྱིན་པའི་རོལ་མོ་བར་མེད་དུ་
 བཀོལ་ཏེ་མ་བཅལ་རང་ཤར་གྱི་མཆོད་རྗེས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་རང་འགྲིགས་སུ་གྱུར།
 རྒྱུད་པར་འཛམ་མོ་གཡུའི་འདབ་མ་ཅན་གིས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་མཆོན་
 བྱེད་ཐིག་ལེ་ཡིག་དུག་དང་། རྟོང་ཆེན་ཡི་གེ་ལུ་བའི་རྒྱ་དབྱངས་རང་གི་སྐད་



གདངས་བཞིན་སྒྲིག་པ་དང་། ཉིན་གྲང་གི་ཆ་ལ་ནགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཡུལ་འདིར་གསར་
 ཏུ་འབྱོར་ཏེ་དབྱར་དུས་མགོན་ཏུ་འབོད་ཕྱིར་སྐད་འབྱུར་ལྟར་ལྟར་ངོམ་པ་དང་ཆབ་
 ཅིག་དབྱར་ངའི་ཏུ་ལ་ཞོན་པའི་སུམ་ཅེན་བདུད་ཅིང་ཟེལ་བ་སྒྲིགས་ཀྱན་ཏུ་མཉམ་
 པར་འཐོར་བས་མི་ནོར་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས་དགའ་སྤྱོད་དཔལ་ལ་སྤྱོད། ཟུང་པར་
 རང་གི་ནང་ཉམས་སུ་སྒྲོན་བསྐབ་མ་སྤྱོད་བའི་དུས་འཁོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཚེགས་བཅད་མང་
 པོ་ཡིད་ལ་ཤར་བ་དང་། སྤྱོད་གཞུགས་ཀྱི་དྲགས་སྤང་མཐའ་གྲས་པ་མངོན་སུམ་སྒྲོ་
 ཡི་དགའ་སྤྱོད་དུ་གྱུར། ཅུམ་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཀའ་
 བསྟུགས་ཏེ་ལུས་ཅན་དག་པའི་འཁོར་ལ་སྤྱང་བར་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུས་.....
 བཅས་པ་དང་བསྟུས་པའི་རྒྱུད་ཚེན་གསུངས་པའི་རྒྱ་ཚོས་ནམས་དང་མ་བསྐྱིགས་.....
 རང་འགྲིགས་སུ་གྱུར་པ་སོགས་ཏེན་འབྱུར་ལེགས་པའི་སྤྱང་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅུང་
 ཟད་དཔགས་དབྱུང་ཐོབ་ནས། སྤེབ་སྤྱོད་དང་སྤྱན་དངག་སོགས་མཁས་པ་དགེས་.....
 པའི་ཚིག་ལྟར་མ་སྒྲངས་ཤིང་། ཁྱོད་ཚིག་དང་རྒྱུས་སྤྱོད་སོགས་ལ་མ་འཛེམས་པར་
 རྒྱན་པོས་གོ་སྒྲ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་དམིགས་ནས་ཤར་མར་བྱིས་ཆོ། རྒྱབས་རྒྱབས་སུ་
 རི་མོའི་གནད་འགའ་ཞིག་ཡིད་ལ་འཆར་དཀའ་བར་གྱུར་དུས་ལྟ་དང་བྲུ་མར་.....
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ལག་རྗེས་སུ་རི་ལྟར་རྟེན་པ་བཞིན་རི་མོའི་ལམ་ནས་དག་.....
 ཐེར་མ་རུས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བྱིས་ཤིང་། དུས་འདིར་སྒྲིགས་བམ་གཅིག་ཅུམ་
 ཡང་ཉར་ཚགས་བྱས་ཡོད་པར་མཐོང་ཆོཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་ཁྱིམ་མདས་སྤྱིང་ལ་ཕྱོལ་.....
 བས་དཔེ་མང་པོ་ལ་བལྟ་རྟོག་མ་རུས་ཀྱང་། རང་སྒྲོ་ཁོ་ནར་རི་ལྟར་ཤར་པ་བཞིན་
 དག་དབང་སྒྲོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་སྤུལ་རྒྱ་ཚོས་ལ་
 མགོ་བཟུང་ནས་ཞག་བདུན་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གྱུབ་པར་བཞིས་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྤྱང་
 བས་ས་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་ཁུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། མཛྲ་ལྟོ། །





༡༡། གྲོས་འདེབས་སྐྱེ་རེས་དང་པོའི་སྒྲུང་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། གྲངས་མེད་སྐྱེ་པའི་སྒྲོན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་། ཁམ་མཁའ་སྤྱིད་དུ་རྒྱུ་ལ་
སྤྲུལ་ཆུང་ནས། མཐའ་དག་འགྲོ་ཁམས་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་འཛིན་པ། འཇམ་
དབྱངས་ལྷག་པའི་ལྷ་དེས་དག་ལེགས་སྟེ་ལ། འདུལ་འབྱོར་སྤྱིང་པོའི་ལུས་དང་འཕྲད་
གྱུར་ཅིང་། འདམ་ཆོས་སྐྱེ་བའི་མཐུན་སྦྱེན་སྦྱེན་ཆོགས་ཀྱང་། སྦྱིགས་མའི་ཆོ་ལ་
ཡུན་ལོང་མི་འདུག་པས། རྒྱུར་དུ་ལྷ་ཆོས་སྐྱེ་བས་གིག་སྤྱིང་གོགས་རྣམས། ཁྲི་མེད་
རྒྱུ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་མཐའ་དག་ཀྱང་། གཅིག་ལས་གཅིག་ལྷག་གྲངས་ལས་འདས་
ན་ཡང་། གཤམ་ཆེན་ཆོག་གསུམ་གནད་དུ་བྱིལ་བྱས་ན། ཉམས་ལེན་གདམས་པའི་
སྤྱིང་དོན་འདི་ལྷར་ལགས། མཆུངས་མེད་རྒྱུ་པའི་རང་ལམ་མ་ནོར་བ། འདེག་
ལེགས་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཆེ། སྦྱོན་བྲལ་སྤྱིམ་གསུམ་གཅོང་མའི་རྒྱན་
བཟང་འདི། བསྟན་པའི་གཞི་མ་ལགས་པས་མཁྱེན་པར་མཛོད། རྣམ་དག་བསྐྱབ་
པའི་རྒྱུ་མཆོན་བཟང་བ་ན། མི་མཐུན་བདུད་སྤེའི་གྲགས་ལྷ་ཆེས་མང་བས། །
བྱན་ཤེས་བརྟན་པོའི་གཉེན་པོ་མ་ཉམས་པར། རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་མཛོད་ཅིག་སྤྱིང་
གོགས་རྣམས། རྒྱབ་བསྟན་སྤྱིང་པོའི་ཆོས་དང་ཕྲད་དུས་འདིར། རྣམ་གཡང་བདུད་
ཀྱི་གཞན་དབང་མ་སོང་བར། རྟག་ཏུ་སྤྱོད་གྲོག་ལས་ལ་འབད་བ་འདི། བསྟན་
པའི་སྤྱིང་པོ་ལགས་པས་མཁྱེན་པར་མཛོད། ཐོས་བསམ་སྦྱོམ་པའི་ཤེས་རབ་མི་
ལྷན་ན། རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་བཤོད་པར་མི་རུས་པས། འུར་སྦྱིག་གོས་ཀྱི་རྟགས་
དང་འགྲོགས་ཅམ་གྱིས། ཆོག་ཤེས་བསམ་པ་མ་སྦྱེད་སྤྱིང་གོགས་རྣམས། འར་
དོན་ཞི་བདེའི་རོ་ལ་མི་སྤོད་པར། རྒྱལ་སྤྲུལ་དཔའ་པོའི་རྣམ་ཐར་ལྷུང་སྤངས་ནས།
རྟག་ཏུ་གཞན་ཕན་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་པ་འདི། བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་ལགས་པས་
མཁྱེན་པར་མཛོད། འདི་དུས་སྐབ་པའི་བསྟན་པ་ཉག་ཕ་ཞིང་། སྦྱོ་དགའི་ལེགས་
ཆོགས་རིམ་གྱིས་བྱི་བའི་སྐབས། འར་དོན་ཉི་ཆོས་འཆོ་བའི་དུས་མིན་ཕྱིར། །



བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་བརྩོན་ཅིག་སྟེང་གྲོགས་ནམས། །དེ་ལྟར་གྲོས་འདེབས་སྒྲུ་
 རེངས་དང་པོའི་འོད། །དང་བའི་ཡིད་མཁར་ཏྲུ་བསྟན་མཛོད་དང་། །བྱུ་
 བསྟན་ཉིན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཚོགས་པ། །ལན་བདེའི་དཔལ་ཏྲུ་འཆར་རོ་
 སྟེང་གྲོགས་ནམས། །ཟབ་དགུའི་གདམས་ངག་ཟེར་ཀྱང་འདི་ཉིད་དེ། །བརྟེ་བའི་
 སྟེང་གཏམ་བཤད་ཀྱང་འདི་ལས་མེད། །ཆོ་གཅིག་ཉམས་ལེན་སྟེང་པོ་འདི་ཡིན་
 བས། །ཡལ་བར་མ་དོར་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་དུ་བྱུངས། །འདིར་འབད་བསོད་ནམས་
 བྱེ་བས་སྒྲེ་འགྲོ་ཀྱན། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་སྒྲིང་བ་དང་འགྲོགས་ནས། །ནམ་ཞིག་བདེ་
 ལྷན་དག་པའི་ཁོང་མཆོག་ཏྲུ། །ཚོགས་སྒྲིན་སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུན་ཤོག །
 ཅེས་པའང་བོད་རབ་བྱུང་པའི་ས་ག་བླ་པའི་ཆོས་ལ་ངག་དབང་སྒྲོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་དགོ་
 འདུན་པ་སྟེང་ཐུག་གཉིས་ལྟག་ལ་སྟེང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་དབང་ལུང་སྟེལ་བའི་དུས་སྒྲུས་པ་
 དགའོ། །





༄། །ཉམས་སྒྲུ་རི་མའི་སྒྲུ་ཆར་ཞེས་བྲ་བ། །

༄། །ཚུར་གསོན་དང་རྩྱེད་འདྲའི་མཆེད་ལུ་མ་ཆོ། །ད་འདྲ་མ་ཡག་གི་སྒྲུ་ཞིག་ལེན། །
 དའི་སྒྲུ་གཙུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོན། །ཡ་བརྒྱད་གསུམ་སྒྲུ་མ་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །
 དཔེ་ཉི་མ་འོད་དང་འབྲལ་མེད་འདྲ། །འདི་རྩམ་འདོད་མིན་ཉེ་དྲང་གཏམ་ཡིན། །
 དའི་ལུས་ཁམས་དོ་རྩེའི་རྩོད་བཅན་ན། །དཔའ་དག་སྒྲུ་གངས་ལས་འདས་པ་ཡོད། །
 དཔེ་གཡུ་འབྲུག་ཆར་དང་འབྲལ་མེད་འདྲ། །འདི་རྩམ་འདོད་མིན་ཉེ་དྲང་གཏམ་
 ཡིན། །ད་གར་འགོ་གར་འདུག་ས་ཆ་སྤྱ། །གྲོགས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་བྱེ་བཞིན་
 འབྲང་། །དཔེ་མཆོ་ལ་ཉི་མོ་རང་འཁོར་འདྲ། །འདི་རྩམ་འདོད་མིན་ཉེ་དྲང་གཏམ་
 ཡིན། །ཡང་གསོན་དང་དོ་རྩེའི་མཆེད་ལུ་མ་ཆོ། །ད་མི་སྒྲུ་བའི་སྒྲུ་ཞིག་ལེན། །བྱི་
 རྟན་མཆོན་ཕུ་གེ་རྒྱུད་ལྟར་འཁྱུབ། །དེས་མི་སྒྲུ་ལྟ་བུ་དེའི་རང་མཆར་རེད། །ནང་ཉིན་
 མོངས་དུག་ལྟ་མེ་ལྟར་འབར། །སེམས་ལོས་སྒྲུ་རང་རྒྱད་ཆོས་དང་འགལ། །བྱི་དག་
 བོས་བསམ་རན་སྒྲུ་རྒྱུ་འདིས། །སེམས་མི་སྒྲུ་ལས་རན་རང་འཁོར་རེད། །ནང་
 འཁོར་གྱིས་ལོག་སྒྲུ་བ་རན་པ་འདིས། །སེམས་ལོས་སྒྲུ་ཆོས་བཤད་དོན་མེད་མོང་། །
 མ་སེམས་ཅན་རན་འགོར་འབྲུམས་པ་འདིས། །སེམས་མི་སྒྲུ་མ་ཤེས་གཞན་དབང་
 རེད། །ཆོས་མཁས་པ་འཆི་ཁ་འགྱོད་པ་འདིས། །སེམས་ལོས་སྒྲུ་ཤེས་བཞིན་ཁྱད་
 གསོད་རེད། །ཡང་གསོན་དང་དོ་རྩེའི་མཆེད་ལུ་མ་ཆོ། །དས་སྒྲུ་བ་སྒྲུ་བའི་སྒྲུ་ཞིག་
 ལེན། །ཐང་ཆེན་པོ་བཞི་ལང་གོང་བ་ན། །མདོག་མཛེས་པའི་མེ་ཉླག་གཙལ་དུ་
 བཀྲམ། །བཀོད་ལོགས་པས་སྒྲུ་དགུ་ཆོམས་པར་བྱས། །ད་སྒྲུ་ལྟ་འབྲིང་པོ་ཆོས་
 བས་འདུག །ཡུན་མི་འགྲངས་ལ་འཐོར་ཆས་རེད། །སང་ད་ལོ་མཉམ་འཛོམས་ཡོང་
 བར་སྒྲོན། །མཐོ་ཨ་སྒྲོན་འཇའ་སྒྲིན་གུར་བྱིས་ན། །དགུང་ཉི་མ་གུར་གསལ་འོད་པོ་
 ཆོས། །དྲོད་འཇམ་པོས་སྒྲུ་དགུ་ཆོམས་པར་བྱས། །ད་རུབ་རིའི་རྩེ་ལ་ཉི་ནས་
 འདུག །ཡུན་མི་འགྲངས་ལ་འཐོར་ཆས་རེད། །སང་སྤྱེ་ཆོམ་ཉམ་འཛོམས་ཡོང་



བར་སྒོན། །བོད་བསེལ་ལྷན་གངས་རེའི་ས་ཆ་ན། །བདག་ཆོས་མེད་ཆོས་པའི་
གཟུགས་བརྟན་གྱིས། །ཆོས་ཟབ་མོས་སྒྲེད་གུ་ཆོས་པར་བྱས། །དེ་ལོ་ཆན་ཕྱག་
ཅུའི་མ་མཐར་སོན། །ཡུན་མི་འགྲང་བྱི་མར་འགྲོ་ཆས་རེད། །ཞིང་དག་པར་མཉམ་
འཛམས་ཡོང་བར་སྒོན། །ཡང་གསོན་དང་རྩོད་རྩེའི་མཆོད་ལུ་མ་ཆོ། །ངས་ཐེ་ཆོས་
སྒྲིས་པའི་སྒྲུ་ཞིག་ལེན། །རྩེ་བཀའ་དྲིན་མཆོངས་མེད་སྒྲུ་མ་ཡིས། །ཁྱོད་མི་མཛེད་
ཞིང་འདིར་སྒྲོད་དགོས་གསུངས། །སྒྲན་བདེ་སྒྲིད་ཡིད་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དེས། །ད་
དག་པའི་ཞིང་དུ་འོང་རན་གསུངས། །ཐུགས་འགལ་མེད་དགོངས་པ་གཅིག་པ་ལ།
གསུང་ཐ་དད་བྱུང་བས་ཐེ་ཆོས་སྒྲིས། །ངའི་སྒྲུ་ལུས་སྒྲོད་སྒྲོད་བར་གསུམ་ལ། །ནད་
འབྱུང་བཞི་འབྱུགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཟེན། །དུས་འབྱུལ་དང་ཉིང་འབྱུལ་གནས་
སྐབས་སུ། །འཆི་དེས་པའི་སྒྲོང་ཉམས་གཅིག་མ་བྱུང་། །ལུས་རྟེན་གཞི་གཅིག་གི་རོ་
བོ་ལ། །ལུས་ཡག་ཉེས་གཉེས་བྱུང་ཐེ་ཆོས་སྒྲིས། །ངས་ཉིན་པར་ཆོ་ལི་ལྷ་ཆོགས་
བསྐྱབས། །ཡུན་རིང་པོར་འདུག་པའི་སྒོན་ལམ་བཏབ། །ངས་མཆོན་མེད་ག་པའི་
ཞིང་སྐྱངས་བྱས། །དུས་ལྷུང་དུ་འཆི་བའི་འདུན་པ་གཏང། །མི་གཅིག་གི་བྱ་སྒྲོད་ཡ་
མ་བྱུང་། །དོན་ཐ་དད་བྱུང་བས་ཐེ་ཆོས་སྒྲིས། །ཡང་གསོན་དང་རྩོད་རྩེའི་མཆོད་ལུ་མ་
ཆོ། །ངས་ལ་ཉེ་བཟང་པོའི་སྒྲུ་ཞིག་ལེན། །ངའི་ནད་གཞི་སྒྲུ་ལས་རེ་དུངས་རེད།
ཁྱོད་འཁོར་སྒྲོབ་སྒྲུ་རིམ་མཐའ་དུ་བྱིན། །ཁོང་ཆད་མའི་སྒྲིས་བུའི་ལུང་བྱང་ལགས།
དོན་འདི་གསུམ་ཡག་གི་ཡག་ལུགས་ལ། །བདག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡུན་རིང་མི་འབྲལ་
བར། །ཆོས་ཐེག་དགའི་དབྱར་རྩ་ལྷང་ལྷང་སྒྲོག། །པན་བདེ་བའི་དྲི་ཆར་ཉག་ཏུ་
འཛོ། །ཡོངས་སྒྲེད་གུའི་དགའ་སྒྲོའི་པར་བཞད། །བད་གོའམ་སྐལ་བཟང་མཆོད་
ལུ་མ་ཆོ། །དོན་མ་བཛེད་ཐུགས་ལ་གསལ་བོར་བྱུང་། །ཞེས་པའི་གྲོང་སྐད་སྒྲུ་ཆོག་
འདི། །དྲང་གཏམ་ཡིན་ལ་འཁྱོག་གཏམ་ཡིན། །སྒྲོ་གཏམ་ཡིན་ལ་དབྱེད་གཏམ་
ཡིན། །གྲོང་གཏམ་ཡིན་ལ་ཆོས་གཏམ་ཡིན། །གོ་རྒྱ་ཡོད་ལ་གོ་རྒྱ་མེད། །དོན་ཡོད་
ཡིན་ལ་དོན་མེད་ཡིན། །ཀྱང་གྱིས་བརྟན་དབྱེད་མཛད་པར་བྱ། །འཕུལ་བུའི་མེ་བྱི་
ཟླ་ཆོས་ལ་དག་དབང་སྒོ་གྲས་མཆོངས་མེད་པས་སྒྲིས་པའོ། །





༄༅། རྒྱལ་སྤྱིན་དཀར་མདུན་དུ་འཛའ་ཚོན་གསུམ་། ཤར་ཉི་འོད་གསལ་བའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་། ཁིང་འབྲུ་དུག་སྤྱིན་བའི་མུ་ལྷ་ས་རེད། འདི་རྟེན་འབྲེལ་མ་བསྐྱིགས་རང་འགྲིགས་ལགས། ལུ་དད་ལྷན་རྒྱུད་ལ་ཉམས་རྟོགས་འབར། ཁོང་སྤྱི་མའི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་། ཚེས་བཤད་རྒྱལ་དར་བའི་མུ་ལྷ་ས་རེད། འདི་རྟེན་འབྲེལ་མ་བསྐྱིགས་རང་འགྲིགས་ལགས། གནས་གསེར་ལྗོངས་ཡུལ་དུ་བདེ་སྤྱོད་གསུམ་། ཁྲིང་དཔའ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་། བདུད་ནག་ཕྱོགས་འཛམས་བའི་མུ་ལྷ་ས་རེད། འདི་རྟེན་འབྲེལ་མ་བསྐྱིགས་རང་འགྲིགས་ལགས། བད་གོ་འམ་ཚེ་རབས་སྤྱིང་གི་གྲོགས། ཁེམས་སྤྱོ་མོ་འདུག་གམ་ཁྲོམ་ཚོགས་ཚོ། ཅེས་དབང་སྤྱི་འབོད་བའི་གད་རྒྱུད་གི་སྐབས་གཏན་གྲོགས་ཉམས་སད་བའི་ཕྱིར་དུ་ཞེ་ཞུང་ལྷ་མོས་རྒྱུད་སྤྱི་སྤངས་བ་དག་དབང་སྤྱོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་བས་སྤེལ་བ་མཛུགས་པོ། །

༄༅། ལུ་ཏ་ཀ་རུ་ཏུ་མ་ལི། ཁེ་ལྷ་སྤྱི་རངས་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས། ཅི་ཏུ་དམར་བའི་སུམ་ཚའི་སྟེང་། མེ་ལོང་དྲངས་དབྱས་ལྷོན་བའི་གསེབ་། རྣ་སྤྱི་སྤྱི་ཏུ་འདི་དཔེ་སྤྱི་མ་དར་དཀར་ཕྱོས་བྱེད་བཅས་། དུས་སུ་མ་འཛོལ་བྱ་བ་གཅེས་།



༡༡། རྣམ་པར་སྐྱེ་བའི་དུས་གཏམ་ལྟའི་རྩ་བུ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། སྤྱིར་འདབ་བརྒྱད་པ་ལྟའི་ཟུ་འབྲུ་ལ། མགོན་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་གེས་གཅིག་པ་
 འདུས་སྤྱ། རྩེ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་ཏྲག་བཞུགས་ནས། གཏམ་སྤྱུས་ཚད་འགྲོ་
 ལ་སྤྱན་པར་མཛོད། ལམ་ཡང་ཟབ་འོད་གསལ་སྤྱིར་པོ་ཡི། ཆོག་ཐོས་པས་སྤྱིར་
 ཅུ་ལྟའི་བོར་བྱེད། གནད་བསྐྱེམས་ན་སྤྱིར་བུག་གིས་གྲོལ། འདི་ཁོན་སྤྱིར་གི་
 དཔལ་བེར་སྤྱིམས། འོན་འདི་དང་འཕྲད་པའི་སྤྱེལ་བཟང་ཆོ། སྤྱིར་བསྐྱེལ་མང་
 ཆོགས་བསགས་ལག་ཁྲེས་ཏེ། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་སྤྱེལ་བ་མཉམ། ཐུགས་
 དགའ་བར་གྱིས་གིག་སྤྱིར་གྲོགས་ནམས། གནས་འཇིགས་རུང་འཁོར་བའི་སེམས་
 ཅན་ནམས། གཏན་བདེ་ཡིས་ལ་དབྱགས་དབྱུང་བྱིར། གཞན་ཡན་གྱི་བསམ་སྤྱིར་
 སྤྱིར་བཞེས། རང་གཅེས་འཛོན་ཏུ་ལའི་ཟས་བཞེན་དོར། དམན་རན་འགྲོའི་སྤྱི་
 འཕར་འདི་ཡིས་འགོག་གོང་མཐོ་རིས་བདེ་དཔལ་འདི་ཡིས་འདྲེན། མཐར་ཐར་
 བའི་སྤྱེལ་སར་འདི་ཡིས་བྱིན། སྤྱི་མ་མང་ཉམས་བཞེས་འདི་ལ་མཛོད། ཡུལ་པ་
 འཁོར་བའི་སྤྱིར་ཆོགས་མཐའ་དག་ལ། ཡིད་སྤྱིར་བའི་བསམ་པ་ལྟོད་པོའི་རང་། །
 མཐོ་ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་མཆོད་སྤྱིར་མཆོག་ཆོས་འདུལ་བྱིས་སྤྱིར་གྱི་མཆོག་ཏུ་
 ཟུངས། སྤྱིར་མཛོན་མཐོ་རིས་ལེགས་མཐའ་དག་གི་བདེ་དཔལ་ཀུན་འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་། འདི་ཉམས་ན་རན་འགྲོ་མཐའ་མེད་འབྱུང། རང་མགོ་བོ་མ་
 འཁོར་སྤྱིར་དོར་མཛོད། དུས་ཀུན་ཏུ་བསམ་སྤྱིར་གྲོགས་དང་བསྐྱེད། རྒྱུད་པར་གིར་
 བསམ་པ་དགའ་ལ་བརྟེན། ཐུགས་རང་དོན་རྒྱུ་ཆེར་བསྐྱེད་འདོད་ཀྱང་། རྒྱུ་པ་
 གཞན་ཡན་བྱེད་པ་མན་རག་ཡིན། འོན་འདི་ལ་མི་ཆོས་གཙང་མ་ཟེར། མགོན་དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐབས་མཁས་ལམ། ཆོས་བསྐྱེད་དོས་བཞེ་ཡི་སྤྱིར་སྤྱིམས། འདི་
 མ་བཟྱེད་མ་བཟྱེད་སྤྱིར་ཆོགས་ནམས། གཏམ་འདི་སྤྱེལ་དགེ་བས་འགྲོ་བུ་ཀུན། །
 གནས་འཁོར་བའི་གཡང་ས་ལས་སྤྱིམས་ཞིང་། སྤྱེལ་ལྟར་དགའ་བའི་གསོས་སྤྱི་





གྱུར། །རྒྱལ་བ་དེ་ལྟ་ན་ཞིང་དུ་སྒྲེ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རབ་བྱུང་པའི་མེ་བྱི་
 ལྷ་ཚྭ་ལ་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་
 བའི་དགའ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་དགེ་འདུན་པ་སྟོང་ལྷག་ལ་ཉེ་བ་ཙམ་གྱི་དབུས་སུ་དག་དབང་སྟོ་
 གོས་མཚུངས་མེད་པས་གཅོས་གཏམ་གྱི་རུ་སྒྲངས་བ་དགའོ། ༡༧༧༧ལོའི་ལྷ་ཚྭ་ལ་འོ། ॥

༄༅། །བདག་ནི་འཁོར་བར་འཁོར་བ་དེ་ཡི་ཚོ། །མཐའ་གླས་འགོ་བའི་མོས་སྟོ་དང་
 འཚམས་པའི། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ལེགས་བཤད་དྲི་མེད་ཀྱི། །དགའ་སྟོན་ཏྲག་
 ཏུ་འགྲེད་པར་དམ་བཅའ་འོ། །དམ་བཅའ་དེ་ལ་འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་མེད་པར་ཕྱོགས་
 བརྩའི་རྒྱལ་བ་ལྷས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་འགྱུར་གནང་བར་ལྷ། ॥



༣༣། འདབ་བརྒྱད་སྟེང་གི་ཟེའུ་འབྲུར་རིག་སྟེང་གི་འཇམ་དབྱངས། འཕྲོ་མེད་
 བདེ་ཆེན་དོ་རྗེའི་སྒྲིམ་གར་གྱིས་རྟེན་པའི། འདྲེན་མཆོག་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་པད་སྤྱི་བོ་
 རུབ་སྟེན་ནས། གང་དུན་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྤྱད་བྱངས་ཤིག་ལེན་ནོ། གང་སང་
 སྟེགས་མའི་རྒྱད་པའི་གཞན་དཔང་དུ་སྤྱར་པས། བྱིན་ར་རྟེན་རན་སྟེ་ཆོགས་སྤྱང་
 བཞིན་དུ་འཆུབས་ཤིང་། རྒྱད་པར་སྤྱུ་ལུས་གོག་པོའི་འཕྱུལ་འཁོར་འདིས་སུན་
 བས། བདེ་ལྷན་དག་པའི་ཞིང་ལ་ཡིད་སྟོན་ཞིག་སྤྲེས་ཀྱང་། སྤྱལ་བཟང་དགའ་
 བ་བརྒྱ་ལྷན་འོག་མིན་གྱི་བྱི་ལ། བྲེལ་བྲེལ་རིངས་པར་འཁོད་པའི་སྒོ་ཐག་དེ་སྤང་
 སང་། ཡལ་གཅིག་འཁོར་ལའི་མགོན་པོའི་ཞལ་འཇུག་དེ་གནག་ནས། ཏུང་
 ཞིང་འདིར་སྟོད་པའི་བཀའ་ནན་ཞིག་པབ་བྱུང་། བགྲང་བྱའི་ཁུར་མང་བཅུགས་
 པའི་སྤྱུ་ལུས་གྱི་སྤང་བོ། གངས་ཅན་རི་བོའི་ཁྲོད་ན་སྤོས་དལ་གྱིས་འཆོ་བས། རྒྱ་
 བཤད་སྤུབ་བསྟན་ལ་སྤྱན་པའི་བྱག་རྗེས་ཤིག་མཆིས་ན། བརྒྱ་ཐག་དུལ་སྤྱང་ཡང་
 བཟོད་བསྟན་ཞིག་ལོས་སྤྱོད། ལས་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་འཆོམས་སྤྱོར་གྱིས་
 འབྲེལ་བའི། མོས་གྲུས་ལྷེས་རྒྱུད་བྲལ་བའི་སྤྱལ་བཟང་གི་སྒྲོབ་ཆོགས། ཡིད་ལོང་
 ཉམས་བརྒྱས་སྟེག་པའི་འཇུག་དཀར་ཞིག་ངོས་དང་། ཏུགས་ལུན་དུ་འགྲོགས་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་འགྲོགས་སང་། ལྷ་ལྷན་ཆོན་རིས་བཀྲ་བའི་དར་ལམ་ལ་འཁོད་
 པའི། མཁའ་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོའི་བསུ་མས་བཀའ་བཀྲོན་རང་མ་གནང་། བཀའ་
 དྲིན་མཆུངས་མེད་འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་མའི་བཀའ་ཡིས། ལོ་ཤིང་རིང་ལ་སྤྱིད་འདིར་
 གནས་དགོས་ཤིག་སྤྱང་སང་། རབ་འབྱམས་སྟོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་
 དང་དེ་སྤྲུལ། ཅུ་གསུམ་ལྷ་དང་མཐུ་ལྷན་དམ་ཅན་གྱི་སྤྱང་མ། འདིར་འཆོགས་
 དགེ་འདུན་ཡོངས་གྱིས་བདེན་གསུང་གིས་གནང་ནས། བཀྲ་ཤིས་དོན་ཀྱན་སྤུབ་



༡༡། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་
བ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱ་དགུལ་པའི་བཞད་
སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རང་སེམས་སྒྲེ་མེད་འོད་གསལ་འདི། །དེས་དོན་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་སྒྲེ།
ཡེ་ནས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་གནས། །རང་ངོ་ཤེས་པའི་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དད་པའི་
རྒྱ་སྒྲེས་གསར་བ་ཉིད། །འཇམ་དབྱངས་ཉི་མར་མངོན་ཕྱོགས་པས། །ལེགས་བཤད་
སྤང་ཅིའི་བཅུད་བཟང་འདི། །ཐར་འདོད་རྐང་དྲུག་གསོས་སུ་བསྒྱུན། །དུས་གསུམ་
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱན། །བསམ་སྦྱོང་བཟང་པོ་
གཉིས་སུ་འདྲ། །ཉམས་སུ་ཡོངས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ། །ཟུར་ཅམ་སྒྲས་པའི་གོ་བ་
དང་། །དབང་རྒྱལ་དང་པོའི་ལས་ཅན་ལ། །འདི་ལས་ཉུང་ན་དོན་མི་འགྲུབ། །རྒྱ་
ཆེར་སྒྲས་ཀྱང་དགོས་པ་རྒྱུད། །རང་གིས་ཆེ་རབས་ཉམས་ལེན་དེ། །སྤྱིང་གྲོགས་
རྒྱལ་ལ་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །གདམས་ངག་ཡོངས་ཀྱི་བཅུད་ལུལ་ལགས། །སྤྱིང་གི་
དཀྱིལ་དུ་སྤྱིམས་ཤིག་ཨང་། །དེ་ནས་དབང་པོའི་རིམ་པ་བཞིན། །བསྐྱུས་འབྲིང་
རྒྱས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ནི། །བཤད་ན་སྒྲན་པར་འགྱུར་བས་ན། །དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་
གསན་པར་ལྟ། །བསམ་བཟང་དད་དང་སྤྱིང་རྗེ་སྒྲེ། །དད་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་མིག་དང་འདྲ།
ཆོས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་སྒྲན་འགྲོ་ཡིན། །འདི་མེད་ཡང་དག་ལམ་མི་མཐོང་། །སྤྱིང་རྗེ་
བགྲོད་བྱེད་རྐང་པ་འདྲ། །ཆོས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་
འདི་ཡིས་བགྲོད། །དུས་ཀྱན་འདི་ལ་གཅེས་སྤྱོད་མཛོད། །སྦྱོང་བ་བཟང་པོ་རྒྱལ་
གཉིས་ཏེ། །གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་ཡོངས་སྤངས་ནས། །གཙུག་པོ་རང་དོན་ལྟར་
ལེན་པ། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སྦྱོང་པའོ། །གཞན་དོན་འབང་ཞིག་སྤྱབ་པ་ཡི། །ཐར་
ཕྱིན་དྲུག་དང་བསྐྱུད་དོས་བཞི། །ཏྲག་པར་ཉམས་བཞེས་མི་འདོར་བ། །སྤྱོད་བཅས་





རྒྱལ་པའི་སྤྱད་པའོ། །མཁུན་བརྩེ་རྩལ་པ་མཚུངས་མེད་པའི། །དོན་གཉིས་མཐར་
 བྱེན་སངས་རྒྱས་ལ། །དང་པའི་དད་པ་ཡིས་བྱངས་བས། །སྤྱོན་པ་ཉིད་དུ་དམ་བཅའ་
 འོ། །བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་དམ་ཆོས་ལ། །འདོད་པའི་དད་པ་བྱི་མེད་ཀྱིས། །
 བདེན་བཞིའི་སྒྲུང་དོར་མ་འཛོལ་བར། །ཉམས་སུ་ལེན་པར་དམ་བཅའ་འོ། །རིག་
 གོལ་གཉིས་ལྷན་དགེ་འདུན་ལ། །ཡིད་ཆེས་དད་པ་བྱག་པོ་ཡིས། །བརྩེ་གཏུང་རྒྱན་
 མ་ཆད་པའི་སྒྲོས། །གཏན་གྱི་གོགས་སུ་དམ་བཅའ་འོ། །འགྲོ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་
 རྩེ་ཡིས། །འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རྒྱུ་མཆོད་དང་། །ཐར་བཞི་བསེལ་བའི་གྲིང་དུ། །
 མཐོང་ནས་སྒྲོ་གས་ངེས་འབྱུང་སྒྲིང་། །ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ནི། །ཀྱུན་རྫོབ་
 སྒྱུ་མ་མི་ལམ་ཚུལ། །དོན་དམ་མཁའ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡིས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་
 བསྒྲོམ་པར་བྱ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཡིས། །ཆོ་འདིར་བྱང་འཇུག་སྐྱུ་ཐོབ་
 བྱིར། །དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དང་། །གསལ་སྤྱོད་བདེ་སྤྱོད་རིག་སྤྱོད་
 བསྒྲོམ། །སྤྱོད་པ་གཞན་གཞོན་སྒྲུངས་པ་ཡིས། །དགེ་བསྐྱེན་དགེ་ཚུལ་དགེ་སྤྱོད་
 གི། །དགག་སྒྲུབ་གནང་བའི་རིམ་པ་ནམས། །འདུལ་ལུང་རྒྱ་མཆོས་བསྟན་བཞིན་
 བྱ། །དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱད་ཀྱང་རུང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལས་གཞན་མི་སྤྱད། །
 རྒྱས་པར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡི། །སྤྱེ་སྤྱོད་གཞུང་ལས་བསྟན་བཞིན་བྱ། །ཐབས་
 མཁས་མིག་འཕྱལ་ལྟ་བུ་ཡིས། །བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན། །ཟབ་
 གསང་རྒྱད་སྤྱེ་རྒྱ་མཆོལ་ས། །བསྟན་པ་བཞིན་ཏུ་ཉམས་སུ་ལོངས། །དེ་ལས་རྒྱས་ན་
 ཆད་མེད་དེ། །སྤྱོན་ཆོ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་ཡིས། །རྒྱལ་དང་དེ་ཡི་གསུང་རབ་
 ཀྱན། །ལྟང་བཟེད་བསུས་པ་འདི་ཡིན་ཕྱིར། །འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནམས། །
 ཆོ་འདིར་བསམ་པ་ཀྱན་འགྲུབ་ཅིང་། །བྱི་མ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྒྲེ། །ཆོད་པག་མེད་
 དང་སྐལ་མཉམ་འབྱུང་། །འདིར་འབད་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །ནམ་མཁའ་རི་སྤྱིང་
 གནས་གྱི་བར། །ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པ་ཆད་མེད་པ། །འཇམ་དཔལ་ཉིད་དང་མཚུངས་
 པར་ཤོག །ཅིས་པའདི་ནི་རང་གཞན་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བར་
 ཆད་ལས་རྒྱལ་པའི་དེ་མ་ཐག་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཤམ་མེད་བདེ་



ཕྱིར་དུ་འགྲུབ་ཕྱིར་དབང་ཕྱད་གསོལ་འདེབས་དང་བཟང་སྟོང་སྟོན་ལམ་རེ་རེ་ནས་དྲུང་ཆོག་
 རེས་དོན་དུན་གྱིས་འདོན་བར་དམ་བཅས་ཆེ་བཟུ་གིས་སྟོ་འཕར་འབྱེད་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་
 བོད་རབ་བྱུང་པའི་མེ་ཁྱི་པའི་ཆེས་ལ་ཉི་མ་རེ་ཆེར་ཤར་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ནང་གི་རིག་
 སྟོང་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ཤར་བའི་གྲོང་ལས་དོལ་བ་བཞིན་དག་དབང་སྟོ་གྲོས་མཆོངས་མེད་པས་
 ཐོལ་བྱུང་དུ་སྐྱུས་པ་མཛད་ལོ། །༡༧༧༧ལའི་རྒྱ་པའི་ཆེས་ལའོ། །





༡༧། རྩོམ་དབྱིངས་སྟོང་བའི་རང་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༨། གྲུན་དགའི་དགར་གྱུར་འཛིགས་མཛད་འཛིགས་བྱེད་པ། གསུམ་མཉམ་གྲུན་སྒྲུང་གཅིག་གྱུར་ཏི་ལ་ཀ། རབ་གཅེས་ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་ཏྲག་འཁྱིལ་བ། བོབ་གོར་མེད་པའི་ཚུལ་འདི་ཡིད་ལ་འཁོར། རྒྱ་གཏེར་གྲངས་འཛིན་གང་གི་དོ་ཚུལ་ཐོང་། མཁའ་ཐིག་དབྱངས་མཚོའི་སངས་ལྷའི་སྤེ་ཆེན་གྱིས། གཟེར་ཆེན་རྣམ་བཞི་རྒྱུན་དུ་བརྟེན་ཅ་ན། དམ་བཅའ་བཞི་ལྷན་རང་ཏྲགས་མཛོན་དུ་གྱུར། གྲུན་སྒྲུང་མུར་སྒྲུག་བསམ་ངན་རི་བོ་ལ། སྒྲོར་རན་དུག་གི་ཟེར་མ་རབ་འཕྲོས་ནས། རྒྱུས་མེད་འགྲོ་བའི་ལུས་སྒོག་བཅོམ་ཅ་ན། དབྱམས་ཆེན་མེ་ཡིས་སྤིང་མེད་འཛིལ་བར་བྱས། དེ་ཆོ་འཛམ་གླིང་སྒྲེ་རྒྱུ་དུ་མ་ཡིས། མཚོན་གྱིས་མ་བསྐྱུན་སྟིང་ཁྲག་ས་ལ་འཕྲོས། འཕྲབ་མོ་མ་བྱས་དག་ལས་རྒྱལ་ལོ་ཞེས། དབྱིག་འཛིན་ཁྱོན་གྲུན་སྒྲུན་པའི་སྒྲུ་ཡིས་གཏམས། བྱེད་སྒྲུང་ལུས་སྒྲེས་ལུས་ལ་ཟ་བ་ཡི། དྲིན་ལན་ལོག་འཛལ་དག་ངན་ཤིག་སྒོ་ལ། སོ་དང་སེན་མའི་མཚོན་གྱིས་བཏབ་མིན་གྱང་། ཟེའོང་མ་ཟེན་ལྟོ་བ་གས་ནས་བཞུགས། དེ་ཆོ་དབྱེད་ལྷན་ཆོགས་གྱིས་འདི་སྒྲུང་དུ། བསམ་བཞུག་འདི་ནི་ནད་གདོན་ཅིས་བཏབ་ཅས། སྟིང་ཐེའི་སེམས་དང་ཁྲེལ་བའི་གད་མོག་ཉིས། ལན་ཚུན་འགན་བ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར། མི་སྒྲུང་ལས་ངན་རང་གཞུགས་དམ་སྤིང་མཚོའི། བད་མཚོན་སྤུ་གའི་བླ་བས་དག་འཕྱར་ཏེ། བྱུང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཆལ་རབ་གཞོམ་པ་དང་། བསྐྱེད་འཛིན་ཉི་ཟླའི་འོད་སྒྲུང་འཕྲོག་སྒྲུ་ཆོ། བདུད་འདུལ་མཉམ་བ་ཆེན་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱིས། སྤྱིག་རྒྱུའི་རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱས་མ་དགོས་པར། མི་མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་སྤུ་ཡལ། དེ་ཆོ་སྤེ་གསུམ་སྒྲུང་མས་འདི་སྒྲུང་དུ། རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་བོ་རྒྱལ། བྲག་ཕྱོགས་བདུད་སྤེ་མིང་མེད་བཅོམ་པར་བྱས། ཞེས་པའི་གཡུལ་རྒྱལ་ལྟ་ཡི་རྒྱུ་ཡིས། གནས་ཡུལ་དུར་ཁྱོད་གྲུན་དུ་འགོངས་བར་མཛད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲུང་དང་བྱེད་སྒྲུང་དང་། མི་སྒྲུང་



པས་ཆོལ་ལྷག་འཕྲོ་གྱིན་པས། །ཞུམ་པའི་སེམས་པ་སྒྲིང་ལ་འཆང་བཞིན་དུ། །རོ་
ལངས་རར་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ངོམ་སྟིང་པས། །གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཆེ་བག་ཟོན་ལྷག་
པར་དགོས། །མཐོས་ར་ཕྱིན་ཆེ་དམན་ས་མ་བཟུང་ན། །གཅན་གཟན་ཀྱན་འཛམས་
སྟེང་རྒྱལ་པོ་ཡང་། །རང་སྟེས་སྟིན་བྱས་འཛམས་པའི་རྒྱལ་ལ་ལྟོས། །ལུས་སྟོན་
ཡན་ལག་ཐུང་ལ་མདོག་ནག་པ། །སྟིང་གསུམ་སྟོབས་རྩལ་གཅིག་བསྟུས་གུང་པོ་
ཆེ། །གྲོགས་སུ་བརྟེན་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱན་ཞི། །ལུན་ཆོགས་དཔལ་འབར་
བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་འགྲུར། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དག་དབང་སྟོ་གྲོས་མཆུངས་མེད་
པས་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་སྤང་རྒྱ་ཆེས་ཀྱི་ཉི་ཤར་གྱི་དུས་སུ་མཁའ་དབྱིངས་སྟོང་པའི་
སྟོང་ནས་རྒྱ་སྤང་འདི་འདྲ་ཞིག་ཐོས་པ་བཞིན་མཁན་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་དང་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་
མེད་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུར་བར་ཡི་གེར་སྟེལ་བ་བཀྲ་གིས་བདེ་ལགས་འཕེལ། །འདི་ལ་བྲུ་རུང་ཆོས་
ལྟ་ཆེན་པོ་ན་བཞུགས་པའི་དག་འདུན་པ་ནམས་ཀྱིས་རྟོག་དབྱིང་ཞིབ་མོར་བགྱིས་ནས་མི་
སྟུམ་དུ་མི་འཛོག་པར་སྟིང་ནས་ལུ་ལུ་ལ། །རྒྱ་ཆེ་རིང་། །རྒྱ་ཆེ་རིང་། །བཀའ་དྲིན་ཆེ། །བཀའ་དྲིན་
ཆེ། །ཕྱི་ལོ་༡༧༧༧ལོའི་རྒྱ་ཆེས་ལོ། །





༡༡། ཐེག་པ་བཞི་ལས་འབྲས་པའི་གཏམ་ཁུ་བྱག་ཁུ་མོ་གསར་
དུ་བཞད་པའི་གྲུ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། གསར་བ་མཆོག་གི་དབྱེས་པར་རྟག་པོ་ལ། ཟབ་ཞི་སྤྱོད་བྱུང་ཤོད་
གསལ་འདུས་མ་བྱས། རིག་སྤྱོད་འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ། རང་ངོ་ཤེས་
པའི་རང་ནས་བྱག་འཇམ་ལོ། གཅོད་མར་གྱུར་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ། སྤྱིང་
ནས་སྤྱོད་འདོད་རྣམ་བཞིའི་ལའོར་ཆོགས་རྣམས། ཤེས་ཆེན་གྲོས་འདེབས་ཉུང་ཙམ་
ཞུ་ལགས་ན། ལེགས་པར་གསན་ནས་བྱགས་ལ་འཛིན་པར་རིགས། གཞུ་ཆོགས་
སྤང་བའི་བདེ་སྟག་མུ་མེད་རྣམས། དག་སྟག་ལས་ལས་འབྱུང་བར་བྱབ་པས་
གསུངས། ལས་བྱས་བསྐལ་བ་བརྒྱུད་ཡང་ཆུད་མི་བྱ། ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་
ཆེ་སྟག་པར་མཛོན། ལུ་ལུ་ཉ་ཡི་དཔེས་ཀྱང་མི་མཆོན་པའི། ཆུ་ཆུང་ན་ཡང་
འབས་བྱ་བྱ་ཆེར་སྒྲིབ། དག་དང་སྟག་པ་གིན་ཏུ་ཆུང་དུ་ཡང་། བྱུང་དུ་མི་གསོད་
བྱུང་དོར་བྱ་བར་འོས། ལུ་ལུ་འབྱུར་ཐོབ་ཀྱང་དེས་པར་འཆི་བས་འཛིག། རན་
སོང་སྟག་བསྐལ་བྱ་ཆེ་ཆུན་རིང་ཞིང་། བཟོད་དཀའི་ཆུལ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསམ་བྱས་
ན། སྤྱོད་ཙམ་ཡང་སྤྱོད་པའི་ལོང་ཡོད་དམ། ལེགས་འབྱུང་ལྟ་མོས་བསྐྱས་པའི་
བྱས་པ་བཞིན། མཐོ་རིས་བདེ་འབྱུར་གནས་སྐབས་ཉམས་དགའ་ཡང་། སྟག་
བསྐལ་ཕྱི་མ་དག་གི་རྒྱར་གྱུར་ཕྱིར། ཉ་ལའི་ཟས་རན་བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱ།
ཐར་བ་དམ་པ་ཕྱར་ན་འདས་པ་ཡི། ཞི་བསེལ་འབྱུར་མེད་ཆོས་ལ་མོས་པ་ཡིས། །
ཟག་མེད་ལམ་མཆོག་རྒྱད་ལ་བརྟེན་བྱས་ཏེ། ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་
པར་མཛོད། ལེགས་པར་ལྟ་བས་རྣམ་སྒྲིབ་མི་བཟད་སྤྱོད་། ཡང་དག་ལྟ་བ་ལྟ་བ་
ནམ་དུ་ཡང་། རན་འགྲོར་མི་ལྟང་མཛོན་མཐོ་དེས་ལེགས་ཀྱི། ལེགས་ཆོགས་མ་
ལས་རྒྱར་དུ་འབྲེབས་པར་འབྱུར། ལེགས་ཀྱི་རྒྱར་ཆུབ་མཆོག་ལ་གཞེས་ཕྱིར་དུ།
ཕྱིན་དུག་ལམ་ལ་སྤྱོད་པར་དམ་བཅས་ཀྱང་། རང་ཉིད་འཆིང་བ་དམ་པོས་མ་གྲོལ་



ན། །བསམ་སྒྲིབ་གང་དེ་སྒྲིབ་པའི་ལད་མོ་ཡིན། །༡༠། དེ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་བསམ་དཔར་
 ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྐྱེས་བཅུ་ལ་མང་དུ་བསྐྱེད། བྱི་མའི་མཐར་
 ཡང་ཉེས་ཚོགས་འཕེལ་བའི་རྒྱ། ཉོན་མོངས་དག་ལ་ནམ་ཡང་འདུད་མི་བྱ། །༡༡།
 མ་བརྟལ་བཞག་ན་མིད་གསུམ་དག་ཀུན་ལས། ཁུས་སྟོབས་ཆེ་ལ་བརྟལ་ན་འདུལ་
 སྒྲ་བ། སྒྲུ་མའི་དམག་ལ་འཐབ་ཅོད་མི་དགོས་བཞིན། ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་
 ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྤོང་། །༡༢། དུག་གསུམ་གཉེན་པོར་མི་སྐྱེས་བྱམས་པ་དང་། །
 ཉེན་འབྲེལ་དོན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནམས་ཚོགས་བསགས་ན། ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀྱིའི་
 ཉེས་ཚོགས་དུ་མ་རྣམས། རེ་ཞིག་ཞི་ནས་དབྱགས་འབྱེན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །༡༣།
 བརྟུང་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་ན། སྤང་བུའི་བྱི་མ་ཡོན་མི་མངའ་བས།
 རིག་ཁམས་གསལ་བྱེད་ཡོད་ཤེས་རྟོག་ཡིས། ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་
 འཛམས་པར་གྱིས། །༡༤། རྒྱ་སྐྱེས་བྱད་མ་རྒྱ་ཡིས་མ་གོས་ལྟར། རང་རྒྱད་སྤྱིབ་
 གཉིས་བྱི་མ་ཡོངས་སུ་ཟད། མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་ཉི་ཟླ་ཐོགས་མེད་ལྟར། གཞན་
 ཡན་ཕྱིན་ལས་ངང་གིས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །༡༥། དང་བའི་ལས་ཅན་བྱང་རྒྱུ་དོན་
 གཉེར་སྟོས། ཉོན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བརྟོན་པའི་གོ་བགོས་ཀྱང་། རྣམ་མང་འཆོ་བའི་
 དབྱང་ཚོགས་བསྐྱེད་དཀའ་བས། དབའ་བོ་གཡལ་ལ་ཆས་པའི་བརྟལ་ཞུགས་
 ཉོན་། །༡༦། ཤེས་རབ་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱིབས་འགྲོ་དམ་བཅའ་བརྟན། རྒྱ་རྣམ་བཞི་ལྟར་བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔའ་དེ། བརྟུང་བཞིས་སྤྱིབ་པར་དཀའ་ཞིང་བསྐྱེད་མི་རུས། ཐབས་
 རྒྱལ་བརྒྱ་ཡིས་འདི་ལ་འབད་པར་བྱ། །༡༧། སྤོང་ཉིད་སྤོང་རྩེ་ཡོད་པ་ལྟར་པར། །
 ཡང་དག་ལས་མཚོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་འདི་གཉིས་ཟུང་དུ་ཚོགས་པ་ན།
 མིད་ལ་མི་གནས་ཞིམ་ཐར་ལྟར་མི་འགྱུར། །༡༨། དཀོན་མཚོ་སྤྱིབས་སུ་སེམས་ཅན་
 སུ་འགྲོ་བ། བརྟུང་རྣམས་བྱེ་བས་བསད་པར་མི་རུས་ཏེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་
 སྟོན་འབྱུགས་ལྟར་ཀྱང་། དེ་ནི་ངེས་པར་སྤྱི་བའི་པ་རོལ་འགྲོ། །༡༩། དམ་བཅའ་
 བརྟན་ཅིང་ཉིད་འཛིན་བྱིས། དབང་གིས་སྤོན་ཅིང་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག།
 རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་རྒྱན་བསྐྱངས་ནས། བརྟུང་གི་སྟོབས་རྣམས་





ལྟོབས་མེད་བྱེད་པར་མཛོད། ༡༠། མི་རྒྱུ་བ་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་གསུམ་སྤྱོད་མཐོ། །
 གྲགས་པའི་འབྲུག་སྤྱུ་ཞོར་འཛོལ་ཁྱོད་ཀྱན་འགྲེངས། སྤྲེ་བཞིའི་མངའ་ཐང་ཆེ་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བའི། བུདྲུད་ལས་རྒྱལ་བར་རྒྱལ་བ་ཨེ་མ་རྟོ། ༡༡། རྒྱལ་གསུམ་རྒྱལ་
 བའི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་དག་གི། སྤྲིང་བའི་གནད་འདུས་འོད་གསལ་ཐེག་པའི་ལམ།
 མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འགྲོ་བ་མཆོག་དཔལ་ཀྱན། སྲིད་པ་ཐ་མའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔར་ངེས། ༡༢། ཐེག་གཞན་རྒྱ་སྐར་བྱེ་བ་ཐེལ་གཞོན་པའི། རོ་མཚར་སྤྲོད་ལྷན་
 ཆོས་ཚུལ་བདུད་ཅིའི་གཏེར། བད་འབྱུང་བའི་མའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཤིང་རྟ་ལས། །
 བསེལ་ལྡོངས་སྐལ་བ་བཟང་བའི་དཔལ་དུ་བྱངས། ༡༣། རིག་འཛོལ་བརྒྱུད་པའི་
 ཞལ་ལུང་མཐར་ཐུག་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་སྤྲིང་ཐུག་བྱངས་མ་དངས། རྟམ་
 ཅན་བྱེ་བའི་སྤྲོད་གཅིག་ལུ་འདི། ཡང་མཛོད་དཔར་བའི་བཅུད་དུ་ཨ་ཐམ་རྒྱ། ༡༤།
 སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་བྲིན་ཅན་སྤྱོད་མ་ལ། བཅོས་མིན་དད་པ་རི་དབང་ལྷར་བརྟན་
 ཅིང་། རྩོགས་མཐར་གཏྲགས་པའི་སྤྲིང་རྟེན་རྒྱུད་བརྟན་ན། ལམ་འདིའི་ཡོན་
 ཏན་འབད་མེད་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས། ༡༥། བྲིགས་ཆོད་ལྷ་བས་སྲིད་ཁུངས་གདར་ག་
 བཅད། རོད་ཀྱལ་སྒོམ་པས་སྤྲང་བཞིའི་རྩལ་རྩོགས་ཤིང་། འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་
 མོས་སྤྲོད་དང་འཆོམས་པའི། བཟང་བོ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་ནི་རྩོགས་པར་གྱིས། ༡༦།
 ལྷ་རིག་ཞོར་ལུའི་ལྷིང་ཁད་ག་ལ་བར། སྤྲེ་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་མཆོག་ལ་དབང་
 བསྐྱར་ནས། གད་ལ་གད་འདུལ་ཐབས་མཁས་སྤྲོད་པ་ཡིས། རྟམ་ག་ལས་འགྲོ་
 བ་འདྲེན་པའི་མཐུ་ཐོབ་འབྱུར། ༡༧། འདི་སྤྱུས་དགེ་བས་བདག་དང་འབྲེལ་ཆད་
 ཀྱན། ཆོ་འདི་འཕྲོས་ཆོ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྤྱེས། སྤྲོ་ཡི་སྤྲོ་བས་གྱིས་ཐུགས་བཅུ་
 རྒྱུས་སུ་ཡང་། ཁེམས་ཅན་རྒྱུས་ལ་ཕན་པ་མང་བའི་ཤོག ཁེམས་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་ཐིན་ལས་ཉེར་བདུན་གྱི་གངས་ལྷན་འདི་ནི་རབ་རྒྱན་མེ་སྤྲང་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཅོ་
 ལྷ་ལ་གསང་ཆེན་འོད་རྒྱར་གྲོལ་བའི་གཞོལ་ཆེན་བའི་ཡང་སྤྲོད་རང་གནས་ལྷ་རིག་ཞོར་ལུའི་
 ལྷིང་ཁད་དུ་བག་དབང་སྤྲོ་གྲོས་མཆོངས་མེད་པས་སྤྱུས་རིམ་བཞིན་རྒྱལ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་
 གཙང་མའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲད་ཅིང་བཅུ་ཐུག་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཆོ་ལ་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་རས་ཡངས་པ་



མཁན་པོ་ནོར་བུ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཡི་གེའི་གཞུགས་སུ་བགྱིས་པ་མངྏ་ལོ། །སྤྱི་ལོ་༡༩༧༧ལོའི་
ཟླ་ཚེས་ལཱོ། ॥





༣༡། །ས་མཐར་གྲོགས་ཀྱི་སྒྲིང་གཏམ་སྒྲོ་བ་སངས་པའི་གྲུ་རྒྱུང་
འཛེལ་མོའི་དྲུག་འགྲུར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༣༢། །གཞི་སེམས་ཉིད་གཅིག་ལ་མཐོང་རྒྱལ་གྱིས། །རྩལ་ལའོར་འདས་རོལ་བ་
གཉིས་སུ་སྒྲུང་། །དོན་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོའི་རྒྱན་རིས་ཏེ། །སྒྲོ་མི་བྱེད་དད་པས་
བྱུག་འཛེལ་ལོ། །ཡུལ་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་ལྷོ་ཡི་ཆར། །མགོན་བྱམས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་
ཡངས་པ་ལ། །ཡིད་ཁྱེའུ་རྒྱུང་རྩེད་འཛེལ་རོལ་སྒྲུབས་སུ། །གྲོགས་མཁྱེན་པ་མཆོག་
ལྷན་ཞལ་ན་རེ། །དུས་འདི་ནས་ལོ་གས་སྟོན་རོལ་ན། །བདག་སྒྲུན་གཉིས་དག་པའི་
སྒྲུང་བ་ལ། །གནས་འདི་རུ་བགྲང་ཡས་སེམས་དཔལ་དང་། །ཆོས་ཟབ་མོའི་བགྲོ་
གྲོང་མང་བོ་བྱས། །རྩེ་བྱམས་མགོན་དགྱིས་ཞལ་རོལ་བཞེན་དུ། །གསུང་སྟན་མོས་
ལུང་བསྟན་གནད་བ་དང་། །བྱུགས་བརྩེ་བས་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱལ་བ་སོགས། །
གྲོགས་ཁྱོད་གྱི་ཡིད་རོར་གསལ་ལགས་སམ། །དཔལ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསུང་
རབ་གྱི། །གནད་མཐར་བྱག་སེམས་ཉིད་རྟོགས་ལ་འདུ། །རྩལ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་
རིམ་པ་ནི། །ལྷ་མི་པམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་བཞེན། །སྒྲིར་ལའོར་འདས་ཆོས་
ཀྱན་སེམས་ཀྱི་འབྱུལ། །འདི་མ་རྟེན་རྟེན་པ་དམ་པའི་མཆོག་ །གཞི་རྟོགས་པ་ཆེན་
བོའི་ལྷ་བའོ། །མཐའ་ཀྱན་དང་བྲལ་ལ་བལྟ་རྒྱ་མེད། །ལམ་རྩོལ་སྒྲུབ་བྲལ་ལ་སྟོན་
པས་ཅི། །མཐར་ཐོབ་ཤོར་བྲལ་ལ་རེ་དོགས་སྟོངས། །ལམ་རྟོགས་པ་ཆེན་བོའི་
སྟོམ་པའོ། །མར་རིས་མེད་འགྲོལ་སྒྲིང་བརྩེ་དང་། །སྒྲུབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
དད་པ་སོགས། །ཆོས་བཟང་བོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་ཀྱན། །དོན་འབད་མེད་འབྱུང་
བ་འབྲས་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་གྲོགས་མཆོག་གཞོན་ཅུ་དེ། །སེམས་གཏྲག་མ་
ཆོས་སྒྲའི་ངང་དུ་འདྲེས། །འཁོར་འདུས་པ་སྟོང་གི་ཆོགས་དག་ལ། །ཡུལ་དག་པའི་
སྒྲུང་བ་མཐུན་པར་གས། །གཏམ་འདི་སྒྲུས་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །གནས་མིད་
གསུམ་ལའོར་བ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །མགོན་འོད་མཆོན་སྟོང་འབར་ཞལ་མཇལ་ཏེ། །



ཐབས་མཁས་པའི་འགྲོ་དོན་ལྟན་གྱི་བཤོག་ ཁྱིམ་པ་འདི་ནི་རབ་རྒྱན་མེ་གྲང་ལྟ་བུ་བཟུང་
གྱི་དུས་སུ་གནས་མཆོག་གྱུ་རྒྱུ་ཅན་དུ་འཁོར་སློབ་མང་བོ་དང་མཉམ་དུ་ཐུག་སྒྲིལ་བྱེད་སྐབས་
ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྒྲུབ་མེད་པ་ཞིག་གིས་ཆོང་གཤམ་དབང་སློབ་མཁུངས་མེད་ཀྱིས་རང་སྒྲུབ་
གང་གིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཀྱང་ལ་བཟུང་གིས་བར་ཐུར་ཅིག་ །སྤྱི་ལོ་༡༩༧༧་ལྷོ་ཆོས་ལོ། ॥

༡༣༡། །རབ་འབྱམས་ཁོང་བཞུགས་སྐབས་བཅས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི། །ཟག་མེད་ཡོ་ཤེས་་་་
གཅིག་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒྱུ། །པད་དཀར་འཆང་བ་སྤྱིར་རྗེའི་རང་གཟུགས་ཅན། །ཁུ་་་
མཆིད་གཏམ་འདིས་དབྱེས་པ་སྒྲིལ་གྱུར་ཅིག་ །གང་གིས་གངས་མེད་བསྐྱེད་པའི་་་་
སྒྲོན་རོལ་ནས། །གདུལ་དཀར་ཁ་བ་རི་བའི་སྒྲེ་འགྲོ་ནམས། །དབྱེས་བཅེད་ཐུགས་
ཀྱིས་ནམ་ཡང་མི་འདོར་ཞེས། །བརྒྱ་ཕྱག་དམ་བཅའ་ཁུར་དུ་བཞེས་མིན་ནམ། །
རང་རི་སྒྲུ་ལ་དབང་བའི་དུད་འགྲོ་འགལ། །ཤེས་མེད་ཐབས་བྲལ་སྒྲུ་ཆོག་སུ་ཤེས་
མནར། །བཅེ་ལྟན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡལ་བར་འདོར་སྤྱོད་ན། །སྤྱིར་འདི་དུས་ཁུར་འཐོར་
སྒྲུ་འཕྱར་མོ་ལྟག། །གཅིས་གྲོགས་དབང་ཆེན་དབྱེས་པའི་རྟ་སྒྲུད་འདི། །ཐུགས་ལ་
བསྐྱེད་མས་ན་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་ལོན་ལགས། །མཉེན་ལྷགས་མགོ་ཁྱེད་ལྷེས་པའི་རྒྱ་་་་
ཤིང་གི། །ལང་ཆོའི་དཔལ་འདི་སྤྱོད་ཀྱིས་རོལ་མོས་བསྐྱེད། །ལྷ་ཡི་ཕྱིན་ལས་ལྷ་་་་
ཡིས་བསྐྱེད་བྱས་ན། །གོ་ལའི་འགྲོའི་དང་ཉི་ལྷའི་འོད་བཞིན་མཛེས། །དེ་ཕྱིར་ཕྱིན་
ལས་དུས་བཟུང་མཆོ་སྤྱོད་རྗེའི། །ཐུགས་དམ་གནད་ནས་མི་སྒྲུལ་ཤེས་ལྟན་སུ། །
ས་གསུམ་གནས་པའི་འགྲོ་བཡོད་རིགས་ཀྱན། །གོས་སྒྲོ་མཐུན་ཁོང་གཡོ་སྒྲུ་སྤྱོད་བ་
ཡིས། །ལུས་བདེ་སེམས་ཁོའི་ཐབས་ལ་བཅོན་གྱུར་ན། །སྤྱི་བཞིའི་དཔལ་ཡོན་་་་
འགྲུགས་ལ་དཀར་ལས་ཅི། །ཕྱོགས་བཞིར་བསྐྱོད་པའི་ཁ་འབབ་གསུམ་། །འགལ་
མེད་རྒྱ་མཆོག་ཅིག་དུ་འབྲེལ་བ་ན། །རིན་ཐང་བྲལ་བའི་རིན་ཆེན་གཏོར་ཁ་ནམས། །
མ་ལུས་འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་འདོད་པ་འཛོ། །འཛིགས་སུང་གཡང་སར་དུས་མཐའ་རྒྱུང་
ཆེན་འཁྲིགས། །སྤྱི་མཁྲིགས་རྗེ་རྗེའི་བྲག་ཀྱང་འཐོར་ལ་ཁད། །ལྷ་རན་ཐང་ལ་ཡིད་
སྒྲོན་བྱས་མིན་གྱང་། །དུས་ཀྱི་རྒྱལ་མེད་བཀའ་བཟུང་སུ་ཡིས་བསྐྱེད། །ནམ་གྱང་་་་





ལྷན་སྒྲིག་ལྷན་པའི་ལྷན་ལ་ཡིབས། །སྒྲུ་རེངས་འོད་ལམ་གར་རེའི་སྒྲག་པར་ཆགས། །
 རེང་མེན་འོད་ཟེར་སྒྲོང་གི་དྲུ་བ་ཅན། །ལྷ་ལམ་རྒྱན་དུ་འབྱུར་སྒྲུམ་ཡིད་སྒྲོ་འཕེལ། །
 ཡང་ཅིག་གསོན་དང་སྒྲུན་སྲིང་པ་མ་ནམས། །མིག་མི་འཇུམ་པའི་ཞལ་རྒྱངས་སྒྲིང་
 ལ་ཆོངས། །སྒྲི་གཙུག་རྒྱན་ཏུ་མ་ཁི་བ་སྒྲེ་བཀྱར། །སྒྲིན་པོའི་འཇུམ་དཀར་སྒྲོན་ལ་
 ཡིད་མ་འབྲེང་། །རྒྱལ་འདི་རིག་སྒྲོང་དྲངས་བའི་མེ་ལོང་དོར། །དུས་གསུམ་གཤམ་
 བུའི་སྒྲུང་བརྒྱན་འབུམ་དུ་བཤལ། །རྣམ་མང་ལྟ་མའི་རྒྱལ་ལ་འབྱུན་བ་ཡི། །འོད་
 གསལ་སྒྲུ་འབྱལ་བཀོད་པ་བསམ་མི་བྱལ། །རྗེས་ཐོབ་སྐབས་སུ་ཐོལ་བྱུང་ཆོག་ཁ་
 བས། །སྒྲོག་འབྱལ་སྒྲུ་དཔར་དོས་ལ་བཀོད་པ་དག། །སྒྲར་ཡང་བྲག་ཅིག་འཆི་མེད་
 རིག་འཛིན་ཞེས། །མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་རྒྱན་འཆང་གང་དེ་ཡིས། །སོར་མའི་
 རྩལ་བས་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་བགྱིས། །རིས་མེད་འགོ་ལ་སྒྲུན་པའི་རྒྱར་བྱུར་ཅིག།
 འོ་སྒྲུ་ཆོས་གང་མིག་ལྷན་ཅ་གཟུགས་དང་། །ལྷ་དང་ལྷ་མིག་སྐབས་སུ་ཨ་ཕུས་སོ། །དགེའོ།
 དགེའོ། །དགེའོ། ॥

༣༡། །སྒྲོགས་བརྩར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་དང་། །འདིར་འཆོགས་བཞི་
 སྒྲོང་དགེ་འདུན་དགོངས་སུ་གསོལ། །ད་ནས་ལུས་དང་སྒྲོག་གི་བྱིར་དུ་ཡང་། །འགོ་
 ལ་གནོད་འཆོ་མི་བྱེད་དམ་བཅའ་ན། །བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་འགྲོ་ཀྱན་
 གྱི། །ཡིད་མི་བདད་བ་འབྲལ་དུ་ཞི་བར་ཤོག །སྒྲུ་རེངས་ལྷ་རིག་གི་དུ་གིང་ཁྱི་
 རྒྱ་། །ཆོས་པ་ལ་འཇིགས་མེད་སྒྲུན་ཆོགས་ནས་སྒྲོན་པ་དག། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་སྒྲོབ་སྐབས་སུ་
 དེ་རིང་ཐོག་མར་སྒྲོན་ལམ་འདི་བཏབ་པ་ཡིན་པས་སེམས་མི་སྒྲིད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་
 ལྷགས་དམ་བུས་ན་ལན་རུང་ཟད་རེ་ཐོག་སྒྲུམ། ॥

༣༢། །ཀྱི་མ་ཀྱི་དུང་མགོན་པོ་སྒྲུན་རས་གཟིགས། །དང་སང་དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་
 རྒྱར་ལྟར་བདོ། །ལུབ་བརྒྱན་ཉི་མ་རྒྱལ་བྱེད་སྒྲོགས་དང་ཉེ། །ཅི་ལ་བསམ་ཀྱང་སྒྲོ་བ་
 ལྷག་པར་འཕེལ། །སྒྲོན་གྱི་དམ་བཅའ་ཆོན་པོ་རྗེས་དགོངས་ལ། །འགོ་ཁམས་སྒྲི་
 དང་བྱུང་པར་གངས་ཅན་པའི། །ཆོ་འདིའི་ཆོས་སྲིད་ལེགས་ཆོགས་གོང་དུ་སྒྲེལ། །



ཕྱི་མར་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འདྲན་པར་མཛོད། །ཡང་དགོས་འདིར་འདུས་དགེ་འདུན་ཁྲི་
 གསུམ། །ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་སྤྱོད་ལས་ལ་བཅུན། །ལྟ་མཆོག་ཀྱང་
 ཁྲིང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་སྤང་བ་བསྐལ་ཏུ་གསོལ། །
 ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དུ་དགེ་འདུན་པ་ཁྲི་གསུམ་ལྟ་གཅིག་ཞུས་ཞག་བཅོ་
 བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་ཀྱུ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལ་རྗེས་སུ་སྤོན་ཏེ་བྱ་བ་མཐུག་གོལ་
 པའི་བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དག་དབང་སྤོ་གོས་མཆོངས་མེད་པས་ཐོལ་བྱུང་དུ་
 སྐྱས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བརྒྱད་པའི་མེ་སྤང་ཟླ་དང་པོའི་ཆོས་བཅོ་
 བརྒྱད་ལོ། །སྤྱི་ལོ་༡༧༧༧་ཟླ་༡་ཆོས་༢༥་ལ། །





༭། །དབང་གི་དུས་གཏམ་བདེ་སྟོང་སྟོག་དམར་ལུགས་
པའི་རང་འོད་ཅས་བྱ་བ། །

༭། །སྟིང་དབུས་མི་ཤིགས་ཐིག་ལའི་གུར་ཁང་ན་བཞུགས་པའི། །གཏུག་མ་དོན་
གྱི་ཡེ་ཤེས་རིག་སྟོང་གི་འཇམ་དབྱངས། །ཕྱིན་རྒྱབས་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱན་པན་བདེ་
ཡི་དགའ་སྟོན། །འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་ཅི་དགའ་རུ་སྟེལ་ཤོག །བསྐྱབ་
གསུམ་དཔག་བསམ་ལྡོན་པའི་འཕྱི་ཤིང་གི་ཆེ་མོར། །དད་གསུམ་འདབ་བརྒྱ་དགོད་
པའི་སྐལ་བཟང་གི་མཆེད་ལུམ། །དྲི་མེད་ལྷག་བསམ་འོ་མའི་མཚོ་མོ་ལས་བྱུང་
པའི། །དྲིན་ཆེན་པ་རྒན་བགས་པའི་སྟིང་གཏམ་འདི་གསོན་དང། །འུ་ཅག་ལས་
སྟོན་བཟང་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིས་བསྐྱལ་ནས། །བསེལ་ལྷན་ཁ་བ་རི་པའི་སྐྱོན་ལྡོངས་སུ་
འཛོམས་བྱུང། །དཔོན་སྟོབ་མི་འབྲལ་རྒྱལ་སྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་ན། །ཆོགས་
གསོག་སྒྲིབ་པ་སྟོང་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་སྟིང་གཏམ། །འདྲ་མིན་གྲུབ་མཐའི་ཆོས་ལ་
ཕྱགས་རིས་དེ་མ་བྱེད། །རང་གཞན་སྤང་ལ་སྦྱར་པའི་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་ཡིན། །ལས་
གྱི་མེ་ཉོག་ཐོག་པའི་ལྷ་སྐལ་དེ་བྱུང་ལ། །གཞན་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་ལ་དག་
སྟངས་དེ་སྟིང་གཏམ། །ཁམས་གསུམ་སྟེ་འགྲོ་མ་ལུས་དྲིན་ཆེན་གྱི་པ་མ། །བྱམས་དང་
སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་མཉམ་པོ་རུ་སྦྱོངས་དགོས། །རང་རིགས་གཉེན་དང་གཞན་རིགས་
དག་ཕྱོགས་སུ་མ་འཛིན། །རིས་མེད་ཉམ་ཐག་འགྲོ་པའི་དེད་དཔོན་ཞིག་སྟིང་
གཏམ། །དམ་ཆོས་སྟིང་པོ་བསམ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཡིན་ལ། །མི་ཆོས་ཅུ་བ་གཞན་
པན་སྟོད་པ་ལ་རག་ལས། །ཁྲེལ་མེད་གཡོ་རྒྱའི་རན་སྟོད་དུག་བཞིན་དུ་སྦྱོངས་ལ།
ཡ་རབས་དམ་པའི་སྟོལ་བཟང་སྟོང་བ་དེ་སྟིང་གཏམ། །དེད་ནས་བཟུང་སྟེ་རང་ཅག་
སྟོན་འཁོར་གྱི་ཆོགས་ནྟམས། །རབ་འབྱམས་ལུས་ཀྱན་གཅིག་འདུས་ངོ་མཚར་གྱི་
མཛད་བཟང། །སྤང་སེམས་དབང་དུ་སྟུང་པའི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་ནས། །འགྲོ་
ཀྱན་བདེ་ཆེན་ས་ལ་འགོད་ཐབས་དེ་སྟིང་གཏམ། །དེ་སྤང་སྐྱས་པའི་དག་ཅུ་དུས་



གསུམ་གྱི་ཚོགས་དང་། །ལྷན་ཅིག་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་འགྲོ་ཀླན་ལ་སྒྲིན་ཏེ། །སྤང་
 ཏོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐའ་རུ་བྱིན་ནས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་་་་
 འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་བོད་རབ་བྱུང་། ལ་བའི་ལྷགས་འབྲུག་ལའི་་་་
 རྒྱ་ལ་ཆོས་པ་གྱི་སྤྱོད་ཆར་འཁོར་འདས་དབང་བསྐྱར་རྩལ་དུ་འབོད་པས་ཐོལ་བྱུང་སྤྱུས་ཤིང་་་་
 དཔེན་ཁྲིམས་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་འཛིན་པ་མཁན་ནམ་འབྲེན་དང་འཆི་མེད་ཤིག་འཛིན་གཉིས་གྱིས་་་་
 ཡི་གའི་གཞུགས་སུ་བཀྲིས་པ་མདྲ་ལོ། ། ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༠ ལའི་རྒྱ་ལ་ཆོས་ལའོ





༡༡། ལྷོགས་རྩལ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་གཅིག་ལྷོ་ཆོས་རྩེ་དམ་
 པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཛིགས་མེད་ལུན་ཆོགས་འབྱུང་
 གནས་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་བསྟུས་པ་དད་
 པའི་གསོས་སྟན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

༡༢། རང་བྱུང་རྩལ་བྱལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཀྱན་མཁུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་པོ་ནི། །
 རྩལ་སྟུང་དཔལ་པོའི་གར་རྩལ་རྩལ་སྟུང་མིག་གི་དབྱིད་གཅིག་ལྷོ། །མཐོང་
 གྲོལ་མཚན་དཔའི་ལང་ཆོ་བཞད་ལྷན་སྟེང་གི་ཉི་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །མི་བྱེད་
 དད་བརྩའི་མཁའ་ལ་བསྟེན་ནོ་བྱིན་རྒྱལས་སྟུང་བ་འབྲམ་རྩལ་སྟུང་། །བརྩུད་གསུམ་
 དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་བདུད་ཅི་སྟེང་དབྲུས་བཅུད་རྩལ་སྟུང་པ་ལས། །མི་འབྲོག་
 སྟོབས་པའི་གཏེར་བརྩུད་ཡོངས་གྲོལ་རབ་འབྱུངས་གཞུང་ལུགས་སྟུང་པ་ལ། །
 གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་འགྲན་པའི་རྩལ་སྟུང་ལྷུང་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེ། །མི་
 ལམ་རྩལ་མཚོའི་ཞབས་རྩལ་དྲི་མེད་སྟུང་གཞུག་མཛེས་པའི་རྩལ་རྩལ་འཛིན། །མགོན་དེས་
 རྩལ་བཟང་མདོ་སྟུང་གཞུག་གཞུང་བརྩུས་ལ་འཛིགས་མེད་དག་གི་དབང་། །སྟན་
 ཆོགས་དག་ལེགས་བྱེད་པའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྷན་སྟེང་གི་མཚུངས་མེད་པ། །
 སྟབ་བསྟན་གསལ་པའི་སྟོན་མེ་གཅིག་ལྷུང་རྩལ་བས་ཡོངས་བསྟུངས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །
 དྲིན་ཆེན་སྟུང་མཚོ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱལ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་བྱུག་གིས་མཚོད། །
 གང་གི་རྣམ་ཐར་མཛོལ་རྩལ་ཆུ་གཏེར་ཆེ། །ཆེ་པའི་ཡོན་ཏན་སྟེང་སྟུང་མངའ་པའི་
 དཔལ་། །དཔལ་ལྷན་མཁའ་པའི་སྟེང་གི་བཅུད་ལེན་རྩལ་། །རྩལ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ལེན་
 ལ་སྟུང་སྟུང་། །དེ་བྱིར་གཟུར་གནས་སྟུང་ལྷན་དོན་གཏེར་པའི། །སྟུང་བཟང་གང་དག་
 ལུས་སྟུང་འབྲི་ཤིང་ནི། །གཡོ་པའི་ཆོལ་གནས་ཡིད་ཀྱི་ཁྲུང་རྩལ་། །ཀྱན་དགའི་
 འཇུམ་བརྩུད་གོད་བཞིན་འདིར་ལྷགས་ཤིག་ཅེས་ཆོགས་སྟུང་བཅད་པའི་སྟུང་དབྱངས་



གྱི་ཐེང་བས་མདུན་བསུས་ཏེ། དེ་ལ་འདྲིར་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བཀའ་
 ལུང་གིས་བསུགས་པ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་ཐུགས་གྱི་འོད་ཟེར་དྲི་མ་
 མེད་པས་སྒོ་གྲོས་གྱི་པརྒྱུ་ཁ་ཐུས་ནས་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་གཞིགས་
 པའི་སྒྱུན་རས་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་མདོ་སྒྲགས་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་ལོ་ལྟ་
 མོན་པ། འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྟག་རྟ་
 འཛིན་པ། ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཆ་བཞུགས་པོ། རིགས་དང་དགྱིལ་
 འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བ་དག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ཡོད་
 བཞིན་ཐོར་ཐུ་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཆོན་ནས་སྒྲོས་ན་འཛིགས་མེད་ཐུན་ཆོགས་འབྱུང་
 གནས་སམ་ངག་དབང་སྒོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་དཔལ་བཟང་པོ་ནི་དེས་པའི་དོན་དུ་
 གདོད་ནས་ཞི་བ་སྒོ་འདས་གཞུག་མ་ཆོས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་སུ་འཇམ་དཔལ་ཀུན་རྟ་
 བཟང་པོའི་ངོ་བོར་བཞུགས་ཤིང་འགག་མེད་ཡོ་ཤེས་གྱི་རང་རྩལ་འོད་གསལ་
 འོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་འོག་མིན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆད་ཐུགས་ལྟང་དང་བྱལ་
 བར་འཇམ་དཔལ་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེས་པ་ལྟ་ལྟན་རྟགས་གྱི་ཐུག་རྒྱར་བཞེངས་
 ཏེ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་འོར་བཞུགས་ནས་མ་རྟེན་པས་ཀུན་
 བས་མདོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་རྩལ་སྟོད་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་
 པའི་ཞིང་དུ་གང་འདུལ་སྒྲུལ་པའི་རོལ་གར་བསྐྱར་རྩལ་གྱི་མཐའ་ནི་འཕགས་མཆོག་
 གིས་ཀྱང་རི་བཞིན་གཟུང་བར་མི་རུས་ན་བདག་ཅག་ལྟ་བུ་བྱིས་པ་ལས་ཀྱང་བྱིས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱར་མཐོང་གིས་གཞལ་བར་མི་རུས་པ་ནི་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་
 ལྟ་ནའང་འདྲིར་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ངོར་དེས་པ་དོན་གྱི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་
 རྩལ་བཟུང་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་སྤྱི་ཆེའི་
 ཐིགས་པ་བཞིན་རྒྱར་ཟད་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དག་ལ་སྒྲོ་སྒྲར་གྱི་ཐོལ་སྒྲོར་རྩལ་
 ཅམ་ཡང་མེད་པར་གང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཆ་ཤས་མངོན་སུམ་གྱི་དགའ་སྟོན་དུ་
 ཐོབ་པའི་སྒོ་ལྟན་གཟུ་བོར་གནས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དབང་བོར་བྱས་ཏེ་རང་གཞན་
 གྱི་དོན་དུ་མདོར་བསྐྱས་པའི་སྟོང་པོ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་





དུས་ལྟོ་ཤིང་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་ནས་སྟོན་པ་ཀླན་ཏུ་བཟང་བོས་གསང་
 ཆེན་བྲུ་ན་མེད་པ་འོད་གསལ་ཤོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཆོ་དེའི་
 དགའ་ཡི་སྟེང་པ་པོ་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱར་བཞེངས་ཤིང་།
 འོད་སྟེང་སྒྲུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སྟེན་པ་གཞོན་ནུ་ཁྱེད་ཆུང་ཤིང་ལ་རྩལ་བཞེས་བྱ་
 བར་གྱུར་ཏེ་སྒྲུལ་བའི་འཁོར་ལ་ཆོས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ཡུལ་
 སྐམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་དུ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ལྷ་དབང་གི་སྐམ་ལྷ་དེ་མ་
 བཟང་སྟེང་དང་། རྩེ་རྩེ་འཆར་གི་སྐུན་སྐྱར་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་དགའ་ལྟོ་ལྷ་པོ་བྱང་
 སེམས་ཡི་ཤེས་སྟོང་པོ་དང་། བདེ་གཤེགས་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐུན་སྐྱར་ནང་
 རྒྱད་ཡོག་གསུམ་གྱི་དགའ་བསྟེ་བྱེད་པོ་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་སྟོང་པོ་གཉིས་པ་དང་།
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྷ་ཁྱེད་ལ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་བྱོན་སྐབས། དེ་ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད་
 པའི་མ་མ་སྟེ་དགའ་བདག་མོ་དང་། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྩེ་མི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ་
 རྫོགས་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་སྒྲེལ་དུས་དེའི་མ་ཡུམ་གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ་བདེ་ལྷན་
 དབང་མོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་འཛམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་བུམ་
 ཟེ་ཡིད་བཞིན་དཔལ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཏེ་བྱོན་ཆོ། དེའི་ཆོས་བློན་
 མཆོག་གི་སྐྱར་གྱུར་པ་མོགས་དང་། ལྷ་རུས་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དུ་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་
 ཆོས་གསུང་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་སྐམ་ལྷ་མི་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷ་རུས་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་
 ཤོད་དུ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཆོ། བལ་བོ་རྩེ་ན་མི་ཏེ་དང་། ལྷ་རུ་བོད་ཡུལ་
 དུ་བྱོན་སྐབས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པ་སྐྱ་ནམ་རྩེ་རྩེ་བདུད་
 འཛམས་ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་ཤིང་། བོད་དུ་བསྟན་པ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁ་ཆེ་པར་
 ཆེན་གྱི་དངོས་སྟོབ་ཁྱོ་ལོ་རྩེ་བ་བུམས་པ་དཔལ་དང་དེའི་ཕྱིས་སུ་ལྷ་རུ་ཐུགས་
 གཏེར་གྱི་མངའ་བདག་དབྱ་སྒྲ་ཤོད་སྟོ་ལྷ་སྟེས་པ་མོགས་ལུང་མཐུན་གྱི་ཏུགས་
 བཅུ་གསུམ་སྒྲུ་ལ་རྫོགས་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཤོད་ཀྱི་ལྷེམ་འཕུ་ཅན་དུ་འབྱུངས།
 ཡང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དེའི་སྒྲུལ་པ་ཉེར་ལྷར་བསྟན་པའི་ནང་ཆོན་རིག་འཛིན་སྐྱ་
 བྱང་གཉིས་པར་བགྱང་བ་མངའ་རིས་མཆོག་སྒྲུལ་ལེགས་ལྷན་རྩེ་རྩེ་དང་། དེ་ནས་



ཐུབ་པ་ལྟར་དོ་རྩེ་བྱུང་གི་ཆོས་ལྟེ་བཏབ་སྟེ་འཁོར་ལོ་ལྷ་མ་གསུམ་གྱིས་པ་ལྟར་པ་སྟོང་
 བའི་རིག་འཛིན་སྐྱེ་བྱེད་གསུམ་པ་རྣམ་གྱི་དབང་པོ་དང་། དེ་རྩེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་
 འགྲོ་མ་པེ་ཤུ་རྩ་གི་མས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་རིག་འཛིན་སྐྱེ་བྱེད་བཞི་པ་ལྟ་རིགས་.....
 གསུམ་དོ་རྩེ་འཛིན་དབང་རིག་འཛིན་པ་ལྟར་ཐོན་ལས་སྐྱེ་འབྱུངས། ཡང་དེ་ཉིད། སྐར་
 ཡང་རིན་ཆེན་བཞི་པ་མདུད་པའི་ཡུལ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་དང་མཐུན་པར་ལན་.....
 གཉིས་སྐྱེ་ཕྱགས་མདུད་ཉག་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་སྐྱེ་སྐྱུལ་དང་པོ་ནི་བྲ་རྩོགས་ཐུགས་.....
 གསུམ་གྱི་ཟབ་གཏེར་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་སྐྱུར་པ་པོ་བསྟོད་དབང་ཐུག་དང་། སྐྱེ་སྐྱུལ་
 གཉིས་པ་ནི་རིག་འཛིན་སྐྱུལ་བའི་གཏེར་སྟོན་ལས་རབ་གྲིང་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་.....
 དབང་པོ་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྩེའི་གཏེར་ལུང་ལས། སྟོན་ཆེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་
 དུ་དག་བཅོམ་ས་གྱི་ལྟ་དང་། བོད་དུ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པའི་སྐྱུན་སྐར་
 ཐུགས་འཆར་དོ་རྩེ་བདུད་འཛིན་སྐྱེ་དང་། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱེ་པའི་བསྟན་པ་ལ་འཇམ་
 མགོན་ས་སྐྱེ་པ་ཆ་ཆེན་ཀྱན་དག་འཁྱུལ་མཆོན་དང་། འབྲོག་རི་བོ་དགོ་ལྷན་དུ་རྩེ་.....
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟོབ་བཟང་གཤམ་པའི་སྐྱུན་སྐར་མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་.....
 བཟང་དང་། ཤར་མི་ཉག་གི་ཡུལ་གྱུར་མཁས་པ་ཀྱན་བཟང་ཆོས་གཤམ་གྱི་སྐྱུར་.....
 གྱུར་ཅིང་། ད་ལྟ་ཀྱན་མཆོན་མི་ཕམ་རྒྱ་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་སྟེང་ལ་ཞུགས་ཏེ་བསྟན་
 འགྲོའི་དོན་ཆེན་འབྱུང་པ་སོགས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐྱུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་
 སྐྱེ་བྱུལ་རིག་པའི་དོ་རྩེའི་གཏེར་ལུང་ལས། སྟོན་སྟོན་ལེགས་པའི་དཔལ་ཤར་.....
 འཕགས་ཡུལ་དུ། ས་རི་མ་ཁི་རཏུའི་མིང་ཅན་ཏེ། གངས་རིའི་ཁྲོངས་སྐྱེ་འགྲོ་.....
 མགོན་འཕགས་པ་ལྟ། བྲུབ་པ་མངོན་གྱུར་དོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་རྩེ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་
 པོ་ལྟ་ལུང་ཞེས་སྐྱེ་གཤམ། གཞུངས་བསྟན་གནས་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་། །
 ཐེག་ཆེན་དོན་རྟོགས་ཨ་ཡུལ་ཐུབ་མིང་། ཐུགས་འཆར་ཆེན་པོ་སྟོན་གྲིང་བསྟན་.....
 པའི་བདག་ཤེལ་བྲག་གནས་བཞུགས་སྟག་ཆང་མཆོམས་པ་དང་། དབང་ཐུག་
 ཆེན་པོ་ལ་སོགས་སྐྱེ་རིམ་བྱོན། མདོ་སྐད་གཏེར་འདོན་བཅུ་དང་དྲུག་དུ་སྐྱུལ། །
 ཟུང་པར་ཉག་རིང་གཏེར་ཆེན་སྐྱེ་ཡི་སྐྱུལ། འདི་ནས་སྐྱུལ་པའི་རྩེ་རིགས་རྒྱ་ལ་.....





བརྒྱད་། །ལྷ་ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་དམག་གི་དཔོན། །ལས་ཀྱི་དོན་ལྷོན་འབངས་
 ལྷོང་ལྷ་བརྒྱ། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་དོན་ལྷོང་གིས་བསྐྱུགས། །རིམ་བཞིན་བསྐྱུན་
 འགྲོའི་དོན་རབ་ལྷན་གྱིས་འབྱུང། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མཆོག་གི་གཏན་ཆོགས་.....
 མོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ལྷོངས་འདིར་བལྟམས་ཚུལ་སོགས་ནི།
 ལྷོན་གཏོར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པ་སྐྱེ་ཆེད་མཆུག་ཏུ་གཞུགས་ཟུར་དགོན་དུ་བྱོན་ནས་
 གཞུགས་ཟུར་ཡང་སྐུལ་སོགས་ལ་གྲུ་དག་མེ་རྒྱུད་འབྲེལ་བའི་དབང་བསྐྱར་ནས། ད་
 ལྟོ་ལོ་ཁ་ཤས་སོང་རྗེས་བདག་དགོན་འདིར་གཏན་ཏུ་འོངས་ནས་མདོ་རྒྱ་མམས་.....
 གསུམ་སོགས་མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱས་ཏེ་བཤད་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱར་པ་སྐེལ་
 རྒྱ་ཡིན་པས། ཏུ་ཡུལ་སྤྱོད་མ་དོན་རྟོགས་ལ་དེ་ཆེ་བྱིང་གིས་སྐྱོར་དཔོན་བྱིང་དགོས།
 བདག་སྟོང་གནས་སུ་ཁང་པ་ཞིག་གིས། དེ་དག་ལ་བར་ཆད་མེ་འབྱུང་བའི་བྱིར་ལུར་
 བ་ཡང་གསང་བྲོས་པའི་དགུ་སྐབས་ཆུན་ཆགས་སུ་མཛོད་ཅེས་གསུངས། བྱིང་པར་དུ་
 གཞུགས་ཟུར་དགོན་པའི་ལུང་བསྐྱར་གྱི་མཆུག་ཏུ་ལས་གླིང་རང་གི་སྐྱེ་བྱི་མ་དོས་
 འཛོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དྲགས་བདུན་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གནས་མི་འགྱུར་
 ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ། མདངས་མི་འགྱུར་གཡུ་ཡི་མཆོ་མོ་ལ། །རིགས་མི་འགྱུར་
 བདུའི་སྤང་པའི་ཅེར། །སྐགས་སྐྱ་ནམ་སྐུལ་བའི་ཁྱེའུ་མཆོག་ །ལོ་མི་འགྱུར་མཁའ་.....
 ལྷོང་བྱ་ལ་བལྟམས། །ལུས་མི་འགྱུར་ལག་མཐེལ་མཁའ་འགྲོའི་དལ། །དག་མི་.....
 འགྱུར་སྟེ་སྟོང་རྒྱ་མཆོས་བརྒྱན། །སེམས་མི་འགྱུར་ཆོས་སྐུའི་རང་ངོ་འཕྲོད། །དེ་རང་
 ལོ་ཉེར་དུག་ཉེར་བདུན་ལ། །སྐྱོན་བདུད་ཅིད་དཔལ་འཛོན་ཆོས་དབྱིངས་མས། །
 ལས་སྐྱོན་དང་ཐབས་ཀྱིས་བསྐུལ་བྱས་ནས། །ཟབ་གཏོར་ལྷའི་སྒོ་འཕམ་འབྲེད་.....
 ལུས་ན། །དུས་འབྲུགས་ཀྱི་ལྷན་ནག་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །བོད་གངས་ཅན་ལ་བདེ་.....
 བའི་ཉི་མ་འཆར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དྲགས་སྤྱོད་མ་གསུམ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་.....
 ལྷོང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་འབྱུངས་ཡུལ་ལ་རྩ་མེད་ཆོས་ལྷན་དང་། ཡཔ་ཀྱི་མཆོན་ལ་བདད་ཏེ་
 དང་། །ཡུམ་ཀྱི་མཆོན་ལ་གཡུ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གི་མཆོན་གྱི་ལྷོག་པ་ནས་.....
 བསྐྱར་། དྲགས་བཞི་བ་ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དགྲའ་སྤྱིང་བྱ་ཡིན་ལ། དྲགས་ལྷ་པ་ནི་བྱག་.....



མཐེལ་དུ་ཆོས་འབྱུང་ཟུར་དུག་པའི་རིམ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་གྲིང་གི་ཆོས་བདག་གཏེར་སྟོན་དབང་ཐུག་གིས་ཀྱང་། ས་དུག་གི་ཕྱོགས་སུ་གཞུགས་ཀྱི་རིགས། །ཐུགས་སྒྲུབ་ནས་སྤྱུལ་པའི་པད་མོ་བཞད། །ཏྲགས་མི་འབྱུང་སྟིང་གར་རྩྱ་ཡིག་དོད། །ཅེས་ས་དུག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱུལ་ཐུངས་པའི་ཉེ་སར་དུག་ཆེབ་ཅེས་པའི་གནས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། རྩྱ་ཡིག་དོད་ཅེས་པ་སྤྱུན་ཚུང་དུའི་དུས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྩྱ་ཡིག་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའོ། །དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་ལུང་བྱང་རབ་གསལ་འབྱུལ་གྱི་མེ་ཡོང་ལས་ཀྱང་། ད་ལྟ་སྤྲུགས་པ་དོན་དེ་བུ་དང་འཛུམས་ཀྱི། །སྤྱུལ་པའི་སྤྱིས་སྤྱུ་ཁམས་ཕྱོགས་ཉག་གི་སྟོད། །ཚུ་ཆེན་གཡས་ཟུར་གངས་རི་ཆེ་གསུམ་གྱི། །མདུན་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་སྤྱུལ་ལྡན་ནི། །འབྱུག་གི་ལོ་ཅན་ལས་རབ་གྲིང་བ་ཞེས། །སྤྱེ་མེད་གསང་ཆེན་ལམ་ལ་གནས་པ་འབྱུང་། །དེ་ཡིས་བཀའ་གཏེར་ལམ་ཆེར་རེ་ཞིག་འདོན། །ཏྲེན་འབྲེལ་འབད་མེད་འགྲིགས་ན་དུས་རབ་གྱི། །ཀྱང་བ་བསལ་ཁོང་རིམ་གཉིས་བསྟན་པ་སྟེལ། །གཏེར་བདག་སྤྱིས་སྤྱེ་ཆོ་ཆད་བརྒྱད་ཅུ་གཅིག་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་སྤྱུལ་ལྡན་བདུན་ཕྲག་གཅིག་དེ་བཞིན་དངོས་གྲུབ་འབྱིང་ཐོབ་བརྒྱ་དང་ལྷ། །འབྲེལ་བ་ཐོབ་པ་སྟོང་ཕྲག་བཞི་དུ་འབྱུང་། །དེའི་འོག་མདོ་ཁམས་སྤྱད་དུ་ཨ་ཡི་མིང་། །སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་བྱ་ཡི་ལོ་བ་འབྱུང་། །བསྟན་པའི་གནས་ཆད་མི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གསུམ། །གྲུབ་མཆོག་མདོན་གྱུར་རིག་འཛིན་བརྒྱ་ཕྲག་དག། །རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་ཆོ་དུག་འབྲེལ་ཆད་སེམས་ཅན་ཁྲི་ཆོ་བདུན་དུ་འབྱུང་། །སྤྱིས་སྤྱེའི་ཆོ་ཆད་བརྒྱད་ཅུ་དུག་འཐོབ་འབྱུང་། །དེ་འོག་དབུས་གཅིང་ཕྱོགས་སུ་དབལ་གྱི་མིང་། །ཉྱག་གི་ལོ་བ་ཆོ་ཆད་སུམ་ཅུ་གསུམ། །བསྟན་པའི་གནས་ཆད་མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་བ། །གྲུབ་ཐོབ་མི་གསུམ་འབྲེལ་ཐོབ་སྟོང་ཞེ་བརྒྱད། །དེ་ཡི་ཕྱི་མ་མི་རབས་གསུམ་གྱི་རྗེས། །ཁམས་དབུས་མཆོམས་སུ་འབྱོར་ལྡན་རིགས་སྤྱིས་པའི། །ལས་ཅན་འབྱུག་གི་ལོ་ཅན་ཐབས་ལ་མཁས། །དོན་དེ་ཐོགས་མེད་རྩལ་ཞེས་ངེས་པར་འབྱུང་། །ཟབ་གཏེར་ཐམས་ཅད་གོགས་མེད་ཚུལ་བཞིན་དབང་། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་སྟོང་པར་འབྱུང་། །ས་མ་ལུ་ཞེས་སོགས་





གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཤད་སྐབ་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་ཚུལ་ཡང་བསྟན་ཏེ། འཇམ་
 དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས། ཡི་གེ་ཨ་མིང་བདག་ཉིད་ཆེ། རྟོན་པའི་བསྟན་པ་གཅིས་.....
 འཛིན་བྱེད། །སློ་ལྷན་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱིས་བཀྲམ། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་ལུང་བསྟན་
 ཏེ། །དེ་ཡི་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་འཐོབ་འགྲུར། །སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཡང་བྱེད། །
 རྣམས་དང་རྒྱུད་ལ་མཛོན་བཙོན་པས། །བྲགས་པ་འཛིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་ལ། ཡི་གེ་ཨ་མིང་ཞེས་པ་ནི་འཛིགས་མེད་ལུན་ཆོགས་འབྱུང་གནས་ཞེས་
 པ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཨ་བླ་ལགྲྱི་ཀར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། དེའི་འོག་
 མདོ་ཁམས་སྤྱད་དུ་ཨ་མིང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩོ་
 གྲུབ་ཀྱན་བཟང་གཞན་པན་གྱི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ལས། གསེར་རྩ་དམ་ལྷ་ཡི་སྤྱོ་
 ལུང་དུ། །དཔལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྤེལ་པ་འཛིགས་མེད་མཆོག། །འཁོར་རྣམ་བཞིའི་བྱང་
 སེམས་སྡེ་ཆོགས་ལ། །ཆོས་མདོ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉི་བཞིན་གསལ། །ཁོང་འགོ་
 དོན་ས་བརྟན་སྤོལ་རེག །འཁོར་དག་པའི་གདུལ་བྱ་ཕྱོགས་བཅུར་བྱལ། །དེར་.....
 འབྲེལ་ཀྱན་བདེ་ཆེན་ས་ལ་འགོད། །ཅེས་གསེར་ཐང་གི་ཡུལ་ལྗོངས་རྩལ་སྤྲུག་ཅེ་
 དང་དམ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བར་འཛི་ཆེན་ཤིང་གི་ལྷ་མོ་གནས་པའི་སྤྱོ་མ་རུང་ཞེས་པའི་
 ལུང་པར་འཛིགས་མེད་ཅེས་པའི་མཆོན་ཅན་འབྱུང་བ་སོགས་གནས་དང་སྟོན་.....
 འཁོར་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཆེ་བ་རྣམས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་ཏེ། །གཞན་ཡང་ཁྲག་འཕྱང་
 བདུད་འཛོམས་རྩོ་རྩེས། །ད་སྐབས་ནས་མི་ལོ་བརྒྱ་ཅུ་མ་ན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་མིང་ཅུམ་བྱེད། །དེ་རྩེས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་སྐབས་ཤིག་ན། །ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཅ་རིའི་.....
 གནས་འདབས་སུ། །སྤྲོ་རམ་པས་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྱོང་། །བྲུབ་མཐའ་ཡི་མེ་རོ་
 སྦྱང་སྤྱིད་ན། །རྩེ་འགྲུར་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་གསལ། །ཞེས་དང་། སེང་སྤེལ་རེས་
 དོན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་སྤྱི་གཞི་བསྐྱེད་ཟབ་གཏོར་གྱི་ཁ་བྱང་ལས། དབང་གི་ལུང་པ་.....
 བད་མ་ཁ་བྱེད་སྤྱིད་། །གཞུབས་དགོན་ཆེན་པོའི་གསེར་བྱ་མཁའ་ལ་ལྗོངས། །སྤྱོ་ཆེན་
 རྣམས་ཀྱིས་གདོང་ལྷ་ཕྱོགས་སུ་རྩོམ། །འདབ་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་དབང་.....
 ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དབང་གི་ལུང་པ་ཞེས་པ་ནི་འདིར་དབང་གི་



ལས་ཐམས་ཅད་གོགས་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བད་མ་ཁ་ཕྱེ་ཞེས་པ་ནི་མཁའ་འགྲོ་
 མ་གསང་མཛོད་ཆེན་མོས། གནས་འདི་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་བཅུན་མ། །བད་མཁའ་
 འགྲོ་འདུ་བའི་གླིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དང་། ས་དབྱིབས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་
 གནས་པའོ། །གཞུབས་དགོན་ཆེན་པོའི་གསེར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དགོན་པ་
 གཞུབས་ཟུར་དང་དགྲུང་སྟོང་བྱ་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་གཏེར་ཆེན་སྦྱིབ་བྲལ་རིག་པའི་
 རྩོམ་ཞིག་ཏེར་ལུང་ལས། སྐབས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་འདི་ཉམས་དམའ་ཡང་། །རེ་ཞིག་
 ན་གསེར་གྱི་རང་ཚུགས་ཟེན། །ཞེས་དང་། རིག་འཛིན་ལུས་ལྡན་རྩོམ་ཞིག་ཏེ། །གསེར་
 བ་གམ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཆེན་བརྟུང་། །སྦྱ་སྟན་མོར་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱང་བ་འདུ། །ཞེས་སོགས་
 དང་། ཏྲ་(ཏྲ་ལམ་ལོ་ཅན་ནི་རྒྱུངས་ལམ་ལོ་ཅན་ནོ། །མཆན།)ལམ་ལོ་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་
 སུ་བསྐྱར། །ཡུལ་བརྒྱད་ཀྱི་འདེགས་མཁན་ལྟར་མོ་བ། །འབྱུང་མ་ངེས་སྟོན་པ་
 བརྟུལ་ཞུགས་མཐུ། །ཞེས་སོགས་མང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པར་
 གང་ལས་བལྟམས་པའི་ཡབ་ཀྱི་རིགས་ནི། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ལ་
 རིགས་དང་རུས་མི་གཙོ་བར་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་གཙོ་བ་ཡིན་མོད། །འོན་ཀྱང་
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་ཡང་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་རིགས་སུ་
 འབྱུངས་པ་ལྟར་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཞིང་འདིར་མི་ཡི་རྒྱལ་བཟུང་བའི་རུས་ཀྱི་ཆེ་བ་ནི་འདི་
 ལྟ་སྟེ། རུས་ཆེན་ལྟ་ཡི་ནང་ཆེན་ལ་ཨ་ལུགས་སྟོན་མོ་འབྱུལ་རིགས་ཏེ། སྟོན་གྱི་རུས་
 སུ་འབྱུ་སྟོན་པོའི་སྦྱ་གཞུབས་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ལས། བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་གཞུབས་
 ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡི་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བདུ་སྟོན་པོ་ལྟ་པོའི་ཕྱགས་སྟོན་
 ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་སོགས་ཀྱིས་གང་དུ་མི་ཡི་སྦྱིད་པ་བཟུང་བའི་རིགས་ལ་གཞུབས་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་ནས་ཁམས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་མཆོ་ཁྱི་ཤོར་རྒྱལ་
 མོ་དང་ཉེ་བའི་མ་ཁོག་ཏུ་གནས་བཅས་པ་ལ་རང་ཐ་ཞེས་བྱགས། བྱིས་སུ་དེ་ཡང་
 གནས་སྤར་ཏེ་ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཉེར་ལྟའི་ཡ་གྲལ། སྤང་མི་ལམ་མགོན་
 པོས་ཉེ་དུ་ཀའི་སྦྱབ་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཆེན་སྤ་ཞབས་བྲག་
 དཀར་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ། འདྲ་ལུགས་ཁུང་ཁོག་ཏུ་གཞུབས་རིགས་བྱུང་བ་ལ་





ལུགས་ཁུང་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེར་གནས་པའི་གནུབས་རིགས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་.....
 གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལས་གྲུབ་བཞེས་ཐར་བ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ལྟར། ཡང་རྒྱུ་.....
 བརྒྱུད་ལས་ལུགས་ཁུང་སྒྱིང་ལོ་དང་གཏུགས་དཀར་ཟེར་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོག་མེར་.....
 རྟོགས་སུ་གནས་བཅས། གཏུགས་དཀར་ལ་སྤྲས་གསུམ་ལས། ཆེ་བ་དཔལ་གྲགས།
 འབྲིང་བ་མགོན་སྐུབས། རྒྱུང་བ་དར་རྒྱས་བཅས་འབྲུངས། འབྲིང་བ་མགོན་སྐུབས་
 ཀྱི་སྤྲས་སུ་ལུགས་ཁུང་ཨ་བསྟན་འབྲུངས། དེ་ལ་སྤྲས་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ནི་ལུགས་.....
 ཁུང་སྒྲེལ་གཏེར་རམ་ཁྲག་འབྲུང་བརྟུང་འཛོམས་རྩོམ་ཞེ་ཞེས་གཏེར་དང་རྩུ་འབྲུལ་.....
 མངོན་ཤེས་སོགས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་བརྩོད་ལས་འདས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཡིན་ལ། སྤྲས་གཅིག་ནི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཚན་བ་.....
 མེད་པ་ལུགས་ཁུང་ཆོས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྲས་འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་བའི་
 རྣམ་འབྲུལ་དུ་གྲགས་པའི་སྤྲས་ཆེན་དམ་པ་ལུགས་ཁུང་གནས་མཚོག་སྟེ། དེ་ནི་.....
 སྒྲེལ་གཏེར་ལ་མཁའ་འབྲེལ་གསར་གཏམ་ལས། གཡུ་སྒྲུ་ཁྱི་ཆ་བོར་སྒྲུལ། །
 ཁྱི་ཀྱུང་གཏུང་མ་སྟོང་བར། །རིག་འཛིན་དམ་པ་རྒྱན་མི་འཆད། །ཅེས་གཡུ་སྒྲུའི་
 སྒྲུལ་བ་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྲས་རིགས་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་གཏུང་འཛིན་
 ལུགས་ཁུང་པ་ད་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་སྐུབས་རྩེ་དམ་པ་གང་གི་ཡལ་ཉིད་དོ། །སྒྱུད་པའི་ཡུམ་
 བོ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་སྤྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། བསྐྱའི་རྣམ་འབྲུལ་.....
 གནུབས་རྒྱུར་བླ་མ་བླ་རྒྱལ་མཚན་དང་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཞལ་གཟིགས་པ་གསར་.....
 སྤྲས་སྐུབ་མཚོག་སོགས་བླ་རབས་བཙུགས་ལ་མཁའ་གྲུབ་ཀྱི་རིག་འཛིན་བར་
 མ་ཆད་པ་གང་དག་གི་རུས་སུ་གཏོགས་པ། དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་ལ་ལྟག་པར་དགའ་.....
 ཞིང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པ། ཡ་རབས་རིགས་བཟང་གི་སྒྱུད་བ་.....
 ཅན། ལུ་མོ་གཡུ་མཚོ་ཞེས་གྲགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཙུ་
 གྲུག་པའི་རྒྱ་བྱ་ལོའི་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲུབ་སྟེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལུགས་རྩེ་ཅན་གྱིས་
 ལུ་སྟེགས་སྟོན་པ་སྟེ་དུག་བཅུལ་བའི་དུས་ཆེན་འཕྲོད་སྦྱར་ལུགས་སུ་མཚོགས་པ་.....
 ལེགས་པ་བརྒྱུད་འཛོམས་ཀྱི་དུས་ཆོས་ལ། འཕགས་མཚོག་ལྷག་ན་བསྐྱའི་གཏུལ་



ཞིང་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་དོ་ཁོག་རྩུ་མེད་ཚོས་ལྷ་ས་དཔལ་གྱི་འབྲུང་གནས་
 ཞེས་པའི་གནས་མཚོག་ཉམས་དགའ་བ་དེར་སྐྱེ་འབྲུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་
 ཐ་མལ་གྱི་མི་རྒྱམས་སྤྱིད་པ་ལས་རྒྱུད་གིས་མགོ་མཇུག་བསྒྲིག་སྟེ་སྟེ་ཡང་། རྗེ་ཉིད་
 རོ་མཚར་པའི་རྟགས་དུ་མ་དང་བཅས་དབུ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་བདེ་བར་བལྟམས་པའི་
 མོད་ལ་སྐྱེ་ལུས་ཀྱིས་རང་རྩྱུགས་དྲང་པོར་བསྐངས། སྤྱན་ཕྱེས། སྤུ་མ་ཚོས་གོས་ཀྱི་
 རྩལ་དུ་མན་བས་ཏེ་ཞལ་ནས་ཨྱོ་ལ་ར་པ་ཅན་རྩི་ཞེས་ལན་བདུན་བརྒྱད་ཅིག་.....
 གསུངས་པ་སྟོན་ཆེ་ཞེས་པ་དང་། དེར་སང་རྒྱ་གར་ན་ཡོད་པའི་བརྩོན་སེང་སོགས་
 ཀྱིས་ཐོས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་ཏེ་དེའི་རྩལ་རྒྱམས་སྤྱལ་བའི་སྐྱེ་མཚོག་པ་ད་.....
 རྗེར་ལ་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་བྱིས་པ་དེ་བསྟན་འགྲོ་ལ་པན་པའི་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་.....
 ཞིག་གི་རྒྱུ་འབྱུང་འབྲུངས། དེ་དག་གནས་སྐབས་སུ་གཞན་སུ་ལའང་མ་བཤད།
 སྐྱེ་ཆེ་ལ་བར་ཆད་རེ་འབྲུང་ཉེན་ཡོད་ཅེས་གསང་རྒྱས་བསྐྱམས་སོ། །འབྲུངས་པའི་
 དུས་དེར་མར་མེའི་འོད་ཟེར་མིག་ལ་ཐོག་པས་འོད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་སྐབས་པ་.....
 ཤར་བར་གསུངས། དུས་འདི་ཙམ་ནས་སྟོན་པ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བཅོས་
 མ་མ་ཡིན་པ་ལྟན་སྤྱིས་སུ་མངའ་ཞིང་། དེ་དུས་ཀྱི་ས་ཕྱོགས་སྟོན་ལམ་སོགས་.....
 གསལ་བར་མཆིན་པའི་དྲན་པ་དང་། སྤྱིར་བའི་སྟོན་དུ་སྤྱིར་རྗེ་དང་། ཞེས་སོགས་
 གཞུང་ལས་བཤད་པའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སང་པའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་ཏེ། བཤའ་ལུག་སོགས་གསོད་པ་མཐོང་བའི་སྐབས་སུ་འང་དངོས་སུ་རང་
 ལ་ཐབས་ཤེས་མེད་པ་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་དེ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་གཅེས་ཤིང་ཐངས་
 པའི་རང་སྟོག་འདི་གཏོང་བར་རུས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་རྗེ་དང་། དད་པ་སོགས་ཀྱང་དེ་
 དང་འབྲུང་བ་ཡོད་ཅེས་གསུང་འཕྲོས་སུ་བསྐུལ་བ་ཐོས། དགྲུང་གྲངས་དུག་བདུན་
 ནས་ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་ཙམ་རེ་བསྐྱབས་ཀྱང་གྲོག་ལེགས་པོ་ཞིག་ཤེས་པ་མ་བྱུང་བས།
 ཉིན་ཞིག་ཁ་རྩའི་རྫོ་འབྲུམ་གྱི་གསེབ་ནས་ཤོག་རིལ་ཞིག་རྟེན་པ་ཁ་ཕྱེས་ཏེ་གཞན་ལ་
 བལྟར་བཅུག་པས་འཇམ་དཔལ་ལྷན་སེང་གི་སྤྱུ་བ་ཐབས་སུ་འདུག་ཟེར། དེའི་མཇུག་
 ཐོགས་ཀྱི་པན་ཡོན་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་མི་ཆེན་ནི། །ལོ་ནི་





དགུ་བརྩ་གོ་དགུ་བ། ཡི་གེ་ཡང་ནི་མི་ཤེས་པས། ཞག་གཅིག་བསྐྱབས་པས་འཇམ་
 དཔལ་མཇལ། ཞེས་པ་འདི་ཐོས་འཕྲལ་གྲན་པོ་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཞག་གཅིག་གིས་
 གྲུབ་པའི་ས་མཐོར་གཤེགས་པ་དེ་ལྟ་ན། བདག་འདྲས་བདེ་མུར་དུ་འགྱུབ་པ་ལ་.....
 ཆོགས་ཀྱང་ཅི་དགོས་སྟུམ་དུ་ཐུགས་གཟེངས་བསྟོད་ནས་མོས་གུས་ཅེ་གཅིག་པ་.....
 ལྟོབས་སུ་བྱས་ཏེ་ཞག་འགར་བསྐྱབས་པས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་དྲགས་མཚན་བྱུང་པར་.....
 ཅན་ཅི་རིགས་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་གྲོག་སོགས་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཤེས་པ་བྱུང་བར་མ་
 ཟད་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་འོལ་སྤྱི་ཙམ་ཐུགས་སུ་རྟུན་.....
 ཅིང་། ཏུས་འདི་ཙམ་ནས་གཏེར་གྱི་ལས་འཕྲོ་ཡང་སང་དེ་གཏེར་གང་ཡང་འདོད་.....
 རྒྱར་ལེན་ཏུས་པ་བྱུང་སྟེ་ཅེད་མོའི་ཞོར་ལ་སྤངས་པའི་སྒྲོམ་བྱ་དང་སྒྲུ་འདྲ་སོགས་.....
 མང་པོ་མཇལ་རྒྱ་ཡོད། གཞན་ཡང་རི་བྲག་སོགས་ཟང་ཐལ་དུ་མཐོང་བ་དང་ཡུལ་.....
 ཁམས་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་བདེ་སྟག་སོགས་དང་། ཐ་ན་ཀྱུ་རེ་དང་ཅེད་མོའི་བྱིར་བཤད་
 པའི་མངོན་ཤེས་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་འང་འདི་མི་ཐིག་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། དེ་.....
 བཞིན་སྟོན་གྱི་གནས་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་། ཞབས་དཀར་བ་.....
 དང་། ཀོང་སྤུལ་སོགས་ཀྱི་མདུན་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་མཐོས་པ་སོགས་.....
 དང་། འདན་སྤུལ་གཡུ་འོད་འབྱུང་མེ་དེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་གསལ་བོར་དུན་.....
 འདུག་གསུངས། དེ་ནས་དགུང་ལོ་བརྩ་བཞི་བར་སྟོན་ལས་འཇམ་པར་འབྱུང་བའི་.....
 བསམ་པ་དྲག་པོས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཞིང་ལྷག་པ་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་རྩ་བར་མཐོང་ནས་བྲག་རྫོང་མཁན་པོ་བསོད་.....
 ནམས་རིན་ཆེན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་མཚན་ཐུབ་བསྟན་ལེགས་བཤད་བཟང་པོར་.....
 བཏགས། དེ་ནས་བཟུང་། རྒྱལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལུན་པས། སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་
 རབ་དུ་སྒྱུར། ཞེས་པའི་དོན་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བར་.....
 བཞིད་དེ། ཐོག་མར་ཉིན་རེ་ལ་ལྷེ་བ་མདའ་ཆད་མ་བཅོལ་ཡས་མས་རེ་ཐུགས་.....
 འཛིན་མཛད་དེ་གཞུང་རྩ་བ་དུ་མ་སྒོ་ལ་བྱང་ཞིང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་
 ཐོས་བསམ་ལ་བར་མེད་དུ་བཅོན་པ་བྱས་པས་མཁྱེན་རབ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས། ཏུས་.....



འདི་ཙམ་ནས་ཀྱང་གཞན་ལ་འཆད་རྒྱས་པ་བྱུང་བར་མ་ཟད་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྒྲེལ་བའི་
 རྒྱུ་ཐབས་དང་བསྟོད་པ་སོགས་ཆོག་སྟན་ལ་དོན་ཟབ་པ་ཁ་གསལ་ཁིང་བྱིན་.....
 རྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་གཞན་ལས་ཆེ་བ་ཤིང་སྟག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་ཀྱང་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་
 མཆོད་རྒྱུ་ཐབས་འདྲ་གསལ་ཐོག་པའི་ཉིང་ཁུ་ཙམ་མ་གཏོགས་འཇམ་དཔལ་ཡོ་
 ཤེས་སེམས་དཔའི་བྱུག་མཚན་རལ་གྱི་ལ་བྱིན་དང་གསང་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་དང་།
 སྒྲོབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་རྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་མང་རབ་ཅིག་
 བྱུགས་བྱུགས་སུ་རང་བྱུགས་ཀྱིས་འཐོར་སོང་བས་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་པར་སྤང་།
 དགྲུང་ཡོ་བཙུ་པར་འདྲ་གསལ་ཐོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱིན་མང་མ་ཡིན་པའི་མོས་.....
 ལུས་བྱུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་ཏེ་འཕྲིག་རྒྱུད་པ་ཙམ་བྱུང་ཁིང་། དེ་ནས་ཀྱང་མཁུན་མི་
 པམ་རྒྱ་མཆོད་ལ་གསོལ་བ་ལུར་རྒྱགས་སུ་བཏབ་སྟེ། རིག་སྟོང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་
 རུའི་བྱིན་རྒྱུ་ཐབས་ལས། དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་སྒྲོབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་གྲོལ། །
 ལུང་རྟོགས་ཆོས་མཛོད་རྒྱ་མཆོད་མང་འབད་ག་མཆོག་། །ཨ་ཇི་ཏུ་བེ་ཇ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། ཁྱེས་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཆར་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་དང་། སེམས་ངོ་.....
 མཛུབ་བཅུགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཆར་རེ་སྒྲུགས་ཏེ་སྒྲ་མ་ས་ཡ་གཅིག་དང་། བྱི་མ་ཁྱི་
 ཕྱག་ཙམ་གངས་འབྱོལ་བའི་སྒྲུབས་སུ་སྤར་དང་མི་འདྲ་བར་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་.....
 གཞུག་མ་དོན་གྱི་ཡོ་ཤེས་རིག་སྟོང་ཇེན་པའི་རང་གཤིས་ཉིད་ཉམས་ཁེན་ཡིད་.....
 དཔྱད་ཀྱི་སྒྲུབས་ལས་ཐོན་ཏེ། ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད། ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲིག་ལས་གྲོལ་
 ཏེ་མཁས་པ་བརྒྱ་དང་གྲུབ་པ་སྟོང་བྱོན་ཀྱང་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་བསྟན་དུ་མེད་.....
 པའི་ངས་ཤེས་གནད་དུ་འདྲིངས་ནས་ན་ཆོད་རྒྱུད་ཡང་རྟོགས་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་
 པོར་གཤེགས། དེ་ལྟར་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཉིད་ནང་གི་ཡོངས་.....
 འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱལ་དུ་རྒྱུ་པར་རོལ་ཏེ་ངག་དབང་སྟོ་གྲོས་མཛུངས་མེད་.....
 ཅས་མཚན་གྱི་ཅོད་པན་དབྱངས་པས་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་མང་འགས་པ་ནས་.....
 བཟུང་བྱའི་ཡོངས་འཛིན་གཞན་བསྟན་པའི་ངལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་ཀྱང་གཏུལ་བྱ་རྒྱུ་ས་
 གྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་དཀོན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་གལ་





རྒྱུ་མི་བཅུད་པ་སྐྱེས་དགོས་པ་དུ་མར་དགོངས་ཏེ་སྤྲད་ནས་ཀྱང་སྤྲོ་མ་མང་ཞིག་
 བསྟན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དཀའ་སྤྲད་མཛད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་
 རྗེས་སུ་དཔག་ས་པས་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་བཟུང་མི་ལམ་བཟུང་བ་དང་། སྤྱལ་སྤྱར་
 ཕྱེད་པ་དང་། འོད་གསལ་དུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ལ་འདྲ་འདོད་རྒྱར་དབང་འབྱོར་ཞིང་། འོད་
 གསལ་དང་སྤྱལ་ས་བཟུང་ནས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་སོང་སྟེ་སངས་རྒྱས་
 དུ་མ་ལས་ཆོས་འོད་རྒྱས་པ་བྱུང་བ་དང་། མཆོན་དུས་སུ་འདྲ་ཏེ་བའི་གནས་དང་ཁོར་
 ཡུག་ཀྱན་ཉིན་སྤང་བཞིན་གསལ་བར་གཟིགས་པས་མཆོན་དག་པའི་གཟིགས་མོ་
 འབྱམས་སུ་གྲུས། དགྲུང་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་པར་རྩ་སྟོད་ལྷང་མ་སྒྲར་དུ་བྱོན་ནས་
 ཡོངས་ཀྱི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་ལམ་ཐུབ་དགའ་
 ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ལ་བརྟུན་དེ་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་
 སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏེ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཙུག་ལག་དུ་
 མའི་བཤད་བྲིད་དང་། བྱུང་པར་དུ་གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་།
 གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་བྲིད་། རྒྱུ་བ་བརྟེན་གྱི་བཤད་པ། མན་ངག་གི་ཐུག་བཞེས་སྤྱི་དང་། རང་
 བཞིན་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་བུམ་པ་གང་བྱེད་ཚུལ་དུ་
 བསྟུལ་ཏེ་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ལེགས་པའི་བྱུགས་སུ་འགྲིག དེ་ནས་བཟུང་
 གྲུ་རྒྱུང་དཀྱུས་མའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་གཉེར་ལ་བརྩོན་པ་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་གནང་
 ཞིང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཏེ་ཅང་དབུལ་བས་དབྱར་དུས་སུ་རི་བྲོད་དེར་ཞོ་རུང་ཟད་རེ་བགོ་
 རྒྱ་ཡོད་པ་དེས་བཟུང་བརྟུང་གཉེས་ཀའི་གོ་ཆོད་པར་མཛད་ནས་མེ་ཡེ་མ་བཏང་
 ཞིང་། ར་བཟུང་དུར་བྲོད་ཀྱི་གོས་རྣམས་སྤངས་ནས་མན་བས་པ་སྐྱེས་ཏེ་སྤྱོད་
 གོས་རྒྱལ་དང་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་བྱེད་ཅིང་བཞུགས། བར་སྤྱབས་ཤིག་
 ར་ཆད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལ་གསན་བསམ་མཛད་པའི་མུ་ལ། རྟོག་གའི་གསང་
 ཆོག་ཕྱ་མོ་འགའ་ཞིག་རུང་ཟད་ཤེས་དཀའ་བ་བྱུང་ཆོ། ལྷ་དང་སྤྲོ་མ་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་
 གཅིག་དུ་བཏབ་པའི་མཐུས། རུབ་གཅིག་མན་ལ་ལམ་དུ་ས་སྤྱོད་པ་རྟེན་ཡིན་སྟེ་མ་པ་
 ཞིག་བྱོན་ནས་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བཞེད་ཅིག་གི་ལུང་ཕོག་ཅིང་བྱོན་རྒྱབས་མཛད་



ནས་བྱོན་པ་མིས། མཉམ་སང་པ་ན་མདོ་སྒྲགས་གང་ལའང་མི་ཤེས་པ་གཅིག་ཀྱང་
 མི་འདུག་སྟེ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག་པས་ཤིན་ཏུ་དག་འདུགས་ནས་བདག་ནོའཞེས་
 སྒྲུལ་ནས་ཞག་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ལ་ཉལ་ཞིང་བསྟད། འདི་ཙམ་ནས་འཆད་ཚུད་
 ཚུམ་གསུམ་གང་ལའང་མི་འཛིགས་པའི་སྒྲོབས་པ་ཁོང་ནས་རྟེན་དེ་སེར་ཤུལ་
 སྒྲགས་སུ་གྲུ་སྒྲོར་ལ་བྱོན་ནས་མཁས་པའི་ཆད་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་དང་རིགས་པའི་སྒྲུ་
 རུལ་འགྲན་པ་ན། རུལ་གསུམ་གྱི་ལམ་ནས་དངས་པའི་དགག་སྒྲུབ་གྱི་འགོ་ཁྲབ་
 དམིགས་ཐེང་བར་བརྟེན་པས། དེ་སྔ་ཚུད་གྲུ་མ་འགྲིམས་བཞིན་དུ་རིགས་ལམ་བྱང་
 བ་འདི་འདྲ་ཞེས་ཀྱང་གྱིས་ཡ་མཚན་པའི་གནས་སུ་བྱེད་ཅིང་བཀྲམ། སྒར་དུ་
 བཞུགས་པའི་ཆོ་ནའང་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆོས་ཁྱིད་བདུན་བརྒྱད་རེ་ཁྱིགས་ཆགས་སུ་
 གསུངས་པས་མཚོན་མཛད་པ་དོ་མཚར་ཅན་མང་དུ་སྒྲུང་ཡང་རེ་རེ་ནས་འབྱིར་མ་
 ལངས། དགུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་པར་རྗེ་དེ་ཉིད་ལས་བསྟེན་པར་རྗོགས་ཏེ་བསྐབ་པ་
 རིན་པོ་ཆེའི་གནང་བཀག་གི་བཅས་མཚམས་སུ་མོ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ཁྱད་དུ་མ་བསད་
 པར་གཡག་རིའི་ཚེ་མོ་བཞིན་བསུངས་པས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་
 ཏུ་གྱུར། ད་ལྟའི་བར་དུ་འང་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་མི་བསྟན་པར་བསྟན་པ་རིན་པོ་
 ཆེའི་མིག་ལྟོས་ཁོ་ནར་དགོངས་ཏེ་གདུལ་བྱ་རྣམས་དོན་མཐུན་གྱི་སྦྱོད་པས་བསྟོ་
 བའི་ཕྱིར་རྟེན་དག་སྦྱང་གི་རུལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཕྱིན་ལས་
 གྱིས་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ཀྱང་དུར་སྒྲིག་འཆང་བའི་སྒྲེས་ཁྲབ་པར་མཛད་པ་འདི་གཅིག་
 ལུང་རྣམ་ཐར་ཡང་བསམ་པར་དཀའ་འོ། །དེ་ནས་བཟུང་གསར་རྟེན་ཀྱན་གྱིས་ཆད་
 མར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐབ་བསྟན་ཆོས་འཇཉལ་དཔལ་བཟང་པོས་ཀྱང་
 སུ་སྒོབ་རྒྱ་སྒྲར་གྱི་སྒྲེང་བ་ཆར་དུ་དངར་བ་ལྟ་བུ་ལས་རྗེ་འདི་ཉིད་ནང་ཐུགས་གྱི་
 སྒྲས་གཅིག་ལུང་དགོངས་ཏེ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་རུལ་ཡང་།
 བཀའ་ལས། དེད་གཉིས་སྒྲེ་བ་སྒྲོན་མའི་ལས་ཤིག་གིས་ཡིན་པ་འདྲ། འདི་ཡང་ང་
 དང་བུལ་ནས་ཞག་གཅིག་སྔོན་དགོས་ཀྱང་གྱིས་པ་མ་དང་བུལ་བ་བཞིན་དུ་འདུག་
 མི་རྒྱལ་ལ། བདག་ལའང་རང་གི་ལུས་ཤིག་ལས་ཆད་པའི་སྤྱུང་ཅིག་དང་





བྱེད་པར་བྱུང་བྱེད་ཀྱང་མེད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་འདྲེང་། ངའི་
 སྐུ་ལ་སྐུ་བྱུ་སྒོར་མ་འདིས་དབུ་བྱུར་དུ་བསྟན་ནས་འགྲོ་བར་བྱེད་ན་འདྲེང་བྱེད་རང་འདྲེང་
 རྒྱལ་གྱིས་དེ་ལོ་ཐོན་ལྷོས་དང་དེ་གས་མ་ཆོག་པ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་དགེས་ཉམས་
 དཔེ་མེད་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་གནང་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཡུལ་དགོན་ཀྱན་གྱིས་རང་ཡུལ་ཕྱོགས་
 ཀྱི་མ་ཁན་པོར་ཕེབས་དགོས་ཚུལ་སོགས་སྟན་གཙོར་གྱི་ཞུ་བ་ནན་ཆེར་སྤུལ་བའི་
 སྐབས་སུ་འདྲེང་། སྤྱིར་རང་མི་རང་ལ་དབང་བ་འོས་སུ་ཆེ་བས་ཅི་བྱེད་བྱེད་རང་ཆོད་
 ལག་ན་གང་འདྲེང་། དེད་གཉིས་པན་ཚུན་བརྟེན་གསུང་ཤུགས་དྲགས་པས་སྒོ་བྱུར་དུ་
 འབྲལ་དག་འབར་འདུག་པས། ད་དེད་གཉིས་མཉམ་དུ་ལོ་གཅིག་ལ་སྔོན་དུ་ཆུག་
 དང་། ང་རང་ལ་འདྲེང་ལུག་རྒན་ཞིག་གི་ཆོ་ལས་མེད་པས་དེ་ནས་འོང་ཆོག་གསུངས་
 རས་བཀའ་ལ་གནང་། དེའི་ཕྱི་ལོ་གཟུགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་
 ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་འདྲེང་། ན་ནིང་ནི་བྱེད་རང་ཡུལ་དུ་འབོད་དུ་བྱུང་བའི་ཆེ་བདག་
 གིས་གཏོང་མ་རུས་ལ། ད་ལོ་ནི་དེད་གཉིས་སོ་སོར་འབྲལ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་
 སོགས་། གསུང་གི་ཐ་མར་བསྐུལ་ནས་དངོས་ཀྱི་མཛད་པ་རེ་ཞིག་ཚོགས་པའི་ཚུལ་
 བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་འདྲེང་བྱེད་མ་འདི་ཐོག་མར་མཛལ་བའི་དུས་ནས་
 བཟུང་ཐ་མལ་མིར་འཛིན་གྱི་སྒོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཀྱང་སྐྱེ་མ་ཕྱོད་ཞིང་། གང་གི་
 འཁོར་རྒྱལ་སྐུལ་བྱིས་རྒྱལ་བར་དག་པ་དང་། ཉིད་ནས་ཀྱང་ཚུལ་བྱིས་པས་ལ་
 ཐུགས་གཅིགས་ཤིན་ཏུ་མཛད་པ་སོགས་ལས་དཔགས་ན། འདུག་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ། དེ་བཞིན་ཚུལ་བྱིས་ས་དབང་བྱས་བདག་ཉིད་ཆེ།
 དེ་འཆལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་མི་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱང་ཆོད་ས་
 གཉིས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཤིག་ཡིན་པར་བསམས་ཤིང་། ཐ་མའི་མཛད་
 པ་བདག་གིར་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་
 ཏུགས་རྒྱལ་སྐུལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྟོག་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་དང་
 མཐུན་པར་ཐུགས་མཉེས་པ་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་ཡང་། འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་ལྷ་
 གུས་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་པ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཐར་རི་ལྟ་བུར་ངས་ཀྱང་



ཐུགས་མི་མཉེས་པ་སྤྱན་ལོག་གཅིག་གཅིག་ས་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཡང་བསྐྱབས་པ་མེད་ལ།
 ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས་ཐུ་ཐུ་རེ་ཞིག་གསུངས་པ་རྒྱུ་
 ཆད་ལའང་། དེ་ལ་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་སྟུང་ཁྱེད་གདམས་པ་ལོག་རེ་ཤེས་
 བྱིང་། ཐུག་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་དང་། དེ་ཐོད་གཏུག་པས་ཀྱང་ཞག་དུ་མའི་
 བར་དུ་སེམས་དགའ་ཡལ་ལེ་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། ད་ལྟ་འདྲིའི་གི་མཚན་
 དང་མཛད་སྤྱད་དུན་པ་ཙམ་གྱིས་བཙོས་མིན་རང་གུགས་ཀྱིས་སྤྱིང་ཁོང་ནས་མཆིམ་
 དུ་ཁྱེད་ལུས་སྤྱད་མི་རྒྱུགས་པ་ལྟ་བུ་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཏེ་ཆོགས་པ་བརྒྱ་སྤྱོད་གི་
 ཁྱོད་དུ་འདྲ་བའུ་མ་པ་འབའ་ཞིག་མཛད། གཞན་ཡང་ཐུ་རྒྱུ་རས་གཅིགས་
 དབང་བསྐྱེད་སྤྱི་ལས་ཁྱེད་མཛད་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་གདམས་པ་དང་། བར་དོའི་ཆོས་སྒྲོར་
 སོགས་དང་། དེས་དོན་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་སྤྱུལ་ནས་མཁའ་འཛིགས་མེད་ལས།
 སྤྱི་མ་ཡང་ཏིག་ཞི་ཁྱོད་དབང་སོགས་དང་། རྒྱལ་མཆོད་མཁའ་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་
 པོ་ལས་ལྟེ་བརྒྱུད་སྤྱིང་ཐིག་སོགས་དང་། སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་མཛོད་སྤྱེད་པའི་ཉི་མ་
 ལས། སྤྱིང་ཏིག་ཡ་བཞི་དང་། དུས་འཁོར་དབང་མཆོད་སོགས་ཏེ་སྤྱེད་པའི་སྤྱེད་སྤྱེད་སྤྱེད་སྤྱེད་
 དང་། མཁའ་པོ་རྒྱུ་མཆོད་ལས་དེ་མཛོད་སྤྱི་རྒྱུ་མཛོད་དང་། སྤྱི་མ་དཔལ་བུ་ལ་དགའ་
 ལས་མཛོད་ཀྱི་བཤད་རྒྱུ་དང་། རྒྱལ་པའི་བཀའ་འབྱུང་རྩ་ཅོག་གི་བསྐྱེད་ལུང་
 སོགས་དང་། མཁའ་པོ་རྒྱུ་མཆོད་ལས། འདུལ་ལྷིག་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སོགས་
 འདུལ་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་མཛོད་དང་། ལྟ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་པར་ཐུན་དང་ཆད་མའི་སྤྱི་
 དང་སྤྱི་རྒྱུ་མཆོད་མཛོད་དང་རིག་གནས་ཀྱི་སྤྱེད་སྤྱེད་སྤྱེད་སྤྱེད་སྤྱེད་སྤྱེད་
 གཞན་ཡང་མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པའི་དང་། རྒྱལ་པའི་དབང་ཐུག་སྤྱུལ་
 ཀར་ཆོས། ལུང་རིགས་སྤྱི་པའི་དབང་པོ་མཁའ་ལྷ་འོད་དང་། བཤེས་གཉེན་ཆོད་པོ་
 དགོ་འདུན་དར་རྒྱས་སོགས་ལས་ཀྱང་དབང་ཁྱོད་བཀའ་ལུང་ཅི་རིགས་གསན་ཅིང་།
 བཤེས་གཉེན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ཐོལ་མེད་དུ་བསྐྱེད་
 པས་ཐུགས་མ་ཐེན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། སྤྱི་མ་རྒྱུ་མཛོད་སྤྱི་རྒྱུ་མཛོད་ཞིག་ཅི་མ་
 པར་ཞུས་པའི་དུས་ནའང་། བདག་ལ་འབྲི་འོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐར་གཞན་མེད། སྤྱི་མ་





རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཟིན་པ་འདི་པའི་མི་ཆོ་གང་བོའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཞེས་.....
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་
 གནད་ལ་བྱང་ནས་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤོང་སོལ་གོ་ཡུལ་
 ཅམ་མ་ཡིན་པར། ལྟ་གྲུབ་སོ་སོའི་ཁས་ལེན་གྱི་གནད། ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད། རིགས་
 པའི་འཕུལ་མཚམས། མན་ངག་གི་ཟབ་བྱུང་སོགས་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་རེ་རེ་ནས་
 ཚང་ལ་ལོར་བ་མེད་པར་རིགས་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་ལམ་ནས་འདོམས་པ་ལ་ཆགས་.....
 ཐོགས་མེད་ཅིང་། བྱུང་པར་དུ་འང་འོད་གསལ་ཆོགས་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་སྒྲོང་མན་
 ངག་གི་སྡེ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་ཕྱི་མ་ལས་ཕྱེ་བའི་ཕྱི་ནང་གསལ་བ་ཡང་གསལ་གི་.....
 སྒྲོར་ཉེ་སྒྲོར་ཆོ་ཆེན་པོ་བཞིར་བྲགས་པ་དེ་དག་གི་དགོངས་དོན་རེ་རེ་ནས་ཞིབ་ལ་.....
 མ་འདྲེས་པར་རྒྱུད་དང་མན་ངག་དཔལ་པོར་བྱས་ནས་སྒྲུ་རྣམ་པ་ནི་འདྲེན་མཆོག་.....
 གང་གི་རིག་སྤྱོད་གི་སྒྲོང་ལས་རང་བྱུང་དུ་རྟོལ་བའི་དོ་རྟེན་གསུང་རྣམས་སྒྲུབ་ལྟས་
 པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་རི་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་.....
 དོན་དེ་ཡང་སྤོ་སྤྱོག་རྣམ་བཞིན་ས་བཟུང་བྲགས་ཉམས་སྒྲུབ་སྤྱར་ཞིང་། བྱུང་པར་.....
 དུ་ནང་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་མཛད་དེ། དེ་ཡང་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པ་སྤྱང་སྤྱིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བུ་གདེང་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་.....
 སྤྱང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བར་འཆར་བའི་ལྟ་སྤྱིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསལ་སྤྱང་རབ་གྱི་
 མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཡི་དམ་ལྟའི་བསྟེན་པ་དུང་ཕྱུར་དགུ་ལྟག་ལྟགས་བསྐྱེས་.....
 གནད་བས་མཚོན་བསྟེན་སྒྲུབ་ཚད་དུ་འབྱོལ་བས་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱན་ལ་.....
 ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཆོགས་པའི་རིམ་པ་ནང་དོ་རྟེན་ལུས་
 ལ་གནད་དུ་བསྟེན་པས་འཁོར་ལྟའི་རྒྱུང་སེམས་ལས་སྒྲུབ་དུང་སྟེ་སྟག་ཚེལ་གྱི་རྒྱབ་.....
 དབུ་མར་ཐིམ་ཞིང་རོ་རྒྱུད་གི་མདུད་པ་ལྟོད་པས་ཐིག་ལེ་གནད་དུ་རྒྱན་ཏེ་ཡུངས་.....
 འཕྱུ་ཅམ་གྱི་ཀྱན་དུ་ཕྱ་མོ་འང་མི་ཉམས་པའི་འཕོ་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་དམ་པ་ལ་མངའ་
 དབང་འབྱོར་ནས། དེའི་བོགས་འདོན་དུ་གཞན་ལུས་ཐབས་ལྟན་གྱི་ཉེ་རྒྱུའི་སྤྱོད་པ་
 ལ་རོལ་བའི་དུས་ཉུགས་རྟེན་འབྲེལ་མཛོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་རི་བཞིན་བདག་གིར་མ་.....



བཞེས་པའི་ཚུལ་ལོག་ཏུ་གསལ་ལོ། །ཁྱད་པར་དུ་སྒྲར་ངོ་འཕྲོད་པའི་རང་བཞིན་ཡོ་
གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། རང་ངོ་རང་གསལ་གྱི་ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་
བྱར་མེད་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་དང་ལྷན་གྲུབ་ཐོད་ཀྱི་རིག་པ་
ཅུལ་ཚོགས་ཏེ་གོང་འཕེལ་ཉམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་སྟེ་ཆོད་དུ་བཟོད་
པ་ནི། ལྷ་བའི་ཉམས་མཁྱེར་རྩེ་མཐོ་བྲག་རིའི་སྒྲ་བརྟན་ལས། སེམས་ནམ་ཏྲོག་
ཤར་ཆ་རྒྱང་ཆེན་བཞིན་འཁྱབས་ཀྱང་། །གཞི་རིག་སྒྲོང་ཏྲོགས་པའི་ཅི་སྒྲན་ཞིག་ཐོང་
ཆོ། །དེ་ཡན་གནོད་བྱལ་བ་ཁང་སྒྲོང་གི་ནང་དུ། །འཇབ་མཁས་པའི་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་
བཞིན་གསལ་འདུག །ཚུལ་འདི་ལ་བརྟན་པའི་རྒྱང་ཐག་ཅིག་བཟིངས་ཆོ། །གནས་
གསེར་གྱི་གླིང་དུ་ས་རྩོམ་དཔེན་བཞིན། །ཅུལ་རྣམ་ཏྲོག་ཡོད་རིགས་ཆོས་སྒྱུ་རུ་
གྲོལ་ཞེས། །ལ་བྱ་མའི་གསང་གཏམ་ཡོད་ཆོད་དུ་གྱུར་འདུག །ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་
ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དཔེ་ཆར་ཤར་ཏེ། །དེ་སྒྲ་སྒྲར་རྩིས་ཅམ་མ་
གཏོགས་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་རྣམས་ལ་ཆོད་དུ་སྒྱུར་བརྟན་མ་བྱས་ཀྱང་། སྒྲོམ་
བྱུང་གི་གྲོང་ནས་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོགས་མེད་དུ་རྩོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རང་བྱན་
རྒྱུད་པར་མ་ཟད་གསོ་བྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གི་གནད་ཀྱན་འདུས་པའི་
བརྟན་བཅོས་ཤིག་ཐུགས་ལ་ཤར་ཡང་དེ་དུས་རྒྱུན་དཔང་གིས་བཏང་སྒྲོམས་སུ་
མཛད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེའི་རྩིས་སུ་ཀ་ཅན་དབྱངས་གསུམ་གྱི་གནད་
བརྒྱུད་དུ་དྲིལ་བའི་ལེགས་སྒྲུར་གྱི་སྒྲ་རིག་པའི་བརྟན་བཅོས་ལྡེབ་ལྷ་བརྒྱར་ལོངས་
སྒྲུམ་བྱེད་པ་ཞིག་བརྩམས་ནས་མཇུག་ཚོགས་ལ་ཏེ་བའི་སྒྲ་བས་སུ་ཆོགས་འདུ་ཞིག་
ལ་ཞུགས་དགོས་བྱུང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་ཁ་རལ་བས་འཕྲོ་ཅན་དུ་གྱུར། །གཞན་
ཅིས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །གཡལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བའི་དགོངས་དོན་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པའི་གཞུང་སྒྲ་ཏིག་ཐོང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་
ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ནི་དེ་ལྟར་བཞུགས་ལ། །དེ་ཡང་སྒྲར་བྱུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར།
འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་དོན་དངོས་རྩིས་པ་ལ་ཞུགས་ཉིན་གྱི་སྒྲ་བྱོར་ལྷ་ལམ་འགོངས་
པའི་ཚུ་འཛིན་གྱི་བཀོད་པ། བྱེད་འགྲོང་། ཅི་བས་ཤར། ལྷུ་སྒྲོར་སོགས་ཤིན་ཏུ་ངོ་





མཆར་བ་མང་པོའི་དབུས་སུ། ལྷ་ཁྱུ་བོད་ཡིག་གི་རྣམ་པའི་ཐིག་ལེ་ཡིག་དྲུག་སྟོང་།
 ཆེན་ཡིག་ལྔའི་སྤང་བ་ལུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་པར་སྤང་ཞིང་། ལུལ་འདིར་།
 སྟོན་ལྷགས་མ་སྟོང་པའི་འཛོལ་མོ་དེ་སྟེག་ནེ་ཙོ་སྟགས་བྱ་རིགས་གངས་གཟུང་བར་
 དཀའ་བ་མང་པོས་མགྱིན་པའི་རོལ་མོ་བར་མེད་དུ་དྲློལ་ཏེ་མ་བརྩལ་རང་ཤར་གྱི་
 མཆོད་རྩལ་གྱི་ཆོགས་རྣམས་རང་འགྲིག་ཏུ་གྱུར། ཟུང་པར་འཛོལ་མོ་གཡའི་འདབ་
 མ་ཅན་གྱིས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་མཆོན་བྱེད་ཐིག་ལེ་ཡིག་དྲུག་དང་། སྟོང་
 ཆེན་ཡི་གེ་ལྷ་བའི་སྤྱད་དབྱངས་རང་གི་སྒྲིད་གདངས་བཞིན་བསྒྲགས་པ་དང་། ཉིན་གྲང་
 གི་ཆ་ལ་ནགས་གྱི་བྱ་མོ་གོ་གི་ལ་ལུལ་འདིར་གསར་དུ་ཐོན་ནས་དབྱར་དུས་མགོན་
 དུ་འབོད་ཐྱིར་སྒྲིད་འགྱུར་ལྷང་ལྷང་ངོམ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དབྱར་རིམ་ལ་ཞོན་།
 པའི་སྤུམ་ཅེན་བདུད་ཅིའི་ཐེལ་བ་སྟོགས་ཀྱིན་ཏུ་མཉམ་པར་འཐོར་བས་མི་ནོར་།
 ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས་དགའ་སྟོའི་དཔལ་ལ་སྟོན། ཟུང་པར་ནང་ཉམས་སུ་བོད་དུ་མ་
 འགྱུར་པའི་དུས་འཁོར་རྒྱུད་གྱི་ཆོགས་བཅད་འགའ་དེ་ཡིད་ལ་ཤར་བ་དང་། སྟོང་།
 གཟུགས་གྱི་རྟགས་སྤང་མཐའ་གྲས་པ་མངོན་སུམ་སྟོ་ཡི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར། ཙོམ་།
 པའི་དུས་ཆོད་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་བཀའ་བསྟུ་བྱས་ཏེ་ལས་ཅན་དག་
 པའི་འཁོར་ལ་སྤང་བར་མཛད་པའི་ལོ་སྟོ་ཞག་དུས་དང་བཅས་པ་དང་བསྟུས་པའི་།
 རྒྱུད་ཆེན་གསུངས་པའི་སྟོ་ཆོས་རྣམས་དང་མ་བསྟེན་གས་རང་འགྲིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ལེགས་
 པར་བརྩམས་པའི་གཞུང་ངོ་མཆར་ཅན་ཞིག་ཏུ་འདུག འདི་དག་གིས་མཆོན་ཐ་སྟོད་
 གཅུག་ལག་གི་གནས་མཐེལ་ཐུན་པ་མཐུན་པའི་གཟིགས་པ་མཁའ་ལྷར་རྒྱས་ཀྱང་།
 བལ་མོ་ཆེར་དགོས་པ་རྒྱུང་བར་དགོངས་པ་སྟགས་གིས་ཡི་གེར་དགོད་རྒྱ་སྟགས་མ་
 བྱུང་ངོ་། སྟེར་རྗེ་འདི་ཉིད་གྱི་གསུང་རྣམས་རྟོག་གའི་རིགས་པས་དབྱུད་པ་ཉི་ཆེ་།
 བས་བྱས་ཤིང་བྲི་བསྟབ་ལ་ཁ་ལག་མི་དལ་བ་བལ་གྱི་དེ་ལྷར་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་དང་
 ལྷག་པའི་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྟུལ་ཅིང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྟོབས་ཁོན་ས་ཐོལ་།
 བྱུང་རྒྱུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་ཤར་མར་འབྲི་བ་ལས། དཔེ་གཞན་ཡིག་ལྡེབ་གཅིག་།
 ལའང་གཟིགས་རྟོག་གི་ཙོལ་བ་དང་། ཆོག་གི་ལྷ་འགྲིག་མི་འགྲིག་དང་། དོན་གྱི་



གནད་དང་འགལ་མི་འགལ་སོགས་ཀྱི་དབྱེད་ར་མི་དགོས་པར་མ་ཟད། ཟུར་ནས་
 གནད་དང་གསུང་གྲུང་མཛད་པའི་ན་ཏུ་མིག་འཕྲུལ་པའི་ན་ཏུ་མཆིས་པ་འདྲ་
 ཟུར་བྱ་ཅག་གིས་ཡི་གེ་བ་བཅུད་སྐབས་མཐོང་ཐོས་མཛོད་སྐྱེ་བ་ལགས་སོ། །
 གལ་ཏེ་ཆོག་རེ་ཟུང་ལུས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཆེད་ཁོ་ན་སྐྱགས་ལ་འབྱར་དུ་ཐོན་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་དཔེ་ཐོག་ཏུ་མ་བཞོད་པར་ཁམས་མི་བདེ་སྐྱེ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། དེ་དག་གྲུང་
 རེ་རེ་ནས་ཟབ་ལ་ལུང་རིགས་དང་འབྲེལ་བ། ཆོག་སྐྱོན་ཁོང་གོ་བདེ་བ། བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཀྱི་ཚན་ཁ་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་མགྱིན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལའི་
 ར་ཁམས་ཡི་གེའི་སྐྱོན་དུ་དག་ནས་དགོངས་གཏོར་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲེལ་བ་
 བ་སྟག་ཡིན་པས་ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོ་དང་འཇམ་མགོན་མི་པམ་པ་སོགས་ཀྱི་དོ་རྩའི་
 གསུང་རྣམས་དང་རྣམ་དབྱེ་ཅུང་ཟད་གྲུང་བྱར་མེད་ཅིང་། བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་དགོས་པ་
 སོགས་གྲུང་གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པར་གྲེས་པར་བྱ་སྟེ། ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་
 གྲུང་། རས་བྲིས་པ་འདི་རྣམས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྟེང་ལ་ཞུགས་པ་
 ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ལས་མ་བརྟགས་པར་བྲིས་པ་ནི་གཅིག་གྲུང་མེད་པས་དགོས་པ་རེ་
 ཡོད་མཆི་ཡང་། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པས་ཐོངས་པ་མ་གཏོགས་ཆོས་ཀྱི་ཐོངས་པ་སུ་
 ལའང་མི་འདུག་པས་མཁས་གྲུབ་སྟེ་མ་དག་གི་གསུང་རྣམས་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་
 ཞེས་གསུངས་པ་དངོས་སུ་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་དགྲུང་ཡོ་ཉེར་བཞི་བར་གཞུབས་ཟུར་
 དགོན་དུ་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཁྱིལ་རོལ་ནས་འདུལ་བ་མཆོད་དང་མཛོད་པ་
 མཆིམས་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་གཞུང་བཀའ་བོད་ལྟ་དང་། སུམ་རྟགས་སྟན་དག་
 སོགས་ཉེ་པར་མཁོ་བའི་ཐ་སྟངས་གཞུག་ལག་དང་བཅས་པ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་
 ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཁོ་ནར་དགོངས་ཏེ་ཟང་ཟིང་ལ་མ་
 ཉེས་པར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོན་པས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྤོབ་ལུ་དག་ཆོས་པར་བསྐྱུངས་ཏེ་
 སྐྱོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཞོད། སྤྱི་བྱིར་དགོན་ལུང་ལུས་པའི་ཁ་ནས་ཁྱག་ཏེར་དོ་
 མཚར་ཅན་དང་། གཞུབས་ལུང་སྟོད་ལས་གནས་སྟོ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱེད་དུ་ཡོད་པ་
 ཉེན་འབྲེལ་འཕྲུགས་སྐྱོན་གྱིས་རི་བཞིན་མ་གྲུབ་གྲུང་སྐབས་ལུག་ཡ་མཚན་པ་ཞིག་





བཏོད་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པ་བསྟན་ཅིང་། སྐབས་ཤིག་ན་མཉམ་
 མེད་གཞོན་ལུ་མ་ཞིག་མཉམ་ཏུ་ལྟགས་ནས་རང་གཉིས་ལ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་.....
 གཏང་གྱི་ཡོད་ཚུལ་དང་། ཁོ་མོ་བྱོད་གྱི་ལས་ལྟན་གྱི་གཟུངས་མ་ཡིན་པས་འདིར་.....
 འོངས་ཚུལ་སོགས་གྲུབ་པ་ན། རྗེ་ཉིད་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ་སྦྱིར་ཆོ་འདིའི་བསྟོད་.....
 སྟུང་ལ་རེ་བ་མེད་ཅིང་ཟབ་མའི་ལམ་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་འདས་
 པའི་ཤུལ་ལམ་སྟེག་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ནི། རི་སྐད་དུ། སྦྱ་མ་དག་ནི་.....
 ཐམས་ཅད་ལས། བྱད་མེད་སྦྱ་མ་བྱད་པར་འཕགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 མཆོག་ཏུ་བསྟགས་པ་ཡིན་ཡང་། དེང་སང་རྒྱུད་ཆོད་སོ་སྦྱེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་.....
 འཕགས་ཤིང་འདོད་ཆགས་རང་ག་མའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་.....
 བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྟོན་པ་ལ་ཅི་དག་འཁྱིལ་འཁྱིལ་འཁྱིལ་ཉེག་ཏུ་སྟོན་པའི་དུས་འདིར་.....
 བསྟན་པའི་མིག་རྟོས་ལེགས་པ་ཞིག་བྱེད་པར་དགོངས་ནས་བདག་གིར་མ་བཞེས་.....
 སོ། །དེ་ནས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་སྟེ་.....
 མ་སྟོ་གོས་གྱི་མཉམ་ཏུ་བྱོན་ནས་སྦྲར་གྱི་བྱུང་ཚུལ་རྣམས་སྟན་ཏུ་ཞུས་པ་ན། ཁོང་.....
 ཐུགས་ཤིན་ཏུ་འགྱོད་པའི་ཚུལ་མཛད་ནས། གངས་ཅན་པ་རྣམས་བསོད་ནམས་རེ་.....
 རྒྱུང་། ད་ཅི་བྱར་ཡོད། དེ་བས་ད་ནས་བཟུང་མཁའ་འགྲོའི་བསྟོན་སྒྲུབ་ཆོད་ལྟན་.....
 རེ་དང་ཆོགས་མང་གི་བྱོད་དུ་སྦྱར་བསྟོད་རེ་ཐོས་པར་སྟོགས་དང་། སྦྱ་ཆེའི་མཉམ་གྱི་.....
 ཏུ་སྟོབ་ཆོགས་གྱི་འདུ་བ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས། དེའི་ཆོ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་.....
 དང་འཇམ་མགོན་མི་ལམ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་.....
 མདོ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དག་ལ་འཆད་ཉན་མཛོད་དང་། བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་.....
 ཐུགས་མེད་དུ་འབྱུང་ཚུལ་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་སྦྲར་གྱི་ཡུང་བྱང་ལས། སྟན་
 བདུད་ཅིའི་དཔལ་འཛིན་ཆོས་དབྱིངས་མས། ལས་སྟོན་དང་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་.....
 བྱས་ནས། ཟབ་གཏེར་ལྗེའི་སྟོ་འཕར་འབྱེད་ནུས་ན། དུས་འབྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་.....
 དབྱིངས་སུ་ནི། བོད་གངས་ཅན་ལ་བདེ་བའི་ཉི་མ་འཆར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཡུང་
 དོན་ཐོག་ཏུ་བབ་ཀྱང་གཏུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་དམན་པའི་དབང་གིས་.....



དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བར་སྤང་དོ། །དེ་ནས་བཟུང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་ཁ་རལ་བའི་རྟེན་གྱིས་
 སྤྲད་ནས་ལྟར་བྲག་སོགས་སུ་མ་ཐེབས་བར་དུ་ས་གཏོར་གྱི་སྒྲ་ལ་བ་ལ་རི་བཞིན་.....
 དབང་བསྐྱར་མི་རྣམས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཅིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། རྩོན་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་
 པོས་གཏོར་འབྱེན་གྱི་སྒྲུལ་སྤྲུལ་ནུམ་ལ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་དགོངས་པའི་མཐིལ་གཏད་ནས་མཚོན་བྱེད་བཟུང་ཡི་གེ་ཆེན་བརྒྱད་དུ་
 བཀོད་ནས་དོ་རྩེའི་བྲག་གཡང་ཞག་གི་མཚོ། མི་འགྱུར་བའི་སྒྲོམ་སོགས་སུ་སྒྲོན་.....
 ལམ་གཏད་རྒྱ་དང་བཅས་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་.....
 དངོས་རིག་ལས་གྱི་བྲག་རྒྱ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཆོག་མེད་དུ་ལམ་དུ་བྱེད་མི་རྣམས་.....
 པས་སོ། །དགྲུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་པར་སྤྲར་ཡང་མདོ་སྤྲད་མེད་གཤེད་ཡང་རྫོང་དུ་རི་བོད་
 བཏབ་ཅིང་ཆོ་སྒྲོས་བཏང་གི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་མདོ་སྤྲུགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་མཛོད་.....
 ཆེན་བདུན་སོགས་རིག་སྟོང་ཆོས་སྤྱིའི་དགོངས་པ་ལ་བཅན་ཐབས་སུ་དགྱི་བའི་ཐབ་
 ཆོས་རྣམས་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་ཐིན་ལས་སྤྲུགས་སུ་སྤྲེལ། འདི་དུས་ཤིག་ན་རུབ་.....
 གཅིག་མི་ལམ་འདྲ་གསལ་ངང་དཔལ་རི་བསྐྱོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་བྱོན་ནས་རིག་.....
 འཛིན་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་ལས་གདམས་པ་ནོད་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་རུབ་སྤྲུགས་གྱི་.....
 ཕོ་བྲང་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ནས་ཨོ་རྒྱན་རྒྱ་ཐོད་ཐེང་གི་སྒྲ་བྱུང་དུ་སྤྲུགས་ཏེ་.....
 ཆོགས་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་རེལ་ཅིང་དོ་རྩེའི་སྤྲུལ་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ནས་སྤྲུགས་དམ་.....
 པོགས་འདོན་མཛད་དོ། །དེ་ནས་མི་རིང་བར་དུས་གྱི་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་.....
 བས་བཟུང་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་སྒྲོ་བོ་པལ་མོ་ཆེ་ཉམ་ཉེས་ཤིང་མིང་གི་ལྷག་མར་.....
 བྱུར་པ་ན། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཆོས་སྤྱོད་དག་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤོང་.....
 གོགས་ཐིན་ལས་གྱི་མདོ་བཅོལ་བས་སྤྲུགས་མ་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རི་ལྟར་ན།
 ཉིན་ཞིག་ཆོགས་འདུ་རྩེ་དག་ཅན་ཞིག་འཆོགས་ཏེ་སང་གི་དུས་སུ་སྤྲུལ་དང་མཛོད་.....
 གོགས་དག་ལ་བརྟེན་བཅོག་དང་ངན་སྤྲུལ་དགོས་ཚུལ་འཛིགས་པའི་ང་རོར་བྱངས་
 ཏེ་སྤྱིང་འདར་བའི་ཆོད་དུ་བསྐྲགས་པ་ན། དེ་རུབ་ཆོས་རྩེ་དམ་པས་དོ་རྩེའི་ཆོས་སྤྱོད་
 བའི་དག་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོ་བྱུང་ལས་བཅོལ་གྱི་གཏོར་མ་སྤུལ་ཏེ་འདོད་དོན་གསོལ་





རྗེས་ བས་སྒྲིག་ཅན་ཞལ་གྱི་པགས་པ་འབྲུག་པོར་གྱུར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་སྒྲིམ་བྱེད་པ་
 ལ་ཐོ་རེངས་ཁར་མདུན་ན་འཁོད་པ་དག་ལ་བལྟར་བཅུག་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏེ་
 ལས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁྱོད་གྱི་བཞིན་རས་ལ་ལྷ་མི་ཐོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག་ཞུས་
 པས་ཐུགས་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ་ལས་བྱེད་མི་སྣ་ཟུར་དུ་བོས་ནས་ཁྱོད་རང་ནུམས་ཀྱིས་
 ལྟོས་བྱས་པས། ཀྱན་སྒྲུངས་ཤིང་སྒྲུགས་ནས་འདིའི་ནད་བབ་ཤིན་ཏུ་ལྷེ་བས་ཁོ་
 ཁྱིམ་ཚང་ལ་ངོ་འཁྱོད་པ་ཁག་ཐེག་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་ཕྱིར་དེངས་པར་གྱུར་ཏོ། །
 དེ་ནས་བཟུང་འགྲུལ་སྟེད་དག་པོ་རེའི་གདོང་ལ་བབ་ཆེ་སྒྲར་སྒྲར་འོང་ཞིང་། མདུག་
 རྫོགས་ཆེ་ཞིང་འགོ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས། ཡང་སྒྲུབས་ཤིག་ན། མ་བཟུམས་
 པའི་སྒྲུ་པོ་དག་གི་རག་ལས་རྗེ་ཉིད་གྱི་འཕྱོན་བཞུགས་སྟེད་ལམ་ལ་དོགས་པ་སྒྲེས་
 ཏེ་ཁྱིམ་སྒྲོག་པར་མི་སྣ་འགའ་ཆེད་དུ་བཏར་སྐབས། ཁོང་གི་རུ་བ་སྒྲར་གྱི་ཁ་མལ་
 དུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གིས་འདི་ཅད་མང་པོ་བྱས་ནས་རྗེ་ལྟར་བཅའ་ཀྱང་མ་རྟེན་དེ་
 ཕྱིར་ལོག་པ་དེར་ཡོད་ལས་བྱེད་པ་འགས་ད་དུང་ཡ་མཚན་པའི་གཏམ་དུ་སྒྲོ་བཞིན་
 ཡོད་པ་ཐོས་ཤིང་། འདིའི་སྒྲེན་བྱས་ཏེ་ཆོས་སྒྲོང་ལ་གཏར་རག་ངོ་མཐོན་གྱི་ཚུལ་དུ་
 བསྟེན་པ་སྒྲུགས་ལས་ནམ་པར་བྱལ་པའི་རུ་མཚོན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་མཛད་པ་ད་ལྟ་
 གསུང་ཐོར་བུར་བཞུགས་སོ། །ཡང་བར་ལམ་ཞིག་ན་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་གོ་སར་
 གྱི་ལས་ཆོག་དུང་ན་མོ་ཞིག་གི་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་སྟབས་མ་ལེགས་པའི་དབང་གིས་མ་
 རུངས་ལས་བྱེད་འགས་ཀྱི་ཕྱུའི་སྒྲོར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོན་དུ་སྒྲུང་སྟེ་བྲི་ཆུན་ལ་
 འཕྱོད་དུ་ཉེ་བ་ན། སྒོ་བུར་དུ་གང་ལས་བུར་བ་མ་ཤེས་པར་བྱག་དཔའི་གས་སྒྲུར་
 ཆུད་ནས་ཁྱིམ་ཁར་དུ་འཕྱོན་དགོས་མ་བུར་བ་ཡིན་ལ་འདི་འདྲའི་རིགས་གཞན་
 ཡང་མང་པོ་སྐབས་ཅི་རིགས་པར་གྱིར་རྗེ་དཔོན་སྟོན་ནུམས་ཀྱིས་དངོས་ཉམས་མི་
 ལམ་དུ་དག་པའི་གཞིགས་སྒྲུང་བུར་བ་ཡང་། དཔེར་མཚོན་ཅམ་དག་སྒྲུང་ཆོས་སྒྲོར་
 ལས། རབ་བྱལ་ས་བྱ་སྒྲུ་ཆོས་ལ། རིག་པ་འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་
 སྒྲུ་མའི་རྣལ་འཕྱོར་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲུངས་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་ཐོ་རེངས་ཁར་མི་ལམ་འོད་
 གསལ་འདྲེས་པའི་སྒྲུང་བ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་མཁར་ཡིད་དུ་



འོང་བ་ཞིག་གི་སྒོ་དྲུང་དུ་ཐོན་སྐབས། བྱད་མེད་གཞོན་ནུ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ལྟག་ཆར་
གཟི་བྱར་སྟགས་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་མདོ་ཁམས་སྒྲུང་གི་ཡུལ་སྟོལ་ལྟར་བཏགས་པ་ཞིག་
གིས། བདག་གི་ལག་པ་ལ་འཇུས་ནས་ཁོ་མོའི་ཆོར་བས་ཀྱི་སྒྲིང་གྲོགས་དམ་པ་.....
ཁྱེད་འདིར་འོང་བ་ཤིན་ཏུ་དགའ། ཁོ་མོ་ནི་འཆུང་སེམས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་ཡིན་པ་རོ་.....
ཤེས་སམ། རང་རེ་ཨ་མའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བེད་ནས་མཁར་དེའི་ནི་མཐོངས་སུ་ཁྱེད་ནས་
ཐོན་པ་ན། དེར་སྟག་ཤར་ཆར་གཡོག་ནག་པོ་ཅན་གྱི་ན་པ་སྐྱུ་ལ་གཟི་བརྟེན་བལྟར་
མི་བཟོད་པ་ཚུང་བཤེད་བགེས་ཉམས་ཅན་གཡས་གཡོན་གྱི་སར་མདའ་གཞུག་པས་.....
ལྟན་བཞག་པ། ལག་ན་རལ་གྱི་མེ་ཡི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་རྩོད་རར་དང་ལྟན་པ་ཞིག་
བྱི་བརྟེན་བྱེད་བཞིན་དུ་སྒྲོད་པ་མཐོང་ཆོ། བདག་གིས་འདན་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་པའི་.....
སྒྲུང་བ་ཤར་ནས་དགའ་དད་ཤིན་ཏུ་སྒྲིས་ཏེ་པར་དུ་མགོ་བཞག་ཅིང་མཆི་མཐུང་ཆོ།
ཨ་མའི་གཅེས་སྟག་དེ་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྱི་.....
གཞུགས་འཛམ་གླིང་སེང་ཆེན་གྱི་སྐྱུ་དྲུང་དུ་འགྲོ་གསུངས་ནས་གཟིམ་ཤག་ནོར་བུའི་
པར་མཛོད་ཡིན་ཟེར་བའི་ཁར་བུ་ཤེལ་དམར་ལས་བྱས་པ་དགོས་འདོད་སྒྲ་ཆོག་ས་.....
དང་གྲེགས་བམ་དང་སྐྱུ་གཞུགས་དུ་མས་བརྒྱན་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སོན་ཆོག་ཟིམ་.....
མལ་གོས་འཕོལ་མང་པོ་བཙུགས་པའི་སྟེང་དུ། སྒྲིས་བུ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་ལ་
དམར་པའི་མདངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། བྱག་གཡས་སྒྲ་ཆོག་ས་དར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དོ་
རྩི་ཅེ་ཅེ་ལྷ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱར་བ། གཡོན་ན་ནོར་བུ་སྟོན་པོ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་བསྐྱམས་
པ། སྐྱུ་ལ་གོས་ཆེན་ས་ལམ་དམར་པའི་རྒྱ་གམ་གསལ་བ་(རྒྱན་ཆ་གཞན་ཡིད་རོར་.....
འཆར་མ་རྩས་མཆག)། ཞིག་མཇལ་བའི་ཆོ། བདག་ལ་དད་བྱས་ཆད་མེད་པ་སྒྲིས་ནས་
སྒྲིས་བུ་ཆེན་པོའི་བྱས་མོ་ལ་མགོ་བོ་གཏུགས་ནས་སྒྲིས་བུ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་འཕྲོས་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་.....
ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུལ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་སྐྱས་ཆོ་ཐུག་.....
གཡས་པས་སྒྲ་ཆོག་ས་དོ་རྩི་མཁའ་ལ་གཡུག་བཞིན་དུ་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་.....
དང་། གནས་མཆོག་འདི་དུ་བྱིན་པོ་ལ། སྐྱུ་མཆོག་སྐྱུ་ལ་དབང་བཞི་སྟགས་.....





གསུངས་ནས་དོ་རྗེ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པར་མཛད་རྗེས་བདག་སྐྱུ་བྱང་ཏུ་ཐལ་མོ་
 སྐྱར་ཏེ་བསྟན་ཆོ། ཐ་མལ་གྱི་སྣང་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་རིག་སྟོང་འོད་གསལ་
 ཆེན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར། བ་འདན་མའང་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་རྟེན་མའི་གམ་དུ་གམ་ཅོ་ཁ་
 གང་བ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་བཞུགས་ཏེ་མཆོད་རྗེས་སྣ་ཆོགས་ཀྱང་རང་འབྱུངས་སུ་གྱུར།
 བེའུ་ཆུང་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུ་ཤིང་དོ་རྗེའི་གྲུས་སྟོན་བ་བསྟེན་པའི་མཐར་ཕྱི་ཕྱག་བགྱིས་ཏེ་
 ཁོ་བོ་ལ་འགྲོ་གསུངས་ནས་ཁྱིད་ཆས་བྱེད་སྐྱབས་མནལ་སད་སོང་། ཡང་རྗེས་སོར་
 ལྷགས་ཁྱི་རྒྱ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་མོར་རྣམས་ཀྱིང་པ་ཡིན་སྟེ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཞིག་མཛལ་
 པའི་མི་སྣང་དུ་སྔ་སོར་བྱོད་མི་ལམ་འོད་གསལ་སྐྱབས་གྱིང་རྗེ་སྟོན་ཞལ་འཛོམས་
 དུས་བེའུ་ཆུང་གི་གྲུ་དེ་ད་ལྟ་སུས་བཏོན་ཀྱང་བྱིན་སྐྱབས་གིན་ཏུ་ཆེད་ཞེས་གསུངས་
 སྣང་ཤར་ཞེས་འབྱུང་ལ་ད་ལྟ་གྲུ་དེ་གསུང་འབུམ་ཁྱོད་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་སྟུལ་ཉིར་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་སྔ་དྲོར་དག་པའི་སྣང་བ་ལ་མདུན་
 གྱི་ནམ་མཁར་འོད་ཟེར་སྔ་མཐའ་མེད་པའི་གྲོང་ནས་འཛམ་གླིང་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་
 མི་དཀར་རྟ་དམར་ཅན། སྟེང་འོག་བར་གསུམ་ན་ལྟ་གཉན་གྱི་དམག་ཆོགས་
 དང་། དཔའ་ཐུལ་སྟོང་དང་དགུ་བརྒྱ་དང་། ཡང་འཁོར་འབུམ་ཁྱི་འབུམ་སྟོང་རྣམས་
 མངོན་སུམ་དུ་མཛལ་ཏེ་དག་སྒྲའི་གད་རྒྱུངས་ཞེས་པའང་མཛད། གཞན་སྒྲ་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དུས་སྐབས་འདི་ཞེས་བྱ་བར། མི་འདི་ཞེས་བྱ་བས། གཏམ་འདི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལཔ་པའི་སྐབས། ལན་འདི་དང་འདི་ལྟར་གདབ་དགོས་ཞེས་བསྐྱབས་པ་
 སོགས་མང་ཡང་རེ་རེ་ནས་སྟོར་མི་ལང་། མདོར་ན་འདི་དུས་རྣམས་སུ་མ་ཁི་རྟོག་པོ་
 གཅིག་འདོན་པ་ཐོས་ཀྱང་གཤེ་བ་དང་། བརྟེགས་པ་དང་། གོ་རར་གཞུག་པའི་
 གངས་སུ་བགང་བར་འོས་པ་དེ་ལྟ་ནའང་སྐབས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞུམ་མེད་སྐབས་པོ་
 ཆེད་ཐུགས་བསྟེད་ཀྱི་ཉིར་ལན་དང་། ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྟོང་སྣང་མའི་བྱིན་ལས་ཀྱི་
 ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཆོགས་པ་ལས། དེའི་རིང་ལའང་སྤུས་ལུལ་རི་སུལ་རྣམས་སུ་
 ཡིད་རྟོན་རུང་པའི་སྟོབ་མ་དག་ལ། མདོ་སྤུས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་དང་། དབང་ལུང་
 ཁྱིད་གསུམ་འཆད་སྟེལ་གྱི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བར་མཛད་ནས་ཆོས་ཁྱིད་རྒྱུན་གཅོད་



དགོས་མ་བྱུང་བ་དེ་གཞན་ལ་དགོན་པའི་བྱང་ཚུལ་དང་མཚན་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྤང་ངོ་། །
 ཏུས་འདི་དག་གི་ཆེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མཆིས་སོ་ཅོག་བཅན་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ལས་
 ཡབ་ཅིང་རུར་སྤྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་དོར་དུ་བཅུག་སྟེ་སྤྱོད་ལམ་ཅི་བདེར་སྤྱོད་པའི་རང་
 དབང་མེད་པར་བྱིས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ས་རྒྱུ་རྒྱུ་སོགས་སྤྲིག་པའི་གཡོ་
 བཀོལ་འབའ་ཞིག་གིས་ཏུས་འདའ་དགོས་བྱུང་ཡང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྤྲིག་གསུམ་གྱི་
 ཉེས་སྤྱོད་ཆེད་དུ་སྤྲོམ་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་གྲགས་ཀྱིས་སྤྲིག་གཅོད་པ་ལ་.....
 སོགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དག་གཏན་ཏུ་སྤངས་པ་ཡིན་པས་སྤྲིག་ལས་བྱ་མོ་ཅན་.....
 ཡང་བྱས་པ་མེད་ལ། རང་གིས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ལུས་དང་སེམས་ལ་གནོད་པ་
 ལྷ་ཅི་སྤྲོས་ཏེ། གཞན་གྱིས་དེ་ལྷར་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་ཆེད་ལྷགས་བཟོད་སྤྲིག་མེད་
 པའི་སྤྱིང་རྗེའི་གཞན་དབང་དུ་བྱུང་ཏེ་སྤྱིང་རྒྱུད་གི་སྤྲོམ་གཞིའང་སྤང་ལྷང་བ་མང་དུ་
 མཐོང་སྟེ། ལྷང་བྲག་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་ཤིག་ལ། རྒྱུ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱི་རྒྱན་.....
 ཞིག་བཟུང་ནས་མཁར་གཅོད་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་གཟིགས་པས་སྤྱོ་བྱུང་དུ་བྲགས་.....
 ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་བཤུམ་མོ་བྲག་ཏུ་མཛད་ནས་ཁམས་འདུས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་.....
 བ། དེ་ནུས་ཀྱི་ཡིད་སྤོང་སྤོང་བོར་བྱུང་ཏེ་འགྲོད་སྤོམ་བྱས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན། འདི་.....
 དག་ནི་ནང་དུ་ཆད་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅོས་མིན་རྒྱན་ཆགས་སུ་མངའ་བའི་.....
 འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་བུའི་དབང་གིས་འདི་ཏུས་ནུས་སུ་ཆོས་ལ་
 གནག་ཅིང་སྤྲིག་ལ་རུམ་པའི་རྒྱུ་བོ་མ་རུངས་པ་ད་རྒྱལ་དང་ཁོང་ཁྱོད་དཔགས་རྒྱོད་
 སྤྱོད་དུ་བཅུགས་པ་ནུས་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་མ་ཐག་ཏུ་གཏུག་.....
 རྒྱུ་བྱེད་པས་མ་སྤྱོད་རང་སར་ཞི་སྟེ། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆིམས་མིག་
 བསྐྱེད་ནས་རིམ་གྱོལ་བཅོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དྲུང་ན་གནས་པའི་སྤྲིག་ཆགས་.....
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤོན་རྒྱལ་སྤྲིག་སྤྲིག་མེད་བཟང་བོའི་རྣམ་ཐར་རིམ་བར་ལན་ཚུན་
 བྱམས་པའི་སེམས་དང་། སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་། སྤྱིང་ཉི་བའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་.....
 ཏེ། རྒྱལ་དང་སྤྲོ་མོང་། བྱིད་དེ་བོང་། ར་མ་དང་སྤྱང་གི་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་.....
 འགྲོགས་ནས་སྤོད་པ་ཀྱན་ཀྱིས་མཐུན་སྤང་དུ་བྱུང་ཅིང་། ད་ལྷ་འང་གནས་འདིར་.....





ཡོད་པའི་འབྲི་བ་རྣམས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་བྱུང་བའི་ཆེ་ཉ་ལི་ནེ་ལེ་ཞེས་པ་ཞིག་།
 ཡོད་པ་དེས་ཐོག་བསྟོན་གྱིས་དེ་སྟོབ་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་སྟེང་རྩེ་བ་ལྟར་འདུག་པ་།
 མོགས་འདི་འབྲའི་རིགས་མང་ལ། དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐུགས་རྒྱད་ལ་།
 འབྲུངས་ཏེ་དབང་འབྱོར་བའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བར་བལྟ་སྟེ། རྩོན་མཁན་ཆེན་བྱང་
 ཆུབ་ཅེ་མོས་ཆོས་རྩེ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ། དུད་འགོ་དེ་ཀྱུན་གྱི་བྱེད་ལུགས་དེ་རང་རོ་།
 མཚར་ཆེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་འབྲུངས་ཅན་གང་ཡང་དབང་དུ་འདུ་བ་ཞིག་།
 ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་བསྟན་པ་བརྟེན་པ་དང་ཆུལ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་
 ལས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་གང་དུ་བྱོན་པའི་རྩེས་སུ་འབྱང་ཞིང་། གསོལ་ཆས་
 ཡོ་བྱད་རྣམས་ཁྱུར་ནས་འགོ་བལ་གྱིན་ཏུ་སྟོབ་པའི་ར་མ་ནག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ལོ་
 བཅུ་དྲུག་གི་རིང་ལ་ཆོས་གང་གསུང་རྣམས་ཉན་དུ་བཅུག་ཅིང་གཟུངས་སྟངས་ཐབ་
 མོ་རྣམས་རྣ་བར་བཞུགས་ཏེ། ཅི་ཞིག་ན་ཆེ་འཕོས་ཏེ་སྤར་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་
 ས་སྐུལ་ལྷ་ཆེས་སྤྱོད་རྩེ་ལྷའི་བྱ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པས་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་ལྷགས་
 ཏེ། ཁོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་བྱོན་མཐུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གི་མ་ཐག་གསུ་རྩེ་ལར་རིགས་ལྷན་མ་།
 འགགས་པས་ཆོས་གསུང་ཆད་ལ་མཉན་པར་དབང་བའི་སྐད་གཉིས་སྟུ་པའི་ནེ་ཙོ་
 གྲོ་གིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་ཏུ་སྟེས། དེ་ནས་འཕོས་ཏེ་ལྷ་བ་གཅིག་ལྷག་ཅམ་ཡིན། ད་
 སྐབས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན། མི་པམ་རྒྱ་མཆོ་བྱང་སེམས་འཛིགས་
 པ་ཀྱུན་སྟོབ་ཀྱི་སྤར་བཞེངས་པའི་ཞབས་འབྱིང་དུ་བྱུར་ཡོད་ཅིང་། འདིར་འོང་དོན་
 བྱི་ཞེས་གསང་གཏམ་མང་པོ་བཤད་ནས་སོང་རོ། །དེའི་ཕྱི་རྩོམ་གསུ་པའི་དབུས་སུ་
 རྩེ་ཉིད་ཀྱིས། ད་ནས་བཟུང་བདག་ཅག་གིས་དམན་པའི་རིགས་སུ་གཏོགས་གིང་།
 ལས་ངན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྟོད་པའི་དུད་འགོ་སོགས་སྟོག་ཆགས་ཆེ་བྱ་ཀྱན་གྱི་ན་
 ལམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་དང་གཟུངས་སྟངས་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་རེ་ཕོས་པར་།
 བསྟན་པ་ན་ཐན་ཡོན་གྱིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག་སྟེ་སྤྱིར་ཆོག་པོའི་བྱུན་གཏམ་འདི་
 རིགས་འཆད་པ་ལ་ངོ་གནོད་མོད་བྱེད་རྣམས་ཡིད་ཆེས་སྟེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ཞེས་
 དེ་ཉིན་སྤྱོད་པའི་ཆུལ་གསུངས་པས་སྟེ་བོ་བརྒྱ་པག་དུ་མ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གནས་



ལ་ལྷག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་ཟུར་རྟོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ན་མོ་སྐལ་ལྷན་རེ་
 ཟུར་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱུ་ན་མོ་ཆད་པ་ཅམ་ལས་གཞན་གངས་ལྟོངས་ཀྱི་ལུལ་གྱི་
 ཐམས་ཅད་ན་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་ཟུར་རྟོ་འགྲོ་མགོན་དམ་
 པའི་སྒྲིམ་སྒྲུ་ལལ་མོ་ཆེ་ནི་ཞི་བར་གསེགས། ལ་ལ་ནི་ལུལ་གཞན་དུ་བཞུད། གསར་
 རུ་ནམས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཞེས་པ་ཅི་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་། ཆོས་
 འཛིན་པ་ཉིན་སྐར་ལས་དགོན་པས་ཆོས་ལྷན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ས་དེ་ཆོས་མེད་སྒྲི་
 གྲོའི་ལུལ་དུ་ཟུར་ནས་བཟང་བུ་བཅུ་ལྷག་གཉིས་ཅམ་འདས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་ཉིད་
 ཀྱིས་གོ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སྒྲིན་རྟོ་རབ་རྒྱལ་ལྷགས་སྒྲེལ་ལོའི་སྒྲེལ་
 རྒྱུའི་ཆོས་བཅུ་ལ་སྒྲོན་གཞོད་སྒྲིན་ཤན་པ་དམར་པོས་ས་གནད་བཅའ་ཞིང་། འཇའ་
 ལས་ཟུབ་པ་བཅུ་གསུམ་ཕྱོན་པའི་གདན་ས། དམ་སེལ་གྱི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གས་པའི་
 དབང་གི་གནས་ཁུད་པར་ཅན་གསེར་ལྟོངས་སྒྲུ་མ་རྒྱུར་དམ་གསར་ཆེན་འོད་སྒྲུར་
 གོལ་པའི་དབེན་ཁྱོད་དུ་ཕྱོན་ནས་སྒྲུར་ཡང་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོད་ཆེས་ཆེར་
 སྒྲུར་བར་མཛད། དེ་ནི་སྒྲོན་ས་སྒྲེལ་ལོར་གནས་འདིར་སྒྲོབ་མ་འགའ་ལ་སྒྲུ་འཕུལ་
 གསར་སྒྲིང་གི་དབང་གནད་པའི་སྐབས་མ་ཁབ་སྒྲིག་དོར་ལ་ཞལ་གྱལ་གྱི་རྒྱལ་དུ།
 ད་སྒྲེ་ལ་བཅུ་གསུམ་སོར་པའི་སྒྲེལ་གྱི་ལོར་བདག་གིས་གནས་འདིར་ཆོས་གྲུ་ཆེན་
 པོ་ཞིག་འཇུགས་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཆོ་ཉིན་ཕྱི་བ་གཉིས་ཀ་ཐོས་བསམ་པ་དང་བསམ་གཏན་
 བས་གང་ནས་འོང་། ཁྱེད་རང་ཐོས་བསམ་པ་བྱེད་དམ་བསམ་གཏན་པ་བྱེད་ཅེས་
 གསུངས་པ་དང་། ཤོར་དུ་བྱངས་པའི་དུས་གསུམ་སྒྲིབ་མེད་དུ་མཁུན་པ་ནམས་ཀྱིས་
 རྟོ་རྒྱའི་གསུང་གིས་བསྒྲགས་པའི་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་
 བས་དགུང་གྲངས་ལྷ་བཅུ་པའི་དུས་སུ་སྒྲིང་རྒྱུད་གི་སྒྲོན་གཞི་བྱག་པོ་བཞེས་པའི་
 རྒྱལ་བསྟན་ནས་སྐབས་དེར་ལུལ་ཁབ་ས་སྒྲིལ་སྒྲིང་རྒྱུད་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཆེན་
 པོ་མཆོད་དུ་ཉི་བས་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཞི་བར་མཛད། དེ་ལྟར་ཡང་ཟུབ་པའི་གཏེར་
 ཆེན་སྒྲིབ་བྲལ་རིག་པའི་རྟོ་རྒྱའི་ལུང་བསྟན་ལས། སྒྲིང་རྒྱུད་སྐབས་སུ་ལྷང་ཡང་
 ཡིད། །བདེ་སྒྲིང་རྟོ་རྒྱའི་རྒྱུད་གིས་སྒྲིང་། །འབྲེལ་ཆད་གོལ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་འོང་། །





ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཆོ་གྲུབ་དབང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཆོས་དགུང་གིས་ལྷན་མེད་
 ཏུ་བསལ་ནས་བརྟན་འགྲོའི་རྩ་ལག་དམ་པར་སྐྱེ་ཆོད་ཡོ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
 རོ་བོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བས་སྒྲ་བ་སྒྲ་གཅན་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་ཏུ་སྦྱར་ལས་
 བར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཏེར་ལུང་ལས། ལྷ་བཀལ་དཀའ་མཁའ་སྦྱོད་
 མཁའ་འགྲོས་བསྟ། །དེ་ཆོགས་འབུམ་བསྟ་སྟོག་གྱུ་ཆེན་སྟོ། །ཐབས་རྟགས་དང་
 རྟན་འབྲེལ་མ་གཡེལ་ན། འཇུག་བ་གས་སྟོད་པའི་རྟན་འབྲེལ་མཆིས། །རྩེ་རྩ་ཡབ་
 སྒྲིང་པའི་བཞེད་དོན་འགྲུབ། །ཞིང་རྩ་མ་ཐ་ལར་ཡོ་མ་མྱད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །
 འདི་ཡས་མས་སུ་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིང་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་འོངས་ཏེ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་
 ཏུ་ཆོས་མཉན་པའི་རྩལ་རོ་མཚར་བ་འགའ་ཞིག་མཁན་ཏེ་བ་དང་ཆོས་བད་སོགས་
 ཀྱིས་མཐོང་། འདི་སྐབས་ཐེངས་ཤིག་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཆོགས་མཆོད་ཅིག་ལུལ་ནས་
 དང་པའི་ཏུས་སུ་ཡར་བཞེངས་ཏེ་ཕྱག་བར་སྦྱང་ལ་བཟེད་པས་སྒྲོམ་བུ་ཞིག་ཕྱག་ཏུ་
 བབས་པ་དེར་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཇེལ། རེ་ཞིག་ནས་སྟོབ་ཆོགས་ཀྱི་འདུ་བ་
 དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཏེར་བཞིན་འཕེལ་བ་རྣམས་ལ་བཤད་སྟུབ་ཀྱི་རྒྱན་བསྐྱངས་ཏེ་མདོ་
 ཕྱགས་ནས་གཞུང་པོ་ཏི་ལྷ་པོ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། སྐགས་ཕྱགས་ནས་ཟབ་མོ་རྒྱད་
 སྟེ་དང་སྟུབ་སྟེའི་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་དང་། ཟུད་པར་ཐེག་དགའི་རྩེ་མོ་འོད་
 གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བཤད་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་
 དང་བཅས་པ་ལ་འཆད་ཉན་གྱུ་ཆེར་མཛད། ཏུས་འདིར་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་རྣམས་
 ཀྱི་ལེགས་བཤད་པལ་མོ་ཆེ་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱལ་དང་བསྐྱེས་པར་གྱུར་ཅིང་། ལུས་པ་
 རྣམས་ཀྱིང་མཉན་པའི་ཁྲོད་ན་ལྷ་རྟོག་བྱེད་མཁན་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་སྐབས་སུ་འཆི་
 ཁ་མ་ལ་སྟོག་གི་རྩུངས་བསྟུལ་བ་ལྷ་བུ་མཛད་ནས་བརྟན་པའི་མེ་རོ་རྩང་ནས་
 བསྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེངས་ཤིག་མི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་སྦྱང་བ་ལ་གཏེར་ཆེན་ལས་
 རབ་སྒྲིང་བ་ཉིད་བྱོན་ནས་བདག་གི་ཆོས་འདི་ཡོངས་རྫོགས་ཁྲོད་ལ་གཏད་པ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་གསུངས་པ་བྱུང་། སྒྲིར་ལས་སྒྲིང་གི་ཆོས་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་བཀའ་གཉན་ཡང་
 དེ་བྱིན་དཔང་སྒྱུར་སོགས་ཅི་བྱས་ཀྱིང་ཆོས་སྦྱོང་གིས་རུང་ཡོ་མི་བྱེད་པར་གསུངས།



ཤིང་བྱི་ལོ་འཛིན་པ་ཀར་བྱེད་ཀྱི་དག་འདུན་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ལ་སྟེང་ཐིག་ལ་བཞི་འོ་
 དབང་ལུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་འཛིན་པ་ཀར་དང་། ལོ་འདི་འཛིན་པ་ཀར་དུས་
 སུ་གསང་འགྲེལ་བྱེད་པ་བཅུ་ལྷག་ལ་གསུང་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོར་ཆེན་པོ་བཟོ་
 འབྲུམ་ས་དང་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོད་ཀྱི་ལ་གཉིས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་སྦྱོར་འབྲུམ་
 གྱི་དབང་ཞིག་བསྐྱར་བས་དེ་དང་མཐུན་པར་དབང་ཆོག་སྐྱབ་ཐབས་དང་བཅས་པ་
 ཞིག་མཛད། ཆོག་དབང་གི་སྐབས་སུ་ཟུར་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དག་
 སྦྱར་དུ་བསྐྱར་བའི་དབང་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་དུ་འདུག་པས་མ་བཅོས་པ་ཡིན་གསུངས།
 ཤིང་གྲང་ལོར་དག་འདུན་སུམ་སྟོང་ལྷག་ལ་ལས་རབ་སྒྲིང་པའི་གཏེར་བྱོན་བཀའ་
 ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་དབང་ལུང་གནང་། སྐབས་འདིར་དུས་དབང་གིས་བསྟན་
 པ་ཆེས་རྟོག་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཀྱལ་གསུང་དབང་པོར་བྱས་ཏེ་དག་ཐེར་མཛད་པ་
 ཅིང་གྲང་དོར་གྱི་དམིགས་བྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་ནི་
 རྒྱལ་བྱིམས་ཡིན་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་གསལ་ཅན་སོགས་རེ་ཟུང་
 མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་རབ་བྱུང་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པར་བསྐྱར། དེ་དག་གྲང་འདུལ་
 པ་ལུང་དང་རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱམས་ནས་རི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་སོ་སོར་ཐར་བ་
 དང་སྐགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྦྲར་ཉམས་པ་སྦྲར་གསོ་རུང་བ་རྒྱམས་གསོས། གཏན་མི་
 རུང་བ་རྒྱམས་དག་འདུན་གྱི་ཆོགས་ལས་བསྐྱད་ཅིང་སྟོག་ལྟར་འདག་པའི་ཐབས་ལ་
 བཅོན་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟའི་མཆོད་གནས་ཀྱི་སྟེ་གཉིས་པོ་དེས་གྲང་བ་གཞན་
 ལ་ཆེར་བསྐྱུངས་ཏེ་སྟེ་སྟོད་གསུམ་ལ་འཆད་ཉན་སྟོམ་སྦྱབ་ལྟར་གྲངས་ཏེ་ལུང་
 རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་འཛིན་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེའང་ཆོས་
 བརྒྱད་དང་མི་བསྐྱེད་པར་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ཞིག་
 བྱས་ནས་འདུས་སྟེ་དག་གྲང་བྱིམ་པའི་སྟེ་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྟོག་འཆལ་བ་དང་ཡོན་
 འབྲུལ་བ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་རྒྱམས་འབྲུམས་
 ཡིག་རྒྱ་སྟེལ། དེ་ནི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདིར་སྟོག་ལའང་མི་བཟུ་བར་ཞབས་རྟོག་
 ཅིག་བསྐྱབ་དགོས་སྟུམ་དུ་སྦྱོར་ཆེ་ཉིལ་པོར་བྱུགས་ལ་བཅགས་པའི་དོན་ཡིན་ལ་དེར་





མདོ་ཁམས་ཀྱི་དགོན་མེ་ཆེས་མང་པོ་འདུས་པ་ཀུན་གྱིས་དེ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ལ་ཐུགས་
 མཐུན་དང་དམ་བཅའ་ལུལ། བྱིས་འདི་ལ་ཁ་ཟེར་བཅི་རིགས་བྱུང་ཡང་སྐྱོན་དང་
 བསྐྱོན་ཏེ་བཅོན་པ་མཛད་པས་མཐར་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སྒྲིན་པའི་.....
 མཐུས་ལལ་མོ་ཆེའི་སྒོ་ཁ་ལེགས་པའི་ལམ་དུ་སྐྱོགས་ནས་ད་ལྟ་སྐྱོགས་ཀུན་ནས་.....
 བསྐྱན་པ་དག་ཐེར་གྱི་བཟྱི་བ་མི་དམན་པ་ཙམ་འབྱུང་བཞིན་པ་ལགས་ཤིང་། དེ་.....
 ལྟར་འགལ་སྐྱེན་བཅུ་མས་པའི་ཆེན་འང་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། བདག་གིས་བསྐྱན་.....
 བ་ལ་དག་ཐེར་འདི་མ་བྱས་པའི་སྒྲ་རྒྱ་ལ་ན་སེར་སྐྱ་ཀུན་གྱི་ཁྱོད་དུ་མི་དགའ་མཁན་.....
 གཅིག་ཀྱང་མེད། དག་ཐེར་འདི་བྱས་པའི་སྐྱེན་གྱིས་དག་ཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོད་.....
 བས་འགའ་ཞིག་གིས་དག་ལྟར་ལྟ་བར་བྱེད་མོད། འོན་ཀྱང་བདག་རང་གི་ཀུན་སྒྲོང་
 བྱི་སྐྱོགས་མ་ལུ་ཆེས་བདོ་བས་རྒྱལ་བསྐྱན་ཉི་ཁྱུར་ཙམ་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་.....
 འདིར་ཉི་མ་གཅིག་ཙམ་ལའང་བསྐྱན་པ་ནམ་དག་འདི་གནས་ཐབས་ཤིག་བྱུང་ན་.....
 ལྟ་མ་པའི་རེ་བ་ཡིད་ལ་བཅགས་པ་ལས་རང་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ནི་མཆོག་.....
 གསུམ་དཔང་པོར་བྱས་ནའང་དོག་ནོར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་པས། བྱ་བ་འདིའི་
 བྱིར་རང་གི་སྐྱོན་འདི་འདོར་དགོས་བྱུང་ནའང་དགའ་བ་ལས་འགྱུར་པ་ཐུན་བྱུང་.....
 མེད། རྒྱལ་སྤྱུས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟས། འགྲོ་མང་དོག་པས་བདག་གི་སྦྱིར་འཆོག་.....
 གམ། །འགྲུམ་ཡང་མི་བསྐྱོ་འཛིག་རྟེན་མགོན་དགུས་མཛོད། ཅིས་གསུངས་པ་.....
 བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་ལའང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པའི་གོ་ཆ་ཡང་ཡང་བགོས་ཡོད་
 པས་གཞོད་བྱེད་དེ་དག་ལའང་སྦྱིང་ཆེ་བ་ལས་འཁོན་འཛིན་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་
 བ་ཡིན་ཞེས་ཆོགས་པ་སྦྱོང་ཐུག་གི་ཁྱོད་དུའང་གསུངས། དེ་ལྟར་ལུང་དང་རྟོགས་.....
 པའི་བསྐྱན་པ་ཁོན་ལ་རྟག་དུ་སེམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས་བསྐྱན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་
 བུ་ཞེས་པ་དེ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ལོས་ཡིན་སྟུང་དུ་སྤྱིས་ཀྱང་མི་ལྟོག་པའི་དད་
 པ་གཏིང་ནས་རྟེན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་བྲིད་ཡིག་ལས་
 སྤྱིང་གི་དུས་སུ་ཡི་གེར་བཞོད་ཟེན་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། མདོ་བྱང་བྱི་མའི་བྱི་མ་ལས།
 ལས་སྤྱིང་དུས་སྤངས་མ་སྤེལ་བམ། ཁ་ཆང་རྣམས་དང་བྱེད་ཆ་སོགས་མ། ལས་སྤྱིང་མི་



ལྷ་འདས་སྐབས་སུ་ བྱི་མས་སྒྲེལ་བྱིར་མཁའ་འགྲོས་ཁྱེར་། ཞེས་སྐྱེ་བྱི་མས་་་་་་
 སྒྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་པ་ཉིད་གཏེར་ནས་འདྲེན་པ་དང་། ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་
 སྐབས་ཆེན་འདྲེན་པ་སོགས་ཀྱི་བྱིར་དུ་དམིགས་ནས་ལོ་དེའི་དབྱར་དུས་སུ་ཉག་་་་་་
 རོང་སྐལ་བཟང་དགོན་དུ་བྱོན། དེར་བཞུགས་ཤིང་ལ་སྟོན་དགྲུང་གྲངས་ཉེར་ལྔ་་་་་་
 ཉེར་དུག་གི་དུས་བཞིན་དུ་གཏེར་འདྲོན་པ་དང་མངོན་གསུང་སོགས་ལའང་ཐོགས་པ་
 མེད་པ་ཞིག་བྱུང་གསུངས། བསྟན་གཞིའང་གཏན་སངས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཞལ་རས་གཞོན་
 ག་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་དུངས་བ་སྒྲུབ་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་གསལ་བོར་མཐོང་རྟོ།
 དེ་ཆེ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡུལ་མི་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་རྩོན་ཀྱུ་སོགས་སྟོད་་་་་་
 བན་རྣམས་རྒྱན་བཅད་དེ་དགོས་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་དུ་བཅུག་སྟེ་ཡུལ་དེར་གནས་པའི་སྟེ་
 བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐར་བའི་ལམ་སྟེ་ཐོན་པར་མཛད། ཉིན་ཞིག་ལྷང་ཕྱག་ལ་གནས་
 སྟོར་དུ་བྱོན། གནས་ཀྱི་གཡས་ཟུར་ན་པ་བོང་སྐྱ་ལྟ་བུའི་སྟེང་ན་གྲུ་དེ་རྩེ་གོ་ཡོད་
 ཀྱི་སྟག་གི་རྩེས་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་དུ་བྱོན་ནས་ཉམས་ལུང་ཏེ་དོ་དེའི་ཐོག་
 ཕྱག་མཛུབ་ཀྱི་རྩེས་གསལ་བོ་ཞིག་བཞག་པ་མཛུབ་དུ་ཡོད། རམ་རྩ་ལའི་གནས་་་་
 མདུན་དུ་འབྱོར་ཆེ་ཕྱག་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འཛེགས་ཏེ་བསྐྱ་སྐྱ་མའི་སྐྱ་ཞིག་དང་་་་་
 སྟོམ་བུ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་གཏེར་ནས་བཞེས། གཟིམ་གྲུར་དུ་འབྱོར་ཆེ་སྟོམ་བུ་གཅིག་
 མི་འདུག་པས་འབྲལ་དུ་འཁོར་རྣམས་བསྟུས་ནས་གོ་སར་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ལ་ཐོན་་་་
 བཅོལ་བྱས་ཏེ་འགའ་ཞིག་འཆོལ་དུ་བཏང་བས་གཏེར་བཞེས་པའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་
 སྐས་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་འདུག་པ་རྟོད་ནས་བྱུང་། ཉིན་ཞིག་ལས་རབ་གྲིང་པའི་་་་་
 གསུང་གི་ཁྲོད་དུ་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་ཁྲིད་ཡིག་འཆོལ་དུ་ཐོན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་
 ཅུང་ཞིག་འཕྲོ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་ཁྲིད་ཡིག་མ་རྟོད་དོ། །དེར་ཞག་བཅུ་ཕྱག་གཉིས་་་་
 ལྷག་བཞུགས་ཤིང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་དགོས་སྒྲུབ་བཅུ་ཆོགས་ལ་རབ་བྱུང་དང་
 བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཆིག་སྟོང་ལྷག་རྒྱུ་དུ་བཅུག་སྟེ་ཅུར་སྐྱིག་གི་སྟེ་ཀྱན་ནས་་་་
 ཁྱབ་པར་མཛད་དོ། །མེ་སྟག་ལོའི་སོས་ཀར་གྲུབ་མཐའ་ཤིས་མེད་ཀྱི་དགོས་འདུན་་་་
 དུག་སྟོང་ལྷག་ལ་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་མོ་ཆེ་དང་། རྫོགས་ཤིམ་་་་





སྤྱིར་བ་དུག་གི་ཁྱིད་ཀྱང་གནང་ཞིང་། གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་སྒྲུབ་
 པར་མཛད་དེ། བཀའ་ལས། གངས་ཅན་འདིར་དར་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་
 མཛད་པའི་ཆོས་རྣམ་དག་གི་སྒྲིག་ཡིན་པར་བདག་གཅིག་ཤུས་ལུང་དང་རིགས་པས་
 སྒྲུབ་དགོས་ནའང་རུས་ལ། ཆོས་དེ་དག་གདུལ་བྱ་སོ་སོར་མི་ཕན་པ་ཆོག་གཅིག་
 ཀྱང་མེད། དེ་ལ་སྤང་ཞུགས་བྱས་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་སྤངས་ཏེ་རང་བསྐྱེད་པ་ལས་
 ཅི་ཡང་མེད། ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་བའི་དུས་འདིར་སྤྱོད་ཀས་ཞེན་དེ་ལྟ་
 བྱས་དགོས་པ་གཏན་ནས་མེད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་
 ཏུ་འད་འདི་ལྟར་གསུང་བར་མཛད། དེ་ཙམ་སྤྱིར་བྱས་པའི་འབྲམས་ཡིག་དེ་སྤྱོད་ཀས་
 སྤྱོད་ཀས་སུ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སོང་བས་ནག་པོའི་རྩ་ལག་ཏུ་སྒྱུར་བ་དག་འདི་ལ་འགལ་
 རྒྱུ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་རྩོམ་པ་བྱུང་བས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀས་དགོངས་ལ་བདག་གིས་
 བསྟན་པ་ལ་དག་ཐེར་གྱིས་ཉམས་གསོ་བྱས་པ་འདི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདིར་
 བངས་སེམས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་འཆོལ་ཉིག་གི་ངང་དུ་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་མ་
 བཟེད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་ནི་རང་སེམས་དཔའ་བོར་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་ན་འདི་
 འདྲའི་སྒྲུབ་དཀའ་བ་ཅེས་ལན་སྟམ་དུ་སྤྱོད་ཀས་སུ་ཆེན་པོ་མཛད་པས། མེ་ལྷག་ཉིར་
 ལྷ་ཆེས་རུབ་མི་ལམ་འོད་གསལ་འདྲེས་པའི་སྤང་བར་ལྷག་པའི་ལྷས་རིགས་ཀྱི་བྱ།
 ཁྱད་སེམས་ཁྱུ་མི་དགོས། ཁྱད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་རུས་པར་སྟོན་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ན་འདི་ལྟར་ལུང་བསྟན་ཡོད་པས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་འོང་
 དེས་གསུངས། བངས་སྤྱིར་བར་མཁན་པོ་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་སོགས་བོས་ཏེ་སྤྱོད་ཀས་
 བམ་དེར་བལྟར་བཅུག་པས། ཡི་གེ་ཨ་མིང་བདག་ཉིད་ཆེ། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་
 གཅེས་འཛིན་བྱེད། །སོགས་གོང་དུ་བྱངས་པ་འདི་རྟེན་དོ། །ལོ་དེའི་རྒྱ་ཆེ་ལ་དགོ་
 འདུན་སྟོང་གཅིག་གི་སྟུན་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྤྱོད་ཀས་བསྟེན་དེ། རབ་ན་འཇམ་
 སྤྱིར་གི་སྤྱི་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཐར་ལམ་དུ་འདྲན་པ་དང་། ཐར་ནའང་བོད་གངས་ཅན་
 ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཡོངས་རྫོགས་ཐར་ལམ་ལ་འགོད་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་



མཛད། དེ་ནས་རྒྱ་ཆེས་ཉིན་དག་པའི་སྤང་བ་ལ་རྩེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པའི་ཞལ་མཛེལ།
 དེ་ཉིན་ལམ་གཙོ་ཞིག་གསུངས་ནས། ཆོས་འདིའི་བརྒྱད་པ་ལ་ཁྱེད་རྣམས་དང་ཀྱུན་
 མཁྱེད་ཙོང་ཁ་པའི་བར་དུ་བདག་བས་གཞན་མེད། བྱིས་ཆོས་འདིའི་ཆོག་དོན་ལ་ཁ་
 ཏོན་དང་འཆད་ཉན་རེ་བྱས་ཤིང་བསྐྱར་གནས་ཆ་བརྒྱད་རེ་བྱས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱུ་པས་པོ་ཆེའི་མཐུས་ད་ལྟ་རྩེ་བླ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་.....
 འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པའི་སྤྱར་བཞེངས་ཏེ་བྱམས་པ་མགོན་པའི་བྱང་དུ་བཞུགས་པ་.....
 དེའི་འཁོར་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། མ་འོངས་པ་ན་བདེ་གཤེགས་སེང་གེ་ང་རོའི་ངོ་བོར་འཆང་.....
 རྒྱ་པའི་ཆོ་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེ་བར་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལས་བདག་.....
 གིས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མེད། འདི་དག་བདག་གིས་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་སྤྱིར་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ཉམས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བྱང་ནས་བསྐྱེད་པ་ལས་བཙུན་ཐབས་སུ་འབེབས་.....
 པའི་དུས་ནའང་ཐོག་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ཆུལ་བྱིས་འདི་བསྐྱེད་ནས་ཐམ་ལྟག་གི་ཉེས་
 སྐྱོན་གཏན་བྱུང་བ་མེད་ན། ད་ལྟ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱེད་པའི་བར་དུ་ཡོད་དུས་མི་
 ཆོས་སྤྱི་མའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱི་མ་པའི་གཏོང་བ་ཙམ་ཤེས་མོད། དགོས་པའི་དབང་གིས་
 བཤད་པས་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཞལ་མ་མཛེལ་པའི་སྤྱི་
 རོལ་དག་ཏུ་འདི་སྤྱད་གསུངས་པ་ཐོས་ཏེ། བདག་རང་ངོས་ནས་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་དང་
 རྩེ་བླ་མ་གཉིས་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་འདུག་པས་དད་མི་དད་སྤྱི་ཙམ་མེད་ཅིང་.....
 གཉིས་ཆར་ལ་ཡང་མཉམ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཡང་རྩེ་བླ་མའི་བྱིན་རྒྱུ་པས་
 གྱི་རྟགས་མཆོད་ལ་རྩི་ལམ་བཟང་པོ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་ཡང་རྩེ་བླ་མས་མ་མཁྱེན་
 སྤྱི་མ་པ་ཞེ་གཏོང་ནས་སྤྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྐྱེ་མ་མྱོང་མོད། འོན་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་.....
 འཆད་ཚུང་གྱི་དུས་སུ་ཁ་ཙམ་གྱིས་དགག་པ་ཅི་རིགས་བྱས་པས་ལན་པར་འདུག་
 གྲུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟབ་དགོས་པར་སྤང་ཞེས་ལན་.....
 འགར་གདམས་པར་མཛད་དོ། །མེ་སྟག་ལོའི་དགུན་དུས་སུ་མི་ཉག་རབ་སྤང་གི་.....
 དགོན་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པས་ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ཆེན་རྣམས་.....
 དང་ཡུལ་དགོན་རྣམས་སུ་སོང་ན་བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་ཆེན་མཆིས་པར་དགོངས་ནས་





སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་ཆེན་རྣམས་ལས་ཐོག་མར་སྐྱུ་བསོ་ཐོག་གནས་སུ་བྱོན།
 དེ་རྒྱབ་མཚན་གང་བོར་གནས་ཀྱི་ནང་དུ་རོལ་མོ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱུ་གྲག་གོ་ཞེས་དེར་
 གནས་རྣམས་ལས་ཐོས། བྱིར་ཉིན་འཇམ་དཔལ་གྱི་གནས་རིའི་གཤིན་རྗེའི་སྐྱབ་
 ཐུག་ཏུ་བྱོན་ནས། གནས་འདི་འཇམ་དཔལ་གྱི་གནས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཡིན་པས་
 འདི་ནས་རི་བོ་ཅེ་ལྷར་འགྲོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་དགོས་གསུངས་ནས་འཇམ་
 དཔལ་གྱི་ཆོགས་མཚན་ཐུལ། གནས་རི་ལ་བྱུས་དང་བསང་མཛད་རྗེས་གཞན་
 རྣམས་བྱིར་འགྲོར་བཅུག་སྟེ་རྗེ་ཉིད་སྐྱབ་ཐུག་ཏུ་རྩེ་ཞིག་བཞུགས། དེ་ནས་གཉེར་
 ཚབ་འཛོག་མཁན་བུ་མོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ཞིག་ཨེ་འདུག་གསུངས། དེ་མ་རྟེན་པས་
 བཅུ་གཅིག་ལོན་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་ཏུ་བཅུག་དེ་ནས་ཡར་ཙམ་བྱོན་པས་དེ་མ་ཐག་
 ཏུ་བན་དེ་གོས་སེར་པོ་གྲོན་པ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་འཁོར་བཅས་རི་བོ་ཅེ་ལྷར་བྱོན་ན། བོ་
 བོ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བས་འདིར་གནས་དེའི་དཀར་ཆག་ཅིག་ཡོད་པ་ཁྱེད་ལ་འབུལ་ཟེར་
 བས་སྟོན་དུས་སུ་རྒྱ་ནག་ནས་བྱུང་ངེས་པའི་ཡིག་རྟིང་རོ་མཚར་ཅན་ཞིག་ཐུལ་ནས་
 སོང་། མར་བྱོན་པ་དང་། དེ་རིང་གི་ཡི་གེ་དེ་འབྲལ་གཉེར་བྱ་བ་ཡིན། ད་ནངས་
 བཅུ་གཉིས་མ་མ་རྟེན་དེ་རྟེན་འབྲེལ་རྩེད་འབྲུགས་པས་ཡི་གེ་དེར་སྟོན་ཞིག་ཡོད་
 ཐང་གསུངས། ཡི་གེ་སྤངས་ནས་བལྟས་པས་ལྟེན་གཅིག་མི་ཚང་བར་འདུག་པ་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱིས་ལན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་གསུང་གི་གནས་མཚོག་བ་གནས་
 བསམ་གཏན་ཆོས་འཁོར་གྱིང་དུ་བྱོན་ཏེ་བེ་མའི་སྐྱབ་ཐུག་དང་མཁའ་འགྲོའི་གསང་
 ཐུག་གི་གནས་སྒོ་ཕྱེས་སོ། །དེ་ཡང་རབ་རྒྱུན་མེ་ཡོས་སྒྲ་ཆོས་ཉི་ཤར་གྱི་དུས་སུ་དར་
 ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་ནས་གྲོ་བྱུང་དུ་སྐྱག་ཤོག་ཁྱེད་ཤོག་གསུངས་ནས་གནས་
 སྟོང་ཁ་བྱང་འདི་ལྷར་གསུངས་ཏེ། སུ་ཏ་ཀ་རུ་རུ་མ་ལི། མེ་ལྷ་སྐྱུ་རིང་གཡོན་གྱི་
 ཕྱོགས། ཅི་ཏུ་དམར་པོའི་སུམ་ཆའི་སྟེང་། མེ་ལོང་དངས་དབུས་ལྷོན་པའི་གསེབ་
 རྒྱ་ཐུག་ཕྱི་དཔེ། སྐྱག་མ་དར་དཀར་མྱོས་བྱེད་བཅས། དུས་སུ་མ་འཛོལ་བྱ་བ་
 གཅེས། ཞེས་ཡི་གེར་འགོད་དུ་བཅུག་དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཁ་བྱང་དུ་སྐྱག་མ་ཞེས་གསུངས་
 པས་བུ་མོ་སྐྱག་ལོ་མས་གཅོས་བུ་མོ་བཅུ་དང་། སུ་རྒྱུང་བཅུ་བཅས་བསྐྱས་ནས་དེ་



དག་ལ་འདི་སྒྲུབ་དུ། འདི་ནས་ལྷོ་ཡི་མཆོམས་སུ་བྲག་རི་སྤྱིང་གི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་
 སུམ་ཆ་ཅམ་བཀལ་ས་རུ་སྤྲུག་པ་ཞིག་ཡོད། དེའི་མདུན་ན་སྤང་མེ་ལོང་ལྷ་བྱ་དང་
 དེའི་མཐའ་སྒྲོར་དང་སྒྲོ་འགམ་ན་གིང་སྤྱིང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ཨེ་རྟེན་ལྷོས་
 གོག་གསུངས་ཏེ་སྤྲུབ་སྤྲུག་འཆོལ་དུ་བཏང་ངོ་། །ཆོས་རྗེ་ཉིད་འཁོར་བཅས་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་གྱི་གནས་གྲུ་ཅུའི་སྤྲུབ་སྤྲུག་ཏུ་བྱོན་ནས་གནས་ལ་ཁྱུས་དང་བསང་
 རབ་གནས་སོགས་ལེགས་པར་མཛད་ཅིང་། སྤྲུག་པའི་གཏིང་ནས་སྤྱོམ་བྱ་ཞིག་
 གཏེར་ནས་བཞེས། དེ་ཆོ་སྤྲུབ་སྤྲུག་ནང་དུ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་རང་དོལ་དུ་བྱུང་། བྱིན་
 ཡོད་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྱོ་སྤྱན་དང་དྲི་བཟང་གིས་བྱོགས་གྲུན་བྱུབ་པ་གསལ་བོར་ཆོར་
 བ་བྱུང་། དེ་རྗེས་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཆོགས་མཆོད་ཅིག་སྤུལ་ཏེ་དྲངས་པའི་མཆོམས་སུ་
 གནས་སྒྲོ་འཆོལ་མཁན་རྣམས་འཕྱོར་ཏེ་སྤྲུག་པ་བྱོགས་ཅམ་རྟེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྱུས་
 པས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིགས་པས་དགྱེས་ཚུལ་ཆེན་པོ་མཛད། བྱི་ཉིན་སྤྱར་
 ཡང་འགའ་ཞིག་གནས་སྒྲོར་བལྟར་བཏང་བས། དཔུས་རི་སྤྲུག་དོར་གྱི་གནས་དེར་
 གཡས་གཡོན་གཉིས་ལས་གཡས་དོས་གྱི་གར་ལྷའི་མཆོམས་སུ་བྲག་རི་ཅོན་ལྷ་ལུའི་
 སུམ་ཆ་གཅིག་བཀལ་བའི་མཆོམས་སུ་བྲག་སྤྲུག་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་པ་མདུན་
 བྱོགས་སུ་སྤང་མེ་ལོང་ལྷ་བྱ་དང་དེའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་གིང་གིས་བསྒྲོར་བ་སྤྱེ་ཁ་བྱུང་
 ལས་བྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་འདུག་གོ །རི་དེའི་གཡོན་དོས་
 སུའང་སྤྲུག་པ་འདི་དང་བྱོགས་མཆུངས་པ་ཞིག་རྟེན་པས་དེ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་
 སྤྲུག་བྱ་བ་ཡིན། སྤྲུག་པ་དེའི་ནང་དུ་སྤྱོ་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྱི་བྱོགས་མཛུབ་
 སོགས་གྱི་རྗེས་དང་། གསུང་རྟེན་བོ་ཉ་རི་ནི་སེ། སྤྲུགས་རྟེན་བྱོགས་མཆོན་དང་།
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྗེས་རང་བྱོན་རྣམས་ཨེ་འདུག་ལྷོས་གོག་གསུངས་པས་བལྟར་
 བྱིན་པ་ན་ཐམས་ཅད་རི་བཞིན་གསལ་བོར་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་སྤྲུག་པ་སྤྱོ་མ་ནི་བི་མ་མི་
 ཏུའི་སྤུལ་བས་སྤྲུབ་པ་མཛད་པའི་གནས་དང་། བྱི་མ་ནི་བི་མ་མི་ཏུས་དཔལ་གྱི་བྱོ་
 གོས་མ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབུམ་ལ་ཆོས་རྟེན་ཅིང་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་
 སྒྲོར་བའི་གནས་སོ། །སྤྲུག་པ་སྤྱོ་མ་འདི་སྤྱོན་ཡང་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བཅུལ་



ན་འགོ་དོན་འོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཕྱིས་དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 བས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་རྟེན་བྱིན་ཅན་གྱི་དྲུང་དུ་རྟེན་སྡིང་མང་དུ་བསྐྱས་ཏེ་བརྟག་
 པ་སྐབས་ལ་བབས་པས་དེ་བསྐྱམས་ནས་བྱོན། དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་གནས་མཆོག་མར་
 ཞབས་བྲག་དཀར་དུ་བྱོན་ཏེ་སྤྱོན་གྱི་ནོར་བུ་ཞེས་པའི་ནོར་བུ་དོ་མཚར་ཅན་ཞིག་.....
 རྟེན། དེ་ཡང་སྐྱུ་ག་དོང་ཁྲོམ་ཆོགས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་གནང་སྐབས། ཡུལ་འདིར་རྟོ་
 ཟུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད། དེ་སྐྱུ་རྟེན་ཡོད་ཀྱང་བདག་ལ་སྤྱོད་རོགས་ཀྱིས། ཟུང་
 རྒྱལ་ས་ལ་ནི་དེ་ཡིས་ཅི་བྱེད་མེད། བདག་གི་ལག་ཏུ་བྱུང་ན་བསྟན་འགྲོ་ལ་པན་.....
 ཐོགས་པ་འོང་བ་ཡིན། རྟོ་དེ་ཡང་ཉི་མ་དོ་གང་སོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྟག་ཏུ་རྒྱས་
 ཐུན་ཞིང་སྐབས་སྐབས་སུ་སྐྱུ་ག་པ་འཕྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་པས་ཕྱིས་པེ་ལ་རི་ཁོང་
 དུ་བཞུགས་སྐབས་འབྲོག་པ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ནས་བྱུང་། དེ་ནི་ཉིན་ཞིག་འབྲུག་སྐྱེ་ལྟ་
 བུའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གྲག་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་སྐྱ་ཡི་ཉེ་འགམ་དུ་བྱུང་། རྟོ་ཤིན་ཏུ་
 ཡོད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ཉར་ཆགས་བྱས། དེ་ཆར་ལ་གད་པོ་སྐྱ་དུད་འཐེན་.....
 མཁན་ཞིག་ཡོད་པས་རྗེས་སུ་དེས་སྐྱ་དུད་འདུལ་བྱེད་བྱས་ཏེ་མདག་སྐྱ་པོ་མི་སྐྱ་ག་
 པ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་ཀྱང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བསང་དང་ཁྱུས་ཡང་ཡང་མཛད་པས་དེ་རྗེས་.....
 ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་མཛེས་པ་ཞིག་ཏུ་བྱུར་འདུག ཡང་གོ་བོ་ནོར་བུ་ལྟ་ཅིར་བྱོན། དེ་
 བྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེ་གོང་མ་ཀྱན་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཞི་བར་གསེགས་ཁར་ཉེ་གནས་
 ཨ་དཔལ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འབྱུང་ཚུལ་ཞུས་པས། མཁས་པའི་དབང་པོ་འཇམ་
 དཔལ་མཆོན་བརྟེན་སྤོ་ལ་འདོན་པ་ཞིག་ཏུ་བྱས་ནས་གནས་འདིར་འོངས་ཏེ་བཤད་
 སྐབས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ། མི་ཉག་རབ་སྐང་གི་
 སེར་སྐྱ་པོ་མོ་པལ་ཆེར་འདུས་པར་ཐོག་མར་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྟེན་ཀྱི་ལུང་.....
 དང་། དེ་ནས་སྤྱོད་འཇུག་སོགས་དང་། སྤྱོད་ལྟན་རྒྱལ་ས་ལ་བར་དོ་དུག་གི་ཁྱིད་
 ཡིག་སོགས་སྐྱ་གཅིག་གི་རིང་ལ་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་ཆུ་ཉིན་ནོར་བུ་ལྟ་ཅིར་སྐྱོར་
 བར་བྱོན་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་འབད་མེད་འབྲུག་བྱེད་དབང་གི་དར་དམར་པོས་
 རི་རྩེ་ཁེབས་པར་མཛད། རི་ཡི་རྩེ་མོ་ནས་རྟོ་པོ་དོང་ཞིག་གི་ནང་ནས་སྤོན་པའི་སྐྱ་





རྒྱུད་ཅུ་ཞིག་གཏེར་ནས་བཞེས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གསལ་བོར་མཛད། གནས་དེ་ཡི་
 མདུན་དུ་བྱོན་ནས་རིལ་བྱས་དང་བསང་དང་རབ་གནས་བཅས་ལེགས་པར་མཛད་
 ཅིང་སྤུ་མཁུགས་དོ་ཡི་ཁམས་ལ་ཞབས་ཀྱིས་བརྩིས་པའི་རྩིས་གིན་ཏུ་གསལ་བ་དུ་
 མ་ཞིག་གཏུལ་བྱ་ནམས་ལ་དད་རྟེན་དུ་བཞག་པ་ད་ལྟ་འདྲ་མཛོན་སུམ་མིག་གི་
 དགའ་སྟོན་དུ་ཡོད། དེར་དོ་རྩིས་ལྟ་ཞགས་པའི་འཕུལ་ཐབས་ཀྱིས་བརྟན་
 གཡའི་ཆོས་ཀུན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་བསྐྱམས་གིང་གང་སྐྱང་སོ་སོར་རྟོགས་
 པའི་ཡོ་ལང་དུ་སང་པའི་དོད་རྟགས་ཁྱད་པར་ཅན་བརྩིས་པ་ནས། བྱི་རྟགས་སུ་
 སྟོན་མེད་པའི་ཡིག་དྲུག་མདོག་དམར་སེར་ཅན་དྲུག་བདུན་ཅུ་དང་གཞན་ཡང་ཨོ་
 ཡུ་རྩྱ་སྟགས་ཡིག་འབྲུ་རང་བྱུང་མང་པོ་མཛོན་སུམ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་
 ཐམས་ཅད་ཀུན་དོ་མཚར་ལས་ཀྱང་ཆེས་དོ་མཚར་བར་གྱུར་ཏེ་རིན་ཆེན་རྣམས་གསུམ་
 གྱི་བདེན་མཐུ་དང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
 དབང་གི་ལས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་ངེས་པ་བྱུང་པར་ཅན་
 སྟེས་ནས་གནས་དང་གང་ཟག་ལ་ལྟག་པར་དད་པ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱ་རོང་གི་
 གནས་ཆེན་རྒྱལ་མོ་དམུ་དོར་བྱོན། དེར་ཡང་དོ་མཚར་པའི་ལྟས་མང་དུ་བྱུང་།
 གནས་རིལ་བྱས་བསང་རབ་གནས་བཅས་གོང་བཞིན་མཛད་པས་བྱིས་དེར་ཡང་
 སྟོན་མེད་པའི་མཆོད་རྟེན་རང་བྱུང་གིན་ཏུ་དོ་མཚར་བ་གཉིས་བྱུང་ཡོད་པར་བཤད་
 ཏོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཆེན་ལྟ་དང་། དགེ་ལུན་པའི་བསྟན་གནས་བྲག་མགོ་
 དང་། ཅོག་རོ། སྟོང་སྟོར། ཉིན་མཚོ། མགར་ཐར་དགོན་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་
 ས་སྐྱ་རྟིང་མ་བཅས་ཀྱི་དགོན་པ་ཆེ་ཆུང་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་ཅུ་ལ་བྱོན་ཏེ།
 གནས་རིན་མས་སུ་དུས་དབང་གི་སྟོད་པ་སྟོ་ཆོགས་པའི་མཚོ་ལ་གྲིབ་ཀྱིས་དཀར་
 བྱོགས་སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་དུ་གཤེགས་པ་ལ་བྱས་བསང་རབ་གནས་མཛད་
 ཅིང་ཡུལ་གང་དང་གང་དུ་བྱོན་པ་དེ་དང་དེའི་སྟེ་བོ་རྣམས་དགེ་བ་བརྩུ་ལ་བཀོད།
 རང་རང་ལྟ་གང་མོས་ཀྱི་བསྟོན་པ་དུང་རེ་ལ་མི་བརྩོན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་བྱས།
 དོན་རྒྱ་སྟགས་སྟོད་རན་རྣམས་རྒྱན་བཅད། ཁྲིམ་ཆོགས་སྟེ་ལ་སྟོ་ཞོག་རྣམས་བཞི་དང་



སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྐབས་ཞིབ་པར་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་མཁུ་
 ཚོས་ལས་མེད་པ་ཞིག་མཛད་ནས་ཐར་བའི་ལམ་སྣ་ཟེན་པར་བྱས། བྱེད་པར་སྐྱོས་
 པ་རྣམས་རྩོན་འབྲེལ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བའི་ཡུལ་རྣམས་སྤྱོད་ཆོའི་ཡུལ་
 འདི་འདི་ཉེ་ལོར་ན་ཡོད་པའི་རི་དྲགས་སྐབས་འདི་རྣམས་ནི། བྱེད་ཅག་གི་པ་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཕྱིག་པ་སྣ་ཚོགས་པ་བྱས་ཏེ་མཐོ་རིས་དང་
 ཐར་བའི་ཐོབ་པ་ལུས། འཆི་ཁར་ཡུལ་དང་གཉེན་བཤེས་རྣམས་ལ་འབྲེང་ནས་ཡུལ་
 གཞན་དུ་མ་སྐྱོས་པར་འདིར་དུང་འགྲོར་སྐྱོས་པ་ཡིན། ད་བྱེད་ཅག་གིས་དེ་རྣམས་
 ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་རན་གསོད་བྱེད་པ་འདི་སེམས་ཀྱིས་བཟོད་དམ་གསུངས་ནས་
 ཡང་ཡང་བཤུམས་ཤིང་། རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་པ་མ་རྣམས་དུས་དབང་གིས་པལ་མོ་ཆོ་
 ལུ་གས་ཤི་ལ་ལ་གྱིར་ཤི་ཀྱང་ཀྱིས་ཚོས་སྐལ་ལ་མ་ཁི་ཚོག་གཅིག་ཀྱང་མ་རྟེན་པར་
 ལྷག་བསྐལ་སྣ་ཚོགས་སྤྱོད་བཞིན་པར་ཤི་བ་རང་གཞན་ཀྱང་ལ་གསལ་བས་དེ་
 རྣམས་ད་ཆོད་རན་སོང་གསུམ་ལས་འགྲོ་སེམས་འདི་ཡོ་མེད། དེས་ན་བྱེད་ཅག་གིས་ཚུལ་
 དེ་དག་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་ཐོངས་ལ་ཁ་ལག་རང་གར་མི་འདུག་པར་དག་བ་རེ་ཅིས་
 ཀྱང་སྐབས་གསུངས་པས། ལྷག་དུ་རྩོན་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འགྲོད་དེ་ཕྱིས་
 རྩོན་གཏན་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་བྱེད་མཁན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་། དག་སྟོར་
 གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་པ་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་འབུལ་མཁན་གངས་མེད་པ་བྱུང་། དེ་
 བཞིན་དུ་དགོན་པ་གང་དང་གང་དུ་བྱོན་པའི་བྱ་པ་རྣམས་ལ་འང་འདི་ལྟར་བཀའ་
 བསྐུལ་ཏེ། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཞེས་པ་གང་ལ་ཟེར་
 རོས་ཟེན་པར་མཛོད། དེས་ན་ལུང་དང་རྟོགས་པ་འདི་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་
 བསྟན་པ་བྱ་བ་མེད། བདེ་ལྷག་རྣམས་གང་ལ་བསམ་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱ་བ་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྣ་དེ་རེ་ཞིག་སྐྱུངས་ལ་བཤད་དང་སྐྱབ་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ནན་ཏན་
 མཛོད། རྟོགས་ཞེན་སྤང་ཞུགས་ཀྱིས་ཚོས་སྟོང་མ་བསགས་པར་བྱུབ་མཐའ་ཐམས་
 ཅད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡིན་པས་དག་སྟོང་ལྟོགས་མེད་མཛོད། སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་
 གྲུ་གྲོའི་རྩིས་སུ་མ་འཇུག་པར་དམ་ཚོས་འདུལ་བ་ལས་རི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་





ལྷུབས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ཚུལ་ཁྱིམ་སྒྲུབ་པར་དག་པ་ཡིན་པས་.....
 སྒྲུབ་དང་དམ་ཚིག་མིག་བཞིན་དུ་སྤྲངས། རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་གིན་ཏུ་ཉམ་དམའ་.....
 བས་ཚོས་རྩེད་ཟད་རེ་གེས་པ་ཡོད་ན་རང་ཉིད་གཅིག་ལུར་མ་སྤོང་པར་སྤོང་སྟོབས་.....
 བསྟེད་ལ་འཆད་ཉན་ལ་ཅིས་ཀྱང་ནན་ཏན་མཛོད་དང་དུས་འདིར་དེ་ལས་བཟང་.....
 བའི་དགེ་བ་མེད་ཅིས་གསུངས། དགོན་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་པ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ལུལ་ཡང་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་ཡན་པའི་ས་གནད་གལ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྟེན་.....
 བཞེངས་རེ་མཛོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་སྤྲར་གནད། གཞན་.....
 ཡང་རིང་མོའི་དུས་ནས་མི་མཐུན་པར་གྱུར་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་མང་པོའི་དབྱེ་བ་.....
 ལེགས་པར་བརྒྱུམས་གིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་སྡེ་མང་པོའི་འཁོན་འཛིན་ཡང་.....
 བརྒྱུམས་ནས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་མཛོད། དེ་ནས་རབ་རྒྱན་མེ་ཡོས་ལོར་རྒྱ་ནག་རི་
 པོ་ཅེ་ལྷར་བྱོན། དེ་ཡང་རྗེ་ཉིད་རྩེད་ཟད་དུས་ནས་རི་པོ་ཅེ་ལྷར་དངོས་སུ་འབྱོན་.....
 འདོད་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གསུངས། རྩེད་པར་མེ་སྟག་ཡོའི་སོས་ཀར་འཇམ་.....
 དཔལ་སྤྱུ་འབྲུལ་དུ་བའི་དབང་བསྐྱར་མཛོད་པའི་བྱིན་འབབས་ཀྱི་དུས་སུ་དབང་གི་
 ལྷ་བབས་ཏེ་རི་པོ་ཅེ་ལྷར་བྱོན་ན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་དེར་བྱོན་.....
 དགོས་པར་ལུང་བསྟན་པའི་ཆོ་བྱིའི་རྟགས་ཀྱང་ངོ་མཚར་བ་ཀྱན་གྱི་མཐུན་སྦྲང་དུ་
 གྲུབ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྟེན་པ་དུང་བྱུར་.....
 ཁྱི་ཕྱག་མང་པོ་དགེ་བསྐྱལ་མཛོད། དེའི་བྱི་ལོ་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཐོག་མ་མི་
 མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལ་རི་པོ་ཅེ་ལྷར་བྱོན། ལམ་བར་དུ་གྲང་ཆེན། ལི་ཐུན་བྱམས་ཆེན་.....
 སོགས་སུ་གནས་མཇལ་མཛོད། དེ་ནས་པེ་ཅིང་དུ་བྱོན་ཏེ་པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་.....
 མཆོན་ལ་རྒྱལ་བསྟན་དག་ཐེར་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བཀའ་འདྲི་མཛོད་པས་གཟེངས་.....
 བསྟོད་ཀྱིས་དབྱགས་དབྱུང་མཛོད་ཅིང་། པེ་ཅིང་རྒྱུ་རིའི་ངོས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་.....
 ཆོམས་མཆེ་བ་བཞེ་ལས་གཅིག་བཞུགས་པའི་དུང་དུ་བསྟན་འགྲོའི་ཆེད་དུ་སྒྲོན་ལམ་
 མཛོད་ནས་རི་པོ་ཅེ་ལྷར་འབྱོར། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁམས་དང་ཨ་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་
 པོ་ཁྱི་ཕྱག་ཅམ་འདུས་པས་མཆོན་པོད་རྒྱ་སོག་པོ་སོགས་མི་རིགས་སྡེ་ཆོགས་ལ།



ཐོག་མར་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་དང་། ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན། རྒྱལ་སྐྱུས་ལག་ལེན་
 སོ་བདུན་མ་སོགས་ཆོས་འབྲེལ་གནང་། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་རིང་བསྐུལ་
 གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་བྱང་བྱ་བཟང་སྟོན་སྟོན་ལམ་བྱེ་བ་གསུམ་བྱ་ཡོངས་
 ཅམ་གྱི་དག་ཅུ་བསྐྱབས་ཏེ་འབྲེལ་ཆད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་བྱ་སྟེ་བ་དང་བསྟན་
 བ་དར་ཞིང་སེམས་ཅན་བདེ་བའི་སྟོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བཟུང་། བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་ཕན་
 སྟེ་འཇམ་དབྱངས་དགོན་བྱ་བླ་མ་ལྟ་སྟེ་མ་དང་། དཔལ་ལྷན་ལ་ཏེ་མ་གྲུབ་མཆོན་
 ཅོང་ཁ་པ་སོགས་གྱི་སྐྱེ་བ་རྣམས་གཟུངས་གཞུག་དང་རྒྱུ་ཆས་བཟོ་ཅུལ་བཅས་ཆེས་
 སུལ་བྱ་བྱང་བ་བཞེངས། དེ་བཞིན་དགོན་པ་གཞན་རྣམས་སྤྱི་ལ་ཏེ་བཞེངས་མང་
 བྱ་བུས། དེ་ལྟར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་ཞིང་དེར་གནས་
 འབྲེལ་ལེགས་པར་བཞག་སྟེ་དེར་ལྷགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་བྱི་བདེ་བའི་ལམ་
 ལྷ་ཟེན་པར་མཛད་དོ། ཉིན་ཞིག་རིམ་པར་དོས་སུ་དགོན་པ་ཞིག་འདུག་པས་གྲོ་
 བྱང་བྱ་དེར་བྱོན། དེ་མ་ཐག་དོམ་ཆར་བའི་བྱིས་པ་བདུན་མདུན་བྱ་ཡོངས་ནས་ཆོས་
 ཞུས་ཏེ་གྲོ་བྱང་གར་སོང་ཆ་མེད་བྱ་བྱུར། དེར་གཞོན་ཅུ་ལྟོ་བཟང་གི་སྐྱབ་སྤྱག་ཅས་
 པ་ཞིག་འདུག་པར་ཞག་བདུན་ཕྱག་གསུམ་ཅམ་ལ་སྐྱེ་མཆོམས་ཤིན་ཏུ་དམ་པོར་
 བཅད་དེ་བཞུགས་པས་རྒྱ་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཐུགས་བདེ་སྟོང་དོ་རྗེའི་རོལ་བར་འབྱམས་
 སུ་གྲུས་པའི་སྣང་ཆ་ལ། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་
 མཁའ་བྱུང་མཁའ་ཡི་དོ་རྗེ་ཉིད་དང་དོན་ཉགས་གྱི་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུའི་སྐྱར་
 བཞེངས་ཏེ་ཞལ་མཛོད་སུམ་གཟིགས་པ་ན། བསྟན་པ་དར་ཞིང་སྐྱེ་བྱ་བདེ་བའི་
 འདོད་དོན་མཐར་ཐུག་པ་གསོལ་ཞིང་། རྒྱལ་སྐྱུས་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོའི་རྗེས་སུ་
 བསྐྱབས་ཏེ་ནམ་མཁའ་མ་སྟོང་བར་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་ཐུགས་
 བསྟེན་དོ། །དེ་ནས་ཤར་རི་རྒྱ་མཚོ་མཐོང་བའི་རི་སུལ་མདོ་ཕལ་བོ་ཆེ་ལས་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་རྟུག་ཏུ་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་གསུངས་པའི་ཐུག་པར་བྱོན་ཏེ་ཞག་
 བདུན་ཕྱག་གཉིས་སུ་སྐྱེ་མཆོམས་མཛད། འདིར་བཞུགས་རིང་ལ་ཉིན་མཆོན་པར་
 མེད་བྱ་ཡོད་གསལ་གྱི་སྣང་བ་འབའ་ཞིག་ལ་འབྱན་པར་གསུངས། དེར་སྟོང་དབྱས་





གཞོན་ལུ་ཐུམ་པ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རང་རིག་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔམ་
 དན་རིག་གི་ལམ་མཛོག་སྒྲུ་མཛོག་ལུ་སྒྲོན་ལམ་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་
 ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱར་ཞིང་། དེའི་ཕྱི་ལས་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་.....
 གཞིར་བཞེངས་སུ་སྒྲོང་ལུས་པའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་དུ་མ་རང་རྟོལ་
 ཏུ་བྱུང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་གི་སར་དགའ་སྒྲུའི་རྒྱལ་པོ་ལམ་ལོ་དཔལ་ཐུམ་དྲུངས་སྒྲོན་
 དང་བཅས་པས་སྒྲལ་བཟང་སྒྲིང་གི་བུ་རྒྱལ་ལ་དོན་བརྒྱུད་རྟོགས་པའི་བྱིན་ཆེན་
 བཅན་ཐབས་སུ་འབབས་པའི་འདའ་དགའ་རྟོ་རྟོ་ཐོ་ཆོག་གི་གཡར་དམ་གཉན་པོ་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལེགས་སྒྲོན་ཟུང་དུ་ཆོགས་པའི་
 མ་ཚང་མེད་རྒྱ་ལས་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་སྒྲལ་བ་དང་འཆོམ་པར་དངོས་.....
 ཉམས་མྱི་ལམ་ཅི་རིགས་པར་བྱི་རོལ་ཏུ་སྒྲུ་བྱག་རྒྱ། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་ཐུག་
 མཚན་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་དང་། ཉང་ཏུ་སྒྲུར་མ་བྱུང་བའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་.....
 པའི་ཉམས་ཁུད་པར་ཅན་དང་། གསང་བ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ངེས་པ་དོན་
 གྱི་འཇམ་དཔལ་གྱི་རང་ཞལ་མཇལ་ཏེ་གཟུངས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཛོག་ལུ་ཐོབ་ཅིང་། ཉམས་ཞིག་རང་སྒྲུང་ལོངས་སྒྲུའི་ཞིང་ཏུ་དཔོན་སྒྲོབ་
 འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཆོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་འཆོགས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་མ་བསྒྲིགས་རང་
 འགྲིག་ཏུ་སྒྲུར་། དེ་ལྟར་འདུ་བ་རྒྱལ་གསུམ་དབྱར་གྱི་མཛོག་བཞིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་།
 འབར་བ་རྒྱལ་གསུམ་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་ཏུ་མཆེད་ནས་རང་སྒྲུང་དབང་ཏུ་བསྐྱུས།
 གཞོན་སྒྲུང་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་སྒྲལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲེ་པོ་བགྲང་ལས་འདས་པ་.....
 སྒྲོན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱས་པ་ན་ནག་པོའི་ཕྱི་ལག་ཏུ་སྒྲུར་པ་དག་གིས་གཞོད་པའི་སྒྲོར་
 བཅི་རིགས་པ་བརྒྱམས་ཀྱང་དུས་མཐའི་ཉི་མ་སྒྲར་མོས་མེ་ཁེབས་པའི་དཔེ་བཞིན་
 སྒྲགས་མ་རྟེན་པའི་ཁར་རྒྱེན་རན་གྲོགས་སུ་སྒྲུར་ནས་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་ཏེ་སྒྲོན་པའི་གྲགས་པ་རྒྱ་གར་འཕགས་ལུལ་ནས་མེ་གླིང་གི་བར་ཏུ་ཁྱབ་པ་
 ཞིག་བྱུང་བ་ནི་ལྟག་པའི་ལྟས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་རང་རྟགས་སྤི་རུ་མཛོན་པ་རྒྱལ་
 ཐར་ལལ་གྱིས་བསྒྲུན་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་ནས་དྲངས་བསེལ་རྟོ་ཡི་གླིང་ཏུ་བཞུགས་.....



སྐབས་དབྱར་ལྷ་ཐུང་གི་ཆོས་བཅུ་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཆོག་མཆོད་ཅིག་ལུ་
 བའི་ཉིན་དྲངས་བསིལ་རི་བོའི་དཀར་ཆག་ལས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ནུམ་འཕྱལ་
 འོད་ཟེར་བཅུ་ཕྱག་ཅིག་བཤད་པ་ནུམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་བར་མེད་དུ་
 ཁྱབ་པ་ཀུན་གྱིས་མཇལ་བས་ཆོས་དོ་མཆར་བ་བྱུང་། དེ་ལ་སྒྲིར་རྗེ་ཉིད་རི་བོ་རྩེ་
 ལྷར་དངོས་སུ་མ་བྱོན་པའི་སྤྱོད་ལ་ཏུང་མི་ལམ་སྒྲུ་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་
 འདིར་ལན་གསུམ་བྱོན་པའི་གནས་ཀྱན་དོས་ཟེན་པར་གསུངས། ཁྱད་པར་ནོར་
 བཟང་སྒྲུབ་ལུག་ཏུ་བཞུགས་ཆོ་ཉིན་ཞིག་བདག་མི་ལམ་ཏུ་འོངས་སའི་གནས་དེ་
 དཔུས་རིའི་ཉེ་འདབས་ས་གི་ཡིན་པ་འདྲ་བར་འདུག གལ་ཏེ་ཡིན་ན་གནས་དེར་ལྷ་
 སྒྲུ་ཞིག་རལ་དུ་བྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་སོགས་རྟགས་ནུམས་གསུངས་ནས་བལྟར་
 ཕྱིན་པས་རི་བོ་ཞིན་ཡོད་དོ། །སྤྱིར་དྲངས་བསིལ་རི་བོའི་ཁོངས་སུ་སྒྲུ་རྟེན་དང་
 སྒྲོམ་བྱ་སོགས་ཆོས་མང་པོ་གཏོར་དུ་སྒྲས་ཏེ་བལྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་གསོལ་སྒྲུ་
 བཞག་གོ། །ས་འབྲུག་ཡོར་ལྷང་བྲག་གནས་འདུས་ཀྱི་དུས་སུ་སྒྲར་ཉག་རོང་དུ་བྱོན།
 དེ་ལྷ་མི་སྟེང་དང་པད་སྒྲུངས་འདི་གཉིས་གངས་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་སྒྲིལ་ཕན་པའི་ས་
 གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་འདིར་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞི་མ་ཞིག་ཚུགས་པ་གིན་ཏུ་
 གལ་ཆེ་གསུངས་ནས། དེ་ལྷ་མི་སྟེང་དུ་ཉག་རོང་གི་དགོན་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་བྱོན་མོང་གི་
 བཤད་བྱ་དང་། པད་སྒྲུངས་སུ་སྒྲུབ་བྱ་གསར་འཛུགས་མཛད། ཉིན་ཞིག་གནས་
 སྒོར་དུ་བྱོན་པས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་གིན་ཏུ་དོ་མཆར་བའི་དབྱིབས་སྒྲུ་ཆོག་ས་
 པའི་འཇའ་ཆོན་གྱིས་ཁེབས་པས་མི་ནུམས་ལམ་ལའང་བལྟ་ཡོང་མེད་པར་མིག་
 ནམ་མཁའ་གཏོད་ཅིང་ཐལ་མོ་སྒྲར་ཏེ་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་
 ཉག་རོང་གི་དགོན་སྡེ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་དུ་བྱོན་ནས་གོང་བཞིན་སྒྲུ་རྒྱ་ནུམས་ཀྱིས་
 ཐར་བའི་ལམ་སྒྲུ་ཟེན་པར་བྱས་སོ། །ས་འབྲུག་ལྷ་བཅུ་པར་པཌ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱིས་མཐོ་རིམ་ནང་བལྟན་སྒྲོབ་གྲིང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་གདན་དྲངས་པས་པོ་
 ཅིང་དུ་ལྷ་གཉིས་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་རྟིང་མ། ས་སྒྲུ། དགོ་ལྷན། བཀའ་བརྒྱད། རོ་ནང་།
 བོན་བཅས་ཀྱི་བྲ་སྒྲུལ་ཆེ་ལག་དུ་མ་ལ་སྤྱོད་རྟིང་མའི་ལྷ་བྲུབ་གསུངས་གིང་།





སྐྱུའ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་མཐར་ཐུག་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་ལུང་དང་རིགས་
 པས་བསྐྱབས་པས་ཀྱན་གཟིགས་པར་ཆེན་གཙོས་དཔོན་སློབ་ཡོངས་ཀྱིས་བསྟགས་
 བརྗོད་ཡང་ཡང་མཛད། གཞན་ཡང་དེར་གནས་སྡོད་ལྡན་རྣམས་ལ་དབང་དང་ཟབ་
 བྱིད་གནང་། ཞིང་ཆེན་སོ་སོ་ནས་ལྷགས་པའི་རྒྱ་རིགས་མང་པོར་ཡང་ཐུན་མོང་གི་
 ཆོས་ཅི་རིགས་པ་གསུངས། དེ་སྐྱབས་གཙང་དུ་པར་ཆེན་སྐྱུ་ཐེང་ལྷ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུ་
 གཏུང་རབ་གནས་ལ་ཁེལ་ནས་དེར་གདན་དྲངས་པས་གནམ་གྲུར་ཞུགས་ཏེ་ལྷ་ལྡན་
 དུ་བྱོན། དེར་སྟོན་པའི་ཞལ་སྐྱུན་རྩོམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཛལ་དུ་བྱོན། སྐྱེ་རྟེན་
 གྱི་བྱང་དུ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་མད་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ་རྗེས་སུ་དན་པ་དང་།
 དུས་མཐའི་སེམས་ཅན་ལ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་སྐྱུན་ཆབ་བྱུང་
 རྟེན་གཏུང་དབྱངས་དག་པོས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་བདེ་བ། འབྲེལ་ཆད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་མཛད། དེ་ནས་དམིགས་
 མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐུར་དག་པའི་སྤང་
 བ་ལ་རྩོམ་པའི་ཞལ་འཇུག་པར་མཛད་པ་གཟིགས་ནས། དེར་བྱིན་ཆད་ཁྱེད་རྣམས་
 ཀྱིས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག་དང་རང་ཅག་ཐམས་ཅད་འདི་ནས་
 འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་དེར་སྐྱེ་བའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱལ་དབང་
 ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་དང་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་བྱིང་པ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་བྱིན་དགས་པའི་སྐྱུའ་སྟོར་ཡི་གེར་ལབ་པའི་གནས་ནོར་བུ་བྱིང་གའི་སྐྱལ་
 བཟང་པོ་བྱང་དུ་བྱོན་ནས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་སུ་དམ་པ་གང་གི་ཞབས་པད་བརྟན་
 པ་དང་བཞེད་དོན་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་རིམ་གྱོ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་པོ་བྱང་པོ་
 ཏ་ལར་ཡང་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གཟིམ་ཁང་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དགོན་གཉེར་བས་རི་བཞིན་
 རོས་མ་ཟིན་ཀྱང་སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་དན་པས་གཟིམ་ཁང་གི་རྟགས་མཚན་རྣམས་
 གསུངས་ནས་རོས་འཛིན་མཛད་དེ་གོང་བཞིན་བྱས། གནས་དེར་ཟབ་གཏེར་ཡང་
 སྐས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པས་ཐུགས་དགུས་པ་ཆེན་པོ་མཛད། གཞན་ཡང་རྩེ་
 རྣམ་རྒྱལ་གྱ་ཆང་དང་། གནས་རྒྱུད་དགོན། ཞབས་བརྟན་དགོན་རྣམས་སུ་ཐུར་བ་



ཡང་སྒྲིང་སྒྲིང་ཕྱི་ལོ་སྒྲིང་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་བཅུགས་སོ། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་བཞུགས་
སྐབས་སྐར་ཕྱི་བསྐྱེད་གཞིས་སྐྱེ་ཁམས་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཆོ་བཀྲ་
ཤིས་ལྷན་དགོན་གཞུང་ནས་ཞབས་ཕྱི་བར་བསྐྱོས་པའི་མཆོན་ཉིད་པའི་དགེ་བཤེས་
སྐུ་མ་བསྐྱེད་འཛིན་ཞེས་པས་ཁམས་དྲངས་སུ་ཉལ་གས་གསལ་བཏང་བ་ན། རྗེ་ཉིད་
ཏུ་ཅང་དབྱེས་ཉམས་ཀྱིས་ནམ་ཐར་སྒོ་བཞིའི་ལན་ཐོགས་པ་མེད་པར་བཏང་བའི་
རྒྱན་ཕྱིས་བསྐྱེད་གཞིའང་སངས་དག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་རང་རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་ཅོད་
རིགས་ཀྱི་ཤགས་འབྱེད་པ་འདི་ལ་ལྷག་པར་སྒོ་བས་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་རེད་ཅེས་
གསུངས་། དེ་ནས་ས་སྐྱེ་གོང་དུ་བྱོན་ཏེ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱེའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གོང་
མའི་ཁྱི་རྒྱུར་དུ་བྱོན་ནས་དགོན་གཉེར་བ་མཁུན་དུ་བོས་ཏེ། བདག་གི་འདིའི་སྐྱེར་དུ་
དར་ཅིག་འདུག་གམ་མི་འདུག་སྟེད་དུ་ཨོ་འཇུག་ཅེས་རེ་བ་བྱེད་པ་ནི་མིན། གལ་ཏེ་
འདུག་མ་དགོས་ན་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པས། དགོན་གཉེར་བ་ན་རེ། པར་ཆེན་
རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བྱོན་སྐབས་ཀྱང་ཁྱི་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལས་སྐྱེར་དུ་སྟོད་སྟོལ་མེད་
ཅེས་ཟེར། འོ་ན་སྟོད་མ་དགོས་ན་དགའ་རྒྱ་ལས་ཅི་ཡོད། ཁྱི་འདིའི་སྐྱེར་དུ་སྟོད་
དགོས་བྱུང་ན་སྐར་དགའ་ལས་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
ནས་བྱོན་པས་དགོན་གཉེར་བ་ཅི་བྱེད་མེད་པ་ལྷ་བྱུར་གྱུར་མོང་། བྱིར་བྱོན་པའི་
ལམ་ནས་ཐུན་བྱ་ཅག་ལང་རང་ལྷང་མ་སྐར་དུ་ཡོད་ཆོ་ས་སྐྱེའི་སྐུ་མ་ཀུན་དགའ་
བསྟོད་ནམས་རིན་པོ་ཆེས་གྱུར་ཕྱི་སྟོག་གཏད་སོགས་གནང་ནས་ས་སྐྱེའི་བསྐྱེད་པ་
ཡོངས་རྫོགས་གཏད་དེ་བདག་མི་རྒྱུང་དུ་ལ་ཁུར་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ཡོད་པས་
དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱེའི་བསྐྱེད་པའི་གལ་མཐར་ལན་ཅིག་འོང་དགོས་པ་ཨོ་ཡིན་
བསམས་ཀྱང་ད་དགོས་མ་སོང་། རང་རེ་ནམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་
བཞིན་པ་ལགས་པས་བྱིར་འོང་མ་དགོས་ན་དགའ་བ་ལས་ཅི་ཡོད་གསུངས། དེ་ནས་
བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གདན་ས་འབྲི་གྲུང་མཐིལ་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པས་དེར་བྱོན།
ལམ་བར་དུ་ཨོ་ཆོས་སྒྲོན་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་མོ་རལ་བ་ཁྲག་མདོག་ཅན་མེད་པུང་དང་
རྒྱུད་དམར་ཕྱི་ཁྱོད་ནས་བསུ་མ་ལ་བྱོན་པ་གཟིགས། དེ་ཆོ་ཀུན་ཕྱི་མཐུན་སྐར་དུ་





ཏྲགས་མཚན་གྱི་རྩེ་མཚར་བཟུང་། འབྲུལ་དུ་ཆོས་རྒྱུད་དེའི་གསོལ་མཚན་ཅིག་
 གར་མར་མཛད་དེ་འདི་རྒྱན་དུ་བཏོན་ན་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱད་པའི་བསྟན་པ་ལ་
 ཕན་པ་རེ་འབྱུང་བར་སེམས་ཞེས་བཀའ་བསྟུལ་ཏོ། །དེ་ནས་ཆོས་རྒྱུད་མ་གཟེང་.....
 དམ་གསུམ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་གནས་དབུ་རུ་ཞུའི་ལྷ་ཁང་དུ་བྱོན་ནས་བསྟན་.....
 འགྲོ་སྤྱིའི་དོན་དུ་ཕྱིན་བཅོལ་བྱ་ཆེར་མཛད། དེད་ཅག་ལ་ཆོས་རྒྱུད་གི་སྒྲིག་གཏད་.....
 ཅིག་གནང་ནས་བདག་ལ་གདོང་རྩུང་ཟད་མེད་ན་གནས་འདི་ནས་འདི་ལྷ་ར་མི་བྱེད་
 པས་ཕྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོད་གསོལ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་ཞེས་གསུངས། སྤར་ལྷ་.....
 ལྷན་ནས་བསམ་ཡས་སུ་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་ཇོ་བོ་ཡབ་སྤྲས་བཞུགས་པའི་གནས་སྟེ་.....
 ཐང་དུ་ཕེབས་བ་ན། དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གྲུ་པ་འགའ་ཞིག་བཞུགས་པ་རྣམས་.....
 ཀྱིས་གསོལ་རྩེད་ངས་པས། མདང་མནལ་ལམ་དུ་འབྲོམ་སྟོན་པས་ཟས་གིག་བསྟུལ་
 བ་བྱུང་བས་འདི་འབྱུང་དགོས་གསུངས་ནས་གཅོང་བཞེས་མཛད། འདི་རྣམས་ཀྱི་.....
 ཁྱོད་ན་འབྲོམ་གྱི་སྒྲུལ་བ་ཞིག་ཡོད་པེས་ཡིན་གསུངས་ནས་དེ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཚལ་
 ཅིང་ཐུག་དབང་ཞུས་ཀྱང་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་མི་སྟོབས་པར་འདུག་པས་རེ་རེ་.....
 བཞིན་དབུ་གཏུགས་གིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་བྱོན། དེ་ནས་མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་
 དང་སྒྲུལ་བའི་ལོ་པར་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་གིང་བྱོན་གྱིས་བསྐྱབས་.....
 པའི་གནས་མཚོག་གསང་ཆེན་སྟེ་འབྱུར་པའི་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་དམ་པ་.....
 དཔལ་ལུགས་གསུམ་མི་འབྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གསེར་ཁྱིའི་
 མངའ་གསོལ་ཏེ་མངའ་དབུལ་མཚོད་སྟོན་བྱ་མཚོའི་སྟོན་དུ་གཏིབས་ཏེ་ལེགས་.....
 བཤད་གྱི་སྒྲིམ་བཟང་པོ་སྟན་སྟོན་དུ་སྟུལ། དེར་གནས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་འདུན་ལྷ་ར་
 ཇེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབུ་ཅེར་མི་རུབ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་.....
 མཚན་གསར་དུ་བསྐྱེདས་ནས་རྒྱལ་བསྟན་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་སྟེ་འབྱུར་གྱི་བསྟན་པ་.....
 རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
 པའི་རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྒྲིགས། ཅི་ཞིག་ན་བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་འབར་པའི་.....
 ཉི་བྲམས་སུ་བྱོན་ནས། དེར་སྟོན་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་རྩེ་འབངས་འདུས་པའི་འཁོར་



ཆོག་སྐྱེས་ལ་གསར་བ་སྒྲིང་ཐིག་གི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འཕར་ཕྱིན་ཏེ་སྒྲིན་གྲོལ་ཆིག་.....
 རྫོགས་སུ་བྱས་ནས་དཔོན་སྒོ་བ་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱུང་བའི་རྩལ་རྣམས་རྫོགས་
 སུ་བྱན་ཏེ། རྫོན་ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེས་གནས་འདི་ཉིད་ཟབ་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
 མོད། ད་ལྟ་ནི་ས་ཡང་ངོ་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་འདུག་གསུངས་ནས་ཡང་ཡང་.....
 བཤུམས་ཤིང་གཏུང་དབྱེར་གྱི་མགྱུར་ཞིག་ཀྱང་བཞེངས་སོ། །དེར་སྐྱབ་བརྒྱད་
 ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱུང་བ་དང་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པའི་གནད་སྟོན་ཏུ་བྱས་པའི་རིས་མེད་
 བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྒོན་ལ་མ་ཡང་མཛད། དེ་ནས་མཆིམས་ཕུར་ཆིབས་བསྐྱོད་
 མཛད་པའི་ལམ་བར་དུ་མ་དག་པའི་སྒྲིང་བ་དབྱེར་སུ་ཐིམ་སྟེ་རང་སྒྲིང་དོན་གྱི་
 ཟངས་མདོག་དཔལ་རིན་པ་རིག་སྒྲིང་བཟུ་རྒྱལ་པོ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་
 བ་རུལ་སྟེད་ཀྱི་གུངས་དང་བཅས་པ་མཛེལ་བའི་མོད་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་.....
 བཞག་ཅིང་གསུང་དོན་རྒྱུ་ཆོས་མཛོད་དོན་ཏེ་རྩལ་དེ་དག་བཛོད་བྱར་སྟོན་པའི་
 མགྱུར་ཞིག་གསུངས། སྐབས་དེར་གྲོ་བུར་ལྷགས་པའི་འདྲེ་མོ་ཞིག་གིས་མི་འདོད་
 པའི་ཆོ་འཕུལ་བསྟན་པ་ན། རྫོགས་དབང་དག་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱུ་ཆེར་བཞེངས་ཏེ་མི་
 བཟད་དུག་ལུལ་གྱི་རོལ་བ་བརྒྱས་བཀའ་རྟགས་ཕྱག་རྒྱའི་ཟེལ་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས་
 ས་འོག་སྟན་པའི་གཏིང་རུམ་དུ་ལོ་དགའི་བར་ལ་ལྷང་བ་མེད་པའི་བཀའ་དམ་ལ་.....
 བཞག་གོ །བྲག་དམར་གེུ་ཆར་དུ་ཞག་གསུམ་སྒྲིང་པའི་སྐྱབ་པ་ལ་གཞེལ་བའི་ཆོ་
 བཟུ་སྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་སྒྲིང་པོ་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱས་པ་ཉིད་སྒྲིགས་མའི་རྒྱུད་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྫོགས་བཀྲ་ཤིས་དུང་གི་
 གཟུགས་ཅན་ཟུང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྐྱས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་ཏུ་གཏད་ནས་ཕྱིས་
 འཕྱུར་གི་དུས་སུ་ཁོ་བོའི་སྒྲིང་གི་བུ་མཆོག་སྐྱ་ནམ་པའི་སྐུ་ལ་བཞིག་ཏེ་སྒོ་མཁའ་
 འགྲོ་འདུག་གནས་དང་མཆིམས་སུ་རྣམས་སུ་རིག་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོད་པས་འཕྱོན་
 པའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་ཏུ་མ་འཛོལ་བར་འཕྲོད་པར་གྱིས་ཞེས་གཏེར་གྱི་གཏེར་བྱང་
 གཏད་པ་དེ་ཉིད་འདོན་པའི་དུས་ལ་བབ་ཏེ་གནས་དེ་ཉིད་དུ་གཏེར་ནས་སྟན་དྲངས།
 དོ་སྒྲོམ་ཅིག་ཤོས་ནི་ཕྱིས་གཞེལ་སྟེད་ཏེ་སྒྲིང་བྱོན་སྐབས་རྫོགས་ཏེ་གྱིས་མཁའ་ཆོས་





བད་ལ་དར་དཀར་པོ་ཞིག་བསྐྱར་ཏེ། དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་རྩོམ་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་རྟེན་པ་
 བར་དུ་ཕྱིར་མ་འོངས་གསུངས། དེས་ཨོ་ཁྱོད་སྐྱབ་ཕྱག་གི་གམ་ན་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་
 གྱི་སྐྱལ་བར་གྲགས་པའི་བུད་མེད་ཅིག་སྐྱེ་མཆོམས་སུ་བཞུགས་པའི་ཕྱག་ནས་རྟེན་
 དེ་བྱུང་། ཕྱིས་རྩོམ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་ཆོས་དངོས་སུ་འདོན་པའི་དུས་ལ་མ་
 བབ་ཀྱང་དགོས་པའི་དབང་གིས་རིག་བྱེད་མའི་དབང་སྐྱབ་ཐབས་བཅས་དང་གུ་རུ་
 དཀ་པོའི་དབང་རྣམས་ས་གཏེར་དགོངས་གཏེར་གྱི་ཚུལ་དུ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 རྒྱུ་བ་བྲལ་རིག་པའི་རྩོམ་པོ་ལྟར་བསྐྱར་ལས། རྟོད་པ་དེ་སྐོར་ལས་སྐྱས་གནས་སུ།
 རྟོན་རྟོན་ལས་འབྲེལ་བ་བད་ཡིས་བསྐྱལ། རྒྱགས་སྐྱོ་བ་མི་འཆོལ་བཞིན་དུ་ཡང་།
 རྩས་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁ་འབྱོར་ཀྱང་མིན། །དེ་སྐྱས་ཐབས་བྱུངས་ལ་སྐྱས་དོན་
 དགོལ། །ཆོགས་སྐྱོན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱལ་དཔལ་རིར་འགོ། །དོན་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་
 རྟེན་གཏམ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་ཡས་སུ་བཞུགས་པའི་རིང་ལའང་
 དགོངས་གཏེར་གྱི་ཆོས་ཆོན་དུ་མ་ཕྱགས་ལས་གྲོང་རྩོལ་དུ་བྱུང་། སྤྱིར་རྩོམ་པོ་ཞིག་
 གྱི་གསུང་འབུམ་གྱི་ཁྱོད་ན་བཞུགས་པའི་བསྐྱར་བཅོས་འདི་རྣམས་རྩོམ་པའི་ཆོག་
 བཅུ་པར་བྱ་བའི་གཞུང་དེའི་ཆོག་རྣམས་ཕྱགས་ལ་བཀྲ་ལམ་གྱིས་གསལ་ནས་ཡི་
 གོར་མ་བཞོད་ཀྱི་བར་དུ་ཁམས་མི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཞིང་། འབྲི་བའི་དུས་སྐབས་
 སྐབས་སུ་ཆོག་འགའ་རུང་ཟད་མི་གསལ་ཆེ་ལྷག་པའི་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ།
 ཕྱགས་ཡིད་བསྐྱེས་པའི་མཐུས་ལོགས་པར་གསལ་འོང་བ་སྐྱར་རྩིས་ཀྱི་གོ་བའི་
 མཐུག་ན་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འཆད་པའི་ཆོན་འཕེལ་གཞུང་གི་
 དཀའ་གནད་འགའ་ཞིག་ཕྱགས་ལ་མི་འཆར་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཆོག་ནས་ཕྱགས་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྩིས་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་འོང་བ་ཡིན། བཅུ་པར་བདེ་
 བཅད་པ་དེ་དག་ཀྱང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་བ་མེད་པ་ཅུ་མ་ཟད་དེ་
 དག་གི་ཉིང་ཁུར་གྲུབ་པ་ནི་སྤོད་པ་ལྟར་པ་དག་ལ་མདོན་སྐྱེས་ལགས་པས་མང་དུ་
 སྐྱོས་ཅི་དགོས་ཏེ་དཀའ་གི་ཚུལ་སྐྱར་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བརྟེན་ཟིན་ལ་མདོར་ན་
 ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་པའི་ཞལ་སྐྱ་ནས། རི་སྐད་དུ། དོན་ལ་ངས་པའི་གདེང་ཐོབ་ན།



སེམས་ལས་ཆོས་གཏོང་འབུམ་ཕྱག་དོལ། །ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ལྟན་ཅིན་པོ་ཆེ་ལ་
 དེས་ཤེས་ཀྱང་པར་ཅན་རང་དོལ་ནས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པས་མཆོན་ཏེ། རང་གི་
 ཉམས་དང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྷུང་ག་མེར་ནས་རང་ཡིད་ཆེས་པ་དང་བརྟུང་
 ལས་རིང་དུ་འདས་པས་རྒྱལ་བ་པའི་སྤྱི་ཤིང་པ་བཟང་པོ་ཡར་པོའི་ལྷ་བ་ལྟར་
 འཕེལ་བས་གཞན་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་གཉིས་དང་ཆོད་མ་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་
 ཅིང་། གཞུང་ལས་སྤང་བཞིའི་རྟགས་ཇི་སྒྲིབ་བཤད་པ་ལྟར་མདོན་ན། འོད་གསལ་
 རྩོམ་སྤྱིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྤྱོད་པས་འཛིག་རྟེན་ལྟ་དང་བཅས་པའི་ཅོད་པན་
 རྩོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་པའི་སྤྱི་ཤིང་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་དག་གི་ཞབས་ཀྱི་རྣལ་
 སྤྱོད་པ་ཀྱང་སྤྱིང་པ་གསུམ་ན་ཆེ་བའི་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་གསུམ་
 པ་མཛད་པ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །འདི་ལོའི་དབྱར་དུས་སུ་སྤྱིང་པ་མི་ཉག་
 ཀྱན་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་གདན་སར་བྱོན་ནས་སྤྱིང་པའི་ཐེག་ཡ་བཞིའི་བཀའ་དབང་
 གནང་། ཉིན་ཞིག་གོ་བོ་ནོར་བུ་ལྟ་ཅིར་བྱོན་ནས། ད་ནི་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་དེ་ལས་
 རེ་ཞིག་མི་འོང་དེས་ཅན་ཡིན། སྤྱིང་པ་སྤྱིང་པ་ལྟན་པའི་གྲལ་མཐར་ལན་ཅིག་འོང་
 དགོས་པ་ཡིན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་པས་འདི་འོག་ནི་བདེ་བ་ཅན་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་
 ཡིན་གསུངས་ཏེ་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྤོན་ལམ་རྒྱས་པར་གསུངས། གནས་དེ་ཉིད་དུ་
 མི་ཉག་གི་དགོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོན་མོང་གི་བཤད་བྲ་ཞིག་བཙུགས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ཡུལ་གཞན་ལ་ཚུང་བཟང་རེ་བྱོན་པ་ཅམ་ལས་གཞན་ཉི་མ་
 གཅིག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་སྤོན་མོང་མདོ་སྤྱོད་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་
 བཤད་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས་ཆོས་གཞན་ལ་འཆད་རྣམ་པའི་སྤོབ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་
 འོངས་པ་བྱུང་ཞིང་། སྤོན་མོན་འོད་གསལ་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཟབ་ཁྱིད་ཀྱང་རྟག་
 པར་གནང་བས་སྤྱིང་པོ་འཇའ་ལུས་སུ་དེངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བའང་བྱུང་། དེ་བས་
 ན་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱ་ཆེ་ཆུང་ཅི་རིགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་དབང་སྤྱིང་པའི་དམ་
 པའི་སྤྱོད་པ་ལ་མོ་ཆེ་ནི་རྩོམ་པའི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་སྤྱོད་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །དབང་
 ཁྱིད་སྤྱོད་གནང་བའི་ཆེ་ནའང་སྤྱིང་པའི་མཆོད་པ་ཞེན་ལས་ཟང་ཟང་གི་འབུལ་





བ་ནི་ཁ་དར་ཙམ་ཡང་མི་བཞེས་པར་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྒྲིག་པར་མཛད། དེར་མ་ཟད་
 སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཏེན་འགའ་ཞིག་ལས་གཞན་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲིབ་
 རྒྱུ་གས་རྣམས་ལ་ལན་དུ་མའི་བར་དུ་སྤོང་དག་མཛད། འབྱོན་བཞུགས་ཀྱང་གི་ཆེན་
 སེར་སྐྱ་ཡོངས་ལ་དགེ་བསྐྱལ་ནན་དུ་མཛད་པས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་
 སོགས་བསྟེན་པ་དུང་ཕྱུར་ཐུག་བཞི་ཁྲི་ལྷག་དང་། ཆོ་ཐར་ཡང་དུང་ཕྱུར་ཐུག་གཉིས་
 ཙམ་དུ་ཡོངས་པ་ནི་སྟོན་ཞིག་ནས་བྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་འད་དགེ་བསྐྱལ་བ་རྫོང་དུ་མེད་
 པ་གནད་སྟེ་ཡུལ་ཡལ་མོ་ཆེར་ལག་ཏུ་ཐེང་བ་མེད་པ་དཀོན་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །དེ་
 བཞིན་གོང་དུ་བཤད་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟེ་དེ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་གསེར་
 མགོན་པོ་འབྲོང་རིའི་མདུན་ཞོལ་དང་། སྒྲག་བྲག་རྫོང་དགོན། ཉག་རོང་གྲུ་རུ་
 དགོན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་དགོན་སྟེ་ཆེས་མང་པོར་བཤད་བྱ་དང་སྒྲུབ་བྱ་བཅུགས།
 ཟུང་པར་དུ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གནས་མི་གནས་འདི་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་ཁོ་ནར་
 རག་ལས་པར་དགོངས་ཏེ་ལོ་རེ་བཞིན་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་མཁན་པོ་མང་དུ་བཏང་སྟེ་
 འདུལ་གཞུང་ལ་འཆད་ཉན་དང་གཞི་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཉམས་བཞེས་ཚུལ་
 བཞིན་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་བསྟན་ཅུ་སྟོ་སེར་ཐར་བ་འདི་སྤར་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཞིག་
 བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་དོ་གྲུབ་ཀྱན་བཟང་གཞན་པན་གྱི་ཡུང་བསྟན་གོང་དུ་བྱངས་བ་
 ལས། དེར་འབྲེལ་ཀྱན་བདེ་ཆེན་ས་ལ་འགོད། །ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་མ་ཁི་སྒྲ་མ་
 བཟླ་སྟོན་དང་། བཤེས་གཉན་དམ་པ་སྟོ་གོས། མཆོག་སྐུལ་ནམ་མཁའ་འཛིགས་
 མེད་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱ་ཆེད་སྤྱད་དུ་འབྲེལ་ཆད་བདེ་བ་ཅན་དུ་འདྲེན་པའི་ཕྱིན་
 ལས་འཕེལ་བར་ཡུང་བསྟན་པ་བཞིན་ས་སྐུལ་རྒྱ་ཆེས་ལ། ད་ནས་བཟུང་ཀྱན་གྱིས་
 བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟོན་འདུན་ཅེ་གཅིག་པ་གྱིས། བསགས་སྐྱུང་ལ་འཕོད། འོད་དཔག་
 མེད་ཀྱི་མཆོན་ས་ཡ་རེ་བྱངས་འཁྱོལ་བར་གྱིས་ལ། སྒྲ་མ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པའི་བྱུང་དུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེ་བར་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་བསྐྱུ་བ་
 མེད་ངེས་པ་ཡིན། བདག་ལ་འད་དེ་ཙམ་གྱི་གདོང་ཞིག་མེད་ན་ཆོགས་པ་འདི་ཙམ་གྱི་
 ཁ་འཛིན་གཏན་མི་བྱེད་ངེས་ཅན་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་བཟུང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་



ས་དུ་ཡིག་བརྒྱ་དང་འོད་མཚན་འདོན་པར་དམ་བཅའ་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱིང་ཡིག་ཁ་བ་
 བབས་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་སྟེ་སྟེ་པོ་གངས་མེད་པ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འཕྱིན་པའི་མཛད་
 པ་འདི་གཅིག་ལུང་སྟོ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་གོ། མདོར་ན་འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་
 པ་རྟེན་ཏའི་ཞལ་སྟེ་ནས། ཐོག་མར་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། བར་དུ་
 མཁས་པའི་ཆོག་ས་སྟེ་ལེགས་པར་བཤད། ཤེས་པ་འདྲིས་པའི་ཆོག་ས་ལ་བརྟན་པས་
 བསྟོམས། འདྲུམ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཞེད་གཞུང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་
 བཞིན་ཐུགས་ཉམས་སུ་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་དུ་སྟིགས་མ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་
 སྟིགས་མ་གྲུ་གྲོའི་སྟན་པས་ཀུན་ནས་ཁེབས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་བུལ་བའི་དུས་
 སུ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྟེ་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པའི་ཐར་བའི་ལམ་སྟེ་ཟེན། རིས་སུ་མ་བཅད་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་
 རྒྱས་པར་མཛད་པ་འདི་ནི་སྟོན་ཞིག་བསྐྱལ་བ་གང་གའི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་གངས་
 དང་མཉམ་པར་བསྟན་པ་སྦྱོང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ངོ་མཚར་ཞིང་བསྟགས་འོས་ཀྱི་
 གནས་སུ་རིས་པས་སྟོན་པ་མཆོག་གིས་ཀྱང་། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གཅིས་འཛིན་
 བྱེད་། ཅེས་བསྟགས་པ་དོན་དང་ལྡན་ཞིང་། རི་རྒྱད་དུ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་
 ཞལ་སྟེ་ནས། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་བྱུང་བའམ། རྒྱུ་བ་ཀྱང་ཉམས་པར་
 གྱུར་པའི་ཐོགས་དེར་ནི། སྟེད་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྟོད་པ་ཡིས། ལན་བདེའི་
 གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྟེས་
 ཀུན་གྱིས་ཐུགས་སྟོན་མཛད་པའི་གནས་སུ་འང་མཛོན་པས་ན་བདག་ཅག་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པ་རྣམས་ལ་ནི་མི་ཐོག་པའི་དད་པའི་དམིགས་རྟེན་དམ་པའི་
 རྣམ་ཐར་ཞེས་པ་འདི་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་དགོས་པར་སེམས་སོ། ཇེ་ལྷར་སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མངའ་བདག་དམ་པ་ཉིད་ནི་སྟེ་རྒྱ་
 རྣམས་ཀྱི་མྱེད་དུ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་གང་འདུལ་མཛོན་པར་དག་
 པའི་ཐོན་ལས་དཀར་ཐོགས་སྟེ་བའི་འཕེལ་ཆ་ལ་འཁུ་ཞིང་སྟེ་ཆོག་ཞོམ་མེད་རྟོ་རྟེའི་
 རང་ཁམས་སུ་བརྟན་ཏེ་བྱི་མའི་མཐའི་བར་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་བཞུགས་





བཞིན་པ་ལགས་སོ། །དེ་སྐད་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྐྱུས་པ་འདི་ནི་རང་གཞན་ཀུན་ལ་.....
 མཐུན་སྒྲིལ་དུ་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལས་ཆ་གས་ཙམ་ཞིག་ཡིན་གྱི། ལྷ་མིང་.....
 གྲུབ་ཀྱིས་དང་། དག་པའི་སྒྲིལ་བ་བྱུང་བར་བ་སོགས་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་དང་.....
 རང་གི་རྣམ་ཐར་པལ་མོ་ཆེ་ནི་རྗེ་ཉིད་ཐུགས་སྐྱུས་པ་དང་གསང་བ་སྐྱུང་བ་ལ་དགུས་
 པའི་དབང་གིས་མ་རྟོགས་པས་འདིར་བརྟུང་བ་མེད་དོ། །ཅུང་ཟད་ཅིག་སྐྱུས་པ་དེར་
 བོད་བསྟོད་དང་གཞན་བསྐྱུ་འདོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་ཅིང་། དེ་.....
 ཡང་མཆུངས་མེད་སྒྲིལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་གི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་བཀའ་གནང་.....
 གིས་དཔུགས་དབྱུང་དང་སྒོ་ལྷན་དུ་མས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བགྱིས་ཀྱི་ཕན་ཐུ་
 ཅག་གིས་བབ་ཅོལ་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐར་སྐྱུས་པ། སྤིང་ལས་ངེས་འབྱུང་.....
 འཛིན་མ་ལ་བརྟེན་ནི་དུལ་བྱིམས་ཀྱི་རྩ་བ་བརྟན། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཁོ་ལག་
 ཡོངས་རྫོགས་དང་དང་སྤྱིར་རྗེས་འབྲས་བཟང་དུད། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་མེ་ཉིག་.....
 གཡོ་ལྷན་གྲགས་པ་དཀར་པོའི་བསྐྱུང་ཞིམ་གྱིས། སྤྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་དཔུལ་བ་རྣམ་
 སེལ་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་འདུའི་ལྷན་པ་རྒྱལ། སྤོན་བྱོན་དྲན་དབང་འཛིག་རྟེན་.....
 མེས་པོའི་རལ་བའི་ཅོད་པན་རྩེར་འགྲོགས་པ། དག་གསལ་རྣམས་མེད་ཆངས་སྤྱོད་.....
 བཞི་ལྷན་འཆད་རྩྱུ་རྩེམ་པའི་རྒྱལ་ཐེང་ཅན། མདོ་སྐྱུགས་གཞུང་ལུགས་རྒྱུང་
 འབྲུམ་འབྱུལ་ཆོས་རྒྱལ་འཆི་མེད་གང་གྲ་མ། མང་ཐོས་དུབ་ཀྱིས་སྤོ་བར་བསྐྱེལ་.....
 པའི་དྲང་སྤོང་རྩྱུ་ན་བྱོད་བསྐྱུགས། མཆོག་གསང་ཐེག་པའི་བརྟུང་ལ་དགུས་རོལ་
 བརྒྱད་ལྷན་སྒྲིལ་པའི་གཤེགས་ལུལ་ནས། གཞི་རྫོགས་འབྲས་སུའི་བཅན་ས་རབ་.....
 ཟེན་སྤྱོད་གྲོལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཆེན་སྤུལ་མཛད་.....
 གོང་འཕེལ་ཉམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བ། རྟེན་སྐྱུམ་སྤྱོད་དགའི་གིང་རྟ་གཅིག་ལུར་.....
 མཆོན་གྱི་སྤྱན་པ་ལྷ་ལས་འཕྲོས། རྒྱལ་བསྟན་འོད་སྤྱོད་ནི་བར་མནལ་བའི་.....
 གཞུགས་བརྟན་སྤྱོད་མཐོངས་མཁའི་ཉི་ལུང་། རྩྱུད་ལྷན་རྒྱུ་འི་མང་བར་ཡིབས་.....
 བས་ཆེར་སྤྱིགས་རྒྱུད་པའི་ཐུན་དཔུང་གིས། བསེལ་སྤོངས་ནོར་འཛིན་དམ་དུ་.....
 འབྱུང་ཆེ་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྷ་བ་དཀར་པོའི་འཛུམ། རྟེན་སྐྱུས་བརྒྱུར་སྤྱོས་པའི་བཀའ་.....



དྲིན་ལུང་པོ་མཁའ་ལས་བཀལ་བ་ཁྱེད་མིན་སྟེ། །ཀྱེ་ཉོ་ལྟོ་བྱུང་ཆུ་གོས་ཅེར་བཅས་་་་
 པའི། །འདོད་འབྱུང་དཔལ་གྱི་ཅོན་ཏ་མ་ཁི་གང་། །ལེགས་བྱས་དཔལ་དུ་ཁྱེད་པའི་
 ཏུས་སྟོན་འདིར། །མོས་ལྷན་བདག་ཅག་སྐལ་བ་བཟང་སྟུང་སེམས། །བསམ་གཏན་
 ཁང་བུར་ཉིང་འཛིན་ལ་ཆགས་ཏེ། །ཞི་ལ་དགའ་བའི་སྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །
 ཆོག་སྐམ་ཆུ་ཤིང་དར་མའི་སྟིང་པོ་ལ། །རེ་བའི་རྟོག་གེ་དང་སང་མང་ན་ཡང་། །
 མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་རྒྱལ་བའི་རང་ལམ་ནས། །ཐབས་ཤེས་འཇུག་པ་བརྟུ་པའི་་་་
 གོམ་སྟབས་ཀྱིས། །རྒྱལ་སྐྱས་སྟོན་པའི་ས་ཆེན་དབང་བྱེད་པ། །དུས་ཀྱི་མཐའ་་་་་་་་་་
 འདིར་བདག་གི་སྒྲ་མ་ཙམ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་དང་རེག་པའི་ཆ་ཙམ་གྱིས། །བདེ་ལྷན་
 བད་མའི་སྟབས་སུ་དཔགས་འབྱེན་པར། །རྫོང་ལྷུང་གིས་ལན་བརྒྱར་བསྟགས་་་་
 པ་དེ། །སྟིང་ལ་ཀུན་དགའི་དབྱིད་དུ་མི་ཆེའམ། །ཞེ་མ་མཆུངས་མེད་སྟབས་གཅིག་
 ཡིད་བཞིན་ནོར། །བསེལ་ལྷུངས་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་ཞིང་ཁམས་ན། །ད་དུང་བསྟན་
 འགྲོའི་ཅུ་ལག་གཅིག་ལུ་ལྟ། །འཆོག་ཞེས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་པར་ཡས། །གང་་་་
 གི་བསྟགས་འོས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ། །མཐའ་དག་སྒྲ་བྱེད་ཅེ་མོར་དབྱངས་་་་
 ཅན་མ། །མ་ཐོགས་དབྱེས་པའི་ཅེ་འཛོར་རོལ་ན་ཡང་། །ཡང་དག་སྒྲ་བའི་སྟོབས་་་་
 པ་དམིགས་སུ་མེད། །འདིར་ནི་སྟོ་སྟར་ཆོག་གིས་མ་བསྟན་པར། །དོན་མཐུན་རང་
 བཞིན་བརྟོད་པ་ལས་བརྟུམས་ཏེ། །རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་སྟོ་བའི་ས་བོན་དུ། །མདོར་་་་
 བསྟན་ཆོག་གིས་རྣམ་པར་བསྟེབས་པ་ལགས། །དེ་འདྲ་དེ་ལ་ཁོངས་པའི་དྲི་བལ་་་་
 ཞིང་། །རྟོན་འབྱུང་ལེགས་པའི་གསོས་སུ་འགྱུར་བའི་རྒྱལ། །རྫོང་ཡི་ཞལ་ཆབ་བདུད་
 ཅི་མངར་མོ་ཡིས། །བྱན་པའི་དན་དཔང་མཆེད་ཀྱིས་མཛོད་པར་རིགས། །འདིས་་་་
 མཚོན་ཚོས་དཀར་ལྷ་བའི་འཇུམ་ཟེར་གྱིས། །ཐུབ་བསྟན་ཀུ་མུད་གཞོན་ལུའི་ཁ་བྱེ་
 ཞིང་། །དགོ་ལེགས་ཐན་བདེ་བའི་བསྟར་ཞེས་གྱིས། །གསེར་ལྷན་སྟེག་མོའི་་་་
 ཁྱོན་ཀུན་ཁུབ་ཐུང་ཅིག །སྟིགས་མའི་རྒྱད་པ་དྲག་པོས་མནར་བའི་ཆོ། །སྟབས་
 ཆེན་ཐུགས་བསྟེད་ཆེན་པོའི་ཁུར་བཞེས་ཏེ། །དུས་མཐའ་འགྲོ་ལ་ཐན་བདེའི་ལམ་
 སྟོན་པའི། །བསྟན་འཛིན་མཆོག་རྣམས་ལུན་དུ་འཆོག་ཞེས་གསོལ། །ཁྱེད་པར་་་་་་་་་་





མཚུངས་མེད་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྗེ་ལྟེན། །ཞབས་པད་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་གཙུག་གི་ཅོད་པན་
 གྱིས་། །མདོན་པར་བརྟན་པའི་ཁྱི་འཕང་ཡངས་པོ་རྩ། །མི་གིས་དོ་རྗེའི་གཤིས་སུ་
 ལྷན་ཆགས་གིང་། །བྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་པོས། །
 བདུད་སྟེ་བྱེ་བའི་རུ་མཆོན་པམ་བྱས་ནས། །མཛེད་པ་ཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའི་པ་.....
 མཐར་དོལ། །ཀློན་དགའི་དཔལ་གྱི་དུས་སྟོན་དར་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་ཡིད་
 ལ་བནགས་པའི་ནམ་དཀར་སྟོན་པའི་བྱོད་གཤེར་ལས། །དོན་ཀྱན་གྲུབ་པའི་འཁྲི་
 ཤིང་གཞོན་རུ་མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱི། །དོ་མཆར་བདུད་ཅིའི་ཆར་
 གྱིས་སྦྱེད་བསྐངས་འཕྲལ་ཡུན་དགེ་བའི་གྲིབ་བསིལ་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་ལ་
 མཆོན་བགྱིད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱན་ནས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་པའང་རྗེ་གར་གི་
 ཞབས་རྒྱལ་སྦྱི་བོས་ལེན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོ་གོས། །བསོད་ནམས་དར་རྒྱས། །བསྟན་འཛིན་རྒྱ་
 མཆོན་མས་གྱིས་རང་རང་གི་མཐོང་ཐོས་རྣམས་དང་ཡིད་རྟོན་རུང་བའི་དོ་རྗེའི་མཆོད་པོ་དག་
 གི་གསུང་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་གསེར་རྩྭ་མ་རུང་ངམ་གསང་ཆེན་འོད་སྦྲུང་གོལ་བའི་དཔེན་
 ཁོད་བསྐྱེ་མཁའ་འགྲུའི་འདུ་སྐྱིད་ནས་རབ་རྒྱན་ལྷགས་རྟ་ལོའི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་གྱི་དུས་
 སྟོན་ལ་སྦྱར་བའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །



༣༡། འདྲེན་སྒྲོབ་སྒྲུང་བ་སྒྱིད་པའི་སྒྲུ་མ་བཅོས་སེམས་
ཀྱི་རང་མདངས་ཞེས་བྱ་བ། །

༣༡། འཕྲུ་མེད་སྒྲུབས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་འདོད་འབྱུང་གི་ནོར་བུ། འིན་ཆེན་རྣམ་མཁས་
གསུམ་འདུས་པའི་ཞལ་སྒྱིན་དུ་གྱུར་བ། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཁྱེད་སྒྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་གྱི་
འཁོར་ལོ། འདྲེན་བརྒྱའི་འཇམ་འཕྲེད་འབྲུགས་པའི་ལྷ་ཁྱེད་འདྲེན་བཞུགས་ཤིག། འདྲེན་
གསུམ་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་ལང་ཆོལ་ཆགས་པའི། །ལྷོ་མོན་ཁུ་བྲུག་གཞོན་ལུའི་སྒྲུབ་
འབྱུར་གྱི་སྒྲུ་དབྱངས། །ནགས་ཆོལ་ཀྱུན་ཏུ་དགའ་བའི་འཕྲི་ཤིང་གི་ཅེ་ནས། །སྐལ་
བཟང་ཡི་ག་གསོ་བའི་བདུད་ཅི་རུ་བརྒྱགས་ཆོ། །མ་བཅོས་རིག་པ་སོ་མའི་སྒྲུང་ཤེས་
ཀྱི་འཆར་སྒོར། །ཤུགས་འབྱུང་དགའ་བདེའི་ཉམས་ཤིག་ཐོལ་སྒྲེས་སྒྲུ་ཤར་ཏེ། །
ཡིད་མཐུན་མཆེད་ལུ་མ་འདུས་པའི་ལྷ་གྲལ་གྱི་དབྱུངས་སུ། །ཞེ་སྒྲོ་གདོང་ནས་བདེ་
བའི་སྒྱིད་སྒྲུ་ཞིག་ལོན་ནོ། །དུང་སེམས་མཆོམ་འཕྲིལ་བའི་རྩ་སྒྲོད་ཀྱི་དབེན་རིར། །
པ་ཆོད་སྒྲུ་མས་བརྒྱངས་བའི་གཅེས་སྤྱུག་གི་བྱ་ཆུང་། །ན་གཞོན་ལང་ཆོའི་སྒྲིང་པོ་
ཐོས་བསམ་ལ་བརྒྱལ་བ། འདྲེན་བསམ་ཤིང་བསམ་ཤིང་སྒྲོ་ཉམས་ཤིག་འཕེལ་
བྱུང་། འིན་ཆེན་རྩེ་ཡི་ཞལ་རས་ཡིད་ཡུལ་ལ་འཁོར་ནས། །ཐུགས་བརྩེ་བཟོད་
སྒྲག་མེད་པའི་རྣམ་འབྱུར་ཏེ་དྲན་བྱུང་། །ཆོས་མཐུན་རྩེ་རྩེ་མཆེད་ཆོགས་ཡིད་ཡུལ་
ལ་འཁོར་ནས། །ལུང་རིགས་བགོ་གྲོང་གནང་བའི་སྐལ་བཟང་དེ་དྲན་བྱུང་། །ཆོ་
འདོར་དངོས་སྒྲུ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐྱབས་དང་བྲལ་ཡང་། །ཐུན་གསུམ་སྒྲིལ་མ་ཞིང་ནས་
སྒྲུ་མ་དང་མཆེད་ཆོགས། འདྲན་པའི་སྒྲོ་གདུང་ཁྱེད་ནས་ཞལ་མཇལ་ཞིག་བྱུང་ཆོ། །
དགའ་བས་བརྒྱན་པའི་མིག་ཆུའི་འཕྲེད་ཐག་དེ་འཐོར་སོང་། །གྲུབ་བརྟེན་རིག་
འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཉིང་ལ། འདྲེན་མའི་པལ་གྱིས་བྲན་པའི་དགོངས་
བརྒྱུད་ཀྱི་བདུད་ཅི། །སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེར་བསྐྱེལ་བའི་སྐལ་བཟང་ལ་བསམ་ནས། །
སྒྱིད་པའི་སྒྲུ་མེ་འགྲགས་རང་དབང་ནི་མ་བྱུང་། །མེད་སྒྲུང་འབྲུལ་བའི་སྒྲོང་





གཞུགས་མིང་པ་ཡི་གྲོང་ན། རྟིགས་དུས་རྒྱུད་པའི་གདུང་བ་རྒྱུད་དམར་བཞིན་.....
 འཕྱུངས་ཀྱང་། རིག་སྟོང་བཅན་ས་ཟིན་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྤང་ངོར། བམས་ཅད་
 རོ་མཉམ་སྒྲུ་མའི་ཅེད་མོ་རུ་གར་འདུག། ལ་ཀན་བྱ་རྒྱལ་ཤོད་པོ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་
 བསྟེད་ནས། རྟི་རྒྱ་རྒྱབས་ཀྱིས་གཅོད་པའི་ལྷད་མོ་ཞིག་བསྟན་ཡོད། ཅལ་སྤྱག་.....
 བར་དུ་སོན་པའི་བྱ་རྒྱུད་འདྲ་ཡོད་ན། རྟོགས་པའི་གསོག་ཅལ་འགའ་བཞིན་ཡར་
 ཡར་ལ་ཕེབས་སོག། ལ་གི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཞོད་པ། བྱངས་མེད་
 འཛིག་རྟེན་མང་པོའི་ཆོད་པ་རུ་གྲགས་ཀྱང་། ལས་སྟོན་སྒྲུ་མའི་འཕུལ་གྱི་ཅེད་འཛོ་
 ལ་མཁས་ན། གནས་ལུལ་བསྐལ་དོན་མི་འདུག་དམ་ལྟན་གྱི་སྟོབ་ཆོགས། རྒྱ་.....
 ལུས་རྒྱག་གི་ཡུང་པོའི་ཤོད་རྒྱ་འདི་རལ་ཆོ། རིག་པ་མི་སྟོད་རུ་བསྟོགས་མཁའ་.....
 དབྱིངས་སུ་འཕུར་འགོ། ཨ་མའི་མངལ་ནས་གསོག་དུག་མཐའ་ནས་རང་རྒྱས་.....
 ཕྱིར་། ཉམ་པའི་གཡང་སར་མི་ལྷུང་དཔའ་གདེང་ཞིག་ཡོད་དོ། འབྲེལ་ཆད་བདེ་
 ཆེན་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་བྱིད་པའི། བསྒྲུ་མེད་རྟོ་རྩེ་གསུང་གི་དབྱགས་དབྱུང་དེ་
 ཐོབ་ནས། ཆོ་གཅིག་ཡིད་ལ་བརྒྱག་པའི་འདོད་དོན་གྱི་རི་མོ། བོགས་མེད་མངོན་
 དུ་གྱུར་པའི་ལས་ལྟན་ར་སྟེད་པ། ཇལ་བའི་ན་ཆོད་རྒྱ་བས་པ་མཐའ་རུ་གཏུགས་
 བྱིང་། རྟོ་མས་པའི་འདུ་བ་འབྱུང་འབྱུགས་ཐོ་ནད་ཀྱིས་གཟིར་ཡང་། ཁ་བཅོས་
 ལུགས་འབྱུང་ནང་གི་སྟིད་ཉམས་ལ་བསམ་ཆོ། གཅིག་པར་གནས་ཀྱང་དགའ་བའི་
 གད་མོ་ཞིག་འཆར་འདུག། ཆོ་ལྷག་ལྷ་བའི་འོད་དཀར་པར་པར་ལ་འགོ་ཡང་། ཁྱོ་
 བདེ་ཉི་མ་གཞོན་རུ་རྒྱར་རྒྱར་ལ་འོང་འདི། རྒྱུང་རིང་སྤྱགས་ཀྱི་འདུན་མ་ཐར་ལམ་
 ལ་སྟེགས་ནས། མི་ཆོ་ཆོས་ལ་བསྐལ་བའི་ལག་རྩེས་རང་ལོས་ཡིན། སྟིད་དུས་སྟོ་
 བའི་དགོད་སྒྲུ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྟོགས་བྱིང་། ལྷག་དུས་མཆི་མའི་ཆར་རྒྱན་མཉམ་.....
 གཅིག་ཏུ་འཛོ་བའི། ཡིད་མཐུན་མིང་གི་སྤྱགས་སེམས་སྟོ་སྟོ་རང་མ་གནང་། ལུ་
 ཅག་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྟིད་པོ་རུ་འདུག་གོ། ཇལ་ཆོག་གསེར་གྱི་སྟེད་པས་ཕན་ཚུན་
 དུ་སྟེལ་ཞིང་། བཅེ་གདུང་འོ་རྒྱ་འདྲེས་པའི་རང་རྒྱལ་ལ་བསམ་ན། ཁ་རེས་སྟིད་
 ལྷག་སྤང་བ་ཇི་འདྲ་ཞིག་སྟོང་ཡང་། ཇལ་ཆོ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྟེན་



འགྲོ། །དཔོན་སྒྲོབ་འབྲལ་མེད་ད་དུང་རི་མིན་གྱི་བར་དུ། །རྩོམ་བསྐྱབས་པའི་
གསང་གཏམ་སྙིང་དབུས་སུ་བཅང་བཞིན། །སྤང་བ་སྦྱུ་མའི་གྲོང་ལ་ལྷན་མོ་ཞིག་
བྱས་ཏེ། །ལྗོངས་དང་ལྗོངས་སུ་སྦྱ་བའི་སྐལ་བཟང་ལ་སྒྲོན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རབ་
བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་ག་རྒྱ་པའི་ཡར་རྒྱས་ལ་རྒྱུན་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་ནས་དག་དབང་སྒོ་གྲོས་
མཚུངས་མེད་བས་ཐོལ་བྱུང་གྱུ་རྒྱུངས་པ་དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། །





༡༡། རྣལ་འབྱོར་སྒྱིད་པའི་ཉམས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤིས་དོན་ཀྱན་སྒྲུབ་
པའི་སྒྲུབ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

༡༡། ཆོ་རབས་ལས་ཀྱི་ཐེང་བར་སྤྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ། འབྲལ་མེད་ལས་སྒྲོན་
དཀར་པོས་མེ་ཏྲག་གིས་བཅིང་བའི། མཚུངས་མེད་དྲིན་ཆེན་སྒྲུབ་མ་ཡིད་བཞིན་གྱི་
ནོར་བུ། མཚན་གྱིས་བརྗོད་དཀའ་བྱུང་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་དེ་མཆེན་ནོ། སྒྲིང་
དབུས་མི་ཤིགས་འཁོར་ལོའི་གྲར་ཁང་གི་དབུས་སུ། འབྲལ་མེད་དད་གསུམ་བདུད་
ཅིས་མཚན་སྒྲིན་གྱིས་བསྟེན་པའི། ཤིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་མི་ཡམ་སྟོ་གྲོས་ནི་དྲི་
མེད། ཤིགས་སྟོང་སྟོང་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་གཏོར་མཛོད་ཆེད་མཆེན་ནོ། རེ་རང་
དགའ་འོ་སྒྱིད་དོ་སྒྲུབ་མ་ཡི་ཐུགས་རྗེས། བསམ་དོན་དམ་ཆོས་འདུན་མ་ཡིད་བཞིན་
དུ་འབྱུང་ནས། ཆམས་པའི་ལུས་འདི་གར་ལ་འཁྱེལ་ཐབས་ཤིགས་མེད་ཀྱང་། །
སྒྱིད་པའི་སྒྲུབ་ཆུང་མལ་ནས་ཐོལ་བྱུང་དུ་འགྲུགས་འདོད། ཤིགས་དུག་འཁོར་བའི་
གནས་ན་སྒྱིད་སྤྱག་གི་ལས་སྒྲུང་། རྟེན་འགྲུག་སོས་ཀྱི་སྒྲིན་བཞིན་རྟག་བརྟན་
ཞིག་མེད་ཀྱང་། རང་ཅག་དམ་ཆོས་སྒྱིད་པའི་སྒྲུབ་བཟང་གི་སྒྲེ་བོ། བདེ་ནས་བདེ་
བར་འགོ་ཕྱིར་སྒྱིད་པོ་རུ་འདུག་གོ། ལས་སྒྲོན་ཁྱུ་བྱུག་བྱ་མོས་སྒྲུབ་དབྱངས་ཀྱིས་
བསྒྲུལ་ནས། ཆུང་ནས་བྱུང་བསྟན་ནགས་མའི་སྒྱིད་ཆེལ་ལ་ཕེབས་ཏེ། ཐིག་
མཚན་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མའི་བཙུད་ལེན་ལ་རོལ་བས། ཐིགས་མའི་རྟེན་འབྲེལ་
དམ་པའི་ཆོས་ཐུགས་ལ་འགྲིགས་སོང་། སྒྲོན་བྱོན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིད་ཡུལ་ལ་
བཅིང་སྟེ། མཚུངས་མེད་སྒྲུབ་དམ་པའི་ཞལ་གསུང་ལ་ཉན་ནས། སྒྲོན་འཁོར་
ཉམས་དགའ་འཛོམས་བ་ད་ལྟ་ཡང་དྲན་ན། ལུས་སེམས་སྟོང་མི་ཚུགས་པའི་དགའ་
སྟོ་ཞིག་འདུག་པ། སྒྲུབས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་གཙུགས་སྒྲུབ་ནི་རྗེ་ཡི། ཐུགས་རྗེ་
ན་བཟང་དཀར་པོའི་གྲུ་མཐའ་ལ་འཇུས་ནས། རྣམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་སྒྲོན་
ལམ་ཞིག་བཏབ་ཡོད། རེ་ནི་རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་སྒྱིད་པོ་རུ་འདུག་གོ། ལ་མེས་ཤིག་



འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་སྒྲུབ་སོ། །འཇའ་ལུས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཐེག་ཅེ་ཡི་
 ཆོས་ཚུལ། །འདི་དང་འབྲུད་ཚད་མིན་པ་ཐ་མ་རུ་ངེས་པས། །སྒྲོ་ཐུགས་ཁོང་ལ་.....
 བཅོལ་བའི་ནལ་འབྱོར་ར་སྒྲིད་པ། །རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་མི་ཐམ་སྒྲོ་བྱོས་ནི་དྲི་
 མེད། །མོས་ཀྱས་དད་པའི་ཡིད་མཁར་འབྲལ་མེད་དུ་བསྟེན་པས། །རིག་སྒྲོང་.....
 གཉུག་མ་རྩོ་རྩེ་རང་ཚུགས་ཤིག་ཟེན་ཏེ། །ཡིད་དཔྱོད་བཅོས་མའི་ལྷ་སྒྲོལ་ཡིད་.....
 ལུལ་ནས་ཐོར་སོང་། །སྒྲུག་འབད་ལུ་ཚུགས་བཅོན་པའི་དཔེ་སྒྲོག་ལ་མ་ལྟོས། །
 གཟུང་འཛིན་སེམས་གྱི་འདུད་རྒྱ་སྟོང་དབུས་ནས་གྲོལ་བས། །མདོ་སྒྲུགས་གཞུང་.....
 བརྒྱའི་གནད་གསང་ཚོལ་མེད་དུ་ཤར་བའི། །ཐེག་ཅེ་འུགས་ལ་མ་སྒྲོགས་པའི་ནལ་
 འབྱོར་ར་སྒྲིད་པ། །དམིགས་མེད་བྱམས་དང་སྟོང་རྩེས་ལྷག་བསམ་གྱིས་བསྒྲུལ་.....
 བས། །འབྲེལ་ཚད་འགོ་ཀྱན་དག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ་ཁྱེད་ཕྱིར། །ལུས་མེད་སྟོང་.....
 སྟོབས་བཅོན་པའི་གོ་ཆ་ཞིག་བགོས་ནས། །གཞན་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པའི་ནལ་
 འབྱོར་ར་སྒྲིད་པ། །པན་བདེ་འཕྲུང་གནས་ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་གྱི་ཏྲོག་བཟང་། །
 ཆེར་སྟོགས་ཐུན་གསུམ་འཁོར་འའི་སྒྲུག་རུམ་དུ་གནས་པ། །བཤད་སྒྲུབ་རྒྱལ་.....
 མཚན་དཀར་པའི་ཅེ་མོ་རུ་བཏྲགས་ནས། །བསྟན་པའི་ཞབས་ཏྲོག་འབྱུང་པའི་ནལ་
 འབྱོར་ར་སྒྲིད་པ། །འབྲུང་འདུས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུང་པོ་ཟག་བཅས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར། །བར་
 མེད་ན་དང་རྒྱ་བའི་དུམ་ཡིས་ཟེན་གྲང་། །དལ་འབྱོར་མི་ཆོ་དོན་ལྷན་དམ་ཆོས་.....
 གྱིས་འབྲེལ་བས། །སེམས་ལ་གྲུ་ཡང་སྒྲིད་གྱི་ཉི་མ་ཞིག་ཤར་འདུག །ད་ནི་ཅེ་.....
 གསུམ་ལྷ་དང་སྒྲུ་མ་ཡི་དགྲེས་བཅེས། །དབུགས་དབྱུང་གསང་གཏམ་རོལ་མོ་རྩ་བ་
 རུ་སོན་ནས། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བའི་གདེང་ཆེན་ཞིག་རྟེན་དེ། །གཅིག་ལུང་.....
 གནས་གྲང་སྒྲིད་པའི་ཉམས་སྒྲུ་ཞིག་འགྲུགས་འདོད། །གསོན་གྲང་དགའ་སྟེ་བསྟན་
 འགྲོའི་དོན་ཆེན་ཞིག་འབྱུང་འདུག །ཤི་ཡང་དགའ་སྟེ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་འགོ་
 དེས། །སྒྲིད་སྒྲུག་ལས་གྱི་སྤང་བ་རི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། །ཡིད་ལ་རེ་དང་དོགས་.....
 པའི་སེམས་ཁལ་དེ་པོར་སོང་། །ནམ་ཞིག་ཟག་བཅས་སྒྲུང་པའི་སྒྲུབས་རྒྱལ་སྒོལ་
 ཆོ། །དབང་མེད་ལས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ་ལུས་འདིས་སྟན་ནས། །བདེ་ལྷན་དག་.....





པའི་ཞིང་གི་མེ་ཏྲག་གི་སྤྱིང་པོར། །ཡིད་འོང་མཚན་དཔེས་མཛེས་པའི་ལུས་མཚོག་།
 ཞིག་ལེན་འདོད། །སངས་རྒྱས་དངོས་ལས་ཐེག་མཚོག་གདམ་པ་ཞིག་མཐོས་ནས།
 ཏྲགས་པའི་ལུས་སྟོབས་རྩོགས་ཏེ་སྐྱལ་བ་ཡི་རོལ་གར། །རིག་འཛིན་སེམས་དཔའ་
 སེམས་མའི་མཛེས་གྲོགས་དང་བཞེབས་ནས། །དག་དང་མ་དག་ཞིང་དུ་ལྷད་མོ་རུ་
 བེབས་འགོ། །མདོར་ན་ད་ནས་བརྩོན་པའི་གོ་ཆ་ཞིག་བགོས་ཏེ། །ཀུན་བཟང་སྤྱོད་
 པ་རྒྱ་མཚོའི་ནུམ་ཐར་ལ་བསྐྱབས་ནས། །མ་ཐུན་འགོ་ཀུན་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་།
 སྦྱོལ་ཕྱིར། །ནུམ་མཁའ་སྤྱིད་དུ་བརྩོན་ལ་སྦྱོབ་ཞིག་སྦྱེས་བུར། །དེ་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་
 འཁོར་ལོའི་རོལ་མོ་ཡི་དབྱངས་སྟུན། །བཀྲ་ཤིས་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་དགའ་སྦྱིད་ཀྱི་
 དོ་དྲ། །འདི་ཉིད་ན་པར་སོན་པའི་མཚོག་དམན་གྱི་འགོ་ཀུན། །ཏྲག་ཏུ་བྱ་རན་མེད་
 པའི་དཔལ་ཡོན་ལ་སྦྱོན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་པོད་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ས་ལོས་ས་ག་ལྔ་པའི་རྩྭ་
 ཀྱི་སྤྱོད་ཆར་དག་དབང་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་གང་གར་བཅོས་བསྐྱར་མ་བྱས་པར་
 སྦྱས་པ་དགའོ། །



༡༡། སྤྱིད་སྤྱི་བསམ་དོན་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟན་ཞེས་བྱ་བ། །

༡༡། སྤྱི་བ་བྲལ་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་མཁའ་གཏེར་གྱི་རང་མདངས། །མཚན་དཔེ་ལང་ཆོ་རྒྱལ་ལྟ་བུ་གསུང་གི་ཐིག་ལེ། །དབྱེར་མེད་དྲིན་ཅན་སྤྱི་མ་མཚན་གསུམ་གྱི་འདུས་ཞེས། །སྤྱི་གསུམ་འདུད་པའི་རབ་ཀྱིས་བསྟོད་ལྷག་ཅིག་བགྱིད་དོ། །བརྒྱད་གསུམ་སྤྱི་མའི་ཐུགས་གསང་བཅེ་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། །ཁྱིམ་རྒྱལ་བདུད་ཅི་སྤང་བས་དབྱགས་དབྱུང་ཞིག་སྟེ། །རྟོག་མེན་སྤྱིར་གི་རྒྱ་མཚོར་ལྷན་རིང་གི་སྟོན་འབྲས། །དྲི་མེད་པརྱ་དཀར་པའི་ལང་ཆོ་དེ་རྒྱས་སངས། །ཡན་བདེ་གྲིབ་བསེལ་ཡངས་པ་ཐུབ་བསྟན་གྱི་གདུགས་དཀར། །སྤྱིད་གསུམ་སྤྱི་མ་འདེགས་པའི་དབྱང་གྲུགས་དེ་གནང་བས། །སྤྱི་ཆོགས་འཛིག་ཏེན་ཞིང་ན་ཆོ་རབས་ཀྱི་ཐང་བར། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་མཛོད་འཛིན་པའི་སྤྱི་བ་བཟང་དེ་སྤྱིད་དོ། །ཉེས་ཆོགས་སྤྱི་མ་ཐུག་པའི་བདེ་མེད་ཀྱི་མཁའ་ན། །གཟི་ལྷན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འཇུག་རྒྱལ་བའི་གཡོ་བས། །སྤྱི་བ་བཟང་འགོ་ལ་སྤྱི་བའི་དུས་སྟོན་ཞིག་འགྲེང་གིས། །རལ་བའི་རེ་འབྲས་འབྲུབ་པ་དག་འཛིན་གྱི་ཡང་ཅེ། །རང་སྤང་དག་པའི་ཞིང་ན་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཆོས་ལུ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་མཚོད་སྤྱི་མ་གྱི་དྲངས་མ། །མགོན་མེད་འགོ་བའི་འདྲན་པའི་གོ་ཆ་དེ་ལགས་པས། །འཛིགས་མེད་དེད་དཔོན་ཐོབ་པ་སྤྱིད་རྒྱ་ཡི་ལོངས་སྟོད། །འཛིགས་རུང་རྒྱ་མཚོ་བཀྲལ་མཁས་དེད་དཔོན་གྱི་རྒྱལ་པོས། །མཐའ་མེད་ལུས་ཅན་སྤྱི་བའི་གཟིངས་ཆེན་གྱི་རྒྱ་བ། །ལེགས་བྱས་ཡངས་པ་བདག་གི་འཛིན་བྱེད་དུ་གཏད་པས། །མཐའ་གཉིས་ཞེན་པའི་སྤྱི་བ་ཡིད་ལྷལ་ནས་བྲལ་སངས། །སྤྱི་མཚོའི་རྒྱལ་བ་ཀྱིས་དཀྱིས་པ་བྱེད་པའི་དོགས་ན། །ལང་ཆོ་རྒྱ་ལྷ་པོའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། །ལུས་སེམས་འཆོ་བའི་རྟེན་གཅིག་དུང་སེམས་ཀྱི་འཕེན་པ། །ནམ་ཡང་འཆད་པ་མེད་དོ་གཞོན་རྒྱུད་གི་ཆོགས་དག །དེ་རིང་འདི་ན་ཆོགས་པ་ལྟེ་བཞི་ཡི་སྤྱི་བ་ལྟན། །དག་འཛིན་ཡོ་ལང་རྒྱས་པའི་སྤྱི་བ་ཞིག་ཐོངས་དང། །





བདེ་ལྷན་མགོན་པོའི་བྱང་ན་ཚོམ་བུ་རུ་འཚོགས་ནས། །མ་ཐན་འགོ་བ་འདྲན་པའི་
 ཉེན་འབྲེལ་དེ་འགྲིགས་ཡོད། །ཅེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཟླ་གིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་
 གངས་ལྷན་འདི་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུན་རིང་མོའི་དུས་ནས་སྒོན་པའི་འབྲས་ལུ་མཛོན་པར་འགྲུབ་
 པའི་རྒྱབས་སུ་རག་དབང་སྒོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སྒྱིད་སྒྲུ་རུ་སྒྲངས་པ་དག་ལེགས་སུ་སྒྱུར་
 ཅིག །རབ་རྒྱན་ས་ཡོས་ས་ག་རྩ་བའི་ཚུས་ལོ། །



法王著作

香港新知出版社出版

電話: 37564152 傳真: 37564187

海外總發行: 香港新知出版社

2002年1月第一版第一次印刷

印數: 1-1000

ISBN 974-639-16



